

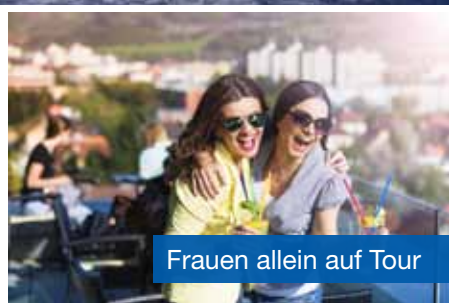


Entdeckungstour im

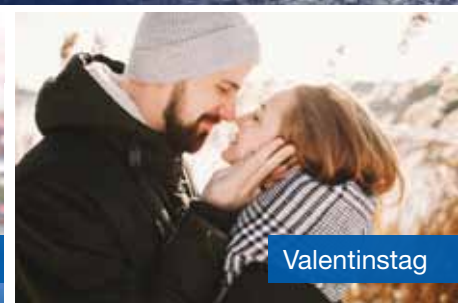
Schwarzwald



Burn Out



Frauen allein auf Tour



Valentinstag



Gewinnen Sie ein Wochenende am schönen Bodensee!

Prophet, Weis-sager	▼	Fleisch-misch-gericht	glatt und glänzend							
Auto-kennzei-chen von Erbach	▶									
Autokz. von Halle	▶									
Fluss in Pommern										
Harry Pot-ter's bester Freund (Vorname)	▶									
eines der Mäinzel-männ-chen	United King-dom (Abk.)	▶		anderer Name des Grau-papageis	▼	Stadt in Thüringen	▼	Segel-fahrzeug	steiler Bergpfad	
▶	biblischer Prophet									
▶	3		Religions-stifter							
▶			oberer Schiffsrand							
Eintritts-beleg fürs Lichtspiel-haus		Pastoren-mütze	4							
▶		ungebraucht								
▶										
griechische Vorsilbe für: Luft...				Segeltau auf Schiffen	▶				2	
▶										
Abkoch-brühe				Flachs-, Hanf-, abfall	▶				5	
▶										

Ihr Hotel

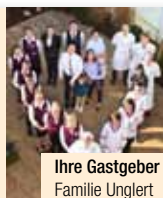
Das **AKZENT** Hotel Altdorfer Hof heißt seine Gäste in der Barockstadt Weingarten willkommen. Vom **AKZENT** Hotelstandort aus sind es nur fünf Minuten Autofahrt zur „Stadt der Türme und Tore“ Ravensburg. An Sehenswürdigkeiten arm ist die Urlaubsregion Oberschwaben im Dreiländereck am Bodensee nicht. Vor allem die vielen Spuren des Barock lassen Herzen Architekturbegeisterter höher schlagen.

Der Altdorfer Hof selbst weiß mit komfortablem Vier-Sterne-Standard in seinen Einzel- und Doppelzimmern zu überzeugen. Schmuckstück des Hauses ist die nach dem bekannten Adelsgeschlecht benannte Welfensuite.

Für das leibliche Wohl zeichnet sich das hauseigene Restaurant verantwortlich. Es serviert Spezialitäten der bodenständigen Schwäbischen Küche. Nicht fehlen dürfen da natürlich Maultaschen, Spätzle und andere kulinarische Highlights der Region wie frischer Fisch aus dem Bodensee.



/Hotel Altdorfer Hof



Ihre Gastgeber
Familie Unglert

AKZENT Hotel ★★★★★ Altdorfer Hof

Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 50090
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de



Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein Relax-Wochenende im **AKZENT Hotel Altdorfer Hof in Weingarten!** Dazu gehören zwei Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im Doppelzimmer mit Begrüßungscocktail! Der 2. Preis ist ein wertvolles Übernachtungsgeschenk. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.01.2016 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzwörtertsel“** - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzwörtertsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den **AKZENT** Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
Lösungswort:

1 2 3 4 5

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

Wir wünschen Ihnen ein frohes Neues Jahr!

So vieles ist passiert im vergangenen Jahr und so viel Neues steht schon wieder bevor.

Vielleicht ist es für so manchen Zeit „endlich mal etwas Neues auszuprobieren“, oder sich einmal von alten Strapazen richtig zu erholen.

So wie zum Beispiel unsere „Herrenlosen“ Frauen – die sich verwegen auf Abenteuer-Tour begeben, um einmal allein Ihre Frau zu stehen - und deren überarbeiteten und gestressten Männer, für die wir dann auch gleich einige Tipps haben, um sich endlich einmal eine richtige Pause zu gönnen.

Ob Sie sich nun im Schwarzwald erholen und auf Tour begeben oder sich lieber für eine der vielen anderen Regionen Deutschlands entscheiden, in denen die **AKZENT**

Hotels zu finden sind, überlassen wir Ihnen.

Vielleicht macht Ihnen unser Titelthema ja etwas Lust auf die ursprüngliche Natur und Tradition dieses schönen Flecken Deutschlands.



Wohin auch immer Ihre Wege führen, wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Erfolg im Jahr 2016!

Ihr

Thorsten Machens

Thorsten Machens



© marcelheinzmann - Fotolia.com

Rätsel

Kreuzworträtsel mit tollen Preisen 2

Reisen

Schwarzwald 4

Hotelportrait

AKZENT Strandresidenz Villa Verdi in Kühlungsborn 8

Gesundheit & Wellness

Burn Out: Einfach mal 'ne Auszeit nehmen 10

AKZENT Aktuell

Übersicht der Messen mit Teilnahme der **AKZENT** Hotels 12

Saisonales

Valentinstag in den **AKZENT** Hotels 14

Freizeit

"Herrenlos" - Frauen alleine auf Tour 18

Gesundheit & Wellness

Diabetes & Co. - Die **AKZENT** Hotels sind darauf eingestellt 21

AKZENT Aktuell

Fernsehprogramm vom 1. – 29. Januar 2016 21

IMPRESSUM

HOTEL AKZENTE erscheint 12x jährlich. **HOTEL AKZENTE** erhalten Sie in allen **AKZENT** Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Thomas Wiege, Tel. 0 54 59/ 80 50 19 0. © 2015 bei Gutverlag Druck & Medien. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.

Herausgeber: wiegedruckt, ein Geschäftsbereich der Druck- und Verlagshaus Wiege GmbH, Thomas Wiege | **Anschrift:** Herrenstraße 20 | 48477 Hörstel | **Telefon:** 05459/8050190 | **Fax:** 05459/80501929 | **www.wiegedruckt.com**

Mail: service@wiegedruckt.com | **Redaktion:** Benedikt Wilhelm Müschenborn | **Layout:** Sina Feldhaus | **Titelbild:** © eliasbilly - fotolia.com | **Kleine Bilder vl:** © mizar_21984 - Fotolia.com | © Halfpoint - fotolia.com | © katie_martynova - Fotolia.com

KLASSE FÜR SICH*



© drubig-photo - Fotolia.com



Endlos eisige Wiesen und Wälder bestaunen

Naturreicher Schwarzwald

Seinen Namen erhielt der Schwarzwald von den Römern. Sie nannten ihn „Silva negra“. Ungewöhnlich erscheint die Wahl nur auf den ersten Blick. Denn in dem eigentlich grün erstrahlenden Wald siedelte niemand, da sich fast kein Licht den Weg durch das Dickicht aus Bäumen bahnen konnte.

Der Schwarzwald ist eine der attraktivsten Ferienregionen Deutschlands. Davon zeugen rund sieben Millionen Feriengäste und 18,6 Millionen Übernachtungen in den 3.200 gewerblichen Beherbergungsbetrieben jedes Jahr. Zusätzlich verzeichnen private Gasthäuser weitere neun Millionen Übernachtungen.

Wie eng verwachsen die Region mit ihrem Tourismusangebot ist, verdeutlicht, dass 137.000 Arbeitsplätze im Schwarzwald direkt mit der Branche zusammenhängen. Der Schwarzwald als Tourismusgebiet hat Tradition: Schon 1906 gründete sich der „Badische Landesverband zur Hebung des Fremdenverkehrs e.V.“. Das Interesse an der Region als Urlaubsgebiet ist bis heute ungebrochen. Das liegt nicht zuletzt an der einzigartigen Natur. Das größte zusammenhängende Mittelgebirge Deutschlands überzeugt durch seine dichten Wälder, einzigartigen Tälern und seinen Gipfeln, die zur Erkundung einladen. Die höchste Erhebung des Mittelgebirges ist der Feldberg mit 1.493 Metern. Dort befindet sich auch eines der beliebtesten Skigebiete des Schwarzwaldes. Neben den Wintersportmöglichkeiten locken vor allem die zahlreichen erstklassigen Wander- und Radwege in die Region.



Einmalige Landschaften erleben

Im südlichen Teil des Schwarzwalds finden sich die höchsten Gipfel Deutschlands außerhalb der Alpen, die gute Augen von manchen Stellen sogar erkennen können. Der Norden ist durchzogen von malerischen, weiten Tälern und waldigen Naturlandschaften. Entlang des Rheins erstrecken sich die weiten Weinbaufelder, die den vielerorts geschätzten Wein hervorbringen.

Jahrhundertlang prägte die Agrarwirtschaft die Landschaft. Heute ist der gesamte Schwarzwald als Naturpark ausgewiesen und damit der größte Deutschlands. Nicht nur die Flora, sondern auch die Fauna können Besucher hautnah erleben: Wild geht es im „Alternativen Wolf- und Bärenpark“ in Rippoldsau-Schapbach zu. Verhältnisse wie in freier Wildbahn finden seine Bewohner, neun Braunbären und drei Wölfe, dort vor. So dicht wie im Wolf- und Bärenpark kommen Besucher nirgendwo sonst an die wilden Tiere. Raubtiere bestaunen die Besucher auch bei Lörrach: Im Vogelpark Steinen erleben Besucher beeindruckende Greifvögel aus nächster Nähe. Bei den Shows präsentieren die Herren der Lüfte ihre Fähigkeiten. Mitte bis Ende März 2016 öffnet der Park zur neuen Saison.

Informationen zu Öffnungszeiten, Preisen, Anfahrt und den Tieren finden Interessierte auf www.baerenpark.de



Termine und Informationen zu den Greifvogelshows finden Interessierte auf www.vogelpark-steinen.de



Mit den Wanderschuh durch den Schwarzwald

Doch nicht nur tierische Schauwerte hat das Mittelgebirge zu bieten. Es ist empfehlenswert, sich Zeit zu nehmen und den Schwarzwald selbst zu erkunden. Ob mit Nordic-Walking-Stöcken oder nur mit Wanderschuh: Die erstklassigen Wanderwege im Mittelgebirge laden ein betreten zu werden. Ganze 24.000 Kilometer reines Wandervergnügen birgt die Region. Die Strecken reichen von Fernwanderwegen, die einheitlich und gut beschildert sind, bis zu kleineren Routen für Tagestouren.

Am Feldberg können sich Wandersleute aufmachen zur alpinen Gipfeltour, die auf die höchste Erhebung des Schwarzwalds führt. Aber auch ohne viele Höhenmeter zurückzulegen, können Besucher im Schwarzwald auf Erkundungstour gehen. Der Schwarzwaldverein legte bereits im Jahr 1900 den „Westweg“ an – eine der bekanntesten Routen der Region. 2007 passte der Schwarzwälder Tourismus die Strecke an moderne Wanderbedürfnisse an. Teilweise veränderte sich auch die Wegführung. International ist der Westweg als „Top Trail of Germany“ ausgewiesen. Der „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ führt zu einem Drittel über vollkommen naturbelassene Gebiete. Beim Beschreiten können Wanderer die einzigartige Natur in ihrer ganzen Schönheit betrachten.

Neben dem Westweg vervollständigen fünf weitere, im Jahr 2008 neu angelegte Fernwanderwege das Netz aus erstklassigen Wanderstrecken.





© marcelheinzmann - Fotolia.com

Mit dem Rad unterwegs

Natürlich lohnt sich auch für Radfans ein Besuch im atemberaubenden Schwarzwald. Fast so naturnah wie auf zwei Beinen genießen Aktivurlauber die naturbelassene Umgebung auch auf zwei Rädern.

Eine der schönsten Routen ist der Schwarzwald-Panorama-Radweg. Auf 280 Kilometern führt die Strecke über die schönsten Stellen der Ostseite des Schwarzwalds. Der Radweg ist mit Tourenrädern und E-Bikes gleichermaßen gut zu befahren. Die Lade- und Wechselstationen am Wegesrand erlauben es die lange Strecke auch mit elektrisch betriebenen Zweirädern problemlos und sorgenfrei zu bewältigen. Auf diese Weise müssen sich Anfänger auf der langen Strecke nicht überanstrengen. Gut trainierte können die Route aber auch wunderbar mit eigener Muskelkraft befahren.

Vier bis sechs Etappen umfasst der Radweg durch den Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord. Je nach Fitnessstand und Lust können die Radbegeisterten auf einer Länge von 260 Kilometern die einzigartige Landschaft erkunden. Auch hier finden E-Bike-Fahrer

praktische E-Bike-Tankstellen am Wegesrand. Die Strecke durchläuft pittoreske Fachwerkstädtchen, typische Schwarzwaldhöfe und einmalige Natur. Viel bergab geht es auf dem 240 Kilometer langen Südschwarzwald-Radweg. Nur zwischendurch gilt es leichte Höhen zu bewältigen. Historisch Orte entlang des Rheins und die Weinbaugebiete im Markgräferland bilden die Kulisse für die Radtour.

Schneeweiße Winterwelt

Beim Feldberg gründeten frühe Skisportfans im Jahre 1891 den ersten Skiclub Deutschlands. Anfang des 20. Jahrhunderts entstand im Schwarzwald gar der erste Skilift der ganzen Welt. Die Wiege des deutschen Skisports eignet sich auch heute noch wunderbar zum Nachgehen verschiedener Wintersportarten. Mehr als 70 Berge sind höher als 1.000 Meter und der Feldberg ist mit seinen 1.493 Metern gar der höchste Gipfel in Deutschland nach den Alpenerhebungen. Dort liegt länger als in keinem anderen Mittelgebirge noch Schnee. 170 Skilifte zeugen von der Bedeutung der Region als Wintersportgebiet. Aus der Umgebung kommen



Sonnenuntergang im Schwarzwald

zahlreiche prominente Wintersportler: Sven Hannawald, der letzte Deutsche, der die Vier-Schanzen-Tournee für sich entscheiden konnte, lernte hier ebenso wie andere Wintersportgrößen – darunter Georg und Dieter Thoma, Nicola Thost und Martin Schmitt. Nicht ohne Grund finden im Schwarzwald jedes Jahr Sportveranstaltungen der Extraklasse statt. Aber auch Hobbyfahrer kommen voll auf ihre Kosten. Nicht nur rasante Abfahrten sind im Winter eine der beliebtesten Aktivitäten im Schwarzwaldgebiet. Beim Winterwandern entspannen Besucher inmitten der schneeweiß bedeckten Landschaft.

Ihre Gastgeber in der Region



AKZENT Hotel ★★★ Lawine

Fahl 7
79674 Todtnau-Fahl
Telefon: 07676 933 30
Email: hotel@lawine.de
www.lawine.de



AKZENT Hotel ★★★ Hubertus

Insel 3
77740 Bad Peterstal-Griesbach
Telefon: 07806 595
Email: info@hubertus-peterstal.de
www.hubertus-peterstal.de



AKZENT Hotel ★★★ Hirsch

Hauptstraße 5
72290 Lossburg
Telefon: 07446 950 50
Email: hotel@hirsch-lossburg.de
www.hirsch-lossburg.de



AKZENT Hotel ★★★★★ Atrium Baden

Blauenstraße 4-6
79189 Bad Krozingen
Telefon: 07633 92660
Email: info@atrium-baden.com
www.atrium-baden.com





Ostseestrand und noch mehr - Mecklenburg macht Spaß

Dass die deutsche Ostseeküste im Sommer viel zu bieten hat, ist hinlänglich bekannt. Mit den kulturellen, architektonischen Highlights und vielfältigen Freizeitmöglichkeiten ist Mecklenburg aber vieles, nur nicht eindimensional. Die **AKZENT** Strandresidenz Villa Verdi empfängt seine Besucher gerne für kürzere und längere Aufenthalte direkt am Ostseestrand – worauf warten Sie noch?

Das AKZENT Hotel am Meer

Direkt an der wunderschönen Ostseepromenade Kühlungsborns gelegen begrüßt die **AKZENT** Strandresidenz Villa Verdi seine Gäste. Das Serviceteam gestaltet für die Besucher eine familiäre Atmosphäre, die einen Urlaubsaufenthalt am mecklenburgischen Ostseestrand zu einem wahren Vergnügen werden lässt. Nicht nur die inneren Werte des Hotels können sich sehen lassen: Das im 19. Jahrhundert im Stil der typischen Bäderarchitektur errichtete Haus beherbergte einst das Strandkasino. Bald richtete sich in dem wunderschönen Villengebäude ein Hotelbetrieb ein. Bis heute ist die Zufriedenheit der Gäste oberstes Gebot. Natürlich zeigt sich das auch in den sehr positiven Gästebewertungen auf den gängigen Hotelbewertungs-Plattformen. Dies liegt nicht zuletzt auch an der fantastischen Lage des **AKZENT** Hotels. Die verschiedenen Doppelzimmerkategorien, die selbstverständlich auch als Einzelzimmer buchbar sind, bieten zum Teil Terrassen und Balkone mit Seeblick. Der Wohlfühlfaktor ist nicht nur in den komfortablen Zimmern hoch: Kleinere und größere Verspannungen lockern erholsame Massagen direkt in der **AKZENT** Strandresidenz Villa Verdi. Geübte Hände des ausgebildeten und lizenzierten Masseurs und Fitnesstrainers entführen Stressgeplagte ins Reich der Entspannung. Für das leibliche

Wohl ist in Kühlungsborn mehr als ausreichend gesorgt: Ganze 105 Restaurants und Gaststätten zählt das Ostseebad. Von maritimer Küche bis zu internationalen Gerichten gibt es hier alles, was der anspruchsvolle Gaumen begehrt – das schmeckt!

Beliebtes Reiseziel

Mit dem Auge auf das Meer begreifen Besucher, warum sich die mecklenburgischen Strandorte in den letzten Jahren als „German Riviera“ einen Namen gemacht haben. Das lockt auch ausländische Gäste. Immer noch ist Mecklenburg-Vorpommern aber auch eine der beliebtesten Urlaubsregionen der Republik: 2014 löste es gar das Bundesland Bayern als beliebtestes Reiseziel der Deutschen ab.

