

Hotel AKZENTe

TV
Programm

03.11. - 30.11.18



HO
HO
HO!



Schöner Löffeln



Weihnachtsmärkte



Winterblues ade



Gewinnen Sie eine Übernachtung für 2 Personen im AKZENT Hotel Haus Sonnenberg

Ihr Gewinn

Das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg – Herzlich willkommen im größten Vulkangebiet Europas!

Freuen Sie sich auf erholsame Tage in Schotten, einer Stadt inmitten des hessischen Vogelsbergkreis in der idyllischen Naturlandschaft nahe der Vulkanregion Vogelsberg. Hier erleben Gäste einen unvergesslichen Aufenthalt mit Drei-Sterne-Superior-Komfort. In den Einzel- und Doppelzimmern fühlen die Besucher sich sofort wohl. Auch der Name des Hauses ist Programm, denn das Hotel liegt oberhalb des historischen Städtchens Schotten auf einem sonnigen Berghang und verschafft den Gästen viele sonnige und ruhige Stunden. Dank der idealen Lage des Hotels erreichen Besucher rasch interessante Ziele in der Umgebung. Eine Vielzahl aktiver Angebote wird offeriert, so der Erlebnisberg Hoherodskopf mit einem Baumkronenpfad und einem Tier- und Erlebnispark, Golfplätze, Rad- und Wanderwege sowie Motorradstrecken. Das Highlight der Altstadt Schottens, neben eindrucksvollen Fachwerkhäusern, ist das Vulkaneum.

Im hauseigenen Vulkan-Spa mit Saunabereich, Kosmetik-, Massage- und Fitnessraum tanken die Gäste nach erlebnisreichen Tagen neue Kraft und können die Seele baumeln lassen. Auch kulinarisch versorgt werden Hotelbesucher auf ganzer Linie – ob genüsslich im Restaurant, gesellig an der Bar oder heimelig in der Kaminecke: das Service- und Küchenteam des **AKZENT** Hotels Haus Sonnenberg sorgt für einen traumhaften Aufenthalt.

AKZENT Hotel ★★ ★★ ☎
Haus Sonnenberg
 Laubacher Str. 25
 63679 Schotten
Telefon: 06044 96210
Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de

Ihre Gastgeber
 Arno Mangold, Frauke Herget

kurze Schutzkleidung	↓	internat. Seenotzeichen	↓	Bürgschaft		
		See (ital.)				
modischer Holzschuh	→					
Jagdtier	→					
Lokomotive mit Wagen	→					
	↙		Fragewort	↻		Zutat zum Grog
			Museum in Madrid			deutscher Komponist, † 1962 (Carl)
	↘				Flugobjekt (Abk.)	
					nordfinnische Stadt	
älterer Blutsverwandter (fam.)		Verse-schmied	↻			↻
		Riemen-peitsche	↻			↻
eine Landmarke ist das ...		Wasser-fahrzeug	→			Autokz. von Erfurt
		US-Staat				gasförm. Wasser
	↻	↻				gekünstelte Haltung
Künstlerpaar	→			Musikstil		
Hut (engl.)				Nieder-schlag		größter-Strom Afrikas
	↙	↻	altathen. Philosoph	→		↻
		↻	Millimeter (Abk.)			↻
	↘				23. Buchstabe des griech. Alphabets	
Ge-sprächs-stoff		mürri-scher Mensch	→			

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung für 2 Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstücksbüffet, Abendessen, Hallenbad- und Saunanutzung und einer Eintrittskarte in das Vulkaneum im **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg in Schotten! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 30.11.2018 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

weniger als 8 Wochen und Weihnachten steht vor der Tür – holen Sie sich schöne Anregungen und Ideen zum Genießen der Vor-Weihnachtszeit.

Stöbern Sie durch die kommenden Seiten und lassen Sie sich von den Angeboten der AKZENT Hotels inspirieren. Wie wäre es mit einem Rundgang mit dem Nachtwächter? Glühwein am Nachmittag mit leckerem Gebäck? Ausgiebigem Frühstücksbuffet, für das Sie selber nichts vorbereiten müssen?

Freuen Sie sich außerdem auf wissenswerte Fakten in der ganzen Ausgabe - Wussten Sie zum Beispiel, dass allein in Deutschland letztes Jahr 92.000 T Lebkuchen produziert wurden oder das Bananen gegen schlechte Laune bzw. Winterdepression helfen können?

