

RING frei für ROCKY!



NEU ab November 2015
in Stuttgart!



Unterwegs in Bayern



Kürbiszeit



Thermen



Gewinnen Sie ein Wochenende in der schönen Schwäbischen Alb!

Ihr Preis

"Heide, Hägenmarkt & Heidequellen rund um's Höhenblick"

Erkunden Sie auf eigene Faust Heide, Hägenmarkt und Heilquellen. Auendorf liegt in einem idyllischen Seitental des Goißatäles. Hier werden noch alte Traditionen gepflegt. Von der Bronnbühlkapelle führt ein Kreuzweg hinunter nach Bad Ditzenbach, wo Sie das Kräuterhaus St. Bernhard mit seinem Erlebniskräutergarten und Naturheilkosmetik mit Direktverkauf erwartet. Zum Abschied erhalten Sie eine regionale Köstlichkeit.

LEISTUNGEN:

- 1 x Begrüßung mit Kaffee u. Kuchen
 - 2 x Übernachtung im Komfort-Zimmer
 - 2 x Frühstück vom Schlemmerbuffet
 - 2 x ein regionales 3-Gänge- Menü
 - 1 x freier Eintritt für 2 Personen in das Thermalbad Vinzenz
 - 1 x ein regionales Präsent
 - Kostenfreie Nutzung der Sauna u. des beheizten Whirlpools im Freien
 - kostenfreier Internetzugang
 - kostenfreie Parkplätze am Haus
- Doppelzimmer p.P. ???
Einzelzimmer ???

Arbeitsgemeinschaft (Kurzwort)	Kürsprung beim Eiskunstlauf	mexikan. Währung	↕
		Gunst	
↳	↕	↕	
kurz für: In das	↳		
chines. Weltgesetz	↳		
limited. (Abk.)	↻		Stadt in Westfalen
sehr große Menge	↳	Verlockung	↳
↳	↳	Nebenfluss der Seine	↳
↳	↳	nasser Straßenschmutz	↳
↳	↳	physikal. Einheit	↳
↳	↳	engl. Herrenrede	↳
↳	↳		ranken-der Weinstock
↳	↳		↳
Empfehlung	↳	Mangel an klarem Weg	↳
↳	↳	Ausruf des Erstaunens	↳
↳	↳		↳
ausrüsten ausstatten	↳		↳
engl. Längenmaß	↳		↳
Glied am Fuß	↳	Meerrettich (österreichisch)	↳
			Auto-Kennzeichen von Ebersberg

1
2
3
4
5



AKZENT Hotel ★★★★★
Höhenblick
Obere Sommerbergstraße 10
73347 Mühlhausen im Täle
Telefon: 07335 969900
Email: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de



Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis das genannte Arrangement im **AKZENT Hotel Höhenblick in Mühlhausen im Täle!** Dazu gehören zwei Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet vom Schlemmerbuffet mit Kaffee und Kuchen zur Begrüßung sowie alle oben genannten Leistungen. Der 2. Preis ist ein wertvolles Übernachtungsgeschenk. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.10.2015 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzwörtertsel“** - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzwörtertsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
Lösungswort:
1 2 3 4 5
Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

die farbenreichen Herbstwochen beginnen und es ist eine wundervolle Zeit sich eine kleine Auszeit zu gönnen, dem Alltag zu entfliehen, die Seele baumeln zu lassen und Kraft für die bald bevorstehende Weihnachtszeit zu sammeln.

Egal ob Aktivurlaub mit ausgiebigen Wanderrouten oder doch eher ein gemütliches Wellnesswochenende. Das Angebot der **AKZENT** Hotels ist breit gefächert und jeweils typisch für die Region. Doch wie können Sie sich für eines der vielen **AKZENT** Hotels entscheiden, wenn Sie noch nicht dort waren? Gerne verlassen wir uns in einem solchen Fall auf die Tipps und Empfehlungen von Freunden oder Bekannten. Doch wenn diese einmal ausbleiben, dann bleibt nur noch eine Informationsquelle, - das Internet! Damit das wohlverdiente Wochenende zu einem vollen Erfolg wird, stöbert man auf vielen Portalen, um einfach einen besseren Überblick zu bekommen. Je mehr Bewertungen ein Hotel hat, desto genauer spiegelt es dessen Leistungen wider. Aber auch für Hoteliere spielen diese Bewertungen eine wichtige Rolle, denn nur so kann die Qualität der Leistungen gehalten und verbessert werden.

Die **AKZENT** Hotels legen großen Wert darauf, stetig einen Überblick über Ihre Hotelleistungen zu haben. Nach Abreise bekommen Sie die Möglichkeit einen Onlinefragebogen auszufüllen, um uns so Ihre Urlaubserlebnisse und wichtige Anregungen zu Ihrem Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels mitzuteilen. Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Und nun viel Spaß beim Lesen der neuen **AKZENTe** Ausgabe wünscht Ihnen

N. Idel

Nadine Idel



IMPRESSUM

HOTEL AKZENTe erscheint 12x jährlich. **HOTEL AKZENTe** erhalten Sie in allen **AKZENT** Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Daniela Wiege, Tel. 0 54 59/ 80 50 19 0. © 2015 bei Gutverlag Druck & Medien. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. **Herausgeber:** Gutverlag Druck & Medien, Thomas Wiege | **Anschrift:** Kreimershoek 71 | 48477 Hörstel | **Telefon:** 0 54 59/ 80 50 19 0 **Fax:** 0 54 59/ 80 50 19 29 | **www.gutverlag.com** **Mail:** info@gutverlag.com | **Redaktion:** Benedikt Wilhelm Mutschenborn | **Layout:** Sina Feldhaus | **Titelbild:** © Stage Entertainment GmbH | **Kleine Bilder vl:** © JFL Photography - Fotolia.com | © Sean Gladwell - fotolia.com | © Kzenon - Fotolia.com

KLASSE FÜR SICH*



© JFL Photography - Fotolia.com

Rätsel

Kreuzworträtsel mit tollen Preisen 2

Reisen

Unterwegs durch Bayern 4

Termine & Trends

Musicals in Stuttgart 8

Gesundheit & Wellness

Thermen - Zentren der Gesundheit und Entspannung 10

Hotelporträt

AKZENT Hotel City-Hotel Düsseldorf 12

AKZENT City-Hotel Kleve 13

AKZENT Aktuell

Zwei Buchrezensionen 14

Kulinarisches

Kürbiszeit 16

Saisonales

Helau und Alaaf - Beginn und Bedeutung der Karnevalssaison 18

Reisen

Präventionsreisen 20

Fernsehprogramm vom 1. – 31. Oktober 2015 22



© sabine hürder - Fotolia.com

Des samma mia!

Unterwegs in Bayern



© JFL Photography - Fotolia.com

Als Urlaubsland ist der Freistaat Bayern attraktiv. Die Regionen des größten Landes in Deutschland bieten abwechslungsreiche Urlaubserlebnisse. Tragend ist vor allem die bayerische Lebenskultur: Kulinarische Höhepunkte sind Schweinshaxn, Weißwürstl, Brezen und erfrischende Biere. Dass Viele nordwärts des „Weißwurstäquators“ beim Stichwort Bayern neben Dirndl und Lederhosen genau daran denken, ist nicht nur klischeebedingt. Schließlich sind diese Leckereien die Highlights bayerischer Esskultur. Weil's schmeckt, sind die Gerichte auch über die Region hinaus bekannt. Das Gleiche gilt für die bayerische Herzlichkeit und ein Lebensgefühl, das verbunden ist mit Gasthäusern, Biergärten und Traditionserhalt. Hier wissen die Menschen, wie ein glückliches Leben aussieht. Dass es den Leuten gutgeht, äußert sich auch darin, dass jährlich zahlreiche Menschen hier ihren Urlaub verbringen. Die Statistiken sprechen eine deutliche Sprache: Jedes Jahr kommen 30 Millionen Gäste ins Bayernland, das auch die beliebteste Urlaubsregion der Deutschen ist. Manche sind so angetan, dass sie gleich da bleiben: Seit 1990 sind knapp 1,6 Millionen Menschen nach Bayern gezogen.

Sehenswertes Bayern

Nicht nur das Lebensgefühl überzeugt Touristen aus aller Welt. Reich ist das Land auch an Sehenswürdigkeiten: Die Fuggerstadt Augsburg, die Landeshauptstadt München, die Nürnberger Burg – das sind nur Einige der lohnenswerten Ziele in Bayern. Stellvertretend für die zahlreichen Schlösser und Burgen Bayerns steht das wohl schönste: Neuschwanstein ist in aller Welt als Märchenschloss bekannt. Das Filmproduktionsunternehmen Disney nahm das nie ganz fertig gestellte Schloss Ludwig II. gar als Vorbild für sein berühmtes Logo.

Natur und Grünflächen

An Natur ist der Freistaat nicht arm: Schon 1970 schuf die Landesregierung ein Umweltministerium – als erstes Land in ganz Europa. Zahlreiche Nationalparks und Naturschutzgebiete zeugen bis heute von der Naturnähe Bayerns. Die Landschaft zeigt sich mit den ver-



Nationalpark Berchtesgadener Land, Bavaria

schiedenen Gebieten vielseitig: Die Alpen mit dem höchsten Berg Deutschlands, der Zugspitze, das oberschwäbische Allgäu, das grüne Frankenland, die Fünf-Seen-Landschaft rund um den Starnberger See – langweilig wird es in Bayern nicht. Aber auch künstlich angelegte Grünflächen finden Naturverbundene in dem Freistaat. In der Landeshauptstadt München können sich Erholungssuchende im Englischen Garten entspannen. Die 417 Hektar große Parkanlage zählt zu den größten der Welt. Da kann selbst der Central Park im amerikanischen New York City nicht mithalten.

Markt Schönberg im südlichen Bayerischen Wald

Rund 5 Milliarden Bäume befinden sich auf dem Landesgebiet des Freistaats Bayern. Sie zeugen davon, dass das größte Bundesland Deutschlands naturverbunden ist. Teile des Baumbestands finden Touristen im Bayerischen Wald. Eingebettet in wildromantischer Natur im Drei-Länder-Eck zwischen Bayern, Österreich und Tschechien liegt dieses malerische Fleckchen Erde. Am Rande des Nationalparks

Bayerischer Wald liegt der malerische Markt Schönberg. Der Luftkurort bietet mit seinem südländisch anmutenden Stil für Urlauber und Wandergäste umfangreiche Freizeitangebote.



Weitere Informationen sowie Freizeitangebote finden Interessierte und Urlauber auf www.schoenberg-bayerwald.de

AKZENT Hotel Antoniusshof in Schönberg

Am Südhang des Unteren Marktplatzes des Luftkurorts Markt Schönberg liegt das **AKZENT** Hotel Antoniusshof. Dort finden Gäste einen Platz, der entspannte Urlaubsstunden in idyllischer Ruhe verspricht. Für die Planung von Ausflügen in die Region steht das Drei-Sterne-Superior-Hotel als Partner mit Rat und Tat zur Seite. Als

erstes „erwachsenenfreundliches Hotel“ im südlichen Bayerischen Wald und der Nationalparkregion hat es sich das familiengeführte Haus zur Aufgabe gemacht, sich auf die Ansprüche erwachsener Urlaubsgäste zu spezialisieren. Als „kinderfreies Hotel“ (buchbar ab 16 Jahren) bietet es seinen Besuchern einen erholsamen Ausgleich zum stressigen Alltag. Auch geplagte Eltern finden dort einen Ruhepol, um wieder neue Energien für die Bewältigung der Erziehungsarbeit zu tanken. Die eigenen Kinder sind unser größter Schatz, aber oft fehlt den Eltern mal eine Auszeit. Der ständige Trubel sorgt dafür, dass so manche Ehe oder Partnerschaft in romantischer Hinsicht einschläft. Traute Zweisamkeit im kinderfreien **AKZENT** Hotel – das belebt das Liebesleben neu.

Wandern im Nationalpark

Das Bier am Abend verdienen sich die Gäste bei Wanderungen in die Region. Als Kulisse bieten sich die einmaligen Routen des Bayerischen Waldes an. Die Gastgeber selbst nehmen Wandersfans gern mit auf eine Wanderung, die ihnen die Natur des Nationalparks näherbringt. Seniorchef Daniel Giffhorn ist zertifizierter Waldführer und kennt die schönsten Ecken und Winkel, die er gerne mit interessierten Wandersleuten teilt. Auch Anhänger einer Trendsportart können sich über geführte Touren durch die malerische Natur freuen: Juniorchefin Tamara Posch ist Nordic-Walking-Instructor und macht sich regelmäßig mit Hausgästen auf zu Wanderungen in der Umgebung. Wer kein passendes Sportgerät parat hat, muss nicht verzagen: Kostenfrei können Interessierte Nordic-Walking-Stöcke im **AKZENT** Hotel Antoniushof ausleihen.