Aktiv an der Ostsee

Wer es aktiv mag, freut sich über ein breites Angebot an Freizeitaktivitäten im Ostseebad – und das nicht nur im Sommer. Rad- und Wandertouren durch die atemberaubende Landschaft Mecklenburgs sind mit der passenden Kleidung zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis. Barfuß am Strand bereiten die Spaziergänge aber natürlich nur in der warmen Jahreszeit besonderes Vergnügen. Dann zieht es auch die Wassersportler auf das Meer. Das Angebot an Anfänger- und Fortgeschrittenenaktivitäten zur Betätigung auf dem Wasser in der Umgebung ist reich. Sobald die Temperaturen wieder steigen, erleben Besucher der Region auch wieder eines der Wahrzeichen der Region: Mit der Mollibahn, einer historischen Dampfeisenbahn, fahren Urlauber entlang der malerischen Ostseeküste. Von Kühlungsborn aus fährt sie unter anderem in das weithin bekannte Heiligendamm, einem Stadtteil von Bad Doberans. Der älteste See-

badeort weiß durch seine einzigartige Seebad-Architektur zu begeistern und ist deshalb auch als „Weiße Stadt am Meer“ bekannt.

i

Weitere Informationen auf www.muenster-doberan.de.

Erstklassige Shoppingtouren

Wer eher beim Bummeln entspannt als bei Orgelmeditationen, hat mit Bad Doberan ebenfalls die richtige Destination gefunden. Zwar kann der Kurort an der Ostsee nicht mit großen Einkaufszentren aufwarten, aber überzeugt durch ganz eigenen Charme. Klassische Einzelhandelsgeschäfte erfreuen sich bei den Shoppingbegeisterten in Bad Doberan großer Beliebtheit. Dort finden Interessierte neben aktueller Mode und wunderschönen Accessoires auch Souvenirs, die sie ihren Liebsten in der Heimat mitbringen können.

Architektonische Glanzpunkte

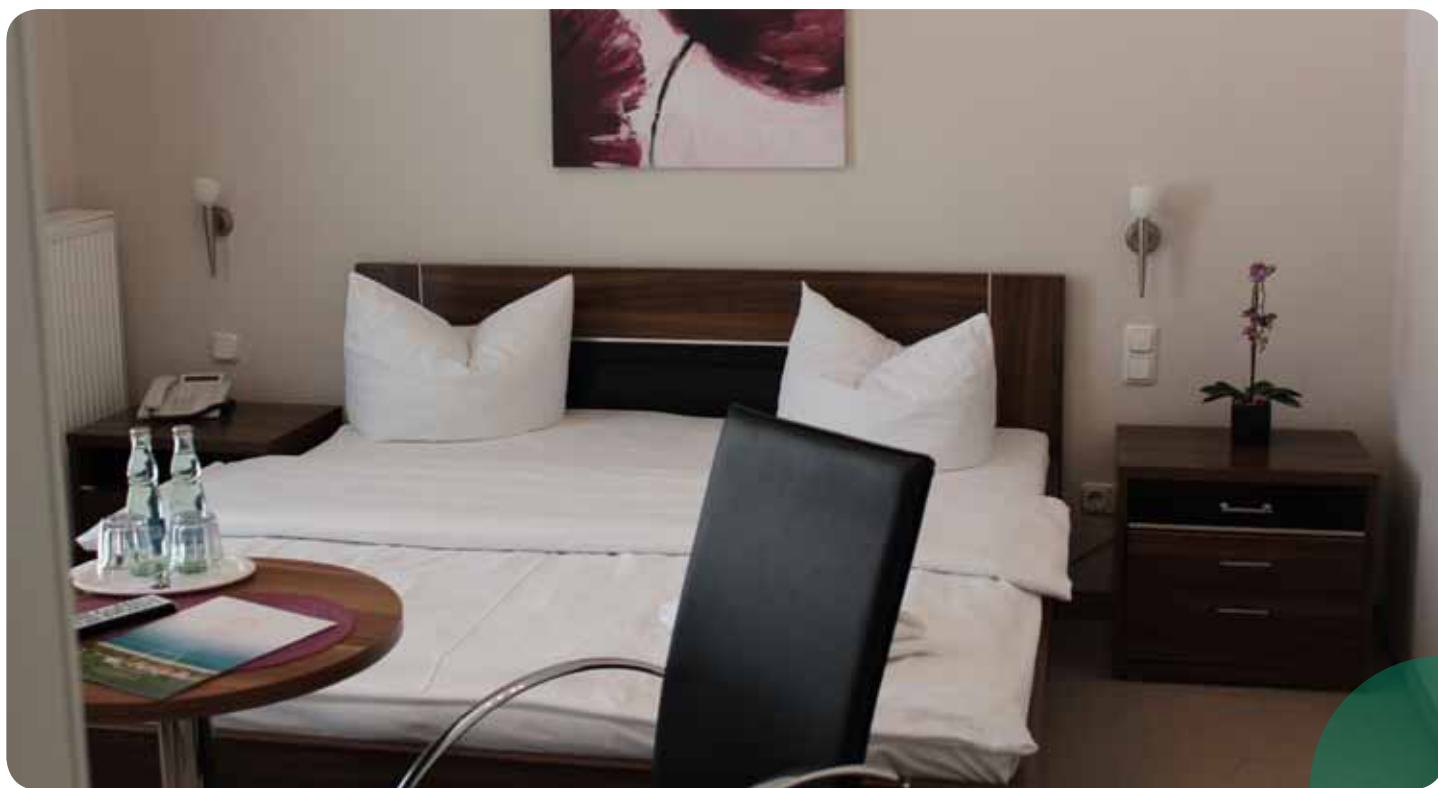
In Bad Doberan selbst zieht es Architekturbegeisterte zum dortigen Münster, der eines der herausragenden Kirchengebäude der Backsteingotik darstellt. Ganztägig das ganze Jahr über finden in der Klosterkirche des Zisterzienser-Klosters Führungen statt.

Rostock - die Hansestadt

Wer sich in Mecklenburger Gefilden befindet, darf einen Besuch der Hansestadt Rostock selbstverständlich nicht auslassen. Von der langen Geschichte der früheren Handelsstadt zeugen heute noch zahlreiche Gebäude in der Altstadt. Die älteste Kirche im Ort ist die im 14. Jahrhundert errichtete Petrikirche, die mit 117 Metern eine beachtliche Höhe aufweist. Wahrzeichen der Stadt sind der Ende des 19. Jahrhundert in Betrieb genommene Leuchtturm Warnemünde und der im Jahre 1967 im Stile der Hyparschalenarchitektur gebaute Teepott.

Ohnehin ist der wohl bekannteste Stadtteil der Hansestadt ihr Ostseebad. Im Sommer ist der Ort Schaustätte der Warnemünder Woche, einem der wichtigsten Segelsportereignisse. Das Hanse Sail ist zudem eines der größten Seefestivals Europas. Zahlreiche Traditionsschiffe, Kreuzer und Segler können die jährlich bis zu einer Million Besucher dort hautnah erleben.

	AKZENT Strandresidenz ★★★ Villa Verdi Ostseeallee 26 18225 Ostseebad Kühlungsborn Telefon: 0382 93 471 044 www.strandhotel-villaverdi-kuehlungsborn.eu	
Ihre Gastgeber Familie de Freitas		





© mizar_21984 - Fotolia.com

Burnout

Einfach mal eine Auszeit nehmen!

Sven Hannawald hatte es, Tim Mälzer auch. Ralf Rangnick, zu dem Zeitpunkt Trainer des Bundesligaclubs FC Schalke 04, trat deswegen im Jahr 2011 zurück und ließ die Fußballwelt aufhören. Prominente Beispiele, die eines zeigen: Burnout muss niemand mehr verstecken. Wer sich ausgebrannt fühlt, kann damit offen umgehen und eine Auszeit vom Beruf wird kaum mehr verurteilt. Doch was kann ich tun, wenn ich mich am Boden fühle, der totalen Erschöpfung nahe? Wie verhindere ich es, erst in diesen Zustand zu verfallen?

Was ist Burnout?

Der Begriff Burnout-Syndrom kommt aus dem Englischen: „To burn out“ bedeutet „ausbrennen“. Diese Beschreibung veranschaulicht nicht nur, was ein Burnout mit einem macht, sondern auch, wo seine Ursachen liegen. Wer nicht gebrannt hat, kann nicht ausbrennen.

Meist trifft es Menschen, die in ihrem Umfeld als besonders arbeitsam gelten und die ihre Aufgaben mit Leidenschaft erledigen. Oft gehen sie mit einem gewissen Idealismus an ihre Arbeit oder sehen ihren Beruf auch als Berufung.

Mit dem Burnout-Syndrom geht nicht nur eine generelle Niedergeschlagenheit einher, die bis in eine Depression gipfeln kann. Viele fühlen sich desillusioniert. Aber auch Auswirkungen auf die körperliche Funktionsfähigkeit kann Burnout haben. Magenprobleme, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit – Burnout kann sich vielfältig äußern. Auslöser des Syndroms sind seit den 70er Jahren in psychologischen Arbeiten beschrieben: Wer im Beruf dauerhaft gestresst ist, läuft Gefahr einen Burnout zu entwickeln.

Gesellschaftliche Akzeptanz

Lange wurden diese Symptome nicht ernst genommen. Durch Arbeit ausgelöste, dauerhafte Erschöpfung konnte als persönliche Schwäche ausgelegt werden. Doch heute ist jedem klar: Psychische Erkrankungen wie das Burnout-Syndrom können jeden treffen. Dass es oft gerade die Leistungsfähigsten und Engagiertesten trifft, hilft das generelle Verständnis für psychische Erkrankungen in der Gesellschaft zu steigern. Die Beschäftigung mit dem Syndrom hat auf diese Weise einen Beitrag geleistet, dass es keine Schwäche mehr sein muss, wenn ein Mensch seelisch erkrankt ist.

Schwierig gestaltet sich die Beurteilung, ob in unserer gehetzten und unter Dauerstrom stehenden Welt psychische Erkrankungen

stark zugenommen haben oder sich Menschen nun nur vermehrt trauen, mit ihren Leiden zum Arzt zu gehen. Unabhängig, was davon den größeren Anteil hat: Die Diagnosenanzahl psychischer Erkrankungen ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Rund ein Fünftel der Arbeitnehmer leidet laut einer OECD-Studie unter irgendeiner Erkrankung der Psyche.

Vorbeugung und Auswege

Um damit umzugehen, entwickelten sich verschiedene Präventionsmaßnahmen: Um Erkrankungen zu verhindern, steht im Arbeitsschutzgesetz von 1996 geschrieben, dass der Arbeitgeber dafür Sorge zu tragen hat, dass das Berufsumfeld nicht Fehlbelastungen erzeugt, die gesundheitliche Schäden verursachen.

Eine effektive Vorbeugung kann aber auch vom Arbeitnehmer selbst ausgehen. Durch Verhaltensanpassung und Reflexion kann er das Aufkommen von Erschöpfungserscheinungen verhindern. Wichtig ist, sich über seine eigenen Stärken, seine Ziele und Wünsche klarzuwerden und wie man diese erreicht. Auf diese Weise kann dem Gefühl der Aussichtslosigkeit und Hilflosigkeit entgegen gewirkt werden.



Stressvermeidung- und Abbau

Effektiv ist aber auch, den Hauptverursacher von der Entwicklung des Burnout-Syndroms auszumerzen: Stress. Wer sich dauerhaft belastet fühlt, wird krank. Gerade, wer sich zu sehr an seine Arbeit klammert und sich keine Auszeit gönnt, kann in eine Stressspirale geraten, die keinen Ausgleich mehr zulässt. Um sich in der Freizeit nicht zusätzlich zu belasten, ist ein gesunder Lebenswandel inklusive Sport empfehlenswert. Falls der Stress aber mal wieder ungesunde Maße erreicht, die auch nach Arbeitsschluss nicht abgebaut werden können, hilft ein Tapetenwechsel.

Erholung in den AKZENT Hotels

Wer sich danach sehnt, muss nicht weit in die Ferne schweifen. In den **AKZENT** Hotels in Deutschland finden Erholungssuchende Ruhe und eine familiäre Atmosphäre, die einen Gegenpol zum Stress des Arbeitslebens darstellen.

Aber nicht nur die Veränderung der Umgebung kann helfen, den Stresslevel zu senken. Wer den Alltag hinter sich lassen möchte, kann bei Massagen, Kosmetikanwendungen oder sportlicher Aktivität in den **AKZENT** Hotels Ausgleich finden.

Die meisten **AKZENT** Hotels bieten Wellnessanwendungen in ihren Spabereichen an, die höchsten Ansprüchen genügen. Auch in zahlreichen Kurorten können Gäste in den **AKZENT** Hotels ihrer Gesundheit Gutes tun. Ob frische Luft, das Bad in Natursole oder besondere natürliche Heilmittel – in Kurorten wird alles getan, um Körper und Geist fit zuhalten.

Alltagsflucht im Zuhause auf Zeit in den **AKZENT** Kooperationsmitgliedern – die so gewonnene Tiefenentspannung kann im Beruf und Alltag neue Energien freisetzen, um auch mit schwierigen Situationen umgehen zu können.

IM DIALOG



DIE AKZENTHOTELS AUF MESSEN IN DEUTSCHLAND

Über 90 Mitgliedsbetriebe und ein Ende ist noch lange nicht in Sicht: Die **AKZENT** Hotelkooperation kann sich jedes Jahr über Zuwachs freuen. Seit mehr als einem Vierteljahrhundert stehen die **AKZENT** Hotels für Gastlichkeit, Herzlichkeit und eine persönliche Atmosphäre. Durch die beibehaltene Individualität der Mitgliedshotels ist die **AKZENT** Familie bunt und vielseitig. Kein Hotel gleicht dem anderen und doch sind in einem Punkt alle gleich: Die Servicequalität stimmt und das Wohlfühlambiente der familiengeführten Häuser ist überall gegeben. Wer ein **AKZENT** Hotel bucht, kann sich darauf verlassen. Damit die ganze Vielfalt des Angebots beim potentiellen Gast ankommt, sind die **AKZENT** Hotels auf vielen Messen in ganz Deutschland vertreten. Auf diese Weise treten sie mit Kunden in Kontakt, knüpfen Geschäftsbeziehungen und bleiben in der Branche up to date. Interessierte können sich auf den Endverbraucher messen über die Kooperation und die Hotels informieren, sowie direkt mit den Hoteliers ins Gespräch treten. Der Jahreskalender ist gespickt mit Messen, auf denen sich die **AKZENT** Hotels und die Hotelkooperation präsentieren.

RDA-WORKSHOPS IN KÖLN UND FRIEDRICHSHAFEN

Auf der Höhe der Zeit muss die Hotelbranche stets operieren. Daran misst sich auch der RDA-Workshop Köln und die Vor-Messe in Friedrichshafen. RDA-Präsident Richard Eberhardt wendet ein: „Auch wenn sich der Workshop nicht regelmäßig neu erfinden muss, sind Neuerungen Programm.“ Das persönliche Gespräch steht jedoch auch beim RDA-Workshop Köln und der Vor-Messe in Friedrichshafen im Mittelpunkt. RDA-Präsident Richard Eberhardt:

„Letztendlich prägen die persönliche Begegnung, das Gespräch auf Augenhöhe, die Vielzahl an neuen Kontakten oder aber das Pflegen der bestehenden den RDA-Workshop.“ Das gebe der Leitmesse der Gruppen- und Bustouristik sein unverwechselbares Flair.

Anteil daran haben auch die **AKZENT** Hoteliers im Gruppengeschäft, die mit Ständen vor Ort sowohl in Köln, als auch in Friedrichshafen präsent sind. An den Ständen erfahren Interessierte mehr über die Hotels. Die Hotelbetreiber von der Leitmesse von Gruppenreisen versprechen sich hier auch fruchtbare Geschäftskontakte mit Reiseveranstaltern.

RDA Friedrichshafen 7. bis 8. April 2016. | RDA Köln – 5. Bis 7. Juli 2016. Weitere Informationen zu den Messen auf www.rdaworkshop.de

REISEN HAMBURG

Norddeutschlands größte Messe für Urlaub, Kreuzfahrt, Caravanning und Rad lockt auch im Jahr 2016 wieder die Besucher in die Hansestadt. Vom 17. bis zum 21. Februar heißt es gemäß dem Slogan der Reisen Hamburg: „Träum' nicht davon, komm her!“ Circa 900 Aussteller präsentieren ihr Angebot auf der Messe. Auf der Reisen Hamburg sind 2016 natürlich auch die **AKZENT** Hotels mit Mitgliedsbetrieben vertreten, um mit Neu- und Stammkunden in Kontakt zu treten.

Neues Schwerpunktthema ist in diesem Jahr „AlpenTräume“. Daneben finden Interessierte in den unterschiedlichen Erlebnisinseln auch zu anderen Themenbereichen ein buntes Programm vor. Für die Be-

MIT AKZENT



sucher hat die Messe bei einem Ticketpreis von nur knapp zehn Euro (ohne Ermäßigung) eine Vielzahl verschiedener Attraktionen zu bieten – inklusive Almhütte auf der Erlebnisinsel AlpenTräume und E-Bike-Testparcours im Themenbereich für Radreisen.

Reisen Hamburg – 17. bis 21. Februar 2016. Weitere Informationen auf www.reisenhamburg.de

REISEMESSE DRESDEN

Schon Ende dieses Monats findet in Dresden die Reisesmesse statt. Vom 29. Bis 31. Januar erleben die Besucher auf einer Fläche von 20.000 Quadratmetern die ganze Welt des Urlaubs – Tourismus, Camping und Caravanning sind die Schwerpunkte der Messe. In einem neuen Gewand und neuer Aufteilung präsentiert sich die Messe in vier Ausstellungshallen. Mit dabei sind natürlich auch Hoteliers der **AKZENT** Kooperation. An den Ständen können Besucher die **AKZENT** Hotels nicht nur neu kennenlernen: Den Betrieben ist es möglich auch den Kontakt mit Bestands- und Stammkunden aufrechtzuerhalten. Wer sich über die Hotels informieren möchte, ist dort genau richtig. Natürlich können Messebesucher aber auch schon Rücksprache über Buchungsmöglichkeiten halten.

Reisemesse Dresden – 29. bis 31. Januar 2016. Weitere Informationen zur Reisemesse Dresden auf www.dresden-reisemesse.de. Zeitnah wird ein Zeitplan des Rahmenprogramms auf der Website erscheinen.

