

# Hotel AKZENTe

TV  
Programm

08.07. - 04.08.2017

## TIERISCHER SPAß!

Die schönsten Zoos in Deutschland



Sommerbowlen



Tauchen im Starnberger See



Urlaub mit dem Hund



Gewinnen Sie ein exklusives Wochenende im AKZENT Berghotel Rosstrappe in Thale



## Ihr Gewinn

Das **AKZENT** Berghotel Rosstrappe in Thale ist ein Hotel mit außergewöhnlichem Charme. Die lange und wechselvolle Geschichte des Hauses sorgt für ein wunderbares Ambiente und eine einzigartige Atmosphäre. Seit 1819 werden hier Gäste bewirtet – damit ist das Drei Sterne Superior Hotel über dem Bodetal und der Stadt Thale eines der ältesten Gasthäuser der Umgebung.

Wer allerdings erwartet, im **AKZENT** Berghotel Rosstrappe Spuren von Alterschwachheit zu entdecken, der kann lange suchen. So stark wie das Bewusstsein der Betreiberfamilie für die Geschichte des Hauses ist, so tief ist die Verbundenheit der Belegschaft mit dem Hotel. Und das spürt man an jeder Ecke. Moderner Unternehmergeist sowie ein Bewusstsein für das Traditionelle, machen das **AKZENT** Berghotel Rosstrappe zu einem der interessantesten Häuser im Harz.

Mitten im Naturschutzgebiet gelegen, bieten die modern und komfortabel eingerichteten 28 Zimmer des Hotels erholsamen Schlaf, weit weg von Lärm, Hektik und Alltagsstress. Auch kulinarisch bleibt hier kein Wunsch offen. Saisonale Hausmannskost der Region steht im Restaurant des **AKZENT** Berghotels Rosstrappe in Thale ebenso auf der Karte wie eine hervorragende Auswahl an Kuchen und Gebäck aus der eigenen Konditorei. Zwei Biergärten laden zu wunderbaren Stunden im Freien ein – je nach Jahreszeit auch bis in die späten Abendstunden hinein.



**AKZENT** ★★★   
**Berghotel Rosstrappe**

Rosstrappe 1  
 06502 Thale/Harz  
**Telefon:** 03947 30 11  
**Email:** info@berghotel-rosstrappe.de  
**www.berghotel-rosstrappe.de**



Fluss in Spanien	Moderfarbe (franz. blau)	mit Wucht gegen etwas stoßen	Musikwerk (latein.)	lateinische Vorsilbe: vor...		kana-discher Wapiti-hirsch	zu keiner Zeit	flüssiges Fett		
▶	▼	▼	▼	Stadt in Nevada (USA)	▶	▼	▼	▼		
Kleinigkeit, Nicht-tigkeit	▶									
straußen-ähnlicher Laufvogel	▶			Abscheu. Widerwille	▶					
kurz für: um das	▶									
beliebtes Haustier	islami-scher Rechts-gelehrter		abge-magert	▼						
▶	▼									
Sand-, Schnee-anhäu-fung		gefähr-licher Meer-es-raubfisch								
▶		▼								
spa-nisch: Meer	▶									
engli-sch, franzö-sisch: Luft	▶									

1	2	3	4
---	---	---	---

## Spielregeln

Gewinnen Sie ein Relax-Wochenende im AKZENT Hotel Rosstrappe! Dazu gehört eine Übernachtung im Apartment mit Frühstücksbuffet! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.07.2017 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: AKZENT Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzwort-rätsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzwort-rätsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**  
 Lösungswort:

1	2	3	4
---	---	---	---

**Viel Glück!**

## Liebe Leserinnen und Leser,

willkommen im Hochsommer! Die Zeit der Sonne, die Zeit des Grillens, die Zeit der Abenteuer! Die Gelegenheit, das zu tun, wovon man den ganzen Winter über geträumt hat.

Genießen Sie die schönste Zeit des Jahres mit Ihrem Vierbeiner in der Natur - wir haben nützliche Tipps für Sie, um den Ausflug für Hund & Herrchen stressfreier zu gestalten.

Am Ende des Julis erwarten sie auch die meteorologischen Hundstage. Sie möchten an den heißesten Tagen des Jahres cool bleiben? Abkühlung bietet ein Geheimtipp deutscher Tauchspots - der Starnberger See.

Mit unserem Rezept für Zitronen-Joghurt-Eis behalten Sie auch daheim einen kühlen Kopf oder holen Sie sich mit unseren Sommerbowlen Urlaubs-Flair ins Haus.

Was auch immer dieser Sommer für Sie bereit hält, machen Sie sich bereit zu entspannen, zu genießen und zu entdecken.

Viel Spaß beim Lesen!

Ihr

Sebastian Wiesner



**20** Erfrischende Sommerbowlen und Rezepte zum Nachmachen

## Inhaltsverzeichnis

2

### Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

### Reisen

Tauchen im Starnberger See

6

### Kulinarisches

Eis — Erfrischende Abkühlung im Sommer

8

### Sport & Freizeit

Zoos in Deutschland

12

### Hotelportrait

AKZENT Hotel PRIVAT

14

### Wissenswertes

Ayurveda — Eine lebensnahe Wissenschaft

### Hotelportrait

Kurzvorstellung — AKZENT Hotel Haus Sonnenberg

15

### Termine & Trends

Cranger Kirmes — Deutschlands größtes Volksfest

16

### Reisen

Urlaub mit Hund — Entspannung für Mensch und Tier

18

### Kulinarisches

Sommerbowlen — Der Riesencocktail aus der Schüssel

20

### Termine & Trends

Lichterfest und Open Air in Bad Krozingen

22

### Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 8. Juli — 4. August 2017

22



# TAUCHEN IM STARNBERGER SEE

Wenn von einem Tauchurlaub die Rede ist, denken viele Menschen erst einmal an Südost-Asien, an Ägypten, an die Karibik oder an die Malediven. Doch es gibt auch eine Menge schöner Tauchspots in Deutschland. Eine Region, die sich wie kaum eine andere für einen Tauchurlaub anbietet, ist die Starnberger Fünf-Seen-Landschaft. Der Starnberger See im Südwesten Münchens ist nicht nur der tiefste und wasserreichste See Deutschlands. Auch die Umgebung des Sees ist überaus idyllisch. Und die Unterwasserwelt im Starnberger See ist für Liebhaber des Tauchsports auf jeden Fall einen Besuch wert.

## Verschiedene Tauchspots für jede Erfahrungsstufe

Das Besondere am Starnberger See ist vor allen Dingen der Umstand, dass Sie hier die verschiedensten Tauchspots finden – für jeden Taucher das passende Revier. Von eher flachen Tauchspots, an denen sich Anfänger tummeln und erste Erfahrungen sammeln oder ihre Tauchkenntnisse weiter auffrischen, bis hin zu überhängenden Steilwänden, an denen sich auch erfahrene Taucher austoben können. Dabei sind es vor allem die gute Sichtweite und die sehr artenreiche Unterwasserwelt des Starnberger Sees, die dieses Tauchrevier zu einem der beliebtesten in Deutschland

machen. Im Starnberger See finden Sie unter anderem die folgenden Tauchspots:

### Seeburg in Allmannshausen

Nahe der Seeburg in Allmannshausen finden Sie den Einstieg zu diesem Tauchspot an einem breiten Kiesstrand. Auf einer Tiefe von 15 Metern finden Sie die ersten Felsformationen. Nach gut 15 – 20 Metern erreichen Sie die Steilwand, die bis in 70 Meter tiefe hinabgeht. Die Sicht ist hier gut bei mäßiger Schwierigkeit des Tauchspots. Für Anfänger ist dieser Tauchspot besonders geeignet, weil hier im Sommer immer wieder Tauchschnitzschulen zu finden sind, die Ihnen die Möglichkeit bieten, auch international anerkannte Tauchscheine zu machen. Gebühren fallen hierfür keine an.

### Wasserwacht in Allmannshausen

Bei der Wasserwacht in Allmannshausen finden Sie den wohl schönsten Tauchspot der Region. Aufgrund seines erhöhten Schwierigkeitsgrades ist er allerdings vor allem für erfahrene Taucher geeignet. In rund 20 Metern Entfernung vom Ufer erreichen Sie die Steilwand, die über eine Reihe schöner Terrassen bis auf 100 Meter hinabführt. Zahlreiche Felsvorsprünge, kleine Höhlen und Felsspalten bieten einer Vielzahl bunter und interessanter Fische Unterschlupf und Heimat. In der Zeit vom 01.11. – 15.03. gilt hier übrigens Tauchverbot. Auch hier fallen keine Gebühren an.



© Andy Imberger - Fotolia.com

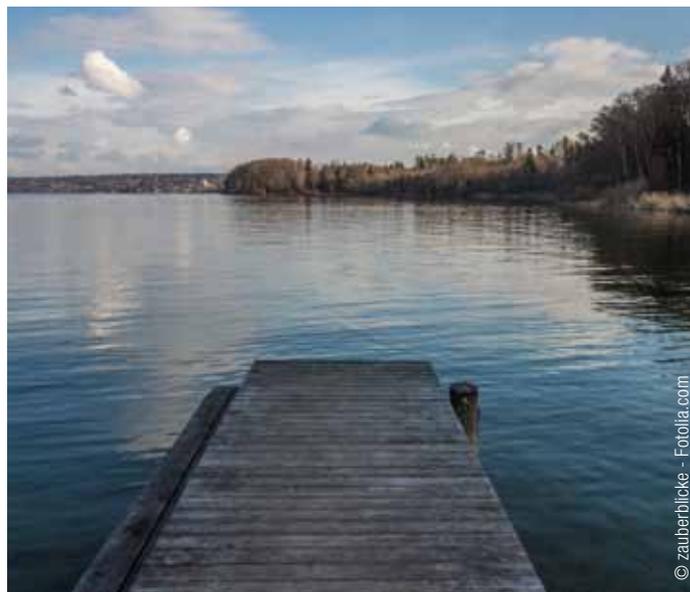
## Ambach

Der Tauchspot Ambach in Münsing bietet ebenfalls gute Sicht und im Vergleich zu den meisten anderen Tauchplätzen am Starnberger See einen sehr flachen Einstieg. Dies ist einer der Gründe dafür, dass dieser Tauchplatz auch für Familientauchgänge besonders gut geeignet ist. Eine Wassertiefe von mehr als drei Metern erreichen Sie erst rund 60 Meter vom Ufer entfernt – von jetzt an geht es aber stetig bergab. An der Kante zur Steilwand erwartet Sie noch ein schöner grüner Pflanzengürtel, den es zu erkunden



© Kzenon - Fotolia.com

gilt, ehe Sie sich auf das Abenteuer in der Tiefe des Starnberger Sees einlassen. Bewegen Sie sich vom Ausstieg aus etwas südlich, treffen Sie in einiger Entfernung vom Ufer im Bereich mit 15 - 20 Metern Tiefe auf mehrere Schiffs- und Liegeplätze. Hier finden Sie teilweise interessante Gegenstände auf dem Grund. Die maximale Tiefe hier beträgt 50 Meter. Für den Parkplatz zahlen Sie eine Gebühr in Höhe von 2,50€.



© zauberblicke - Fotolia.com

## Paradies

In Starnberg selbst finden Sie den Tauchspot Paradies, der seinen Namen aufgrund der wunderschönen Pflanzenwelt unter dem Wasser vollkommen zu Recht trägt. Der Boden fällt hier sehr langsam ab, sodass die maximale Tiefe lediglich 30 Meter beträgt. Im Sommer findet man hier häufig viele Badegäste und diverse Tauchschulen, die ihre Kurse anbieten.

Sie wollen die zahlreichen Tauchplätze am Starnberger See erkunden, möchten hier einen Tauchschein machen oder einfach Ihre Tauchfähigkeiten weiter vertiefen? Dann finden Sie im **AKZENT** Hotel Alte Linde Wieling in Feldafing-Wieling eine wunderbare Unterkunft für Ihren Aufenthalt in der Region.

### Ihr Gastgeber in der Region:

 <p><b>Ihre Gastgeber</b> Sibylle &amp; Martin Weidenhiller</p>	<p><b>AKZENT Hotel</b> ★★★ </p> <p><b>Alte Linde Wieling</b></p> <p>Wieling 5 82340 Feldafing <b>Telefon:</b> 08157 9331 80 <b>Email:</b> hotel@linde-wieling.de <b>www.linde-wieling.de</b></p>	

### Erlebniswoche "Starnberger Fünf-Seenland"

Erleben Sie die Vielfalt des bayrischen Voralpenlandes und genießen Sie den Flair von München — manche sagen auch die nördlichste Stadt Italiens....

- 7 Übernachtungen im Superior
- Begrüßungsprosecco im Restaurant
- Halbpension mit Frühstücksbuffet und 3-Gang-Wahlmenü am Abend (ohne Getränke)
- 1 Flasche Wein zur Begrüßung im Zimmer
- 1 MVV-Partner-Tagesticket

Doppelzimmer p.P. 680,00 €

### Jetzt buchen

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.linde-wieling.de](http://www.linde-wieling.de)



## Eiscreme

Der Sommer steht vor der Tür – die ersten warmen Wochen haben Deutschland bereits mit einer Menge Sonne und sommerlichen Temperaturen beschenkt. Und wenn man den Meteorologen glauben darf, hält der Sommer noch manchen warmen Tagen für uns bereit. Was könnte es da Schöneres geben, als sich nach einem gemütlichen Spaziergang durch die Innenstadt oder durch eine Parkanlage in einem Eiscafé niederzulassen und einen wunderbaren Eisbecher zu genießen. Ob Sie nun fruchtiges Zitronen-, Erd-

beer- oder Bananeneis mögen oder lieber Sorten wie Stracciatella, Pistazie oder Vanille bevorzugen. Speiseeis gehört zu den liebsten Süßspeisen und Desserts der Deutschen im Sommer. Kein Wunder – bringt es doch das tolle Gefühl einer schönen Abkühlung gepaart mit einem einzigartig guten Geschmack. Doch, was wissen wir eigentlich über das Speiseeis, das inzwischen nicht mehr nur im Sommer, sondern in verschiedenen Eisdieleen auch schon zu anderen Jahreszeiten angeboten wird?

## Wo genau kommt Eis eigentlich her?

Eis, oder Gelato, wie die Italiener es so schön klangvoll nennen, kommt aus Italien. Das weiß doch jeder. Wirklich? Eigentlich wurde Speiseeis schon im alten China und im antiken Griechenland hergestellt. Der weise Arzt Hippokrates soll Speiseeiszubereitungen seinen Patienten als Arzneimittel verschrieben haben. Auch von Alexander dem Großen ist bekannt, dass er Eiszubereitungen geliebt und für sein Leben gern gegessen hat. Die chinesischen Kaiser sollen gar riesige Eislager angelegt haben, um immer über ausreichendes Eis zu verfügen, wenn Sie die wertvolle Speise einmal in größeren Mengen brauchten. Und natürlich waren auch die Cäsaren ganz vernarrt in die erfrischende Abkühlung. Schnellläufer mussten Eis und Schnee aus den Apenninen bringen, damit am römischen Hof das begehrte Dessert hergestellt werden konnte. Doch als das Römische Reich unterging, ging in Europa auch das Wissen um die Zubereitung von Eisspeisen verloren.

Erst zurückkehrende Kreuzritter brachten die Rezeptur wieder nach Europa. Denn zu diesen dunklen Zeiten war Speiseeis in der arabischen Welt in den gehobenen Kreisen ein gern gewählter Genuss. Marco Polo sollte der nächste sein, der von Eisspeisen berichtete, als er von seinen Reisen ins ferne China zurückkehrte. Dann verlierten sich die Spuren in den Annalen der Geschichte.

## Eis in der Neuzeit

Speiseeis, wie wir es heute kennen, so sagt es die Legende, wurde von Katharina de Medici angeblich im 16. Jahrhundert nach Paris gebracht. Zu dieser Zeit soll es bereits eine italienische Spezialität gewesen sein. Ob dem wirklich so war, ist nicht belegt. Letztlich kann es dem Genießer von heute aber auch gleichgültig sein – denn wenn man heute die besten Eiszubereitungen sucht, landet man oftmals unweigerlich in italienischen Eiscafés. Und so haben

sich die Eisdielen italienischer Betreiber mit ihrer kalten Köstlichkeit inzwischen deutschlandweit durchgesetzt.

Aber es muss nicht immer Eis aus dem Eiscafé sein. Auch zu Hause können Sie wunderbare Eiskreationen genießen. Denn das Schöne an Speiseeis ist, dass es auch wunderbar mit verschiedenen Früchten und anderen Zutaten kombiniert werden kann. So lässt sich beispielsweise mit einer Ricotta Creme, ein paar Waldfrüchten und Amarettini aus einer einfachen Kugel Waldfruchteis (zum Beispiel von Langnese) ein wunderbares Dessert kreieren.



## Wussten Sie schon – kleine Weisheiten über Eis

Übrigens – Eis essen verändert nachweislich den Gesichtsausdruck. Verursacht wird das durch sogenannten „Gusto-Faziale Reflex“. Dabei schließen Menschen, die ein Eis essen, oft genießerisch die Augen und verziehen den Mund zu einem Grinsen. Achten Sie bei Ihrer nächsten Kugel Eis darauf – Sie werden sehen, dass etwas Wahres dran ist.

Eis macht glücklich – und zwar schon in kleinen Mengen. 30 Gramm Eis reichen schon aus, um das Belohnungszentrum in unserem Gehirn zu aktivieren. Das Resultat: Eine Welle von Glücksgefühlen rauscht durch unseren Körper.

Allerdings kann Eis bei zu hastigem Verzehr auch Kopfschmerzen verursachen. Der sogenannte „Gehirnfrost“ setzt dann ein, wenn der Körper eine zu schnelle Abkühlung registriert und das Gehirn durch eine extrem verstärkte Durchblutung vor dem Auskühlen bewahren will. Unser Tipp: Genießen Sie Ihr Eis langsam und lassen Sie das Glück und Ihr Lächeln einfach ein bisschen länger wirken. So beugen Sie perfekt dem Gehirnfrost vor. Und wenn Sie doch einmal etwas zu schnell waren, keine Sorge. Das Gefühl hält nur für maximal eine Minute an.

# Zitronen Joghurt Eis



## Zutaten:

- 800 g Joghurt, griechischer
- 300 g Zucker
- 4 Zitronen, der Saft davon, von einer auch die abgeriebene Schale
- 1 TL Vanilleextrakt
- 1 Prise Salz

Alle Zutaten zusammenmischen und in eine Eismaschine geben. Danach in einem Kunststoffbehälter verschlossen mindestens zehn Stunden bis zum Verzehr gefrieren lassen.