Verwöhnleistungen im Antoniushof

Der Verleih der Stöcke gehört zu den Verwöhnleistungen des Antoniushof, die bei jeder Buchung inklusive sind. Darunter ist nicht nur das Ausleihen der Nordic-Walking-Stöcke, sondern auch die freie Nutzung des Fitness- und Ruheraums sowie des Wellnessbereichs des Hauses. Nach ausgedehnten Wanderungen im wunderschönen Bayerischen Wald kann es nichts Schöneres geben als sich bei erholsamen Wellnessanwendungen zu entspannen. Das Wellnessteam knetet mit verschiedenen Massagen müde Muskeln munter und regt die Durchblutung an.

Nationalpark-Partner Bayerischer Wald

Als Nationalpark-Partner hat sich das **AKZENT** Hotel Antoniushof verpflichtet die Natur zu erhalten. Um die Umwelt zu schonen steht nachhaltiges Wirtschaften an oberster Stelle. Doch nicht nur die Umwelt profitiert von der Vereinigung. Die Gäste eines Nationalpark-Partners können an ausgeschriebenen Nationalpark-Wanderungen und -Programmen teilnehmen und erleben somit den Bayerischen Wald bis zur Wurzel ursprünglich und „im Original“, ohne dabei die erhaltenswerte Natur zu schädigen. Denn dieses wunderschöne Idyll im äußersten Südosten Deutschlands soll noch vielen Generationen als Ort der Ruhe erhalten bleiben.



AKZENT Hotel ★★★ 

Antoniushof

Unterer Marktplatz 12
94513 Schönberg b. Grafenau
Telefon: 08554 944 98 90
Email: info@hotel-antoniushof.de
www.hotel-antoniushof.de



Weitere Gastgeber in der Region:



AKZENT Hotel ★★★

Sonneneck

Rosenstrasse 18
97688 Bad Kissingen
Telefon: 0971 7 11 70
Email: info@hotel-sonneneck.de
www.hotel-sonneneck.de





AKZENT Hotel ★★★★★

Franziskaner

Wallfahrtsweg 14
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 97 30 30
Email: info@hotelfranziskaner.de
www.hotelfranziskaner.de





AKZENT Hotel ★★★ 

Am Bach

Eichgasse 5
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 973 00
Email: info@hotellambach.de
www.hotellambach.de





AKZENT Hotel ★★★★★

Bayerwald-Residenz

Bayerwaldstr. 2 a
94362 Neukirchen
Telefon: 09961 94 29 40
Email: info@hotel-bayerwaldresidenz.de
www.hotel-bayerwaldresidenz.de





AKZENT Hotel ★★★ 

Alte Linde Wiewing

Wiewing 5
82340 Feldafing
Telefon: 08157 9331 80
Email: hotel@linde-wiewing.de
www.linde-wiewing.de





AKZENT Hotel ★★★★★

Goldner Stern

Marktplatz 6
91346 Wiesenttal/Muggendorf
Telefon: 09196 929 80
Email: hotel@goldner-stern.de
www.goldner-stern.de





AKZENT Hotel ★★★

Schranne

Schrannenplatz 6
91541 Rothenburg ob der Tauber
Telefon: 09861 955 00
Email: info@hotel-schranne.de
www.hotel-schranne.de





AKZENT Hotel ★★★ 

Brauerei Hotel Hirsch

Marktplatz 12
87724 Ottobeuren
Telefon: 08332 7967 70
Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
www.hirsch-ottobeuren.de





AKZENT Hotel ★★★ 

Schatten

Sonnenbergstraße 10-12
82467 Garmisch-Partenkirchen
Telefon: 08821 943 08 90
Email: info@hotel-schatten.de
www.hotel-schatten.de





AKZENT Hotel ★★★

Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 906 40
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de





© Kzenon - Fotolia.com

Westfälische Gelassenheit und mediterranes Flair

Im September hat die **AKZENT** Hotelkooperation ein neues Mitglied willkommen heißen dürfen: Das **AKZENT** Hotel Altenberge im Kreis Steinfurt verstärkt die nun 92 Mitglieder umfassende **AKZENT** Familie. In den hochwertig eingerichteten 28 Hotelzimmern des Drei-Sterne-Hauses fühlen sich Gäste sofort wohl. Nicht nur das Ambiente versprüht mediterranes Flair: Im hauseigenen Restaurant genießen Gäste schmackhafte Gerichte der Mittelmeerküche. Für einen runden Abgang sorgen vorzügliche Weine aus den großen, mediterranen Weinbauländern Frankreich, Italien, Spanien und Portugal.

Inhaber Niels Corsten freut sich auf die vielen Vorteile der Kooperation: „Das Leistungspaket hat mich schnell überzeugt und ich freue mich, mit Hilfe der Kooperation insbesondere die Freizeittouristen noch intensiver anzusprechen.“ Mitgliedshotels profitieren unter anderem vom Austausch mit Kollegen, professioneller Außendarstellung und Qualitätsverbesserungsmaßnahmen wie Mitarbeiterschulungen.



Ihr Gastgeber
Niels Corsten

AKZENT Hotel ★★★ **Altenberge**

Eisenbahnstraße 2
48341 Altenberge
Telefon: 0049 2505 9390 80
Email: info@lindenhotel-altenberge.de
www.lindenhotel-altenberge.de





RING FREI FÜR ROCKY – DAS MUSICAL!

PREMIERE 11.11.2015

Sylvester Stallones oscarprämierter Kinoerfolg Rocky, der Millionen Zuschauer begeisterte, erobert jetzt auch Stuttgart. ROCKY ist mehrfach international preisgekrönt: Ein TONY Award für das „Beste Bühnenbild“, zwei Drama Desk Awards, ein Outer Critics Circle Award sowie Deutschlands wichtigster Theaterpreis der Live Entertainment Award als bestes Musical Deutschlands. „Wir sind froh, dieses Highlight hier bald in Stuttgart zu haben,“ schwärmt Birgit Wegener vom Möhringer Hof, „denn wir haben diese einmalige Show im Juni schon in Hamburg für unsere vielen Stammgäste vorgetestet, um zu wissen, wovon wir sprechen!“ Stuttgart ist inzwischen die Musicalmetropole des Südens schlechthin geworden. Nur einen Katzensprung entfernt bietet Familie Wegener vom **AKZENT** Hotel Möhringer Hof komplette Musicalarrangements in allen Variationen an.

ZUR STORY

ROCKY – DAS MUSICAL zeigt in einer einmaligen Bühnenumsetzung den Weg von Rocky, der die Chance seines Lebens nutzt und dabei die Liebe seines Lebens findet. Gestärkt durch diese Liebe zu der schüchternen Adrian, wächst der bisher gescheiterte Boxer über sich hinaus und bestreitet den Kampf seines Lebens. Songs wie „Eye of the Tiger“ und „Fight from the Heart“ verstärken die intensive und emotionale Geschichte und lassen ROCKY – DAS MUSICAL zu einem atemberaubenden Live-Erlebnis werden.

BOXKAMPF HAUTNAH

Noch nie zuvor wurde das Publikum auf so außergewöhnliche Weise in die Show einbezogen. Der Boxingring fährt zum Show-Finale mitten in den Theatersaal und der Zuschauer erlebt den Boxkampf zwischen Rocky und Apollo Creed hautnah. 70 Zuschauer mit Golden Circle-Tickets werden gegen Ende der Show gebeten, auf einer Art Tribüne auf der Bühne Platz zu nehmen, um aus einer ganz besonderen Perspektive den Boxkampf erleben zu können. Aber auch die Preiskategorie Premium hat seinen Reiz, man sitzt direkt am Ring und hat das Gefühl, in einer einzigartigen Sportveranstaltung zu sein! **AKZENT** Hotelier Friedrich Wegener hat alle ROCKY-Filme gesehen und findet die Umsetzung auf der Bühne bestens gelungen. „Die Show ist sehr detailverliebt, die Songs sind prima zu verstehen, die beste Szene ist und bleibt für mich der Live-Boxkampf ganz zum Schluss!“

ROCKY IN FAKTEN

3 Tonnen wiegt der Boxingring im Musical. Und er steckt voller Technik. Der Ring wird an vier Seilen im Bühnenbild bewegt. Gesteuert wird er über ein System, das eigentlich zum Manövrieren von Schiffscontainern gedacht ist. Für den finalen Kampf zwischen Rocky Balboa und Apollo Creed wird der Boxingring bis in den Zuschauersaal hineingefahren. 17 Rinderhälften wurden lebensecht aus Kunststoff hergestellt, um die weltberühmte Trainingsszene im Schlachthof originalgetreu im Theater zu inszenie-



ren. 17 E-Gitarren lassen echtes Rock-Feeling im Theater aufkommen. Sie werden von zwei Gitarristen jeden Abend live gespielt. 100 Stunden intensives Boxtraining lässt die Kampfchoreographien der Darsteller täuschend echt aussehen und jede Probe im Produktionsaufbau begann mit einem einständigen Box-Warm-Up. 300 Lautsprecher werden in der Decke des Stage Palladium Theaters verbaut, um es zu beschallen. Dieses in Europa einmalige Soundsystem sorgt dafür, dass sich beim finalen Boxkampf wahres Arena-Feeling verbreitet. Gleichzeitig ist der Zuschauer in der Lage, auch das kleinste Flüstern auf der Bühne zu hören. So ist er bei intimen Momenten ganz nah an den Protagonisten.

MUSICALPAKETE VOM PROFI

Hotelbetriebswirt Friedrich Wegener ist für die exzellenten Sitzplatzbuchungen bei den Musicalarrangements verantwortlich: „Wir kennen das Theater seit vielen Jahren, haben viele Shows und Premieren sehen dürfen und buchen für unsere Gäste nur solche Plätze, wo wir auch selbst gerne sitzen würden!“ Dieser Service wird von vielen Musical-Stammgästen fleißig genutzt, denn das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof ist ein Geheimtipp in Sachen Musicals in Stuttgart geworden. „Wir lassen uns sehr viel einfallen. Wir leben die Musicals in unserem Haus, das merken die Gäste

tag- oder Samstagabend die Show gebucht haben, eine tolle Sache und rundet den ganzen Musicalaufenthalt einfach ab,“ empfiehlt Frau Wegener. Gut gestärkt geht es dann rechtzeitig mit dem persönlichen Bringdienst des Hotels bis direkt vor das Theater – bequemer geht es nicht!

STUTTGART HAT IMMER SAISON

Gerne beraten Sie Familie Wegener und ihr kompetentes Team bei der Wahl des passenden Arrangements. „Man sollte jetzt schon an Weihnachten denken, denn „musikalische“ Geschenke sind etwas Besonderes!“, empfiehlt Gastgeber Wegener, „Wir rechnen mit vielen ROCKY-Fans! Früh zu buchen, lohnt sich also auf alle Fälle und sichert beste Plätze.“ Wer noch bis Februar 2015 warten kann, spart allerdings bis zu EUR 30/Person, denn dann greifen die günstigen Aktionspreise für die Musicalarrangements. Vor oder nach dem Musical bleibt noch genug Zeit für viele Sehenswürdigkeiten der Landeshauptstadt: die gigantischen Automuseen Porsche oder Mercedes oder für Familien die Wilhelm. Kurz vor Weihnachten bietet sich auch ein Besuch auf dem weltbekanntesten Stuttgarter Weihnachtsmarkt an. Und alles ist sowohl mit dem Auto als auch mit der U-Bahn vom **AKZENT** Hotel Möhringer Hof aus bequem zu erreichen. Kommen Sie nach Stuttgart – Stuttgart hat immer Saison!



und sind begeistert. Unsere Musicalangebote sind nicht von der Stange!“ erklärt der Stuttgarter Hotelier. Komplette Musicalarrangements, d.h. Übernachtung inkl. Musicalbesuch zum einen, zum anderen werden exklusive Musical-Geschenkpakete, bei denen nur die Liebe zählt, für besondere Tage und Nächte in Stuttgart angeboten. „Ein liebevoll dekoriertes Zimmer mit frischen Rosenblättern, langstieligen roten Rosen am Bett und vielen weiteren Extras, ein Musicalbesuch sowie am nächsten Morgen ein speziell passend dekoriertes Frühstückstisch, nur für zwei, so schön und überraschend kann Schenken sein!“. Als Service am Wochenende wird ein kostenloser, persönlicher Musicalshuttle angeboten.