ITB BERLIN

Auf der Internationalen Tourismus-Börse ITB in Berlin sind keine Mitgliedsbetriebe der **AKZENT** Hotels vertreten. Stattdessen stellt sich die Marketingzentrale den Fragen der Besucher und informiert gerne über die Arbeit der Kooperation. Wunsch und Ziel ist es, neue Geschäftsbeziehungen zu knüpfen und die **AKZENT** Hotelkooperation darzustellen. Natürlich kann die **AKZENT** Familie auf diese Weise auch Werbung betreiben, um Hotelbetreiber, die am Beitritt in eine Hotelkooperation mit all ihren Vorteilen interessiert sind, über Möglichkeiten und Facetten einer Mitgliedschaft zu informieren. Auf der ITB in Berlin gibt es aber auch abseits des **AKZENT** Standes viel zu entdecken. Die weltweit größte Tourismusmesse feiert dieses Jahr ihr 50. Jubiläum und zeigt ein abwechslungsreiches Programm mit zahlreichen Highlights wie Tanz- und Showeinlagen, die verschiedene Tourismusregionen der Welt repräsentieren.

ITB Berlin - 9. bis 12. März 2016. Weitere Informationen zur Messe in Berlin auf www.itb-berlin.de



© davis - Fotolia.com



© Syda Productions - Fotolia.com

Valentinstag - der Tag der Liebe



Je t'aime - Liebesbeweise zum Valentinstag

Valentinstag, der 14. Februar – der Tag der Liebenden! Was gibt es Schöneres als seiner Herzensdame oder dem Herzensmann an diesem Tag eine romantische Freude zu bereiten? Überraschung sollte natürlich groß geschrieben werden. Wer den Liebesbeweis nicht erwartet, freut sich umso mehr.

Alte Liebe rostet nicht, aber ein bisschen Aufregung hält jede Liebe frisch. Kleine Aufmerksamkeiten sind eine nette Abwechslung im eingefahrenen Liebesleben langjähriger Beziehungen. Beim jungen Glück muss der Leidenschaft ohnehin kaum nachgeholfen werden, aber romantische Zweisamkeit lässt jedes Herz noch ein bisschen höher schlagen.

Wer hat's erfunden?

Böse Zungen behaupten, der Valentinstag sei eine Erfindung der Blumenhändler, um die Verkaufszahlen zu steigern. Natürlich kann jeder Florist am und kurz vor dem Valentinstag ein deutliches Umsatzplus verbuchen. Denn was gibt es für einen klassischeren Liebesbeweis als einen Blumenstrauß zu verschenken? Aber aufgepasst: Männern einen Strauß zu überreichen, verbietet der Blumen-Knigge. Es gilt: Frauen darf und kann Mann zu so gut wie jedem Anlass Blumen schenken. Männer erhalten nur bei besonderen Anlässen wie Jubiläen ein Bouquet.

Ist denn der Valentinstag nur ein Werbetrick, um uns zu den Floristen zu locken? Fakt ist, dass die Tradition des Tages der Liebenden weit zurückreicht. Schon im 14. Jahrhundert verfasste der englische Schriftsteller Geoffrey Chaucer das Gedicht „Parlament der Vögel“, in dem die Piepmatze anlässlich der Valentinsfeier eine Versammlung abhalten, um ihren Partner zu finden.

Kaum ein Jahrhundert später entwickelte sich in England der Brauch der Valentinspaare. Bis ins Viktorianische Zeitalter zurück geht die Tradition seinem Objekt der Begierde ausgeschmückte Liebeskarten zu schenken. Bis heute findet sich diese Tradition in den Vereinigten Staaten wieder. Vermutlich brachten englische Auswanderer sie über den großen Teich.

Von einer Erfindung der Blumenhändler kann kaum die Rede sein, wenn das dort gelebte Brauchtum mit Blumen nichts am Hut hat. Dieser Eindruck mag jedoch entstanden sein, da in Deutschland zum Valentinsfest der Liebsten meist Blumensträuße überreicht werden. Ab Mitte des 20. Jahrhunderts setzte in der Bundesrepublik deswegen nicht überraschend auch eine vermehrte Bewerbung durch Floristen ein.

Die wahre Geschichte

Wie Liebende den Valentinstag begehen ist die eine Sache, aber woher kommt die Verbindung zum heiligen Valentin? Der Legende nach hat der Bischof Valentin im Rom des dritten Jahrhunderts Liebespaare nach christlichem Ritual getraut – obwohl Kaiser Claudius II. das untersagte. Zu seinem Ritus gehörte es, den Ehepaaren Blumen zu überreichen. Die Tradition des Blumen-Überreichens in Deutschland findet also ein Vorbild in der Geschichte des Valentinstags. Dass er jedes Jahr auf den 14. Februar fällt, hängt mit einem traurigen Umstand zusammen: Wegen des Auslebens seiner christlichen Weltanschauung ließ Kaiser Claudius II. ihn an diesem Tag im Jahre 269 enthaupten.

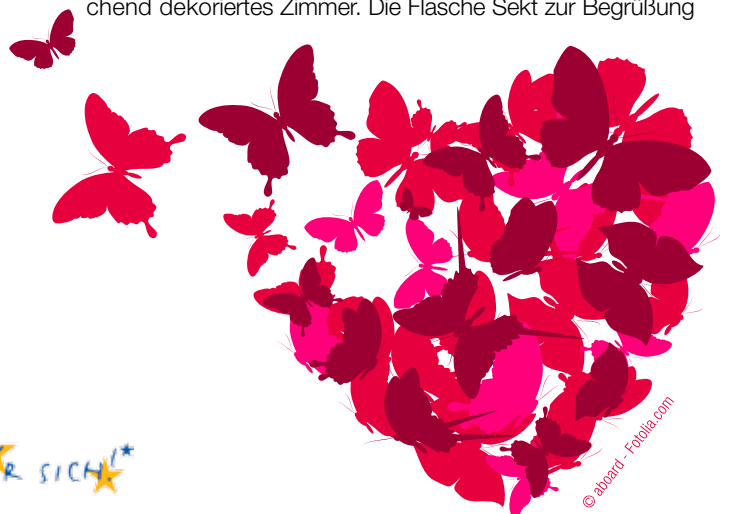
Trotz des bitteren Endes Valentins dient sein Leben als Vorbild für Liebende: Er ließ sich seine Liebe zu Gott genauso wenig untersagen wie das Vermählen zweier Liebender. Aus diesem Grund steht der Valentinstag auch heute noch im Zeichen der Liebe.

Passende Überraschungen

Wer seiner oder seinem Liebsten eine Freude bereiten möchte, muss vieles beachten: Nicht nur eine Überraschung sollte es sein, es sollte den Geschmack der oder des Angebeteten treffen, aber darf den schmalen Grad zum Kitsch nicht übertreten. Wer schon bei der Wahl des Blumenstraußes verzagt, freut sich darüber, dass viele **AKZENT** Hotels bei der Romantik nachhelfen. Dort wissen die Hotelangestellten, wie ein Tag für zwei Liebende perfekt gelingt. Sowohl der Schenkende, als auch der oder die Beschenkte können sich dann auf das konzentrieren, was am Tag der Liebenden am wichtigsten ist: Die füreinander empfundenen Gefühle.

Valentinstag in den AKZENT Hotels

Das **AKZENT** Hotel Höhenblick auf der Schwäbischen Alb verwöhnt die Turteltäubchen gleich in mehrfacher Hinsicht: Im beheizten Whirlpool und in der Sauna verbreitet sich Entspannung. In der Sankt-Vinzenz-Therme in Bad Ditzgen vergnügen sich die Gäste im Nass. Romantik versprüht das dekorierte Zimmer. Candle-Light-Dinner und kuscheliges Sektfrühstück dürfen natürlich nicht fehlen. Rosenblüten stehen bekanntlich für die Liebe. Im Ostseebad Kühlungsborn erwartet die Liebenden ein entsprechend dekoriertes Zimmer. Die Flasche Sekt zur Begrüßung



© abgast - Fotolia.com



auf dem Zimmer versetzt in die richtige Stimmung für einen gemütlichen Abend zu zweit. Ähnliches erwartet, wer die Romantiktage im **AKZENT Hotel Borchers** im Emsland bucht. Rosenblüten, Candle-Light-Dinner und traute Zweisamkeit im Whirlpool lassen die zwei Übernachtungen im Haus zum romantischen Höhepunkt zweier Liebender werden.



AKZENT Hotel ★★ ★★
Borchers

Neudörper Straße 48-52
26892 Dörpen
Telefon: 04963 91930
Email: info@hotel-borchers.de
www.hotel-borchers.de





AKZENT Hotel ★★ ★★ 
Höhenblick

Obere Sommerbergstraße 10
73347 Mühlhausen im Täle
Telefon: 07335 969900
Email: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de



-Romantiktage · Valentinstage · Romantik pur-

Erleben Sie Liebeszauber und Kuschtage. In unserem Restaurant erwartet Sie ein 3-Gang "Liebeszaubermenü" im Kerzenschein. Genießen Sie im Whirlpool ein Liebeszauberbad bei romantischem Kerzenschein mit einer Flasche Wein. Unser Hotel-Whirlpool steht Ihnen während des Liebeszauberbades 2 Stunden alleine zur Verfügung.

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung im romantisch mit Rosenblüten dekoriertem Doppelzimmer
- 1x Frühstück vom Büfett
- 1x Candle Light Dinner 3 Gänge Menü
- 1x Cocktail
- zweistündige alleinige Nutzung unserer Sauna & Whirlpool
- 1 x Langschläferfrühstück im Zimmer

- 1x late check out (bis 13.00 Uhr möglich)
- 1x Überraschungsabschieds präsent
- Kostenfreie Parkplätze am Hotel

Preise pro Person:
Doppelzimmer **119,90 €**

-Valentins-Special-

Romantik ... Liebe ... Zauber ... Genießen ... Schmecken ... Erholen ... Erleben ... Verlieben ... Berühren ...

LEISTUNGEN:

- 1x Übernachtung im romantisch dekorierten Komfort Doppelzimmer
- 1x eine Kuschelbox mit süßen u. erotischen Überraschungen auf Ihrem Zimmer
- 1x ein sündiges Schokofondue mit frischen Früchten für Zwei
- 1x ein kuscheliges Sektfrühstück im Bett
- abends ein Candle-Light-Menü in vier Gängen
- 1 x Eintritt für 2 in der St.

- Vinzenz Thermo in Bad Ditzingen
- 1x Kostenfreie Nutzung unserer Sauna
- 1x Kostenfreie Nutzung des beheizten Whirlpools im Freien
- Kostenfreier Internetzugang
- Kostenfreie Parkplätze
- Check-Out bis 11 Uhr

Buchbar auf Anfrage
Preise pro Person:
Doppelzimmer **99,90 €**
Verlängerungsnacht **52,00 €**



Romantische Zweisamkeit am Meer

Die perfekte Kulisse für eine romantische Auszeit - Die **AKZENT** Strandresidenz Villa Verdi. Hier wird ein einzigartiges Ostseelerlebnis garantiert. Genießen Sie ein traumhaftes Romantik Wochenende zu Zweit oder ein Verwöhnwochenende mit wohltuender Fruchttraummassage.



AKZENT Strandresidenz ★★★
Villa Verdi

Ostseeallee 26
18225 Ostseebad Kühlungsborn
Telefon: 0382 93 471 044
www.strandhotel-villaverdi-kuehlungsborn.eu



Gleich einen ganzen Valentinsmonat begeht das **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn-Bad Godesberg. Für Wochenenden im Februar ist das Valentinsarrangement buchbar – ein Glas Sekt, der Besuch der Sauna und ein Stadtplan der ehemaligen Bundeshauptstadt sind inklusive.



AKZENT Hotel ★★★ 
Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg
Telefon: 0228 9575 90
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



-Unser Valentinsmonat Februar-

Einfach mal mit Ihrer/Ihrem Liebsten raus. Lassen Sie sich verwöhnen... zu zweit, denn am 14. Februar ist Valentinstag. Genießen Sie ein Wochenende in unserem Valentins-Monat!

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtungen im Komfortzimmer
 - 1x bei Anreise 1 Gläschen Sekt
 - 2x morgens herrliches Frühstück vom Buffet im Blauen Salon
 - 1x einen Stadtplan Bonn
 - WLAN im Hotel für unsere Gäste
 - öffentliche Parkplätze vor der Türe kostenlos
 - 1x Besuch unserer Sauna (Voranmeldung) inkl. Leihbademantel (Freitag / Samstag / Sonntag bis 19.00 Uhr)
 - 1x Frühlingsstrauß auf Ihrem Zimmer
- Anreise: Fr., Sa., So. bis 19.00 Uhr
- Preise pro Person: Doppelzimmer **109,00 €**

-Honeymoon auf Probe-

Traumhaftes Romantik Wochenende zu Zweit! Gönnen Sie sich und Ihrem Liebsten eine wundervolle Auszeit. Lassen Sie sich rundum verwöhnen und genießen Sie die Lage unseres Hotels direkt in der 1. Reihe an der Ostsee.

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung im romantisch mit Rosenblüten dekoriertem Doppelzimmer
 - 2x Frühstücksbuffet
 - 1x Flasche Sekt zur Begrüßung auf dem Zimmer
 - Ein Stadtplan/Umgebungskarte von Kühlungsborn
 - kostenfreier Parkplatz
 - Late check out (bis 13 Uhr möglich)
 - 1x Abschiedspräsent
- Buchbar vom 15.10.15 - 31.03.16
Preise pro Person: Doppelzimmer **83,50 €**

-Verwöhnwochenende-

Gönnen Sie sich und Ihrem Liebsten eine wundervolle Auszeit. Lassen Sie sich rundum verwöhnen und genießen Sie die Lage unseres Hotels direkt in der 1. Reihe an der Ostsee. Idyllische und breite Strände ziehen sich entlang der deutschen Ostseeküste. Eine wohltuende Mandelölmassage trägt zur Entspannung bei.

LEISTUNGEN:

- 3x Übernachtung
 - 3x Frühstücksbuffet
 - 1x Flasche Wasser zur Begrüßung auf dem Zimmer
 - Mandelölmassage & vitalisierendes Orangenpeeling
 - Ein Stadtplan/Umgebungskarte von Kühlungsborn
 - kostenfreier Parkplatz
- Buchbar vom 15.10.15 - 31.03.16
Preise pro Person: Doppelzimmer **146,90 €**



© Maksim Shebeko - Fotolia.com

Musicalhighlights in Stuttgart

Das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof wird besonders von Musicalfans gern gebucht. Denn das Drei-Sterne-Superior-Haus bietet als Musicalhotel immer wieder passende Arrangements zu einzigartigen Musicalaufführungen in Stuttgart. Zum Tag der Liebenden bietet es sich an, seinem oder seiner Liebsten ein musikalisches Geschenk zu machen. Bei der Musicalumsetzung des Disneyfilms Tarzan steht neben der atemberaubenden Bühnenshow eine Liebesgeschichte im Vordergrund – die von Tarzan und Jane. ROCKY – DAS MUSICAL zeigt in einer einmaligen Bühnenumsetzung den Weg von Rocky, der die Chance seines Lebens nutzt und dabei die Liebe seines Lebens findet. Gestärkt durch diese Liebe zu der schüchternen Adrian, wächst der bisher gescheiterte Boxer über sich hinaus und bestreitet den Kampf seines Lebens. Songs wie „Eye of the Tiger“ und „Fight from the Heart“ verstärken die intensive und emotionale Geschichte und lassen ROCKY – DAS MUSICAL zu einem atemberaubenden Live-Erlebnis werden.



Ihre Gastgeber
Familie Wegener

AKZENT Hotel ★★★
Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 719700

Email: info@hotel-moehringerhof.de
www.hotel-moehringerhof.de



- MUSICAL - GESCHENKPAKET

(Anreise Do.-Sa. täglich möglich)

Disneys Musical TARZAN
oder
ROCKY – Das Musical

LEISTUNGEN:

- 1 od. 2 x Übernachtung im komfortablen Doppelzimmer
- 1 od. 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Bioecke am 1. Frühstückstag
speziell romantisch dekoriertes Tisch passend zum Musical - nur für Sie beide!
- 1 x Strauß mit langstieligen roten Rosen zur Begrüßung auf Ihrem Zimmer
- **Ihr Bett und Bad mit frischen Rosenblättern traumhaft geschmückt**
- 1 x köstliches **Pralinenherz** zum „Vermaschen“
- 1 x **Begrüßungsgetränk** im Hotel
- 1 x Musicalticket für »Disneys Musical TARZAN« oder »ROCKY«
- 1 x **Stadtplan** zur besseren Erkundung Stuttgarts
- 1 x **Spielbank-Gutschein** für das Große Spiel (z.B. nach dem Musical)
- **WELLNESS** inkl.: Benutzung von finnischer Sauna und Dampfbad

ab **128,90 € pro Person inkl.**
der beschriebenen Leistungen



FRÜHLINGSGEFÜHLE

MITTEN IM WINTER

Valentin war ein großzügiger Mann. Im dritten Jahrhundert nach Christus lebte der Bischof von Terni. Er soll ein begeisterter Gärtner gewesen sein und den verliebten jungen Menschen, die an seinen Klostergärten vorbeigingen, eine Blume geschenkt haben. Hier liegt der Grund dafür, dass auch heutzutage ein Blumenstrauß das Standardgeschenk am Valentinstag ist.

Am **14. Februar** ist es wieder soweit: **Valentinstag**. Zeit für Herzklopfen, für verliebte Stunden, doch was, wenn man am Valentinstag selbst keine Zeit für die Liebe hat?

Familie Wegener vom **AKZENT Hotel Möhringer Hof** in Stuttgart hat eine pfiffige Alternative für alle, die ihren Valentinstag gerne nachholen möchten, an einem Wochenende, an dem beide Partner Zeit finden...



ROCKY



Disneys Musical TARZAN



© Syda Productions - Fotolia.com



Herrenlos – Frauen alleine auf Tour! ♥

Den richtigen Mann für's Leben noch nicht gefunden, aber trotzdem Reiselust: Die emanzipierte Frau von heute braucht keinen Mann an ihrer Seite, um den Urlaub zu genießen. Dass immer mehr Frauen auch gerne herrenlos reisen, hat die Hotel- und Gastronomiebranche erkannt. Mittlerweile gibt es nicht nur speziell für Frauen angepasste Angebote in Reisebüros, sondern auch ganze Erlebnisreisen für Frauen. Auch die **AKZENT** Hotels warten mit eigenen Arrangements für die selbstbewusste Frau auf – und ihre Freundinnen.

Reiseziele für Frauen – wohin des Weges?

