



Entdeckungstour im

# Münsterland



Neue Energien tanken



Leckere Desserts



Flieger, grüß mir die Sonne!



Gewinnen Sie ein Wochenende im schönen Thüringer Wald!

Fußball-spieler-position	Dt. Gewerkschaftsbund dt. Autor † (Eugen)	Anfängerin auf einem Gebiet	Ehrentitel jüdischer Gesetzeslehrer	US-Basketballiga, Abk. westfranz. Hafenstadt
Gelage			Abbildung (Abk.)	
derb, unhöflich		erdbrauner Farbstoff	Operngestalt	
		saudi-arab. Hauptstadt		
	Küchengerät			Geliebte des Zeus
	Hautausschlag	ledige Frau (engl.)		
Windrichtung		Mannsbild		
Südostasien			chem. Z. für Tellur	
freiwillige Gabe	erdfarbener Stoff		Inselstaat in der Karibik	
	unbest. Artikel		kleiner Fluss in Baden	witziger Einfall in Film und Theater
		Wangenschminke		
warme englische Pastete		Autokz v. Gummersbach		
Nordtier		weltweit		
			uralte Erzählung	
Gleichklang im Vers				

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

## Ihr Hotel

In 49 stilvollen Einzel- und Doppelzimmern verbringen Gäste des **AKZENT** Aktiv & Vital Hotels Thüringen angenehme Tage. Der Blick auf den Thüringer Wald versüßt den Aufenthalt. Im kleinen Ort Schalkalden erleben Gäste zu jeder Jahreszeit intensive Urlaubstage. Dem Namen des **AKZENT** Hotels entsprechend finden sowohl Erholungssuchende, als auch Aktivurlauber die passende Beschäftigung. Im Sommer bieten sich Wanderausflüge in die malerische Naturlandschaft des Thüringer Waldes an. Im Winter überschreiten Abenteuerlustige bei geführten Scheeschuhtouren die noch unberührte Schneedecke. Auch Langläufer kommen auf den Loipen der Region auf ihre Kosten. Zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert ist die hauseigene Bowlingbahn. Kulinarische Höhepunkte setzen das Restaurant „Gräfin Anastasia“ sowie die Gaststube „Henneberger Haus“ mit regionalen und internationalen Gerichten.

Für Entspannung nach ereignisreichen Tagen zeichnet sich der Wellnessbereich des Hauses verantwortlich – ein azurblauer Indoor-Pool lädt ein zum Bahnen ziehen, das Massageangebot lockert verspannte Muskulatur und erlaubt Wohltat für Körper und Geist. Saunafreunde freuen sich über die verschiedenen Schwitzstuben des Hauses.



Ihre Gastgeber  
Familie Schienemann

**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Aktiv & Vital Hotel Thüringen**

Notstraße 33  
98574 Schalkalden  
Telefon: 036 83 466570  
Email: info@aktivhotel-thueringen.de  
www.aktivhotel-thueringen.de



## Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein Relax-Wochenende im **AKZENT Aktiv & Vital Hotels Thüringen in Schalkalden!** Dazu gehören zwei Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im Doppelzimmer mit Begrüßungscocktail! Der 2. Preis ist ein wertvolles Übernachtungsgeschenk. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.08.2015 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzwörtertsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar** oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzwörtertsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den **AKZENT** Newsletter erhalten

**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**  
Lösungswort:

1 2 3 4 5 6

*Viel Glück!*



## Liebe Leserinnen und Leser,

was mich an den **AKZENT** Hotels ganz besonders fasziniert? - Hinter jedem **AKZENT**-Hotelbetrieb steht eine Familie, die sich mit Leib und Seele der Hotellerie verschrieben hat. Mit Leidenschaft und Herzblut machen es sich unsere **AKZENT** Hoteliers jeden Tag auf's neue zur Aufgabe, den Aufenthalt für Sie – unsere **AKZENT** Hotels-Gäste – so angenehm wie möglich zu gestalten.

Die **AKZENT** Hotels sind stolz auf Sie – unsere Stammgäste. Aktuelle Zahlen belegen, dass der Stammgastanteil innerhalb der Hotelkooperation bei knapp 20 % liegt. Das bedeutet, dass jeder 5. Hotelgast bereits in einem anderen **AKZENT** Hotel zu Gast war. Nicht zuletzt auf Grund dieses tollen Wertes, haben die **AKZENT** Hotels bereits Anfang 2014 beschlossen, „DANK“ zu sagen. Das tun die **AKZENT** Hotels mit der **AKZENT** Hotels-Stammgastkarte, mit der Sie bei Ihrer nächsten Direktbuchung 5 € Ermäßigung auf den tagesaktuellen Zimmerpreis erhalten.

Wo Sie die Stammgastkarte erhalten? – Fragen Sie direkt im **AKZENT** Hotel vor Ort danach. Häufig entdecken Sie die Karte auch bereits auf Ihrem Hotelzimmer. Und auch die Marketingzentrale in Goslar schickt Ihnen gerne kostenlos Ihre Stammgastkarte zu!

Die **AKZENT** Hotels freuen sich auf Sie und Ihre Weiterempfehlung und wünschen nun viel Spaß beim Schmökern durch die aktuelle **AKZENTe**-Ausgabe.



Ihre

*K. Hartwig*

Katharina Hartwig  
Mitarbeiterin Marketingzentrale

### IMPRESSUM

**HOTEL AKZENTE** erscheint 12x jährlich. **HOTEL AKZENTE** erhalten Sie in allen **AKZENT** Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Daniela Wiege, Tel. 0 54 59/ 80 50 19 0. © 2015 bei Gutverlag Druck & Medien. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. **Herausgeber:** Gutverlag Druck & Medien, Thomas Wiege | **Anschrift:** Kreimershoek 71 | 48477 Hörstel | **Telefon:** 0 54 59/80 50 19 0 **Fax:** 0 54 59/80 50 19 29 | **www.gutverlag.com** **Mail:** info@gutverlag.com | **Redaktion:** Benedikt Wilhelm Müschenborn | **Layout:** Jana Meyer | **Titelbild:** © Petra Fiedler - fotolia.com | **Kleine Bilder vl:** © Andres Rodriguez - Fotolia.com | © kwasny221 - fotolia.com | © Bluepilot - Fotolia.com

### Rätsel

Kreuzworträtsel mit tollen Preisen 2

### Reisen

Entdeckungstour im Münsterland 4

### Gesundheit & Wellness

Schön mit Schokolade 8

Neue Energien tanken - Aktiv gegen Stress 10

### AKZENT Aktuell

E-Tanken im Hotel Surendorff 12

Gewinner des Februar Gewinnspiel 13

Unterwegs mit dem E-Auto 13

### Sport & Freizeit

Flieger, grüß mir die Sonne! 14

### Hotelporträt

Die **AKZENT** Hotels Seestern & Delphin 16

### Kulinarisches

Sündige Versuchung - Leckere Desserts 18

### Reisen

Urlaub am Starnberger See 20

### AKZENT Aktuell

Fernsehprogramm vom 1. – 31. August 2015 21



# Entdeckungstour im



# Münsterland

© FUGÉ Freiburg - Fotolia.com / © Stadt Münster

Beliebt, beliebter, Münsterland – zumindest, wenn es nach Touristenzahlen geht. In der Region um die Stadt Münster, die Kreise Borken, Coesfeld, Steinfurt und Warendorf gab es allein im Jahr 2014 rund 3,56 Millionen Übernachtungen. Im Vergleich zum Vorjahr ist das eine leichte Steigerung um 0,5 Prozent. Absolut gesehen nicht viel, aber auch in den Jahren davor ist die Übernachtungszahl stets gestiegen. Nicht in allen Tourismusregionen geschah das in gleicher Weise. Das erfreut Michael Kösters, Vorstand des Tourismusverbandes Münsterland e.V.: „Seit über zehn Jahren steigen die Tourismuszahlen im Münsterland kontinuierlich. Der Tourismus festigt somit weiter seine Bedeutung als harter Wirtschafts- und weicher Standortfaktor.“

Aber nicht nur im Bereich Tourismus kann das Münsterland in letzter Zeit punkten. Im vergangenen Jahr siedelten sich sechzehn Unternehmen aus dem Ausland in der Region an – vorwiegend aus dem Nachbarland Niederlande. Auch als Wirtschaftsstandort kann sich die Region behaupten.

Woher die touristische Attraktivität rührt, ist schnell erklärt: Ein breiter Veranstaltungskalender, ein umfangreiches Freizeitangebot, schöne Landschaften und die westfälisch-bodenständigen, netten Menschen der Region.

## Radfahren im Münsterland

Als Fahrradstadt bekannt ist Münster nicht nur aufgrund der besonderen Freundlichkeit gegenüber den Drahtesel-Freunden. Das Fahrrad ist des Münsteraners liebstes Fortbewegungsmittel. Nur 37 PKW pro 100 Einwohner sprechen eine deutliche Sprache, vor allem in Anbetracht eines Bundesdurchschnitts von 47. Aber nicht nur in der Stadt des westfälischen Friedens selbst lässt es sich gut

mit dem Rad vorankommen. Über 4.500 Kilometer Fahrradstrecke lassen eine hohe Mobilität mit dem Drahtesel zu. Zwischen Mai und Oktober fahren zudem Fahrradbusse im ganzen Münsterland, denen es möglich ist bis zu 16 Fahrräder zu transportieren. Dicht ist nicht nur das Radwegenetz im Münsterland: In der Region können Architekturbegeisterte über 100 Schlösser und Burgen bestaunen. Hin kommen Zweiradfans natürlich auch mit dem Rad. Die 100-Schlösser-Route verbindet auf 960 Kilometern 104 Schlösser, Burgen und Herrensitze. Wer Wissenswertes zu Route und Bauwerken erfahren möchte, freut sich über das neue Begleitheft des Münsterland e.V. Darin finden Interessierte nicht nur fantastische Veranstaltungstipps, sondern auch Hinweise auf Gastronomie und vieles mehr. Auch die anderen Sehenswürdigkeiten der Region finden Erwähnung – darunter eine Vielzahl von Freilichtbühnen. In Tecklenburg locken jedes Jahr atemberaubende Musicals zahlreiche Besucher zur Open-Air-Bühne an der Burg ruine.



Prinzipalmarkt Münster

© Stadt Münster

## Auf das Pferd gekommen

Nicht zu Unrecht ist das Münsterland als Pferdereion bekannt. Zahlreiche Pferdezüchter und Reiterhöfe zeugen davon. Knapp 1.000 Höfe sind es in den Kreisen Borken, Coesfeld, Recklinghausen, Münster, Steinfurt und Warendorf. Hier können sich Pferdebegeisterte einen Traum erfüllen: Mit dem eigenen Pferd in den Urlaub fahren. Nicht nur die Unterbringung des Pferdes auf Zeit ist auf vielen Reiterhöfen möglich. Dank eines dichten Netzes von Tierärzten und Fachkliniken ist die veterinärmedizinische Versorgung auch im Notfall kein Problem. Das gibt Pferd und Reiter eine Sicherheit, die in wohl keiner anderen Region Europas zu finden ist.

Einmalig ist auch die Begeisterung der Münsterländer für die Reittiere: Rund 80.000 Menschen aus der Region betreiben Pferdesport in jeglicher Ausgestaltung. Auch das gute Reitwegenetz kann sich sehen lassen. Auf 1.000 Streckenkilometern führt die Münsterland-Reitroute zu fast allen Orten der Region. Individuell können Reiter ihre Route auf der Homepage des Münsterland e.V. planen: Bei 17 Teilabschnitten kann sich jeder sein Wunschprogramm zusammenstellen.

Auch eine App für Android stellt der Tourismusverband zur Verfügung. Auf diese Weise kann bei der Planung nichts mehr schiefgehen. Station machen Reiter natürlich auf einem der zahlreichen Reiterhöfe der Region. Das Pferd übernachtet artgerecht auf dem Hof und der Mensch (artgerecht) im **AKZENT** Hotel – dort, wo sich beide am wohlsten fühlen.



## Pferdestadt Warendorf

Ganz großen Spitzensport bietet der Ort Warendorf: Dort befinden sich wichtige Vertreter des deutschen Pferdesports. Neben der Deutschen Reiterlichen Vereinigung (FN) hat auch das Deutsche Olympiade-Komitee für Reiterei (DOKR) seinen Sitz in Warendorf. „Die Pferdestadt“, wie sie vielerorts genannt wird, ist deshalb auch eng mit dem deutschen Aushängeschild vieler Olympiateilnahmen verbunden. Frank Ostholt ist nicht nur einer der Söhne der Stadt, sondern auch einer der erfolgreichsten deutschen Vielseitigkeitsreiter. Im Jahr 2008 holte er in Peking Gold im Mannschaftswettbewerb. Ehrenbürger ist zudem der fünffach bei Olympiateilnahmen mit Gold ausgezeichnete ehemalige Springreiter Hans Günter Winkler. Vor allem in den 1950er und 1960er sorgte dieser im internationalen Pferdesport für Furore.

Reitroutenplaner als Webanwendung oder als Android-App auf: [www.muensterland-tourismus.de](http://www.muensterland-tourismus.de)





Schloss Münster

## Hengstparaden und Bundeschampionate

Seit 1826 befindet sich auch das nordrhein-westfälische Landesgestüt in der Pferdestadt. Über die Region hinaus bekannt sind die Warendorfer Hengstparaden, die mehrere zehntausend Besucher jedes Jahr immer wieder ins Münsterland locken. Auch dieses Jahr begeistern die Prachthengste und ihre Reiter mit einer aufwändigen Choreografie und der Präsentation ihres Könnens. Das darf sich kein Pferdesportbegeisterter entgehen lassen.

Mehr Informationen auf für Pferdesportbegeisterte unter [www.landgestuet.nrw.de](http://www.landgestuet.nrw.de)



Vom 1. bis zum 6. September ist Warendorf auch Schauplatz der DKB-Bundeschampionate in den Disziplinen Dressur, Springen und Vielseitigkeit. Veranstaltungsort ist das Leistungszentrum des DOKR. Neben dem CHIO in Aachen sind die Bundeschampionate, die neben Warendorf auch noch im sächsischen Moritzburg ausgetragen werden, das wichtigste Pferdesportereignis des Jahres.

## Die AKZENT Hotels der Region

Für Aufenthalte im Münsterland finden Urlauber in den **AKZENT** Hotels ein Zuhause auf Zeit. Direkt vor den Toren Münsters in Handorf liegt das **AKZENT** Hotel Wersetürmken, das mit seinem Drei-Sterne-Superior-Komfort keine Wünsche offen lässt. Von hier lohnen sich Ausflüge in die historische Altstadt mit dem Münsteraner Dom und weiteren architektonisch ansehnlichen Bauwerken.

Im nördlichen Münsterland begrüßt das **AKZENT** Hotel Saltenhof in Hörstel seine Gäste. Die Gegend an den Anfängen des Teutoburger Waldes ist landschaftlich sehenswert und lädt zu Ausflügen zu Fuß oder mit dem Fahrrad ein. In individuell eingerichteten Zimmern mit Drei-Sterne-Superior-Standard fühlen sich die Gäste sofort wohl. Das familiengeführte **AKZENT** Hotel Tietmeyer in Schöppingen zwischen Gronau und Münster präsentiert sich in seinen Zimmern stilvoll. Der Vier-Sterne-Standard des Hauses genügt auch hohen Ansprüchen. Im Osten des Münsterlandes steht das **AKZENT** Hotel Jonathan für potentielle Besucher bereit. Das Haus im Lippstadter Stadtteil Bad Waldliesborn bietet ebenfalls Vier-Sterne-Komfort. Zum Kurpark und Solebad des Ortes gelangen Gäste des Hauses in wenigen Gehminuten.



Aaseekugeln

© Stadt Münster



© Stadt Münster



Prinzipalmarkt

© Stadt Münster

Ihre Gastgeber in der Region:



Ihre Gastgeber  
Erika Theves

**AKZENT Hotel** ★★★   
**Werseturm'ken**

Dorbaumstr. 145  
48157 Münster  
**Telefon:** 0251 39 08 30  
**Email:** [info@werseturmken.de](mailto:info@werseturmken.de)  
**www.werseturmken.de**



Ihre Gastgeber  
Familie Wiege

**AKZENT Hotel** ★★★   
**Saltenhof**

Kreimershoek 71  
48477 Hörstel-Bevergern  
**Telefon:** 05459 80 50 00  
**Email:** [info@saltenhof.de](mailto:info@saltenhof.de)  
**www.saltenhof.de**



Ihre Gastgeber  
Familie Tietmeyer

**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Tietmeyer**

Hauptstraße 52  
48624 Schöppingen  
**Telefon:** 02555 93 87 50  
**Email:** [info@tietmeyer.de](mailto:info@tietmeyer.de)  
**www.tietmeyer.de**



Ihr Gastgeber  
Frau Blankenburg-Other

**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Jonathan**

Parkstraße 13  
59556 Lippstadt-Bad Waldliesborn  
**Telefon:** 02941 88 80  
**Email:** [info@hotel-jonathan.de](mailto:info@hotel-jonathan.de)  
**www.hotel-jonathan.de**



# Schön mit Schokolade

## Ein Erlebnis für alle Sinne

Hot Chocolate – ein Begriff, der nicht nur für eine britische Funkband und ein schmackhaftes Heißgetränk steht. Bei Anwendung auf der Haut kann die heiße Schokoladenmasse nicht nur unheimlich wohltuend und entspannend wirken, sondern ist Dank ihrer Wirkstoffe auch vitalisierend und verleiht der Haut eine neue Frische.

## Multitalent Schokolade

Schokolade macht bekanntlich glücklich. Dieser Umstand wird häufig mit ihren Inhaltsstoffen in Verbindung gebracht. In ihr ist nicht nur Tryptophan, das beim Abbau im Körper das Glückshormon Serotonin freisetzt, sondern auch Koffein. Vor allem Letzteres würden Viele wahrscheinlich nicht in ihrer Schokolade erwarten. Doch keine Sorge: Der Wachmacher ist nur in sehr geringer Dosis in der süßen Masse vorhanden. Ein Koffeinschock steht also nicht bevor. Außerdem entdeckte erst kürzlich ein internationales Forscherteam, dass Koffein stressmindernde Wirkung hat. Intuitiv scheint das erst einmal widersprüchlich. Ein in jeglicher Hinsicht anregender Stoff, der vor allem zum Wachmachen eingesetzt wird, soll Stress abbauen? Die Erklärung ist denkbar einfach: Koffein blockiert eine Andockstelle des organischen Moleküls Adenosin. In Belastungssituationen ist diese Stelle aufnahmefähiger und kann dadurch Stresssymptome hervorrufen. Daneben findet sich in der kakaohaltigen Süßigkeit auch das mit dem Koffein verwandte Theobromin. Ebenso wie der Kaffee-Wirkstoff wirkt Theobromin stimulierend und aufmunternd.