MUSICALMENÜ – RACLETTE - FONDUE

Wer sich vor dem Musicalbesuch keinen Stress machen möchte, genießt im Wintergarten des **AKZENT** Hotel Möhringer Hof entweder Original Schweizer Raclette, Käsefondue oder das 2-Gang-Musicalmenü. „Das ist für unsere Gäste, die am Frei-



Ihr Weg zum Theater (800m)

Hotelfilm



Musical-arrangement



Ihr Gastgeber



AKZENT Hotel ★★★★★

Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68

70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00

Email: info@hotel-moehringehof.de

www.hotel-moehringehof.de



Thermen - Zentren der Gesundheit und Entspannung

Schon die alten Römer genossen in ihren Thermen entspannungsreiche Bäder. In den großen römischen Badehäusern – die Stadt Rom alleine zählte ganze elf – gab es ein vielseitiges Erholungsangebot. Neben dem Baden im warmen Wasser oder dem Aufenthalt in Dampfzimmern frönten auch schon die Römer mit allerlei Wellnessanwendungen der Entspannung. Massagen gehörten ebenso zu den angebotenen Leistungen wie Anwendungen, die der Verschönerung dienten. Wellness ist also nicht nur als Trend der letzten Jahrzehnte zu sehen, auch wenn alle Dienstleistungen rund ums Wohlergehen boomen. In römischer Tradition können die heutigen Wellnessempel und Badelandschaften gesehen werden.



Heilwirkungen entfalten - Jod-Sole-Therme in Bad Bevensen

Bei wunderschönem Frühlings- und Sommerwetter lockt die Lüneburger Heide mit grüner Natur und prämierten Wander- und Radrouten. Sobald die Temperaturen gegen Ende des Jahres sinken, sehnen sich Sonnenanbeter wenigstens nach Wärme und Behaglichkeit. Um nicht in Winterverstimmungen zu verfallen, sollten sich Gestresste eine Auszeit für Körper und Geist gönnen. In der Jod-Sole-Therme in Bad Bevensen finden sie sprichwörtlich einen Quell der Erholung. Beim Bad im Solewasser der Heilquelle entspannen Besucher nicht nur. Dank der bestätigten medizinischen Wirkung können Geplagte von Atemwegs-, Gelenk und Hauterkrankungen sehnlichst gewünschte Linderung erfahren. Nicht nur das Innen- und Außenbecken mit der 32 Grad warmen Salzsole zieht Erholungssuchende an. In dem Thermenkomplex laden zahlreiche verschiedene Wellness- und Massageanwendungen sowie eine großzügige Saunalandschaft zu entspannten Stunden ein.



Damit die Besucher flexibel entscheiden können, welche Behandlungen sie nutzen wollen, erhalten sie am Eingang der Jod-Sole-Therme beim Betreten einen Chip. Mit einem Armband befestigen die Gäste den praktischen Begleiter am Handgelenk. Es registriert jede Leistung, die sie in Anspruch nehmen. Auf diese Weise entfällt das lästige Mitnehmen von Bargeld in die Thermenlandschaft. Den Betrag auf dem Chip begleichen Besucher beim Verlassen der Therme.

AKZENT Hotels in Bad Bevensen

Nur wenige hundert Meter vom Kurhaus und der Jod-Sole entfernt ist das **AKZENT** Hotel Berlin in Bad Bevensen. Das Drei-Sterne-Hotel empfängt seine Gäste in 27 hellen und freundlichen Zimmern. Am Anfang eines Tages steht für Hungrige ein ausgiebiges Frühstück am reichhaltigen Büfett. Im Restaurant zaubert das Küchenteam mittags und abends schmackhafte Gerichte deutscher und regionaltypischer Küche auf den Tisch. Ebenfalls nicht weit entfernt von Bad Bevensen liegt das 4 Sterne **AKZENT** Hotel Deutsche Eiche.

Ihre Gastgeber in der Region:

 <p>Ihre Gastgeber Familie Narres</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★ Berlin</p> <p>Alter Wiesenweg 11 29549 Bad Bevensen Telefon: 05821 50 60 Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de www.hotel-berlin-bad-bevensen.de</p>	
 <p>Ihr Gastgeber Herr Meyer</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★★★ Deutsche Eiche</p> <p>Soltauer Straße 14 29525 Uelzen Telefon: 0581 9 05 50 Email: info@eiche-uelzen.de www.eiche-uelzen.de</p>	

Bäder der Schwäbischen Alb

Die Qual der Wahl haben Besucher der Schwäbischen Alb: Als Bädergemeinschaft zusammengeschlossen haben sich die drei Gemeinden Bad Boll, Bad Ditzenbach und Bad Überkingen. Die Region zeichnet sich durch eine traditionelle Fülle an Heilquellen aus.



© Floydine - Fotolia.com

Im Badhaus Bad Boll entspannen Besucher im 34 Grad heißen Wasser der MineralTherme. Unter einem Dach finden Urlauber dort zusätzlich das VitalZentrum und die SaunaLounge. Letztere hält mit Finnischer Sauna, Dampfbad, Sanarium und Infrarotkabine ein breites Spektrum verschiedener Saunaarten für unterschiedliche Bedürfnisse in petto.

Die Vinzenz-Therme in Bad Ditzgenbach kann dann mit ihren verschiedenen Wellnessangeboten für einen entspannenden Ausgleich sorgen. Im 35 Grad warmen Canisius-Quellwasser erfahren Leiden unterschiedlicher Art Besserung. Auch die Therme in Bad Ditzgenbach verfügt über eine Saunalandschaft mit mehreren Schwitzstuben und einem Dampfbad. Ebenfalls angenehme 35 Grad misst das Wasser der Mineral-Therme im Bad Überkingen Heilbad.

Hotels in der Schwäbischen Alb

Das Hotel der Wahl ist für Besucher der Region das **AKZENT** Hotel Höhenblick in Mühlhausen im Täle. Das Drei-Sterne-Superior-Ho-

tel lässt keine Wünsche offen. Inmitten herrlicher Lage eingerahmt von den Bergzügen der Schwäbischen Alb verbringen Gäste wunderschöne und ereignisreiche Tage.

Ebenfalls ganz in der Nähe befinden sich die **AKZENT** Hotels Lamm in Ostfildern und Roter Löwe in Ulm.

Neu geboren in der Float-Kapsel

Ein Bad ganz besonderer Art können Gäste des **AKZENT** Waldhotels Göhren auf Rügen erleben. Bei der 50-minütigen Floatsession verliert sich der Körper in Zeit und Raum. Die neuartige FloatingSPA-Kapsel hält den Körper in der Schwebelage durch den hohen Salzgehalt im Wasser. In dieser Position können sich Muskelverspannungen lösen dank idealer Wirbelsäulenposition. Schon im Mutterleib befinden sich Menschen in der Schwebelage – der Zustand im Floating-SPA ist näher an der Natur als alle anderen Wellnessbehandlungen. Absolute Tiefenentspannung macht sich in der Float-Kapsel breit.



Ihre Gastgeber in der Region:		
 <p>Ihre Gastgeberin Doris Junginger</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★★★  Höhenblick</p> <p>Obere Sommerbergstraße 10 73347 Mühlhausen im Täle Telefon: 07335 96 99 00 Email: info@hotel-hoehenblick.de www.hotel-hoehenblick.de</p>	
 <p>Ihre Gastgeber Familie Kauderer</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★★★  Lamm</p> <p>Plieninger Straße 3 73760 Ostfildern-Scharnhausen Telefon: 07158 17060 Email: info@hotelrestaurantlamm.de www.hotelrestaurantlamm.de</p>	
 <p>Ihr Gastgeber Herr Loser</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★★★  Roter Löwe</p> <p>Ulmer Gasse 8 89073 Ulm Telefon: 0731 14 08 90 Email: rezeption@hotel-roter-loewe.com www.hotel-roter-loewe.de</p>	

Ihr Gastgeber in der Region:		
	<p>AKZENT Hotel ★★★★★  Waldhotel Göhren GmbH</p> <p>Waldstraße 7 18586 Ostseebad Göhren Telefon: 038308 5 05 00 Email: urlaub@waldhotelgoehren.de www.waldhotelgoehren.de</p>	

Am Puls der Stadt – AKZENT City Hotel Düsseldorf

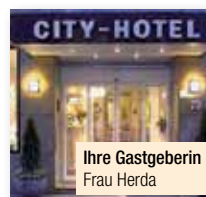
Im Herzen der schönsten Stadt am Rhein begrüßt das **AKZENT** City Hotel seine Gäste. Das Drei-Sterne-Hotel Garni liegt zentral nur 200 Meter entfernt von der Düsseldorfer Königsallee, einer der wichtigsten Meilen der Stadt. Dort können Besucher erstklassige Küche in den noblen Restaurants genießen oder ausgiebig Shoppen. Auch die Rheinuferpromenade unweit des Hotels lädt zum Flanieren ein. Dort bewundern Besucher nicht nur den vorbeifließenden Rhein, sondern können in den Cafés und Bars direkt am Rheinufer gesellige Stunden verbringen. Trotz zentraler Lage ist das Übernachten im City Hotel nicht von Ruhelosigkeit geprägt. Das Haus befindet sich in einer verkehrsberuhigten Seitenstraße und erlaubt so nächtliche Erholung. Die Einzel- und Doppelzimmer des Drei-Sterne-Hotels genügen mit ihrem zeitlosen Ambiente jedem Anspruch. Für einen guten Start in den Tag in der Stadt am Rhein sorgt ein ausgiebiges Frühstück im Restaurant des **AKZENT** City Hotels. Das Frühstücksbüfett hält für jeden Geschmack etwas bereit. Den ein oder anderen Drink können sich Gäste an der Lobby-Bar gönnen. Der Tresen im Bistrobereich hat rund um die Uhr geöffnet.

Attraktive Stadt am Rhein

Als wichtiger Wirtschaftsstandort ist Düsseldorf bekannt. In der Stadt finden zahlreiche Messen unterschiedlicher Branchen statt. Den Bedürfnissen Businessreisender entspricht das **AKZENT** City Hotel in Düsseldorf mit einem Kopier- und Faxservice, der inklusive W-Lan-Nutzung auf Wunsch zubuchbar ist.

Auch Künstler zieht es seit Jahren nach Düsseldorf. Hohe Kunst erwartet Besucher des Capitol Theaters, der Deutschen Oper und des Düsseldorfer Schauspielhauses. Attraktive Aufführungen und Musicals locken ein breites Publikum in die Theatersäle. Wahrzeichen der Stadt ist der Rheinturm, der mit 240 Metern höchste Bau der Stadt. Neben seiner Funktion als Funk- und Fernsehturm bietet das Bauwerk auch den besten Ausblick. Die Aussicht von oben ist ein Muss für jeden Touristen. Symbol der lang zurückreichenden Historie der pulsierenden Metropole ist das Schloss Benrath. Kurfürst Karl Theodor ließ das Gebäude zwischen 1755 und 1773 errichten. Das Schloss vereint Elemente verschiedener Stile – Anteile des Barock und des Rokoko sind ebenso zu finden wie des zu damaliger Zeit aufkommenden Klassizismus. Die Schlossanlage mit dem wunderschönen Park steht seit über 30 Jahren unter Denkmalschutz.