Freuen Sie sich auf eine gelungene November-Ausgabe - viel Spaß und eine schöne Winter- und Weihnachtszeit wünscht Ihnen

Aline Gruba aus der AKZENT Marketing-Zentrale



4 Weihnachten in den AKZENT Hotels

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Saisonales

Weihnachten in den AKZENT Hotels

10

Hotelportrait

AKZENT Hotel Kiel Preez

12

Gesundheit & Fitness

Winterblues ade! Dem Stimmungstief entgegen wirken

14

Saisonales

Deutschlands schönste Weihnachtsmärkte

Wissenswertes

Winter

17

Essen & Trinken

Schöner löffeln - andere Länder, andere Suppen

18

Kurzvorstellung

AKZENT Hotel Kirchbühl in Schönau Schwarzwald

22

Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 03.11. – 30.11.2018

22



*merry
Christmas*





Weihnachten in Deutschland

Die Uhren sind wieder auf Winterzeit umgestellt und die Tage werden rasch kürzer. Mit diesem Vorboten werden langsam die ersten Kerzen und Lichterketten gezückt, dicke Jacken, Schals und Mützen werden aus dem Schrank geholt und es macht sich in den Häusern sanfte Gemütlichkeit breit – denn bald ist es wieder soweit: die besinnliche Weihnachtszeit steht vor der Tür! Von wunderschönen, traditionellen und eindrucksvoll atmosphärischen Weihnachtsmärkten, bis hin zu tollen Arrangements verschiedener Städte zur Weihnachtszeit – Reisen zu Weihnachten macht Spaß. Denn Deutschland hat eine ganze Reihe geschichtsträchtiger Ecken, die gerade in der Weihnachtszeit eine Reise wert sind. Natürlich ist es auch auf dem heimischen Sofa mehr als gemütlich, aber der Reiz, etwas Neues zu entdecken, gepaart mit der Gelegenheit auf das Jahr zurück zu blicken und sich an dem zu freuen, was in diesem Jahr alles gelungen ist – eine bessere Kombination gibt es fast nicht. Es ist auch kein Wunder, dass in den letzten zehn Jahren das Thema „Urlaub in Deutschland“ immer mehr in den Mittelpunkt gerückt ist. Die Menschen besinnen sich auf ihre Heimat und darauf, dass das Gute oftmals so nah ist. Kein Grund, nicht auch einmal in die Ferne zu schweifen, aber Deutschland hat viele interessante und traumhaft schöne Ecken zu bieten. Es lohnt sich öfter im Jahr einen Kurztrip einzulegen.

Die schönste Zeit des Jahres

Weihnachten ist auch die Zeit im Jahr, in der die Familie für viele an erster Stelle steht. Vor allem, wenn Kinder im Haus sind. Die Weihnachtsferien stehen vor der Tür, das Fest der Liebe kündigt sich an und sowohl die kleinen als auch großen Kinder fiebern gespannt ihren Geschenken entgegen. Was kann es in dieser so spannenden Zeit der familiären Gemeinschaft schöneres geben, als ein Familienurlaub in einem **AKZENT** Hotel? Genießen Sie die Zeit mit ihren Lieben und lassen Sie sich gemeinsam in einem Haus der Hotelkooperation verwöhnen.

Eine Gelegenheit zu entschleunigen

Für viele Menschen hat Weihnachten heute eine wichtige Bedeutung. Denn kaum zu einer anderen Zeit ist es für die ganze Familie so optimal, eine echte Auszeit zu nehmen. Viele Feiertage fallen zusammen und zwischen den Jahren passiert in der Regel ohnehin nicht viel. Wo zu anderen Urlaubszeiten das Leben seinen ganz normalen Gang nimmt, scheint das Leben zu Weihnachten stillzustehen. Mit guter Planung der Urlaubstage kann eine lange Auszeit genossen werden – zur Ruhe kommen, den Alltag entschleunigen und sich auf das wichtige im Leben besinnen.