Aufheiternde und anregende Wirkung, Stressabbau und dazu noch ein umwerfender Geschmack: Gibt es denn nichts Negatives über Schokolade zu berichten? Doch! In rauen Mengen sollte die süße Schokolade nicht gegessen werden. Durch den darin enthaltenen Zucker ist sie nämlich eine echte Kalorienbombe. Zu hohe Zuckeraufnahme kann für den ganzen Körper negative Folgen haben. Magen- und Darmbeschwerden, Müdigkeit, Antriebs-



Ihre Gastgeber  
Familie Dauenhauer

### AKZENT Hotel ★★★★★ Franziskaner

Wallfahrtsweg 14  
97337 Dettelbach

Telefon: 09324 97 30 30

Email: [info@hotelfranziskaner.de](mailto:info@hotelfranziskaner.de)

[www.hotelfranziskaner.de](http://www.hotelfranziskaner.de)



## »Hot Chocolate – für Haut und Sinne«



Hot Chocolate ... für Gesicht und Körper. Für besonders sensible Genießer. Ihre Haut wird den regenerierenden Effekt zu schätzen wissen und dankt es Ihnen mit neuer, strahlender Frische.

### LEISTUNGEN:

- |   |  |
|---|--|
| ■ 1x Übernachtung im 4-Sterne Wellness- oder Romantikzimmer   | ■ Kostenfreie Nutzung des Via Vita Wellnessparadieses  |
| ■ 1x Abendmenü  | ■ 1x Hot Chocolate Wellness-Massage – Für Haut und Sinne ein Tag zum Wohlfühlen im „Via Vita Wellnessbereich“. |
| ■ Begrüßungskaffee mit Kuchen                                 |  |
| ■ 1 Karte für Solarium, Rollen- o. Bandmassage, Fitnessstudio |  |
| ■ Bademantel / Saunatuch und Wellnesswein auf dem Zimmer      | Doppelzimmer p.P. <b>159,00 €</b><br>Einzelzimmer p.P. <b>179,00 €</b>   |



losigkeit, Depressionen sind nur einige der vielen möglichen Auswirkungen. Und wer dauerhaft zu viel Zucker und damit zu viele Kalorien zu sich nimmt, wird dick – und das wirkt sich nicht nur negativ auf die Gemütslage aus. Die Wahrscheinlichkeit, dass Diabetes oder Herz-/Kreislaufkrankungen auftreten können, steigt deutlich an. Auch Gelenkbeschwerden und Gicht treten bei Übergewichtigen deutlich häufiger auf. Deswegen heißt es wie bei so vielen Dingen: Schokolade nur in Maßen genießen. Außer...

### *Heiße Schokolade auf der Haut*

Ja, außer sie wird nicht gegessen! Bei Anwendung auf der Haut können sich positive Effekte der Wirkstoffe ebenso entfalten wie beim Essen der Schokolade. Nur das böse Erwachen beim Gang auf die Waage bleibt aus. Wer jetzt zum Küchenschrank rennen und die nächstbeste Blockschokolade suchen möchte, braucht sich die Mühe gar nicht zu machen. Denn nicht die normale Speiseschokolade kommt bei der Nutzung auf der Haut in Frage. Bei der Hot-Chocolate-Massage wird zum Einreiben eine ganz besondere Öl-Mischung verwendet. Mandelöl, häufig auch Sheabutter und hoch-wirkstoffhaltige Schokolade sind in dem ganz besonderen Massage-Öl. Zusätzlich werden häufig auch noch weitere Pflege-Substanzen hinzugegeben, je nach gewünschtem Pflegeeffekt. Neben der Wirkung auf die Haut können Stressgeplagte bei der Hot-Chocolate-Massage natürlich auch auf seelische Entlastung hoffen. Wenn der Geruch der warmen Schokolade in die Nase steigt, tut sich ein Gefühl des absoluten Wohlbefindens auf. Vor allem schöne Kindheitserinnerungen verbinden Viele mit diesem Geruch. Wenn das Serotonin beim Biss in die Schokolade nur so losschießt, kann allein die Aufnahme über den Geruchssinn schon Entspannung verbreiten. In schönem Ambiente kann die Hot-Chocolate-Massage so ihr ganzes Wirkspektrum entfalten.

### *Heiß und schokoladig - auch zuhause*

Wer nun auf den „Geschmack“ gekommen ist, kann sich zuhause mit wenigen Handgriffen selbst ein Hot-Chocolate-Massage-Öl zusammenrühren. Damit können RomantikerInnen ihre/n PartnerIn überraschen oder sich selbst eine kleine Auszeit gönnen. Eine Massage beim Profi leistet natürlich noch viel mehr – abgesehen davon, dass im haushaltsüblichen Kakopulver nicht besonders viele der wertvollen Wirkstoffe enthalten sind. Gut, dass es in vielen Massageabteilungen geübte Hände gibt, die verspannte Muskeln mal so richtig durchkneten und dabei hocheffektive Schokomasse nutzen. Auch in den Wellnessbereichen vieler **AKZENT** Hotels sind Massierte in „sicheren Händen“. Beim nächsten Besuch des Massagebereichs fragen Schoko-Fans nach der entspannenden Hot-Chocolate-Massage, die auch einige **AKZENT** Hotels im Programm haben.





© Alena Ozerova - Fotolia.com / reedkoala - Fotolia.com

Denn Alltag hinter sich lassen, tiefenentspannen und die Seele baumeln lassen: Viele Urlaubsgäste wünschen sich genau das. Denn anstrengende Bürotage, schwere körperliche Arbeit oder der generelle Stress des Alltags in unserer schnelllebigen Zeit hinterlassen deutliche Spuren.

Deshalb sollte sich jeder Auszeiten nehmen, um Körper und Geist wieder auf Vordermann zu bringen. Neue Energien schaffen, um die Belastungen des modernen Lebens besser zu überstehen. Dazu bietet sich ein Kurztrip in eines der vielen **AKZENT** Hotels mit Wellness-Angeboten an.

### Stress als Phänomen unserer Zeit

Stress ist eines der Produkte unserer modernen Gesellschaft: Ein Begriff, der erst seit den 1970er Jahren massenhafte Verbreitung in Deutschland fand. Gleichzeitig entwickelten sich Handlungskonzepte, wie der moderne Mensch mit dem Phänomen Stress umgehen soll.

Dazu gehören erholsame Freizeitgestaltung, Ruhepausen, Meditation, sportliche Betätigung und im Bürokontext in den letzten Jahren auch der so genannte Powernap. Dabei sollte die Schlafzeit nur zwischen 15 und 30 Minuten liegen, um zu garantieren, dass seine gewünschte Wirkung nicht ins Gegenteil umschlägt - und sich der Büroschläfer matt fühlt.

Das alles läuft im Privatleben der Menschen ab: Stress diagnostiziert der Mensch sich oft selbst – die passende Therapie verschreibt er sich auch. Aber auch medizinisch relevant können Stressphäno-

mene sein. Wer dauerhaft unter hoher Belastung leidet, entwickelt Dauerstress-Symptome. Bei chronischem Stress meldet sich der ganze Körper und es ist oft schwer zu erkennen, dass man sich selbst einfach zu viel zumutet.

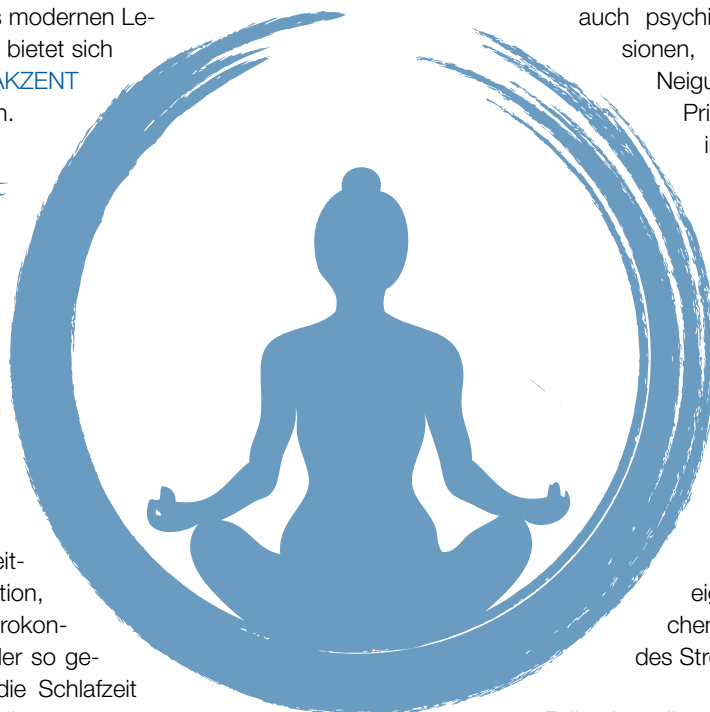
Hinweise auf zu viel Stress können eine eingeschränkte Denkleistung, Bluthochdruck, vermehrte Infektionserkrankungen, Schmerzen in Muskulatur und Gelenken, Hormonmangel, aber auch psychische Auswirkungen sein: Depressionen, verminderter Sexualtrieb oder die Neigung zu Abhängigkeitserkrankungen.

Prinzipiell lässt sich sagen, dass nichts im Körper vor negativen Folgen durch zu viel Stress gefeit ist. Ein Krankheitsbild zeigt sich deshalb oft sehr unterschiedlich.

### Aktiv werden gegen Stress

Damit es aber erst gar nicht zu Folgen des Dauerstresses kommt, sollten Geplagte auf Körper und Geist hören und die in der Gesellschaft weit verbreiteten Möglichkeiten zur Entspannung nutzen. Im Alltag sollte jeder seiner eigenen Leistungsfähigkeit entsprechend Momente der Entspannung und des Stressabbaus integrieren.

Falls aber alles zu viel wird, hilft vielleicht ein kurzer Erholungsurlaub. Das hat sogar schon im Vorfeld positive Effekte. Wissenschaftler der Universität im niederländischen Rotterdam stellten in einer Studie fest, dass schon monatelang vor Reiseantritt die bloße Aussicht auf den Urlaub zum Wohlbefinden beiträgt: Neue Energien also nicht nur im Urlaub selbst, sondern schon im Vorhinein tanken!



© Shaliatea - Fotolia.com

## Entspannung und Selbstfindung in den Akzent Hotels

Ein umfangreiches Wellnessangebot umfasst der Aufenthalt im Waldhotel Göhren auf Rügen. Deutschlands größte Insel bietet mit ihren Kreidefelsen nicht nur einmalige Schauwerte: Das Vier-Sterne-Hotel Göhren befindet sich unweit des Sandstrandes und lädt ein, in eine einzigartige Wellnesswelt einzutauchen. Neben der Nutzung des wohltemperierten Schwimmbads, des Whirlpools und den fünf verschiedenen Saunen ist ein absolutes Highlight die Session im Float-Spa. 50 Minuten pure Tiefenentspannung verspricht das Verbringen in der Schwebekapsel. Auf diese Weise entkommt jeder dem Alltag und findet Kraft, um auch kommende Stressbelastungen zu überstehen.



**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Waldhotel Göhren GmbH**

Waldstraße 7  
18586 Ostseebad Göhren  
**Telefon:** 038308 5 05 00  
**Email:** urlaub@waldhotelgoehren.de  
**www.waldhotelgoehren.de**



### »Rügen-Floating-Waldhotel«



Entschweben sie dem Alltag mit einer Float-Session...

#### LEISTUNGEN:

- ab 3x Übernachtung in der AKZENT Waldhotelanlage
  - inkl. Schlemmerfrühstück
  - 1x Wellness-Begrüßungsgetränk
  - Float-Session 50 Minuten schweben mit anschließender Entspannungs-Massage 25 Min.
  - Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes
  - freie Nutzung von Schwimmbad und Whirlpool
  - freie Nutzung der Saunawelt (5 verschiedene Saunen)
  - große Parkanlage mit Kneipp-tretbecken, Outdoor-Fitnessgeräten, Strandkörbe und Sonnenliegen mit Meerblick
- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| Doppelzimmer p.P. | <b>199,00 €</b> |
| Vorsaison         | <b>259,00 €</b> |
| Zwischensaison    | <b>279,00 €</b> |
| Hauptsaison       | <b>279,00 €</b> |

Im **AKZENT** Hotel Berlin in Bad Bevensen genießen Gäste nicht nur Drei-Sterne-Standard inmitten der malerischen Lüneburger Heide Landschaft: In der nur knapp 100 Meter entfernten Jod-Sole-Therme verleben Besucher angenehme Stunden. Die bekannte Sole des Ortes sorgt dank ihrer Zusammensetzung für Erholung im ganzen Körper: Ein Bad kann bei Atemwegs- und Hauterkrankungen sowie Gelenkbeschwerden Linderung verschaffen.

Etwas ganz Besonderes bietet das **AKZENT** Hotel Hubertus in Bad Peterstal im Schwarzwald: Der Sirlamu-Energieraum setzt alternativmedizinische Erkenntnisse ein, um den Energiespeicher von Erkrankten und Geplagten wieder zu füllen – denn das ist der Schlüssel zur Gesundheit. Auch ansonsten fühlen sich die Gäste im Drei-Sterne-Superior-Hotel einfach wohl: Dank der Hubertusoase ist für ein umfangreiches Wellnessprogramm gesorgt.



**AKZENT Hotel** ★★★

**Berlin**

Alter Wiesenweg 11  
29549 Bad Bevensen  
**Telefon:** 05821 50 60  
**Email:** info@hotel-berlin-bad-bevensen.de  
**www.hotel-berlin-bad-bevensen.de**



### »Kurz & Gut«

Von Freitag bis Samstag wieder zur inneren Balance finden. Dazu verhilft Ihnen das neu entwickelte Programm „Wege zum Ich“ Nutzen Sie eine "Kleine Auszeit" mit 3 verschiedenen Angeboten: Bewegte Entspannung, Balance am Abend und Entspannen mit Klängen und Tönen. Unser Haus bietet Ihnen dafür das passende Ambiente, um wieder zu sich zu finden und neue Sichtweisen zu entdecken.

#### LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
  - 2x Frühstück
  - 1x 3-Gang Candle-Light-Dinner
  - 2x freier & unbegrenzter Eintritt in die Jod-Sole-Therme
- |   |                 |
|---|-----------------|
| Unverbindlich dazu buchbar „Kleine Auszeit: Wege zum Ich“ |                 |
| Doppelzimmer p.P.   | <b>130,00 €</b> |
| Einzelzimmer  | <b>145,00 €</b> |
| + Kleine Auszeit p.P.                                     | <b>15,00 €</b>  |



**AKZENT Hotel** ★★★

**Hubertus**

Insel 3  
77740 Bad Peterstal-Griesbach  
**Telefon:** 07806 595  
**Email:** info@hubertus-peterstal.de  
**www.hubertus-peterstal.de**



### »Sirlamu - die Energiepauschale«



Abschalten, entspannen, sich vom Alltag eine Pause gönnen. ..schnuppern Sie Sirlamu , diese entspannt, vitalisiert und regeneriert. Durch den Besuch im Energieraum Sirlamu steigert sich die Vitalenergie nur nach 30 Minuten um ein Vielfaches. Die Entwicklerin Dunia Anandara ist es gelungen in diesem Raum die freie, feine Lebensenergie für uns fühlbar zu bündeln.

#### LEISTUNGEN:

- 3x Übernachtung
  - 3x Frühstücksbuffet
  - 2x Sirlamu-Benutzung, jeweils ca. 60 Minuten
  - Entspannung in unserer „Hubertusoase“ mit Hallenbad,
- |  |                 |
|--|-----------------|
| verschiedenen Saunen, Infrarot-Wärmekabine, Ruheraum und Tee Genuss an der Bambusbar |                 |
| Doppelzimmer p.P.  | <b>237,00 €</b> |



# E-Tanken

einfach und sauber



Mit dem Zahn der Zeit geht das **AKZENT** Hotel Surendorff in Bramsche im Osnabrücker Land. Das Haus hat sich für die Gäste eine eigene Aufladesäule für E-Autos angeschafft. Nicht nur in den Zimmern setzt das Vier-Sterne-Hotel auf größtmögliche Annehmlichkeit für die Gäste. Denn diese können ihre E-Autos jetzt direkt vor dem Haus an der Säule parken und bequem über Nacht aufladen.

## E-Autos im Trend

Die Investition habe sich schon jetzt gelohnt – denn die ersten zufriedenen Gäste bescherte die kleine, unauffällige Säule dem Hotel bereits. Auf eine Anfrage hin entschloss sich Familie Surendorff die Sache in die Hand zu nehmen. Schon länger überlegten sie, eine Aufladestation für E-Autos einzurichten. Wenn mögliche Gäste aber schon danach fragen, wird deutlich, welchen Stellenwert E-Autos mittlerweile haben.

Marktexperten erwarten auch in den nächsten Jahren einen Anstieg der E-Auto-Verkäufe in Deutschland. Damit steigt auch die Zahl der potentiellen Buchungsanfragen für das **AKZENT** Hotel im Osnabrücker Land: Denn die E-Tankstelle ist bisher ein Alleinstellungsmerkmal für das Hotel in der Region, zumal in der Sterne-Kategorie: Auch Urlauber mit Anspruch fühlen sich im Vier-Sterne-Komfort des Surendorffer **AKZENT** Hotels einfach wohl.

## Wohlfühlambiente im AKZENT Hotel

Dazu trägt die Umgebung des **AKZENT** Hotels ihren Teil bei: Am Rande des kleinen Höhenzugs Gehn im Osnabrücker Hügelland gelegen, überzeugt das Hotel mit Naturnähe. Aber auch das Innere des Hotels kann sich sehen lassen: Modern und stilvoll präsentiert sich das Ambiente des **AKZENT** Hotels. In den 33 Zimmern inklusive vier Juniorsuiten des Hauses bleiben keine Wünsche offen. In kulinarischer Hinsicht verwöhnt das Restaurant des Hotels seine Gäste. Neben saisonal wechselnden Gerichten stehen auf der Karte auch regionaltypische Speisen. Diese Köstlichkeiten lassen sich Genießer im Wintergarten auf der Terrasse, im Kaminzimmer oder im stilvollen Restaurant selbst auf der Zunge zergehen. Zu den Gerichten serviert das Haus gerne ausgewählte Weine oder ein Bier vom Fass. Die Lounge mit Bar lädt zum Digestif und gemütlichen Verweilen ein. Auch in puncto Wellness wartet das **AKZENT** Hotel mit einem hohen Standard auf: 300 Quadratmeter pure Entspannung finden Gäste im Wellnessbereich des Hauses vor. Verschiedene Saunen, der Whirlpool und das wohltemperierte Schwimmbad versprechen den Gästen Erholung. Die Massage- und Kosmetikanwendungen runden das Wellnessangebot ab.

## Ihre Gastgeber:



Ihre Gastgeber  
Familie Surendorff & Team

**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Haus Surendorff**

Dinglingsweg 1  
49565 Bramsche  
**Telefon:** 05461 930 20  
**Email:** info@hotelsurendorff.de  
**www.hotelsurendorff.de**



# Großes Theater für Gewinner des Februar-Rätsels



Als glückliche Gewinner präsentierte sich Familie Bergmann. Beim Rätsel im Februar gewannen die beiden Berliner den ersten Preis: Einen Besuch einer Aufführung des Broadway-Musicals CHICAGO im Stage Palladium Theater in Stuttgart – mit Aufenthalt im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof vor Ort. Dass es den beiden Rätsel-Fans gefallen hat, war ihnen deutlich anzumerken: „Was die Darsteller hier auf der Bühne leisten, grenzt an Höchstleistung – uns hat die Show riesig gefallen!“

Nicht nur sie hat das Broadway-Stück überzeugt. Das Musical ist ein echter Welthit. Und nur noch einen Sommer lang spielt die Geschichte um Roxie Hart, die ihren Liebhaber tötet und ins chaotische Damengefängnis in Chicago kommt. Wer wissen will, ob sie unschuldig gesprochen wird, hat bis 17. September 2015 noch Zeit. Besucher genießen bei der Übernachtung in Stuttgart einmalige Gastfreundschaft im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof – genau wie Familie Bergmann. Die hat das Hotelteam schnell ins Herz geschlossen – und aus Gästen sind Freunde geworden.