Ihr Gastgeber in der Region:



AKZENT ★★★
City-Hotel Düsseldorf

Bismarckstr. 71-73
40210 Düsseldorf
Telefon: 0211 1 75 23 60

Email: info@city-hotel-duesseldorf.de
www.city-hotel-duesseldorf.de

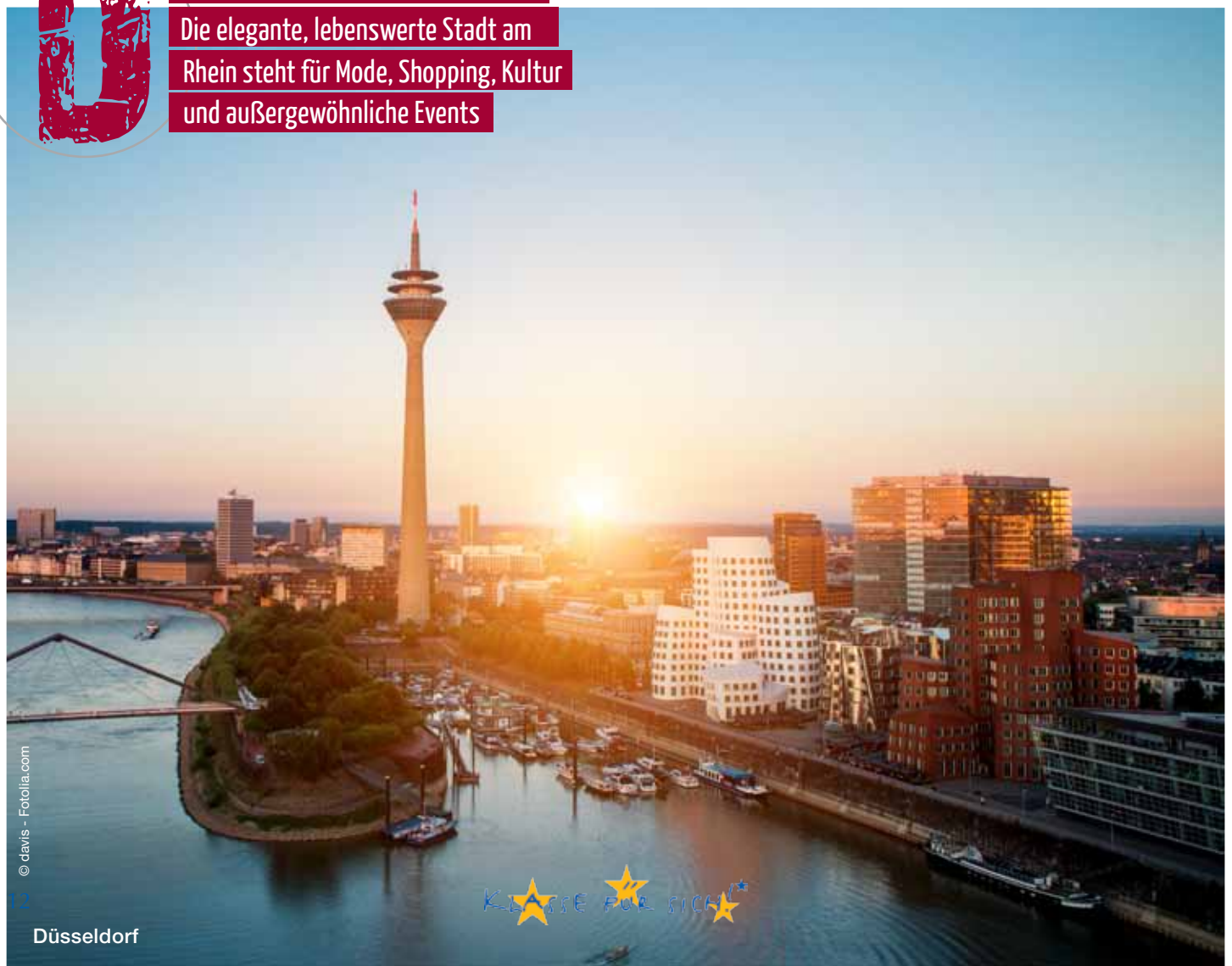


Weitere Informationen zu dem **AKZENT** Hotel City-Hotel Düsseldorf finden Sie auf www.city-hotel-duesseldorf.de



Düsseldorf - die Metropole am Rhein

Die elegante, lebenswerte Stadt am Rhein steht für Mode, Shopping, Kultur und außergewöhnliche Events





Schloss Moyland

© pixxel - Fotolia.com



Kleve am unteren Niederrhein
bietet Brunnen und Denkmäler, einzigartige
Gartenlandschaften und das Wahrzeichen
der einstigen Herzogs- und Kurstadt

AKZENT City Hotel in der Stadt unter der Schwanenburg

Als Hotel Garni verzichtet das City Hotel in Kleve auf unnötiges Beiwerk. Dennoch bietet das **AKZENT** Hotel in ruhiger, aber dennoch zentraler Lage an der deutsch-niederländischen Grenze angenehmen Drei-Sterne-Komfort in seinen Zimmern. 59 Betten hält das Haus in den Einzel-, Doppel-, und Dreibettzimmern bereit. Neben den typischen Hotelstandards in den zeitlos und stilvoll eingerichteten Räumlichkeiten ist ein reichhaltiges Frühstücksbüfett im Speisesaal des City Hotels bei der Buchung inklusive. Gut genährt machen sich Urlauber auf zu Ausflügen in die Umgebung.

Geschichtsträchtiges Kleve

In Kleve lockt eine Vielzahl an Sehenswürdigkeiten. Die Bedeutung des Ortes seit dem Mittelalter beweisen auch heute noch viele historische Bauwerke. Wahrzeichen der Stadt ist die Schwanenburg, die die Grafen von Kleve im Hochmittelalter errichten ließen. Im Laufe der Zeit veränderte sich das Aussehen der Anlage zunehmend: Im 17. Jahrhundert baute Johann Moritz von Nassau-Siegen die Schwanenburg zu einer barocken Anlage um. Damit Besucher der Stadt optimale Einblicke in die Geschichte erhalten, bieten sich Stadt- und Themenführungen rund um die lange Historie an. Das **AKZENT** City Hotel in Kleve stellt ein passendes Arrangement zur Wahl, das Führungen zu den Attraktionen Kleves beinhaltet. Auch zu einem der berühmtesten Söhne der Stadt kann das Drei-Sterne-Haus mit einem eigenen Angebot aufwarten. „Kultur pur“ erwartet Urlauber beim Besuch des Museums Schloss Moyland.

Fahrrad- und Golf-freundliche Umgebung

Dank des flachen Umlands stellen Fahrradtouren am Niederrhein keine große Herausforderung dar. Auf die Spuren der Römer begeben sich Radler auf der Via Romana. Die Radroute von Xanten bis Nijmegen führt entlang der einstigen Limesstraße der alten Römer. Am Wegesrand finden Geschichtsinteressierte zahlreiche Hinterlassenschaften der antiken „Supermacht“. Nicht nur zum Radfahren bietet sich die steigungsarme Region an. Das dachten sich wohl auch die Erbauer der vier Golfanlagen in der näheren Umgebung. In weniger als einer halben Stunde gelangen alle, denen es der Golfsport angetan hat, zu den verschiedenen 18-Loch-Anlagen nahe Kleve. Auf der Driving Range verbessern Anfänger wie Fortgeschrittene ihren Schlag und auf den Plätzen selbst stellen sie ihr Können auf zugänglichen aber auch fordernden Bahnen auf die Probe.

Ihr Gastgeber in der Region:



Ihre Gastgeberin
Beate Schmidhausen

AKZENT City Hotel ★★★
Kleve

Lindenallee 37
47533 Kleve

Telefon: 02821 7 26 30

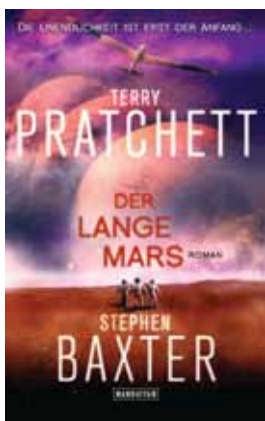
Email: info@cityhotelkleve.de
www.cityhotelkleve.de



Weitere Informationen zu dem **AKZENT** Hotel City-Hotel Düsseldorf finden Sie auf www.city-hotel-duesseldorf.de

Im Alltag fehlt oft einfach die Zeit, um den eigenen Hobbys nachgehen zu können. Gerade Leseratten freuen sich deshalb über ruhige Stunden im Urlaub, um in Fantasiewelten abzutauchen, bei spannenden Kriminalerzählungen mitzurätseln oder um unterhalten zu werden. Neuer Lesestoff ist nicht weit: Der Büchermarkt gibt auch im Oktober einige Neuerscheinungen her, die zum Schmökern einladen.

LESESTOFF FÜR DEN URLAUB



Im letzten Jahr schon in englischer Sprache erschienen, können deutsche Fantasy- und Science-Fiction-Autoren Terry Pratchett endlich auch in den Genuss seines mit Stephen Baxter verfassten Romans „Der lange Mars“ gelangen. Als vierter Band der Reihe beschäftigt sich auch „Der lange Mars“ mit Paralleluniversen, die durch eine neu entdeckte Technologie für die Menschen zugänglich wurden. Ging es im Erstling der Reihe noch um Parallel-erden, erforscht der „lange Mars“ die Parallelwelten des roten Planeten. Besonders für Sci-Fi-Fans und Freunde physiktheoretischer Ansätze ein spannender Roman!

Terry Pratchett/Stephen Baxter – Der lange Mars Roman
Originaltitel: *The Long Mars*
Verlag: Manhattan
Paperback, 448 Seiten, 17,99 € [D], 18,50 € [A]
E-Book: 13,99 € [D]
Erscheint: 5. Oktober 2015



Freunde von düsteren Zukunftsvisionen ist „Der Circle“ von Dave Eggers schon seit letztem Jahr ein Begriff. 2014 erschien das Buch in der gebundenen Ausgabe. Die Medienlandschaft beschäftigte sich ausgiebig mit der Dystopie, die eine synoptizistische Gesellschaft beschreibt, in der jeder jeden überwacht – mit Hilfe des Internets. Wer sich die teure Bindung nicht leisten wollte, greift spätestens jetzt zu: In Zeiten von NSA-Skandal und weitreichender Datenschutzbedenken bei der Internetnutzung kann ein Roman nicht aktueller sein.

Dave Eggers – Der Circle Roman
Originaltitel: *The Circle*
Verlag: Kiwi
Paperback, 560 Seiten, 10,99 € [D], 11,30 € [A]
Erscheint: 8. Oktober 2015
E-Book: Im Handel seit 14. August 2014, bisher 19,99 € [D]



In die Welt der Saunen entführt der Saunaführer alle Freunde der Schwitzstuben. Es handelt sich um einen praktischen Guide, der die lohnenswertesten Saunaangebote der Republik auflistet. Aufgeteilt in Regionen erfahren Saunafans alles, was sie vor einem Besuch wissen müssen. Übersichtlich dargestellt werden das Ambiente, die Größe, Öffnungszeiten und Preise, die Umkleide- und Duschverhältnisse, die verschiedenen Saunaarten, Ruhezonen sowie gastronomische Angebote in den Wellnesszentren und Badehäusern.

Ganz wichtig für Anreisende sind auch praktische Hinweise auf die Parkplatzsituation vor Ort sowie das Bezahlungssystem – bar oder per elektronischem Chipssystem? Auf den hinteren Seiten finden regelmäßige Saunagänger zudem lohnende Gutscheine für die aufgeführten Badeanstalten und Saunen. Mit dem Saunaführer erhalten passionierte Saunierer nicht nur einen guten Überblick über die Angebote der Regionen, sondern können auf diese Weise auch Geld sparen.

Der Saunaführer – mit vielen regionalen Gutscheinen

Mehr Informationen zum Saunaführer und eine Übersicht über die abgedeckten Regionen auf www.der-saunafuehrer.de

Kunst in den AKZENT Hotels

Ungewöhnliche Pfade beschreiten das **AKZENT** Hotel Zur Wasserburg in Harpstedt und der Torgauer Hof in Sindelfingen. Regelmäßige Kunstausstellungen begeistern die Besucher. Von Mai bis Juni 2015 feierte das Hotel Zur Wasserburg einen runden Geburtstag: Zum bereits 50. Mal fand dort eine Kunstausstellung statt. Die Ehre der Jubiläums-Ausgabe gebührte Wilfried Lehnert. Im Restaurant Kaminraum und den anderen Räumen sind 37 Werke von Herrn Wilfried Lehnert bis Ende Juni 2015 ausgestellt. Der Flugzeugbau-Ingenieur fing die Malerei vor Jahren als Hobby an und kam nicht mehr los. Seine Motive umfassen Natur- und Technikobjekte. Von der Blumenvase, über eine Parklandschaft bis zu Segelschiffen deckt er in seinen Aquarellen eine große Bandbreite ab. In den bisherigen Ausstellungen fanden Werke von insgesamt 55 Künstlern und 8 Künstlergruppen Platz. Für das richtige Ambiente sorgte bei 19 Ausstellungen eine Vernissage mit musikalischer Untermalung. Bisher neun Ausgaben mehr haben die Ausstellungen im **AKZENT** Hotel Torgauer Hof in Sindelfingen. Zum 59. Mal lud das Drei-Sterne-Hotel bei Stuttgart zu einer Kunstausstellung. Der Böblinger Künstler Rabemann stellt verschiedene Techniken seines Schaffens vor. Mit dem Ausstellungstitel „RABEMANNS Äpfel“ spielt er zum einen auf einen Bildtitel der Ausstellung an („Die Äpfel der Hesperiden“ geht auf eine griechische Mythe zurück.) und zum anderen: "Das schöpferische Prinzip braucht des Künstler Ego nicht – es wirkt durch ihn hindurch. Dessen Werk entwächst ihm als eigenständiges Geschöpf in die Wirklichkeit hinein und gehört von da an nur noch sich selbst."