Auch in Zeiten, in denen Gleichstellungsbeauftragte existieren, kann von Gleichberechtigung noch keine Rede sein. Frauen verdienen in Spitzenberufen im Schnitt weniger als ihre männlichen Kollegen und die deutschen Chefetagen bestehen zu einem Großteil aus Männern. In den meisten Filmen ist die Frau immer noch Objekt der Begierde des starken Mannes – oder schwach und hilfsbedürftig. Das alles ist Ausdruck eines noch nicht abgeschlossenen Prozesses, den Feministen noch lange weiterkämpfen müssen.

Fast jede Frau spürt das auch im Alltag: Der Sexismus macht dort keinen Halt. Auf offener Straße widerfahren Frauen ständig Belästigungen. Viele mögen deshalb eingeschüchtert sein sich alleine ins Ausland zu begeben – gerade ins außereuropäische. Doch wie wenig weit ist die Gesellschaft denn mit der Emanzipation der Frau, wenn Reisen noch nicht möglich sind? Gerade die Mitglieder der **AKZENT** Hotelkooperation legen großen Wert auf eine familiäre Atmosphäre, so dass sich Reisende stets willkommen fühlen – unabhängig vom Geschlecht. Auf diese Weise lässt es sich ideal entspannen und den Alltag vergessen.

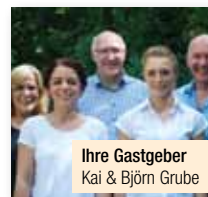
Singleurlaub oder Urlaub ohne Familie


Wer an Urlaub denkt, erinnert sich gerne an seine Kindheit – gemeinsam mit den Eltern verbrachten Viele schöne Tage in einzigartigen Urlaubsregionen. Wer glaubt, nur in Verbindung mit seinem Partner und den Kindern erholsame Tage erfahren zu können, täuscht aber. Meist ist doch gerade das kein Urlaub, sondern nur Alltag woanders. Wer träumt nicht davon sich mal eine Auszeit zu gönnen, ganz alleine? Oder mit den besten Freunden oder Freundinnen gemeinsam in den Urlaub zu fahren – so wie damals bei der ersten Reise ohne die Eltern. Mit den **AKZENT** Hotels werden diese Träume wahr.



Frauenfreundschaften pflegen in Bonn

Einen echten „Mädelsurlaub“ können weibliche Gäste im **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn-Bad Godesberg erleben. Das Drei-Sterne-Superior-Hotel überzeugt mit besonderer Atmosphäre. Jedes seiner Zimmer ist einem Künstler oder einer Landschaft gewidmet. Im Villenviertel Bad Godesbergs gelegen, lassen sich vom Hotel aus schnell die wichtigsten Attraktionen der Umgebung erreichen. Museumsmeile, Wissenschaftszentrum, die Bundesministerien, das Geburtshaus Beethovens – alles nur einen Katzensprung entfernt. Auf diese Weise können sich die Freundinnen nicht nur ideal erholen, sondern finden auch ein Füllhorn voller Möglichkeiten, um die Zeit im aufregenden Bonn spannend zu gestalten. Dabei hilft ihnen der vom Hotel kostenlos zur Verfügung gestellte Stadtplan der ehemaligen Bundeshauptstadt.



AKZENT Hotel ★★★ 
Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg

Telefon: 0228 95 75 90

Email: info@hohenzollernplatz.de

www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



»Frauenfreundschaften pflegen«


Gönnen Sie sich und Ihrer/Ihren Freundin/Innen erholsame Tage in Bonn und entdecken Sie Bonn verbunden mit einem Aufenthalt in unserem Privathotel. Die Bonner Kultur- und Freizeit-Ziele sind vom **AKZENT** Hotel in Bonn-Bad Godesberg gut zu erreichen.

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtungen im Komfortzimmer
 - 2x Frühstücksbuffet im Blauen Salon
 - 1x bei Anreise 1 frische Waffel mit 1x Kännchen Kaffee o. Tee
 - 1x Stadtplan Bonn
 - WLAN im Hotel für unsere Gäste
 - öffentliche Parkplätze vor der Türe kostenfrei
- Mögliche Anreise: Freitags, Samstag und Sonntag bis 19.00 Uhr. Das Arrangement ist nur im Voraus buchbar.
- Doppelzimmer p.P. ab **89,00 €**

Ihr weiterer Gastgeber in der Region



AKZENT Hotel ★★★ 
Zur alten Linde

Bartholomäusstr. 8
53797 Lohmar

Telefon: 02206 959 30

Email: info@aggertal-hotel.de

www.meine-alte-linde.de



Herrenloses Vergnügen im Schwarzwald

Auch im Schwarzwald können gute Freundinnen schöne Tage ohne Männer gestalten: Die Qual der Wahl bleibt ihnen im **AKZENT** Landgasthof Hirsch in Loßburg aber nicht erspart. So können sie sich gänzlich entspannen bei der insgesamt 50-minütigen Kopf-Nacken-Massage, mit einem Einkaufsgutschein beim Shoppen dem Kaufrausch frönen oder sich mit den E-Bikes des Hotels auf einer Tagestour aktiv-sportlich betätigen. Die männerfreie Zeit genießen

die Freundinnen auch beim gemeinsamen DVD-Abend. Echte Frauenfilme, die Männer zum schreienden Wegrennen veranlassen, lassen sich mit den Freundinnen schließlich am besten anschauen.



AKZENT Hotel ★★★ 
Hirsch
 Hauptstraße 5
 72290 Lossburg
Telefon: 07446 950 50
Email: hotel@hirsch-lossburg.de
www.hirsch-lossburg.de

Ihre Gastgeberin
 Frau Rehfuß



»Herren-los«

Gönnen Sie sich und Ihrer/Ihren Freundin/Innen erholsame Tage in Lossburg und entdecken Sie den Schwarzwald. Die Ausflugsziele im Nordschwarzwald und der Nationalpark Nordschwarzwald sind vom Akzent Hotel Hirsch in Lossburg gut zu erreichen.

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtungen in kuscheligen HirschBetten
 - 2x gr. Schlemmerfrühstück vom Buffet
 - Jeden Abend 4 Gänge-Menü
 - 1x Begrüßungsdrink
 - Extra für Mädels: Kerzen, Lektüre für Freundinnen und ein DVD-Player mit Filmen, die "Mann" nie mit anschauen würde - 1 Player pro Gruppe
 - Die Hirsch-Inklusive Extras, mit Nutzung des "Hirsch-Sauna-Ländles"
 - Zur Wahl: Entweder Einkaufsgutschein für Shopping im Modeladen oder beim Chocolatier oder: eine Kopf-Nacken-Massage pro Person (25 Min.) oder: eine Tagestour mit unseren E-Bikes mit Kaffee u. Kuchen bei Rückkehr (4 E-Bikes)
- Doppelzimmer p.P. ab **189,00 €**
 kein Einzelzimmeraufschlag am Wochenende (Fr-So)

Frauenurlaub in Bad Mergentheim

Zerstreuung finden herrenlos Reisende auch im Nordosten Baden-Württembergs im beschaulichen Bad Mergentheim. Das **AKZENT Vitalhotel König** weiß zu überzeugen mit komfortablen Zimmern, einem malerischen Blick über das Taubertal – und zahlreichen Möglichkeiten zur Entspannung und aktiven Urlaubsgestaltung. Im Wellnessbereich gehören Schwimmbad und die Saunalandschaft zum Repertoire des Hauses, ebenso wie Wellness- und Beautyanwendungen. Im Arrangement des **AKZENT Hotels** enthalten ist eine zwanzigminütige Aromaölmassage mit anschließender Moorpackung, die müde Haut frisch und vital erstrahlen lässt.



AKZENT Vitalhotel ★★★
König am Park
 Erlenbachweg 21
 97980 Bad Mergentheim
Telefon: 07931 5440
Email: mail@vitalhotel-koenig.de
www.vitalhotel-koenig.de

Ihre Gastgeber
 Familie Jurgan-König



»Allein unter Mädels«

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtung im Komforteinzelzimmer
 - 2x Halbpension (4-Gang Menü als Buffet)
 - 2x Kaffee u. Kuchen am Nachmittag zw. 15-17 Uhr
 - 1x Aromaölmassage (20min) mit anschl. Moorpackung inkl.
 - Bademantel und Slipper
 - 3=2 Angebot: Die Verlängerungsnacht mit Frühstück ist gratis
- Einzelzimmer **179,00 €**
 Doppelzimmer **159,00 €**
 zzgl. Kurtaxe von 2,70 € p.P./Tag

Mit den „Mädels“ auf der Schwäbischen Alb

In ruhiger Lage entspannen Freundinnen auf der Schwäbischen Alb: Das **AKZENT Hotel Höhenblick** in Mühlhausen im Täle erwartet seine Gäste in modern und komfortabel eingerichteten Gästezimmern. Im À-la-Carte-Restaurant des Hauses genießen anspruchsvolle Gaumen schmackhafte Speisen. Neben internationalen Gerichten präsentiert die Küche vor allem schwäbische Spezialitäten. Zusammen mit ihren Freundinnen können die „Herrenlosen“ sowohl den beheizten Whirlpool im Außenbereich, als auch die hauseigene Sauna kostenfrei nutzen. Noch mehr Wellnessvergnügen finden die Bucher des Arrangements in der Vincent-Therme in Bad Ditzgenbach. Die Thermalquellen verbreiten ihre heilende Wirkung beim Bad im Wasser. Daneben stehen noch weitere Wellnessangebote zur Verfügung.



AKZENT Hotel ★★★ 
Höhenblick
 Obere Sommerbergstraße 10
 73347 Mühlhausen im Täle
Telefon: 07335 96 99 00
Email: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de

Ihre Gastgeberin
 Doris Junginger



»Mädels on Tour«

Lachen, Quatschen, Unbeschwert sein, Entspannen, Wandern, Shoppen, Stößchen, Leben, Schlemmen, Träumen...

Ein Ausflug der besonderen Art. Vergnügen Sie sich mit ihren Freundinnen bei uns auf der Schwäbischen Alb, am Albtrauf. Genießen Sie die einzigartige Natur bei Wanderungen, erleben Sie herrliche Aus- und Einblicke. Entspannen Sie einen Tag im Thermalbad.

LEISTUNGEN:

- 2x Übernachtungen im Komfort Doppelzimmer
- 1x p.P. ein Gläschen Prosecco zur Begrüßung
- 2x Frühstück vom Schlemmerbuffet
- 2x abends 3 Gänge-Menü
- 1x p.P freier Eintritt für das Thermalbad St. Vinzenz Therme
- 1x Schnäppchenführer Geislingen/Metzingen
- Nutzung unserer Sauna inkl.
- Nutzung des beheizten Whirlpools im Freien inkl.
- Internetzugang inklusive
- kostenfreie Parkplätze
- Check-Out bis 11.00 Uhr

Buchbar auf Anfrage
 Doppelzimmer p.P.

133,00 €



GESUND UND FIT

Trotz Diabetes im Urlaub erholen



Nicht nur Allergien können den Urlaub zur Bewährungsprobe machen. Chronische Erkrankungen wie Diabetes können den Urlaub beschweren. Das **AKZENT** Waldhotel Göhren auf Rügen ist jedoch ideal auf Diabetiker eingestellt. Damit auch sie ihre Urlaubszeit genießen können, trägt das Hotelteam des **AKZENT** Waldhotel Göhren Sorge, dass entsprechend ihrer Ansprüche für alles gesorgt ist. Beim Frühstück weisen Hinweise die Broteinheiten aus. Eine Waage und eine Kohlenhydrateinheit-Austauschtabelle stehen zusätzlich zur Verfügung. Aber nicht nur beim Essen unterstützt das **AKZENT** Hotel auf Rügen seine Gäste. Wer als Diabetiker verreist, weiß, dass er stets auf Messgeräte und Insulin angewiesen ist. Wer fern der Heimat ist, muss sich darauf verlassen können schnellstmöglich Ersatz zu bekommen. Dazu ist das Personal

Ganz neu: Suchen Sie auf unserer Homepage www.akzent.de Hotels mit Hilfe von Piktogrammen, wie "Spezielle Ernährung" oder "Haustiere erlaubt".

des **AKZENT** Hotels geschult. Die nötigen Gerätschaften stehen im Haus außerdem sofort zur Verfügung, falls sie benötigt werden. Ersatzgeräte zum Messen des Blutzuckers sind ebenso darunter wie Insulin-Einwegspritzen, Blutdruckmessgeräte und Unterzuckerungslösungen. Wer Ausflüge bestreiten möchte, freut sich über die Möglichkeit sein Insulin in einer ausleihbaren Kühltasche aufzubewahren. Auf diese Weise müssen sich Diabetiker-Kranke in der Ferne keine Sorgen machen. Für Notfälle ist mit der Kooperation mit Ärzten und einer Apotheke sichergestellt, dass die Gesundheit der Gäste nicht in Gefahr ist und benötigte Medikamente schnellstmöglich bereitgestellt werden können.



AKZENT ★★★★★
Waldhotel Göhren GmbH
 Waldstraße 7
 18586 Ostseebad Göhren
Telefon: 038308 5 0500
Email: urlaub@waldhotelgoehren.de
www.waldhotelgoehren.de



-Diabetes-Wohlfühl-Tage auf Rügen-

Warum sollen Diabetiker nicht verreisen? Es gibt keinen Grund, es sind nur ein paar Regeln und Vorsichtsmaßnahmen zu beachten. Wir vom Akzent Waldhotel Göhren haben uns speziell auf die Bedürfnisse von Diabetikern eingestellt, damit Sie wundervolle Wohlfühl-Tage auf der Sonneninsel Rügen erleben dürfen.

LEISTUNGEN:

- ab 4 Übernachtungen im DZ in der Waldhotelanlage
 - täglich Schlemmerfrühstücks-Büfett (incl. Info über Broteinheiten)
 - Begrüßungsgetränk „Tea for You“
 - täglich eine Flasche Wasser auf dem Zimmer
 - Bademantel und Slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes
 - Freie Nutzung von Schwimmbad und Whirlpool
 - freie Nutzung der Saunawelt (6 verschiedene Saunen)
 - Große Parkanlage mit Kneipptretbecken, Outdoor-Fitnessgeräten, Strandkörbe und Sonnenliegen mit Meerblick
- Anwendungen:
- 1x Gesundheitsgespräch unserer Physiotherapeutin 30 Min.
 - 1x Entspannende Fußpflege 45 Min
 - 1x Ganzkörperkreidepackung im Wasserschwebbett mit anschließender Teilkörper-Massage 50 Min
- Buchbar auf Anfrage.
- Preise pro Person:
- | | |
|----------------|----------|
| Doppelzimmer | 279,00 € |
| ohne Anweungen | 182,00 € |

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II		
15.20 Liebe Zartbitter, Familienfilm D '03 16.50 Das Traumhotel - Brasilien, Familienfilm D/Ö '12 18.20 Tagesschau 18.30 Das Traumhotel - Myanmar, Familienfilm D/Ö '13 20.00 Tagesschau	11.15 Neujahrskonzert der Wiener Philharmoniker 2016 13.43 heute Xpress 13.45 ZDF SPORTextra Wintersport 17.30 Stubbe - Von Fall zu Fall, Krimi D '09 19.00 heute 19.15 Abenteuer Polarkreis	14.55 Big Mamas Haus 2, Komödie USA '06 16.45 Schwer verliebt, Komödie USA '01 18.25 RTL Bibelclip 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die erfolgreichsten Filme aller Zeiten	13.10 Marmaduke, Komödie USA '10 14.55 Die Schlümpfe, Trickfilm USA '11 16.55 SAT.1 Nachrichten 17.10 Pirates of the Caribbean - Fluch der Karibik 2, Piratenfilm USA '06	15.00 (T)Raumschiff Surprise - Periode 1, Komödie D '03 16.40 Der Schuh des Manitu - Extra Large, Komödie D '01 18.30 News 20.11 RTL II Wetter 20.12 Neujahrsansprache Robert Geiss	16.30 Wenn der Mond auf die Erde stürzt, Katastrophenfilm KAN/USA '06 18.10 Die große Flut, Abenteuerfilm USA '03 20.00 RTL II 20.11 RTL II Wetter 20.12 Neujahrsansprache Robert Geiss			
20.15 Tatort: Der große Schmerz Krimi, D '15 Mit Til Schweiger 21.45 Maria Wern, Kripo Gotland - Sommerausch Krimi, SWE '15 23.15 Tagesthemen 23.30 Das Wort zum Jahresbeginn Religion	20.15 Das Traumschiff Familienserie. Cook Islands 21.45 Kreuzfahrt ins Glück Familienserie. Hochzeitsreise an die Loire 23.15 heute Xpress 23.20 Am wilden Fluss Actionfilm, USA '94	20.15 Life! Dumme gelaufen 22.30 Hape trifft! Spezial! 0.25 Männersache Komödie, D '09. Mit Mario Barth 1.55 Schwer verliebt Komödie, USA '01 3.45 Das Strafgericht 4.35 Das Strafgericht 5.20 Betrugsfälle Dokussoap	20.15 Pirates of the Caribbean - Am Ende der Welt Piratenfilm, USA '07. Mit J. Depp 23.45 Apocalypto Actionfilm, USA '06 2.20 Conspiracy - Die Verschwörung Actionfilm, USA '08. Mit S. Burkett	20.15 Scary Movie 5 Komödie, USA '11. Mit Erica Ash, Simon Rex 22.00 Zombieland Horrorkomödie, USA '09 23.45 Scary Movie 5 Komödie, USA '11 1.25 Scary Movie 4 Komödie, USA '06	20.15 Australia Abenteuerfilm, AUS/USA '08. Mit Nicole Kidman, Hugh Jackman 23.25 Eyes Wide Shut Drama, GB/USA '99. Mit Tom Cruise, Nicole Kidman 2.10 The Missing Western, USA '03 Mit Tommy Lee Jones			
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
13.35 Kleine Lügen auf Bewährung, Komödie USA '10 15.25 Happy New Year, Komödie USA '11 17.25 Martin Rütters tierischer Jahresrückblick 20.15 Gut gebrüllt - 2 Jahre Höhle der Löwen 22.35 Guidos Shopping Queen des Jahres 2.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.05 Eine Faust geht nach Westen, Komödie IT '80 17.55 Zwei sind nicht zu bremsen, Actionkomödie IT '78 20.15 Ghost - Nachricht von Sam, Liebesdrama USA '90 23.00 Schatzen der Wahrheit, Thriller USA '00 1.35 Ghost - Nachricht von Sam, Liebesdrama USA '90	18.40 Neues aus Büttenwärders 19.05 Neues aus Büttenwärders 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Besser geht's nicht, Komödie 22.25 Ein seltsames Paar, Komödie USA '68 0.05 Urban Priol: Tilt! - Tschüssikowski 2015 1.35 Puffars Happy Hour: Best of 2015	18.15 Reisen in ferne Welten: Kanadas Arktis 19.00 heute 19.15 Reisen in ferne Welten: Oman 20.00 Tagesschau 20.15 Besser geht's nicht, Komödie 22.25 Ein seltsames Paar, Komödie USA '68 0.05 Urban Priol: Tilt! - Tschüssikowski 2015 1.35 Puffars Happy Hour: Best of 2015	19.30 Lokalzeit-Geschichten 19.55 Neujahrsansprache der Ministerpräsidentin Hannelore Kraft 20.00 Tagesschau 20.15 Wien - à la carte 21.45 Ich will... Liebe 22.30 Das Lachen der anderen - Comedy im Grenzbereich 23.15 Das Lachen der anderen - Comedy im Grenzbereich	19.45 Wetter 19.47 Neujahrsansprache des Bundespräsidenten 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Das Traumschiff, Familienfilm D '15 21.45 Kreuzfahrt ins Glück, Familienserie 23.20 ZIB 23.25 Euromillionen 23.30 Mord in bester Gesellschaft - Das Ende vom Lied			