CHICAGO



HOTELVIDEO



Ihre Gastgeber  
Familie Wegener

**AKZENT Hotel** ★★★   
**Möhringer Hof**

Hechinger Straße 64-68  
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00

Email: [info@hotel-moehringerhof.de](mailto:info@hotel-moehringerhof.de)

[www.hotel-moehringerhof.de](http://www.hotel-moehringerhof.de)



## UNTERWEGS MIT DEM E-AUTO

Die Hochschwarzwaldcard ist unter Besuchern der Region schon länger ein echter Geheimtipp. Denn mit ihr können Urlauber über 70 einzigartige Angebote nutzen und kommen bei der Gestaltung ihrer Freizeit im Schwarzwald günstig weg. Über 300 Hotels und Gasthäuser nehmen an dem Programm teil – auch das **AKZENT** Hotel Lawine in Todtnau. Bei mehr als zwei Übernachtungen dort, erhalten Gäste die Erlebniskarte kostenfrei dazu.

Enthalten sind unter anderem der Eintritt zu Freizeitparks- und Anlagen und die Skilift-Nutzung - zum Beispiel auf dem Feldberg, der über dem Drei-Sterne-**AKZENT**-Hotel thront. Neues Highlight der Hochschwarzwaldcard ist das Nutzen neu angeschaffter E-Autos. 25 BMW i3 stellt die Hochschwarzwald Tourismus GmbH zur Verfügung. Bis zu drei Stunden pro Tag können Besitzer der Karte die leisen Flitzer fahren – dank über zehn Ladestationen im Umkreis ist maximale Mobilität garantiert. Für die Zukunft ist die Region mit dem neuen umweltfreundlichen E-Carsharing auf jeden Fall gerüstet.



© Giuseppe Pozzani - Fotolia.com

### Ihre Gastgeber:



Ihre Gastgeber  
Familie Wasmer-Mink

**AKZENT Hotel** ★★★  
**Lawine**

Fahl 7  
79674 Todtnau-Fahl  
Telefon: 07676 933 30  
Email: [hotel@lawine.de](mailto:hotel@lawine.de)  
[www.lawine.de](http://www.lawine.de)





Flieger,  
grüß mir die Sonne!

Es den Vögeln gleicht und einmal in luftigen Höhen unterwegs sein - der Traum des Menschen vom Fliegen war lange Zeit nur das: Ein Traum. Pioniere der Luftfahrt sorgten mit ihrem Wagemut und Erfindergeist dafür, dass heutzutage nicht nur die Passagierluftfahrt zum Alltag gehört. Immer mehr Menschen erfreuen sich am Flugsport.

Die Geschichte des Menschen in der Luft war lange auch geprägt von der Mahnung vor falschem Hochmut. Schon in der griechischen Mythologie flog Ikarus bekanntlich zu nah an der Sonne und seine mit Wachs befestigten Flügel schmolzen dahin – die Strafe der Götter, weil er sich anmaßte in luftigen Höhen vorzudringen.

Die Technikgeschichte der Luftfahrt ist vor allem auch eine des Scheiterns. Wenn irgendetwas schiefeht, macht der Pilot des Fluggeräts Bekanntschaft mit dem harten Boden. Ab dem frühen Mittelalter versuchten Pioniere der Luftfahrt vor allem mit Gleitern sprichwörtlich den Boden unter den Füßen zu verlieren. Bis heute bekannt sind die Entwürfe Leonardo Da Vincis aus dem 16. Jahrhundert. Seine Flugapparate waren aus heutiger Sicht nicht flugtauglich, was viele seiner Nachahmer nicht davon abhielt, seine Pläne als Grundlage zu verwenden.

Im Jahre 1784 schafften es die beiden französischen Tüftler Launoy und Bienvenu einen flugfähigen Modellhubschrauber zu konstruieren. Auf Grundlage der Entwicklungen Otto Lilienthals, der mit zahlreichen Hängegleitversuchen aerodynamische Eigenschaften von Flugkörpern erkannte, bauten die Brüder Wright schließlich ihr Flugzeug, das in die Geschichte eingehen sollte. Der erste bemannte Motorflug über eine längere Strecke gelang ihnen am 17. Dezember 1903.

»Wer die Menschen einst fliegen lehrte, hat alle Grenzsteine verrückt.«

F.W. Nietzsche



© Bluepilot - Fotolia.com



Keine zehn Jahre später war die Geburtsstunde des Flugsports: Um das Jahr 1910 herum unternahmen Segelflugbegeisterte mit Hängegleitern Rekordversuche. Besonders beliebt als Segelsportgebiet war die Wasserkuppe in Hessen, dem höchsten Berg der Rhön. Vor allem direkt nach dem ersten Weltkrieg, als der Versailler Vertrag den Deutschen die Produktion motorbetriebener Flugzeuge untersagte, entstand dort auch eine große Segelflugszene, die sich jedes Jahr mit neuen Flugweiten überbot.

### Segelflugsport in Deutschland

Diese Tradition ist auch heute noch fest in Deutschland verankert. Zahlreiche Segelflugvereine, deren Zahl im Bundesgebiet in die Hunderte geht, zeugen davon. Nicht nur dem Segelflugsport können Luftfahrtbegeisterte dank ihnen auf den zahlreichen kleineren und größeren Flugplätzen nachgehen. Auch in Motorflugzeugen wagen sich Hobbypiloten in die Lüfte. Aber nicht jeder kann sich in ein Flugzeug setzen und losfliegen: Erst nach einer durch die europäischen Luftfahrtbehörden geregelten Prüfung, nach vorheriger Ausbildung, können Privatpiloten den Segelflugschein machen oder die Motorlizenz erhalten. Auf den meisten Flugplätzen der Bundesrepublik können alle, die es in die Lüfte zieht, die dafür nötigen Theorie- und Praxisstunden sammeln.

### Flughafen Essen /Mühlheim

Auf dem Flughafen Essen/Mühlheim sind gleich drei Flugsportvereine ansässig, die Unterricht anbieten. Neben der Ausbildung zur

Ableistungen von Segelflugscheinen können ambitionierte Hobbyflieger dort auch die Vorbereitung zu Lizenzen für den motorisierten Flug mitmachen. Interessierte müssen aber damit rechnen, dass der Prozess des Lizenzerwerbs insgesamt mehrere Jahre dauern kann. Allein an Praxisstunden benötigen Prüflinge der Privatpilotenlizenz mindestens 45 Flugstunden. Wer die Welt auf verschiedene Weise nur einmal von oben sehen möchte, kann einen Rundflug in den verschiedensten Fluggeräten ab dem Flughafen Essen/Mühlheim buchen. Ob in einmotorigen Fliegern, dem historischen Doppeldecker Roter Baron, in einem Zeppelin oder bei Ballonfahrten: Aufregend oder gemächlich – für jeden Geschmack ist etwas dabei.



Mehr Informationen zum Flughafen Essen/Mühlheim auf [www.flughafen-essen-muehlheim.com](http://www.flughafen-essen-muehlheim.com)

### Das AKZENT Hotel in Essen

Direkt in Essen liegt das **AKZENT** Hotel Böll. Das Drei-Sterne-Haus befindet sich nur 20 Autominuten vom Flughafen entfernt und stellt auch für Ausflüge zu anderen Attraktionen des pulsierenden Ruhrgebiets den idealen Ausgangspunkt dar.

### Flugplatz in Uelzen

Hoch hinaus geht es auch in Uelzen in der Lüneburger Heide. Der Betreiber des Flugplatzes Uelzen, der FSV Cumulus Uelzen e.V., unterrichtet hier nicht nur Flugschüler im Segel- und Motorflug. In den Betriebszeiten können Hobbyflieger verschiedener Fluggeräte den Platz anfliegen. Interessierte Laien können als Mitflieger in einem der Vereinsflugzeuge erste Erfahrungen in der Luft machen und ein Sprichwort hautnah erleben: „Von oben sieht die Welt ganz anders aus.“



Mehr Informationen zum Flugplatz Uelzen auf [www.flugplatz-uelzen.de](http://www.flugplatz-uelzen.de)

### Das AKZENT Hotel in Uelzen

Nur etwas mehr als zehn Minuten benötigen Gäste des **AKZENT** Hotels Deutsche Eiche zum Flugplatz in Uelzen. Das Vier-Sterne-Hotel bietet dabei ideale Bedingungen für einen erholsamen Aufenthalt. Die 36 Zimmer bieten gehobenen Standard und genügen auch hohen Ansprüchen.

### Ihre Gastgeber:

	<b>AKZENT Hotel ★★★</b> <b>Böll Essen</b> Altenessener Str. 311 45326 Essen-Altenessen <b>Telefon:</b> 02018 1 41 69 09 <b>Email:</b> <a href="mailto:info@hotel-boell.de">info@hotel-boell.de</a> <b>www.hotel-boell.de</b>	
--	--	---

	<b>AKZENT Hotel ★★★★★</b> <b>Deutsche Eiche</b> Soltauer Straße 14 29525 Uelzen <b>Telefon:</b> 0581 9 05 50 <b>Email:</b> <a href="mailto:info@eiche-uelzen.de">info@eiche-uelzen.de</a> <b>www.eiche-uelzen.de</b>	
--	--	---



Restaurant Hotel Seestern



Blick von der Kaiser-Wilhelm-Brücke



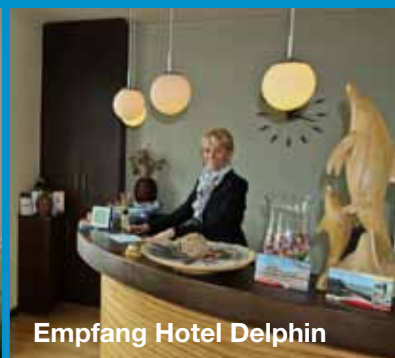
Zimmer Hotel Seestern



Südstrand mit Blick auf die Hotels



Zimmer Hotel Delphin



Empfang Hotel Delphin



Ausblick auf den Südstrand



Restaurant Hotel Delphin



Das Aquarium am Südstrand



## Nah am Wasser gebaut



### Die AKZENT Hotels in Wilhelmshaven

Gleich zwei **AKZENT** Hotels begrüßen ihre Besucher in der grünen Stadt am Meer. In Wilhelmshaven an der Nordseeküste haben Urlauber deshalb die Qual der Wahl. Inhaber Olaf Stamsen freut sich über jeden Gast in seinen beiden Hotels Seestern & Delphin. Die Unterkünfte können Erholungssuchenden angenehmen Drei-Sterne-Superior-Komfort bieten. Dabei lässt sie das Meer nie los: Denn alle der 21 Hotelzimmer an der Südstrand-Promenade erlauben einen direkten Blick auf Meer. Die frische, salzige Seeluft weht durch die Räumlichkeiten der Hotels. Näher am Wasser kann ein Urlaub am Meer nicht sein.

In kulinarischer Hinsicht verwöhnt nicht nur die nahe Promenade die Gäste der **AKZENT** Hotels. In den beiden hauseigenen Restaurants genießen Gäste die schmackhaften Gerichte ebenso wie den Ausblick auf das Meer. Auf der Sonnenterrasse schmeckt es bei gutem Wetter und leichter Meeresbrise am besten.

Gut gestärkt machen sich Gäste auf zu den vielen Attraktionen in der Umgebung. Im Wattenmeer-Besucherzentrum erfahren Interessierte viel über den Lebensraum der Fauna und den Naturschutz. Auf die See hinauswagen können sich Abenteuerlustige bei der Erlebnisfahrt zu den Seehundsbänken im Jadebusen mit Schaufischen. Aber Wilhelmshaven hat noch viel mehr zu bieten.

#### Erlebnisse in der Stadt am Meer

Der Standort der beiden Strandhotels Seestern & Delphin, Wilhelmshaven, blickt auf eine kurze aber dennoch bewegte Geschichte zurück: Auf dem Gebiet der heutigen Stadt befanden sich bis weit ins 19. Jahrhundert nur die beiden Ortschaften Neuende und Heppens, die heute in den Ort integriert sind.

1853 beschloss das preußische Reich dort den ersten deutschen Marinestützpunkt zu erschaffen. 16 Jahre später ließ Wilhelm I. dort den ersten deutschen Kriegshafen einweihen. Nach ihm benannt ist nicht nur Wilhelmshaven: Die Kaiser-Wilhelm-Brücke trägt ebenfalls den Namen des deutschen Kaisers. Die weltweit größte Drehbrücke ist heute Wahrzeichen der Stadt. Sie führt von der Südstadt zur Promenade mit ihren vielen Museen und Sehenswürdigkeiten.

#### Marinemuseum

Bis zum heutigen Tag hat Wilhelmshaven nichts an seiner Wichtigkeit für die deutsche Marine verloren. Seit 1998 können sich Besucher davon einen Eindruck im Deutschen Marinemuseum verschaffen.

An der Marinegeschichte Interessierte können es den jährlich rund 100.000 Besuchern des Museums gleichtun und die Dauerausstellung oder eine der regelmäßigen Sonderausstellungen erkunden. Bis zum 9. November dreht sich in der derzeitigen Ausstellung alles um die SMS Emden.

Der legendäre Kreuzer gewann zu Beginn des ersten Weltkriegs zahlreiche Gefechte im Indischen Ozean und verschaffte sich und seiner Besatzung Weltruhm. Nach der verlorenen Seeschlacht gegen den australischen Kreuzer Sydney bei den Kokosinseln schaffte es ein Großteil der Besatzung der Emden auf wundersame Weise zurück in die Heimat – die Geburtsstunde eines Mythos. Spannend

## Großer Strandstuhl und Riesengewinne



Ein echter Hingucker ist der Strandstuhl vor den **AKZENT** Strandhotels Seestern & Delphin: Der Stuhl ist so groß, dass er sogar dem Riesen aus dem englischen Märchen „Jack und die Bohnenranke“ als Sitzgelegenheit dienen könnte. Da das Objekt auch wegen der Aussicht auf die Nordsee dahinter gerade für Gruppenfotos sehr beliebt ist, ließen sich die **AKZENT** Hotels schon im letzten Jahr etwas Besonders einfallen. Beim Fotowettbewerb im Jahr 2014 gab es über 2.000 Einsendungen. Dieses Jahr können Besucher schöne und originelle Fotos mit dem XXL-Stuhl auf der Facebook-Seite der **AKZENT** Hotels direkt posten. Wer zusätzlich die Hotelpage auf der Social-Media-Seite liket, hat die Chance einzigartige Gutscheine und Übernachtungen in den Strandhotels zu gewinnen. Unter den Preisen sind die romantischen **AKZENT** Rosentage mit Candle-Light-Dinner, die rustikalen Seefahrertage und Schlemmerwochenenden. Bis zum 3. Oktober 2015 läuft der Wettbewerb noch – bei einem Besuch in Wilhelmshaven wissen Hobby-Fotografen was zu tun ist.

ist es indes nicht nur in den Ausstellungen des Marinemuseums: Auf dem Außengelände finden Besucher Deutschlands größtes Museumskriegsschiff: Den Lenkwaffenzerstörer Mölders, der 34 Jahre lang in der Bundesmarine zum Einsatz kam.



Deutsches Marinezentrum – April bis Oktober täglich 10 bis 18 Uhr. November bis März täglich 10 bis 17 Uhr.

#### Auf den Spuren der Geschichte

Viel Anschauungsmaterial bietet auch die Stadtrundfahrt mit dem Bus, vorbei an zahlreichen Sehenswürdigkeiten Wilhelmshavens. Wer selbst auf Spuren der Geschichte wandeln möchte, kann sich beim „Spaziergang durch die Kaiserzeit“ zu den Hinterlassenschaften der deutschen Kaiser in der Stadt am Meer führen lassen. In 90 Minuten erfahren Wissbegierige viel über die Historie der Marinestadt.



Der Klassiker – die Stadtrundfahrt. Sehenswürdigkeiten der Stadt mit dem Bus erleben – jeden Donnerstag bis zum 24. September, jeden Dienstag bis zum 1. September.

Spaziergang durch die Kaiserzeit – der Geschichte auf der Spur. 8. August, 5. September, 19. September und 3. Oktober, jeweils ab 15 Uhr. Mehr auf [www.wilhelmshaven-touristik.de](http://www.wilhelmshaven-touristik.de).

#### Ihr Gastgeber:



#### AKZENT Strandhotels ★★★ Seestern & Delphin

Südstrand 116 / 118  
26382 Wilhelmshaven  
Telefon: 04421 941 00  
Email: [info@hoteldelphin.de](mailto:info@hoteldelphin.de)  
[www.hoteldelphin.de](http://www.hoteldelphin.de)





# SÜNDIGE VERSUCHUNG LECKERE DESSERTS

Nach einer guten Mahlzeit darf ein schmackhaftes Dessert nicht fehlen. Die kleinen süßen Versuchungen sollte sich trotz hoher Kalorienzahl jeder ab und zu gönnen. Denn ein bisschen Naschen sollte erlaubt sein, um sich Lebensqualität zu erhalten. Wer die Klassiker unter den Desserts einmal selbst nachmachen möchte, findet hier eine Auswahl leckerer Rezepte.

# APPLE CRUMBLE

6

- 200 g Mehl
- 100 g Zucker
- 100 g Butter
- ½ Tüte Vanillezucker
- Salz
- ½ Ei
- Zimt
- 50 g Mandel-Krokant
- 1 EL Mandeln
- 400 g Äpfel
- 2 EL Apfelkorn

Die Süßspeise bestehend aus Apfelstücken und einer süßen Kruste stammt aus der amerikanischen und britischen Küche. In ihrer US-Variante nennt sich das Gericht „Apple crisp“ – eine Anspielung auf das knusprige Äußere. Große Verbreitung fanden Variationen des Apple Crumble erst ab Ende des 19. Jahrhunderts. Heute ist es aber ein Klassiker der Nachspeisen – es überzeugt durch sein kontrastreiches Zusammenspiel aus sauren Äpfeln und süßen Zutaten.

## ZUBEREITUNG:

Die 200 Gramm Mehl, die 100 Gramm Butter, den Zucker, den Vanillezucker, eine ganz kleine Prise Salz, ein halbes Ei und eine Prise Zimt in eine Schüssel geben. Alles gut verkneten und zu kleinen Krümeln zerbröseln. Es soll ja ein Apple Crumble und kein Apple Chunk (zu Deutsch: Brocken) werden. Zerriebene Mandeln in einer Pfanne so lange rösten, bis sie eine leichte braune Farbe annehmen und anschließend mit dem Krokant zu der restlichen Masse geben. Die Äpfel entweder mit einem Entkerner oder von Hand schälen, vom Kern befreien und in kleine Stücke schneiden. Diese in eine Auflaufform geben und etwas Apfelkorn darübertrüpfeln sowie das „Crumble“ darübergeben. Bei 180 Grad Umluft etwa 35 bis 45 Minuten im Backofen lassen. Mit Puderzucker bestreuen, Vanilleeis dazu servieren und genießen!