Ihre Kunst-Gastgeber:



Ihre Gastgeber
Familie Grohe

AKZENT Hotel ★★★ Zur Wasserburg

Amtsfreiheit 4
27243 Harpstedt
Telefon: 04244 9 38 20
Email: info@Zur-Wasserburg.de
www.Zur-Wasserburg.de



Ihr Gastgeber
Herr Hempel

AKZENT Hotel ★★★ Torgauer Hof

Hirsauer Straße 10
71063 Sindelfingen
Telefon: 07031 9 30 00
Email: info@torgauer-hof.de
www.torgauer-hof.de



„Show Dinner im Ostseebad „Ein bisschen Gift muss sein““

Ein interaktives Erlebnis sind Show Dinner. Schmackhafte Menüs garniert mit einer spannenden Geschichte sind ein einmaliges Erlebnis für die Teilnehmer. Das **AKZENT** Hotel Residenz in Graal-Müritz an der Ostsee lädt zur Aufführung von „Ein bisschen Gift muss sein!“ am 14. November 2015. Ins barocke Frankreich versetzt das Stück die Gäste, die zum Dinner der Marquise der Pompadour am Hof Ludwig XV. geladen werden. Die Teilnehmer schlüpfen in die Rolle des Adels und erleben eine Aufführung mit aufwändigen Kostümen, die eine längst vergangene Zeit lebendig machen. Kulinarischer Höhepunkt ist natürlich das Vier-Gänge-Menü, das den Gaumen verückt. Mit und ohne Übernachtung

ist das Show Dinner buchbar. Theaterfans sollten das Stück um barocke Dekadenz und intriganter Spielchen nicht verpassen. Auch im November hat das Ostseebad Graal-Müritz also Einiges zu bieten. Bei Übernachtung im **AKZENT** Hotel erwartet Gäste in den Zimmern angenehmer Drei-Sterne-Superior-Komfort, der keine Wünsche offen lässt.

Ihr Gastgeber in der Region:



Ihre Gastgeber
Familie Weber

AKZENT Hotel ★★★ Residenz Graal Müritz

Zur Seebrücke 34
18181 Graal Müritz
Telefon: 03820 67 44 70
Email: info@residenz-hotel-graal-mueritz.de
www.residenz-hotel-graal-mueritz.de





Der Kürbis
Die größte Beere
der Welt

Typisches Herbstgemüse sind Kürbisse in allen Formen und Varianten. Nicht nur als Dekoration zur bunten Jahreszeit machen sie viel her. Auf dem Teller können sie mit ihrem typischen Geschmack Beilage zu zahlreichen Speisen sein. Aber auch als Hauptbestandteil machen sie eine gute Figur – gegen eine leckere Kürbissuppe ist nichts einzuwenden. Echte Schwergewichte sind sie auch: Die größten Exemplare bringen dank findiger Züchter mittlerweile über eine Tonne auf die Waage.

Wie Kürbis in die Welt fuhr

Bevor die alte Welt durch Christoph Kolumbus den amerikanischen Kontinent entdeckte, war außerhalb dessen der Kürbis nicht bekannt. Nur die nahen Verwandten des Kürbis wie Gurken und Melone waren in europäischen Gefilden verbreitet. Im Laufe der Zeit fand das Gemüse aber immer größere Verbreitung in allen Teilen der Welt. Heutzutage sind die Hauptanbaugelände in Ägypten, China und Indien.

Gemüse der Superlative

Denn auch in geschmacklicher Hinsicht überzeugt die größte Beere der Welt – diesen Titel trägt der Kürbis, weil er bis zu mehrere hundert Kilogramm auf die Waage bringen kann. Der Schweizer Züchter Beni Meier stellt sogar regelmäßig neue Rekorde. Im Jahr 2014 schaffte er es zum dritten Mal in Folge die Europameisterschaft im Kürbiszüchten zu gewinnen. Bei der letztjährigen Ausgabe der Kürbis-EM brach er seinen eigenen Weltrekord und das Gewicht überstieg erstmals die 1-Tonnen-Marke. 1054 Kilogramm brachte der größte Kürbis der Welt auf die Waage. Auch dieses Jahr findet der Wettbewerb wieder im Rahmen des Kürbisfestes in den Barockgärten um das Residenzschloss in Ludwigsburg statt. Kulinarische Kürbisköstlichkeiten und ein buntes Rahmenprogramm locken Besucher aller Altersgruppen. Die Kürbisausstellung in Ludwigsburg findet vom 4. September bis 8. November 2015 im Blühenden Brock, den Gärten um das Residenzschloss in Ludwigsburg statt.



© Boris Ryzhkov - Fotolia.com

Kürbisse auf dem Teller

Gaumenfreuden sind diese Mega-Kürbisse aber nicht: Denn ihr Gewicht kommt hauptsächlich dadurch zustande, dass sie viel wasserhaltiger sind als normale Speisekürbisse. Deswegen sollten Profi- und Hobbyköche doch lieber zu den schmaleren Exemplaren greifen. Kürbisse zeichnen sich vor allem durch ihr kalorienarmes Fruchtfleisch aus, das dennoch geschmackliche Qualitäten besitzt. Das wissen auch die Deutschen: Zwischen 2004 und 2012 stieg der private Kürbiskonsum um etwas mehr als ein Fünftel. Aufgrund seiner Beliebtheit hält der Kürbis in der Herbstzeit auch in vielen Restaurantküchen Einzug: Das **AKZENT** Hotel Residenz im Ostseebad Graal-Müritz bietet seinen Besuchern gleich einen ganzen Monat voller Kürbiskreationen.

Kürbiszeit und „O'zapft is!“ im AKZENT Hotel

Den ganzen Oktober über ist „Kürbiszeit“. Der „Kaiser des Gartens“ erhält seine eigene Spezialitätenkarte. Eingerahmt ist das Gemüse dabei in schmackhafte Küche. Das Wasser im Munde zusammen läuft Fans guter Küche schon beim Namen mancher Gerichte: Rostocker Edelmatjes an Kürbisragout mit Bacon-Kartoffeln und Kräuterjoghurt – eine der vielen kreativen und delikaten Speisen zur „Kürbiszeit“ im **AKZENT** Hotel Residenz.

Am 24. Oktober wartet das Hotel nahe Rostock aber auch mit anderen Hochgenüssen auf. Ganz im Zeichen der bayerischen Küche steht das Themenbüfett „Oktoberfest“. Weißwurst, Brezen und Schweinshaxen spülen Freunde bayerischer Küche stilecht mit einem kühlen Weißbier aus der König-Ludwig-Schlossbrauerei herunter.

Ihr Gastgeber:

Ihr Gastgeber in der Region:	
	<p>AKZENT Hotel ★★ ★★ </p> <p>Lamm</p> <p>Plieninger Straße 3 73760 Ostfildern-Scharnhausen Telefon: 07158 17060 Email: info@hotelrestaurantlamm.de www.hotelrestaurantlamm.de</p> 
	<p>AKZENT Hotel ★★ ★★ </p> <p>Möhringer Hof</p> <p>Hechinger Straße 64-68 70567 Stuttgart Telefon: 0711 71 97 00 Email: info@hotel-moehringerhof.de www.hotel-moehringerhof.de</p> 
	<p>AKZENT Hotel ★★ ★★</p> <p>Torgauer Hof</p> <p>Hirsauer Straße 10 71063 Sindelfingen Telefon: 07031 930 00 Email: info@torgauer-hof.de www.torgauer-hof.de</p> 

	<p>AKZENT Hotel ★★ ★★ </p> <p>Residenz Graal Müritz</p> <p>Zur Seebücke 34 18181 Graal Müritz Telefon: 03820 67 44 70 Email: info@residenz-hotel-graal-mueritz.de www.residenz-hotel-graal-mueritz.de</p> 
--	---



Karneval: die fünfte Jahreszeit beginnt!

Helau und Alaaf! Die Herrschaft der Narren und Jecken

Für ein paar Tage alles nicht so ernst nehmen und die Narrenfreiheit regieren lassen: Heutzutage bedeuten Karnevalsveranstaltungen vor allem eins – ausgelassenes Feiern! Damit entziehen sich Partyfreudige dem strengen Regiment des Alltags. Ab dem 11.11. um 11:11 Uhr feiern sich die Jecken und Narren der Republik und zahlreiche Großveranstaltungen laden zum Karnevalstreiben. Die damit eingeleitete Karnevalssession läutet die Zeit der Prunksitzungen der Karnevalsvereine ein, deren unterhaltsame Revueprogramme im Fernsehen zum Mitlachen anregen. Nicht zu kurz kommen dürfen dabei die Spitzen gegen realpolitischen und gesellschaftlichen Wahnsinn. Das hat eine lange Tradition.

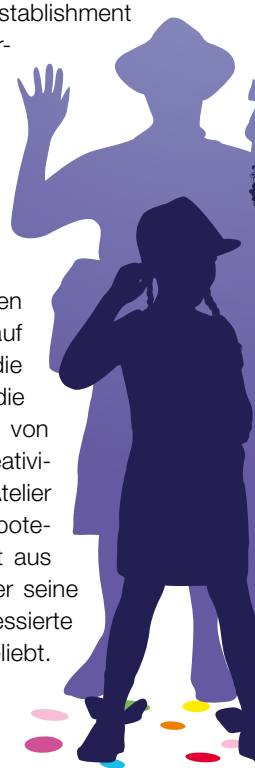
Auffehmung gegen männliche Dominanz

Als eine feministische Bewegung kann das Beueler Damenkomitee bezeichnet werden. Im Jahre 1824 gegründet lehnte es sich gegen die patriarchalische Ordnung auf. Es setzte sich aus Beueler Wäscherinnen zusammen, die nicht weiter tatenlos der eigenen Ausbeutung zusehen wollten. Um den Spieß umzudrehen, nutzten sie keine Gewalt, sondern die Macht der Worte: Beim Kaffeeklatsch konnten sie den anderen Frauen frei von den Missetaten ihrer Männer berichten. Diese waren beim Treffen nicht zugelassen. In dieser Tradition stehen auch heute noch die Feierlichkeiten um die Weiberfastnacht. Die Hauptrolle spielen am Donnerstag vor Rosenmontag die Frauen. Es ist ihr Abend und das lassen sie die Männer auch spüren: Beim Abschneiden des Schlipfes machen sie ein Symbol männlicher Macht zu einem Schatten seiner selbst. Zur Erinnerung an die Wäscherinnen wählen die Beueler Frauen

seit 1958 jedes Jahr eine „Wäscherprinzessin“, die den Sturm der Frauen auf das Rathaus anführt. Dort angekommen stoßen sie mit den Stadtvertretern auf die symbolische Niederlage der Männer an.

Die Narren übernehmen die Stadt

Rathausstürme haben in den Karnevalshochburgen im Rheinland eine lange Tradition. Sie leiten vielerorts die Feierlichkeiten ein. Der Bürgermeister überreicht den Narren mit dem Stadtschlüssel die Macht über die Stadt während der Festtage und die Narrenfreiheit wird verkündet. Als Kampf gegen das Establishment verstanden sich in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts viele Karnevalsumzüge im Rheinland. In den 1830er und 40er Jahren waren die Karnevalsgesellschaften Nährboden für revolutionäre Gedanken, die sich gegen alteingesessene Machthalter richteten. Die gescheiterte Revolution 1848 beendete das Bestreben – seitdem sind Karnevalszüge jedoch immer auch Ausdruck politischer Unzufriedenheit. 2015 schafften es seine vier Wagen zum islamistischen Terror auf dem Düsseldorfer Rosenmontagsumzug in die bundesweiten Nachrichten. Wer einmal hinter die Kulissen des Wagenbaus und des Anfertigen von Großplastiken schauen möchte, kann seiner Kreativität beim Workshop am 24. und 25. Oktober im Atelier Tillys freien Lauf lassen. Der seit Jahren angebotene Workshop Figurenbau leitet ein in eine Welt aus Draht und Pappmaschee. Am Ende nimmt jeder seine eigene Karnevalsfigur mit nach Hause. Interessierte sollten schnell zuschlagen – die Plätze sind beliebt.





AKZENT Hotel ★★★ Schildsheide

Schildsheider Straße 47
40699 Erkrath-Hochdahl
Telefon: 02104 1 38 30
Email: info@hotel-schildsheide.de
www.hotel-schildsheide.de



AKZENT Hotel ★★★ Landhaus Heinen

Genhülsen 112
41179 Mönchengladbach
Telefon: 02161 5 86 00
Email: info@haus-heinen.de
www.haus-heinen.de



AKZENT ★★★ City-Hotel Düsseldorf

Bismarckstr. 71-73
40210 Düsseldorf
Telefon: 0211 175 23 60
Email: info@city-hotel-duesseldorf.de
www.city-hotel-duesseldorf.de



Weitere Hochburgen im Rheinland

Beim Rosenmontagsumzug in Köln sehen die Schaulustigen ebenfalls politisch motivierte Satirewagen. Besonderheit des Kölner Karnevals im Vergleich zu anderen Hochburgen ist das Dreigestirn, das auch beim Umzug vertreten ist. Aus dem „Held Carneval“, der nach der Reform im Jahre 1823 an die Spitze des Kölner Karnevals gestellt wurde, ging „seine Tollität“, der Prinz Karneval hervor. An seiner Seite stehen spätestens seit den 1870er Jahren der Bauer als Zeichen der Wehrhaftigkeit Kölns und die Jungfrau, die auf die Mutter Colonia zurückgeht und in deren Rolle stets ein Mann schlüpft. Lange Tradition besitzt auch die Fastnacht in Mainz. 170 Jahre Geschichte werden beim Höhepunkt, dem Rosenmontagszug, lebendig. Einem breiten Publikum ist der Mainzer Karneval aber auch aus dem Fernsehen bekannt. Die Gemeinschaftssitzung vierer Mainzer Karnevalsvereine ist seit den 1950er Jahren im deutschen Fernsehen zu sehen und seit 1973 als „Mainz bleibt Mainz, wie es sing und lacht“ ein Dauerrenner im jährlichen Wechsel zwischen SWR und ZDF.