Wer keine Eismaschine hat, friert das Eis im Kunststoffbehälter für drei Stunden ein. Dann wird das halbgefrorene Eis durchgeschlagen. Das wiederholt sich ca. vier bis sechs Mal, damit das Eis richtig cremig wird.



Die schönsten Zoos

# in Deutschland

Deutschland hat eine Vielzahl interessanter Zoos und Tierparks zu bieten, die auf die ganze Bundesrepublik verteilt sind. Wer gern einmal einen Tag oder auch zwei durch einen solchen Zoo schweifen möchte, findet die unterschiedlichsten Angebote und Formate. Denn inzwischen haben sich deutschlandweit die verschiedensten Ansätze bezüglich Pflege und Unterbringung der Tiere herausgebildet. Außerdem gibt es immer mal wieder Zoos, die ihre ganz eigenen Besonderheiten aufweisen wie zum Beispiel der Möglichkeit, Elefanten zu füttern oder bei anderen Fütterungen anwesend zu sein. Wir wollen Ihnen hier einmal ein paar der beliebtesten Zoos Deutschlands präsentieren und Ihnen dazu auch gleich die passenden Übernachtungsmöglichkeiten an die Hand geben.

## Die Zoom Erlebniswelt - ein ganz besonderer Zoo

Im Verlauf der letzten eineinhalb Jahrzehnte ist in Gelsenkirchen mitten im Herzen des Ruhrgebiets ein einzigartiger Zoo entstanden, der Jahr für Jahr Hunderttausende von Besuchern anzieht. Mehr

als 30 Hektar nehmen die Erlebniswelten Alaska, Afrika und Asien ein. Dabei wurde beim Bau der Anlagen darauf geachtet, den Tieren einen so natürlichen Lebensraum wie möglich zu bieten. Einer der vielen Höhepunkte des Zoos ist mit Sicherheit die riesige Savanne, die in der Afrika-Welt angelegt wurde. Eine Vielzahl der unterschiedlichsten Tiere, von Zebras über Giraffen bis zu ganz kleinen Bewohnern der afrikanischen Savanne, haben hier ein zu Hause gefunden. Die Besucher folgen in den jeweiligen Welten dem Besucherpfad und werden so durch die großzügigen Gehege geführt, dass Sie an verschiedenen Aussichtspunkten einen hervorragenden Blick auf die Tiere genießen können. Interaktive Höhepunkte, wie beispielsweise ein Iglu mit 3D-Show im Inneren, warten auf Ihrem Rundweg darauf, entdeckt zu werden. Und natürlich besteht hier auch die Möglichkeit, Führungen zu buchen und sich von Experten mehr zu den einzelnen Tierarten erzählen zu lassen.

Sie möchten die Zoom Erlebniswelt besuchen und benötigen eine Übernachtungsmöglichkeit in der Nähe? Das **AKZENT** Hotel Böll Es-

sen und das **AKZENT** Hotel Oberhausen sind bestens als Unterkunft für einen Aufenthalt im Ruhrgebiet geeignet. Und wenn Sie die Zoom Erlebniswelt erkundet haben, bleibt noch genug Zeit für einen gemütlichen Spaziergang durch die Essener oder Oberhausener Innenstadt.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Böll Essen**

Altenessener Straße 311  
45326 Essen-Altenessen  
**Telefon:** 02018 1 41 69 09  
**Email:** info@hotel-boell.de  
**www.hotel-boell.de**

**Ihr Gastgeber**  
Patrick Kliem




**AKZENT Hotel** ★★★  
**Oberhausen**

Buschhausener Straße 84  
46049 Oberhausen  
**Telefon:** 0208 857 50  
**Email:** info@akzent-hotel-oberhausen.de  
**www.akzent-oberhausen.de**

**Ihr Gastgeber**  
Herr Siebren van Oostveen




### Der Tierpark Hagenbeck in Hamburg

Der Tierpark Hagenbeck in Hamburg ist in der sechsten Generation im Familienbesitz. Kein Wunder also, dass die Betreiber des Parks viel Wert auf Tradition legen. Dabei ist der Tierpark Hagenbeck in Hamburg kein bisschen verstaubt oder in die Jahre gekommen. Vielmehr kann man hier die Ergebnisse modernen Unternehmertums bewundern. Und so sind zum Beispiel die Dschungel-Nächte im Tierpark ebenso wie das Tropenaquarium wunderbare Möglichkeiten, den Gästen ein unvergessliches Abenteuer inmitten der Natur zu ermöglichen.

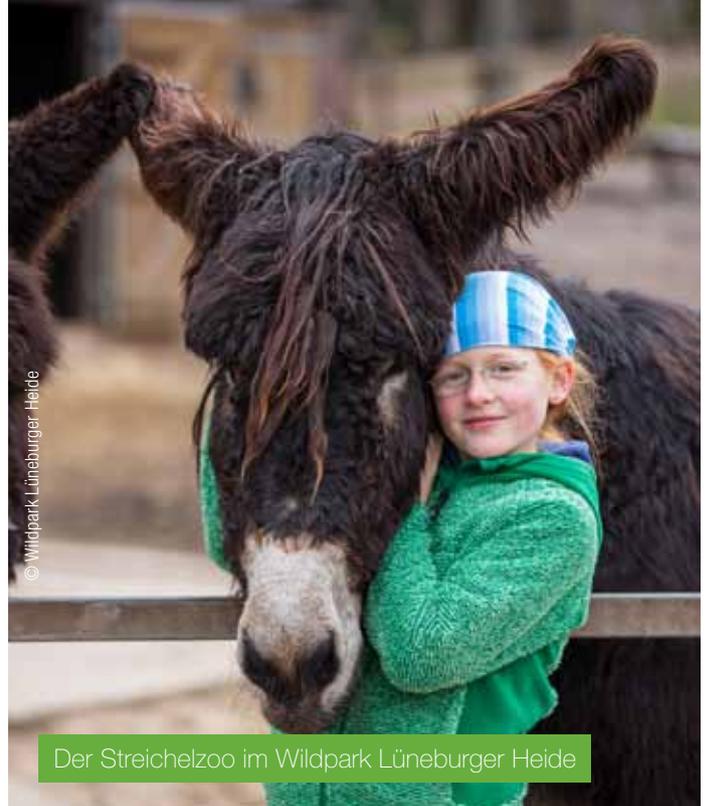
#### Ihr Gastgeber in der Region:



**Cordes AKZENT** ★★★  
**Hotel & Restaurant**

Sottorfer Dorfstraße 2  
21224 Rosengarten  
**Telefon:** 04108 434 40  
**Email:** hotel@hotel-cordes.de  
**www.cordes-landhotel-hamburg.de**

**Ihr Gastgeber**  
Familie Cordes

### Der Wildpark Lüneburger Heide

Mehr als 1.200 Arten Tiere erwarten Sie im Wildpark Lüneburger Heide. Auf der Tour durch den Park lernen Sie eine ganze Reihe dieser Tiere kennen – seit es die QR Codes auf vielen Hinweistafeln im Wildpark gibt, können Sie bei Interesse noch viel mehr über die Tiere erfahren. Denn die Betreiber haben die Möglichkeit genutzt, deutlich weiterführende Informationen zu hinterlegen, als die wenigen Sätze, die man in den meisten Zoos auf den Hinweistafeln zu den Tieren findet. Im Wildpark gibt es drei verschiedene Rundwege. Diese dauern zu Fuß 30, 60 oder 90 Minuten – je nachdem wie viel Sie sich für den Tag vorgenommen haben.

Weitere Infos zu den Tieren im Zoo, den Öffnungszeiten und vielem mehr auf [www.wild-park.de](http://www.wild-park.de).



#### Ihre Gastgeber in der Region:



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Zur Grünen Eiche**

Mühlenstraße 6  
29646 Bispingen-Behringen  
**Telefon:** 05194 9 85 80  
**Email:** info@hotel-behringen.de  
**www.hotel-behringen.de**

**Ihre Gastgeber**  
Familie Krüger




**Cordes AKZENT** ★★★  
**Hotel & Restaurant**

Sottorfer Dorfstraße 2  
21224 Rosengarten  
**Telefon:** 04108 434 40  
**Email:** hotel@hotel-cordes.de  
**www.cordes-landhotel-hamburg.de**

**Ihre Gastgeber**  
Familie Cordes




**AKZENT Hotel** ★★★★  
**Deutsche Eiche**

Soltauer Straße 14  
29525 Uelzen  
**Telefon:** 0581 9 05 50  
**Email:** info@eiche-uelzen.de  
**www.eiche-uelzen.de**

**Ihr Gastgeber**  
Herr Meyer





© Felix - Fotolia.com

Wilde Tiere im Erlebniszoo Hannover

## Der Erlebniszoo Hannover

Im Jahr 1996 war es, als der Erlebniszoo Hannover seine Tore nach einer aufwendigen Neustrukturierung und einem langen Umbau wieder öffnete. Was die Besucher erwartete, war eine einzigartige Neuheit in Deutschland. Man kann durchaus sagen, dass der Erlebnis Zoo Hannover Vorbildcharakter, denn er war der erste Zoo, der sich von der bis dahin deutschlandweit praktizierten Käfighaltung im Zoo verabschiedete. Hier wurden erstmals aufwendige und vor allem weiträumige Themenwelten geschaffen, in denen den Tieren Lebensräume ähnlich denen, die ihnen in der freien Natur zur Verfügung stehen, angeboten werden. Und der Mensch ist mittendrin – immer auf den vorgezeigten Wegen mal eher ein Beobachter am Rande des Reviers von Wild- und Raubtieren, mal wirklich mittendrin und mit dem Gefühl, sich in einer anderen Welt wiederzufinden. Ein Konzept, das mittlerweile auch vom Allwetterzoo Münster und der Zoom Erlebniswelt übernommen wurde.

## Und wo übernachten?

Sie möchten den Tierpark Hagenbeck, den Wildpark Lüneburger Heide oder den Erlebniszoo Hannover besuchen? Oder vielleicht wollen Sie alle drei Tierparks innerhalb eines Kurzurlaubs kennenlernen und suchen nun eine passende Unterkunft. Dann haben wir genau das Richtige für Sie. Das **AKZENT Hotel Berlin** in Bad Bevensen liegt nicht nur wunderbar zentral in der Lüneburger Heide. Hier genießen Sie auch alle Annehmlichkeiten eines wunderbaren familiengeführten Drei-Sterne-Hotels mit einem einzigartigen Arrangement für Ihren Aufenthalt in der Lüneburger Heide.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Berlin**

Alter Wiesenweg 11  
29549 Bad Bevensen  
**Telefon:** 05821 50 60  
**Email:** info@hotel-berlin-bad-bevensen.de  
**www.hotel-berlin-bad-bevensen.de**



Ihre Gastgeber  
Familie Narres

## Schnuppertage

Lernen Sie eine der schönsten Urlaubsregionen Deutschlands kennen: Die Lüneburger Heide. Die Region bietet für jeden etwas: Für Ruhe- und Erholungssuchende, Naturfreunde und Entdecker. Die zentrale Lage von Bad Bevensen macht es möglich. Freuen Sie sich auf 5 Tage voller Abenteuer und Erholung.

- |  |                                |             |
|--|--------------------------------|-------------|
| ■ 5 x Übernachtung inkl. Halbpension   | Doppelzimmer p.P.              | ab 339,00 € |
| ■ 1 x Begrüßungsgetränk  | ganzjährig gültig, ausgenommen |             |
| ■ 1 x Kaffeegedeck   | Feiertage und August/September |             |
| ■ 1 x Eintritt ins Salinarium und tägl. kostenfreier Eintritt in die Jod-Sole-Therme |                                |             |

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.hotel-berlin-bad-bevensen.de](http://www.hotel-berlin-bad-bevensen.de)



Grafik: © Alexander Potapov - Fotolia.com

© Andrew Bayda - Fotolia.com

## Das Zoologische Forschungsmuseum Alexander König

Das Zoologische Forschungsmuseum Alexander König in Bonn hat es sich zum Ziel gesetzt, Artenvielfalt zu erforschen und zu erklären. Wechselnde Ausstellungen, wie sie bunter, lebensfroher und mitreißender kaum sein könnten, entführen die Besucher in eine andere Welt und erlauben es Ihnen, einmal für die Zeit Ihres Aufenthaltes so ganz und gar in die Welt der Tiere einzutauchen. Zugegeben, das Museum ist kein Zoo – aber wer Tiere liebt und gern mehr über die teils majestätischen Wesen oder die teils unglaublich kleinen Geschöpfe erfahren möchte, ist hier genau richtig. Auf jeden Fall werden Sie hier eine Fülle von Erkenntnissen und Informationen über unseren einzigartigen blauen Planeten und seine unzähligen Bewohner sammeln können.

Als Unterkunft bietet sich hier natürlich das **AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz** in Bonn an. Das Drei-Sterne-Superior-**AKZENT-Hotel** verwöhnt Sie mit einem eigens auf Ihren Museumsbesuch zugeschnittenen Arrangement der Extraklasse.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Am Hohenzollernplatz**

Plittersdorfer Straße 54-56  
53173 Bonn Bad Godesberg  
**Telefon:** 0228 95 75 90  
**Email:** info@hohenzollernplatz.de  
**www.hotel-am-hohenzollernplatz.de**



Ihre Gastgeber  
Kai & Björn Grube

## Museumsbesuch in Bonn

Entdecken Sie das Zoologische Forschungsmuseum Alexander König in Bonn und entspannen Sie in dem AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz.

- |  |  |
|--|--|
| ■ 2 x Übernachtungen im Komfortzimmer  | ■ öffentliche Parkplätze vor der Türe kostenfrei   |
| ■ 1 x einen Obstteller auf dem Zimmer  | ■ 1 x WelcomeCard Bonn für 24 Stunden (Sie haben freie Fahrt in Bonn und u. a. freien Eintritt in über 20 Museen - ohne Sonderausstellungen- so auch Beethoven Geburtshaus, Haus der Geschichte, Bundeskunsthalle, Kunstmuseum uvm.) |
| ■ 2 x morgens herrliches Frühstück vom Buffet im Blauen Salon                          |  |
| ■ 1 x Gästekarte: Genießen und sparen Sie bei über 20 Partnern in Bad Godesberg & Bonn |  |
| ■ 1 x einen Stadtplan Bonn   |  |
| ■ WLAN im Hotel für unsere Gäste   | Zimmer p.P. ab 109,00 €<br>Gültigkeit: 22.02.2017 - 31.12.2018   |

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.hotel-am-hohenzollernplatz.de](http://www.hotel-am-hohenzollernplatz.de)



### Der Zoo Leipzig

26 Hektar ist der Zoo Leipzig groß. Der parkartig angelegte zoologische Garten begeistert mit rund 850 Tierarten in naturnah gehaltenen Lebensräumen. Nicht zuletzt der erste Koala in Leipzig ist ein echter Publikumsmagnet. Und auch die Tropenlandschaft, immerhin auf einer Fläche, die zwei Fußballfelder groß ist, ist ein echtes Abenteuer – natürlich mit der Möglichkeit, eine Vielzahl von Tropenbewohnern kennenzulernen. Wer Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum betrachten möchte und dabei einen der renommiertesten Zoos Europas mit ein paar einzigartigen Tierbeständen kennenlernen will, der ist im Zoo Leipzig genau richtig.

Nach einem langen Tag im Zoo fahren Sie die kurze Strecke ins nahe gelegene Delitzsch, wo Ihre Unterkunft, das **AKZENT Hotel Delitzsch**, mit einem passenden Arrangement herzlich willkommen heißt. Wenn Sie nach dem Zoobesuch in Leipzig noch nicht genug Tiere gesehen haben, haben Sie übrigens in Delitzsch selbst die Möglichkeit, im Tierpark Delitzsch noch einmal rund 350 Tiere zu bestaunen. Der schon seit 1968 bestehende Tierpark eine Menge historischen Charme, interessanten Tieren und ist vom Hotel aus in kurzer Zeit zu erreichen.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Delitzsch**

Grünstraße 43  
04509 Delitzsch/Leipzig  
**Telefon:** 034202 81 10  
**Email:** info@hotel-delitzsch.de  
**www.hotel-delitzsch.de**



**Ihre Gastgeber**  
Frau Tiesler und Team

### AKZENTE im ZOO LEIPZIG

Erkunden Sie einen ganzen Tag lang diese Tropenerlebnisswelt, sowie Pongoland, die Erlebnissbereiche Afrika, Asien und Südamerika. Nach dem tollen Tag im Zoo schlendern Sie durch die Altstadt von Delitzsch und können eine Sonderausstellung im Schloss besichtigen.

- 3 schöne Urlaubstage
- 2 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 2 Eintrittskarten für den Leipziger Zoo
- 1 Flasche Rotkäppchensekt
- Parkplatz direkt am Haus
- Karten- und Informationsmaterial

Doppelzimmer p.P. 91,00 €

**Jetzt buchen**

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.hotel-delitzsch.de](http://www.hotel-delitzsch.de)



Historisches Gewächshaus in Stuttgart

### Keine Angst vor großen Tieren in Stuttgart

Die Wilhelma ist der einzige zoologisch-botanische Garten in Deutschland und besonders vielseitig. Die denkmalgeschützte Parkanlage des 19. Jahrhunderts begeistert auf einer Fläche von rund 30 Hektar, was 40 Fußballfeldern entspricht. Hier tummeln sich rund 1200 Arten aus allen Kontinenten, etwa die Hälfte davon in einem Aquarium der Superlative. Ein weiteres Highlight ist die Fütterung am Seelöwengehege. Die Tiere sind nicht nur enorm wendig unter Wasser, sondern auch keck und lustig, wenn es zum Beispiel darum geht, einen Fisch zu stibitzen. Sie gehören zu den Publikumslieblichen, genau wie die Pinguine, Erdmännchen, Elefanten, Großkatzen und Menschenaffen. Neuerdings leben auch wieder zwei Löwen im Zoo. Sie werden ein Teil der neuen Asienwelt sein, die vom Jahr 2020 an entstehen soll. Vor ca. 3 Jahren hat Wilhelma-Direktor Dr. Thomas Kölpin seinen Job im Schwobaländle angetreten und sorgt seitdem für eine Runderneuerung – es lohnt sich auf jeden Fall nach Stuttgart zu kommen!