# TIRAMISU

6

- 100 g Puderzucker
- 4 Eier
- 2 cl Amaretto
- 2 Tassen Kaffee
- 500 g Mascarpone
- 250 g Löffelbiskuits
- Kakaopulver



Um die Entstehung der italienischen Nachspeise Tiramisu ranken sich viele Gerüchte: Eine Legende verortet die Erfindung der Süßspeise nach Siena, wo im 16. Jahrhundert die Konditoren der Stadt den Herzog Cosimo III. de Medici mit ihrer Kreation zu beeindrucken versuchten.

Eine andere Geschichte legt die Erfindung des Tiramisu in den Anfang des 19. Jahrhunderts. Venezianische und modenaische Köche sollen sich für die Süßspeise verantwortlich zeichnen. Unabhängig, wer Gericht und Begriff erfunden hat – ein Italiener scheint es wohl gewesen zu sein. Lecker ist das Dessert allemal.

## ZUBEREITUNG:

Löffelbiskuits kurz in den gekochten Kaffee tauchen und anschließend in einer Auflaufform nebeneinander legen. Die Eier trennen und vier Eigelb, den Puderzucker und ein Pinnchen Amaretto verrühren, bis eine Creme entsteht. Anschließend 500 Gramm Mascarpone dazugeben und weiterrühren. Aus zwei Eiweißen Schnee schlagen und mit der restlichen Masse vermischen. Anschließend die Mascarpone-Creme über die Löffelbiskuits geben und glatt streichen. Nach einigen Stunden im Kühlschrank ist das Tiramisu servierfertig, sobald noch etwas Kakaopulver darüber gestreut wurde.

# MOUSSE AU CHOCOLAT

4

- 130 g Zartbitterschokolade
- 250 ml Sahne
- 2 Eier
- Salz
- Puderzucker

Das ursprünglich französische Gericht hat sich mittlerweile in aller Welt als klassisches Dessert verbreitet – und das in unterschiedlichen Varianten. Typischerweise wird bei der Zubereitung des schmackhaften Schokoladentraums dunkle Schokolade geschmolzen und mit Zucker, Sahne und schaumig geschlagenem Eigelb zusammengegeben. Im Anschluss lässt der Koch das Mousse

im Kühlschrank auskühlen, bis es servierfertig ist. Auf vielen Speisekarten und in Rezeptbüchern finden sich heutzutage auch Mousse au Chocolat mit verschiedenen Likörzugaben oder mit weißer Schokolade als Grundlage – das so genannte weiße Mousse au Chocolat.

## ZUBEREITUNG:

Die Schokolade in einem kleinen Topf bei geringer Hitze schmelzen, bis sie eine cremige Konsistenz erhält. Dabei etwas Sahne untermischen. Die beiden Eier trennen und Eigelb und –weiß in jeweils unterschiedliche Behälter geben. Eine Prise Salz und etwas Puderzucker zu dem Eiweiß hinzugeben und schlagen, bis es steif wird. Anschließend den Eiweißbehälter im Kühlschrank aufbewahren. Das Eigelb dann zusammen mit Zucker in dem anderen Behälter rühren, bis es schäumt. Nun die geschmolzene Schokolade zu dem Eigelb geben und verrühren. Nun die restliche Sahne schlagen, bis sie fest wird. Abschließend Sahne, die Eigelb-Schokolade-Mischung und den Eischnee vermischen, bis sich eine gleichmäßige Masse ergibt. Mehrere Stunden im Kühlschrank ruhen lassen. Dann in kleinen Portionen in Schüsselchen geben - bon appétit!



# Urlaub

## am Starnberger See

### Attraktives am Starnberger See

Das bayerische Alpenvorland rund um den Starnberger See ist ein idealer Aufenthaltsort für spannende Tage. Schlösser und Seen inmitten wunderschöner Landschaft laden zu Erkundungstouren ein. Dabei finden Aktivurlauber nicht nur attraktive Wanderwege und Radrouten, sondern auch Kulturattraktionen, die ihresgleichen suchen.

### Wunderschöne Roseninsel

Das einzige Stück Land auf dem Starnberger See ist die Roseninsel. Das Eiland ist nur gut 2,5 Hektar groß. Dort steht auch heute noch das „Casino“ des bayerischen Königs Maximilian II. Darin wurde aber nie dem Glücksspiel gefrönt: „Casino“ ist schlicht die Bezeichnung für eine Sommerresidenz. Damit sich der bayerische Monarch auf dem kleinen Fleckchen Land auch wohlfühlte, ließ er den berühmten Gartenarchitekten Peter Joseph Lenné und den Ingenieur Franz Jakob Kreuter die dortigen Anlagen errichten, die auch heute noch für Besucher offenstehen.

Sie wandeln auf Pfaden, die schon die Füße berühmter Persönlichkeiten der Weltgeschichte trugen: König Maximilians Sohn, Ludwig II., nutzte die Sommervilla, um seine Gäste zu empfangen. Darunter war unter anderem seine Cousine Sissi, die sich in ihrer Jugendzeit lange im nahen Schloss Possenhofen aufhielt. Die berühmte Kaiserin von Österreich ließ sich bei Besuchen in der Region täglich zur Roseninsel bringen, um den Aufenthalt in den dortigen Gärten zu genießen. Um das Leben und Wirken der berühmten Kaiserin Elisabeth, die Vielen vor allem dank der Sissi-Trilogie mit Romy Schneider bekannt ist, dreht sich alles im Kaiserin-Elisabeth-Museum in Possenhofen.

Dass sie gerne Zeit auf der Roseninsel verbrachte, können Besucher der Insel auch heute noch auf dem Eiland hautnah nachvollzi

hen. Denn der Rosengarten und das Casino sind so originalgetreu wie möglich erhalten und erlauben so einen Einblick in das kleine Eiland, das sich Maximilian II. einst erschuf. Die Wiederherstellung des kleinen Idylls auf dem Starnberger See machte sich der Freistaat Bayern ab Ende der 1990er Jahre zur Aufgabe, der seit den 1970ern im Besitz des Eilands ist. Mit dem Fährverkehr gelangen Interessierte heutzutage auf die Insel. Bis zu 30 Personen können auf dem überdachten Boot Platz nehmen, das mit einem Elektromotor angetrieben wird. Besonders schön sind Ausflüge zu der Roseninsel zu den zwei Blütezeiten der „Königin der Blumen“. Die Pflanzen blühen ab Mitte August wieder für etwa vier Wochen – der genaue Zeitpunkt kann sich von Jahr zu Jahr aber um einige Wochen verschieben.

### Buchheimmuseum - Ort der Kreativität

Eine große Bekanntheit erlangte Lothar-Günther Buchheim mit seinem Werk „Das Boot“. Der Roman um eine U-Boot-Besatzung ist in millionenfacher Auflage erschienen und diente als Vorlage für Wolfgang Petersens gleichnamigen Film von 1981, der bis heute als einer der bedeutendsten deutschsprachigen Filme aller Zeiten gilt. Aber Buchheim war nicht nur Autor: Leidenschaftlich malte und fotografierte der gebürtige Weimarer.



Zur Inspiration gereichte ihm dabei vor allem die einmalige Umgebung des Starnberger Sees, an dem er sich bis zu seinem Tode im Jahr 2007 gerne aufhielt. Buchheim war aber nicht nur selbst als Künstler aktiv. Er sammelte auch zahlreiche Werke anderer Kunstschaffender.

Seit 2001 können Kunstinteressierte Buchheims bedeutende Sammlung im seinem Museum, das auch als Museum der Phantasie bekannt ist, in Bernried bewundern. Sie umfasst nicht nur die Gemälde expressionistischer Größen wie Erich Heckel und Emil Nolde, sondern auch ein buntes Sammelsurium aus Gegenständen und Kunstwerken, die Buchheim von Reisen aus der ganzen Welt mitbrachte. Zusätzlich bietet sich Interessierten verschiedenen Alters in der Museumswerkstatt die Möglichkeit selbst Kunst zu schaffen und der Fantasie freien Lauf zu lassen. Hier wird das Museum seinem Namen ganz besonders gerecht.

Eingebettet sind Ausstellungen und Werkstatt in eine Architektur, die klar erkennen lässt, dass sie mit dem Ausgestellten zu einem Gesamtkunstwerk verschmilzt. Buchheim wollte nicht irgendein Museum, sondern eines, das seinem künstlerischen Anspruch gerecht wird. Hohe Kunst erleben Besucher auch regelmäßig bei Veranstaltungen unterschiedlicher Art – Lesungen und Konzerte sind nur zwei der Programmpunkte.

### Das AKZENT Hotel in Wieling

Mitten im Fünf-Seen-Landes unweit des Starnberger Sees finden Erholungssuchende des AKZENT Hotel Alte Linde Wieling. Das Drei-Sterne-Superior-Hotel im urigen, bayerischen Landhausstil erlaubt seinen Gästen Erholung in einzigartiger Natur. Die Landschaft der Umgebung lädt zu langen Wandertouren mit zahlreichen Entdeckungen ein. Erholungssuchende verbringen derweil an einem der großen Seen in der Umgebung ruhige Stunden. Kulinarische Schlaglichter setzt das Hotel nach ereignisreichen Tagen mit einem Menü mit internationalen und regionalen Gerichten – lecker! Passend zu den Pflanzen auf der Roseninsel bietet das AKZENT Hotel die „Rosentage“ an. Eine romantische Zeit verbringen Verliebte dabei ganz im Zeichen der „Königin der Blumen“.



**AKZENT Hotel** ★★ ★★

**Alte Linde Wieling**

Wieling 5  
82340 Feldafing  
**Telefon:** 08157 9331 80  
**Email:** hotel@linde-wieling.de  
**www.linde-wieling.de**



## »Schmankerltage«

Starten Sie in den Tag mit einem Sekt-Schlemmerfrühstück und genießen Sie am Abend feine Menüs ...mal bayerisch-herzhaft - mal klassisch-elegant. Kinder bis sechs Jahre übernachten bei diesem Arrangement im Elternbett gratis...

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
- 1x 4-Gang-Candlelight Dinner inkl. 1 Flasche Wein
- 2x Sekt-Schlemmerfrühstück
- 1 kleines Erinnerungsgeschenk
- 1x Begrüßungsdrink
- 1x typisch bayerisches 3-Gang-Menü

Doppelzimmer p.P. **220,00 €**

---

## »Rosentage - Ein romantisches Erlebnis«

Raus aus dem Alltag, das Handy ausschalten und Zweisamkeit genießen! Lassen Sie sich von uns so richtig verwöhnen. Lass rote Rosen für mich regnen. In Ihrem Zimmer erwartet Sie zarter Rosenduft und prickelnder Sekt! Romantische Zweisamkeit, ein unvergessliches Menü bei Kerzenschein und knisternde Erotik...

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung
- Romantisches 4-Gang-Candle-Light-Dinner
- 2x Frühstück von unserem "Guten-Morgen-Büffet"
- Verführerischer Akzent Rosencocktail
- Ein Strauß edler roter Rosen zur Begrüßung im Zimmer
- "Süßes"Abschiedspräsent
- 2x Flasche eisgekühlter Sekt im Zimmer

Doppelzimmer **166,50 €**

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>
17.00 Tagesschau 17.05 Geheimsache Doping 18.00 Sportschau live, u.a. Schwimm-WM / DTM - Deutsche Tourenwagen Masters 19.20 Sportschau 19.50 Wetter 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau	17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland hautnah 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor	15.40 Die Trovatos - Detektive decken auf 16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	16.10 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 19.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 20.00 RTL II News	
 20.15 Verstehen Sie Spaß? - Best of Unterhaltung Mod. Guido Cantz	 20.15 Supercup 2015 VfL Wolfsburg - FC Bayern München Sport	 20.15 21 Jump Street Komödie, USA '12. Mit Jonah Hill, Channing Tatum	 20.15 Terminator - Die Erlösung Sci-Fi-Film, USA '09. Mit C. Bale	 20.15 Galileo Big Pictures: Sensationen & Aufreger Unterhaltungsshow	 20.15 Teen Wolf Fantasyserie	
22.45 Tagesthemen 23.05 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.10 Inas Nacht (4/12) Talkshow. Late-Night-Show	22.30 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 23.30 heute Xpress 23.35 Léon - Der Profi Thriller, F/USA '94. Mit Jean Reno, Gary Oldman	22.15 Ich bin ein Star - Lass mich wieder rein! Unterhaltungsshow 0.00 Sascha Grammel live! Keine Anhung Comedy	22.30 I, Robot Sci-Fi-Film, USA '04. Mit Will Smith 0.40 Terminator - Die Erlösung Sci-Fi-Film, USA '09. Mit C. Bale 2.45 Pastewka Comedyserie	23.30 Freerunner Actionfilm, USA '11. Mit Sean Farris 1.20 Poison Ivy: The Secret Society Thriller, USA '08 2.50 Tamara Horrorfilm, USA '05. Mit J. Dewan	21.05 Teen Wolf Fantasyserie 21.55 Twisted (11) Dramaserie 22.55 Twisted (12) 23.50 Scream - Schrei! Horrorfilm, USA '96 1.45 Scream 2 Horrorfilm, USA '97. Mit D. Arquette	
<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>	
17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Tierbabys - süß und wild! 20.15 My Week With Marilyn, Drama GB '11 22.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.05 Criminal Intent - Verbrechen im Visier	15.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 17.20 kabel eins news 17.30 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.20 Navy CIS 22.20 Navy CIS: L.A. 23.15 Numbl3rs - Die Logik des Verbrechens	17.35 Rute raus, der Spaß beginnt! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das Traumhotel - China, Romanze Ö '08 21.45 Mord mit Aussicht 22.35 Mord mit Aussicht 23.25 Der Bulle und das Landei - Von Mäusen, Miezzen und Moneiten, Krimi D '14 0.55 stars@ndr2	18.05 Englands schönste Gärten 18.30 Ein Dorf im Ausnahmezustand 19.00 heute 19.20 Notizen aus dem Ausland 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Wacken 2015 live 0.10 Devil's Backbone, Horrorfilm 1.55 REC, Horrorfilm 3.10 Excision, Drama 4.30 REC, Horrorfilm	18.20 Hier und Heute: Rendezvous auf dem Friedhof 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Pilgerfahrt nach Padua, Familienfilm D '10 21.45 Unter dir die Stadt, Drama D '10 23.25 Dear Courtney, Komödie D '14 0.55 Aimée & Jaguar, Liebesdrama D '98	19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Donna Leon - Acqua Alta 21.45 ZIB 21.50 Der Bulle von Tölz - Tod eines Strohmannes, Krimi D '97 23.20 Trautmann 0.50 Donna Leon - Acqua Alta 2.20 Colombo - Lösegeld für einen Toten	

Samstag, 1. August 2015

<b>ARD</b> 15.00 Sportschau live, u.a. DTM. Dazw.: 16.40 Tagesschau <b>18.30</b> Bericht aus Berlin - Sommerinterview <b>18.49</b> Deutsche Fernsehlotterie <b>18.50</b> Lindenstraße <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>20.15</b> Tatort: Kaltblütig Kriminalfilm, D '13 <b>21.45</b> Inspector Mathias - Mord in Wales: Die Schöne im Moor Kriminalfilm, GB '13 <b>23.20</b> Tagesthemen <b>23.40</b> ttt - titel thesen temperamente Kultur	<b>ZDF</b> <b>18.00</b> Urlauber auf Kreuzfahrt <b>18.30</b> Terra Xpress <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt - Sommerinterview <b>19.28</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.30</b> Geschichte der Tiere: Der Hund 	<b>ZDF</b> <b>20.15</b> Katie Fforde: Ein Teil von dir Melodram, D '12. Mit A. Szyszkowitz <b>21.45</b> heute-journal Nachrichten <b>22.00</b> Warschau, 44 Kriegsdrama, POL '14 <b>23.55</b> ZDF-History Doku <b>0.40</b> heute Xpress	<b>RTL</b> <b>15.45</b> 21 Jump Street, Komödie USA '12 <b>17.35</b> RTL Bibelclip <b>17.45</b> Exklusiv - Week-End <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Helena Fürst - Kämpferin aus Leidenschaft 	<b>RTL</b> <b>20.15</b> Hangover 2 Komödie, USA '11. Mit B. Cooper <b>22.10</b> Ich bin ein Star - Lass mich wieder rein! Unterhaltungsshow <b>23.55</b> Spiegel TV Magazin <b>0.40</b> Ich bin ein Star - Lass mich wieder rein! Unterhaltungsshow	<b>SAT.1</b> <b>16.05</b> Die Geheimnisse der Spiderwicks, Fantasyfilm USA '07 <b>17.55</b> Die wunderbare Welt der Tierbabys <b>18.55</b> Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich - Julias schwierigster Fall <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>20.15</b> Navy CIS Krimiserie <b>21.15</b> Navy CIS: New Orleans Krimiserie <b>22.15</b> Navy CIS: L.A. <b>23.15</b> Criminal Minds <b>0.10</b> Navy CIS Krimiserie <b>1.10</b> Navy CIS: New Orleans Krimiserie <b>1.50</b> Navy CIS: L.A.	<b>PRO 7</b> <b>10.50</b> Kindsköpfe, Komödie <b>12.45</b> Das Schwergewicht, Komödie USA '12 <b>14.50</b> Galileo Big Pictures: Sensationen und Aufreger <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>PRO 7</b> <b>20.15</b> Mission: Impossible - Phantom Protokoll Actionfilm, USA '11 <b>23.05</b> Faster Actionfilm, USA '10 <b>1.10</b> The Tournment Actionfilm, GB '09 <b>2.45</b> Faster Actionfilm, USA '10	<b>RTL II</b> <b>14.00</b> Der Trödeltrupp <b>15.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.00</b> Mein neuer Alter <b>17.00</b> Top Gear USA <b>18.00</b> Grip - Das Motormagazin <b>19.00</b> Echtzeit <b>20.00</b> RTL II News 	<b>RTL II</b> <b>20.15</b> Sleepers Drama, USA '96. Mit K. Bacon <b>23.05</b> From Dusk Till Dawn Horrorfilm, USA '95. Mit George Clooney <b>1.15</b> Das Nachrichtenjournal <b>1.45</b> Sleepers Drama, USA '96. Mit K. Bacon
---	--	---	--	---	--	--	--	--	---	--	---