Satire kennt keine Grenzen

Highlights der Rosenmontagsumzüge sind jedes Jahr die kreativ gestalteten Satirewagen. Die Grenzen des guten Geschmacks spielen zum Karneval keine Rolle – frei nach Kurt Tucholsky: „Satire darf alles!“ Den Berliner Schriftsteller und Publizisten beim Wort nimmt vor allem der Düsseldorfer Wagenkünstler Jacques Tilly. Ihm gelingt es jedes Jahr aktuelle Themen aufzugreifen und in satirischer Form in seinen Wagen umzusetzen.

Ihre Gastgeber in der Region:



AKZENT Hotel ★★★ Zur alten Linde

Bartholomäusstr. 8
53797 Lohmar
Telefon: 02206 9 59 30
Email: info@aggertal-hotel.de
www.meine-alte-linde.de



AKZENT Hotel ★★★ Zum Alten Brauhaus

Herrenstraße 76
50170 Kerpen (am Zentralplatz)
Telefon: 02273 9 86 50
Email: info@hotel-kerpen.de
www.alten-brauhaus.de



Nächster Figurenbau-Workshop beim Düsseldorfer Karnevalswagenkünstler Jacques Tilly am 24./25. Oktober 2015.
Weitere Informationen auf www.grossplastiken.de.





FIT & GESUND

■ Aktiv für die Gesundheit – Präventionsreisen

Den Nutzen von aktiver Prävention gegen Erkrankungen und Leiden sehen viele Mediziner. Von Versicherten, die sich um ihr Wohlergehen kümmern, profitieren auch Krankenkassen. Denn Menschen, die auf diese Weise das Risiko senken, in Zukunft zu erkranken, bedeuten für die Krankenkassen unterm Strich das Einsparen von Leistungen, die sonst im Krankheitsfall bezahlt werden müssten.

Auch die Politik nahm sich in den letzten Jahren dem Thema an. Im Präventionsgesetz stärkte die Bundesregierung die Gesundheitsvorsorge. Im März 2013 ebnete die damalige Koalition aus

CDU und FDP den Weg, um es für die Menschen in Deutschland attraktiver zu machen, das Immunsystem und die eigene Gesundheit zu fördern.

■ Volkskrankheiten bekämpfen

Die ungesunde Lebensführung in unserem heutigen Alltag führt zu typischen Zivilisationserkrankungen: Herz-/Kreislaufbeschwerden und Diabetes gehören ebenso dazu wie die Depression. Die krankhafte Niedergeschlagenheit ist längst als ernstzunehmende Volkskrankheit anerkannt worden. Krankheitsbilder zeigen sich zunehmend chronisch: Patienten können sich dann oftmals nur wenig Linderung durch die Bekämpfung der Symptome verspre-

chen. Damit unheilbare Erkrankungen erst gar nicht auftreten verpflichtet das Präventionsgesetz die Krankenkassen seit 2013 rund 420 Millionen Euro jedes Jahr für die Förderung von Leistungen einzusetzen. Vorbeugung geschieht heutzutage nicht mehr nur durch Schutzimpfungen. Diese können auch nur gegen Infektionskrankheiten schützen.

Bewährt haben sie sich allemal, aber der Trend zur ganzheitlichen Behandlungen führt dazu, dass sich der Mensch rundum wohler fühlt und nicht nur bestimmte Krankheiten verhindert werden.

■ Gesundes Leben, gesunder Körper

Aber nicht nur Geld spielt eine wichtige Rolle. Die Bundesbürger sollen die verstärkten Präventionsbemühungen sensibilisieren, dass ein guter Lebensstil dauerhaft gesund macht und viele Krankheiten keineswegs unausweichliche Folgen eines normal geführten Lebens sind.

Nicht nur die gesamte Gesellschaft profitiert von dem Gesetz: Jeder einzelne kann sich über die Inanspruchnahme konkreter Versicherungsmaßnahmen freuen. Das Besuchen von Kursen oder das regelmäßige Untersuchen-Lassen ist dank der Krankenkassen-Bonusprogramme attraktiver denn je.

■ Präventionsreisen in die AKZENT Hotels

Krankenkassen übernehmen dank der zusätzlichen Investitionen Kuren und Präventionsprogramme teilweise oder sogar in Gänze. Bei Interesse an bestimmten Kuren oder Angeboten geben die **AKZENT** Hotels gerne Auskunft, ob Kooperationen oder die Möglichkeit der finanziellen Unterstützung bestehen. In Zusammenarbeit mit der AOK bietet das LaVital **AKZENT** Sport- & Wellness-Hotel in Wesendorf ein Gesundheitswochenende unter dem Motto „Fit & Gesund“ an, das die Gesundheitskasse mit 100 Euro bezuschusst.

Natürlich können das Arrangement gegen diesen Aufpreis auch Gäste in Anspruch nehmen, die nicht über die AOK versichert sind. Mit der Bestätigung der Teilnahme an dem Präventionsangebot des **AKZENT** Hotels können anderweitig Versicherte aber eine finanzielle Beteiligung bei ihrer eigenen Krankenkasse beantragen. Regelmäßi-

ger Sport unterstützt das Herz-/Kreislaufsystem in positiver Hinsicht. In dem **AKZENT** Hotel lernen Gesundheitsbewusste deswegen nach dem Eingangsscheck bei Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule und Herz-Kreislauf-Training Sinnvolles, um sich fit zu halten.

Damit die Gäste auch mentale Unterstützung erfahren, entspannen sie bei der audiovisuell unterstützten Brainlight-Massage. In Kooperation mit Fit-Reisen hat das Sport- und Wellnesshotel in der Lüneburger Heide das Angebot „Aktiv entspannen“ zusammengestellt.

Neben der Wirbelsäulengymnastik und einem Rücken- sowie Herz-Kreislauf-Training sind die zweimaligen Nordic-Walking-Ausflüge die Höhepunkte des Arrangements. Die Sportart mit den zwei Stöcken aus Carbon oder Aluminium erfreut sich nicht nur immer größerer Beliebtheit, sondern ist auch ein Training, das zahlreiche Muskeln im ganzen Körper anspricht.

In dem Vier-Sterne-Hotel herrschen ideale Bedingungen für erholsame Tage. Individuelle Kosmetik- und Wellnessanwendungen sind im **AKZENT** Hotel natürlich ohne Probleme zubuchbar. Das umfangreiche Angebot an Plätzen für sportliche Aktivitäten lässt zudem keine Wünsche sportiver Erholungssuchender offen.



Weitere Informationen finden Interessierte auf www.lavital.de

Ihre Gastgeber in der Region:



La Vital AKZENT ★★★★★
Sport- & Wellness-Hotel
Alte Heerstraße 45
29392 Wesendorf
Telefon: 05376 9 979 60
Email: info@lavital.de
www.lavital.de



ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II			
17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.55 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 16.55 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News				
20.15 Weissensee 21.50 Soundtrack Deutschland (3/3) 22.35 Tagesthemen 23.05 Nuhr im Ersten 23.50 Sedwitz (5/6) 0.20 Nachtmagazin 0.40 Weissensee 2.13 Tagesschau	20.15 Sind wir ein Volk? 21.45 heute-journal 22.15 Der wilde Osten - das letzte Jahr der DDR 23.00 Markus Lanz 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 Masters of Sex	20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 stern Crime - Wahre Verbrechen Krimisoap 23.10 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	20.15 Criminal Minds Krimiserie 21.10 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.10 Profiling Paris 0.15 Criminal Minds 1.15 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds 2.40 Profiling Paris	20.15 The Big Surprise 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.35 TV total Comedyshow 0.30 Family Guy Trickserie 1.00 Family Guy Trickserie 1.25 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie 2.20 Family Guy Trickserie	20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.20 Exklusiv - Die Reportage 0.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie				
VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Source Code, Thriller USA '11 22.05 Hitman - Jeder stirbt alleine, Actionfilm USA '07 23.50 Nachrichten 0.10 Source Code, Thriller USA '11	16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Police Academy I - Dümmer als die Polizei erlaubt, Komödie USA '84 22.20 Shameless, Dramaserie 23.30 Shameless	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Stefan Gwildis - Der Soul und das Meer 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Utta Danella - Die Himmelsstürmer, Melodram D '14 23.30 Heiter bis tödlich: Morden im Norden	17.00 Wildes Indochina 17.45 Wildes Indochina 18.30 nano special: Arbeitswelten 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Coaching-Wahn 21.00 scobel - Unsere neue Arbeitswelt 22.00 ZIB 2 22.25 Deckname Luna, Drama 0.30 10 vor 10 0.55 Rundschau	18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Mit ruhiger Hand, Krimi D '08 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 22.30 Menschen hautnah: Asyl in deutschen Wohnzimmern 23.15 Deutschboden 0.45 Erlebnisreisen-Tipp	18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Der Duft des Todes 1.25 Seitenblicke 1.30 Am Schauplatz				

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
<p>16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Mord mit Aussicht 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>	<p>15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 Soko Kitzbühel 17.45 Leute heute 18.05 Soko Leipzig 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein</p>	<p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>	<p>17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>	<p>15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>	<p>15.55 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 16.55 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 18.57 Promiflash News 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News</p>	
 <p>20.15 Pampa Blues  20.15 Melodram, D '15 21.45 Tagesthemen 22.00 Schimanski: Loverboy 23.30 Irene Huss, Kripo Göteborg - Feuertanz 0.55 Nachtmagazin</p>	 <p>20.15 Der Alte 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-show 22.30 heute-show Kabarett 23.00 Das Literarische Quartett 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann</p>	 <p>20.15 Stepping Out 23.00 Mirjas wilde 13 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Typisch deutsch?! Die Kaya Show 1.25 Mirjas wilde 13 2.25 RTL Nachtjournal 2.50 stern TV Infomagazin</p>	 <p>20.15 Die große Revanche 22.15 Schwarz Rot Pink - Cindy unterwegs 23.15 Switch reloaded - Best of Comedyshow 23.40 Switch reloaded 0.15 Die große Revanche 2.00 Das SAT.1 Music Special: 30 Jahre a-ha</p>	 <p>20.15 Star Wars: Eine neue Hoffnung 22.55 Tomorrow, When the War Began 0.50 Under the Dome 1.40 Under the Dome 2.30 Under the Dome</p>	 <p>20.15 Systemfehler - Wenn Inge tanzt 22.20 Project X 0.00 Sex On The Beach 1.50 Project X</p>	

VOX	KABEL EINS	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2
<p>17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit</p>	<p>15.50 kabel eins news 16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Castle 21.15 Castle 22.15 The Mentalist 23.15 Leben im Todestrakt 0.20 Castle</p>	<p>18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Schiffsgeschichten 21.15 In Teufels Küche 21.45 NDR/Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Krude TV 0.30 Reeperbahn Festival in Concert</p>	<p>16.20 Irlands Küsten 17.00 Irlands Küsten 17.45 Irlands Küsten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Verkehrsrisiko Opa 21.00 makro: Arbeit im Wandel 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2.23.35 Gegen die Wand, Drama 0.25 Zapp 0.55 10 vor 10</p>	<p>18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit Reportage 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mythos Tatort - Die Kult-Kommissare von Schimanski bis Thiel 21.00 17.50 - ungezwungen fernsehen 21.45 Kölner Treff 23.10 WDR aktuell 23.15 Beat im Pott</p>	<p>19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 München 7 22.10 ZIB 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Colombo - Mord im Bistro, Kriminalfilm 0.40 Im Angesicht des Verbrechens, Krimiserie</p>	
 <p>20.15 Bornholmer Straße 21.45 Die Klasse - Berlin '61 23.15 Tagesthemen 23.35 Wort zum Sonntag 23.40 Die andere Heimat - Chronik einer Sehnsucht</p>	 <p>20.15 Der Quiz-Champion - Deutschland-Special 23.00 heute-journal 23.15 das aktuelle sportstudio 0.40 heute Xpress 0.45 heute-show</p>	 <p>20.15 Das Supertalent 22.30 Bülent & seine Freunde 23.40 Steffen Henssler live! Hamburg, New York, Tokio - Meine kulinarische Weltreise 1.40 Das Supertalent</p>	 <p>20.15 Kokowääh 2 22.40 Schutzengel 1.20 Wir sind Deutschland - Unsere 50 bewegendsten Momente</p>	 <p>20.15 Star Wars: Das Imperium schlägt zurück 22.55 Star Wars: Das Erwachen der Macht - Das große ProSieben TV-Special zum Film 23.00 The Punisher</p>	 <p>20.15 Unsere Erde 22.25 Tier an Tier - Das Schwarmprinzip 23.30 Global Citizen Festival 0.45 Anacondas - Die Jagd nach der Blut-Orchidee</p>	