Weihnachtlicher Zauber in den AKZENT Hotels

Hell erleuchtete Städte im weihnachtlichen Schmuck haben einen ganz eigenen gemütlichen Charakter. Das abendliche Schimmerlicht tausender glitzernder kleiner Lampen hat etwas Romantisches. Eintauchen in die winterliche Ruhe und Gelassenheit, die diese Jahreszeit mit sich bringt. Ein perfekter Jahresausklang eines meist aufregenden und ereignisreichen Jahres. Was gibt es besseres, als die besinnliche Zeit zu nutzen und eines der **AKZENT** Hotels zu besuchen. Denn, wenn es einen Platz auf der Welt gibt, an dem Sie perfekt entschleunigen können, dann ist es hier.

Zur Weihnachtszeit im Rheintal

Weihnachtliche Dekoration mit viel Lichterglanz im ganzen Haus versetzt die Gäste des **AKZENT** Hotels Berg's Alte Bauernschänke in Assmannshausen, einem Stadtteil von Rüdeseheim am Rhein sofort in Festtagsstimmung. Und gerade zur kalten Winterzeit kommt

das Arrangement „Wellness & Weihnacht“ zur rechten Zeit. Nach einem Besuch auf dem Weihnachtsmarkt der Nationen in Rüdeseheim, der internationales weihnachtliches Flair verspricht, kommt sowohl die Aus- und vor allem Aufwärmzeit in der hauseigenen Sauna als auch ein wärmendes Eukalyptusbad genau richtig. Ebenfalls in weihnachtliche Stimmung versetzt ein 3-Gang-Menü mit tollen Kreationen von Gans und Wild.



Ihre Gastgeber
Familie Berg

AKZENT Hotel ★★★★★
Alte Bauernschänke

Niederwaldstraße 23
65385 Rüdeseheim-Assmannshausen
Telefon: 06722 4 99 90
Email: info@altebauernschaenke.de
www.altebauernschaenke.de



WELLNESS & WEIHNACHT

Genießen Sie den Jahreswechsel in gemütlicher Atmosphäre, mit kulinarischen Köstlichkeiten und unserem buntem Rahmenprogramm.

<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 x Übernachtung inkl. Frühstücksbüffet ■ Relaxen in unserer Saunawelt "Bergs Auszeit" ■ Vorweihnachtliches 3-Gang-Menü mit Gerichten von Gans und Wild am Anreisetag ■ Ausflug zum Weihnachtsmarkt der Nationen in Rüdeseheim. Sie erreichen Rüdeseheim wahlweise zu Fuß, per Schiff oder mit dem Zug. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Wärmendes Eukalyptusbad ■ Spätes Frühstück am Abreisetag bis 11:00 und Late Check out bis 13:00 Uhr <p>Standard - Doppelzimmer p.P. 172,00 €</p> <p>Komfortzimmerzuschlag p.P. pro Tag 15,00 €</p>
--	---

Gültigkeit: buchbar vom 26.11. - 15.12.2018
Buchung telefonisch unter 06722 – 49990

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.altebauernschaenke.de





Besinnliche Tage im Thüringer Wald

Zur Advents- und Weihnachtszeit verwöhnt das **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen im thüringischen Schmalkalden seine Gäste auf ganzer Linie. Mit dem Arrangement „O du Fröhliche“ verbringen die Hotelbesucher zwei traumhafte Übernachtungen in himmlischen Zimmern inklusive morgendlichem Vital-Frühstücksbuffet und geschmackvollen Kaffeespezialitäten. Ein Besuch in der Erlebnis-Confeiserie Viba-Nougat Welt, die schokoladigen Genuss verspricht, oder ein Besuch auf dem mittelalterlichen Weihnachtsmarkt auf Schloss Wilhelmsburg lassen sowohl Groß als auch Klein Neues entdecken.

Ebenfalls im Arrangement enthalten ist der Besuch des Herrscheklasmarktes in der historischen Altstadt Schmalkaldens. Neben dem Genuss von Glühwein und Bratwurst können Besucher über den weihnachtlichen Marktplatz und seine angrenzenden Gassen flanieren, das Lichterspiel der beleuchteten Fachwerkfassaden bestaunen und an den Ständen das ein oder andere Geschenk ergattern.



Ihre Gastgeber
Familie Gerber

AKZENT ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen

Notstraße 33
98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de



O DU FRÖHLICHE



Seien Sie unser Gast zur schönen Adventszeit, wo in Schmalkalden die gesamte Stadt auf dem Herrscheklasmarkt leuchtet. Schlendern Sie eine Runde über den historischen Weihnachtsmarkt auf Schloss Wilhelmsburg oder lassen Sie zartes Viba-Nougat auf Ihrer Zunge zergehen. Alles in allem ein vorweihnachtlicher Hochgenuss im Thüringer Wald.