### Das AKZENT Hotel optimal angebunden

Der öffentliche Nahverkehr mit U-Bahn ist stressfrei und bequem, in Stuttgart besonders vorbildlich. Das **AKZENT Hotel Möhringer Hof** im Stuttgarter Stadtteil Möhringen ist so vom Zoo aus direkt zu erreichen. Familie Wegener führt ihr Drei-Sterne-Superior Hotel Garni seit 19 Jahren und ist für Musicalsfans die erste Adresse in der Großstadt zwischen Wald und Reben. Nur ein Katzensprung entfernt befinden sich die Musicaltheater, in denen an 6 Tagen die Woche entweder in TANZ DER VAMPIRE (noch bis August 2017), MARY POPPINS und BODYGUARD-DAS MUSICAL (ab September 2017) eingetaucht werden kann.

### Ihre Gastgeber in der Region:



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Möhringer Hof**

Hechinger Straße 64-68  
70567 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 71 97 00  
**Email:** info@hotel-moehringehof.de  
**www.hotel-moehringehof.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Wegener

Wenn Sie lieber eine mittelalterliche Altstadt besuchen möchten, bietet sich besonders das wunderschöne **AKZENT Hotel Schranne** im historischen Städtchen Rothenburg ob der Tauber an. Hier können Sie während Ihres Aufenthalts die wunderbare Weinregion im lieblichen Taubertal und den verschlafenen Charme des kleinen, aber schönen Städtchens Rothenburg ob der Tauber genießen. Auch für einen kleinen Abstecher nach Stuttgart eignet sich das Hotel.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Schranne**

Schrankenplatz 6  
91541 Rothenburg ob der Tauber  
**Telefon:** 09861 955 00  
**Email:** info@hotel-schranne.de  
**www.hotel-schranne.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Meinold

# AKZENT Hotel PRIVAT in Dresden

## ein Erholungsort für Allergiker & Asthmatiker



Seit nunmehr 18 Jahren ist das **AKZENT** Hotel PRIVAT in Dresden ein reines Nichtraucherhotel, und das als erstes in Deutschland. Zudem ist es noch ein Hotel, in dem Haustiere nicht erlaubt sind. Einer der Gründe für diese Vorgaben ist der Wunsch der Betreiberfamilie, ein allergiker- und asthmatikergerechtes Hotel anbieten zu können. Dazu kommt eine Einrichtung mit viel Herz und einem perfekten Auge für die kleinen Dinge, die den Aufenthalt in einem Hotel so angenehm machen. Wenn Sie also ein Hotel für eine Städtereise nach Dresden suchen oder in der Umgebung der sächsischen Landeshauptstadt unterwegs sind, sollten Sie unbedingt hier einkehren. Denn im **AKZENT** Hotel PRIVAT in Dresden ist das Motto „Sie kommen als Gast und gehen als Freund.“, seit Jahrzehnten der Maßstab, an dem sich Betreiberfamilie und Belegschaft gerne messen lassen.

### *Die Zimmer – so muss eine Hotelunterkunft aussehen*

Hell und modern sind sie eingerichtet, die 30 Nichtraucherzimmer im **AKZENT** Hotel PRIVAT. In drei Kategorien können Sie die Zimmer in diesem Drei-Sterne-Superior-Hotel, das im Grünen im Villenviertel „Preußisches Viertel“ in einem der schönsten Stadtteile Dresdens gelegen ist, buchen: Als Einzelzimmer, als Doppelzimmer und als Mehrbettzimmer. Je nach gewählter Kategorie stehen Ihnen zwischen 14 und 20 Quadratmetern an Platz in Ihrem Zimmer zur Verfügung. Neben dem Bad mit Dusche oder Badewanne und WC finden Sie in den Räumen auch: einen Haartrockner, einen Schreibtisch, eine Minibar, einen Kleiderschrank mit Safe, Satelliten-TV, Telefon und kostenloses WLAN. Die Mehrbettzimmer können mit maximal vier Personen belegt



© Instantly - Fotolia.com

Dresden Frauenkirche



Semperoper



werden – Kinderbetten können auf Wunsch und nach Rücksprache natürlich zugestellt werden. Die Zimmer auf allen Etagen sind, dank des Aufzuges, absolut problemlos erreichbar.

### Die kulinarischen Highlights

Was kulinarische Hochgenüsse angeht, macht den Mitarbeitern im Hotelrestaurant Maron so schnell keiner etwas vor. Grundsätzlich bedarf es für ein gutes Essen auch eines angenehmen Ambientes.

Dafür ist im **AKZENT** Hotel PRIVAT auf jeden Fall gesorgt. Zum Restaurant Maron gehören das gemütliche Kaminzimmer, ein uriger Gewölbewinkeller und der mit wundervollen Blumen bunt angelegte Gästegarten. Egal, welches Ambiente Sie sich für ein gelun-

genes Essen wünschen – Sie werden hier mit Sicherheit fündig. Dazu kommt eine Karte auserlesener Leckereien, die auch unter gesundheitlichen Aspekten höchsten Ansprüchen genügen. Neben mediterranen, internationalen und traditionell sächsischen Speisen, die mit Kräutern aus dem eigenen Kräutergarten perfekt abgerundet werden, bietet die Karte auch ausgewählte Gerichte aus der Klosterküche nach Hildegard von Bingen an.

Auch an dieser Stelle kommen Allergiker nicht zu kurz, ebenso wie Vegetarier und Veganer. Das Personal berät Sie gerne zu der vielfältiger Auswahl an Speisen. Natürlich sind auch Extrawünsche für die versierten Köche des Hauses kein Problem. Dabei ist die Mannschaft des Restaurants Maron stets darauf bedacht, nur Produkte, die frisch aus der Region kommen, zu verarbeiten. Viel Arbeit und Liebe zum Detail – die Sie mit jedem Bissen schmecken werden.

### Sehenswürdigkeiten und die Umgebung

Eingebettet in das sanfte Elbtal nennt man Dresden nicht umsonst auch das „deutsche Florenz“. Hier finden Sie eine Vielzahl interessanter Kunstschätze, Kirchbauten und andere architektonische Meisterwerke. Ob Sie nun ein Freund kultivierter und klassischer Klänge sind und die Oper oder das Theater bevorzugen, oder ob Sie gern auf ein Konzert modernerer Musikrichtung gehen – in Dresden finden Sie eine breite Auswahl an Events, die das ganze Jahr über stattfinden. Die Dresdner Neustadt, das Barockviertel und das bunte Szeneviertel sind ebenso sehenswert wie die Dresdner Altstadt. Und natürlich bietet jedes Jahr zur Vorweihnachtszeit der Dresdner Striezelmarkt als einer der ältesten Weihnachtsmärkte der Welt seinen Besuchern eine traumhaft weihnachtliche Atmosphäre.

Wenn Sie Dresden während Ihres Aufenthaltes auch verlassen möchten, bieten sich Ausflüge über den Elberadweg, ins Erzgebirge und zu diversen Burgen und Schlössern in der Umgebung an. Auch die durch Felsformen geprägte Landschaft der Sächsischen Schweiz hat einiges zu bieten – ein Besuch lohnt sich!

### Weitere Informationen

Alle weiteren Informationen zum Hotel finden Sie auf [www.akzent.de/hotel-dresden](http://www.akzent.de/hotel-dresden).



Ihre Gastgeber  
Familie Richter

**AKZENT Hotel** ★★★   
**PRIVAT**

Forststraße 22  
01099 Dresden

**Telefon:** 0351 8 11 77 0

**Email:** [hotel-privat@t-online.de](mailto:hotel-privat@t-online.de)

[www.das-nichtraucher-hotel.de](http://www.das-nichtraucher-hotel.de)



# DREI IRRTÜMER ZU AYURVEDA

- 1 Ayurveda ist keine Wissenschaft – mag sein. Fakt ist jedoch, dass auch in der Ayurvedabehandlung feststehende Parameter geprüft und aufgrund vorgegebener Regeln therapiert wird.
- 2 Ayurveda wirkt nicht sofort – stimmt nicht. In akuten Fällen wirken Ayurvedaanwendungen bereits innerhalb von 24 Stunden. Allerdings richtet sich die Behandlung hier darauf aus, die Erkrankung dauerhaft zu besiegen – das kann schon einmal längere Behandlungszeiten erfordern.
- 3 Ayurveda hat keine Nebenwirkungen – stimmt nicht. Jede Wirkung bringt auch Nebenwirkungen mit sich. Wie bei normalen Medikamenten können diese Nebenwirkungen auch in der Ayurvedabehandlung positiv oder negativ sein.



# WISSENSWERTE FAKTEN!

Ayurveda gilt als die älteste ganzheitliche Naturheilkunde der Welt. Doch Experten auf dem Gebiet der Schulmedizin haben noch immer ihre Zweifel an der Wirksamkeit von Ayurvedaanwendungen. Bleibt die Frage, was wir genau über diese alte indische Gesundheitslehre wissen und wie wirksam sie für den modernen Menschen wirklich ist.

RICHTIG  
ODER  
FALSCH?

» Pflanzliche Heilmethoden sind zwangsläufig ayurvedisch.«

👎 FALSCH

» Ayurveda-Medizin ist reine Pflanzenheilkunde.«

👎 FALSCH

» Ayurvedische Heilmittel werden nach Vorschriften aus klassischen Ayurveda-Lehrwerken hergestellt. Nur Mittel, die von qualifizierten Praktikern verschrieben wurden, gelten als heilkräftig. Der Unterschied zwischen einem in diesem Rahmen verabreichten Heilmittel und einem industriell hergestellten und kommerziell vertriebenen Ayurveda-Medikament ist beträchtlich.«

👍 RICHTIG

## INTERESSANTES WISSEN WUSSTEN SIE EIGENTLICH...

...dass eine Grundregel der Ayurvedaregel ist, nur bei Hunger zu essen und erst dann wieder Nahrung zu sich zu nehmen, wenn die letzte Mahlzeit verdaut ist?

...dass man nur bei Durst trinken sollte und dann auch nur abgekochtes Wasser oder Kräutertee?

...dass die ausgewählten Nahrungsmittel immer frisch aus der eigenen Region kommen sollten, um das innere Gleichgewicht zu gewährleisten

...dass Sie nie in aufgewühlter Gemütsverfassung, im Stehen oder in Eile essen sollten?

...dass Sie Ihre Hauptmahlzeit immer mittags einnehmen sollten, wenn die Verdauung am stärksten arbeitet?





## KURZVORSTELLUNG:

### AKZENT HOTEL HAUS SONNENBERG IN SCHOTTEN

Im kleinen Städtchen Schotten mitten in Vogelsberg, dem größten Vulkangebiet Europas, heißt Sie das Drei-Sterne-Superior-**AKZENT**-Hotel Haus Sonnenberg herzlich willkommen. Das Hotel mit Vulkan-Spa, am sonnigen Berghang oberhalb des historischen Städtchens Schotten gelegen, lädt zu einem erholsamen Kurzurlaub oder auch zu längeren Aufhalten ein. Besonders mit den sechs Seminarräumen ist das Hotel der perfekte Ort für effektive Tagungen. Wanderwege, Rad- und Wanderstrecken, Motorradrouten und der Erlebnisberg Hoherrodskopf sind nur einige Argumente, die dafür sprechen, sich eine Auszeit zu gönnen und für ein paar Tage ins **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg zu kommen.

## ZIMMER

Modern, hell und freundlich sind sie eingerichtet, die Einzel- und Doppelzimmer des **AKZENT** Hotels Haus Sonnenberg. Dabei wurde die Einrichtung mit viel Liebe zum Detail so gewählt, dass wirklich keine Wünsche offenbleiben. Von einem voll ausgestatteten Bad über Zimmereinrichtungen im klassischen Stil wurde hier alles getan, damit Sie sich von der ersten Minute an rundum wohlfühlen können. Neben Dusche/WC, Föhn, Flachbildfernseher und Radio verfügen einige Zimmer auch über einen eigenen Balkon, auf dem Sie den Tag in Ruhe ausklingen lassen können.



## SPA-BEREICH

Im 400 qm großen Vulkan-Spa-Bereich können Sie wahlweise im Fitnessstudio schwitzen, im 6 x 12 Meter großen Schwimmbaden Stressabbau betreiben oder aber die Anspannungen des Alltags bei einer wohltuenden Massage aus Ihren Muskeln herausmassieren lassen. Natürlich finden Sie hier auch eine finnische Sauna und diverse kosmetische Anwendungen.



## GASTRONOMIE

Das Restaurant des **AKZENT** Hotels Haus Sonnenberg in Schotten besticht durch eine ausgezeichnete Küche, die sich den saisonalen Feinheiten der Region anzupassen versteht.

Zwischen Lammwochen, feinen Spargelgerichten und deftigen Grillabenden im Sommer im Biergarten finden Sie allerlei Leckereien aus der Region, die von der Küchencrew mit viel Liebe zum guten Geschmack zubereitet werden. Dabei wird höchster Wert auf die Frische der Zutaten gelegt, die zum großen Teil aus der Region stammen.



### Weitere Informationen

Alle Informationen zu dem **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg finden Sie unter [www.akzent.de/hotel-schotten](http://www.akzent.de/hotel-schotten).



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Haus Sonnenberg**

Laubacher Str. 25  
63679 Schotten

**Telefon:** 06044 96210

**Email:** [info@hotel-haus-sonnenberg.de](mailto:info@hotel-haus-sonnenberg.de)

**www.hotel-haus-sonnenberg.de**





# CRANGER KIRMES

eines von Deutschlands größten Volksfesten

Die Cranger Kirmes zieht Jahr für Jahr Millionen Besucher ins Ruhrgebiet. Auch in diesem Jahr wird in dem kleinen Stadtteil der Stadt Herne in der Zeit vom 03. August – 13. August 2017 die Nacht wieder zum Tag gemacht, wenn das größte Volksfest Deutschlands mit mehr als 500 Schaustellern zu Besuch kommt. Dabei stehen in diesem Jahr tiefgreifende Veränderungen auf dem Programm. Die wichtigste zuerst – es gibt im Jahr 2017 wohl kein Bayern-Zelt auf der Cranger Kirmes.

## EINE INSTITUTION VERLÄSST DIE CRANGER KIRMES

Wer in den letzten Jahren die Cranger Kirmes einmal besucht hat, wird unweigerlich am großen Bayernzelt vorbeigekommen sein. Das Zelt war einer der Dreh- und Angelpunkte der Kirmes – auch weil immer wieder Größen der Schlagerwelt hier ihre Auftritte vor einem angeheiterten und fröhlichen Publikum feierten. Und tatsächlich kam an manchem geselligen Abend im Bayernzelt durchaus so etwas wie Mallorca-Stimmung auf. Dieses Jahr wird es kein Bayern-Zelt auf der Cranger Kirmes geben. Die Betreiberfamilie des Festzeltes hat den Vertrag für die Teilnahme an der Cranger Kirmes nicht verlängert. Von Seiten des Ordnungsamtes der Stadt Herne hieß es zuletzt, dass fieberhaft an einer Alternative gearbeitet wird. Ob es also wieder ein Festzelt geben wird, ist aktuell noch nicht abschließend geklärt.

## GUIDES FÜR DIE CRANGER KIRMES

Crange-Guides – so nennen die Betreiber die Führer, die interessierte Gruppen schon tagsüber oder eben bei Bedarf bis spät in die Abendstunden über die Kirmes führen. Voraussetzung für die Aufnahme in den Pool der Crange-Guides sind vor allem die

eigenen Kirmeserfahrungen auf Crange und natürlich die Fähigkeit, spannende Anekdoten rund um das riesige Volksfest murreißend zu erzählen. Wer das erste Mal auf die Cranger Kirmes kommen möchte und sich für die Historie der Kirmes und für manche nette Geschichte rund um das größte Volksfest NRWs interessiert, sollte sich auf jeden Fall vorher nach einer entsprechenden Führung erkundigen. Da die Führungen begrenzt angeboten werden, besteht die Gefahr, dass sie zum Beginn der Kirmes bereits ausgebucht sind.

## ÖFFNUNGSZEITEN DER CRANGER KIRMES

Die Cranger Kirmes können Sie in diesem Jahr zu folgenden Zeiten besuchen:

Donnerstag, 03. August

🕒 18:00 Uhr – 00:00 Uhr

sonntags

🕒 11:00 Uhr – 00:00 Uhr

freitags & samstags

🕒 13:00 Uhr – 02:00 Uhr

montags - donnerstags

🕒 13:00 Uhr – 00:00 Uhr



© luna1994 - Fotolia.com

## DIE BESTEN UNTERKÜNFTE FÜR IHREN AUFENTHALT

Wer die Cranger Kirmes komplett erleben möchte, wird an einem einzigen Tag nicht fertig werden. Hier sollten Sie zwei bis vier Tage für Ihren Aufenthalt einplanen, damit Sie in Ruhe die Atmosphäre der Kirmes in sich aufnehmen können. Vor allem das Startwochenende von Donnerstag dem 03. August – Sonntag den 06. August erfreut sich bei Besuchern von außerhalb besonderer Beliebtheit. Doch für ein solches langes Wochenende in bester Partiestimmung brauchen Sie auch eine entsprechende Unterkunft, die keine Wünsche offenlässt. Hier können wir Ihnen mehrere Hotels empfehlen.