VOX	KABEL EINS	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2
<p>16.00 Shopping Queen 17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzemaus 19.10 Der Hundeprofis 20.15 DJs 0.45 Law & Order: Special Victims Unit 2.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin</p>	<p>15.30 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 16.50 kabel eins news 17.00 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.15 Abenteuer Leben 20.15 Endlich eins! 0.25 Die Vergessenen, Thriller USA '04 2.10 The Eye, Thriller USA '08 3.45 Die Vergessenen, Thriller USA '04</p>	<p>16.45 Neues aus Büttenwälder 17.15 Zwei Meere - Eine Küste 18.45 DAS! Kochstudio 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.45 Mord mit Aussicht 22.35 Mord mit Aussicht 23.25 Tatort, Kriminalfilm 1.00 Donna Leon - In Sachen Signora Brunetti, Krimi D '02</p>	<p>16.00 Die Sünderin, Drama 17.25 Männer, Komödie 19.00 Zur Sache, Schätzchen, Komödie 20.15 Rossini - Oder die mörderische Frage, wer mit wem schlief, Satire 22.05 Barbara, Drama 23.45 Die Brücke, Kriegsromans 1.25 Rossini - Oder die mörderische Frage, wer mit wem schlief, Satire</p>	<p>18.20 Kochen mit Martina und Moritz 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Flussgeschichten - Der Rhein 21.45 Stratmanns - Jupps Kneipentheater im Pott 22.45 Mitternachtsstippen, Kabarett 23.45 Ein Herz und eine Seele - Besuch aus der Ostzone</p>	<p>19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Meiliabste Weis 21.50 ZIB 22.00 Vera - bei ... 22.50 Der Bulle von Tölz - Bei Zuschlag Mord, Krimi D '96 0.25 Colombo - Mord im Bistro 1.35 Seitenblicke</p>	
 <p>20.15 Polizeiruf 110: Wendemanöver 21.45 Günther Jauch 22.45 Tagesthemen 23.05 titi - titel thesen temperamentale 23.35 Druckfrisch</p>	 <p>20.15 Rosamunde Pilcher: Vollkommen unerwartet 21.45 heute-journal 22.00 Kommissar Beck 23.30 ZDF-History Doku 0.15 Böse Bauten II 0.45 heute Xpress 0.50 Kommissar Beck</p>	 <p>20.15 R.E.D. 2 - Noch älter. Härter. Besser. 22.25 Spiegel TV Magazin 23.30 R.E.D. 2 - Noch älter. Härter. Besser. 1.40 Exklusiv - Weekend 2.35 Der Blaulich Report</p>	 <p>20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds 0.10 Navy CIS 1.10 Navy CIS: L.A. 1.55 Scorpion 2.40 Criminal Minds</p>	 <p>20.15 Star Wars: Die Rückkehr der Jedi-Ritter 23.00 Punisher: War Zone 1.00 The Punisher 3.00 Punisher: War Zone</p>	 <p>20.15 Like! Die größten Internetstroys 23.20 Fake Reaction - Einer täuscht immer! 0.20 Das Nachrichtenjournal 0.50 Showgirls 2.50 Wild Things</p>	

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

16.10 Seehund, Puma & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Quizduell **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

15.05 Deutschlands bester Bäcker **16.00** heute **16.10** Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Wiso

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

17.00 Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment **19.00** In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment **19.55** SAT.1 Nachrichten

15.05 The Big Bang Theory **15.35** How I Met Your Mother **16.00** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

15.55 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! **16.55** Die Straßencops - Jugend im Visier **18.00** Köln 50667 **18.57** Promiflash News **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News

20.15 Leberkäse Land **20.15** Der Verlust **20.15** Wer wird Millionär? **20.15** Hawaii Five-0 **20.15** The Big Bang Theory **20.15** Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie!

VOX **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Mein himmlisches Hotel **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Chicago Fire **21.15** Night Shift **22.10** Chicago P.D. **23.05** Women's Murder Club **0.00** Nachrichten **0.20** Medical Detectives

16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Godzilla, Actionfilm USA '98 **23.15** S.W.A.T.: Firefight, Actionfilm USA '11 **0.55** Kabel eins late news **1.00** Godzilla, Actionfilm USA '98

18.15 die nordreportage: Die Kreuzfahrer kommen... **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks der Möbelhäuser **21.45** NDR//Aktuell **22.00** 45 Min - Gekommen, um zu bleiben - Heimat Norddeutschland **22.45** Kulturjournal

17.00 Die Obstbauern vom Niederhain **17.45** ZDF-History **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Alpen **21.00** Abenteuer Alpen **21.45** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **22.00** ZIB 2 **22.25** Mythen auf dem Prüfstand **23.15** Stoff der Heimat, Dokufilm

18.05 Hier und Heute **18.20** Servicezeit **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Der Haushaltsscheck mit Yvonne Willicks **21.00** markt **21.45** WDR aktuell **22.00** Weiblich, sexy, rechtsextrem **22.45** sport inside **23.15** Ein Herz und eine Seele - Urlaubsvorbereitungen

18.51 heute infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Wien Wahl 2015. Diskussion der Spitzenkandidaten **21.50** Korsika **22.00** ZIB 2 **22.30** Kulturmontag **23.25** les. art **0.00** Tatort **1.30** Kulturmontag

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

16.10 Seehund, Puma & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Quizduell **18.50** Huck **19.45** Wissen vor acht - Mensch **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

15.05 Deutschlands bester Bäcker **16.00** heute **16.10** Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

17.00 Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment **19.00** In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment **19.55** SAT.1 Nachrichten

15.10 The Big Bang Theory **15.35** How I Met Your Mother **16.00** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

15.55 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! **16.55** Die Straßencops - Jugend im Visier **18.00** Köln 50667 **18.57** Promiflash News **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News

20.15 Die Kanzlei **20.15** Wie gut ist unsere Milch? **20.15** Bones - Die Knochenjägerin **20.15** Und weg bist Du **20.15** Die Simpsons **20.15** Meike & Marcel... weil ich Dich liebe!

VOX **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

17.00 Mein himmlisches Hotel **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Die Höhle der Löwen **22.20** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **0.25** Nachrichten **0.45** Medical Detectives **1.40** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Toto & Harry - Die Kult-Cops im Ausland **22.20** K1 Magazin **23.20** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah: Sommergäste - Wildnis Großstadt **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama - die Reporter **21.45** NDR//Aktuell **22.00** Tatort, Kriminalfilm **23.30** Weltbilder **0.00** Willkommen auf Deutsch

17.00 Herbst in Schwaben **17.45** Herbst im Bayerischen Wald **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Krabambuli, Heimatfilm **21.45** Wir von da oben **23.20** Jennerwein, Drama **0.45** 37 Grad: Geschichte der Armut **1.30** 10 vor **1.20** Krabambuli, Heimatfilm

18.20 Servicezeit **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde: Wildes Skandinavien - Dänemark **21.00** Quarks & Caspers: Erkältung - 7 Dinge, die Sie wissen sollten! **21.45** WDR aktuell **22.00** Der Zahn des Häftlings - Versöhnungsreise nach Tansania

19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Universum **21.05** Report **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** kreuz und quer **23.25** kreuz und quer **0.20** Die Jahrhundertlawine, Melodram D '08

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

17.15 Brisant **18.00** Quizduell **18.50** Heiter bis tödlich - Hubert und Staller **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

16.10 Soko Wien **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.05** Soko Wismer **18.54** Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Küstenwache

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Star-Magazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

17.00 Mein dunkles Geheimnis **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment **19.00** In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment **19.55** SAT.1 Nachrichten

15.10 The Big Bang Theory **15.35** How I Met Your Mother **16.00** How I Met Your Mother **16.30** How I Met Your Mother **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

15.55 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! **16.55** Die Straßencops - Jugend im Visier **18.00** Köln 50667 **18.57** Promiflash News **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News

20.15 Blühenträume **20.15** Inspektor Jury - Mord im Nebel **20.15** Mario Barth deckt auf **20.15** The Taste **20.15** The 100 **20.15** Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen

VOX **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3sat** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

17.00 Mein himmlisches Hotel **18.00** mieten, kaufen, wohnen **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** How to Get Away with Murder **21.15** How to Get Away with Murder **22.10** Major Crimes **23.05** Major Crimes **0.00** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Das Wunder von Bern, Drama D '03 **22.40** Das Wunder von Lengede, Drama D '03 **1.20** Steven liebt Kino - Spezial: Alles steht Kopf

17.10 Nashorn, Zebra & Co. **18.00** Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Leben im Denkmal **18.40** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Doppelte heilt besser **21.45** NDR//Aktuell **22.00** Großstadtrevier, Krimiserie **22.50** extra 3 **23.20** Zapp

16.15 Almsommer **17.00** Im Bann der Berge **17.45** Inn - Der grüne Fluss aus den Alpen **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Schwabenkinder, Drama **22.05** ZIB 2 **22.30** Soul Kitchen, Tragikomödie **0.02** Zwei Herzen in der Brust **0.30** 10 vor **1.00** ECO

18.05 Hier und Heute **18.20** Servicezeit **18.50** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Das NRW Duell **21.00** Frau Heinrich kommt **21.45** WDR aktuell **22.00** Die Musketiere, Abenteuerfilm GB '14 **22.55** Die Musketiere, Abenteuerfilm GB '14 **23.45** Der Fahnder, Krimiserie. Nachtschicht





19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Inspektor Jury - Mord im Nebel **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTJournal **23.05** Gomorrha - Die Serie **23.55** Gomorrha - Die Serie **0.50** Inspektor Jury - Mord im Nebel

ARD 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Unterm Radar 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.15 Plusminus 23.45 Alphamann - Amok 1.10 Tagesschau	ZDF 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	ZDF 20.15 AktENZEICHEN XY... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Letzte Tage, gute Tage? 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Mario Barth deckt auf 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Mario Barth deckt auf 2.20 Bauer sucht Frau 4.00 RTL Nachtjournal 4.30 Explosiv - Das Magazin Boulevardmagazin	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 The Taste Kochshow 23.10 24 Stunden Reportage 0.10 Focus TV - Reportage 0.40 News & Stories 1.24 So gesehen Religion 1.25 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap	PRO 7 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The 100 Sci-Fi-Serie 22.00 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.50 The Strain Thrillerserie 0.45 The Flash Actionserie 1.35 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie	RTL II 14.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 17.00 Klub 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.20 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 22.20 Außergewöhnliche Menschen Dokusoap 23.20 The Walking Dead (7) 0.35 The Walking Dead (8) 1.25 The Walking Dead (9)
---	---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--

ARD 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (6/6) 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 Ladies Night (8) 23.30 Nuhr ab 18 - Junge Comedy (1/6) 0.00 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	ZDF 20.15 Einer für alle, alles im Eimer 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Bücherherbst 2015 1.15 Masters of Sex	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Actionserie. Space 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei Die Verschwörung 22.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.10 Profiling Paris 0.15 Criminal Minds 1.15 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds 2.45 Profiling Paris	PRO 7 15.05 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The Voice of Germany red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 Ten Tracks Musikshow 0.25 Family Guy Trickserie 0.50 Family Guy Trickserie 1.15 The 100 Sci-Fi-Serie 2.00 The 100 Sci-Fi-Serie 2.50 Spätnachrichten	RTL II 14.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 17.00 Klub 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.20 The Walking Dead (10) 0.05 The Walking Dead (11) 1.05 The Walking Dead (12) 1.45 The Walking Dead (10) 2.30 The Walking Dead (11) 3.10 The Walking Dead (12)
--	--	--	--	---	--	--	---	---	--	--	---