Freitag, 1. Januar 2016

ARD 16.10 Eine Liebe im Zeichen des Drachen, Romanze 17.40 Tagesschau 17.45 Alles Glück dieser Erde, Melodram D/Ö '03 19.15 Wo unser Wetter entsteht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	ARD 17.00 Weißblaue Geschichten, Familienserie 17.20 Katie Fforde: Eine Liebe in den Highlands, Melodram D '10 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Herzensbrecher - Vater von vier Söhnen	ZDF 14.30 Der Blaublicht Report 15.30 Life! Dumme gelaufen 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	RTL 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 15.35 Two and a Half Men 16.05 2 Broke Girls 16.35 2 Broke Girls 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 11.30 Ein Duke kommt selten allein, Komödie USA '07 13.25 Boat Trip, Komödie D/USA '02 15.10 Der Kindergarten Daddy, Komödie USA '03 17.00 Like! 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell 20.15 Tagesthemen 23.15 Das Wort zum Sonntag 23.35 Kommissar Wallander - Die falsche Fährte 20.15 Wilsberg 21.45 Morgen hör ich auf 22.45 heute-journal 23.00 Ein starkes Team 0.30 heute Xpress 0.35 Das Russland-Haus	20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 Der RTL Comedy Grand Prix Unterhaltung 0.30 Deutschland sucht den Superstar 2.00 Hape trifft! Spezial! 3.45 Betrugsfälle Dokusoap 4.10 Verdachtsfälle	20.15 Pirates of the Caribbean - Fremde Gezeiten Piratenfilm, USA '11 Mit Johnny Depp 23.05 Born 2 Die Actionfilm, USA '02. Mit Jet Li 1.10 Steven Seagal - Halb tot Actionfilm, D/USA '02. Mit S. Seagal	20.15 Spider-Man 3 Actionfilm, USA '07. Mit Tobey Maguire 23.05 Resident Evil: Afterlife Sci-Fi-Film, GB '10 1.00 Zombieland Horrorkomödie, USA '09 2.30 Zombie Strippers Horrorfilm, USA '08	20.15 Zodiac - Die Zeichen der Apokalypse Katastrophenfilm, KAN '14. Mit J. Gretsich 22.00 Arctic Blast - Wenn die Welt gefriert Katastrophenfilm, AUS/KAN '10. Mit Michael Shanks
VOX 17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzemaus 19.10 Status Zoo 20.15 Lara Croft: Die Wiege des Lebens, Abenteuerfilm USA '03 22.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.30 Criminal Intent - Verbrechen im Visier	KABEL EINS 15.50 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 17.20 kabel eins news 17.30 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS: L.A. 23.15 Blue Bloods, Krimiserie 0.10 Navy CIS 2.00 Navy CIS: L.A.	NDR 17.15 Unsere Geschichte Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das Traumhotel - Überraschung in Mexiko, Familienfilm Ö '05 21.45 Mord mit Aussicht 22.35 Mord mit Aussicht 23.25 Von Udo Jürgens bis Helene Fischer 0.55 Rudis Tagesshow Extra	3SAT 16.30 Der ganz große Traum, Historienfilm 18.15 Reisen in ferne Welten: Costa Rica 19.00 heute 19.20 Reisen in ferne Welten: Neuseeland 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorleser, Drama 22.05 Cabaret, Musicalfilm 0.10 Besser geht's nicht, Komödie 2.20 Der Vorleser, Drama 4.10 Der kleine Nick, Komödie	WDR 18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Weit hinter dem Horizont, Melodram D/ZA '13 21.45 Die Mockridges - Eine Knallerfamilie 22.10 Die Mockridges - Eine Knallerfamilie 22.40 Die Mockridges - Eine Knallerfamilie	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 München Mord - Kein Mensch, kein Problem, Krimi D '15 21.45 ZIB 21.50 Der Bulle von Tölz - Das Wunder von Wempering 23.25 Geliebte Gegner 0.55 Die Patin - kein Weg zurück					

ARD 17.10 Das Traumhotel - Marokko, Familienfilm D/Ö '14 18.44 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.45 Lindenstraße 19.15 Wo unser Wetter entsteht 20.00 Tagesschau	ARD 17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Wilde Tiere vor der Haustür 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Supertalent Mensch II	ZDF 13.45 Deutschland sucht den Superstar 15.45 Die 25 schönsten Geschichten des Jahres 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst	RTL 13.05 Auf Streife 14.05 Pirates of the Caribbean - Am Ende der Welt, Piratenfilm USA '07 17.20 Pirates of the Caribbean - Fremde Gezeiten, Piratenfilm USA '11 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 14.10 Gregs Tagebuch 2 - Gibt's Probleme?, Komödie USA '11 16.05 Gregs Tagebuch - Ich war's nicht, Komödie KAN/USA '12 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motor-magazin 19.00 Like! Die größten Internetstorys 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Tatort: Fegefeuer 21.45 Maria Wern, Kripo Gotland - Das Opfer 23.15 Tagesthemen 23.35 Jane Eyre 1.28 Tagesschau	20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.00 Inspector Barnaby 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress 0.20 Inspector Barnaby 1.50 Frag den Leusch	20.15 Ralph reichts Animationsfilm, USA '12 22.05 Spiegel TV Magazin 22.50 Ralph reichts Animationsfilm, USA '12 0.45 Exklusiv - Weekend 1.40 Der Blaublicht Report 2.35 Familien im Brennpunkt Dokusoap	20.15 Navy CIS Krimiserie 22.10 Navy CIS: L.A. 23.05 Criminal Minds 0.05 Navy CIS Krimiserie 1.40 Navy CIS: L.A. 2.30 Criminal Minds 3.05 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap	20.15 Independence Day Sci-Fi-Film, USA '96. Mit Will Smith, Bill Pullman 23.20 Resident Evil: Retribution Sci-Fi-Film, D/KAN '12. Mit Milla Jovovich, Sienna Guillory 1.20 Resident Evil: Afterlife Sci-Fi-Film, GB '10	20.15 Brothers Grimm - Lerne das Fürchten Fantasyfilm, CZ/GB '05 Mit Heath Ledger, Matt Damon 22.30 Bram Stokers Dracula Horrorfilm, USA '92 1.00 Black Death Thriller, D/GB '10. Mit S. Bean
VOX 16.25 Schneller als die Polizei erlaubt, Dokusoap 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 20.15 Das perfekte Promi Dinner 22.45 Prominent! 23.25 Medical Detectives 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 13.55 K1 Reportage spezial 15.55 kabel eins news 16.05 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 18.10 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 20.15 NVA, Komödie D '05 22.20 Abenteuer Leben 0.10 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 1.35 Lake Placid 3, Horrorfilm USA '10	NDR 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ina Müller - Ich mach dir den Hof 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Heimat ist... op'n Dörr 21.45 Die NDR Quizshow 22.45 Pleiten, Pech & Pannen 23.30 Ina Müller auf Tour 0.45 Red Sonja, Fantasyfilm USA '85	3SAT 18.15 Reisen in ferne Welten: Kapstadt 19.00 heute 19.10 Reisen in ferne Welten: Französisch Kanada 20.00 Tagesschau 20.15 Neujahrskonzert der Wiener Philharmoniker 2016 22.45 Polizeiruf 110: Schatten, Krimi 0.15 Polizeiruf 110: Der Tausch, Krimi 1.45 Polizeiruf 110: Der Fall Preibisch, Krimi	WDR 18.25 #weltuntergang - Der Sommer, der ins Wasser fiel 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 21.45 Roncalli - Der Traum vom Zirkus 22.30 Nowitzki - Der perfekte Wurf 0.10 Rockpalast: Die Nerven	ORF 2 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Eine ganz heiße Nummer, Komödie D '11 21.45 ZIB 21.50 Die Nonne und der Kommissar - Verflucht 23.20 In aller Stille 0.50 Die Patin - kein Weg zurück, Drama D '08						





ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Weltmacht Google	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 15.10 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 14.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Next, Please! 17.00 All About Love 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Das Programm 23.10 Tagesthemen 23.40 Tatort: Fegefeuer 1.10 Tagesschau 1.15 Das Programm 4.10 Brisant Magazin	20.15 Die 7. Stunde 21.45 heute-journal 22.15 Die Unfassbaren 23.55 heute+ Nachrichten 0.10 Lollipop Monster 1.40 ZDF-History Doku	20.15 Wer wird Millionär? Quizshow 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.00 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin	20.15 Sherlock Holmes Krimifilm, USA '09 22.50 Elementary Krimiserie 23.45 Navy CIS Krimiserie. Mit äußerster Härte 0.45 Criminal Minds Krimiserie 1.40 Elementary Krimiserie 2.20 Navy CIS Krimiserie	20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.35 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.55 Family Guy Trickserie	20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Lugner und Cathy - Der Millionär und das Bunny Dokusoap 23.15 Die Vice Reports 0.15 Zugriff - Jede Sekunde zählt (6) Dokusoap
VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 Suits 23.05 Suits 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Volcano, Katastrophenfilm USA '97 22.25 Poseidon, Katastrophenfilm USA '06 0.20 Volcano, Katastrophenfilm USA '97	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Wildunfall! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Der XXL-Ostfrieze - Nur das Beste 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Kaum zu glauben! - Das Beste 23.30 Happy Birthday Abba! 1.00 Der XXL-Ostfrieze - Nur das Beste	3SAT 17.45 Wilde Überlebenskünstler - Wie Tiere kommunizieren 18.30 Die Herz-Docs 19.00 heute 19.20 Rock the Classic 20.00 Tagesschau 20.15 Das Great Barrier Reef 21.00 Das Great Barrier Reef 21.40 Das Great Barrier Reef 22.25 ZIB 2 22.50 Konrad Adenauer - Stunden der Entscheidung	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mord mit Aussicht 21.05 Das NRW Duell 21.45 WDR aktuell 22.10 Die große Odyssee - Unterwegs in Frankreichs Bergwelt 22.40 Meine Tochter Anne Frank, Drama D '14	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Dora Heldt: Herzlichen Glückwunsch, Sie haben gewonnen 21.45 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 Hochzeit, Komödie D '12 0.00 Die Nonne und der Kommissar - Verflucht						

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
14.00 Tagesschau 14.05 Sport-schau live. Dazw.: 16.20 Tagesschau 18.50 Gefragt - Gejagt 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Next, Please! 17.00 All About Love 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	
 20.15 In aller Freundschaft 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Zeig mir Deine Welt 22.35 Tagesthemen 23.05 Sechzehneichen	 20.15 Der Hobbit: Eine unerwartete Reise 23.00 heute-journal 23.30 James Bond 007 - Man lebt nur zweimal	 20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 CSI: Miami 23.10 CSI: New York	 20.15 Allein unter Müttern 22.15 akte 20.16 Spezial: 23.15 SAT.1 Reportage	 20.15 Die Simpsons 20.40 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 22.15 Family Guy	 20.15 Zuhause im Glück 22.15 Die Bauretter 0.20 Der Trödeltrupp 1.10 Der Trödeltrupp	
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2
17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! 23.15 Die tierischen 10	16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Vom Spinner zum Gewinner 22.15 K1 Magazin 23.20 Mein Revier 1.20 Kabel eins late news	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Hafer statt Diesel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Gottschalk, Carrell und Co. 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.25 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 0.55 Mit dem Oldtimer nach Australien	17.45 Reisen in ferne Welten: Französisch Kanada 18.30 Die Herz-Docs 19.00 heute 19.20 Rock the Classic 20.00 Tagesschau 20.15 Bloch: Der Fremde, Krimi 21.45 Alte Leier, neue Lieder 22.00 ZIB 2 22.25 Zeit des Erwachens, Drama 0.20 37 Grad: Hilfe, wohin mit unserem Kind?	18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die fantastische Reise der Vögel - 1. Nordamerika 21.00 Quarks & Co: Krumme Geschäfte - Was uns die Banane über die Welt verrät 21.45 WDR aktuell 22.10 Vorsicht vor Leuten, Satire D '15	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 Just Married - Hochzeiten zwei, Komödie D '13 0.05 American Beauty, Drama USA '99 1.55 Seitenblicke	

Dienstag, 5. Januar 2016

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
10.35 Tagesschau 10.45 Um Himmels Willen 11.35 Zoobabies 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 Sportschau live, u.a. Tour de Ski. Dazw.: 15.15/17.55 Tagesschau 20.00 Tagesschau	17.10 hallo deutschland mondän 17.50 Ein guter Grund zu feiern 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Next, Please! 17.00 All About Love 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	
 20.15 Die Zeit mit Euch 21.45 Zeig mir Deine Welt 22.30 Tagesthemen 23.00 Deutschlands First 0.30 Nachtmagazin	 20.15 Das Mädchen aus dem Totenmoor 21.45 heute-journal 22.15 17.000 Kilometer Kanada	 20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Deutschland sucht den Superstar	 20.15 Für immer Liebe 22.25 Spiegel TV - Reportage 23.25 24 Stunden Reportage 0.25 Auf Streife 0.50 News & Stories 1.39 So gesehen Religion 1.40 Auf Streife	 20.15 Planet der Affen: Prevolution 22.25 Attack the Block 0.10 The Crazies 2.00 Spätnachrichten	 20.15 BABYs! 22.15 Der Jugendknast 23.10 Der Knast 0.10 Die Zollfahnder	
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2
15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Perception 23.05 Major Crimes 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten	16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Verlockende Falle, Thriller USA '99 22.25 Basic Instinct, Thriller USA '92 1.15 Watch Me - das Kinomagazin	18.15 Unter uns - Alle lieben Lan 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Vergissmeinnicht! 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 Dieter Hallerwörden - Ein Mann mit Humor und Tiefgang	18.00 Schloss Schönbrunn: Das neue Imperium 18.30 Die Herz-Docs 19.00 heute 19.20 Rock the Classic 20.00 Tagesschau 20.15 Der Turm (1), Drama 21.40 Der Turm (2), Drama 23.10 Frida, Porträt KAN/USA 1.10 Der Turm (1), Drama 2.35 Der Turm (2), Drama 4.00 Pielach	18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 markt 21.00 Der Nestlé-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 #jesuischarlie - ein Hashtag und die Folgen 22.55 Von Charlie Hebdo bis Bataclan - Frankreichs verlorene Jugend	19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.50 ZIB 22.00 Das Leben ist ein Bauernhof 23.30 Mord in bester Gesellschaft - Die Nächte des Herrn Senator, Krimi D '08 1.00 Der Bergdoktor	

Mittwoch, 6. Januar 2016

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Next, Please! 17.00 All About Love 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	
 20.15 Gefragt - Gejagt XXL 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Sandro-Report 23.15 Die Wiwaldi Show 23.45 Nachtmagazin	 20.15 Der Bergdoktor 22.15 17.000 Kilometer Kanada 23.00 James Bond 007 - Leben und sterben lassen	 20.15 Der Lehrer 21.15 Der Lehrer 22.15 Anwälte der Toten 23.10 Anwälte der Toten 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.15 Criminal Minds 0.10 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds	 20.15 21 Jump Street 22.30 Planet der Affen: Prevolution 0.35 Sirens 1.05 Sirens 1.30 Shit! My Dad Says 1.55 Shit! My Dad Says	 20.15 Die Kochprofis 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 1.05 Flashpoint 1.50 Flashpoint	
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2
17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Armageddon, Actionfilm USA '98 23.10 The Losers, Actionfilm USA '10 1.00 Nachrichten 1.20 Armageddon, Actionfilm USA '98 3.40 The Losers, Actionfilm USA '10	16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Bodyguard, Thriller USA '92 22.55 Verlockende Falle, Thriller USA '99 1.15 Kabel eins late news 1.20 Basic Instinct, Thriller USA '92	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Piero, ein Italiener kocht deutsches 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Der Tatortreiniger 22.30 Der Tatortreiniger 23.00 Heimat ist kein Ort, Drama D '15	16.55 Die Donau - Reise in ein unbekanntes Europa 17.40 Netz Natur 18.30 Die Herz-Docs 19.00 heute 19.20 Rock the Classic 20.00 Tagesschau 20.15 Nichts zu verzollen, Komödie 22.00 ZIB 2 22.25 Vorsicht Sehnsucht, Komödie 0.04 10 vor 10 0.30 Rundschau 1.15 Der Dorfchronist	18.10 Lokalzeit aus Köln 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Familienbande, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.10 Menschen hautnah: Die vertauschten Babys 22.55 #fluechtlinge - Was sind wir für ein Land? 23.40 Schnee von gestern	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.25 Eco 23.00 Stöckl. 0.00 Republic of Doyle - Einsatz für zwei 0.45 Republic of Doyle - Einsatz für zwei	

Donnerstag, 7. Januar 2016

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Next, Please! 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter
 20.15 Fast perfekt 21.15 Hart aber fair 22.30 Tagesthemen 23.00 Ware Mädchen 23.45 Als Olympia die Un- schuld verlor 0.30 Nachtmagazin 0.50 Tatort: Rebecca	 20.15 Böser Wolf (1) 21.15 heute-journal 21.45 heute-journal 22.15 Der Hypnotiseur 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Little Thirteen 1.45 ZDF-History Doku	 20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Team Wallraff - Reporter undercover 22.45 Extra - Das RTL Ma- gazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	 20.15 Castle Krimiserie 21.15 Castle Krimiserie 22.15 Castle Krimiserie 23.10 Elementary Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.10 Castle Krimiserie 1.50 Castle Krimiserie 2.40 Castle Krimiserie 3.20 Elementary Krimiserie	 20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.35 The Big Bang Theory 22.00 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 22.55 The Big Bang Theory 23.20 The Big Bang Theory 23.50 Family Guy Trickserie	 20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamou- röse Familie! Dokusoap 21.15 Lugner und Cathy - Der Millionär und das Bunny Dokusoap 23.15 Die Vice Reports 0.15 Zugriff - Jede Sekun- de zählt (8) Dokusoap	