- 2x Übernachtung in der gebuchten Kategorie
- 2x Vital-Frühstücksbuffet inkl. Kaffeespezialitäten
- 1x festliches 4-Gang-Adventsmenü mit 2 Hauptgerichten zur Wahl am Anreisetag
- 1x weihnachtliches Präsent zum Abschied
- 1x Eintritt zum mittelalterlichen Weihnachtsmarkt **oder** Eintritt in die Viba-Nougat Welt
- 1x Glühwein und Bratwurst auf dem „Herrscheklasmarkt“ in Schmalkalden
- kuscheliger Leihbademantel und Saunatuch während des Aufenthaltes
- täglich 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- SKY Sport News und SKY Atlantic auf dem Zimmer
- WLAN im ganzen Haus
- Nutzung des Saunabereiches mit Infrarot-Tiefenwärmekabine & hauseigenem Gradierwerk
- Nutzung des Indoor-Pools mit Gegenstromanlage
- Parkplatz direkt am Hotel

Doppelzimmer p.P. 139,00 €
Einzelzimmer p.P. 179,00 €

Buchbar: 30.11. - 23.12.2018

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.aktivhotel-thueringen.de

Winterliches Dettelbach

Für alle Wünsche hat das Vier-Sterne **AKZENT** Hotel Franziskaner in Dettelbach nicht nur ein offenes Ohr, sondern auch die passende Antwort. So auch für die Weihnachtsfeiertage. Das Hotel hat ein einzigartiges Arrangement zusammengestellt, welches jegliche Bedürfnisse der Gäste versorgt: „Weihnachten im Frankenland“. Vom 23.12. bis zum 27.12.2018 kommen die Besucher in den Genuss kulinarischer Freuden und aktiver Unternehmungen. So wird der Heilige Abend bei einem 4-Gang-Candle-Light-Dinner inklusive Bescherung zelebriert und eine Weihnachtswanderung durch die Weinberge mit herrlichen Panoramaaussichten und einem leckeren heißen Glühwein sorgen für friedvolle und besinnliche Impressionen.



AKZENT Hotel ★★★★★
Franziskaner

Wallfahrtsweg 14
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 97 30 30
Email: info@hotelfranziskaner.de
www.hotelfranziskaner.de



WEIHNACHTEN IM FRANKENLAND



- 4 x Übernachtung im 4-Sterne Komfortzimmer inkl. Frühstück und Halbpension
 - **23.12.:** Check in, Begrüßungsgetränk mit Glühwein / Punsch im Hüttendorf vor dem Abendessen. Informationsabend durch den Chef des Hauses, anschließend weihnachtliches Willkommensbüfett
 - **24.12.:** Frühstücksbüfett, Stadt- und Kirchenführung in Dettelbach, anschließend Mittags-Eintopf im Café Kehl (inklusive), weihnachtliche Live-Musik auf dem Klavier/ Gitarre bei Christstollen und Weihnachtsgebäck aus der hauseigenen Konditorei „Café Kehl“, Abends: Sektempfang, 4-Gang-Candle-Light-Dinner im festlich dekorierten Restaurant. Bescherung und Unterhaltung bis 21.00 Uhr. Es besteht die Möglichkeit, anschließend die Weihnachtsmesse zu besuchen.
 - **25.12.:** Frühstücksbüfett, gemeinsamer Weihnachts-spaziergang in die Weinberge oder an den Mainuern entlang bei Glühwein und Neujahrsbrezeln/ Finger Food, 3-Gang-Abendmenü mit anschließendem gemütlichem Ausklang
 - **26.12.:** Frühstücksbüfett, Stadtführung nach Würzburg mit anschließendem Besuch und fachkundiger Führung durch die Residenz (UNESCO Weltkulturerbe, fränkisches Büfett im Romantikeller mit typischen Spezialitäten aus der Region - Franken - und Unterhaltung mit traditioneller Musik (Live, oder CD).
 - Frühstücksbüfett mit anschließender Verabschiedung der Gäste mit einem kleinen Präsent.
- Doppelzimmer Franziskaner Wellness und Romantikzimmer p.P. 494,00 €
- Einzelzimmerzuschlag p.P. pro Nacht 20,00 €