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn so was? <b>18.50</b> Großstadtrevier <b>19.45</b> Wissen vor acht - Zukunft <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>20.15</b> Angélique - Eine große Liebe in Gefahr Abenteuerfilm, F '13 <b>22.00</b> Exklusiv im Ersten: Die Tierdiebe <b>22.30</b> Tagesthemen <b>23.00</b> Heißer Sommer in Athen Dokumentation <b>23.45</b> Nagasaki Doku	<b>ZDF</b> <b>14.00</b> heute <b>14.15</b> Die Küchen- schaute <b>15.00</b> heute Xpress <b>15.05</b> Bares für Rares <b>16.00</b> heute <b>16.15</b> Schwimm-WM <b>18.05</b> Soko 5113 <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Wissen 	<b>ZDF</b> <b>20.15</b> Tödliche Versuchung Kriminalfilm, D '11 <b>21.45</b> heute-journal <b>22.15</b> Inglourious Basterds Actionfilm, D/F '09 <b>0.40</b> heute+ Nachrichten <b>0.55</b> Salami Aleikum Komödie, D '09 <b>2.25</b> ZDF-History Doku	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>20.15</b> Christopher Posch - Ich kämpfe für Ihr Recht! Dokusoa <b>21.15</b> Raus aus den Schulden - Immobilienspezial Dokusoa <b>22.15</b> Ich bin ein Star - Lass mich wieder rein! Unterhaltungsshow	<b>SAT.1</b> <b>17.00</b> Mein dunkles Geheimnis <b>17.30</b> Schicksale - und plötzlich ist alles anders <b>18.00</b> In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoa <b>19.00</b> Newtopia, Dokusoa <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>20.15</b> Forever Krimiserie <b>21.15</b> Forever Krimiserie <b>22.15</b> Castle Krimiserie <b>23.15</b> Navy CIS Krimiserie <b>0.10</b> Criminal Minds <b>1.10</b> Forever Krimiserie <b>1.55</b> Forever Krimiserie <b>2.45</b> Castle Krimiserie <b>3.25</b> Navy CIS Krimiserie	<b>PRO 7</b> <b>15.10</b> The Big Bang Theory <b>15.35</b> How I Met Your Mother <b>16.00</b> How I Met Your Mother <b>16.30</b> How I Met Your Mother <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>PRO 7</b> <b>20.15</b> The Big Bang Theory <b>20.45</b> The Big Bang Theory <b>21.10</b> The Big Bang Theory <b>21.40</b> The Big Bang Theory <b>22.10</b> The Big Bang Theory <b>22.35</b> The Big Bang Theory <b>23.00</b> Dads Comedyserie <b>23.30</b> Dads Comedyserie <b>23.55</b> Dads Comedyserie	<b>RTL II</b> <b>15.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.00</b> X-Diaries - love, sun & fun <b>18.00</b> Köln 50667 <b>19.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>20.00</b> RTL II News 	<b>RTL II</b> <b>20.15</b> Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoa <b>22.10</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller Dokusoa <b>23.10</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>0.05</b> Top Gear USA
--	---	--	---	---	---	---	--	---	---	---	---

<b>ARD</b> <b>17.30</b> Schwimm-Weltmeisterschaften <b>18.50</b> Heiter bis tödlich - Akte Ex <b>19.45</b> Wissen vor acht - Mensch <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau 	<b>ARD</b> <b>20.15</b> Tierärztin Dr. Mertens Tierarztserie <b>21.00</b> In aller Freundschaft Arztserie <b>21.45</b> Report Mainz <b>22.15</b> Tagesthemen <b>22.45</b> Oh Boy Tragikomödie <b>0.05</b> Nachtmagazin	<b>ZDF</b> <b>15.05</b> Bares für Rares <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Soko Kitzbühel <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.05</b> Soko Köln <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Rosenheim-Cops 	<b>ZDF</b> <b>20.15</b> Audi Cup 2015 Internationales Fußballturnier des FC Bayern München: FC Bayern München - AC Mailand Sport <b>22.45</b> Make Love - Liebe machen kann man lernen Dokuserie	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	<b>RTL</b> <b>20.15</b> Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie <b>21.15</b> Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie <b>22.15</b> Ich bin ein Star - Lass mich wieder rein! Unterhaltungsshow <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter	<b>SAT.1</b> <b>17.00</b> Mein dunkles Geheimnis <b>17.30</b> Schicksale - und plötzlich ist alles anders <b>18.00</b> In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoa <b>19.00</b> Newtopia, Dokusoa <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten 	<b>SAT.1</b> <b>20.15</b> Plötzlich fett! Komödie, D '11. Mit S. Ströbel <b>22.15</b> akte <b>20.15</b> - Reporter kämpfen für Sie! Infomagazin <b>23.15</b> SAT.1 Reportage <b>0.15</b> Criminal Minds Krimiserie <b>1.15</b> Criminal Minds	<b>PRO 7</b> <b>15.05</b> The Big Bang Theory <b>15.35</b> How I Met Your Mother <b>16.00</b> How I Met Your Mother <b>16.30</b> How I Met Your Mother <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo 	<b>PRO 7</b> <b>20.15</b> Die Simpsons <b>20.45</b> Die Simpsons <b>21.15</b> 2 Broke Girls Sitcom <b>21.45</b> 2 Broke Girls Sitcom <b>22.15</b> Mom Sitcom <b>22.40</b> Mom Sitcom <b>23.10</b> Mike & Molly <b>23.30</b> Two and a Half Men <b>23.55</b> Two and a Half Men	<b>RTL II</b> <b>15.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.00</b> X-Diaries - love, sun & fun <b>18.00</b> Köln 50667 <b>19.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>20.00</b> RTL II News 	<b>RTL II</b> <b>20.15</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller Dokusoa <b>21.15</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>22.15</b> Die Schnäppchenhäuser Spezial (4) <b>0.15</b> Zugriff - Jede Sekunde zählt (6) Dokusoa
---	---	---	--	---	--	---	---	---	---	---	---

**ARD** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

**18.00** Wer weiß denn sowas? - Hubert und Staller **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

**15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.15** Schwimm-WM **18.05** Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Heldt

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

**17.00** Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap **19.00** Newtopia, Dokusoap **19.55** SAT.1 Nachrichten

**15.05** The Big Bang Theory **15.35** How I Met Your Mother **16.00** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**15.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** X-Diaries - love, sun & fun **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News

**VOX** **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Mein himmlisches Hotel **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Revenge **21.15** Revenge **22.10** Revenge **23.05** Major Crimes **0.00** Nachrichten **0.20** Revenge

**16.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **17.55** Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Collateral, Thriller USA '04 **22.55** Gegen die Zeit, Thriller USA '95 **0.40** Kabel eins late news **0.45** Collateral, Thriller USA '04

**18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** So ein Tag! **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Der XXL-Ostfrieser **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Großstadtrevier, Krimiserie **22.50** Tatort, Kriminalfilm **0.15** Die Anwälte, Dokufilm D '09

**18.30** Science Busters **19.00** heute **19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Museums-Check mit Markus Brock **20.00** Tagesschau **20.15** Polt muss weinen, Kriminalfilm **21.45** Sherlock - Der blinde Banker, Kriminalfilm **23.15** ZIB 2 **23.40** Der Bestatter, Krimiserie **0.40** 10 vor 10

**18.05** Hier und Heute **18.20** Servicezeit Reportage **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Das NRW-Duell **21.00** Mit Lück durchs Land - Wandern in NRW **21.45** WDR aktuell **22.00** Zwischen den Zeilen, Krimiserie. Lieber reicht und tot **22.50** Mammon: 4. Pakt

**19.19** Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Hochzeiten, Komödie D '12 **21.50** Reisezeit - Kurztrip **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTjournal **23.05** WELTjournal + **23.50** Jetzt erst Recht!, Melodram O '03 **1.15** Seitenblicke

**ARD** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

**17.30** Schwimm-Weltmeisterschaften **18.50** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht - Natur **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

**15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Soko Kitzbühel **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

**17.00** Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap **19.00** Newtopia, Dokusoap **19.55** SAT.1 Nachrichten

**15.05** The Big Bang Theory **15.30** How I Met Your Mother **16.00** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**15.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** X-Diaries - love, sun & fun **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News

**VOX** **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**17.00** Mein himmlisches Hotel **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Love Vegas, Komödie USA '08 **22.10** Voll verheiratet, Komödie USA '03 **0.05** Nachrichten **0.25** Love Vegas, Komödie USA '08 **2.10** Voll verheiratet, Komödie USA '03

**16.00** Castle **16.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **17.55** Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Reine Nervensache, Komödie USA '98 **22.30** Shameless, Dramaserie **23.25** Shameless, Dramaserie

**18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Typisch! Looping-Kerstin **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV **21.00** mareTV **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Alleine war gestern, Tragikomödie D '15 **23.30** Heiter bis tödlich: Morden im Norden **0.20** Spätschicht - Die Comedy Bühne

**18.30** Science Busters - Wer nichts weiß, muss alles glauben **19.00** heute **19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Museums-Check mit Markus Brock **20.00** Tagesschau **20.15** Blumen für Polt, Krimi **21.50** Sherlock - Das große Spiel, Krimi **23.20** ZIB 2 **23.45** Der Bestatter, Krimiserie **0.45** 10 vor 10

**18.05** Hier und Heute **18.20** Servicezeit Reportage **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Polizeiruf 110 - Fischerkrieg, Krimi D '12 **21.45** WDR aktuell **22.00** B.sucht **22.30** Menschen hautnah: Hochzeit ohne Liebe und die Folgen **23.15** A Simple Life, Drama HK '11

**ARD** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

**17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Mord mit Aussicht **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

**14.00** heute **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.15** Schwimm-WM **18.05** Soko Wien **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Bergretter

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

**17.00** Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap **19.00** Newtopia, Dokusoap **19.55** SAT.1 Nachrichten

**15.05** The Big Bang Theory **15.30** How I Met Your Mother **16.00** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**15.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** X-Diaries - love, sun & fun **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News

**VOX** **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**17.00** Mein himmlisches Hotel **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **21.15** Law & Order: Special Victims Unit **22.10** Law & Order: Special Victims Unit **23.05** Law & Order: Special Victims Unit

**16.00** Castle **16.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **17.55** Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Castle **22.15** The Mentalist **23.15** Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur, Krimiserie **0.15** Castle

**17.10** Seehund, Puma & Co. **18.00** Nordmagazin **18.15** Lust auf Norden **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Echt was los... **21.45** NDR/Aktuell **22.00** NDR Talk Show **0.00** Inas Nacht **1.00** NDR Talk Show classics **2.00** Zimmer frei! **3.00** Tagesschau - Vor 20 Jahren: 08.08.1995

**18.30** Science Busters - Wer nichts weiß, muss alles glauben **19.00** heute **19.20** Kulturzeit extra: Salzburger Festspiele **20.00** Tagesschau **20.15** Die neuen Großeltern **21.00** makro: 4x4 macht Deutschland **21.30** auslandsjournal extra **22.10** ZIB 2 **22.35** Paris, Texas, Drama

**18.20** Servicezeit Reportage **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Wir vor 100 Jahren - Träume für eine neue Zeit **21.00** So will ich wohnen! **21.45** Böttingers Beste - Familie und andere Katastrophen **23.10** WDR aktuell **23.15** Deutschland film! Die schönste Zeit des Jahres





<b>ARD</b> 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Heiter bis tödlich - Akte Ex 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Tierärztin Dr. Mertens 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Puppe 0.05 Nachtmagazin	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute 17.45 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	<b>ZDF</b> 20.15 UEFA Super Cup: FC Barcelona - FC Sevilla 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Die Lars Reichow-Show 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 CSI: Miami 23.10 CSI: Miami 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	<b>SAT.1</b> 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Alle Macht den Kindern 22.15 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! 23.15 SAT.1 Reportage 0.15 Criminal Minds 1.15 Criminal Minds	<b>PRO 7</b> 15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 2 Broke Girls 21.45 2 Broke Girls 22.15 Mom 22.40 Mom 23.10 Mike & Molly 23.30 Two and a Half Men 23.55 Two and a Half Men	<b>RTL II</b> 15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	<b>RTL II</b> 20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 21.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 22.15 Die Schnäppchenhäuser Spezial 0.15 Zugriff - Jede Sekunde zählt
--	--	--	---	---	--	---	---	---	--	--	---

<b>ARD</b> 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Heimlich verliebt 21.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>VOX</b> 20.15 Du bist dran 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Houston 0.30 Nachtmagazin 0.50 Du bist dran	<b>ZDF</b> 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosin weltweit - Andere Länder, andere Ritten 22.20 K1 Magazin 23.20 Die spektakulärsten Kriminalfälle - Dem Verbrechen auf der Spur	<b>ZDF</b> 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Hook, Fantasyfilm USA '91 23.15 12 Monkeys, Sci-Fi-Film USA '95 1.55 Steven liebt Kino - Spezial 2.05 kabel eins late news	<b>NDR</b> 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Der Sylter Ellenbogen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 1.00 NDR Talk Show	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfriese 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 Tatort, Kriminalfilm 0.15 Die Anwälte, Dokufilm D '09	<b>3sat</b> 18.15 Auf dem Dach Europas 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Museums-Check mit Markus Brock 20.00 Tagesschau 20.15 Duell in der Nacht, Kriminalfilm 21.45 Sherlock - Ein Skandal in Belgravia, Kriminalfilm 23.15 ZIB 2 23.40 Der Bestatter, Krimiserie 0.40 10 vor 10	<b>3sat</b> 20.15 Wir sind Deutschland 22.15 Knallerfrauen 22.40 Knallerfrauen 23.15 24 Stunden 0.15 Focus TV - Reportage 0.45 News & Stories 1.34 So gesehen	<b>WDR</b> 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Reit-EM: Eröffnungsfest 21.45 WDR aktuell 22.00 Kanada - Bonzen, Bären und Belugas an der Hudson Bay 22.30 Under Fire, Thriller USA '82 0.30 Der Killer und die Nervensäge, Komödie F '08	<b>WDR</b> 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Mit Lück durchs Land 21.45 WDR aktuell 22.00 Zwischen den Zeilen, Krimiserie, Elvis lebt 22.50 Mammom: 5. Mord 23.50 Der Elefant - Mord verjährt nie, Krimi D '03	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.55 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.30 kreuz und quer 0.00 Sin Nombre - Zug der Hoffnung 1.30 Seitenblicke	<b>ORF 2</b> 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Oma wider Willen 21.45 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Bella Martha, Komödie CHE/D '01 1.30 Oma wider Willen
---	---	--	--	---	--	--	--	--	---	---	---

<b>ARD</b> 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Du bist dran 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Houston 0.30 Nachtmagazin 0.50 Du bist dran	<b>ZDF</b> 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute 17.45 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	<b>ZDF</b> 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute 17.45 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Die Bachelorette 21.15 Adam sucht Eva - Gestrandet im Paradies 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Raus aus den Schulden	<b>SAT.1</b> 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Wir sind Deutschland 22.15 Knallerfrauen 22.40 Knallerfrauen 23.15 24 Stunden 0.15 Focus TV - Reportage 0.45 News & Stories 1.34 So gesehen	<b>PRO 7</b> 15.00 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 The 100 Sci-Fi-Serie 22.05 The Strain 23.00 2 Broke Girls 23.30 2 Broke Girls 0.00 Mom 0.25 Mom 0.50 Fringe - Grenzfälle des FBI	<b>RTL II</b> 15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	<b>RTL II</b> 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.20 Babys! Kleines Wunder - großes Glück (11) Reportage 22.20 Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück 23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle
--	---	--	--	---	---	---	---	---	--	--	--

<b>ARD</b> 16.00 Tagesschau 16.10 Am Kap der wilden Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Reit-EM. Dressur Team - Finale 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Reiff für die Insel - Neubeginn 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 The King's Speech - Die Rede des Königs	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute 17.45 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute 17.45 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf	<b>SAT.1</b> 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Profiling Paris 0.20 Criminal Minds 1.15 Criminal Minds 2.00 Criminal Minds 2.45 Profiling Paris	<b>PRO 7</b> 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Got to Dance 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 Inside Hongkong - Unterwegs mit Palina 0.30 Two and a Half Men 1.00 Two and a Half Men 1.25 The Strain	<b>RTL II</b> 15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	<b>RTL II</b> 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.20 Exklusiv - Die Reportage 0.10 X-Diaries - love, sun & fun 1.05 X-Diaries - love, sun & fun
--	--	--	--	---	--	---	--	---	--	--	---

<b>ARD</b> 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Nachts im Museum, Actionkomödie USA '06 22.25 Robin Williams - Seine letzten 24 Stunden 0.20 Nachrichten 0.40 Nachts im Museum, Actionkomödie USA '06	<b>VOX</b> 20.15 Du bist dran 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Houston 0.30 Nachtmagazin 0.50 Du bist dran	<b>ZDF</b> 16.00 Castle 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Miss Undercover 2, Komödie USA '05 22.35 Shameless, Dramaserie 23.35 Shameless, Dramaserie	<b>ZDF</b> 16.00 Castle 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Miss Undercover 2, Komödie USA '05 22.35 Shameless, Dramaserie 23.35 Shameless, Dramaserie	<b>NDR</b> 18.15 Typisch! Gegen den Strom 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Immer wieder anders, Familienfilm D '14 23.30 Heiter bis tödlich: Morden im Norden	<b>NDR</b> 18.15 Typisch! Gegen den Strom 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Immer wieder anders, Familienfilm D '14 23.30 Heiter bis tödlich: Morden im Norden	<b>3sat</b> 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Museums-Check mit Markus Brock 20.00 Tagesschau 20.15 Meine Familie bringt mich um!, Komödie 21.45 Sherlock - Der Reichenbachfall, Kriminalfilm 23.10 Der Bestatter, Krimiserie 0.10 10 vor 10 0.40 Der Marsmensch	<b>3sat</b> 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Museums-Check mit Markus Brock 20.00 Tagesschau 20.15 Meine Familie bringt mich um!, Komödie 21.45 Sherlock - Der Reichenbachfall, Kriminalfilm 23.10 Der Bestatter, Krimiserie 0.10 10 vor 10 0.40 Der Marsmensch	<b>WDR</b> 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110 - Ein tödsicherer Plan, Krimi D '11 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV extra: It-Girls - 'Ich mach', was ich will!' 22.30 Menschen hautnah: Alt, verliebt und kämpferisch 23.15 Play, Drama SWE '11	<b>WDR</b> 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110 - Ein tödsicherer Plan, Krimi D '11 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV extra: It-Girls - 'Ich mach', was ich will!' 22.30 Menschen hautnah: Alt, verliebt und kämpferisch 23.15 Play, Drama SWE '11	<b>ORF 2</b> 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Fidelity 22.35 ZIB 22.45 Schön, dass es dich gibt, Familienfilm D/O '05 0.15 Patricia Cornwell: Undercover, Krimi KAN '09 1.45 Seitenblicke 1.50 Kaisermühlen Blues	<b>ORF 2</b> 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Fidelity 22.35 ZIB 22.45 Schön, dass es dich gibt, Familienfilm D/O '05 0.15 Patricia Cornwell: Undercover, Krimi KAN '09 1.45 Seitenblicke 1.50 Kaisermühlen Blues
---	---	--	--	--	--	--	--	---	---	---	---

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>
17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Mord mit Aussicht 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newportia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	
 20.15 Fußball-Bundesliga 21.20 Tagesthemen 22.45 Sportschau Club 23.15 Mankells Walländer - Eiskalt wie der Tod Kriminalfilm, D/SWE '05 0.45 Nachtmagazin 1.05 Robocop Sci-Fi-Film	 20.15 Die Chefin Krimiserie 21.10 Soko Leipzig Krimiserie 21.55 Soko Leipzig heute-journal 23.10 Ellerbeck 23.40 aspekte Kulturmagazin 0.25 heute+ Nachrichten 0.40 Ellerbeck	 20.15 Die 100 abgefahrensten Momente on the Road Unterhaltung 22.15 Carolin Kebekus live! Pussyterror 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow	 20.15 Promi Big Brother 23.15 Switch reloaded 23.40 Switch reloaded 2.00 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy 2.20 Weisbilder Comedy 2.40 Weisbilder Comedy 3.00 Switch reloaded 3.25 Switch reloaded	 20.15 Ich bin Nummer Vier Sci-Fi-Film, USA '11 22.30 Ghost Rider Fantasyfilm, USA '07 0.40 Running Scared Actionfilm, USA '06 2.50 Steven liebt Kino - Spezial Magazin 3.00 Spätnachrichten	 20.15 Shanghai Knights Actionkomödie, USA '03 Mit Jackie Chan, Owen Wilson 22.30 Rush Hour 2 Komödie, USA '01. Mit J. Chan 0.15 Street Warrior - Arena des Todes Actionfilm, USA '08. Mit Max Martini	
<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>NDR</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>
17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit	16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Castle 22.15 The Mentalist 23.15 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur, Krimiserie	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Einmal New York und zurück 21.15 Abenteuer Wohnmobil 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Rudis Tagesshow Extra 22.30 3nach9 0.30 Inas Nacht	18.15 Australiens Nationalparks 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Museums-Check mit Markus Brock 20.00 Tagesschau 20.15 Fix und fertig - Unser Essen 21.00 makro: 4x4 macht Deutschland 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 City of God, Drama	18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wir vor 100 Jahren - Ordnung muss sein 21.00 So will ich wohnen! 21.45 Böttingers Beste - Mädelsabend 23.10 WDR aktuell 23.15 Deutschland film! Die eignen vier Wände	19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Chefin 21.15 Die Bergretter 22.00 Lebens(t)räume 22.10 ZIB 2 22.35 Euro-millionen 22.40 Universum History 23.25 Columbo - Schwannengesang, Kriminalfilm USA '74	