© heam - Fotolia.com

### DAS AKZENT HOTEL BÖLL IN ESSEN

Mit einer Entfernung von 16 Kilometern vom Kirmesplatz in Crange und einer Fahrzeit von rund 20 Minuten ist das **AKZENT** Hotel Böll in Essen der perfekte Ausgangspunkt für ein abwechslungsreiches und spannendes Wochenende auf der Cranger Kirmes. Ein kostenloser Parkplatz gehört für Hotelbesucher am Hotel in Essen generell dazu. Und neben der Kirmes in Crange können Sie von Ihrem **AKZENT** Hotel in Essen aus auch diverse andere Sehenswürdigkeiten im Ruhrgebiet besuchen.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Böll Essen**

Altenessener Straße 311  
45326 Essen-Altenessen  
**Telefon:** 02018 1 41 69 09  
**Email:** info@hotel-boell.de  
**www.hotel-boell.de**



Ihr Gastgeber  
Patrick Kliem

### AKZENT HOTEL ALBERT IN DORSTEN

Das **AKZENT** Hotel Albert in Dorsten ist mit dem Auto gut 40 Minuten von der Cranger Kirmes entfernt im schönen Münsterland gelegen. Am Rande der alten Hansestadt Dorsten, zwischen Fluss und Kanal gelegen, finden Sie wunderschön modern eingerichtete Zimmer, die Ihnen beste Voraussetzungen für einen geruhsamen Schlaf bieten, damit Sie am nächsten Tag die kleinen Schätze rund um die Cranger Kirmes von Neuem entdecken können. Und natürlich bietet sich Ihnen hier auch die Möglichkeit, tolle Rad- und Wanderwege ins Münsterland hinein zu erkunden.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Restaurant Albert**

Borkener Str. 199  
46284 Dorsten-Holsterhausen  
**Telefon:** 02362 9 47 90  
**Email:** info@hotel-albert.de  
**www.hotel-albert.de**



Ihre Gastgeber  
Familie Heim

### DAS AKZENT HOTEL KÖRNER HOF IN DORTMUND

Das Drei-Sterne-**AKZENT**-Hotel Körner Hof in Dortmund liegt mit dem Auto rund 30 Fahrminuten von der Cranger Kirmes entfernt. Die geräumigen und komfortablen Zimmer sind ebenso ein Erholungsgarant wie die großzügige Saunalandschaft und das Schwimmbad des Hotels.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Körner Hof**

Hallesche Straße 102  
44143 Dortmund  
**Telefon:** 0231 5 62 08 40  
**Email:** info@hotel-koerner-hof.de  
**www.hotel-koerner-hof.de**



Ihre Gastgeber  
Familie Westermeyer

### DAS AKZENT HOTEL OBERHAUSEN

Das **AKZENT** Hotel Oberhausen in der gleichnamigen Stadt im nördlichen Rheinland ist mit gerade einmal 20 Minuten Fahrzeit in etwa genauso weit von der Kirmes entfernt wie das **AKZENT** Hotel Böll in Essen. Die Nähe zum CentrO Oberhausen, immerhin eines der größten Einkaufszentren Europas, und die perfekte Lage im Schnittpunkt zwischen Ruhrgebiet und Rheinland bieten Ihnen die Möglichkeit, hier weitaus mehr zu erleben, als nur einen Kirmesbesuch.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Oberhausen**

Buschhausener Straße 84  
46049 Oberhausen  
**Telefon:** 0208 8 57 50  
**Email:** info@akzent-hotel-oberhausen.de  
**www.akzent-oberhausen.de**



Ihr Gastgeber  
Herr Siebren van Oostveen



© april\_89 - Fotolia.com

## URLAUB MIT HUND

Entspannung für Mensch und Tier



Es ist die schönste Zeit im Jahr – die Zeit des Urlaubs. Wenn man die Seele einmal so richtig baumeln lassen kann und dabei sich den Aktivitäten hingeben kann, zu denen man im allgemeinen Stress des Alltags kaum kommt. Vor allem Hundehalter wissen, dass es bei der Auswahl des Urlaubsortes manche Hürde zu nehmen gilt. Möchten Sie eher ans Meer? Dann sollten Sie sich vorher informieren, in welcher Region Ihr Hund wirklich willkommen ist. Sie planen einen Wanderurlaub? Dann gibt es unzählige Möglichkeiten in Deutschland und Österreich, um einen traumhaften, entspannenden und vor allem erholsamen Urlaub mit Ihrem Hund zu verbringen.

## TIPPS FÜR EINEN ENTSPANNTEN URLAUB

Ähnlich wie eine Reise mit einem Kind ist eine Reise mit Hund etwas ganz Besonderes. Denn Sie müssen nicht nur sicherstellen, dass Ihre eigenen Bedürfnisse am Urlaubsort erfüllt werden, sondern auch die Bedürfnisse Ihres treuen Begleiters. Die wichtigste Frage ist immer erst einmal die nach der Unterkunft. Viele Hotels und Pensionen in Deutschland und Österreich bieten die Möglichkeit, Hunde mitzubringen. Für einen kleinen Aufpreis können Sie das Hotelzimmer oder Ihr Apartment dann auch mit Hund nutzen. Der Aufpreis ist verständlich – verursacht ein Hund nun einmal einen höheren Aufwand bei der Reinigung. Und auch die Gefahr, dass Mobiliar oder anderweitige Einrichtung der Unterkunft beschädigt werden könnten, ist bei einem Aufenthalt mit Hund größer. Trotzdem hält sich der Zuschlag meist in Grenzen. Ein niedriger zweistelliger Betrag als Aufschlag ist hier normal – wobei dieser natürlich von Region zu Region variiert.

Dann ist es unerlässlich, darauf zu achten, dass Sie die Freizeitaktivitäten, die Sie im Urlaub machen möchten, auch mit Hund machen können. Wenn Sie beispielsweise an die See fahren, sollten Sie sich vorher informieren, ob es in der Region, die Sie sich ausgesucht haben, auch Hundestrände oder zumindest Strände gibt, an denen Hunde erlaubt sind. Was diesen Punkt angeht, brauchen Sie sich keine Gedanken zu machen, wenn Sie einen Wanderurlaub geplant haben – Wanderwege für Sie und Ihren Hund werden Sie in jeder Wanderregion Deutschlands und Österreichs in Mengen finden.

## WAS ES AN RECHTLICHEM ZU BEACHTEN GILT

In Deutschland gilt für Hundehalter eine Hundehaftpflichtversicherung zwar nicht als Pflichtversicherung, sie macht aber sehr viel Sinn. Vor allem im Urlaub kann es, wenn Ihr Hund in einer völlig neuen Umgebung ist und mit dem Reisetstress vielleicht nicht auf Anhieb so gut zurechtkommt, schnell zu einem Unfall mit Haftpflichtfolge kommen. In diesem Fall bleibt Ihnen die Urlaubsentspannung sicher erhalten, wenn Sie mit einer entsprechenden Hundehaftpflichtversicherung abgesichert sind.

Daneben gilt in manchen Ländern außerhalb Deutschlands eine Verpflichtung, ein Impfbuch mitzuführen. So muss nachgewiesen werden, dass die gängigen Impfungen vorgenommen wurden und Ihr Hund keine Krankheiten mit in den Urlaub bringt. Informieren Sie sich vor Ihrer Anreise, ob für Ihr Zielgebiet eine entsprechende Vorgabe gilt, um böse Überraschungen bei der Anreise zu vermeiden.

## ZWEI KLEINE TIPPS AM RANDE

Wenn Ihr Hund ein bestimmtes Futter gewohnt ist, sollten Sie dieses Futter in ausreichender Menge mit in den Urlaub nehmen. Generell ist jede Veränderung für Ihren Hund erst einmal ein Stressfaktor. Je nachdem, wie einfühlsam Sie mit Ihrem vierbeinigen Gefährten umgehen und wie behutsam Sie ihn auf die Reise vorbereitet haben, kann dieser Stressfaktor größer oder kleiner ausfallen. Und natürlich ist hier jeder Hund vom Charakter her auch anders. Eine Nahrungsumstellung würde allerdings in dieser Situation noch einmal eine zusätzliche Stressquelle darstellen, die man problemlos vermeiden kann.



## DAS ZIELGEBIET HUNDEFREUNDLICH WÄHLEN

Neben der Frage nach der Unterkunft ist natürlich vorrangig die wichtigste, welche Region man besuchen möchte – allerdings sollten Sie, wenn der Urlaub wirklich für Mensch und Tier zu einer entspannten Angelegenheit werden soll, auch eine Zielregion wählen, in der Sie möglichst viel mit Ihrem Hund unternehmen können. Am besten sind dafür klassische Wanderregionen in Deutschland geeignet.

## UND SO FINDEN SIE IHR PERFEKTES HOTEL

Auf der Website [www.akzent.de](http://www.akzent.de) können Sie mit Hilfe von Piktogrammen Ihre Hotelsuche eingrenzen. Wählen Sie einfach das Piktogramm "Haustiere auf Anfrage" aus und lassen Sie sich 60 Hotels anzeigen, die gerne auch Ihr Haustier bei dem nächsten Besuch begrüßen würden.

## URLAUB IN DER FRÄNKISCHEN ALB

Die weitläufigen Landschaften und Naturparks in der Fränkischen Alb eignen sich vor allem für ausgiebige Spaziergänge mit dem Hund. Hier können Sie die Natur in vollen Zügen genießen und Ihrem Hund genügend Freilauf bieten.

Das **AKZENT** Hotel Goldner Stern in Muggendorf hat für Sie und Ihren tierischen Begleiter ein Arrangement zusammengestellt, das zum Verweilen einlädt.



### AKZENT Hotel ★★★★★ Goldner Stern

Marktplatz 6  
91346 Wiesental/Muggendorf  
Telefon: 09196 92980  
Email: [hotel@goldner-stern.de](mailto:hotel@goldner-stern.de)  
[www.goldner-stern.de](http://www.goldner-stern.de)



### Hundearrangement

- 2 x Übernachtung im Doppelzimmer mit reichhaltigem Genießer-Frühstück
- Begrüßungsgetränk bei Ankunft
- Hundestation mit Wassernapf in der Lobby oder vor dem Hotel
- Hundennapf fürs Fressen wird vom Hotel bereitgestellt
- Hundekotbeutel sind an der Rezeption kostenfrei erhältlich
- Gassi-Möglichkeit in der Nähe des Hotels
- Hundeleckerli auf dem Zimmer
- Optional zubuchbar:
  - Halbpension 21,00 €
  - Zweiter Hund 8,00 €
  - Verlängerungsnacht 59,00 €

Doppelzimmer p.P. 112,90 €

### Jetzt buchen

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.goldner-stern.de](http://www.goldner-stern.de)

SUMMER  
DRINKS

# Sommerbowlen

Der Sommer ist eine Jahreszeit für Genießer erfrischender Getränke und delikater Desserts. Ein solch erfrischendes Getränk mit einer schier endlosen Tradition ist die Bowle. Natürlich können Bowlen zu jeder Jahreszeit genossen werden, doch die fruchtigen, spritzigen, mal wunderbar süß, mal erfrischend herb zubereiteten Sommerbowlen sind doch noch einmal ein außergewöhnlicher Genuss. Und sie geben jeder Gartenpartie im Sommer den ganz besonderen Pfiff.

# Caipi Bowle

FÜR 7 PERSONEN



5 Limetten, unbehandelt

2 Flaschen Ginger Ale

1 Flasche Sekt, alkoholfrei

200 ml Rum, weiß

Zucker, braun

Eis, Würfel oder Crash Eis

## ZUBEREITUNG

Die Limetten gründlich waschen und achteln. Anschließend in das Bowle-Gefäß geben und mit einem Kochlöffel oder Quirl leicht stampfen. Nun die Limetten reichlich mit braunem Zucker bedecken.

Den Rum dazu geben und die Früchte zwei bis drei Stunden an einem kühlen Ort ziehen lassen.

Danach mit Ginger Ale aufgießen. Erst kurz vor dem Servieren den Sekt und das Eis dazugeben.

# Sangria

2 große reife Orangen

1 Zitrone

1 Apfel

1 Flasche Rotwein (natürlich spanischer)

1 Flasche Weißwein

250 ml prickelndes Mineralwasser

8 cl Gin

8 cl Grand Marnier

4 EL Zucker

## ZUBEREITUNG

Die Orangen und die Zitrone heiß abwaschen dann die Enden großzügig abschneiden und entsorgen, den Rest in Scheiben schneiden. Die Orangenscheiben vierteln. Den Apfel abwaschen und in Stücke schneiden. Alles in ein Bowlegefäß geben. Rotwein und Weißwein darüber schütten und alles gut verrühren. Den Zucker, den Gin und den Grand Marnier beimengen und nochmals gut verrühren.

Das Ganze mit dem Mineralwasser auffüllen und in den Kühlschrank stellen. Mindestens eine Stunde ziehen lassen, bis die Bowle schön kühl ist.



FÜR 8 PERSONEN

## INFORMATIONEN

Diese spanische Rotweinbowle ist wohl die beliebteste und bekannteste Bowle Europas. Rotwein, Stücke von Zitrusfrüchten, Fruchtsaft und Weinbrand bilden die Basis.

## Lichterfest und Open Air in Bad Krozingen



## Die perfekte Unterkunft für Ihren Aufenthalt in Bad Krozingen

Das Vier-Sterne-**AKZENT**-Hotel Atrium Baden in Bad Krozingen lädt Sie zu ein paar unvergesslichen Tagen im Rahmen des Open-Air-Festivals im Kurpark ein. Ob Sie sich für ein stilvolles Einzelzimmer oder eine der stimmungsvollen Suiten entscheiden – jedes Zimmer im **AKZENT** Hotel Atrium Baden ist in warmen mediterranen Farben gehalten und bietet einen ganz besonderen Stil, der Ihnen ein perfektes Entspannungserlebnis in Ihrem Hotelzimmer beschert wird. Beste Voraussetzungen also für ein paar Tage perfekter Festivalerlebnisse.

Zur Stärkung für den Tag dient Ihnen ein abwechslungsreiches Frühstücksbuffet, das für jeden Geschmack das Richtige zu bieten hat. Und wenn Sie sich für das Arrangement Open Air Super-Schnupper entscheiden, erleben Sie den vollen Luxus eines First-Class Zimmers im **AKZENT** Hotel Atrium Baden. So schön kann ein Kurzurlaub mit Stargarantie sein.

Das Lichterfest am 15.07., das von 15:00 Uhr – 1:00 Uhr im Kurpark von Bad Krozingen stattfindet, ist die Auftaktveranstaltung zu den Open-Air-Tagen im gern besuchten Kurort. Die Veranstaltung Open Air 2017 geht vom 15.07. – 04.08. und lockt wie in jedem Jahr auch in 2017 wieder eine Menge Stars auf die Bühnen im Kurpark. Das Lichterfest bietet dabei einen wunderbaren Einstieg in diese abwechslungsreichen und spannenden Tage. Über 15.000 Kerzen und mehr als 1.000 japanische Bambuslaternen verwandeln den Kurpark in der Nacht vom 15. – 16.07. in ein wahres Lichtermeer – an Romantik kaum zu überbieten.

## Stars on Stage - das erwartet Sie bei Open Air im Kurpark

Das Festival Open Air im Kurpark bringt Stars wie Hansi Hinterseer zum Galaabend (Donnerstag 27.08. – ab 20:00 Uhr) oder Max Giesinger (Freitag 28.07. – 20:00 Uhr) als Top Acts auf die Bühne. Aber auch andere Legenden ihrer Genres, wie beispielsweise Roger Hodgson – formerly of Supertramp mit Band (Freitag 21.07. – 20:00 Uhr) oder die Legende der Filmmusik, Klaus Doldinger, der mit den Soundtracks zu Filmen wie „Das Boot“, „Die unendliche Geschichte“ oder der Fernsehserie „Tatort“ Filmmusikgeschichte geschrieben hat (04.08. – 20:00 Uhr). Doldinger wird dabei mit dem deutlich jüngeren, aber nicht weniger bekannten und talentierten Musiker Max Mutzke auf der Bühne stehen. Für Familien mit Kindern ist der 16.07. der interessanteste Tag des Festivals. An diesem Sonntag erwartet Sie den ganzen Tag über Musik und ein pralles Familienprogramm im Kurpark in Bad Krozingen.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Atrium Baden**

Blauenstraße 4-6  
79189 Bad Krozingen  
**Telefon:** 07633 92660  
**Email:** info@atrium-baden.com  
**www.atrium-baden.com**



### Open Air Super-Schnupper

Schlafen Sie in einem von unseren First-Class Zimmern und genießen Sie am ersten Abend ein 4 Gang Menü mit Badischen Weinen. Am ersten Tag erkunden Sie das Markgräflerland mit einem unserer Tourenräder. Nach einem aufregenden Tag genießen Sie bei Bier & Wein ein Badisches Vesperbrett mit Spezialitäten – und dann geht es vielleicht auf's Open Air im Park? Zu Fuß sind es nur ca. 10 Minuten dort hin.