Gültigkeit: buchbar vom 23.12. - 27.12.2018

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotelfranziskaner.de



Festliche Tage am grünen Vulkan

Das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg im hessischen Schotten bereitet seinen Gästen eine „Besinnliche Adventszeit“. Zwei Übernachtungen in den komfortablen Zimmern bilden Ausgangspunkt für einen entspannten vorweihnachtlichen Aufenthalt. Die Lebensgeister werden von einem vielfältigen Frühstücksbuffet und aromatischen Kaffeeduft am Morgen wachgerüttelt, abends wird den Gästen entweder ein Drei-Gang-Menü oder Buffet geboten. Nach erlebnisreichen Ausflügen in die winterliche Umgebung Schottens können die Besucher sich in der Sauna aufwärmen sowie das Hallenbad und den Fitnessraum nutzen.



AKZENT Hotel ★★★★★ 
Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25
63679 Schotten
Telefon: 06044 96210
Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de



Ihre Gastgeber
Arno Mangold, Frauke Herget

BESINNLICHE ADVENTSZEIT

- 2 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet Begrüßungsgetränk

Doppelzimmer	p.P. 122,00 €
Einzelzimmer	p.P. 126,00 €
- 2 x 3-Gang Abendmenü oder Buffet Hallenbad- und Saunanutzung Fitness- und Ruheraum

Gültigkeit: buchbar vom 02.12. - 22.12.2018

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-haus-sonnenberg.de

30 MIO.

Etwa 30 Millionen Weihnachtsbäume stehen jedes Jahr in deutschen Wohnzimmern.

43 %

43% der Deutschen essen an Heiligabend Würstchen mit Kartoffelsalat.

278 €

Im Durchschnitt gibt jeder Deutsche 278 € für Weihnachtsgeschenke aus.

6 MRD.

Etwa 6 Milliarden Weihnachtslämpchen schmücken die deutschen Haushalte.

370 G

Im Schnitt nimmt über Weihnachten jeder Deutsche 370 Gramm zu.

Weihnachtszauber in Unterfranken

Im Zeitraum vom 30.11. bis zum 22.12.2018 genießen Gäste den „Weihnachtszauber“ im **AKZENT Hotel Krone** im unterfränkischen Helmstadt. In den 22 Doppel- und Einzelzimmern des Drei-Sterne-Hotels fühlen sich die Gäste einfach wohl – natürlich auch in der Adventszeit. Diese kann dazu genutzt werden, den Weihnachtsmärkten der Region einen Besuch abzustatten und das tolle weihnachtliche Flair der Region kennen zu lernen.

In Würzburg erleben die Hotelgäste zum Beispiel einen der stimmungsvollsten Weihnachtsmärkte in Deutschland. Das breitgefächerte Angebot von etwa 100 Ständen vor historischer Kulisse erwärmt Leib und Seele. Beim durch die Gassen schlendern, vorbei an den illuminierten Gebäuden, kommt besinnliche Stimmung auf.



Ihre Gastgeber
Familie Wander

AKZENT Hotel ★★★
Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 90640
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de



WEIHNACHTS-ZAUBER

Erleben Sie unsere schöne Region im weihnachtlichen Flair. Der Würzburger Weihnachtsmarkt hat besonders viel Auswahl und ein wunderschönes Ambiente. Ein Rundgang mit dem Nachtwächter bringt Ihnen die Geheimnisse der Stadt näher. Aber auch Wertheim mit seiner Burg ist sehr romantisch und gar nicht weit. So mancher Weihnachtsmarkt in Franken gilt als Geheimtipp: ganz sicher gehört der malerische Künstlermarkt in Sommerhausen dazu. An einem Abend verwöhnen wir Sie mit einem weihnachtlichen 4-Gang Menü bei Kerzenlicht. Zum Abschied gibt es eine kleine Weihnachts-Überraschung.