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Matterns Revier 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Matterns Revier 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Next, Please! 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter
 20.15 Die Stadt und die Macht 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Lösegeld 0.15 Nachtmagazin 0.35 Die Stadt und die Macht	 20.15 Böser Wolf (2) 21.45 heute-journal 22.15 Tagesthemen 22.45 Lösegeld 0.15 Nachtmagazin 0.35 Die Stadt und die Macht	 20.15 Bones - Die Knochen- jägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochen- jägerin Krimiserie 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 23.10 CSI: Miami Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	 20.15 Liebe & andere Turbulenzen Komödie, D/F '13. Mit N. Schirmer 22.20 akte 20.16 - Reporter kämpfen für Sie! 23.15 SAT.1 Reportage 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.55 Auf Streife Dokusoap	 20.15 Die Simpsons 20.40 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Family Guy Trickserie 22.10 Family Guy Trickserie 22.35 Two and a Half Men 23.05 Two and a Half Men 23.30 Two and a Half Men 23.55 Family Guy Trickserie	 20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Die Bauretter Dokusoap 0.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 1.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller	

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wis- mar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Next, Please! 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter
 20.15 Die Stadt und die Macht 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Die Stadt und die Macht 1.53 Tagesschau	 20.15 Marie Brand und die Schatten der Vergan- genheit 21.45 heute-journal 22.15 Tagesthemen 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	 20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Deutschland sucht den Superstar Castingshow	 20.15 Solange du da bist Komödie, USA '05 22.10 SAT.1 Spezial: Reese Witherspoon - Eine tolle verrückte Karriere Künstlerporträt 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.10 Auf Streife Dokusoap	 20.15 Zoo Sci-Fi-Serie 22.55 Wild Animals - Töd- liche Tierliebe Tierdoku 23.55 Lake Placid Horrorkomödie, USA '99 1.30 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie 2.20 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie	 20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Babys! Kleines Wun- der - großes Glück (9) 22.20 Der Jugendknast 23.10 Der Knast - Schwerverbrecher am Limit (7) Dokusoap	

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wis- mar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Next, Please! 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter
 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himm- lisches Hotel 18.00 Makler ge- gen Makler 19.00 Das perfekte Dinner Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 23.05 Major Crimes 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten	 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lo- kal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kon- trolle! Einsatz für die Ord- nungshüter 20.15 Die neun Pforten, Thriller USA '99 23.10 From Hell, Thriller USA '01 1.35 Watch Me - das Kinomagazin	 18.15 Unter uns - Rasiert, flam- biert und durchgetanzt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Made in Norddeutschland 21.45 NDR// Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 Großstadt- revier, Krimiserie 23.40 Zapp	 17.45 mare TV - Das Magazin der Meere 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Ta- gesschau 20.15 Die Macht des Volkes 21.05 Gegen das Frem- de 22.00 ZIB 2 22.25 Concus- sion - Leichte Erschütterung, Dra- ma 23.59 Die GPS-Jagd - Wo landet mein Schrottfemserher?	 18.10 Lokalzeit aus Köln 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 markt 21.00 Der Nestlé- Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Eberl entdeckt Kuba 22.40 Akte D - Die Macht der Stromkonzer- ne 23.25 Wenn der Pfleger der Mörder ist - Der Fall Niels Högel	 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdok- tor 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Und Jim- my ging zum Regenbogen, Me- lodram D '08 1.20 Seitenblicke	

Montag, 11. Januar 2016

Dienstag, 12. Januar 2016

Mittwoch, 13. Januar 2016

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Stadt und die Macht 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr im Ersten 23.30 Die Wivaldi Show 0.00 Nachtmagazin 0.20 Die Stadt und die Macht

ZDF

14.05 ZDF SPORTextra 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybe illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Ray Donovan 1.35 George Gently - Der Unbestechliche

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Der Lehrer 22.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf 23.10 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Criminal Minds 0.10 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.40 Criminal Minds

PRO 7

15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die nackte Wahrheit 22.10 Final Destination 3 0.00 Sirens 0.30 Sirens 1.00 Shit! My Dad Says 1.25 Shit! My Dad Says

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Next, Please! 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Spezial Dokusoap 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 1.05 Flashpoint 1.50 Flashpoint

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 Makler gegen Makler 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschnümler 20.00 Prominent! 20.15 Stüb langsam: Jetzt erst recht, Actionfilm USA '95 22.50 Der Schakal, Thriller USA '97 1.15 Nachrichten 1.35 Stüb langsam: Jetzt erst recht, Actionfilm USA '95

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Im Auftrag des Teufels, Thriller USA '97 23.15 Die neun Porten, Thriller USA '99 1.55 kabel eins late news

NDR

18.15 Typisch! Moin, moin Housam! Ein Syrer packt an 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Besser spät als nie, Familienfilm D '15 23.30 Bronski & Bernstein

3SAT

17.00 Tasmanien - Insel am Ende der Welt 17.45 Die See der kleinen Monster 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Was macht sexy? 21.00 scobel: Trennung - und was dann? 22.00 ZIB 2 22.25 Die Treue der Frauen, Liebesdrama 1.05 10 vor 10 1.35 Rundscha

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.10 Lokalzeit aus Köln 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Der schöne Schein, Krimi D '11 21.45 WDR aktuell 22.10 mannTV 22.40 Menschen hautnah: Rufmord 23.25 Marie soll leben 23.55 mannTV

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauptplatz 22.00 ZIB 2 22.25 Eco 23.00 Stöckl. 0.00 Republic of Doyle - Einsatz für zwei 0.45 Republic of Doyle - Einsatz für zwei

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Gefragt - Gejagt 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Unser Traum von Kanada: Sowas wie Familie 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Winternebel

ZDF

12.00 heute 12.10 ZDF SPOR-Textra Wintersport 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.00 Soko Leipzig 22.45 heute-journal 23.15 aspekte Kulturmagazin 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Kulturfilm 1.45 Der fremde Sohn

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 3.00 RTL Nachtjournal 3.30 stern TV Infomagazin

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Madagascar 21.55 Switch reloaded 22.30 Switch reloaded 23.00 Switch reloaded 23.00 Switch reloaded 1.50 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG

PRO 7

15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels 22.45 Final Destination 4 0.25 Final Destination 3

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Next, Please! 17.00 Die Straßencops - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Jurassic Park 3 22.00 Wir waren Helden 0.35 Hamburger Hill 2.15 Wir waren Helden

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 Makler gegen Makler 19.00 Das perfekte Dinner - Wunschnümler 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.15 Law & Order: Special Victims Unit 23.10 Law & Order: Special Victims Unit

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 The Mentalist 21.10 The Mentalist 22.10 The Mentalist 23.10 The Mentalist 0.10 The Mentalist

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Endstation Bahnhof? 21.15 Tschüss Deutschland! 21.45 NDR/Aktuell 22.00 3nach9 0.00 Sasha in Concert 0.45 Bilder von Dir

3SAT

17.00 Deutschlands Traumstraßen 17.45 Deutschlands Traumstraßen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Volksdroge Valium 21.00 makro: Chinas Macht auf dem Meer 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Bitter Moon, Erotikthriller 0.50 Zapp

WDR

18.10 Lokalzeit aus Köln 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Kölner Baron auf Schatzsuche 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.10 Kölner Treff 23.30 RebellComedy 0.00 Gefällt mir! - Die total vernetzte Show

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 München 7 - Zwei Polizisten und ihre Stadt 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Columbo - Mord unter sechs Augen

ARD

17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 18.00 Tagesschau 18.10 Donna Leon - Endstation Venedig, Krimi D '06 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Frag doch mal die Maus 22.45 Tagesthemen 23.05 Das Wort zum Sonntag 23.10 Der Wolf - Auf eigene Faust 0.35 Tagesschau

ZDF

8.20 1, 2 oder 3 8.45 Bibi Blocksberg 9.10 Bibi Blocksberg 9.35 Bibi und Tina 10.00 heute Xpress 10.05 ZDF SPOR-Textra Wintersport 18.15 Handball-EM Spanien - Deutschland



20.15 Kommissarin Heller 21.45 Morgen hör ich auf 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.00 heute Xpress

RTL

15.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.15 Ralf Schmitz live! 1.05 Aus dem Häuschen Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!

SAT.1

18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Madagascar 2 21.55 10.000 B.C. 0.10 Unbesiegbar - Der Traum seines Lebens

PRO 7

15.35 Two and a Half Men 16.05 2 Broke Girls 16.35 2 Broke Girls 17.00 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Gefährten 23.15 Der Soldat James Ryan 2.25 Tigerland 4.10 Red Sands

RTL II

13.35 The Hunters, Abenteuerfilm USA '13 15.20 Ritter aus Leidenschaft, Abenteuerfilm USA '01 18.00 Après Ski Hits 2016, Musikshow 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Adèle und das Geheimnis des Pharaos 22.20 Jurassic Park 3 0.05 Bait - Haie im Supermarkt

VOX

17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdeprefis 20.15 Air Force One, Actionfilm USA '97 22.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.35 Law & Order: Special Victims Unit

KABEL EINS

15.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 17.20 kabel eins news 17.30 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 23.10 Blue Bloods, Krimiserie 0.10 Navy CIS 2.45 J.A.G. - Im Auftrag der Ehre

NDR

16.45 Heiter bis tödlich: Alles Klara 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Baby frei Haus, Komödie D '09 21.45 Großstadtrevier, Krimiserie 22.35 Heiter bis tödlich: Morden im Norden 23.25 Sportclub live 0.25 Baby frei Haus, Komödie D '09

3SAT

18.00 Königliche Gärten an der Nordsee 18.30 Kolumbiens Karibik-Küste 19.00 heute 19.30 Bauerfeind entsteht ... Katja Kipping 20.00 Tagesschau 20.15 Oberpalgala mit Jonas Kaufmann 21.35 Chloe, Drama 23.00 Maischberger 0.20 lebens.art 1.20 das aktuelle sportstudio

WDR

18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Immer wieder anders, Familienfilm D '14 21.45 Carolin Kebekus: PussyTerror TV 22.45 Ladies Night - Best of 2015 23.45 NightWash 0.15 Bayerischer Kabarettpreis 2015

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Prinzen, Pointen und Lei Lei 2016 21.50 ZIB 21.55 Der Bulle von Tölz - Der Tölzi, Krimi D '04 23.30 Die Ehre der Strizis 1.00 Columbo - Mord unter sechs Augen 2.15 Seitenblicke

ARD 17.30 11 Götter sollt ihr sein 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ARD 17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Die Trucker 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Zeitreise - Die Welt im Jahr 500	ZDF 13.45 Deutschland sucht den Superstar 15.45 Deutschland sucht den Superstar 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Week-End 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst	RTL 14.30 Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen, Trickfilm USA '09 16.15 Madagascar 2, Trickfilm USA '08 18.00 10.000 B.C., Abenteuerfilm NZ/USA '08 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 12.40 Gefährten, Drama USA '11 15.35 Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels, Abenteuerfilm USA '08 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motor-magazin 19.00 Like! Die größten Internetstars 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Polizeiruf 110: Und vergib uns unsere Schuld \approx Krimi, D '15 21.45 Anne Will \approx Talkshow 22.45 Tagesthemen \approx 23.05 ttt - titel thesen temperamente \approx Kultur 23.35 Auf brennender Erde \approx Drama, RA/USA '08	20.15 Inga Lindström: Gretas Hochzeit \approx Melodram, SWE '16 21.45 heute-journal \approx Nachrichten 22.00 Inspector Barnaby \approx Kriminalfilm, GB '13 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress	20.15 Escape Plan Actionfilm, USA '13. Mit S. Stallone 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.15 Spiegel TV Magazin 0.00 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 1.00 Escape Plan Actionfilm, USA '13. Mit S. Stallone	20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 22.15 ran Football: NFL Playoffs - Divisional Round Sportübertragung 2.00 Navy CIS Krimiserie 2.45 Navy CIS: New Orleans Krimiserie	20.15 Das erstaunliche Leben des Walter Mitty Komödie, GB/KAN '13 22.30 The Counselor Drama, USA '13 0.55 The Tournament Actionfilm, GB/USA '09 2.30 The Counselor Drama, USA '13	20.15 Born To Dance Tanzfilm, ROK/USA '12 22.25 8 Mile Drama, D/USA '02. Mit Eminem 0.35 Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von Brittany Murphy (6) 1.30 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
---	---	---	--	--	--	--	---	--	---	---	---

VOX 16.25 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Henssler grenzenlos 20.15 Promi Shopping Queen 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 16.25 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Henssler grenzenlos 20.15 Promi Shopping Queen 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 13.55 Vom Spinner zum Gewinner 15.55 kabel eins news 16.05 Rosins Restaurants - Ein Sterne Koch räumt auf! 18.05 Rosins Restaurants - Ein Sterne Koch räumt auf! 20.15 Die Ludolfs - Das Schrottrimerium ist zurück! 22.20 Abenteuer Leben speziell 0.10 Mein Revier 2.10 Tamara, Horrorfilm USA '05	NDR 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie - Pommersche Bucht 21.45 Die NDR Quizshow 22.30 Pleiten, Pech & Pannen 23.15 Brothers, Drama USA '09 0.50 Nordseereport 1.35 3nach9	3SAT 19.10 Wo der Winter wärmt - 150 Jahre Ferien im Schnee 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Florian Schroeder: Entscheidet Euch! 21.00 Andreas Vitasek: Sekundenschlaf 22.05 Abendland, Dokufilm 23.35 Polizeiruf 110: Bitte zahlen!, Kriminalfilm	WDR 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Proklamation des Kölner Dreigestirns 2016 23.15 Kasalla & Gäste in der Live Music Hall 0.15 Rockpalast: The Buttshakers 1.10 Rockpalast: Miraculous Mule 2'10 Kasalla & Gäste in der Live Music Hall	ORF 2 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Mein Kampf - Das gefährliche Buch 23.55 Helmut Qualtinger liest „Mein Kampf“ 1.30 Sol y som-bra - Die zwei Gesichter Spaniens
---	---	---	---	--	--	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 15.50 Next, Please! 16.55 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Handball-Europameisterschaft \approx Dazw.: 21.10 Tagesthemen 22.15 Hart aber fair \approx Talkshow 23.30 Vater, Mutter, Hitler - Vier Tagebücher und eine Spurensuche \approx 1.00 Nachtmagazin \approx	20.15 Neben der Spur - Amnesie \approx Thriller, D '15 21.45 heute-journal \approx 22.15 Die Nacht der Jäger \approx Kriminalfilm, SWE '11 0.15 heute+ Nachrichten 0.30 Das letzte Schweigen \approx Thriller, D '10 2.20 ZDF-History Doku	20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Undercover Boss 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin 0.55 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!	20.15 Castle Krimiserie 21.15 Castle Krimiserie 22.15 Elementary Krimiserie 23.10 Navy CIS Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.10 Castle Krimiserie 1.55 Castle Krimiserie 2.40 Elementary Krimiserie 3.20 Navy CIS Krimiserie	20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.35 The Big Bang Theory 22.05 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 22.55 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.50 Family Guy Trickserie	20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Sarah & Pietro... im Wohnmobil durch Italien (1) Dokusoap 22.15 Sarah & Pietro... bekommen ein Baby (3) 23.15 Die Vice Reports
---	---	---	--	---	--	--	--	--	--	--	---

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 Suits 23.05 Suits 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 Suits 23.05 Suits 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 King Arthur, Abenteuerfilm IRE/USA '04 22.45 Conan - Der Zerstörer, Fantasyfilm USA '84 0.50 kabel eins late news	NDR 18.00 Nordmagazin 18.15 die nordreportage: Die BoBelmeister 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Glaubensfrage Ernährung 22.45 Kulturjournal 23.15 Später wirst du es verstehen, Drama F '10	3SAT 17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Tricks der Tiere - Magie des Waldes 21.00 Die Tricks der Tiere - Zauber des Dschungels 21.45 Pielach - Im Garten der Voralpen 22.00 ZIB 2 22.25 Der Bayerische Filmpreis 23.55 Unschooling	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mord mit Aussicht, Krimiserie. Und ewig singt das Blaukehlfchen 21.05 Das NRW Duell 21.45 WDR aktuell 22.10 Väter - die neuen Helden: 2. Vater sein 22.40 West ART	ORF 2 18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-show 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 0.00 Tatort 1.30 Kulturmontag 3.00 Seitenblicke 3.05 Soko Donau
--	--	---	---	--	---	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Matterns Revier 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 15.05 2 Broke Girls 15.30 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 15.50 Next, Please! 16.55 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Um Himmels Willen \approx 21.00 In aller Freundschaft \approx Arztserie 21.45 Report München \approx 22.15 Tagesthemen \approx 22.45 Operation Zucker \approx Thriller, D '12. Mit N. Uhl 0.15 Nachtmagazin \approx 0.35 Tannöd \approx Krimi, D '09	20.15 Alle gegen Aldi - wer schlägt den Discounter-Riesen? \approx Doku 21.00 Frontal 21 \approx Magazin 21.45 heute-journal \approx 22.15 Kein Smalltalk, keine Lügen - Leben mit Autismus \approx Doku 22.45 Markus Lanz \approx	20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	20.15 Die Frau des Schläfers Drama, D '10 22.15 akte Spezial: Die besten Reporter-Selbstversuche Infomagazin 0.15 Criminal Minds Krimiserie 1.10 Criminal Minds 1.55 Auf Streife Dokusoap	20.15 Die Simpsons 20.40 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Family Guy Trickserie 22.10 The Big Bang Theory 22.35 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.30 The Big Bang Theory 23.55 Family Guy Trickserie	20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Die Bauretter Dokusoap 0.20 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 1.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller
--	---	---	--	---	--	--	---	--	--	---	--

VOX 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die tierischen 10 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die tierischen 10 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Vom Spinner zum Gewinner 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier 1.20 kabel eins late news	NDR 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturWah: Vorsicht Kegelrolle! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Feuer! - Alarm für Wache 22	3SAT 17.00 Die Tricks der Tiere 17.40 Die Tricks der Tiere - Zauber des Dschungels 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Bloch: Der Heiland, Krimi 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Love Steaks, Romanze 23.50 37 Grad: Dorf des Vergessens 0.20 10 vor 10	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die fantastische Reise der Vögel - 3. Europa 21.00 Quarks & Co: Mit viel Gefühl - Der neue Blick aufs Herz 21.45 WDR aktuell 22.10 In meinem Himmel, Drama USA '09 0.05 Jack Arnold erzählt	ORF 2 18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Kusswechsel 1.40 Seitenblicke 1.45 Universum
--	--	--	---	---	--	---