- 3 Übernachtungen im First-Class EZ/ DZ (EZ-Zuschlag 11 Euro p.T.)
- Täglich ein Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1x 4 Gang Abend Menü in unserem Restaurant
- 1 x Badisches Vesperbrett in unserer Weinstube
- Ein Fahrrad der Marke Villiger das Ihnen zur Verfügung steht
- 1x Eintritt in die Vita Classica Therme
- Inkl. Konus-Gästekarte

**Zimmer p.P. 266,00 €**

**Jetzt buchen**  
auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.atrium-baden.com](http://www.atrium-baden.com)

Samstag, 8. Juli 2017

<p><b>ARD</b></p> <p><b>12.00</b> Tagesschau <b>12.05</b> Sportschau, Tour de France / Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften. Dazw.: 14.00/16.30/18.30 Tagesschau <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau</p>	<p><b>ARD</b></p> <p><b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> ZDF spezial Gipfel der Mächtigen <b>17.45</b> Menschen - das Magazin <b>18.00</b> ML mona lisa <b>18.35</b> hallo deutschland <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Bergretter</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p><b>15.45</b> Die Trovatos - Detektive decken auf <b>16.45</b> Die Trovatos - Detektive decken auf <b>17.45</b> Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Explosiv - Weekend</p>	<p><b>RTL</b></p> <p><b>17.30</b> K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap <b>18.00</b> K 11 - Kommissare im Einsatz <b>18.30</b> K 11 - Kommissare im Einsatz <b>19.00</b> Grenzenlos - Die Welt entdecken <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p><b>16.10</b> Man with a Plan <b>16.40</b> Man with a Plan <b>17.05</b> The Big Bang Theory <b>17.30</b> The Big Bang Theory <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> The Big Bang Theory <b>19.05</b> Galileo</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p><b>16.15</b> Der Dummschwätzer Komödie, USA '97 <b>22.00</b> The Walking Dead <b>22.55</b> The Walking Dead <b>23.50</b> The Walking Dead <b>0.40</b> Z Nation (5) Horrorserie <b>1.30</b> Z Nation (6) Horrorserie <b>2.10</b> The Walking Dead <b>2.50</b> The Walking Dead</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p><b>14.00</b> Zuhause im Glück <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>18.00</b> Die Bauretter <b>20.00</b> RTL II News <b>20.10</b> RTL II Wetter</p>
<p><b>20.15</b> Harter Brocken <b>21.45</b> Maria Wern, Kripo Gotland - Schneeträume <b>23.15</b> Tagesthemen <b>23.40</b> Das Wort zum Sonntag <b>23.45</b> Inas Nacht</p>	<p><b>20.15</b> Der Quiz-Champion <b>23.15</b> heute-journal <b>23.30</b> das aktuelle sportstudio <b>0.30</b> heute Xpress <b>0.35</b> Waterworld</p>	<p><b>20.15</b> The Wall Unterhaltung <b>22.30</b> Meet the Parents <b>23.30</b> Jungen gegen Mädchen Spielshow <b>0.30</b> The Wall Unterhaltung <b>2.20</b> Jungen gegen Mädchen Spielshow <b>3.15</b> Familien im Brennpunkt Dokusoap</p>	<p><b>20.15</b> Big Game - Die Jagd beginnt <b>21.55</b> Zwei vom alten Schlag <b>0.05</b> Sag' kein Wort!</p>	<p><b>20.15</b> Galileo Big Pictures: Einzigartig! <b>23.25</b> Galileo Big Pictures: Wild World <b>1.45</b> Quarantäne <b>3.15</b> Quarantäne 2: Terminal</p>	<p><b>20.15</b> Der Dummschwätzer Komödie, USA '97 <b>22.00</b> The Walking Dead <b>22.55</b> The Walking Dead <b>23.50</b> The Walking Dead <b>0.40</b> Z Nation (5) Horrorserie <b>1.30</b> Z Nation (6) Horrorserie <b>2.10</b> The Walking Dead <b>2.50</b> The Walking Dead</p>	<p><b>20.15</b> Der Dummschwätzer Komödie, USA '97 <b>22.00</b> The Walking Dead <b>22.55</b> The Walking Dead <b>23.50</b> The Walking Dead <b>0.40</b> Z Nation (5) Horrorserie <b>1.30</b> Z Nation (6) Horrorserie <b>2.10</b> The Walking Dead <b>2.50</b> The Walking Dead</p>
<p><b>16.55</b> Shopping Queen <b>18.00</b> hundkatzenmaus <b>19.10</b> Tierbabysüß und wild! <b>20.15</b> Ralph reichts, Trickfilm USA '12 <b>22.10</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>23.10</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>0.10</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin</p>	<p><b>14.30</b> Castle <b>15.25</b> The Mentalist <b>16.20</b> kabel eins news <b>16.30</b> Navy CIS: L.A. <b>17.25</b> Navy CIS: L.A. <b>18.20</b> Navy CIS <b>19.15</b> Navy CIS <b>20.15</b> Hawaii Five-0 <b>21.15</b> Hawaii Five-0 <b>22.10</b> Hawaii Five-0 <b>23.10</b> Rosewood <b>0.05</b> Navy CIS <b>1.00</b> Navy CIS: L.A. <b>1.50</b> Hawaii Five-0 <b>2.40</b> Hawaii Five-0</p>	<p><b>16.45</b> Heiter bis tödlich: Morden im Norden <b>17.35</b> NDR/Aktuell extra <b>18.00</b> Nordtour <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Top, die Wette gilt! <b>0.00</b> Ein Abend für die Disco-Stars <b>1.30</b> Kaum zu glauben! <b>2.35</b> Mein Norden <b>2.45</b> Hallo Niedersachsen <b>3.15</b> Nordmagazin</p>	<p><b>16.45</b> Einblicke in die Bodenseeschiffahrt <b>17.30</b> Ein Gauner Gottes, Komödie <b>19.00</b> heute <b>19.30</b> Bauerfeind assistiert ... Martin Rütter <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Rheingau Musik Festival <b>21.55</b> Verbier Festival 2016: Andrés Schiff <b>23.30</b> Maischberger <b>0.45</b> lebens-Art <b>1.45</b> das aktuelle sportstudio</p>	<p><b>18.15</b> Freitag &amp; Friends: Reisen zum Reinbeißen <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Von Rudi Carrell bis Boney M. - Die heißesten Urlaubs-Hits <b>21.45</b> Mitternachtsspitzen, Kabarett <b>22.45</b> Götz Alsmann - Fast ein Selbstportrait <b>23.45</b> Best of ‚Einfach Alsmann‘</p>	<p><b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Mordkommission Istanbul - Ausgespielt, Krimi <b>21.50</b> ZIB <b>22.00</b> Der Bulle von Tölz - Salzburger Nockerl, Krimi <b>23.35</b> Simpel Hits <b>0.20</b> Mordkommission Istanbul - Ausgespielt <b>1.50</b> Columbo - Mord im Bistro</p>	

ARD

17.30 Zurück nach Albanien 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin - Sommerinterview 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Dicker als Wasser 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamentale 23.35 So viele Jahre liebe ich dich

ZDF

14.35 Der rosarote Panther, Komödie USA '06 16.00 ZDF SPORTextra 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens



20.15 Rosamunde Pilcher: Zu hoch geflogen 21.45 heute-journal 22.00 Inspector Barnaby 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress

RTL

16.15 Die Autohändler 17.15 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Spektakulär - Meine unglaubliche Geschichte



20.15 Der 7bte Zwerg Zeichentrickfilm, D '14 21.55 Spiegel TV Magazin 23.10 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.10 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap

SAT.1

15.20 Big Game - Die Jagd beginnt, Abenteuerfilm D/FNL '14 17.00 Das gibt Ärger, Actionkomödie USA '12 18.55 Der Augenblick - Verzeihen ohne Worte 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Life of Pi - Schiffbruch mit Tiger Drama, USA '12. Mit S. Sharma 22.45 Slumdog Millionär Drama, GB/USA '08. Mit Dev Patel, Anil Kapoor 1.00 Life of Pi - Schiffbruch mit Tiger Drama, USA '12. Mit S. Sharma

PRO 7

15.00 Galileo Big Pictures: Einzigartig! 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory, Sitcom 19.05 Green Seven Report: Save the Ice - der Kampf ums ewige Eis



20.15 Jack Reacher Thriller, USA '12. Mit Tom Cruise 22.55 John Rambo Actionfilm, USA '08. Mit S. Stallone 0.25 Jack Reacher Thriller, USA '12. Mit Tom Cruise 2.45 John Rambo Actionfilm, USA '08. Mit S. Stallone 4.25 My Boys Comedyserie

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grijp - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Der Weiße Hai Horrormovie, USA '75 22.50 Shark Night Thriller, USA '11. Mit S. Paxton 0.30 Das Nachrichtenjournal 1.00 Bait - Haie im Supermarkt Horrormovie, AUS '11. Mit X. Samuel

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto zu 19.15 Hot oder Schrott 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Proinent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 kabel eins news 16.10 Achtung Abzocke 18.05 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 20.15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.15 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostsee Report 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die Ostsee von oben, Dokufilm D '13 21.40 Kaum zu glauben! 22.40 Die Superpauker 23.35 Sommerhits, die Sie kennen sollten 0.35 Carjacked - Jeder hat seine Grenzen, Thriller USA '11

3SAT

13.00 Wachtmeister Studer, Krimi 14.45 Das Böse unter der Sonne, Krimi 16.35 Mord im Orient-Express, Krimi 18.40 Es geschah am helllichten Tag, Krimi 20.15 M - Eine Stadt sucht einen Mörder, Thriller 22.00 Broken City - Stadt des Verbrechens, Thriller 23.40 22 Kugeln - Die Rache des Profis, Actionfilm

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Komm, wir wandern weiter - Von Meran zum Gardasee 21.45 Ich stelle mich - Hugo-Egon Balder 22.45 Götz Altmann - Lachgeschichten 23.30 Christopher Street Day 2017

ORF 2

19.12 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Mein Hietzing 23.05 Alltagsgeschichte 23.50 Der Bulle von Tölz - Salzburger Nockerl 1.25 Meine Stadt 1.55 Joe Zawinuls Erdzeit

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Madame Mallory und der Duft von Curry 22.10 Exklusiv im Ersten: Keine Luft zum Atmen 22.40 Tagesthemen 23.10 Die Nacht, in der die Panzer rollten

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wisio



20.15 Mordkommission Königswinkel 21.45 heute-journal 22.15 Dracula Untold 23.35 heute+ Nachrichten 23.50 Rammbock

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 500 - Die Quiz-Arena 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin 0.55 CSI: Miami Krimiserie

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwa- che 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie 22.15 Rush Hour Krimiserie 23.10 Scorpion (1) Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 MacGyver Actionserie 1.45 MacGyver Actionserie 2.30 Rush Hour Krimiserie 3.10 Scorpion (1) Krimiserie

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 Two and a Half Men 22.40 Two and a Half Men 23.05 Two and a Half Men 23.30 Two and a Half Men 0.00 The Big Bang Theory

RTL II

14.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Strabencops Süd 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? (6) Reportage 22.15 Aufbergewöhnliche Menschen (12) Dokusoap 23.15 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben (3) Dokusoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Kitchen Impossible 23.40 Nachrichten 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Tango & Cash, Actionfilm USA '89 22.15 Last Boy Scout - Das Ziel ist Überleben, Actionfilm USA '91 0.10 Tango & Cash, Actionfilm USA '89

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Zwischen Löschchen und Laden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Gefragt - Gejagt 22.50 Gefragt - Gejagt 23.35 Ein Foto erzählt Geschichte

3SAT

18.30 Reise in den Körper 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Rügen entdecken 21.00 Stockholm - 30.000 Paradiese 21.45 Reisezeit - Auvergne 22.00 ZIB 2 22.25 Restrisiko 23.55 37 Grad: Sarah und ihr fremdes Herz

WDR

16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.00 Ausgerechnet Käse 21.45 WDR aktuell 22.10 Jetzt ist Zeit für uns 22.40 Böttingers Bücher 23.10 Was liest du?

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebesgeschichten und Heiratssachen 21.05 Thema Spezial 22.00 ZIB 2 22.30 kultur-Montag 23.25 lesArt 0.00 Tatort

ARD

16.05 Sportschau 17.30 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Alles Klara 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Strawberry Bubblegums 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Kronprinzessin und Superstar 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Nichts zu holen 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 23.10 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwa- che 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Der letzte Bulle Krimiserie 21.15 Der letzte Bulle 22.15 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Marlene lädt zum Talk Talkshow 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.40 The Mick Comedyserie 22.15 Mom Sitcom 22.40 Mom Sitcom 23.10 The Flash Actionserie 0.05 Gotham Dramaserie 0.55 Legends of Tomorrow

RTL II

14.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Strabencops Süd 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller Dokusoap 22.15 Pop Giganten: Sommer-Hits (11) 0.20 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 2.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.35 One Night Song - Blind Date im Wirtz-Haus 23.35 Nachrichten 23.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Achtung Abzocke - Wie ehrlich sind Deutschlands Handwerker? 22.15 K1 Magazin 23.15 Abenteuer Leben 1.10 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Der Arzt, der die Natur heilt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Engelmacher 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Pozzobello 110, Kriminalfilm 23.30 TV-Kommissare, die Sie kennen sollten 1.00 Tietjen und Bommes

3SAT

19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Mörder auf Amrum, Kriminalfilm 21.45 Tunesiens Süden 22.00 ZIB 2 22.25 Irene Hues, Kripo Göteborg - Der tätowierte Torso, Krimi 23.50 Der Bestseller - Millionencoup auf Gran Canaria, Kriminalfilm

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Das Great Barrier Reef 21.00 Quarks & Co: Wozu brauchen wir Noten? 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort: Manila, Krimi D '98 23.40 Tatort - Kressin stoppt den Nordexpress, Krimi D '71

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 kreuz und quer 23.20 kreuz und quer 0.05 A.I. - Künstliche Intelligenz, Sci-Fi-Film USA '01

**ARD** **ARD**

**16.05** Sportschau **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert und Staller **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Die Frau in Gold **20.15** Drama, GB '15

**21.55** Plusminus **22.25** Tagesthemen **22.55** Maischberger **0.10** Nachtmagazin **0.30** Die Frau in Gold **0.30** Drama, GB '15

**ZDF**

**17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



**20.15** AktENZEICHEN XY... ungelöst **21.45** heute-journal **21.45** Nachrichten **22.15** dunja hayali **23.15** ZDFzoom **23.45** Markus Lanz **0.55** heute+ Nachrichten

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** Die Bachelorette **22.15** stern TV Infomagazin **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter **0.30** Die Bachelorette **2.20** stern TV Infomagazin **3.55** Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow Unterhaltung

**SAT.1**

**17.00** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwoche **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Wir sind Deutschland - Unsere 20 größten Schlagzeilen Magazin **22.25** Crystal Meth: Mütter auf der Teufelsdroge - Die SAT.1 Reportage **23.25** Spiegel TV - Reportage **0.20** Wir sind Deutschland

**PRO 7**

**15.10** The Middle **15.40** The Middle **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** The Big Bang Theory **19.05** Galileo



**20.15** Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie **21.15** This Is Us - Das ist Leben Dramaserie **22.10** Supergirl Sci-Fi-Serie **23.10** Two and a Half Men **23.35** Two and a Half Men **0.00** Two and a Half Men **0.25** Two and a Half Men

**RTL II**

**14.55** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **15.55** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Die Straßencops Süd **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



**20.15** Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap **21.15** Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap **22.15** Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück (11) Dokusoap

**VOX**

**16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Rizzoli & Isles **21.15** Rizzoli & Isles **22.10** Major Crimes **23.05** How to Get Away with Murder **0.00** Nachrichten **0.20** Medical Detectives



**20.15** Der Bozen-Krimi: Das fünfte Gebot **21.45** Kontraste **22.15** Tagesthemen **22.45** Nuhr ab 18 - Junge Comedy (1/6) **23.30** Spätschicht - Die Comedy Bühne

**KABEL EINS**

**16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? **18.55** Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter **20.15** Air Force One, Actionfilm USA '97 **22.35** Die Harrison Ford Story **23.35** Firewall, Thriller USA '06 **1.35** Watch Me - das Kinomagazin



**20.15** Bares für Rares **21.45** heute-journal **22.15** maybrit illner **23.15** Markus Lanz **0.30** heute+ Nachrichten **0.45** Der Adler - Die Spur des Verbrechens Krimiserie. Mit J. Albinus **2.20** Ripper Street

**NDR**

**18.15** Wie geht das? Tageszeitung druckfrisch **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Unsere Geschichte - Made in Norddeutschland **21.45** NDR//Aktuell **22.00** Großstadtrevier, Krimiserie **22.50** Großstadtrevier **23.40** 30 Jahre Großstadtrevier



**20.15** Der Lehrer **21.15** Der Lehrer **22.15** Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie **23.10** Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter **0.35** Der Lehrer

**3sat**

**18.30** Ein gewisses Maß **19.00** heute **19.20** Kulturzeit kompakt **19.30** Der Meisterfälscher **20.00** Tagesschau **20.15** Schon wieder Henriette, Komödie **21.40** Der Duft der Marille - Die sonnige Frucht der Wachau **22.00** ZIB **2.22.25** Irene Huss, Kripo Göteborg - Der Novembermörder, Krimi



**20.15** Criminal Minds: Beyond Borders **21.15** Criminal Minds **22.10** Criminal Minds **23.05** Blindspot Krimiserie **0.05** Criminal Minds **1.00** Criminal Minds **1.45** Criminal Minds: Beyond Borders

**WDR**

**18.00** WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Achtung Mogelpackung! - Yvonne Willichs deckt auf **21.45** WDR aktuell **22.10** Die Lachs-Industrie **22.55** Kommissar Wallander - Die weiße Löwin, Krimi D/GB '15



**20.15** Noch Fragen? Die Antwortshow **23.30** Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut **0.45** Mom Sitcom **1.10** Mom Sitcom **1.35** New Girl Comedyserie **2.05** Spätnachrichten

**ORF 2**

**19.00** Bundesland heute **19.19** Wetter **19.20** Money Maker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Frau in Gold, Drama **22.00** ZIB **2.22.30** Menschen & Mächte **23.20** WELTjournal + **0.05** Klimt **1.35** Die Frau in Gold, Drama **3.10** WELTjournal +



**20.15** Frauentausch **22.15** Frauentausch **0.25** Lava - Die Erde verglüht Katastrophenfilm, KAN '08. Mit Ian Ziering **1.55** Exklusiv - Die Reportage **2.40** Exklusiv - Die Reportage

**ARD** **ARD**

**18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht - Mensch **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



**20.15** Der Bozen-Krimi: Das fünfte Gebot **21.45** Kontraste **22.15** Tagesthemen **22.45** Nuhr ab 18 - Junge Comedy (1/6) **23.30** Spätschicht - Die Comedy Bühne

**ZDF**

**16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose



**20.15** Die Chefin **21.15** Soko Leipzig **22.00** heute-journal **22.30** Skecht History Comedy **22.55** Aspekte Kulturmagazin **23.40** heute+ Nachrichten **23.55** Monk **0.35** Monk

**RTL**

**17.30** Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



**20.15** Keep it in the Family Unterhaltungsshow **22.15** Paul Panzer live! Hart Backbord Comedyshow **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter **0.30** Keep it in the Family **2.10** Paul Panzer live! Hart Backbord Comedyshow

**SAT.1**

**17.00** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwoche **19.55** SAT.1 Nachrichten



**20.15** Hangover Komödie, USA '09. Mit B. Cooper **22.15** Jetzt wird's tierisch! Unterhaltungsshow **23.15** Old Ass Bastards **23.45** Sechserpack Comedy **0.15** Sechserpack Comedy **0.40** Mensch Markus **1.10** Mensch Markus

**PRO 7**

**15.10** The Middle **15.35** The Middle **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** The Big Bang Theory **19.05** Galileo



**20.15** Knowing - Die Zukunft endet jetzt Sci-Fi-Film, USA '09. Mit N. Cage **22.35** Kiss Kiss Bang Bang Krimikomödie, USA '05 **0.40** Vehicle 19 Actionfilm, USA '13. Mit Paul Walker **2.10** Watch Me - das Kinomagazin

**RTL II**

**14.55** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **15.55** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Die Straßencops Süd **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.14** RTL II Wetter



**20.15** Transporter - The Mission Actionfilm, USA '05. Mit J. Statham **22.00** Redemption - Stunde der Vergeltung Actionfilm, USA '13. Mit Jason Statham **0.00** A Dangerous Man Actionfilm, USA '09