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>
16.30 Reportage im Ersten: Böhmisches Bäder 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lot-to am Samstag 20.00 Tagesschau	17.00 heute Xpress 17.05 Länderpiegel 17.40 Menschen - das Magazin 17.50 Ein guter Grund zu feiern 18.05 Plattenbau oder Reihenhauser 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor	14.40 Verdachtsfälle 15.45 Die 100 abgefahrensten Momente on the Road 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	16.10 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 19.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 20.00 RTL II News	
 20.15 Ob ihr wollt oder nicht! Drama, D '09 22.00 Tagesthemen 22.20 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 22.25 Irene Huss, Kripo Göteborg - Tödliches Netz Kriminalfilm, D/SWE '11	 20.15 Helen Dorn Kriminalfilm, D '14 21.45 Ein Fall für zwei heute-journal 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.25 heute Xpress 0.30 Der amerikanische Freund Thriller, F '76	 20.15 Avatar - Aufbruch nach Pandora Sci-Fi-Film, USA '09 23.30 Lockout Actionfilm, F '12. Mit Guy Pearce 1.15 Brake Actionfilm, USA '12. Mit S. Dorff 3.00 Familien im Brennpunkt Dokusoap	 20.15 Spieglein Spieglein - Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen Fantasyfilm, USA '12 22.20 Promi Big Brother 23.20 Old Ass Bastards 23.45 Old Ass Bastards 0.10 Sechserpack Comedy	 20.15 Schlag den Star 22.40 Crash Games - jeder Sturz zählt 23.50 Ich bin Nummer Vier Sci-Fi-Film, USA '11 1.50 Ghost Rider Fantasyfilm, USA '07 3.45 Lost Boys 2: The Tribe Horrorfilm, USA '08	 20.15 Teen Wolf Fantasyserie 21.00 Teen Wolf Fantasyserie 21.55 Twisted (15) 22.50 Twisted Dramaserie 23.45 Shanghai Knights Actionkomödie, USA '03 1.45 Frontier(s) Horrorfilm, CH/F '07. Mit K. Testa 3.20 Nikita Actionserie	
<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>NDR</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>
17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Tierbabys - süß und wild! 20.15 Arthur, Komödie USA '11 22.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.15 Criminal Intent - Verbrechen im Visier	15.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 17.20 kabel eins news 17.30 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Numbr3r - Die Logik des Verbrechens	18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Klein gegen Groß - das unglaubliche Duell 23.15 Mord mit Aussicht 0.05 Old Shatterhand, Western D/F '63 2.00 Durchs wilde Kurdistan, Abenteuerfilm E '65 3.40 Im Reiche des silbernen Löwen, Abenteuerfilm E '65	19.00 heute 19.20 Notizen aus dem Ausland 19.30 Überleben in Caracas 20.00 Tagesschau 20.15 Konzert der Wiener Philharmoniker in Kopenhagen und Helsinki 22.05 Der Wagner-Clan. Eine Familiengeschichte, Familiensaga 23.55 Wagnerwahn 1.25 lebens.art 2.25 das aktuelle sportstudio	17.50 Und es schmeckt doch!? 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Von Da da da bis 99 Luftballons 21.45 Jürgen Becker: Baustelle Deutschland 22.45 Anke hat Zeit - Best of 0.15 Gangs Of Taipei - Monga, Drama TW '10 2.30 Mammon: 5. Mord	19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Klingendes Österreich 21.15 Narrisch guater Sommer 22.15 ZIB 22.20 Furcht und Zittern 23.55 Kusswechsel 1.30 Seitenblicke 1.35 Klingendes Österreich	

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>
17.30 Laufen bis zum Umfallen 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 SOS auf der Ostsee 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt - Sommerinterview 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Rätsel Mensch	14.40 Avatar - Aufbruch nach Pandora, Sci-Fi-Film USA '09 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Helena Fürst - Kämpferin aus Leidenschaft	15.50 Spieglein Spieglein, Fantasyfilm USA '12. Mit Julia Roberts 17.55 Die wunderbare Welt der Tierbabys, Tierdoku 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	14.15 Girls Club - Vorsicht bissig, Komödie D/GB '04 16.05 Girls Club 2 - Vorsicht bissig!, Komödie USA '11 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 19.00 Echtzeit 20.00 RTL II News	
 20.15 Tatort: Summ, Summ, Summ Krimi, D '13 Mit Jan Josef Liefers 21.45 Maria Wern, Kripo Gotland - Totenwache Kriminalfilm, SWE '10 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperature Kultur	 20.15 Rosamunde Pilcher: Ungezügelt ins Glück Melodram, D '12 21.45 heute-journal Nachrichten 22.00 Inspector Barnaby Kriminalfilm, GB '12 23.30 ZDF-History Doku heute Xpress	 20.15 Safe Haven - Wie ein Licht in der Nacht Drama, USA '13 22.30 Spiegel TV Magazin 23.30 Lockout Actionfilm, F '12. Mit Guy Pearce 1.20 Exklusiv - Weekend 2.35 Verdachtsfälle 3.20 Verdachtsfälle	 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 22.15 Promi Big Brother Unterhaltungsshow 23.15 Criminal Minds 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 2.00 Navy CIS Krimiserie	 20.15 Total Recall Sci-Fi-Film, KAN/USA '12 22.40 Wächter - Die Wächter Fantasyfilm, USA '09. Mit M. Goode 1.50 Total Recall Sci-Fi-Film, KAN/USA '12 4.00 Running Scared Actionfilm, USA '06	 20.15 Jarhead - Willkommen im Dreck Kriegsdrama, D/USA '05 22.35 Exit Wounds Actionfilm, AUS/USA '01 0.25 Exit Wounds Actionfilm, AUS/USA '01 2.10 Das Nachrichtenjournal	
<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>NDR</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>
16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 1.05 biete Rostlaube, suche Traumauto 1.55 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer	16.00 Rosins Restaurants 17.05 Rosins Restaurants - Ein Sternkech räumt auf! 18.10 Rosin weltweit - Andere Länder, andere Fritten 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle - Dem Verbrechen auf der Spur 22.20 Abenteuer Leben 0.10 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	17.00 Bingo! 18.00 Hanselblick - Ein Vierteljahrhundert Hanse Sail 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Welt der Windjammer 21.45 Sportklub 22.05 Kaum zu glauben! 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Heike Drechsler 0.05 Kennedys Hirn, Krimi D/SWE '10	15.40 AutoLegenden 16.20 Carl & Bertha, Historienfilm 17.50 Faszination Oldtimer 18.45 33 Days - Born to be wild 20.15 Der Vollgasmann, Komödie 21.40 Erlkönig, Drama 23.10 Stephen King: Dolan's Cadillac, Thriller 0.35 Night on earth, Episodenfilm 2.35 Die Kunst der Autoerotik	18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Bornholm 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zimmer frei! - ChristTine Urspruch 23.15 Die Wwaldi Show 23.45 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs	19.14 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.45 ZIB 21.55 Alltagsgeschichte 22.40 Mein Salzburg 23.40 Der Bulle von Tölz - Palermo ist nah, Krimi D '95 1.10 Salzburg - Im Schatten der Felsen	

<b>ARD</b> 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Am Kap der wilden Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 17.40 Fußball-Freundschaftsspiel 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Miss Sixty 21.45 Exklusiv im Ersten: Nigerianer gestohlene Kinder 22.15 Tagesthemen 22.45 Versichert und verloren 23.30 Was glaubt Deutschland	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Abzocke in Deutschland	<b>ZDF</b> 20.15 Eine unbeliebte Frau 21.45 heute-journal 22.15 Oblivion 0.10 heute+ Nachrichten 0.25 Die Lektion Drama 2.10 ZDF-History Doku	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Christopher Posch - Ich kämpfe für Ihr Recht! 21.15 Raus aus den Schulden 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage	<b>SAT.1</b> 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Forever Krimiserie 21.15 Promi Big Brother 23.15 Navy CIS 0.15 Criminal Minds 1.10 Navy CIS 2.00 Navy CIS 2.45 Forever Krimiserie 3.30 Forever Krimiserie	<b>PRO 7</b> 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 tafelberg 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.05 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 22.55 Dads Comedyserie 23.25 Dads Comedyserie 23.55 Dads Comedyserie	<b>RTL II</b> 15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	<b>RTL II</b> 20.15 Popstars Castingshow 22.15 Kay One - Prinzessin gesucht! 0.25 Privatdetektive im Einsatz 1.20 Privatdetektive im Einsatz 2.10 Privatdetektive im Einsatz
--	--	--	--	---	---	---	---	--	--	---	---

<b>ARD</b> 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Heiter bis tödlich - Akte Ex 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Tierärztin Dr. Mertens 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt 22.15 Tagesthemen 22.45 Menschen bei Maischberger 0.00 Nachtmagazin	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	<b>ZDF</b> 20.15 Der große Kosmetik-Test 21.00 Tierfabrik Deutschland 21.45 heute-journal 22.15 Lehrer über Nacht 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 CSI: Miami 23.10 CSI: Miami 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	<b>SAT.1</b> 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Freche Mädchen 2 21.15 Promi Big Brother 23.15 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds	<b>PRO 7</b> 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 tafelberg 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 2 Broke Girls 21.45 2 Broke Girls 22.10 2 Broke Girls 22.40 Two and a Half Men 23.05 Two and a Half Men 23.30 Two and a Half Men 23.55 Two and a Half Men	<b>RTL II</b> 15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	<b>RTL II</b> 20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 21.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 22.15 Die Schnappenhäuser Spezial 0.10 Zugriff - Jede Sekunde zählt
--	---	--	--	---	---	---	---	--	---	---	--

<b>ARD</b> 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die Höhle der Löwen 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.35 CSI:NY	<b>ARD</b> 20.15 Mord in Eberswalde 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Für Elise 0.15 Nachtmagazin 0.35 Mord in Eberswalde	<b>ZDF</b> 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	<b>ZDF</b> 20.15 Stubbe - Von Fall zu Fall 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Elbphilharmonie	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Die Bachelorette 21.15 Adam sucht Eva - Gestrandet im Paradies 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Raus aus den Schulden	<b>SAT.1</b> 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Wir sind Deutschland 22.15 Promi Big Brother 23.15 24 Stunden Reportage 0.15 Focus TV - Reportage 0.40 News & Stories 1.29 So gesehen Religion 1.30 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap	<b>PRO 7</b> 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 tafelberg 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 The 100 Sci-Fi-Serie 22.05 The Strain 23.00 2 Broke Girls 23.30 2 Broke Girls 0.00 2 Broke Girls 0.25 Fringe - Grenzfälle des FBI 1.20 Fringe - Grenzfälle des FBI	<b>RTL II</b> 15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	<b>RTL II</b> 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 22.10 Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück
--	--	--	--	---	--	---	--	--	--	---	---

<b>ARD</b> 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Mord in Eberswalde 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Für Elise 0.15 Nachtmagazin 0.35 Mord in Eberswalde	<b>ZDF</b> 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	<b>ZDF</b> 20.15 Stubbe - Von Fall zu Fall 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Elbphilharmonie	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Die Bachelorette 21.15 Adam sucht Eva - Gestrandet im Paradies 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Raus aus den Schulden	<b>SAT.1</b> 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Wir sind Deutschland 22.15 Promi Big Brother 23.15 24 Stunden Reportage 0.15 Focus TV - Reportage 0.40 News & Stories 1.29 So gesehen Religion 1.30 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap	<b>PRO 7</b> 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 tafelberg 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 The 100 Sci-Fi-Serie 22.05 The Strain 23.00 2 Broke Girls 23.30 2 Broke Girls 0.00 2 Broke Girls 0.25 Fringe - Grenzfälle des FBI 1.20 Fringe - Grenzfälle des FBI	<b>RTL II</b> 15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	<b>RTL II</b> 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 22.10 Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück
--	--	--	--	---	--	---	--	--	--	---	---

**ARD** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

**18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht - Natur **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

**15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Soko Kitzbühel **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

**17.00** Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap **19.00** Newportia, Dokusoap **19.55** SAT.1 Nachrichten

**15.05** The Big Bang Theory **15.35** How I Met Your Mother **16.00** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**15.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** X-Diaries - love, sun & fun **18.00** Köln 50667 **18.57** Promiflash News **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News

 **20.15** Reiff für die Insel - Katharina und der ganz große Fisch Krimikomödie, D '13  
**21.45** Kontraste Magazin  
**22.15** Tagesthemen Magazin  
**22.45** Fünf Jahre Leben Drama, D '13  
**0.15** Nachtmagazin Magazin
 **20.15** König von Deutschland Komödie, D '13  
**21.45** heute-journal Magazin  
**22.15** Life's a Beach Magazin  
**23.00** Markus Lanz Magazin  
**0.15** heute+ Nachrichten  
**0.30** Masters of Sex Drama, D '12  
**1.25** Arne Dahl: Falsche Opfer Krimi, D '12
 **20.15** Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Dokuserie  
**22.15** Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf Dokuserie  
**23.10** Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf Dokuserie  
**0.00** RTL Nachtjournal Magazin
 **20.15** Criminal Minds Krimiserie  
**21.15** Criminal Minds Krimiserie  
**22.15** Promi Big Brother Magazin  
**23.15** Profiling Paris Magazin  
**0.20** Criminal Minds Krimiserie  
**1.20** Criminal Minds Krimiserie  
**2.00** Criminal Minds Krimiserie  
**2.45** Profiling Paris Magazin
 **20.15** Got to Dance Unterhaltungsshow  
**22.30** red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin  
**23.30** Inside Istanbul - Unterwegs mit Palina Magazin  
**0.30** Two and a Half Men Magazin  
**0.55** Two and a Half Men Magazin  
**1.25** The Strain Thrillerserie
 **20.15** Die Kochprofis - Einsatz am Herd Magazin  
**21.15** Frauentausch Magazin  
**23.20** Exklusiv - Die Reportage Magazin  
**0.10** X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap  
**1.05** X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap

**VOX** **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3SAT** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Mein himmlisches Hotel **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Ocean's Eleven, Komödie USA '01 **22.35** Titel stand bei Red...Schluss noch nicht fest **0.40** Nachrichten **1.00** Ocean's Eleven, Komödie USA '01

**16.00** Castle **16.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Old Dogs - Daddy oder Deal, Komödie USA '09 **22.05** Shameless, Dramaserie **23.10** Shameless, Dramaserie

**18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Typisch! Meister Froese **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV **21.00** mareTV **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Utta Danella - Lisa schwimmt sich frei, Melodram **D '15** **23.30** Heiter bis tödlich: Morden im Norden

**17.45** Der Rhein **18.30** Nordseepiloten **19.00** heute **19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Mein Rom **20.00** Tagesschau **20.15** Silberhochzeit, Drama **21.45** Sherlock - Sein letzter Schwur, Kriminalfilm **23.15** ZIB 2 **23.40** Der Tatortreiniger **0.05** 10 vor 10 **0.35** Rasta Tom erhält Besuch

**18.20** Servicezeit **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort - Zwischen den Ohren, Krimi **D '11** **21.45** WDR aktuell **22.00** frauTV extra: Mysterium 'Stilles Örtchen' **22.30** Menschen hautnah: Anonym gezeugt **23.15** A Touch Of Sin, Drama CHN/JAP '13

**19.00** Bundesland heute **19.19** Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Rosenheim-Cops **21.05** Am Schauplatz **22.00** ZIB 2 **22.25** Eco **23.00** Stöckl. **0.00** Schrecken der Vergangenheit, Thriller USA '94 **1.25** Seitenblicke

**ARD** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

**16.00** Tagesschau **16.10** Am Kap der wilden Tiere **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Reit-EM. Nationenpreis der Springreiter **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

**15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Soko Kitzbühel **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Bergretter

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

**17.00** Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap **19.00** Newportia, Dokusoap **19.55** SAT.1 Nachrichten

**15.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** X-Diaries - love, sun & fun **18.00** Köln 50667 **18.57** Promiflash News **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News

 **20.15** Utta Danella - Wer küsst den Doc? Melodram, D '13. Mit Saskia Vester, Peter Sattmann  
**21.45** Tagesthemen Magazin  
**22.00** Polizeiruf 110: Bullenklatschen Kriminalfilm, D '12
 **20.15** Die Chefin Krimiserie  
**21.15** Soko Leipzig Krimi  
**22.00** heute-journal Magazin  
**22.30** Ellerbeck Magazin  
**23.00** Aspekte Kulturmagazin  
**23.45** heute+ Nachrichten  
**0.00** NEO Magazin Royale mit Jan Böhmernann Magazin  
**0.30** Ellerbeck Magazin
 **20.15** Die 100 heißesten Pannen unter Palmen Komödie  
**22.15** Dr. Eckart von Hirschhausen live! - Liebesbeweise Unterhaltung  
**0.00** RTL Nachtjournal Magazin  
**0.27** Das Wetter Magazin  
**0.30** Willkommen bei Mario Barth Comedyshow
 **20.15** Promi Big Brother Magazin  
**23.15** Cindy aus Marzahn - Pink is bjtufill! Magazin  
**0.15** Switch reloaded Magazin  
**0.45** Switch reloaded Magazin  
**1.15** Sechserpack Comedy Magazin  
**1.40** Sechserpack Comedy Magazin  
**2.05** Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Magazin
 **20.15** Die Chroniken von Narnia - Die Reise auf der Morgenröte Fantasyfilm, USA '10 Mit Georgie Henley  
**22.35** Constantine Thriller, USA '04. Mit R. Weisz  
**1.00** Wolf Creek Horrorfilm, AUS '04. Mit J. Jarratt
 **20.15** Mord nach Plan Thriller, USA '02. Mit Sandra Bullock  
**22.35** Untraceable Thriller, USA '08. Mit Diane Lane  
**0.35** Der Schalk Thriller, D/F '97. Mit Bruce Willis  
**2.40** Mord im Weißen Haus Thriller, USA '97

**VOX** **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3SAT** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**17.00** Mein himmlisches Hotel **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **21.15** Law & Order: Special Victims Unit **22.10** Law & Order: Special Victims Unit **23.05** Law & Order: Special Victims Unit

**16.00** Castle **16.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Castle **21.15** Castle **22.15** The Mentalist **23.15** Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur, Krimiserie