VOX 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die tierischen 10 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die tierischen 10 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Vom Spinner zum Gewinner 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier 1.20 kabel eins late news	NDR 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturWah: Vorsicht Kegelrolle! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Feuer! - Alarm für Wache 22	3SAT 17.00 Die Tricks der Tiere 17.40 Die Tricks der Tiere - Zauber des Dschungels 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Bloch: Der Heiland, Krimi 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Love Steaks, Romanze 23.50 37 Grad: Dorf des Vergessens 0.20 10 vor 10	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die fantastische Reise der Vögel - 3. Europa 21.00 Quarks & Co: Mit viel Gefühl - Der neue Blick aufs Herz 21.45 WDR aktuell 22.10 In meinem Himmel, Drama USA '09 0.05 Jack Arnold erzählt	ORF 2 18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Kusswechsel 1.40 Seitenblicke 1.45 Universum
--	--	--	---	---	--	---

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Operation Zucker. Jagdgesellschaft 21.45 Maischberger 22.45 Tagesthemen 23.15 Plusminus 0.00 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute Xpress 17.05 Handball-EM Deutschland - Slowenien Vorrunde Gruppe C 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache



20.15 AktENZEICHEN XY... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Meine erfundene Frau Komödie, USA '11 22.35 Spiegel TV - Reportage 23.40 24 Stunden Reportage 0.40 News & Stories Infomagazin 1.24 So gesehen Religion 1.30 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Zoo Sci-Fi-Serie 22.00 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.55 The Big Bang Theory 0.25 The Big Bang Theory 0.50 The Big Bang Theory 1.15 The Big Bang Theory

RTL II

15.50 Next, Please! 16.55 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück (11) Dokusoap 22.20 Der Jugendknast 23.20 Der Knast - Schwerverbrecher am Limit (8) Dokusoap

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Perception 23.05 Major Crimes 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Aviator, Drama USA '04 23.45 Überleben, Drama USA '92 2.10 Watch Me - das Kinomagazin 2.20 kabel eins late news

NDR

18.15 Unter uns - Klein Russland am Schweriner See 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Made in Norddeutschland 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 Großstadtrevier, Krimiserie 23.40 Zapp

3SAT

17.40 Wildes Indien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Diplomatische Liebschaften - Die Mätressen des Wiener Kongresses 21.05 Waterloo - Napoleons letzte Schlacht 22.00 ZIB 2 22.25 Last Night - Nur eine Nacht, Melodram 23.50 Tod im Tiefschnee

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 markt 21.00 Der Discounter-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Patientenabzocke - Wohin geht das Geld im Gesundheitssystem? 22.55 Akte D - Das Kriegererbe der Bahn

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Der Architekt, Drama D '09 1.20 Seitenblicke

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 in aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Hubert und Staller - Unter Wölfen 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.10 Die Wivald Show 0.00 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybeit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Ray Donovan 1.35 Camilla Läckberg: Mord in Fjällbacka 0.00 Nachtmagazin

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Der Lehrer 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 23.15 Criminal Minds 0.15 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 2.45 Criminal Minds 3.25 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap

PRO 7

15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Bad Teacher Komödie, USA '11. Mit C. Diaz 22.10 The Big Bang Theory 22.35 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.30 The Big Bang Theory 23.55 Sirens Comedyserie 0.25 Sirens Comedyserie 0.50 The Big Bang Theory

RTL II

15.50 Next, Please! 16.55 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.05 Flashpoint Actionserie 1.50 Flashpoint Actionserie

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Pearl Harbor, Kriegsfilm USA '01 23.50 Nachrichten 0.10 Pearl Harbor, Kriegsfilm USA '01 3.10 Medical Detectives 3.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 The Cave, Horrorfilm USA '05 22.20 Sharknado, Horrormovie USA '13 0.10 The Cave, Horrorfilm USA '05

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Typisch! Käpt'n Nemo aus dem Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Mutter auf Streife, Familienfilm D '15 23.30 Bronski & Bernstein 0.20 Mitternachtsspitzen, Kabarett

3SAT

16.55 Der geheimnisvolle Nebelparder 17.40 Die ungewöhnliche Rettung des Gnu-Babys 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Notfall im Mutterleib 21.00 scobel: Embryonen-Check 22.00 ZIB 2 22.25 Meine Heldin, Liebesdrama 0.20 10 vor 10 0.50 Rundschau

WDR

18.10 Lokalzeit aus Köln 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Wie einst Lilly, Krimi D '10 21.45 WDR aktuell 22.10 frauTV 22.40 Menschen hautnah: Der Traum vom Aufstieg 23.25 Berufswunsch: Nonne - Margarethe macht ernst

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Republic of Doyle - Einsatz für zwei 0.50 Republic of Doyle - Einsatz für zwei

ARD

14.05 Sportschau live. Dazw.: 16.00 Tagesschau 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Gefragt - Gejagt 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Fußball-Bundesliga 22.45 Sportschau Club 23.15 Tatort: Am Ende des Flurs 0.45 Nachtmagazin 1.05 Das Konto (1/2)

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.00 Soko Leipzig 22.45 heute-journal 23.15 heute-show Kabarett 23.45 aspekte Kulturmagazin 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Columbo 0.45 Columbo 0.45 Kriminalfilm

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? Überraschungsspecial Quizshow 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter 0.27 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Alvin und die Chipmunks 3: Chipbruch Komödie, USA '11 21.55 Switch reloaded 22.30 Switch reloaded 23.05 Switch reloaded 23.35 Switch reloaded 1.35 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG Comedy

PRO 7

15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Unstoppable - Außer Kontrolle Actionfilm, USA '10. Mit Denzel Washington, Chris Pine 22.20 Die Entführung der U-Bahn Pelham 1 2 3 Actionfilm, USA '09 0.25 Im Feuer Actionfilm, USA '04. Mit J. Phoenix

RTL II

15.50 Next, Please! 16.55 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Frau in Schwarz Thriller, GB/KAN '12 22.05 Solomon Kane Abenteuerfilm, CZ/F '08 0.05 Silent Hill Thriller, F/KAN '06 2.15 Das Dorf der Verdammten Horrormovie, USA '95. Mit C. Reeve

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 The Mentalist 21.10 The Mentalist 22.10 The Mentalist 23.10 The Mentalist 0.05 The Mentalist

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Kneipengeschichten 21.15 Frau Kruse und ihr Känngrubaby 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Wer zuletzt lacht, Unterhaltung 22.45 NDR Talk Show

3SAT

13.20 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Wahrheit über Fett 21.00 makro: (R)evolution an der Fleischheke 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Gefahr und Begierde, Drama 1.00 Zapp

WDR

18.10 Lokalzeit aus Köln 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Fräulein Stinnes gibt Gas 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.10 Kölner Treff 23.30 RebellComedy 0.00 Gefällt mir! - Die total vernetzte Show

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Um Himmels Willen 22.10 ZIB 2 22.35 EuroMillionen 22.40 Universum History 23.25 Columbo - Doppelter Schlag 0.35 Ausgeliefert, Krimi Ö '03

ARD 8.35 Die Pfefferkörner 9.00 Tagesschau 9.05 Sportschau live, u.a. Skispringen. Davz.: 13.00/15.05 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	ARD 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland hautnah 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Sibel & Max	ZDF 15.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	RTL 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 15.35 Two and a Half Men 16.05 2 Broke Girls 16.35 2 Broke Girls 17.00 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 14.40 Party Animals, Komödie D/USA '01 16.20 Austin Powers - Spion in geheimer Missionarsstellung, Komödie USA '99 18.10 Big Daddy, Komödie USA '99 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Spiel für Dein Land (3) [2] Spielfilm 23.30 Tagesthemen [2] 23.50 Das Wort zum Sonntag [2] Religionsendung 23.55 Die schwarze Dahlie [2] Thriller, USA '05. Mit Josh Hartnett 1.45 Tagesschau [2]	20.15 Der Kommissar und das Meer [2] Kriminalfilm, D '15 21.45 Morgen hör ich auf [2] 22.45 heute-journal [2] 23.00 das aktuelle sportstudio [2] Sportmagazin 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show Kabarett	20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 0.00 Deutschland sucht den Superstar 1.35 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!	20.15 2012 Katastrophenfilm, USA '09. Mit J. Cusack 23.25 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.10 Sechserpack Comedy Mobbing & Jobbing 0.35 Sechserpack Comedy 1.10 Sechserpack Comedy	20.15 Red Eye Thriller, USA '05. Mit Rachel McAdams, Gillian Murphy 22.00 Unstoppable - Außer Kontrolle Actionfilm, USA '10 23.50 Red Eye Thriller, USA '05	20.15 Die Welle Drama. Mit Jürgen Vogel 22.25 Die Wolke Katastrophenfilm, D '06 0.30 Jurassic Park 3 Abenteuerfilm, USA '01 2.00 Shark Attack - Sie lauern in der Tiefe! Horrorfilm, AUS '09
--	---	--	---	--	---	--	--	---	---	--	--

VOX 17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzenaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Der unglaubliche Hulk, Fantasyfilm USA '08 22.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.25 Law & Order: Special Victims Unit	KABEL EINS 15.50 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 17.15 kabel eins news 17.25 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.50 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 23.15 Blue Bloods, Krimiserie 0.10 Navy CIS 2.45 J.A.G. - Im Auftrag der Ehre	NDR 1 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Luises Versprechen, Familienfilm D '10 21.45 Großstadtrevier, Krimiserie 22.35 Heiter bis tödlich: Morden im Norden 23.22 Hakan Nesser: Münsters Fall, Krimi SWE '05 0.50 Luises Versprechen, Familienfilm D '10	NDR 2 18.00 Königliche Gärten an der Nordsee 18.30 Skiparadies Balkon 19.00 heute 19.30 Bauerfreund assistiert ... Sarah Connor 20.00 Tagesschau 20.15 Rigolletto in Mantua 22.25 Der große Bagarozzy, Satire 0.02 Maischberger 1.00 Lebens.art 2.00 das aktuelle sportstudio	3SAT 18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Hafencapitän und das graue Kind, Familienfilm D '15 21.45 Johann König live: Feuer im Haus ist teuer, geh' raus! 22.45 Carolin Kebekus: Pussy Terror TV 23.45 Nuhr im Ersten	WDR 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motor-magazin 19.00 Like! Die größten Internetstories 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	VOX 17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzenaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Der unglaubliche Hulk, Fantasyfilm USA '08 22.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.25 Law & Order: Special Victims Unit	KABEL EINS 15.50 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 17.15 kabel eins news 17.25 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.50 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 23.15 Blue Bloods, Krimiserie 0.10 Navy CIS 2.45 J.A.G. - Im Auftrag der Ehre	NDR 1 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Luises Versprechen, Familienfilm D '10 21.45 Großstadtrevier, Krimiserie 22.35 Heiter bis tödlich: Morden im Norden 23.22 Hakan Nesser: Münsters Fall, Krimi SWE '05 0.50 Luises Versprechen, Familienfilm D '10	NDR 2 18.00 Königliche Gärten an der Nordsee 18.30 Skiparadies Balkon 19.00 heute 19.30 Bauerfreund assistiert ... Sarah Connor 20.00 Tagesschau 20.15 Rigolletto in Mantua 22.25 Der große Bagarozzy, Satire 0.02 Maischberger 1.00 Lebens.art 2.00 das aktuelle sportstudio	3SAT 18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Hafencapitän und das graue Kind, Familienfilm D '15 21.45 Johann König live: Feuer im Haus ist teuer, geh' raus! 22.45 Carolin Kebekus: Pussy Terror TV 23.45 Nuhr im Ersten	WDR 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motor-magazin 19.00 Like! Die größten Internetstories 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter
---	--	--	---	--	--	---	--	--	---	--	--

ARD 9.05 Sportschau live. Davz.: 10.10/12.55/16.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ARD 17.10 ZDF SPORTRéportage 18.00 Die Trucker 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Zeitreise - Die Welt im Jahr 1500	ZDF 13.45 Deutschland sucht den Superstar 15.45 Deutschland sucht den Superstar 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst	RTL 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 22.15 ran Football: NFL Conference Championships - Spiel 1 Sport 0.15 ran Football: NFL Conference Championships - Spiel 2 Sport	SAT.1 13.30 Alvin und die Chipmunks 3: Chipbruch, Komödie USA '11 15.15 2012, Katastrophenfilm USA '09 18.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 12.10 Alex & Emma, Komödie USA '03 14.00 Auf die stürmische Art, Komödie USA '99 16.10 Bad Teacher, Komödie USA '11 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motor-magazin 19.00 Like! Die größten Internetstories 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	20.15 Tatort: Totenstille [2] Kriminalfilm, D '16 21.45 Anne Will [2] Talkshow 22.45 Tagesthemen [2] 23.05 ttt - titel thesen temperament [2] Kultur 23.35 Druckfrisch [2] Magazin 0.05 In einer besseren Welt [2] Drama, DK/SWE '10	20.15 Katie Fforde: Warum hab ich ja gesagt? [2] Melodram, D '16 21.45 heute-journal [2] Nachrichten 22.00 Inspector Barnaby [2] Kriminalfilm, GB '13 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress	20.15 Ted Komödie, USA '12 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Unterhaltungsshow 23.15 Spiegel TV Magazin Infomagazin 0.00 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 1.00 Ted Komödie, USA '12	20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 22.15 ran Football: NFL Conference Championships - Spiel 1 Sport 0.15 ran Football: NFL Conference Championships - Spiel 2 Sport	20.15 Non-Stop Actionfilm, USA '14. Mit L. Neeson 22.30 John Rambo Actionfilm, USA '08. Mit S. Stallone Regie: Sylvester Stallone 0.05 Non-Stop Actionfilm, USA '14. Mit L. Neeson 2.00 John Rambo Actionfilm, USA '08. Mit S. Stallone	20.15 Ocean's Eleven Krimikomödie, USA '01 22.35 Crank Actionfilm, USA '06. Mit J. Statham 0.10 Das Nachrichten-journal 0.40 Ocean's Eleven Krimikomödie, USA '01 2.35 Die Welle Drama
--	--	--	---	---	--	---	--	---	---	--	---	---

VOX 16.25 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumaauto 19.15 Henssler grenzenlos 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.00 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.10 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 20.15 Die Ludolfs - Das Schrottimperium ist zurück! 22.20 Abenteuer Leben spezial 0.10 Mein Revier 2.10 Time and Tide, Actionfilm HK '00	NDR 1 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Heimat ist... op'n Dörrp 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Boris Herrmann 0.05 Fluchtpunkt Nizza, Thriller F '05	NDR 2 19.00 heute 19.10 Männerwelten nach Fahrplan 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Puffpuffs Happy Hour 21.00 Nuhr im Ersten 21.45 Population Boom, Dokufilm 23.15 Polizeiruf 110: Vermisst wird Peter Schnok, Kriminalfilm 0.15 Bronson, Drama	3SAT 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! La Palma - Zaubereinsel im Atlantik 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 sport inside 22.45 Zimmer frei! - Guido Maria Kretschmer 23.50 Zeig'ler wunderbare Welt des Fußballs	WDR 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! La Palma - Zaubereinsel im Atlantik 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 sport inside 22.45 Zimmer frei! - Guido Maria Kretschmer 23.50 Zeig'ler wunderbare Welt des Fußballs	VOX 16.25 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumaauto 19.15 Henssler grenzenlos 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.00 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 18.10 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf! 20.15 Die Ludolfs - Das Schrottimperium ist zurück! 22.20 Abenteuer Leben spezial 0.10 Mein Revier 2.10 Time and Tide, Actionfilm HK '00	NDR 1 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Heimat ist... op'n Dörrp 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Boris Herrmann 0.05 Fluchtpunkt Nizza, Thriller F '05	NDR 2 19.00 heute 19.10 Männerwelten nach Fahrplan 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Puffpuffs Happy Hour 21.00 Nuhr im Ersten 21.45 Population Boom, Dokufilm 23.15 Polizeiruf 110: Vermisst wird Peter Schnok, Kriminalfilm 0.15 Bronson, Drama	3SAT 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! La Palma - Zaubereinsel im Atlantik 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 sport inside 22.45 Zimmer frei! - Guido Maria Kretschmer 23.50 Zeig'ler wunderbare Welt des Fußballs	WDR 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! La Palma - Zaubereinsel im Atlantik 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 sport inside 22.45 Zimmer frei! - Guido Maria Kretschmer 23.50 Zeig'ler wunderbare Welt des Fußballs	ORF 2 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 See you soon again, Dokufilm USA/Ö '12 0.25 Wiens verlorene Töchter, Dokufilm Ö '07 1.55 Neue Gartenkunst
--	---	---	---	---	--	--	---	---	---	---	--	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Undercover Boss 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin	SAT.1 17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 15.50 Next, Please! 16.55 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	20.15 Wider den tierischen Ernst 2016 [2] Karneval 22.15 Tagesthemen [2] 22.45 Hart aber fair [2] 0.00 Nachtmagazin [2] 2.00 Tatort: Totenstille [2] Kriminalfilm, D '16 1.53 Tagesschau 1.55 Hart aber fair [2]	20.15 Die Pfeiler der Macht (1) [2] Historienfilm, D '16 21.45 heute-journal [2] Nachrichten 22.15 Die Akte Bellicher [2] Thriller, NL '12 23.40 heute+ Nachrichten 23.55 Implosion [2] Drama, D '11. Mit Sven Gielnik	20.15 Castle Krimiserie 21.15 Castle Krimiserie 22.15 Elementary Krimiserie 23.10 Navy CIS Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.05 Castle Krimiserie 1.50 Castle Krimiserie 2.35 Elementary Krimiserie 3.20 Navy CIS Krimiserie	20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.35 The Big Bang Theory 22.05 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 22.55 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.50 Family Guy Trickserie	20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Sarah & Pietro... im Wohnmobil durch Italien (2) Dokusoap 22.15 Sarah & Pietro... bekommen ein Baby (4) 23.15 Die Vice Reports
---	---	---	--	--	--	---	---	---	--	--	---