<b>ARD</b>	<b>ARD</b>	<b>ZDF</b>	<b>RTL</b>	<b>SAT.1</b>	<b>PRO 7</b>	<b>RTL II</b>
13.00 Alle Sehnsucht dieser Erde, Agentenfilm <b>14.30</b> Sportschau, Tour de France. Dazw.: 15.30/17.00 Tagesschau <b>18.00</b> Sportschau <b>18.50</b> Gefragt <b>19.50</b> Wetter <b>19.57</b> Lotto <b>20.00</b> Tagesschau	14.00 ZDF SPORtExtra <b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.45</b> Menschen - das Magazinhall <b>18.00</b> ML mona lisa <b>18.35</b> hallo deutschland <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Bergretter	15.45 Die Trovatos - Detektive decken auf <b>16.45</b> Die Trovatos - Detektive decken auf <b>17.45</b> Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Explosiv - Weekend	14.45 Telekom CUP 2017: FC Bayern München <b>16.00</b> Telekom CUP 2017: Spiel um Platz 3 <b>17.15</b> Telekom CUP 2017: Finale <b>19.00</b> Grenzenlos - Die Welt entdecken <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	16.20 Man with a Plan <b>16.40</b> Man with a Plan <b>17.05</b> The Big Bang Theory <b>17.30</b> The Big Bang Theory <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> The Big Bang Theory <b>19.05</b> Galileo	14.00 Pop Giganten: Sommer-Hits <b>16.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.00</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>18.00</b> Die Bauretter <b>20.00</b> RTL II News <b>20.10</b> RTL II Wetter	
 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	
<b>20.15</b> Verstehen Sie Spaß? [2] Unterhaltungsshow	<b>20.15</b> Kommissarin Heller [2] Kriminalfilm, D '16	<b>20.15</b> The Wall Unterhaltung <b>22.30</b> Meet the Parents <b>23.30</b> Jungen gegen Mädchen Spielshow	<b>20.15</b> Urlaubsreif Komödie, USA '14. Mit A. Sandler	<b>20.15</b> Die ProSieben Gameshow Konferenz <b>23.25</b> Heroes of the Internet <b>23.55</b> Heroes of the Internet	<b>20.15</b> French Kiss Komödie, GB/USA '95	
<b>23.30</b> Tagesthemen [2]	<b>21.45</b> Der Kriminalist [2] Krimiserie	<b>0.30</b> The Wall Unterhaltung <b>2.20</b> Jungen gegen Mädchen Spielshow <b>3.15</b> Familien im Brennpunkt Dokusoap	<b>22.30</b> Lethal Weapon - Zwei stahlharte Profis Actionfilm, USA '86 Mit Mel Gibson	<b>0.25</b> Knowing - Die Zukunft endet jetzt Sci-Fi-Film, USA '09. Mit N. Cage	<b>22.25</b> The Walking Dead Horrorserie	
<b>23.55</b> Inas Nacht [2] Talkshow	<b>22.45</b> heute-journal [2] Nachrichten		<b>0.40</b> Passwort: Swordfish Thriller, USA '00 Mit Hugh Jackman	<b>2.30</b> Ticking Clock Actionfilm, USA '11	<b>23.20</b> Olympus Fantasyserie <b>2.25</b> Z Nation (7) Horrorserie <b>3.05</b> The Walking Dead Horrorserie <b>3.50</b> Nurse Thriller, USA '14	
<b>0.55</b> Contact High [2] Komödie, D/L '09	<b>23.00</b> James Bond 007 - Der Hauch des Todes [2] Agentenfilm, GB '87					
<b>2.28</b> Tagesschau						

<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>
16.55 Shopping Queen <b>18.00</b> hundkatzenmaus <b>19.10</b> Der Hundeprofi <b>20.15</b> Planet der Dicken - Essen wir uns zu Tode? <b>0.20</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>1.20</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>2.05</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	14.25 Castle <b>15.20</b> The Mentalist <b>16.15</b> kabel eins news <b>16.30</b> Navy CIS: L.A. <b>17.25</b> Navy CIS: L.A. <b>18.15</b> Navy CIS <b>19.15</b> Navy CIS <b>20.15</b> Hawaii Five-0 <b>21.15</b> Hawaii Five-0 <b>22.10</b> Hawaii Five-0 <b>23.05</b> Rosewood <b>0.05</b> Navy CIS <b>1.00</b> Navy CIS: L.A. <b>1.50</b> Hawaii Five-0 <b>2.40</b> Hawaii Five-0	18.00 Nordtour <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>17.45</b> Tagesschau <b>20.15</b> Warum ich meinen Boss entführte, Komödie D '14 <b>21.45</b> Mord mit Aussicht <b>22.35</b> Mord mit Aussicht, Krimiserie <b>23.25</b> 2 für alle Fälle - Manche mögen Mord, Komödie D '11 <b>0.50</b> Hilfe, die Familie kommt! Komödie D '07	16.45 Der Prater <b>17.30</b> Ein Herz wird wieder jung, Familienfilm <b>19.00</b> heute <b>19.30</b> Bauerfreund assistiert ... Sarah Connor <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Klassik am Odeonsplatz 2017 <b>21.55</b> Verbier Festival 2016: Eröffnungskonzert <b>23.35</b> Maischberger <b>0.50</b> lebensArt <b>1.45</b> lesArt	18.15 Freitag & Friends: Reisen zum Reinbeißen - Kreuzfahrten <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Kölner Lichter 2017 <b>0.00</b> 40 Jahre Black Fössal - Das Jubiläumskonzert <b>2.25</b> Kasalla & Freunde <b>3.55</b> Neue kölsche Tön: Kasalla und Cat Ballou	19.20 Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Donna Leon - Endstation Venedig, Krimi <b>21.50</b> ZIB <b>21.55</b> Der Bulle von Tölz - Wiener Brut, Krimi <b>23.30</b> Simpel Hits <b>0.15</b> Donna Leon - Endstation Venedig <b>1.45</b> Colombo - Schritte aus dem Schatten, Krimi
 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>
<b>20.15</b> Tatort: Krumme Hunde [2] Krimi, D '08	<b>20.15</b> Inga Lindström: Der Traum vom Sijjansee [2] Melodram, D '14	<b>20.15</b> Elysium Sci-Fi-Film, USA '13. Mit M. Damon	<b>20.15</b> Jäger des verlorenen Schatzes Abenteuerfilm, USA '80. Mit H. Ford	<b>20.15</b> Love, Rosie - Für immer vielleicht Romanze, D/GB '14. Mit Lily Collins, Sam Claflin	<b>20.15</b> Almania - Willkommen in Deutschland Komödie, D '11. Mit Fahri Yardim, Vedat Erincin
<b>21.45</b> Mordkommission Istanbul - Transit [2] Kriminalfilm, D '12. Mit Erol Sander, İdil Üner	<b>21.45</b> heute-journal [2]	<b>22.20</b> Spiegel TV Magazin	<b>22.30</b> Auf der Flucht Thriller, USA '93. Mit H. Ford. Regie: Andrew Davis	<b>22.20</b> Annabelle Horrorfilm, USA '14. Mit A. Wallis	<b>22.20</b> Reine Männersache Komödie, USA '14
<b>23.15</b> Tagesthemen [2]	<b>22.00</b> Inspector Barnaby [2] Kriminalfilm, GB '11	<b>0.20</b> Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	<b>1.05</b> Jäger des verlorenen Schatzes Abenteuerfilm, USA '80. Mit H. Ford	<b>0.10</b> The Exorcism of Molly Hartley Horrorfilm, USA '15. Mit Sarah Lind	<b>0.05</b> Das Nachrichtenjournal
<b>23.35</b> ttt - titel thesen temperamentale [2] Kultur	<b>23.30</b> ZDF-History Doku <b>0.15</b> heute Xpress <b>0.20</b> Peter Hahne Talkshow				

<b>VOX</b>	<b>KABEL EINS</b>	<b>NDR</b>	<b>3SAT</b>	<b>WDR</b>	<b>ORF 2</b>
16.30 Schneller als die Polizei erlaubt <b>17.00</b> auto mobil <b>18.15</b> biete Rostlaube, suche Traumauto <b>19.15</b> Hot oder Schrott <b>20.15</b> Promi Shopping Queen <b>23.20</b> Prominent! <b>0.05</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>1.05</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.00 kabel eins news <b>16.10</b> Achtung Abzocke - Wie ehrlich sind Deutschlands Handwerker? <b>18.10</b> Rosins Restaurants - Ein Sternekoche räumt auf! <b>20.15</b> Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand <b>22.15</b> Abenteuer Leben am Sonntag <b>0.15</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	18.00 Hanseblick - Im Unteren Oderthal <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> die nordstory Spezial - Kreuzfahrtromantik <b>21.45</b> Kaum zu glauben! <b>22.45</b> Die Superpauker <b>23.40</b> Ich will Spaß! - Die wilden 80er <b>1.10</b> Arbitrage - Der Preis der Macht, Drama POL/USA '12	19.10 Bäume zwischen Burn-out und Beziehungsstress <b>19.40</b> Schätze der Welt <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Torsten Sträter: Als ich in meinem Alter war <b>21.00</b> Hagen Rether: Liebe (Update 2016) <b>21.45</b> Der Bulle und das Landei: Ich sehe was, was du nicht siehst und das ist ... tot, Kriminalfilm	19.10 Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokzeit-Geschichten <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Abenteuer Erde: Wilder Rhein, Von der Nordsee zur Lorelei <b>21.00</b> Abenteuer Erde: Wilder Rhein, Von den Burgen in die Berge <b>21.45</b> Jürgen B. Hausmann - 'Wie geht er?' - 'Et geht!' <b>23.15</b> Jürgen Beckers: Isch glaub' et Disch!	19.12 Lotto 6 aus 45 mit Joker <b>19.20</b> Money Maker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Tatort <b>21.50</b> ZIB <b>22.00</b> Meine Innere Stadt <b>23.05</b> Alltagsgeschichte <b>23.50</b> Der Bulle von Tölz - Wiener Brut <b>1.25</b> Klimt, Porträt <b>2.55</b> Da wo die Freundschaft zählt
 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>	 <b>20.15</b>
<b>20.15</b> Sportschau [2] UEFA Frauenfußball-EM Niederlande 2017. Dazw.: 21.35 Tagesthemen	<b>20.15</b> Neben der Spur - Amnesie [2] Thriller, D '15	<b>20.15</b> 500 - Die Quiz-Arena <b>22.15</b> Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin	<b>20.15</b> MacGyver Actionserie <b>21.10</b> MacGyver Actionserie <b>21.20</b> Rush Hour Krimiserie <b>23.10</b> Scorpion (2) Krimiserie	<b>20.15</b> The Big Bang Theory <b>20.40</b> The Big Bang Theory <b>21.10</b> The Big Bang Theory <b>21.35</b> The Big Bang Theory <b>22.00</b> Two and a Half Men <b>22.30</b> Two and a Half Men <b>22.55</b> Two and a Half Men <b>23.20</b> Two and a Half Men <b>23.50</b> The Big Bang Theory	<b>20.15</b> Curvy Supermodel - Echt. Schön. Kurvig. (6) Dokusoap
<b>23.00</b> Exil Deutschland - Abschied von der Türkei [2] Dokumentation	<b>22.15</b> Oblivion [2] Sci-Fi-Film, USA '13. Mit Tom Cruise	<b>23.30</b> 30 Minuten Deutschland Reportage <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter <b>0.30</b> 10 vor 11 Kulturmagazin <b>0.55</b> CSI: Miami Krimiserie	<b>1.00</b> MacGyver Actionserie <b>1.45</b> MacGyver Actionserie <b>2.30</b> Rush Hour Krimiserie <b>3.10</b> Scorpion (2) Krimiserie	<b>22.00</b> The Exorcism of Molly Hartley Horrorfilm, USA '15. Mit Sarah Lind	<b>22.15</b> Curvy Supermodel - Das Magazin (1) Dokusoap
<b>23.45</b> Geheimnisvolle Orte (2/6) [2] Dokuserie	<b>0.10</b> heute+ Nachrichten <b>0.25</b> Krupp - Eine deutsche Familie (2) [2] Familiensaga, D '09				<b>22.45</b> Mjunik Magazin <b>23.45</b> Die Kochprofis - Einsatz am Herd

Samstag, 15. Juli 2017

Sonntag, 16. Juli 2017

Montag, 17. Juli 2017

ARD

16.05 Sportschau 17.25 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Alles Klara 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 3 Türken & ein Baby Komödie, D '15 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Langnese, Schölller & Co. Dokumentation 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Was ich kann, will keiner wissen Doku 22.45 Hedi Schneider steckt fest Tragikomödie, N '15. Mit Laura Tonke

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 23.10 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Der letzte Bulle Krimiserie 21.15 Der letzte Bulle 22.15 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Marlene lädt zum Talk Talkshow 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 The Mick Comedyserie 22.10 Mom Sitcom 22.35 Mom Sitcom 23.00 The Flash Actionserie 23.55 Gotham Dramaserie 0.50 Legends of Tomorrow

RTL II

14.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops Süd 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller Dokusoap 22.15 Die Schnäppchenhäuser Spezial (6) 0.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 1.55 Die Schnäppchenhäuser Spezial (6)

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.10 One Night Song - Blind Date im Wirtz-Haus 23.10 One Night Song - Blind Date im Wirtz-Haus 0.10 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Achtung Abzocke - Wie ehrlich sind Deutschlands Handwerker? 22.15 K1 Magazin 23.15 Wheels - das Autoplenum Magazin

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Der Saaten-Garten - neue Chance für alte Sorten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Nord bei Nordwest - Estonia 12 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 1.00 NDR Talk Show

3SAT

19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Geisterfahrer, Thriller 21.45 Wunderwelt der Türkei - Eine Reise durch Kappadokien 22.00 ZIB 2 22.25 Andreas Hofer - Die Freiheit des Adlers, Historienfilm 0.15 Die Meeresgärtner von Sansibar

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sport im Westen live: Chio Aachen - Eröffnungsfeier, Springreiten 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort - Kuscheltiere, Krimi D '82 23.40 Tatort: Schussfahrt, Krimi D '80 1.10 Feuer & Flamme

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 20.15 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millions 22.35 kreuz und quer 23.20 kreuz und quer 0.05 Große Erwartungen 2.00 Universum

ARD

15.10 Sportschau 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Gracia Patricia - Fürstin von Monaco Porträt, B/F '14. Mit Nicole Kidman, Tim Roth 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Glaubenskrieger Dokumentarfilm 0.15 Nachtmagazin

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Marie Brand und der schöne Schein Kriminalfilm, D '15 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.45 ZDFzoom Doku 0.15 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette stern TV Infomagazin 22.15 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Bachelorette stern TV Infomagazin 2.20 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow Unterhaltung 3.55

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Jetzt oder nie - Das 100-Tage-Experiment 22.30 Retter mit Herz: Ärzte in der Kinderklinik - Die SAT.1 Reportage 23.25 Spiegel TV - Reportage 0.25 Jetzt oder nie - Das 100-Tage-Experiment

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Pure Genius Dramaserie. Mit A. Prew 21.15 This Is Us - Das ist Leben Dramaserie 22.15 Supergirl Sci-Fi-Serie 23.10 Two and a Half Men 23.35 Two and a Half Men 0.00 Two and a Half Men 0.25 Two and a Half Men

RTL II

14.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops Süd 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 22.15 Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück (12) Dokusoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 How to Get Away with Murder 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Paycheck - Die Abrechnung, Thriller USA '03 22.35 Im Fadenkreuz - Allein gegen alle, Actionfilm USA '01 0.45 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Wie geht das? 60 Millionen Eisberg-salate 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Live im Norden: Binz 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 Großstadtrevier 23.40 Auf Streife im Großstadtrevier

3SAT

18.30 Blackout Tag 3 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Das Tattoo - Tödliche Zeichen, Thriller 21.50 Streifzug durch das Tessin 22.00 ZIB 2 22.25 Amigo - Bei Ankunft Tod, Thriller 23.55 Die Rückkehr des Tanzlehrers, Krimi

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Achtung Mopedpackung! - Yvonne Willicks deckt auf 21.45 WDR aktuell 22.10 Der Fahrradkrieg - Kampf um die Straßen 22.55 Kommissar Wallander - Lektionen der Liebe, Krimi D/GB '15

ORF 2

19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Inga Lindström: Mein falscher Verlobter, Romanze D '10 21.50 Seitenblicke Gourmet 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Gefährten, Kriegsdrama USA '11

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Bozen-Krimi: Herz-Jesu-Blut Kriminalfilm, D '16 21.45 Panorama Magazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr ab 18 - Junge Comedy (2/6) 23.30 Alfons und Gäste 0.00 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Da kommst Du nie drauf! Unterhaltung 21.45 heute-journal 22.15 Stolzes Sizilien Aufbruch am Ätna 23.00 Marry Me - Aber bitte auf Indisch Komödie, D '15. Mit M. Zaree 0.25 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Der Lehrer 22.15 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.35 Der Lehrer

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds: Beyond Borders 21.15 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.05 Profiling Paris 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds: Beyond Borders

PRO 7

15.10 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Ein Chef zum Verlieben Komödie, USA '02 22.10 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut Mom Sitcom 0.40

RTL II

14.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops Süd 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Promis am Herd - Wer kocht besser? (3) Kochshow 23.50 Stonados - Kein Entkommen Katastrophenthriller, USA '13 1.30 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Men in Black II, Komödie USA '02 22.00 End Of Days, Thriller USA '99 0.20 Nachrichten 0.40 Men in Black II, Komödie USA '02 2.10 End Of Days - Nacht ohne Morgen, Thriller USA '99

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Enthüllung, Thriller USA '94 22.55 The Flock - Dunkle Triebe, Thriller USA '07 0.40 Enthüllung, Thriller USA '94 3.00 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Taubenkaiser von Usedom 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Freundinnen - Alle für Eine, Melodram D '15 23.30 Bowfingers große Nummer, Komödie USA '99

3SAT

17.45 Amerika von oben 18.30 Blackout Tag 4 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Im Namen meines Sohnes, Drama 21.45 Frühling am Gardasee 22.00 ZIB 2 22.25 Das finstere Tal, Drama 0.10 Die Rückkehr des Tanzlehrers, Krimi

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sport im Westen live: Chio Aachen - Springreiten Nationenpreis 21.00 WDR aktuell 21.15 Sport im Westen live: Chio Aachen - Springreiten Nationenpreis 22.40 Menschen hautnah: Liebeskummer

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Republic of Doyle - Einsatz für zwei 0.45 Am Schauplatz