ARD 16.10 Seehund, Puma & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.45 Quizduell 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Besuch für Emma 21.45 Tagesthemen 22.00 Tattort: Puppenspieler 23.30 Mankells Wallander - Tod im Paradies 1.00 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	ZDF 20.15 Der Alte 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 Vorwärts mit Kultur! Rückblick auf 50 Jahre „aspekte“ Kultur 0.30 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Stepping Out - Das große Finale Unterhaltungsshow 23.00 Atze Schröder live! Richtig fremdgehen 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bülent & seine Freunde Unterhaltung	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 The Voice of Germany 22.30 Knallerfrauen Comedy 23.00 Knallerfrauen Comedy 23.30 Revolverheld: MTV Unplugged Musikshow 0.30 The Voice of Germany 2.35 Knallerfrauen Comedy 3.00 Knallerfrauen Comedy 3.20 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Eagle Eye - Außer Kontrolle Thriller, USA '08. Mit S. LaBeouf Die TV total 22.35 Pokerstars.de-Nacht Unterhaltungsshow 1.20 Eagle Eye - Außer Kontrolle Thriller, USA '08. Mit S. LaBeouf	RTL II 14.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 17.00 Klub 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	RTL II 20.15 Push Thriller, USA '08 22.25 Dead Rising Horrorfilm, USA '15. Mit J. Metcalfe 0.25 The Walking Dead (13) 1.20 The Walking Dead (14) 2.00 The Walking Dead (15) 2.40 The Walking Dead (13) 3.20 The Walking Dead (14) 4.05 The Walking Dead (15)
--	---	--	--	---	---	--	--	---	---	--	--

ARD 16.30 Reportage im Ersten: Auf Pub-Safari in Großbritannien 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	ARD 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland hautnah 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Herzensbrecher - Vater von vier Söhnen	ZDF 15.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	RTL 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 16.10 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 16.00 Der Trödeltrupp 17.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 19.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 20.00 RTL II News
 20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell 21.15 Tagesthemen 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag 23.40 Mogadischu 1.28 Tagesschau	 20.15 Ein starkes Team 21.45 Ein Fall für zwei 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show Kabarett	 20.15 Das Supertalent 22.15 Bülent & seine Freunde 23.25 Kaya Yanar - Live & unzensuriert 0.25 Das Supertalent 2.00 Bülent & seine Freunde	 20.15 Jack and the Giants 22.30 ran Boxen: Countdown 23.40 ran Boxen: Zwischenbericht 4.00 ran Boxen: Countdown	 20.15 Galileo Big Pictures: WOW! Sie werden Ihren Augen nicht trauen 23.15 Heroes of the Internet 23.40 Heroes of the Internet 0.10 The Roommate	 20.15 Vertical Limit 22.45 The Walking Dead 23.45 The Walking Dead 0.40 The Walking Dead 1.20 The Walking Dead 2.00 The Walking Dead 2.40 The Walking Dead 3.20 The Walking Dead	

VOX 16.00 Shopping Queen 17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzen 19.10 Der Hundeprofi 20.15 Die Fastfood-Revolution 2.15 Medical Detectives	KABEL EINS 15.30 Achtung Kontrolle! 17.00 Achtung Kontrolle! 18.50 Achtung Kontrolle! 19.30 Achtung Kontrolle! 20.00 Achtung Kontrolle! 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.15 Navy CIS	NDR 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Nichte zieht Hauptgewinn 21.45 Mord mit Aussicht 22.35 Mord mit Aussicht 23.25 Irene Huss 23.55 Menschen bei Maischberger 1.10 Das blaue Sofa	3SAT 18.00 Natur im Garten 18.30 Palawan 19.00 heute 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Tod eines Handlungsreisenden 22.25 Arthur Miller 23.25 Kulturzeit extra 23.55 Menschen bei Maischberger 1.10 Das blaue Sofa	WDR 17.50 Und es schmeckt doch! 18.20 #yourcity: Mein Sofa, mein Leben 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalezeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort 21.45 Kommissar Dupin 23.15 Carolin Kebekus 0.15 Klimbim	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Klingendes Österreich 21.20 Weißblaue Geschichten 22.05 ZIB 22.15 Vera - bei ... 23.05 Der Bulle von Tölz 23.15 Caroline Fichtner 0.15 Klimbim
 20.15 Tatort: Kollaps 21.45 Günther Jauch 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - extra: Die 67. Frankfurter Buchmesse	 20.15 Ein Fisch namens Liebe 21.45 heute-journal 22.00 Echo Klassik 2015 23.45 Anne-Sophie Mutter live im Club 0.15 heute Xpress 0.20 ZDF-History Doku	 20.15 After Earth 22.05 Spiegel TV Magazin 23.15 After Earth 1.05 Exklusiv - Weekend 2.05 Betrugsfälle 2.35 Der Blaulicht Report	 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds 0.15 Navy CIS 1.15 Navy CIS: L.A. 1.55 Scorpion 2.45 Criminal Minds	 20.15 Parker 22.35 Departed - Unter Feinden 1.40 Parker 3.40 Rache 5.20 My Boys	 20.15 Zurück in die Zukunft 22.30 Echtzeit 23.35 The Walking Dead 0.30 The Walking Dead 1.15 The Walking Dead 1.55 Das Nachrichtenjournal 2.25 The Walking Dead

VOX 15.30 auf und davon - Mein Auslandsbuch 16.30 2 Profis für 4 Räder 17.00 auto mobil 18.15 Unser Traum vom Haus 19.15 Die Beet-Brüder 20.15 Grill den Hensler 23.20 Prominent! 0.05 Die Höhle der Löwen 1.55 Die Beet-Brüder 2.40 Medical Detectives	KABEL EINS 16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants 18.15 Rosins Restaurants 18.15 Rosins Restaurants 20.15 Die Food-Giganten 22.15 Abenteuer Leben 0.10 Mein Revier 2.15 Rosins Restaurants 2.15 Rosins Restaurants	NDR 17.00 Bingo! 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story 0.05 Der Fluch der zwei Schwestern 1.05 Der Fluch der zwei Schwestern	3SAT 19.10 Aus Malawi in die Welt 19.40 Schätze der Welt 20.00 Tagesschau 20.15 Braunschlag 20.55 Braunschlag 22.30 Der Iran Job 0.02 Polizeiruf 110 1.05 Gefährliche Freundin	WDR 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Sportschau 22.15 Cordula Strattmann 23.15 Die Wiwaldi Show	ORF 2 19.17 Lotto 6 aus 45 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 0.45 Der Bulle von Tölz 2.02 2.15 Neue Gartenkunst 2.45 Tanz macht Fernsehgeschichte
 20.15 Der Reise-Check: Autobahn 21.00 Der ARD-Check im Ersten 22.30 Tagesthemen 23.00 Konzerne klagen - Wir zahlen 23.45 Friedland 0.30 Nachtmagazin	 20.15 Die Neue 21.45 heute-journal 22.15 Die Akte Grant 0.05 heute+ 0.20 Wärs du lieber tot? 1.30 ZDF-History Doku	 20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Bauer sucht Frau 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.30 30 Minuten 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11	 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Elementary 23.10 Navy CIS 0.10 Criminal Minds 1.10 Hawaii Five-0 1.50 Hawaii Five-0 2.40 Elementary 3.20 Navy CIS	 20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 Undateable 21.40 Undateable 22.10 Circus Halligalli 23.15 TV total 0.15 The Big Bang Theory 0.40 The Big Bang Theory 1.05 Family Guy	 20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 21.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 23.20 The Walking Dead 0.15 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.45 The Walking Dead

ARD 16.10 Giraffe, Erdmännchen & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht Zukunft 19.50 Wetter vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.10 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 16.05 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 17.00 Club 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News
 20.15 Der Reise-Check: Autobahn 21.00 Der ARD-Check im Ersten 22.30 Tagesthemen 23.00 Konzerne klagen - Wir zahlen 23.45 Friedland 0.30 Nachtmagazin	 20.15 Die Neue 21.45 heute-journal 22.15 Die Akte Grant 0.05 heute+ 0.20 Wärs du lieber tot? 1.30 ZDF-History Doku	 20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Bauer sucht Frau 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.30 30 Minuten 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11	 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Elementary 23.10 Navy CIS 0.10 Criminal Minds 1.10 Hawaii Five-0 1.50 Hawaii Five-0 2.40 Elementary 3.20 Navy CIS	 20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 Undateable 21.40 Undateable 22.10 Circus Halligalli 23.15 TV total 0.15 The Big Bang Theory 0.40 The Big Bang Theory 1.05 Family Guy	 20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 21.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 23.20 The Walking Dead 0.15 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.45 The Walking Dead

Samstag, 17. Oktober 2015

Sonntag, 18. Oktober 2015

Montag, 19. Oktober 2015

ARD

16.10 Giraffe, Erdmännchen & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Huck 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Kanzlei (6/13) 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt 22.15 Tagesthemen 22.45 Anderson 0.15 Nachtmagazin 0.35 Tot oder Torte

ZDF

15.05 Deutschlands bester Bäcker 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Billig gegen teuer 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Die Anstalt 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 CSI: Cyber 22.15 Person of Interest 23.10 CSI: Miami 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest 22.15 akte 20.15 - Reporter kämpfen für Sie! 23.15 SAT.1 Reportage 0.15 Criminal Minds 1.15 Criminal Minds

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 The Flash Actionserie 22.15 Gotham 23.15 TV total Comedyshow 0.10 Undateable 0.40 Undateable 1.05 Friends 1.40 Friends

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 17.00 Klub 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Meike & Marcel... weil ich Dich liebe! 21.15 Daniela Katzenberger - mit Lucas im Babyglück 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead

ARD

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Heiter bis tödlich - Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Ich will Dich 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Ö1 - Die Wahrheit über den Untergang der DDR 0.15 Nachtmagazin

ZDF

17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Küstenwache



20.25 UEFA Champions League Juventus Turin - Borussia Mönchengladbach 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 haarsträubendsten Geschichten der Welt 22.15 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die 25 haarsträubendsten Geschichten der Welt

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Da Vinci Code - Sakrileg 23.20 24 Stunden Reportage 0.20 Focus TV - Reportage 0.50 News & Stories 1.39 So gesehen Religion 1.40 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The 100 Sci-Fi-Serie 22.05 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 23.00 TV total Comedyshow 0.15 The Strain 1.15 The Flash 2.00 Gotham 2.55 Fringe - Grenzfälle des FBI

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 17.00 Klub 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Zurück in die Zukunft 22.25 Back To The Present - Die Zukunft ist jetzt! 23.25 The Walking Dead 0.20 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 The Walking Dead 2.30 The Walking Dead

ARD

17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Nord bei Nordwest - Der wilde Sven 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Spätschicht - Die Comedy Bühne 23.30 Nuhr ab 18 - Junge Comedy

ZDF

14.53 heute Xpress 14.55 Deutschlands bester Bäcker 15.45 Fußball-EM-Qualifikation der Frauen 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 600 PS für zwei 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Kommissar Falcón 2.15 Masters of Sex

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.10 Criminal Minds 22.10 Crossing Lines 23.45 Criminal Minds 0.40 Criminal Minds 1.20 Crossing Lines 2.40 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment

PRO 7

15.05 The Big Bang Theory 15.30 How I Met Your Mother 16.00 How I Met Your Mother 16.30 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Voice of Germany 22.30 red! Stars, Lifestyle & More Boulevardmagazin 23.30 TV total Comedyshow 0.35 Family Guy 1.00 Family Guy 1.30 The 100 Sci-Fi-Serie 2.20 The 100 Sci-Fi-Serie 3.05 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 17.00 Klub 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead 1.45 The Walking Dead 2.25 The Walking Dead 3.05 The Walking Dead

VOX

18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Das Wunschmenü 20.00 Prominent! 20.15 72 Stunden - The Next Three Days 22.55 Haywire - Trau' keinem, Thriller USA '11 0.45 Nachrichten 1.05 72 Stunden - The Next Three Days

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Police Academy IV - ... und jetzt geht's rund 22.00 Police Academy V - Auftrag: Miami Beach 23.50 Freitag, der 13. - Die Endabrechnung

NDR

18.15 Typisch! Willy und seine Werf 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Sophie koht, Familienfilm D '15 23.30 Heiter bis tödlich: Morden im Norden

3SAT

17.00 New York - Stadt am Wasser 17.40 Supersturm New York 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tod auf Rezept 21.00 scobel - Therapie-notstand: Was hilft der kranken Seele? 22.00 ZIB 2 22.25 Love Song für Bobby Long

WDR

18.05 Hier und Heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Verschiebt, Krimi D '12 21.45 WDR aktuell 22.00 frauTV 23.30 Menschen hautnah: Leiche im Anhänger 23.15 César muss sterben, Drama IT '11 0.30 frauTV

ORF 2

18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Tore der Welt, Historienfilm D '12 1.35 Seitenblicke

AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 (0) 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 (0) 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

[Pinterest/akzenthotels](https://www.pinterest.com/akzenthotels) · [google+/akzentHotels](https://plus.google.com/akzentHotels) · [Facebook/akzent.hotels](https://www.facebook.com/akzent.hotels)



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil** in Höhe von **5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