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 Suits 23.05 Suits 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Space Cowboys, Abenteuerfilm USA '99 22.55 Dirty Harry kommt zurück, Actionfilm USA '83 1.10 kabel eins late news	NDR 1 18.00 Nordmagazin 18.15 Die nordreportage: Goldrausch im Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Hilfe, ich brauche ein Hörgerät 22.45 Kulturjournal 23.15 Die verlorene Zeit, Drama D '11	NDR 2 16.10 Täuschen und Tarnen 16.55 Wiener Wasser 17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Eisige Welten 21.00 Eisige Welten 21.40 Eisige Welten 22.25 OP am offenen Herzen 23.20 Peter Voß fragt ... 0.05 Herr Jäger und sein Bock 0.30 10 vor 10	3SAT 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mord mit Aussicht 21.05 Das NRW Duell 21.45 WDR aktuell 22.10 Sprockhövel, meine andere Heimat 22.40 West ART 23.20 West ART Meisterwerke: Zeche Zollverein, Essen	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mord mit Aussicht 21.05 Das NRW Duell 21.45 WDR aktuell 22.10 Sprockhövel, meine andere Heimat 22.40 West ART 23.20 West ART Meisterwerke: Zeche Zollverein, Essen	VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 Suits 23.05 Suits 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Space Cowboys, Abenteuerfilm USA '99 22.55 Dirty Harry kommt zurück, Actionfilm USA '83 1.10 kabel eins late news	NDR 1 18.00 Nordmagazin 18.15 Die nordreportage: Goldrausch im Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Hilfe, ich brauche ein Hörgerät 22.45 Kulturjournal 23.15 Die verlorene Zeit, Drama D '11	NDR 2 16.10 Täuschen und Tarnen 16.55 Wiener Wasser 17.45 ZDF-History 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Eisige Welten 21.00 Eisige Welten 21.40 Eisige Welten 22.25 OP am offenen Herzen 23.20 Peter Voß fragt ... 0.05 Herr Jäger und sein Bock 0.30 10 vor 10	3SAT 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mord mit Aussicht 21.05 Das NRW Duell 21.45 WDR aktuell 22.10 Sprockhövel, meine andere Heimat 22.40 West ART 23.20 West ART Meisterwerke: Zeche Zollverein, Essen	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mord mit Aussicht 21.05 Das NRW Duell 21.45 WDR aktuell 22.10 Sprockhövel, meine andere Heimat 22.40 West ART 23.20 West ART Meisterwerke: Zeche Zollverein, Essen	ORF 2 18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Promi Millionenshow 22.40 ZIB 2 23.10 Kulturmontag 0.10 Tatort 1.40 Kulturmontag 2.40 Seitenblicke 2.45 Soko Donau
--	---	---	--	--	---	--	---	---	--	--	---	--

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Akte Ex 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Frau, die im Wald verschwand 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Irrfahrt - Das Schweigen der Beate Zschäpe 21.45 heute-journal 22.15 Und das nennst du Erziehung! 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 CSI: Vegas Krimiserie 21.15 CSI: Cyber Krimiserie 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 2.10 CSI: Vegas Krimiserie

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Titel stand bei Red-Schluss noch nicht fest 22.15 akte 20.16 - Reporter kämpfen für Sie! 23.10 SAT.1 Reportage 0.10 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 1.55 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Family Guy Trickserie 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 The Big Bang Theory 23.40 The Big Bang Theory 0.05 Family Guy Trickserie

RTL II

15.50 Next, Please! 16.55 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Die Bauretter Dokusoap 0.20 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 1.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Die tierischen 10 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Vom Spinner zum Gewinner 22.20 K1 Magazin 23.20 Mein Revier 1.20 kabel eins late news

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Tor zur Schatzkammer 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Die Folgen der Tat

3SAT

17.00 Wildes Indochina 17.45 Wildes Indochina 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Landauer 21.45 Close up 22.00 ZIB 2 22.25 Einzelkämpfer, Dokufilm 0.00 10 vor 10 0.25 Wiener Wasser 1.15 Täuschen und Tarnen - Über Lebenskünstler der Natur

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die fantastische Reise der Vögel 21.00 Quarks & Caspers: Fisch 21.45 WDR aktuell 22.10 Momentversagen, Drama D '14 23.40 Inhale - Um jeden Atemzug, Drama USA '10

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Kusswechsel 2, Komödie 1.40 Seitenblicke 1.45 Universum

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Frau, die sich traut 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Die Frau, die sich traut 1.53 Tagesschau

ZDF

16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch- Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Küstenwache



20.15 Die Pfeiler der Macht 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Pfeiler der Macht

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 1.30 Undercover Boss

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Bestimmer - Kinder haften für ihre Eltern Komödie, USA '12 22.25 Spiegel TV - Reportage 23.25 24 Stunden Reportage 0.25 Auf Streife Dokusoap 0.50 News & Stories 1.35 So gesehen Religion

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Zoo Sci-Fi-Serie 22.05 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.55 The Big Bang Theory 0.20 The Big Bang Theory 0.50 The Big Bang Theory 1.15 The Big Bang Theory

RTL II

15.50 Next, Please! 16.55 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 22.15 Der Jugendknast (8) 23.10 Der Knast - Schwerverbrecher am Limit (9) Dokusoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Perception 23.05 Major Crimes 0.00 Rizzoli & Isles

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Last Samurai, Abenteuerfilm JAP/NZ '03 23.30 Letters from Iwo Jima, Kriegsfilm USA '06 2.15 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Winter...Na und? 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Made in Norddeutschland 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 Polizeifunk ruft

3SAT

17.00 Wilde Inseln 17.45 Wilde Inseln 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ich fahre nach Auschwitz 21.00 Auschwitz vor Gericht 21.45 Meine Geschichte: Frauen im Widerstand 22.00 ZIB 2 22.25 Ende der Schonzeit, Drama 23.55 Topf & Söhne, Erfurt

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 markt 21.00 Der Ikea-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Richter Gottes - Die geheimen Prozesse der Kirche 22.55 Im Schatten des Terrors - Einsatz im Krisengebiet

ORF 2

18.48 Lotto 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor, Arztfilm 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Brothers - Zwei Brüder. Eine Liebe, Drama 1.25 Seitenblicke

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Athen-Krimi: Trojanische Pferde 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller 23.30 Die Wiwaldi Show 0.00 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Ray Donovan 1.30 Camilla Läckberg: Mord in Fjällbacka

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Der Lehrer 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.00 RTL Nachtjournal Das Wetter

SAT.1

17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 23.05 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.10 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment Dokusoap

PRO 7

15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Countdown! Die 50 größten Geheimnisse der Popmusik 22.30 The Big Bang Theory 22.55 The Big Bang Theory 23.20 The Big Bang Theory 23.45 The Big Bang Theory 0.15 Sirens Comedyserie 0.40 Sirens Comedyserie

RTL II

15.50 Next, Please! 16.55 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 21.15 Frauentausch 23.20 Exklusiv - Die Reportage 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.10 Flashpoint Actionserie 1.55 Flashpoint Actionserie

VOX

17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Zorn der Titanen, Fantasyfilm USA '12 22.10 Blade, Horrorfilm USA '98 0.20 Nachrichten 0.40 Zorn der Titanen, Fantasyfilm USA '12 2.20 Blade, Horrorfilm USA '98

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Unbeugsam - Defiance, Kriegsdrama USA '08 23.10 Last Samurai, Abenteuerfilm JAP/NZ '03 2.05 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Ein Wirt will's wissen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Leberkäseland, Drama D '15 23.30 Bronski & Bernstein

3SAT

16.20 Wilde Inseln 17.00 Wilde Inseln 17.45 Wilde Inseln 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Cannabis - Medizin oder Droge? 21.00 scobel: Cannabis - Medizin oder Droge? 22.00 ZIB 2 22.25 Naokos Lächeln, Drama 0.30 10 vor 10 1.00 Rundschau

WDR


18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Rendezvous mit dem Tod, Krimi D '11 21.45 WDR aktuell 22.10 frauTV 22.40 Menschen hautnah: Liebe macht stark 23.25 Entmündigt - Wenn Betreuung zum Altraum wird

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Republic of Doyle - Einsatz für zwei 0.45 Republic of Doyle - Einsatz für zwei

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
14.00 Sportschau live 17.00 Tagesschau live 17.15 Brisant 18.00 Gefragt 18.50 Gefragt - Gejagt 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Wien 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Star-Magazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Mein dunkles Geheimnis 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.00 In Gefahr - Ein verhängnisvoller Moment 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.50 Next, Please! 16.55 Die Straßencops - Jugend im Visier 17.57 Promiflash News 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	
 20.15 Der fast perfekte Mann 20.15 Tagesthemen 21.45 Tator: Die Wahrheit stirbt zuerst 23.30 Mankells Wallander - Der Scharfschütze	 20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 Sketch History Comedy 23.25 aspekte Kulturmagazin 0.10 heute+ Nachrichten 0.25 Columbo	 20.15 Die Puppenstars 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! 23.15 Paul Panzer live! Alles auf Anfang 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!	 20.15 Die Piraten - Ein Haufen merkwürdiger Typen Animationsfilm 22.05 Switch reloaded Comedyshow 22.35 Switch reloaded 23.10 Switch reloaded 23.35 Switch reloaded 1.10 Sechserpack Comedy	 20.15 Das Schwergewicht Komödie, USA '12 22.30 Dinner für Spinner Komödie, USA '10 0.45 Trouble ohne Paddel Komödie, USA '04 2.35 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 2.45 Spätnachrichten	 20.15 Terminator 3 - Rebellion der Maschinen Sci-Fi-Film, D/GB '03 Mit A. Schwarzenegger 22.20 Hammer Of The Gods Abenteuerfilm, GB '13 0.10 Domsday - Tag der Rache Actionfilm, GB/USA '08. Mit R. Mitra	
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR
17.00 Mein himmlisches Hotel 18.00 mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner - Wer ist der Profi? 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.10 Law & Order: Special Victims Unit	16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben - täglich neu entdecken 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 The Mentalist 21.15 The Mentalist 22.15 The Mentalist 23.15 The Mentalist 0.15 The Mentalist	17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Leben im Weltkulturerbe 21.15 In Teufels Küche 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Bettina und Bommes 0.00 Inas Nacht 1.00 Zimmer frei!	17.00 Wunderland 17.45 Wunderland: Der Hohgant 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Im Dschungel der Warenester 21.00 makro: 'Made in Germany' 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Apocalypse Now Redux, Kriegsfilm 1.45 Zapp	18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 The Flying Fräulein aus Essen - die Abenteuer der Thea Ras 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.10 Kölner Treff 23.30 RebellComedy	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Um Himmels Willen 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.40 Universum History 23.30 Columbo - Ein gründlich motivierter Tod	

Freitag, 29. Januar 2016

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
8.35 Tagesschau 8.40 Sportschau live, u.a. Skispringen / Ski-Weltcup. Dazw.: 11.10/14.00/16.15 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	16.15 Lafer! Lichter! Lecker! heute Xpress 17.05 Länderspiel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Sibel & Max	15.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 16.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.40 Two and a Half Men 16.05 2 Broke Girls 16.35 2 Broke Girls 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	9.45 Sieben Jahre in Tibet, Abenteuerfilm 12.25 In einem fernen Land, Drama USA '92 15.10 Ich bin Sam, Drama USA '01 17.50 French Kiss, Komödie GB/USA '95 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	
 20.15 Im Zweifel 21.45 Donna Leon - Lasset die Kinder zu mir kommen 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag	 20.15 München Mord 21.45 Morgen hör ich auf 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show Kabarett	 20.15 Deutschland sucht den Superstar Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das große Finale 0.00 Der Bachelor Dokusoap 1.45 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das große Finale	 20.15 Wickie auf großer Fahrt Abenteuerfilm, D '11. Mit J. Hämmerle 22.15 Ghost Rider Fantasyfilm, USA '07 0.10 Sechserpack Comedy 0.25 Dreamcatcher Fantasyfilm, KAN/USA '03	 20.15 Prakti.com Komödie, USA '13. Mit V. Vaughn 22.40 Der Chaos-Dad Komödie, USA '12. Mit Adam Sandler 1.00 New Kids Turbo Komödie, NL '10 2.25 Trouble ohne Paddel Komödie, USA '04	 20.15 Contact Sci-Fi-Film, USA '97. Mit J. Foster 23.10 Akte X - Jenseits der Wahrheit Sci-Fi-Film, KAN/USA '08. Mit David Duchovny 1.15 Terminator 3 - Rebellion der Maschinen Sci-Fi-Film, D/GB '03	
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR
17.00 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdepromis 20.15 Otto's Eleven, Komödie D '10 22.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.00 Law & Order: Special Victims Unit	15.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 17.15 kabel eins news 17.30 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 22.10 Navy CIS: L.A. 23.10 Blue Bloods, Krimiserie 0.10 Navy CIS 1.55 Navy CIS: L.A.	17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Heiratsschwindler küsst man nicht, Komödie D '12 21.45 Großstadtrevier, Krimiserie 22.35 Norden bis tödlich: Morden im Norden 23.22 Hakan Nesser: Moreno und das Schweigen, Krimi SWE '05	16.30 Ein Herz wird wieder jung, Familienfilm 18.00 Englands schönste Gärten 18.30 Ich, die Welt und das Kino 19.00 heute 19.30 Bauerfeind assistiert... Sibylle Berg 20.00 Tagesschau 20.15 Semperopernball 23.15 Maischberger 0.30 lebens.art 1.20 das aktuelle sportstudio 2.55 Wilde Inseln	17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Vom Altbier bis Viva Colonia, Karnevalsshow 21.45 Deine Sitzung 2016 22.45 Die lange Brauhausnacht 2.00 Deine Sitzung 2016	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Donna Leon: Reiches Erbe, Krimi D '14 21.50 ZIB 21.55 Der Bulle von Tölz, Krimi D '00 23.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.00 Columbo 2.15 Seitenblicke	

Samstag, 30. Januar 2016

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.30 Nimm Dein Leben in die Hand 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Die Trucker 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens	15.25 Bauer sucht Frau 16.35 Bauer sucht Frau - Die Bauern auf großer Urlaubstour 17.35 RTL Bibelclip 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst	14.05 Die Piraten - Ein Haufen merkwürdiger Typen, Trickfilm GB/USA '12 15.50 Wickie auf großer Fahrt, Abenteuerfilm D '11 17.45 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.55 SAT.1 Nachrichten	13.25 Dinner für Spinner, Komödie 15.35 Prakti.com, Komödie 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo Spezial: Secret Places: Das Geheimnis um die verpökelten Orte	16.00 Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motor-magazin 19.00 Like! Die größten Internetstories 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	
 20.15 Tator: Hundstage 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamente 23.35 Michael Clayton 1.28 Tagesschau	 20.15 Zeit für Frühling 21.45 heute-journal 22.00 Inspector Barnaby 23.30 ZDF-History Doku 0.00 Precht 0.45 heute Xpress	 20.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! - Das große Wiedersehen Spiegel TV Magazin 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! - Das große Wiedersehen 1.15 Exklusiv - Weekend 2.15 Betrugsfälle Dokusoap	 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 22.10 Navy CIS: L.A. 23.10 Criminal Minds 0.10 Navy CIS Krimiserie 1.05 Navy CIS: New Orleans Krimiserie 1.50 Navy CIS: L.A.	 20.15 Wir sind die Millers Komödie, USA '13 22.35 Das Schwergewicht Komödie, USA '12 0.45 Der Chaos-Dad Komödie, USA '12 2.50 The Descent - Abgrund des Grauens Horrorfilm, GB '05	 20.15 Jarhead - Willkommen im Dreck Kriegsdrama, D/USA '05 22.35 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer (1) Abenteuerserie 23.50 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer (2) Abenteuerserie	
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR
16.25 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 bietet Restlaube, suche Traumauto 19.15 Hot oder Schrott 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	14.05 Vom Spinner zum Gewinner 16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 18.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 20.15 Die Ludolfs - Das Schrottemporium ist zurück! 22.20 Abenteuer Leben 0.05 Mein Revier 2.00 Dirty, Actionfilm USA '05	17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostsee Report 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Spezial - Geschichten aus dem Gutshaus 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Ole Einar Bjørndalen	19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Stuttgarter Kabarettfestival 2015 20.45 Stuttgarter Kabarettfestival 2015 21.15 Bodo Bach live: ... und ... wie war ich? 22.15 Ai Weiwei - Never Sorry, Dokufilm 23.40 Polizeiruf 110: Kollision, Kriminalfilm	18.00 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Blötschkopp und die Rampensäue 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.05 sport inside 22.35 Sport im Westen 22.45 Zimmer frei! - Jorge González 23.45 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs	19.00 Bundesland heute 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tator 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.50 Lourdes, Melodram Ö '09 0.35 Die Praxis der Liebe, Drama Ö '84 2.00 Karambolage, Drama Ö '83	

Sonntag, 31. Januar 2016

VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR
16.25 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 bietet Restlaube, suche Traumauto 19.15 Hot oder Schrott 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	14.05 Vom Spinner zum Gewinner 16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 18.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 20.15 Die Ludolfs - Das Schrottemporium ist zurück! 22.20 Abenteuer Leben 0.05 Mein Revier 2.00 Dirty, Actionfilm USA '05	17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostsee Report 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Spezial - Geschichten aus dem Gutshaus 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Ole Einar Bjørndalen	19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Stuttgarter Kabarettfestival 2015 20.45 Stuttgarter Kabarettfestival 2015 21.15 Bodo Bach live: ... und ... wie war ich? 22.15 Ai Weiwei - Never Sorry, Dokufilm 23.40 Polizeiruf 110: Kollision, Kriminalfilm	18.00 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Blötschkopp und die Rampensäue 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.05 sport inside 22.35 Sport im Westen 22.45 Zimmer frei! - Jorge González 23.45 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs	19.00 Bundesland heute 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tator 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.50 Lourdes, Melodram Ö '09 0.35 Die Praxis der Liebe, Drama Ö '84 2.00 Karambolage, Drama Ö '83	

AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 (0) 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 (0) 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

[Pinterest/akzenthotels](https://www.pinterest.com/akzenthotels) · [google+/akzentHotels](https://plus.google.com/akzentHotels) · [Facebook/akzent.hotels](https://www.facebook.com/akzent.hotels)



Romantik Pur: Rosentage

Die Akzent Hotels bieten Ihnen romantische Tage vom Feinsten. Lassen Sie sich von uns verwöhnen und umsorgen. Genießen Sie traute Zweisamkeit und gemeinsam ein unvergessliches mit zahlreichen Überraschungen gespicktes Arrangement.

Leistungen:

- 2x Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbuffet
- 1x Edelrosenstrauß & 1 Flasche Sekt zur Begrüßung je Paar
- 1x 4 Gang-Candle-Light-Dinner am romantisch mit Rosen geschmückten Tisch
- 1x AKZENT-Rosencocktail
- 1x süßes Abschiedspräsent je Paar

Preise:

- 3-Sterne-Hotels: 2 Personen 299,00 €
- 4-Sterne-Hotels & 3-Sterne-City-Hotels: 2 Personen 333,00 €