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.05 Sportschau, Tour de France / UEFA Frauenfußball-EM Niederlande 2017 Schweden - Russland. Dazw.: 18.50 Tagesschau 20.00 Tagesschau	16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	14.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 15.55 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops West 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	
 20.15 Sportschau 21.05 UEFA Frauenfußball-EM Niederlande 2017. Deutschland - Italien. Dazw.: 21.35 Tagesthemen 23.00 Mankells Wallander - Die Cellospielerinnen 23.55 Monk 0.30 Nachtmagazin	 20.15 Der Alte 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 Sketch History Comedy 22.55 aspekte Kulturmagazin 23.40 heute+ Nachrichten 23.55 Monk 0.35 Monk 1.20 Topas	 20.15 Keep it in the Family Unterhaltungsshow 22.15 Dieter Nuhr live! Nuhr unter uns Unterhaltung 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Keep it in the Family 2.10 Dieter Nuhr live! Nuhr unter uns Unterhaltung	 20.15 Home - Ein smektakulärer Trip Animationsfilm 21.55 Knallerfrauen Comedy 22.25 Knallerfrauen Comedy 22.55 Old Ass Bastards 23.25 Sechserpack Comedy 23.55 Sechserpack Comedy 0.25 Mensch Markus	 20.15 Planet der Affen: Revolution Sci-Fi-Film, USA '11. Mit J. Franco 22.20 Krieg der Welten Sci-Fi-Film, USA '05 0.35 The Happening Horrorfilm, USA '08 2.10 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin	 20.15 Die Frau in Schwarz 2 - Engel des Todes Horrorfilm, GB '14. Mit Phoebe Fox 22.10 Wolfman Horrorfilm, USA '10. Mit B. del Toro 0.10 Wrong Turn 6 - Last Resort Horrorfilm, USA '14. Mit A. Ilott	
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Med 22.10 Chicago P.D. 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives	16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.10 Navy CIS: New Orleans 22.10 The Mentalist 23.05 The Mentalist 0.00 The Mentalist 0.55 kabel eins late news	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Inselgeschichten Fehmarn 21.15 Morddeutschland - Die Spurenleserin 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Rudi, Hape & Co. 22.45 3nach9 - Best of	18.30 Blackout Tag 5 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Der Traum vom großen Teil 21.00 makro: Afrika digital 22.00 It Follows, Horrorfilm 23.05 Excision, Horrorfilm 0.55 10 vor 10 1.25 extra 3 Spezial	18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Enttarnung einer Idylle - Kalter Krieg in der Eifel 21.00 Das Quiz für den Westen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Sommer Treff 23.30 RebellComedy	19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Carmen, Oper 23.45 EuroMillionen 23.55 Colombo - Mord nach Takt, Krimi 1.20 Medicoport 117 - Jedes Leben zählt 2.05 Medicoport 117 - Jedes Leben zählt	
ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
14.30 Sportschau, DTM / Tour de France. Dazw.: 15.50/17.50 Tagesschau 18.05 Gefragt - Gejagt 18.55 Gefragt - Gejagt 19.55 Wetter vor acht 19.57 Lot-to am Samstag 20.00 Tagesschau	14.40 Inga Lindström: Mein falscher Verlobter, Melodram D '10 16.15 Kerners Köche 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.45 UEFA Frauen-EM Island - Schweiz Vorrunde, Gruppe C	10.05 Verdachtsfälle 14.45 Die Trovats - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	17.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	16.15 Man with a Plan 16.40 Man with a Plan 17.10 The Big Bang Theory 17.35 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	14.00 Zuhause im Glück 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Die Baureiter 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Donna Leon - Tierische Profite 21.45 Donna Leon - Auf Treu und Glauben 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag	 20.15 1, 2 oder 3 - Die große Jubiläumsshow 22.45 heute-journal 23.00 James Bond 007 - Lizenz zum Töten 1.05 Varg Veum - Schwarze Schafe	 20.15 The Wall Unterhaltung 22.15 Meet the Parents Dokusoap 23.15 Jungen gegen Mädchen Spielshow 0.15 The Wall Unterhaltung 1.50 Jungen gegen Mädchen Spielshow 2.45 Der Blaulicht Report	 20.15 Shaun das Schaf - Der Film Animationsfilm 21.50 Lethal Weapon II - Brennpunkt L.A. Actionkomödie, USA '88 Mit Mel Gibson 0.05 Last Man Standing Actionfilm, USA '96 Mit Bruce Willis	 20.15 Teamwork - Spiel mit deinem Star Unterhaltungsshow 0.50 Planet der Affen: Revolution Sci-Fi-Film, USA '11. Mit J. Franco 2.40 Marvel's Man Thing Horrorfilm, USA '05. Mit Matthew Le Nevez	 20.15 Ritter aus Leidenschaft Abenteuerfilm, USA '01. Mit H. Ledger 22.55 The Walking Dead 23.50 Titel stand bei Red-Schluss noch nicht fest 1.40 Z Nation (8) Horrorserie 2.20 Z Nation (9) Horrorserie	
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR
16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprofis 20.15 Kung Fu Panda 2, Trickfilm USA '11 21.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 22.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	14.15 Castle 15.15 The Mentalist 16.10 kabel eins news 16.20 Navy CIS: L.A. 17.15 Navy CIS: L.A. 18.15 Navy CIS 19.10 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Rosewood 0.05 Navy CIS 1.00 Navy CIS 1.50 Hawaii Five-0 2.35 Hawaii Five-0	17.35 Büttnerwader op Platt 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Kaum zu glauben! XXL 22.15 NDR Klassik Open Air Rigoletto 0.15 Eine Robbe zum Verlieben, Familienfilm D '06 1.45 Land im Gezeitenstrom 2.45 Hallo Niedersachsen 3.15 Nordmagazin	17.30 Mein Opa und die 13 Stühle, Komödie Deutschland von unten 19.45 Chronist der Krise 20.00 Tagesschau 20.15 Petite Messe solennelle - Ballett am Rhein tanzt Rossini 21.50 Sommer-nachts Gala Grafenegg 2017 23.20 Malschberger 0.35 Lebens-Art 1.35 Outrage, Gangsterfilm	18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Reiff für die Insel - Neubeginn, Komödie D '12 21.45 Liebe am Fjord - Das Meer der Frauen, Melodram D '10 23.15 Mit Tempo 70 - Christian Ehring feiert das Düsseldorf Kom(m)ödchen 0.00 Mitternachtsspitzen, Kabarett	19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Starnacht am Wörthersee 22.40 ZIB 22.50 Eurovision Choir of the Year 0.20 Neue Freunde, neues Glück 1.50 Colombo - Mord nach Takt, Krimi 3.15 Bingo 3.50 Seitenblicke	
ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
13.30 Sportschau, DTM / Internationales Reitturnier CHIO / Tour de France. Dazw.: 15.00/17.30 Tagesschau 19.29 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 19.30 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	15.35 Familiengeheimnisse, Melodram KEN '11 18.00 Kreuzfahrt XXL 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens	10.50 Verdachtsfälle - Spezial 14.45 The Wall 16.40 Die Autohändler 17.45 Exklusiv - Week-end 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Spektakulär - Meine unglaubliche Geschichte	14.25 Auf Streife 15.25 Hangover 3, Komödie USA '13 17.15 Shaun das Schaf - Der Film, Trickfilm GB '15 18.55 Der Augenblick - Verzeihen ohne Worte 19.55 SAT.1 Nachrichten	9.55 Two and a Half Men 10.20 Joko gegen Klaas - Das Duell um die Welt 13.25 Teamwork - Spiel mit deinem Star 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Tatort: Einmal wirklich sterben 21.45 Ziemlich beste Freunde 23.30 Tagesthemen 23.50 ttt - titel thesen temperamente	 20.15 Ein Sommer auf Lanzarote 21.45 heute-journal 22.00 Von der Seebühne Bregenz: 'Carmen' 23.40 ZDF-History Doku 0.25 heute Xpress 0.30 Peter Hahne Talkshow	 20.15 Chappie Actionfilm, USA '15. Mit Dev Patel 22.35 Spiegel TV Magazin 23.20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	 20.15 Indiana Jones und der Tempel des Todes Abenteuerfilm, USA '84 Mit Harrison Ford 22.45 Auf der Jagd Actionfilm, USA '98 1.20 Indiana Jones und der Tempel des Todes Abenteuerfilm, USA '84	 20.15 Margos Spuren Drama, USA '15. Mit Nat Wolff 22.30 Underworld 4 Horrorfilm, USA '12 0.10 Underworld: Aufstand der Lykaner Horrorfilm, AUS/IT '09 1.45 Underworld 4 Horrorfilm, USA '12	 20.15 Dickste Freunde Komödie, USA '11. Mit Vince Vaughn 22.30 Freunde mit Geld Komödie, USA '06 0.10 Das Nachrichtenjournal 0.40 The Village - Das Dorf Thriller, USA '04	
VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3sat	3SAT	WDR
16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 bietet Postlaube, suche Traumauto 19.15 Hot oder Schrott 20.15 Promi Shopping Queen 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.00 kabel eins news 16.10 Achtung Abzocke 18.10 Robins Restaurants - Ein Sternkech räumt auf! 20.15 Der große Trend-Check 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.15 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter	17.00 Bingo! - Die Umweltflotte 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Norddeutschland von oben 21.45 Kaum zu glauben! 22.45 Die Superpauper 23.40 Einfach krass! Die coolen 90er 1.10 Open Range - Weites Land, Western USA '03	18.30 Museums-Check mit Markus Brock 19.00 Mozart-Requiem 20.00 Tagesschau 20.15 Alfred Dorfer: bis jetzt 21.30 Luise Kinseher live auf der Bühne! 22.15 My One and Only - Auf der Suche nach Mr. Right, Melodram 23.55 Polizeiruf 110: Der Selbstbetrug, Kriminalfilm	19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Sport im Westen live: Chio Aachen - Abschied der Nationen 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Ostfriesland - vom Winde verwirrt? 21.45 Jürgen Becker Solo - „Ja, was glauben Sie denn?“ 22.45 Jürgen Becker Solo - „Ja, was glauben Sie denn?“	19.12 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Mein Währung 23.05 Alltagsgeschichte 23.50 Mord in bester Gesellschaft - Der Tote im Elchwald, Krimi Ö '08 1.20 Currentzis - Der Klassikrebell	

Freitag, 21. Juli 2017

Samstag, 22. Juli 2017

Sonntag, 23. Juli 2017

**ARD** **ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Birsant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Richter - Sein wichtigster Fall Drama, USA '14

22.25 Exklusiv im Ersten: Das zweite Leben

22.55 Tagesthemen

23.25 Komplizen? - VW und die brasilianische Militärdiktatur

**ZDF**

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Verliebt, verheiratet, verklagt



20.15 Böser Wolf (1) - Ein Taunuskrimi Kriminalfilm, D '15

21.45 heute-journal

22.15 World War Z Actionfilm, USA '13

0.05 heute+ Nachrichten

0.20 Treffen sich zwei Komödie, D '16

**RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 500 - Die Quiz-Arena

22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 30 Minuten

23.30 Deutschland Reportage

0.00 RTL Nachtjournal

0.27 Das Wetter

0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

0.55 CSI: Miami Krimiserie

**SAT.1**

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 MacGyver Actionserie

21.15 MacGyver Actionserie

22.15 Rush Hour Krimiserie

23.10 Scorpion Krimiserie

0.00 Criminal Minds

1.00 MacGyver Actionserie

1.45 MacGyver Actionserie

2.30 Rush Hour Krimiserie

3.10 Scorpion Krimiserie

**PRO 7**

15.05 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory

20.40 The Big Bang Theory

21.10 Uncovered: Rausch - Thilo Mischke auf der Spur der Drogen

22.50 10 Fakten: Rausch

23.50 The Big Bang Theory

0.15 The Big Bang Theory

0.40 The Big Bang Theory

**RTL II**

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops Ruhrgebiet - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Curvy Supermodel - Echt. Schön. Kurvig. (7) Dokusoap

22.15 Curvy Supermodel - Das Magazin (2) Dokusoap

22.45 Mjunik Magazin

23.45 Die Kochprofis - Einsatz am Herd

**VOX**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Nachrichten Impossible 23.45 Nachrichten 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



20.15 Um Himmels Willen Familienserie

21.00 In aller Freundschaft Arztserie

21.45 Fakt Polittmagazin

22.15 Tagesthemen

22.45 Heute bin ich Samba Komödie, F '14

0.35 Nachtmagazin

**KABEL EINS**

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 The Green Hornet, Fantasyfilm USA '10 22.30 Underworld: Evolution, Horrorfilm AUS/IT '06 0.35 Battle of the Damned, Actionfilm SGP/USA '13



20.15 UEFA Frauen-EM Russland - Deutschland Vorrunde Gruppe B Fußball

23.00 Ex Machina Sci-Fi-Film, USA '14 Mit Alicia Vikander

0.40 heute+ Nachrichten

0.55 Neu im Kino Kultur

**NDR**

18.00 Nordmagazin 18.15 die nordreportage: 24 Stunden Bereitschaft 18.45 DAS! 19.30 Regionale 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährung-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Gefragt - Gejagt 22.45 Gefragt - Gejagt 23.35 Mr. Morgans letzte Liebe, Tragikomödie B/D '13



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

23.10 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

0.00 RTL Nachtjournal

**3sat**

18.30 Blackout Tag 6 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Museums-Check mit Markus Brock 20.00 Tagesschau 20.15 Wildes Patagonien 21.00 Chile - Die Vulkanreiter 21.45 Tee statt Tiger 22.00 ZIB 2 22.25 Unter Blinden - Das extreme Leben des Andy Holzer, Dokufilm



20.15 Der letzte Bulle Krimiserie

21.15 Der letzte Bulle

22.15 akte 20.17 Infomagazin

23.10 Focus TV - Reportage

0.15 Dinner Party - Marlene lädt zum Talk Talkshow

1.15 So gesehen Religion

**WDR**

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker an Bord - Eine kulinarische Sommerreise 21.00 Der grüne Gaumen 21.45 WDR aktuell 22.10 Sehnsucht nach der Alm 22.40 Böttingers Bücher



20.15 Die Simpsons

20.45 Die Simpsons

21.10 Die Simpsons

21.40 The Mick Comedyserie

22.10 Mom Sitcom

22.35 Mom Sitcom

22.55 The Flash Actionserie

23.50 Gotham Dramaserie

0.45 Legends of Tomorrow

**ORF 2**

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Liebesg'schichten und Heiratssachen 21.05 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag



20.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller Dokusoap

22.15 Die Schnäppchenhändler Spezial (2)

0.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

1.55 Die Schnäppchenhändler Spezial (2)

**VOX**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Detlef muss reisen 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



**KABEL EINS**

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Unser neuer Chef - Jetzt entscheiden wir! 22.15 K1 Magazin 23.20 Abenteuer Leben 1.15 kabel eins late news 1.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf



**NDR**

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Pflanzenjäger 18.45 DAS! 19.30 Regionale 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 1.00 3nach9 - Best of



**3sat**

19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Museums-Check mit Markus Brock 20.00 Tagesschau 20.15 Blutsschwestern, Thriller 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Irene Huss, Kripo Göteborg - Der zweite Mord, Kriminalfilm 23.50 Schnell ermittelt, Krimiserie 1.20 Ein sauberes Geschäft



**WDR**

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Neues aus der Haisociety 20.15 Quarks & Co: Wie wir die Insekten retten! 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort, Krimi D '84 23.40 Tatort - Kressin und der Laster nach Lüttich, Krimi D '71



**ORF 2**

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.30 kreuz und quer 0.05 The Master, Drama 2.10 Universum 3.50 Frisch gekocht



**ARD**

17.00 Tagesschau 17.15 Birsant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Schweinskopf al dente Komödie, D '16

21.45 Plusminus

22.15 Tagesthemen

22.45 Meine Brüder und Schwestern in Nordkorea Dokufilm, D/KP '16

0.15 Nachtmagazin

**ZDF**

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Böser Wolf (2) - Ein Taunuskrimi Kriminalfilm, D '15

21.45 heute-journal

22.15 auslandsjournal

22.45 dunja hayali

23.45 ZDFzoom

0.15 heute+ Nachrichten

**RTL**

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Bachelorette - Das große Finale Dokusoap

22.15 Stern TV Infomagazin

0.00 RTL Nachtjournal

0.27 Das Wetter

0.30 Die Bachelorette - Das große Finale Dokusoap

2.20 Stern TV Infomagazin

**SAT.1**

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Jetzt oder nie - Das 100-Tage-Experiment

22.30 Die Fahnder Dokusoap

23.25 Spiegel TV - Reportage

0.25 Jetzt oder nie - Das 100-Tage-Experiment

2.20 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

**PRO 7**

15.05 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Pure Genius Dramaserie. Mit A. Prew

21.15 This Is Us - Das ist Leben Dramaserie

22.10 Supergirl Sci-Fi-Serie

23.10 Two and a Half Men

23.35 Two and a Half Men

0.00 Two and a Half Men

0.25 Two and a Half Men

**RTL II**

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops Ruhrgebiet - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen Dokusoap

21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap

22.15 Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück (13) Dokusoap

**VOX**

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 How to Get Away with Murder 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives



**KABEL EINS**

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Superman Returns, Sci-Fi-Film USA '06 23.20 The Green Hornet, Fantasyfilm USA '10 1.35 kabel eins late news 1.40 Underworld: Evolution, Horrorfilm AUS/IT '06



**NDR**

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Bomben finden und entschärfen 18.45 DAS! 19.30 Regionale 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Live im Norden: Syllt 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 Großstadtrevier 23.40 Großstadtrevier



**3sat**

19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Museums-Check mit Markus Brock 20.00 Tagesschau 20.15 Mord in bester Gesellschaft - Der Tote im Elchwald, Kriminalfilm 21.40 Auf den Schienen des Doppeladlers 22.00 ZIB 2 22.25 Irene Huss, Kripo Göteborg - Tod im Pfarrhaus, Kriminalfilm



**WDR**

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Achtung Mogelpackung! 21.45 WDR aktuell 22.10 Vorschau Trickbetrüger - Was tun gegen Langfinger und Co.? 22.55 Kommissar Wallander - Der Feind im Schatten, Kriminalfilm D/GB '14



**ORF 2**

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Lilly Schönauer: Weiberhaushalt 21.50 Seitenblicke Gourmet 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Der Liebeswunsch, Liebesdrama D/Ö '05