**18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Lust auf Norden **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory - Inselgeschichten von Armmr **21.15** Bloß nicht ins Heim! **21.45** NDR/Aktuell **22.00** NDR Talk Show **0.15** Inas Nacht **1.15** NDR Talk Show classics

**18.30** Die Hurlgruten **19.00** heute **19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Mein Madrid **20.00** Tagesschau **20.15** Personalisierte Medizin - Gentests für alle? **21.00** makro: 4x4 macht Deutschland **21.30** auslandsjournal extra **22.10** ZIB 2 **22.35** Männer, die auf Ziegen starren, Satire

**18.20** Servicezeit Reportage **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Wir vor 100 Jahren - Aufbruch ins moderne Leben **21.00** So will ich wohnen! **21.45** Böttingers Beste - Echte Kerle **23.10** WDR aktuell **23.15** Vom Strohlager zum Luxus-Hotel - Erfolgsstory Jugendherberg

**19.19** Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Chefin **21.15** Die Bergretter **22.00** Lebens(t)räume **22.10** ZIB 2 **22.35** Euromillionen **22.40** Universum History **23.25** Columbus - Bluthochzeit, Krimi USA '92

**ARD** **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

**16.30** Reportage im Ersten: Abgetaucht! **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.47** Das Wetter **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau

**12.20** Leichtathletik-WM **16.15** Lafer! Lichter! Lecker! **17.00** heute Xpress **17.05** Länderpiegel **17.50** Menschen - das Magazin **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Der Bergdoktor

**15.20** Die Autohändler **15.45** Die 100 heißesten Pannen unter Palmen **17.45** Best of... Deutschlands schnellste Rankingshow **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Explosiv - Weekend

**18.00** K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap **18.30** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.00** K 11 - Kommissare im Einsatz **19.30** K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap **19.55** SAT.1 Nachrichten

**16.10** Two and a Half Men **16.35** Two and a Half Men **17.05** The Big Bang Theory **17.30** The Big Bang Theory **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

**16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **18.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **19.00** Die Kochprofis - Einsatz am Herd **20.00** RTL II News

 **20.15** Mordkommission Istanbul - Blutbande Kriminalfilm, D '12  
**21.45** Donna Leon - Wie durch ein dunkles Glas Krimi, D '09  
**23.15** Tagesthemen Magazin  
**23.35** Das Wort zum Sonntag Religionssendung
 **20.15** Kommissarin Heller Kriminalfilm, D '14  
**21.45** Ein Fall für zwei Magazin  
**22.45** heute-journal Magazin  
**23.00** das aktuelle sportstudio Sportmagazin  
**0.25** heute Xpress Magazin  
**0.30** Der Flug der Störche Kriminalfilm
 **20.15** Iron Man Actionfilm Kriminalfilm  
**22.35** Con Air Actionfilm, USA '97. Mit N. Cage Kriminalfilm  
**0.50** Hijacked - Entführt Actionfilm, USA '12  
**2.30** Con Air Actionfilm, USA '97. Mit N. Cage Kriminalfilm  
**4.25** Familien im Brennpunkt Dokusoap
 **20.15** Hotel Transilvanien Animationsfilm  
**22.10** Promi Big Brother Magazin  
**23.10** Old Ass Bastards Magazin  
**23.40** Old Ass Bastards Magazin  
**0.10** Sechserpack Comedy Magazin  
**0.40** Sechserpack Comedy Magazin  
**1.10** Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Magazin
 **20.15** Frankenstein Krimi  
**23.30** Wrong Turn 5: Bloodlines Horrorfilm, USA '12. Mit D. Bradley  
**1.15** Constantine Thriller, USA '04. Mit R. Weisz  
**3.20** Wrong Turn 5: Bloodlines Horrorfilm, USA '12. Mit D. Bradley
 **20.15** Teen Wolf Fantasyserie  
**21.00** Teen Wolf Fantasyserie  
**21.55** Twisted Dramaserie  
**22.50** Twisted Dramaserie  
**23.40** Twisted Dramaserie  
**0.30** Dumme und Dümmer Komödie, USA '94  
**2.25** Ali G Indohouse Komödie, GB '02

**VOX** **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3SAT** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

**17.00** Shopping Queen **18.00** hundkatzenaus **19.10** Tierbabys - süß und wild! **20.15** Plan B für die Liebe, Komödie USA '10 **22.20** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **23.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **0.10** Criminal Intent - Verbrechen im Visier

**15.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **17.20** kabel eins news **17.30** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **19.00** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **19.15** Navy CIS **21.15** Navy CIS **22.15** Navy CIS: L.A. **23.15** Nummern 3rs - Die Logik des Verbrechens

**17.35** Rute raus, der Spaß beginnt! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Vier sind einer zuviel, Komödie **D '07** **21.45** Mord mit Aussicht **22.35** Mord mit Aussicht **23.25** Up in the Air - Wie im Flug, Satire USA '09 **1.05** Zwei hinreißend verdorbene Schurken, Komödie USA '88

**18.30** Israels viertes Meer **19.00** heute **19.30** Urlaubser auf Kreuzfahrt **20.00** Tagesschau **20.15** Fidelio **22.35** Jukka-Pekka Saraste dirigiert Webern und Beethoven **0.05** Menschen bei Mairschberger **1.20** das aktuelle sportstudio **2.45** Männer, die auf Ziegen starren, Satire

**18.20** Hier und Heute: Auf der Kirmes küsst man gern **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Hirschhausens Quiz des Menschen **21.45** Strammanns - Jupps Kneipentheater im Pott **22.45** Familie Mockridge - Lachgeschichten **23.30** Jürgen Becker: Baustelle Deutschland

**19.19** Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Mord in bester Gesellschaft - Die Täuschung, Kriminalfilm **D '15** **21.45** ZIB 21.50 **Der Bulle von Tölz - Tödliches Dreieck, Krimi **D '00**** **23.25** Ein Mann in der Krise, Komödie **D/Ö '95**

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
<b>10.35</b> Kanu WM. Dawz.: 12.00/15.30 Tagesschau <b>18.30</b> Bericht aus Berlin - Sommerinterview <b>18.49</b> Deutsche Fernsehlotterie <b>18.50</b> Lindenstraße <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau	<b>17.10</b> ZDF SPORTreportage <b>18.00</b> Angebots! <b>18.30</b> Terra Xpress <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt - Sommerinterview <b>19.28</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.30</b> Rätsel Mensch	<b>16.15</b> Die Autohändler <b>16.45</b> Christopher Posch - Ich kämpfe für Ihr Recht! <b>17.35</b> RTL Bibelclip <b>17.45</b> Exklusiv - Weekend <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Schwiegertochter gesucht	<b>14.30</b> Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen <b>16.15</b> Hotel Transilvanien, Trickfilm <b>17.55</b> Die wunderbare Welt der Tierbabys <b>18.55</b> Julia Leischik sucht: Bitte melde Dich <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>15.45</b> Die Chroniken von Narnia, Fantasyfilm <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo Spezial: Der Achterbahn-Marathon. Wer schafft mehr Fahrten in 36 Stunden?	<b>15.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.00</b> Mein neuer Alter <b>18.00</b> Grip - Das Motormagazin <b>19.00</b> Echtzeit <b>20.00</b> RTL II News	 <b>20.15</b> Tatort: Tote Erde (2) Kriminalfilm, D '12. Mit Richy Müller, Felix Klare <b>21.45</b> Maria Wern, Kripo Gotland - Schneeträume (2) Krimi, SWE '11 <b>23.15</b> Tagesthemen (2) <b>23.35</b> ttt - titel thesen temperamente (2) Kultur	 <b>20.15</b> Ein Sommer in Amalfi (2) Komödie, D '13 <b>21.45</b> heute-journal (2) <b>22.00</b> Inspector Barnaby (2) Kriminalfilm, GB '12 <b>23.30</b> ZDF-History Doku <b>0.15</b> heute Xpress <b>0.20</b> Inspector Barnaby (2) Kriminalfilm, GB '12	 <b>20.15</b> Safe House Actionfilm, USA '12 <b>22.30</b> Spiegel TV Magazin <b>23.20</b> Safe House Actionfilm, USA '12 <b>1.30</b> Exklusiv - Weekend <b>2.30</b> Betrugsfälle Dokusoap <b>3.00</b> Verdachtsfälle <b>4.00</b> Verdachtsfälle	 <b>20.15</b> Navy CIS Krimiserie <b>21.15</b> Navy CIS: New Orleans Krimiserie <b>22.15</b> Promi Big Brother Unterhaltungsshow <b>23.15</b> Criminal Minds <b>0.10</b> Criminal Minds <b>1.10</b> Criminal Minds <b>2.00</b> Navy CIS Krimiserie	 <b>20.15</b> Paranoia - Riskantes Spiel Thriller, USA '12 <b>22.30</b> Trance - Gefährliche Erinnerung <b>0.30</b> The Lazarus Project Thriller, USA '08 <b>2.25</b> Trance - Gefährliche Erinnerung Thriller, GB '13. Mit J. McAvoy	 <b>20.15</b> Nie wieder Sex mit der Ex Komödie, USA '08. Mit J. Segel <b>22.25</b> Jennifer's Body Horrormovie, USA '09 <b>0.35</b> Das Nachrichtenjournal <b>1.05</b> Jennifer's Body Horrormovie, USA '09
<b>16.30</b> Schneller als die Polizei erlaubt <b>17.00</b> auto mobil <b>18.15</b> bietet Rostlaube, suche Traumauto <b>19.15</b> Ab ins Beet! Die Garten-Soap <b>20.15</b> Das perfekte Promi Dinner <b>23.15</b> Prominent! <b>0.00</b> Die Höhle der Löwen <b>1.50</b> Goodbye Deutschland! Die Auswanderer <b>3.25</b> Medical Detectives	<b>16.05</b> Rosins Restaurants <b>17.10</b> Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! <b>18.10</b> Rosin weltweit - Andere Länder, andere Fritten <b>20.15</b> Die spektakulärsten Kriminalfälle - Dem Verbrechen auf der Spur <b>22.20</b> Abenteuer Leben <b>0.10</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	<b>17.00</b> Bingo! <b>18.00</b> Fisch mit Zukunft <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Die schönsten Städte des Nordens <b>21.45</b> Sportschau <b>22.05</b> Kaum zu glauben! <b>22.50</b> Sportclub <b>23.35</b> Sportclub Story - Sportlich alles kosher <b>0.05</b> Confidence - Coup in L.A., Gangsterfilm D/USA '03	<b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Sexualhormone Testosteron und Östrogen <b>19.40</b> Schätze der Welt - Erbe der Menschheit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Ein weites Herz, Drama D <b>22.15</b> Das radikal Böse, Dokufilm <b>23.50</b> Rommel, Porträt <b>1.45</b> Vier im roten Kreis, Gangsterfilm <b>4.00</b> Rommel, Porträt	<b>18.15</b> Tiere suchen ein Zuhause <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Reit-EM: Schlussfeier <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wunderschön! Juist - Anspannen und Ausspannen <b>21.45</b> Sportschau Bundesliga am Sonntag <b>22.15</b> Zim-mer frei! - Denis Scheck <b>23.15</b> Die Wiwaldi Show - Best of	<b>19.14</b> Lotto <b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Tatort: Tote Erde, Kriminalfilm <b>21.45</b> ZIB <b>21.55</b> Alltagsgeschichte <b>22.40</b> Meine Donaustadt, Dokuserie <b>23.50</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>1.20</b> Neue Gartenkunst						

Sonntag, 23. August 2015

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
<b>16.10</b> Am Kap der wilden Tiere <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Quizduell <b>18.50</b> Großstadtrevier <b>19.45</b> Wissen vor acht - Zukunft <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau	<b>13.00</b> Leichtathletik-WM <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Soko Kitzbühel <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.05</b> Soko 5113 <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Wiso	<b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Exklusiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>17.00</b> Mein dunkles Geheimnis <b>17.30</b> Schicksale - und plötzlich ist alles anders <b>18.00</b> In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap <b>19.00</b> Newtopia, Dokusoap <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>15.05</b> The Big Bang Theory <b>15.30</b> How I Met Your Mother <b>16.00</b> How I Met Your Mother <b>16.30</b> How I Met Your Mother <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo	<b>14.55</b> Der Trödeltrupp <b>15.55</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.00</b> X-Diaries - love, sun & fun <b>18.00</b> Köln 50667 <b>18.57</b> Promiflash News <b>19.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>20.00</b> RTL II News	 <b>20.15</b> Ein Augenblick Liebe (2) Liebesfilm, F '14 <b>21.30</b> Schläube - Macht und Ohnmacht (2) Doku <b>22.45</b> Tagesthemen (2) <b>23.15</b> Steuerfrei e. V. (2) Doku <b>0.00</b> Was glaubt Deutschland? (2/3) (2) Dokuserie <b>0.45</b> Nachtmagazin (2)	 <b>20.15</b> Spreewaldkrimi - Feuerengel (2) Krimi, D '12 <b>21.45</b> heute-journal (2) <b>22.15</b> X-Men: Erste Entscheidung (2) Fantasyfilm, USA '11 <b>0.15</b> heute+ Nachrichten <b>0.30</b> Frauenzimmer (2) Dokumentarfilm	 <b>20.15</b> Christopher Posch - Ich kämpfe für Ihr Recht! Dokusoap <b>21.15</b> Raus aus den Schulden Dokusoap <b>22.15</b> Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin <b>23.00</b> 30 Minuten Deutschland Reportage	 <b>20.15</b> Forever Krimiserie <b>21.15</b> Forever Krimiserie <b>22.15</b> Promi Big Brother <b>23.15</b> Criminal Minds <b>0.10</b> Navy CIS Krimiserie <b>1.10</b> Navy CIS Krimiserie <b>2.00</b> Forever Krimiserie <b>2.45</b> Forever Krimiserie <b>3.20</b> Navy CIS Krimiserie	 <b>20.15</b> The Big Bang Theory <b>20.45</b> The Big Bang Theory <b>21.15</b> The Big Bang Theory <b>21.40</b> The Big Bang Theory <b>22.05</b> The Big Bang Theory <b>22.35</b> The Big Bang Theory <b>23.00</b> TV total Comedyshow <b>0.00</b> The Big Bang Theory <b>0.25</b> The Big Bang Theory	 <b>20.15</b> Popstars Castingshow <b>22.15</b> Kay One - Prinzessin gesucht! (2) Dokusoap <b>1.00</b> Privatdetektive im Einsatz (12) Dokusoap <b>1.55</b> Privatdetektive im Einsatz (13) Dokusoap <b>2.40</b> Privatdetektive im Einsatz (14) Dokusoap
<b>16.00</b> 4 Hochzeiten und eine Traumreise <b>17.00</b> Mein himmlisches Hotel <b>18.00</b> mieten, kaufen, wohnen <b>19.00</b> Das perfekte Dinner - Wunschemenü <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Grimm <b>21.15</b> Grimm <b>22.10</b> Grimm <b>23.05</b> Women's Murder Club <b>23.55</b> Nachrichten <b>0.15</b> CSI:NY	<b>16.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial <b>17.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>20.15</b> The Core - Der innere Kern, Sci-Fi-Film GB/USA '03 <b>23.05</b> 28 Days Later, Horrormovie GB '02 <b>1.20</b> kabel eins late news	<b>18.00</b> Nordmagazin - Land und Leute <b>18.15</b> die nordreportage: Wettstreit am Anleger <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Ein Komiker lacht selten allein <b>21.45</b> NDR/Aktuell <b>22.00</b> Pleiten, Pech & Pannen <b>22.45</b> Wer hat's gesehen? <b>23.30</b> Deich TV	<b>18.30</b> nano spezial: Arbeitswelten <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit kompakt <b>19.30</b> Kulturlandschaften <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Hitlers Angriff - Wie der Zweite Weltkrieg begann <b>21.00</b> Die Suche nach Hitlers Volk <b>21.45</b> Rettung für die Märchenburg <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Söhne ohne Väter, Dokufilm	<b>18.20</b> Servicezeit <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Meuchelbeck, Comedyserie. Hier und weg <b>21.05</b> Die Politiker-WG <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Ausgetrickst und abgezockt - Die Maschen der miesen Arbeit-Ge <b>22.45</b> Das Lachen der anderen - Comedy im Grenzbereich	<b>18.51</b> heute infos & tipps <b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> 21.05 Sommergespräch ÖVP <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> les.art <b>23.55</b> Tatort: Tote Erde, Krimi <b>1.25</b> les.art <b>2.55</b> Seitenblicke <b>3.00</b> Kaisermühlen Blues						

Montag, 24. August 2015

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
<b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Quizduell <b>18.50</b> Heiter bis tödlich - Akte Ex <b>19.45</b> Wissen vor acht - Mensch <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau	<b>15.05</b> Bares für Rares <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Soko Kitzbühel <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.05</b> Soko Köln <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Rosenheim-Cops	<b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Exklusiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Star-Magazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>17.00</b> Mein dunkles Geheimnis <b>17.30</b> Schicksale - und plötzlich ist alles anders <b>18.00</b> In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap <b>19.00</b> Newtopia, Dokusoap <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>15.05</b> The Big Bang Theory <b>15.35</b> How I Met Your Mother <b>16.00</b> How I Met Your Mother <b>16.30</b> How I Met Your Mother <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo	<b>14.55</b> Der Trödeltrupp <b>15.55</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.00</b> X-Diaries - love, sun & fun <b>18.00</b> Köln 50667 <b>18.57</b> Promiflash News <b>19.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>20.00</b> RTL II News	 <b>20.15</b> Tierärztin Dr. Mertens (2) Tierarztserie <b>21.00</b> In aller Freundschaft (2) Arztserie <b>21.45</b> Report Mainz (2) <b>22.15</b> Tagesthemen (2) <b>22.45</b> Menschen bei Maischberger (2) <b>0.00</b> Nachtmagazin (2)	 <b>20.15</b> Der große Kosmetik-Test (2) Dokumentation <b>21.00</b> Tierfabrik Deutschland (2) Dokumentation <b>21.45</b> heute-journal (2) <b>22.15</b> Lehrer über Nacht (2) <b>22.45</b> Markus Lanz (2) <b>0.00</b> heute+ Nachrichten <b>0.15</b> Neu im Kino Kultur	 <b>20.15</b> Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie <b>21.15</b> Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie <b>22.15</b> CSI: Miami Krimiserie. Fightclub <b>23.10</b> CSI: Miami Krimiserie <b>0.00</b> RTL Nachrichtenjournal <b>0.27</b> Das Wetter	 <b>20.15</b> Großer Mann ganz klein! Komödie, D '13 <b>22.15</b> Promi Big Brother Unterhaltungsshow <b>23.15</b> akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! Infomagazin <b>0.15</b> Criminal Minds <b>1.10</b> Criminal Minds	 <b>20.15</b> Die Simpsons <b>20.45</b> Family Guy Trickserie <b>21.45</b> 2 Broke Girls Sitcom <b>22.15</b> 2 Broke Girls Sitcom <b>22.40</b> Two and a Half Men <b>23.10</b> TV total Comedyshow <b>0.10</b> Two and a Half Men <b>0.35</b> Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie	 <b>20.15</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller Dokusoap <b>22.20</b> Die Schnäppchenhäuser Spezial (3) <b>0.15</b> Zugriff - Jede Sekunde zählt (9) Dokusoap <b>2.00</b> Ärger im Revier - Auf Streife mit der Polizei
<b>17.00</b> Mein himmlisches Hotel <b>18.00</b> mieten, kaufen, wohnen <b>19.00</b> Das perfekte Dinner - Wunschemenü <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Die Höhle der Löwen <b>22.15</b> Goodbye Deutschland! Die Auswanderer <b>0.20</b> Nachrichten <b>0.40</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>16.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial <b>17.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter <b>20.15</b> Rosin weltweit - Andere Länder, andere Fritten <b>22.20</b> K1 Magazin <b>23.20</b> Die spektakulärsten Kriminalfälle - Dem Verbrechen auf der Spur	<b>18.00</b> Nordmagazin - Land und Leute <b>18.15</b> NaturNah: Im Garten der wilden Tiere <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Visite <b>21.00</b> Abenteuer Diagnose <b>21.45</b> NDR/Aktuell <b>22.00</b> Polizeiruf 110, Kriminalfilm <b>23.30</b> Polizeiruf 110, Kriminalfilm <b>1.00</b> NDR Talk Show	<b>18.30</b> nano spezial: 'Vorsicht Diagnose!' <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit kompakt <b>19.30</b> Kulturlandschaften <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Schicksalsjahre <b>21.55</b> Schicksalsjahre <b>23.30</b> Vergesst uns nicht, erzählt es weiter - Die letzten Zeugen <b>0.15</b> 10 vor 10 <b>0.45</b> Schicksalsjahre	<b>18.00</b> Lokalzeit aus Köln <b>18.05</b> Hier und Heute: Ghana Girls <b>18.20</b> Servicezeit <b>18.50</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Sounds like Heimat <b>21.00</b> Quarks & Du: Das erste Mal <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Clip Clip Hurra! <b>22.30</b> West ART extra - Kulturbaustelle <b>23.10</b> Begehren	<b>19.00</b> Bundesland heute <b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Universum <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Eurromillionen <b>22.30</b> kreuz und quer <b>23.25</b> kreuz und quer <b>0.00</b> Am Ende die Hoffnung, Drama D '11 <b>1.50</b> Seitenblicke						