<b>ARD</b> 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	<b>ZDF</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 15.05 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops Ruhrgebiet - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Der Zürich-Krimi: Borcherts Fall (16) Kriminalfilm, D '16 21.45 Monitor (1) Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr ab 18 - Junge Comedy (3/6) 23.30 Alfons und Gäste (1) Nachtmagazin	<b>20.15</b> Da kommst Du nie drauf! (1) Unterhaltung 21.45 heute-journal (1) 22.15 Politik unter Druck (1) Doku. Europa und die Flüchtlinge 23.00 Club Europa (1) Drama, D '16. Mit S. Faligant 0.20 heute+ Nachrichten	<b>20.15</b> Der Lehrer 21.15 Der Lehrer 22.15 Männer! Alles auf Anfang Comedyserie 23.10 Männer! Alles auf Anfang Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.35 Der Lehrer	<b>20.15</b> Criminal Minds: Beyond Borders 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Profiling Paris 0.25 Criminal Minds 1.20 Criminal Minds 2.10 Criminal Minds: Beyond Borders	<b>20.15</b> The Gift Thriller, USA '15. Mit R. Hall 22.25 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut Dokusoap 23.40 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut	<b>20.15</b> Promis am Herd - Wer kocht besser? (1) Kochshow 23.50 Tornado - Niemand wird ihm entkommen Katastrophenfilm, KAN/USA '07 1.30 Exklusiv - Die Reportage
---	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	---

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Sag die Wahrheit 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	<b>ZDF</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 15.05 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops Ruhrgebiet - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Aus Liebe zu Dir (1) Drama, D '12 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Und vergib uns unsere Schuld (1) Krimi, D '15 23.30 Mankeles Wallander - Eifersucht (1) Kriminalfilm, D/SWE '09	<b>20.15</b> Der Alte (1) Krimiserie 21.15 Soko Leipzig (1) Krimiserie 22.00 heute-journal (1) 22.30 Sketch History Comedy 22.55 aspekte Kulturmagazin 23.40 heute+ Nachrichten 23.55 Monk (1) Krimiserie 0.35 Monk (1) Krimiserie	<b>20.15</b> Keep it in the Family Unterhaltungsshow 22.15 Atze Schröder live! Richtig fremdgehen 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Keep it in the Family 2.10 Atze Schröder live! Richtig fremdgehen	<b>20.15</b> Kindsköpfe Komödie, USA '10. Mit A. Sandler 22.15 Knallerfrauen Comedy 22.45 Knallerfrauen Comedy 23.15 Old Ass Bastards 23.45 Sechserpack Comedy 0.10 Sechserpack Comedy 0.40 Mensch Markus 1.10 Mensch Markus	<b>20.15</b> Planet der Affen: Revolution Sci-Fi-Film, USA '14. Mit J. Clarke 22.50 I am Legend Sci-Fi-Film, USA '07. Mit Will Smith, Alice Braga 0.35 The Crazies - Fürchte deinen Nächsten Horrorfilm, USA '10	<b>20.15</b> Terminator 2 - Tag der Abrechnung Sci-Fi-Film, USA '91. Mit Arnold Schwarzenegger 23.05 Sabotage Actionfilm, USA '14. Mit Arnold Schwarzenegger 1.10 Maggie Horrorfilm, USA '14. Mit A. Breslin
--	---	--	--	--	--	---	---	---	---	--	--

<b>ARD</b> 16.30 Weltspiegel-Reportage: Patient Amerika 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.50 Gefragt 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 14.40 Inga Lindström: Emma Svensson und die Liebe, Melodram SWE '06 16.15 Stadt, Land, Lecker 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiel 17.40 UEFA Frauen-EM Viertelfinale	<b>ZDF</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	<b>RTL</b> 17.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 16.15 Man with a Plan 16.40 Man with a Plan 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 14.00 Zuhause im Glück 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Die Baureiter 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Donna Leon - Das goldene Ei (1) Krimi, D '16. Mit Uwe Kockisch, Michael Degen 21.45 Donna Leon - Reiches Erbe (1) Krimi, D '14 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag (1) Religionsendung	<b>20.15</b> Ein starkes Team (1) Krimiserie 21.45 Der Kriminalist (1) Krimiserie 22.45 heute-journal (1) 23.00 James Bond 007 - jagt Dr. No (1) Agentenfilm, GB '62 0.45 heute Xpress	<b>20.15</b> The Wall Unterhaltung 22.15 Meet the Parents 23.15 Jungen gegen Mädchen Spielshow 0.15 The Wall Unterhaltung 1.50 Jungen gegen Mädchen Spielshow 2.45 Familien im Brennpunkt Dokusoap	<b>20.15</b> Shrek der Dritte Animationsfilm 22.00 Lethal Weapon 3 - Die Profis sind zurück Actionkomödie, USA '92 Mit Mel Gibson 0.15 Hawaii Crime Story Thriller, USA '04 Mit Owen Wilson	<b>20.15</b> Flight Drama, USA '12 23.00 Planet der Affen: Revolution Sci-Fi-Film, USA '14. Mit J. Clarke 1.30 I am Legend Sci-Fi-Film, USA '07 3.00 Flight Drama, USA '12 5.10 Miss Lettie and Me Melodram, USA '02	<b>20.15</b> Last Action Hero Actionkomödie, USA '93 22.55 The Walking Dead 23.50 Olympus Fantasyserie 2.05 Z Nation (10) 2.45 Z Nation (11) 3.30 The Walking Dead 4.10 Maggie Horrorfilm, USA '14. Mit A. Breslin
---	---	---	---	---	--	---	--	---	---	--	--

<b>ARD</b> 16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprofi 20.15 Ice Age 3, Trickfilm USA '09 22.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>ARD</b> 14.30 Castle 15.25 The Mentalist 16.20 kabel eins news 16.35 Navy CIS: L.A. 17.25 Navy CIS: L.A. 18.20 Navy CIS 19.15 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 21.10 Hawaii Five-0 22.05 Hawaii Five-0 23.05 Rosewood 0.00 Navy CIS 0.55 Navy CIS 1.40 Hawaii Five-0 2.30 Hawaii Five-0	<b>ZDF</b> 17.30 Büttenwärdner op Platt 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 22.05 Mord mit Aussicht 22.55 Mord mit Aussicht, Krimiserie 23.45 Der Bulle und das Landei - Goldrausch, Krimi D '16 1.15 Eine Robbe und das große Glück, Komödie D '07	<b>RTL</b> 17.30 Lilly Schönauer: Liebe auf den zweiten Blick, Romanze 19.00 Deutschland von unten 19.45 Sami-Künstler auf der documenta 14 20.00 Tagesschau 20.15 L'Orfeo - Oper von Claudio Monteverdi 22.05 Verbier Festival 2016: Daniil Trifonov 23.25 Fassbinder 0.55 lebensArt	<b>SAT.1</b> 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Freitag & Friends: Reizen zum Reinbeißen 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Gefragt - Geklagt 23.25 Unser Westen - Unsere Komiker und Kabarettisten 0.55 Da bleibt kein Auge trocken 2.25 Mensch Mutter, Familienfilm D '04	<b>PRO 7</b> 17.05 Bewusst gesund - Das Magazin 17.30 Stockinger 18.15 Bingo 19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Wenn die Mühs spielt - Sommer Open Air 22.50 ZIB 23.00 Marc Pircher 0.00 Simpl Hits	<b>20.15</b> Donna Leon - Das goldene Ei (1) Krimi, D '16. Mit Uwe Kockisch, Michael Degen 21.45 Donna Leon - Reiches Erbe (1) Krimi, D '14 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag (1) Religionsendung	<b>20.15</b> Ein starkes Team (1) Krimiserie 21.45 Der Kriminalist (1) Krimiserie 22.45 heute-journal (1) 23.00 James Bond 007 - jagt Dr. No (1) Agentenfilm, GB '62 0.45 heute Xpress	<b>20.15</b> The Wall Unterhaltung 22.15 Meet the Parents 23.15 Jungen gegen Mädchen Spielshow 0.15 The Wall Unterhaltung 1.50 Jungen gegen Mädchen Spielshow 2.45 Familien im Brennpunkt Dokusoap	<b>20.15</b> Shrek der Dritte Animationsfilm 22.00 Lethal Weapon 3 - Die Profis sind zurück Actionkomödie, USA '92 Mit Mel Gibson 0.15 Hawaii Crime Story Thriller, USA '04 Mit Owen Wilson	<b>20.15</b> Flight Drama, USA '12 23.00 Planet der Affen: Revolution Sci-Fi-Film, USA '14. Mit J. Clarke 1.30 I am Legend Sci-Fi-Film, USA '07 3.00 Flight Drama, USA '12 5.10 Miss Lettie and Me Melodram, USA '02	<b>20.15</b> Last Action Hero Actionkomödie, USA '93 22.55 The Walking Dead 23.50 Olympus Fantasyserie 2.05 Z Nation (10) 2.45 Z Nation (11) 3.30 The Walking Dead 4.10 Maggie Horrorfilm, USA '14. Mit A. Breslin
---	---	--	--	---	--	---	--	---	---	--	--

ARD

13.30 Stunde der Entscheidung, Melodram D '06 15.00 Utta Danel... 16.30 Das Tal des Lebens - Afrika...



20.15 Tatort: HAL Krimifilm, D '16 21.45 Donna Leon - Die dunkle Stunde...

ZDF

17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Kreuzfahrt XXL 18.30 Terra Xpress...



20.15 Katie Fforde: Geschenkte Jahre Melodram, D '14 21.45 heute-journal...

RTL

15.45 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 16.15 Die Autohändler...



20.15 Lone Ranger Komödie, USA '13. Mit J. Depp 23.05 Spiegel TV Magazin...

SAT.1

14.25 Kinsköpfe, Komödie USA '10 16.30 Shrek - Geschichten aus dem Sumpf...



20.15 Indiana Jones und der letzte Kreuzzug Abenteuerfilm, USA '89 22.45 Lethal Weapon 4...

PRO 7

12.40 17 Meter 14.40 Galileo Big Pictures: Sensationen & Aufreger...



20.15 Das Schicksal ist ein mieser Verräter Drama, USA '14. Mit Shailene Woodley...

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp...



20.15 Terminator 3 - Rebellion der Maschinen Sci-Fi-Film, D/GB '03 22.20 Total Recall...

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 bietet Rostlaube...

KABEL EINS

13.55 Der große Trend-Check 16.00 kabel eins news 16.10 Unser neuer Chef...

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS!...

3SAT

15.45 Julie und die Dickschädel, Drama 17.10 Die Herbstzeitlosen, Komödie...

WDR

16.45 Reiff für die Insel, Krimi D '15 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde...

ORF 2

19.12 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild...

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Großstadtrevier...



20.15 Schoßgebete Drama 21.45 Exklusiv im Ersten: Die Eierlüge...

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute...



20.15 Die 7. Stunde Krimifilm, D '15 21.45 heute-journal...

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin...



20.15 500 - Die Quiz-Arena 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin...

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders...



20.15 MacGyver Actionserie 21.15 MacGyver Actionserie 22.10 Rush Hour Krimiserie...

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory...



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Uncovered: Thilo Mischke erlebt...

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops Ruhrgebiet - Jugend im Visier...



20.15 Curvy Supermodel - Echt. Schön. Kurvig. (8) Dokusoap 22.15 Curvy Supermodel - Das Magazin (3)...

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner...

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten?...

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Kleine Raupe, große Gefahr...

3SAT

18.30 Science Busters 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Mein Sydney...

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau...

ORF 2

19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke...

ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Gefragt - Gejagt...



20.15 Sportschau Fußball - Audi Cup. Dazwischen: 21.20 Tagesthemen 22.45 Mord im Loft...

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland...



20.15 Bratmaxe, Bruzzler & Co. Magazin 21.00 Neues Wirtschaftswunder...

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin...



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie...

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders...



20.15 Der letzte Bulle Krimiserie 21.15 Der letzte Bulle 22.15 akte 20.17 Infomagazin...

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory...



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.40 The Mick Comedyserie...

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops Ruhrgebiet - Jugend im Visier...



20.15 Ungeklärte Fälle - Deine Hilfe zählt (2) Krimisoap 22.15 Höllische Beziehungen...

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner...

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal...

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Kleiner Maulwurf - großer Ärger...

3SAT

18.30 Science Busters - Wer nichts weiß, muss alles glauben 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt...

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau...

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild...

ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Gefragt - Gejagt 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 17.35 Sportschau. Fußball - Audi Cup 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau Fußball - Audi Cup. Dazwischen: 21.20 Tagesthemen 22.30 Plusminus 23.00 Die letzten Männer von Aleppo 0.30 Nachtmagazin 0.50 Das Böse unter der Sonne

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Marie Brand und die Schatten der Vergangenheit 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.45 ZDFzoom 0.15 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Das Sommerhaus der Stars - Kampf der Promipaare

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Jetzt oder nie - Das 100-Tage-Experiment 22.30 SAT.1 Reportage 23.25 Spiegel TV - Reportage 0.25 Jetzt oder nie - Das 100-Tage-Experiment 2.30 Auf Streife - Die Spezialisten

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Pure Genius 21.15 This Is Us - Das ist Leben 22.10 Supergirl Sci-Fi-Serie 23.10 Two and a Half Men 23.35 Two and a Half Men 0.00 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops Ruhrgebiet - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 22.15 Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 How to Get Away with Murder 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Terminator, Sci-Fi-Film USA '84 22.20 Die Arnold Schwarzenegger Story 23.20 Terminator, Sci-Fi-Film USA '84 1.25 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Wie geht das? Kaffee - Von der Bohne bis zur Tasse 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Schrott oder Schätzchen 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 Neues aus Bütenwarder

3SAT

18.30 Science Busters - Wer nichts weiß, muss alles glauben 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Mein Rom 20.00 Tagesschau 20.15 Chinas einsame Söhne 21.00 Staatsziel Abtreibung 21.45 Kenia: Kein Platz für wilde Tiere 22.00 ZIB 2 22.25 Ausgeliefert, Kriminalfilm

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Gesund durch den Sommer 21.45 WDR aktuell 22.10 Griechenland - Armut trotz Tourismusboom 22.55 Die Meisterin des Tattoos

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 1.20 Autofocus

ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Gefragt - Gejagt 17.00 Tagesschau 17.15 Sportschau. UEFA Frauenfußball-EM Niederlande 2017 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau UEFA Frauenfußball-EM Niederlande 2017: Halbfinale. Dazw.: 21.35 Tagesthemen 23.00 Nuhr ab 18 - Junge Comedy (4/6) 23.45 Alfons und Gäste 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Rosamunde Pilcher: Alte Herzen rosten nicht 21.45 heute-journal 22.15 Zwischen Wunsch und Wirklichkeit 0.15 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Der Lehrer 22.15 Männer! Alles auf Anfang 23.10 Männer! Alles auf Anfang 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.35 Der Lehrer

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds: Beyond Borders 21.10 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.05 Profiling Paris 0.20 Criminal Minds 1.15 Criminal Minds 2.00 Criminal Minds: Beyond Borders

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Big Countdown: Die 50 größten Idole der 90er 23.30 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut 0.45 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops Ruhrgebiet - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Frauentausch 22.15 Frauentausch 0.15 Ebola - Anschlag auf den Präsidenten 1.55 Außergewöhnliche Menschen 2.35 Exklusiv - Die Reportage

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Mädelsabend, Komödie USA '13 22.05 Con Air, Actionfilm USA '97 0.15 Nachrichten 0.35 Mädelsabend, Komödie USA '13

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Planet der Affen, Sci-Fi-Film USA '68 22.30 Rückkehr zum Planet der Affen, Sci-Fi-Film USA '70 0.20 Flucht vom Planet der Affen, Sci-Fi-Film USA '71

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Typisch! Die Rückkehr des Vogeltrainers 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Kommissar Dupin - Bretonischer Stolz, Krimi D '17 23.30 22 Kugeln - Die Rache des Profis, Actionfilm F '10

3SAT

18.30 Science Busters 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Mein Montevideo 20.00 Tagesschau 20.15 Tödliche Versuchung, Krimi 21.45 Wellen, Whisky und weiter Blick 22.00 ZIB 2 22.25 Der Flug der Störche, Kriminalfilm 23.50 Der Flug der Störche 2, Krimi 1.35 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Polizeiruf 110: Der Tod macht Engel aus uns allen, Krimi D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Menschen hautnah: Leben in der Landkommune 22.55 Die Ziegenlady 23.25 Sommer in Orange, Komödie D '11

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Republic of Doyle - Einsatz für zwei 0.45 Am Schauplatz

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Sag die Wahrheit 19.45 Wissen vor acht - Werk statt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Besser als Du 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Côte d'Azur 23.30 Mankells Wallander - Das Leck 0.55 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Alte 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.15 ZDF SPORTextra 23.15 Kessler ist... 23.45 aspekte Kulturmagazin 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Monk 1.25 Monk

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 2 - Gottschalk & Jauch gegen Alle 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Der Kaufhaus Cop 22.00 Knallerfrauen Comedy 22.30 Knallerfrauen Comedy 23.00 Old Ass Bastards 23.25 Sechserpack Comedy 23.55 Sechserpack Comedy 0.25 Mensch Markus 0.55 Mensch Markus

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Middle 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 Runner Runner 22.00 Shootout - Keine Gnade 23.45 Takers - The Final Job 1.50 Watch Me - das Kinomagazin 2.00 Spät Nachrichten

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops Ruhrgebiet - Jugend im Visier 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Ein riskanter Plan 22.20 Die Entführung der U-Bahn Pelham 123 0.25 Act of Valor

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Med 22.10 Chicago P.D. 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.10 Navy CIS: New Orleans 22.10 The Mentalist 23.05 The Mentalist 0.00 The Mentalist 0.45 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Morddeutschland - Der Pastor und die Ameise 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tietjen und Bommes 0.00 Inas Nacht 1.00 Nuhr ab 18 - Junge Comedy

3SAT

17.40 Über den Inseln Afrikas 18.25 Science Busters 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Mein Lissabon 20.00 Tagesschau 20.15 Generation Beziehungsangst 21.00 makro: China-Beben 21.30 auslandsjournal extra 22.00 Frenzy, Thriller 23.50 Tresspass - Auf Leben und Tod, Thriller

WDR

16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Megakirmes Orange - Eine Stadt steht Kopf 21.00 Das Quiz für den Westen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Sommer Treff 23.30 RebelComedy

ORF 2

19.19 Wetter 19.20 Money Maker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 La Clemenza di Tito 0.10 Euro-milliionen 0.20 Medicopter 117 - Jedes Leben zählt 1.05 Medicopter 117 - Jedes Leben zählt 2.00 Kaisermühlen Blues

# AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

Pinterest · google+ · Facebook · Instagram · flickr



Werden Sie unser

**AKZENT Stammgast**

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