Dienstag, 25. August 2015

**ARD** **ARD**

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Eine Handvoll Briefe [2] Romanze, D/Ö '15. Mit Ursula Strauss

21.45 Plusminus [2] Magazin

22.15 Tagesthemen [2]

22.45 Mamarosh [2] Tragikomödie, SRB/USA '06

0.20 Nachtmagazin [2]

**ZDF**

16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wissen - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Stubbe - Von Fall zu Fall [2] Krimiserie

21.45 heute-journal [2] Nachrichten

22.15 auslandsjournal

22.45 ZDFzoom [2] Doku

23.15 Markus Lanz [2]

0.30 heute+ Nachrichten

0.45 Die Elbphilharmonie

**RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette - Das große Finale Dokusoap

21.15 Adam sucht Eva - Gestrandet im Paradies stern TV Infomagazin

22.15 RTL Nachtjournal

0.00 RTL Nachtjournal

0.27 Das Wetter

0.30 Raus aus den Schulden Dokusoap

**SAT.1**

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Wir sind Deutschland 22.15 Promi Big Brother

23.15 24 Stunden Reportage

0.15 Focus TV - Reportage

0.40 News & Stories

1.29 So gesehen Religion

1.30 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap

**PRO 7**

15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The 100 Sci-Fi-Serie

22.05 The Strain Thrillerserie

23.05 TV total Comedyshow

0.00 2 Broke Girls Sitcom

0.30 2 Broke Girls Sitcom

1.00 Family Guy Trickserie

1.45 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie

2.35 Spätnachrichten

**RTL II**

14.55 Der Trödeltrupp 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap

21.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück (13) Reportage

22.10 Wunschkind - Der Traum vom Babyglück (3) Dokusoap

**VOX** **VOX**

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 Der Adler der neunten Legion, Abenteuerfilm GB '10 22.30 Die Verdammten des Krieges, Kriegsfilm USA '89 0.45 Nachrichten 1.05 Der Adler der neunten Legion, Abenteuerfilm GB '10



20.15 39. Internationales Zirkusfestival von Monte Carlo [2]

21.45 Panorama [2] Magazin

22.15 Tagesthemen [2]

22.45 Schlechtfemsehen [2]

23.30 Weltall.Echse.Mensch. (3) [2] Comedyshow

0.00 Nachtmagazin [2]

**KABEL EINS**

16.55 Mein Lokal, Dein Lokal 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle Spezial - Die Super-Reinmacher 20.15 Assassins - Die Killer, Actionfilm USA '95 23.05 Desperado, Actionfilm USA '95 1.05 kabel eins late news 1.10 Assassins - Die Killer, Actionfilm USA '95



20.15 Uli Hoeneß - Der Patriarch [2] Dokudrama

21.45 heute-journal [2]

22.15 maybrit illner [2]

23.15 Markus Lanz [2]

0.30 heute+ Nachrichten

0.45 Masters of Sex [2]

1.35 Soko Kitzbühel [2]

2.20 Neu im Kino Kultur

**NDR** **NDR**

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 So ein Tag! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Der XXL-Ostfriese 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 Tatort, Kriminalfilm 0.30 Die Anwälte, Dokufilm D '09



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie, Wettlauf gegen die Zeit

21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

22.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Dokuserie

**3SAT** **3SAT**

18.30 nano spezial: Forschung sensationell 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Kulturlandschaften 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Dorf schweigt, Drama 21.45 Hallig Hooge 22.00 ZIB 2 22.25 Kulturzeit extra: Polens Kino der Erinnerung 22.55 Das Massaker von Katyn, Kriegsdrama



20.15 Criminal Minds Krimiserie

21.15 Criminal Minds

22.15 Promi Big Brother

23.15 Profiling Paris

0.20 Criminal Minds

1.15 Criminal Minds

2.00 Criminal Minds

2.45 Profiling Paris

**WDR** **WDR**

18.05 Hier und Heute: Ghana Girls 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wie geil ist das denn?! 21.00 Jetzt bestimmen wir! 21.45 WDR aktuell 22.00 The Game, Thriller USA '97 22.50 The Game, Thriller USA '97 23.40 Begehren



20.15 Got to Dance

22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin

23.30 TV total Comedyshow

0.30 Two and a Half Men

0.55 Two and a Half Men

1.25 The Strain Thrillerserie

2.15 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie

**ORF 2** **ORF 2**

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Lilly Schönauer: Weiberhaushalt 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.25 WELTJournal 23.00 WELTJournal + 23.45 Vino Santo 1.15 Seitenblicke



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd

21.15 Frauentausch

23.20 Exklusiv - Die Reportage

0.10 X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap

1.00 X-Diaries - love, sun & fun Dokusoap

**ARD** **ARD**

16.10 Am Kap der wilden Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Mord mit Aussicht 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Lilly Schönauer - Liebe auf den zweiten Blick [2] Romanze

21.45 Tagesthemen [2]

22.00 Tatort: Trautes Heim [2] Kriminalfilm, D '13

23.30 Mankells Wallander - Ein Toter aus Afrika [2] Kriminalfilm, D/SWE '05

**ZDF**

13.00 Leichtathletik-WM 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



20.15 Der Staatsanwalt [2]

21.10 Soko Leipzig [2]

21.55 heute-journal [2]

22.30 Ellerbeck [2]

23.00 aspekte Kulturmagazin

23.45 Wo das Morgen beginnt [2] Dokumentation

0.10 Wo das Morgen beginnt [2] Dokumentation

**RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Mario Barth live! Olympiastadion Berlin

22.15 Ehrlrich Brothers live! Magie - Träume erleben Unterhaltungsshow

0.00 RTL Nachtjournal

0.27 Das Wetter

0.30 Typisch deutsch?! Die Kaya Show

**SAT.1**

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment, Dokusoap 19.00 Newtopia, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Promi Big Brother

23.15 Cindy aus Marzahn - Pink is bjutfil!

0.10 Switch reloaded

0.35 Switch reloaded

1.10 Sechserpack Comedy

1.35 Sechserpack Comedy

2.00 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy

**PRO 7**

15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo Extra



20.15 Percy Jackson - Diebe im Olymp Fantasyfilm, USA '10. Mit L. Lerman

22.50 Fright Night Horrorfilm, USA '11. Mit A. Yeichin

0.55 Cry Wolf Horrorfilm, USA '05. Mit J. Morris

2.30 Steven liebt Kino - Spezial Magazin

**RTL II**

14.55 Der Trödeltrupp 15.55 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Der letzte Tempelritter Fantasyfilm, USA '11 Mit Nicolas Cage

22.00 Big Ass Spider! Horrorkomödie, USA '13

23.40 No One Lives Horrorfilm, USA '12

1.05 Der Letzte Exorzismus 2 Horrorfilm, USA '13

ARD 17.00 Reportage im Ersten: Vietnam 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau

ZDF 16.15 Lafer! Licher! Lecker! 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor

RTL 15.40 Die Trovatos - Detektive decken auf 16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend

SAT.1 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten

PRO 7 16.05 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.00 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-tv 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

RTL II 12.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Popstars 20.00 RTL II News

20.15 Donna Leon - Das Mädchen seiner Träume 21.15 Donna Leon - Verschwiegene Kanäle 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag

20.15 Der Kommissar und das Meer 21.45 Ein Fall für zwei 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 Soko Leipzig

20.15 Ice Age 2 - Jetzt taut's Trickfilm, USA '06 22.00 Eragon - Das Vermächtnis der Drachenreiter Fantasyfilm, USA '06. Mit Ed Speleers, Jeremy Irons 0.00 Drag Me to Hell Thriller, USA '09. Mit A. Lohman

20.15 Fünf Freunde 22.15 Jetzt wird's schräg 23.10 Old Ass Bastards 23.40 Old Ass Bastards 0.10 Switch reloaded 0.40 Switch reloaded 1.10 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy

20.15 Bundesvision Song Contest 2015 0.15 Joyride - Spritztour 2.00 Saw VI Horrorfilm, USA '09. Mit Tobin Bell 3.30 Joyride - Spritztour Thriller, USA '01 5.15 Mike & Molly

20.15 Der 13te Krieger 22.20 Der letzte Tempelritzer 0.05 Wolfhound 2.30 Big Ass Spider!

VOX 17.00 Shopping Queen 18.00 hundertkatzemaus 19.10 Unglaubliche Tierfreundschaften 19.20 Sister Act 2, Komödie USA '93 22.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.15 Criminal Intent - Verbrechen im Visier

KABEL EINS 15.55 Achtung Kontrolle Spezial - Die Super-Reinemaker 17.20 kabel eins news 17.30 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Numbrs - Die Logik des Verbrechens

NDR 17.35 Rute raus, der Spaß beginnt! 18.00 Nordturf 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die Eltern der Braut, Komödie D '03 21.45 Mord mit Aussicht 23.25 Mord mit Aussicht 23.25 Das Boot - Director's Cut, Kriegsfilm D '96 2.45 Hallo Niedersachsen

3sat 18.30 Geheimtipps in Afrika 19.00 heute 19.20 Notizen aus dem Ausland 19.30 Urlauber auf Kreuzfahrt 20.00 Tagesschau 20.15 Die Fälscher, Drama 21.45 Die letzten Zeugen 0.03 Menschen bei Maischberger 1.15 Meine Ringstraße 2.00 das aktuelle sportstudio 3.30 Mangroven

WDR 18.20 Hier und Heute: Mein schöner, kleiner Waschsalon 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Von Udo Jürgens bis Helene Fischer 21.45 Mitternachtsspitzen, Kabarett 22.45 Zum Lachen aus 'm Keller 23.15 Die runde Ecke 23.45 Begehren

ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Mord in bester Gesellschaft, Kriminalfilm D '15 21.45 ZIB 21.50 Der Bulle von Tölz, Krimi D '00 23.25 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

17.30 Menschenrechte für Tiere? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau

17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Treportage 18.00 Sonne, Strand und Stress 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Kielings wilde Welt

13.55 Eragon, Fantasyfilm USA '06 16.00 Ice Age 2 - Jetzt taut's, Trickfilm USA '06 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Schwiegertochter gesucht

13.50 Rexx, der Feuerwehrhund, Abenteuerfilm USA '07 16.00 Fünf Freunde, Abenteuerfilm D '12 17.55 Promi Big Brother 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich 19.55 SAT.1 Nachrichten

8.55 Bundesvision Song Contest 2015 12.45 Percy Jackson, Fantasyfilm USA '10 14.55 Troja, Historienfilm GB/M '03 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

15.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 19.00 Echtzeit 20.00 RTL II News

20.15 Tatort: Er wird töten 21.45 Ein Fall für Annika Bengtzon - Studio 6 23.15 Tagesthemen 23.35 tit - titel thesen temperamentale

20.15 Katie Fforde: Sommer der Wahrheit 21.45 heute-journal 22.00 Vera - Ein ganz spezieller Fall 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress

20.15 Safe House 22.30 Spiegel TV Magazin 23.30 Safe House 1.45 Exklusiv - Weekend 2.40 Betrugsfälle 3.10 Verdachtsfälle 4.10 Verdachtsfälle

20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Scorpion Dramaserie 23.15 Criminal Minds 0.10 Navy CIS Krimiserie 1.10 Navy CIS: L.A. 2.00 Scorpion Dramaserie 2.45 Criminal Minds

20.15 Percy Jackson: Im Bann des Zyklopen 22.30 Crush - Gefährliches Verlangen 0.20 Underworld: Evolution

20.15 Eraser 22.30 Unstoppable 0.15 Das Nachrichtenjournal 0.45 Straßen in Flammen

VOX 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Die Höhle der Löwen 1.55 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 2.40 biete Rostlaube, suche Traumauto

KABEL EINS 16.05 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 17.05 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.10 Rosin weltweit - Andere Länder, andere Fritzen 20.15 Tamme Hanken - Der Knochenbrecher on tour 22.20 Abenteuer Leben 0.10 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR 17.00 Bingo! 18.00 Ostsee Report 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie - Kieler Förde 21.45 Sportschau 22.05 Kaum zu glauben! 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Armer Spitzensport 0.05 Die Schreckenfahrt der Orion Star, Actionfilm D/USA '98

3sat 19.00 heute 19.10 Chefsache 19.40 Schätze der Welt 20.00 Tagesschau 20.15 Die Flucht, Doku 21.45 Die Flucht, Doku 23.15 Night will fall - Hitchcocks Lehrfilm für die Deutschen, Dokufilm 0.30 Polizeiruf 110: Ein Fall ohne Zeugen, Kriminalfilm 1.40 Siebenmal lockt das Weib, Episodenfilm

WDR 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Komm, wir wandern über die Alpen - Mit zwei Fam 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Kurvenklänge backstage - Orchester trifft Fußballfans 22.45 Guerilla Köche, Dokufilm D '13

ORF 2 19.14 Lotto 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort: Er wird töten, Kriminalfilm 21.45 ZIB 21.55 Alltagsgeschichte 22.40 Meine Donaustadt, Dokuserie 23.50 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.20 Neue Gartenkunst

16.10 Am Kap der wilden Tiere 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.50 Wissen vor acht - Zukunft 19.45 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten

15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

15.00 Der Trödeltrupp 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 X-Diaries - love, sun & fun 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News

20.15 #Beckmann 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Illusion von der Chancengleichheit 23.30 Was glaubt Deutschland? (3/3) 0.15 Nachtmagazin

20.15 Mein vergessenes Leben 21.45 heute-journal 22.15 Iron Man 2 0.05 heute+ Nachrichten 0.20 Deckname Pirat

20.15 Christopher Posch - Ich kämpfe für Ihr Recht! 21.15 Team Wallraff - Reporter undercover 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage

20.15 Forever Krimiserie 21.15 Forever Krimiserie 22.15 Castle Krimiserie 23.10 Navy CIS Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.10 Forever Krimiserie 2.00 Forever Krimiserie 2.45 Castle Krimiserie 3.25 Navy CIS Krimiserie

20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 TV total Comedyshow 0.10 The Big Bang Theory 0.35 The Big Bang Theory

20.15 Popstars Castingshow 22.15 Fake Reaction - Einer täuscht immer! (1) Spielshow 23.15 Echtzeit (14) Reportage 0.05 Privatdetektive im Einsatz (14) Dokusoap 1.05 Privatdetektive im Einsatz (15) Dokusoap

VOX 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Grimm 21.15 Grimm 22.10 Grimm 23.05 Women's Murder Club 23.55 Nachrichten 0.15 CSI:NY

KABEL EINS 16.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 17.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Spider-Man 2, Fantasyfilm USA '03 23.05 Fight Club, Actionfilm USA '99 1.55 kabel eins late news

NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Die Robinsons von Pagensand 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Große Marken im Check 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Das Schweigen der Männer 22.45 Dokumentationen

3sat 17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Showmaster aus der Wüste - Südafrikas Erdmännchen 21.00 Hyänen - Die Königinnen der Masai Mara 21.45 Geheimnisvolles Mali 22.00 ZIB 2 22.25 Kreuz & Quer: Morgenland im Abendland

WDR 18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meuchelbeck, Comedyserie 21.05 Die Politiker-WG 21.45 WDR aktuell 22.00 Ausgetrickst und abgezockt 22.45 Das Lachen der anderen - Comedy im Grenzbereich

ORF 2 18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 21.05 Sommergespräch ÖVP 22.00 ZIB 2 22.25 les.art 23.55 Tatort: Er wird töten, Krimi 1.25 les.art 2.55 Seitenblicke 3.00 Kaisermühlen Blues

20.15 Christopher Posch - Ich kämpfe für Ihr Recht! 21.15 Team Wallraff - Reporter undercover 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage

20.15 Forever Krimiserie 21.15 Forever Krimiserie 22.15 Castle Krimiserie 23.10 Navy CIS Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.10 Forever Krimiserie 2.00 Forever Krimiserie 2.45 Castle Krimiserie 3.25 Navy CIS Krimiserie

20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 TV total Comedyshow 0.10 The Big Bang Theory 0.35 The Big Bang Theory

20.15 Popstars Castingshow 22.15 Fake Reaction - Einer täuscht immer! (1) Spielshow 23.15 Echtzeit (14) Reportage 0.05 Privatdetektive im Einsatz (14) Dokusoap 1.05 Privatdetektive im Einsatz (15) Dokusoap

# AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 (0) 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 (0) 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

[Pinterest/akzenthotels](https://www.pinterest.com/akzenthotels) · [google+/akzentHotels](https://plus.google.com/akzentHotels) · [Facebook/akzent.hotels](https://www.facebook.com/akzent.hotels)



## Romantik Pur: Rosentage

Die Akzent Hotels bieten Ihnen romantische Tage vom Feinsten. Lassen Sie sich von uns verwöhnen und umsorgen. Genießen Sie traute Zweisamkeit und gemeinsam ein unvergessliches, mit zahlreichen Überraschungen, gespicktes Arrangement.

### Leistungen:

- 2x Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbüffet
- 1x Edelrosentrauß & 1 Flasche Sekt zur Begrüßung je Paar
- 1x 4 Gang-Candle-Light-Dinner am romantisch mit Rosen geschmückten Tisch
- 1x AKZENT-Rosencocktail
- 1x süßes Abschiedspräsent je Paar

### Preise:

- 3-Sterne-Hotels: 2 Personen 299,00 €
- 4-Sterne-Hotels & 3-Sterne-City-Hotels: 2 Personen 333,00 €