- | | |
|--|--|
| ■ 2 x Übernachtung | Doppelzimmer Classic
p.P. 129,00 € |
| ■ 2 x KRONE - Frühstücks-
büffet | Doppelzimmer Komfort
p.P. 139,00 € |
| ■ 1 x 4-Gang weihnachtliches
Verwöhn-Menü | |
| ■ 1 x Rundgang mit dem
Nachtwächter in Würzburg | Einzelzimmer Standard
p.P. 169,00 € |
| ■ 1 weihnachtliche
Überraschung | Einzelzimmer Komfort
p.P. 179,00 € |

Gültigkeit: buchbar vom 30.11. - 22.12.2018

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.gasthof-krone.de

Allgäuer Festgächlichkeit

Vor dem AKZENT Brauerei Hotel Hirsch thront am Marktplatz die Ottobeurer Barockbasilika. Der Bau ist eines der schönsten Barock-Gotteshäuser Deutschlands. Für Besucher des Hotels ist es Kulisse für die Festtage im Allgäu. Das Arrangement „Weihnachten im Allgäu“ lädt die Gäste ein, die Kirche und deren Orgel zu bestaunen. Sie untermalt die Advents- und Weihnachtsgottesdienste mit besinnlicher Musik und verzaubert die Besucher mit himmlischen Klängen.

Das Hotel bereitet dafür das ideale weihnachtliche Rahmenprogramm. Gäste kommen in den Genuss von fünf Übernachtungen mit Frühstücksbüffet, bei dem großer Wert auf frische und regionale





Produkte gelegt wird. Ebenfalls im Arrangement enthalten ist die Nutzung der hauseigenen Saunawelt. Denn gerade nach ausgiebigen Spaziergängen in der Winterlandschaft Ottobeurens kommt ein wärmender Saunagang genau richtig.



AKZENT ★★★ 
Brauerei Hotel Hirsch

Marktplatz 12
87724 Ottobeuren
Telefon: 08332 79 67 70
Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
www.hirsch-ottobeuren.de



Ihre Gastgeber
Familie Hafenrichter

WEIHNACHTEN IM ALLGÄU

- 5 x Übernachtung inkl. Frühstückbüffet
- **Weihnachtlich:** 1 x Glühwein oder Punsch (alkoholfrei) am Nachmittag mit Gebäck
- **Gemütlich:** 1 x weihnachtliches 4-Gang-Menü
4 x 3-Gang-Menü
- **Relax:** 5 x Benutzung unserer Saunawelt mit Kneippbecken ein kuscheliger Bademantel liegt (leihweise) bereit
- **Auftanken:** 5 x Frühstücksbuffet mit vielen kontrollierten, regionalen Frischeprodukten
- **Bierig:** Brauereibesichtigung inkl. Bierprobe
- **Gratis dazu:** 1 Flasche Mineralwasser, 1 Teller mit hausgemachten Plätzchen auf dem Zimmer

Doppelzimmer p.P. 399,00 €
Familienzimmer mit 3 Pers. p.P. 299,00 €

Gültigkeit: buchbar vom 20.12. - 29.12.2018

Jetzt buchen
auf www.akzent.de oder www.hirsch-ottobeuren.de

Frohe Weihnachten

Was auch immer Weihnachten für Sie bedeuten mag – für die meisten Menschen ist es die Zeit, in der man zur Ruhe kommt, auf das vergangene Jahr zurückschaut und für sich Bilanz zieht. Nutzen Sie die Zeit und genießen einen Kurzurlaub in einem der **AKZENT** Hotels, um in einer Atmosphäre voll herzlicher Gastfreundschaft zur absoluten Entspannung zu kommen.

Die **AKZENT** Hotels wünschen Ihnen frohe und besinnliche Weihnachten!

92.000 T

92.000 t Lebkuchen wurden im vergangenen Jahr in Deutschland produziert.

36 %

Glühweinbedingt steigt der Alkoholkonsum im Dezember um 36 %.

86.700.000.000 €

klimperten beim diesjährigen Weihnachtsgeschäft geschätzt in die Kassen der deutschen Einzelhändler.



Im hohen Norden



Einzigartiges Naturerlebnis – Holsteinische Schweiz

Hoch im Norden, eingebettet in die herrliche Landschaft der Holsteinischen Schweiz, bietet das **AKZENT** Hotel Landhaus Schellhorn am Ortsrand der Stadt Preetz, ganz in der Nähe von Kiel, zahlreiche Möglichkeiten die Seele baumeln zu lassen. Aus nah und fern begrüßt Gastgeberin Gabriele Hecht und das Team des Landhauses ihre Hotelgäste. Verbinden Sie den Aufenthalt mit attraktiven Ausflügen und lernen beispielsweise das Freilichtmuseum in Molfsee oder das Schifffahrtsmuseum in Laboe kennen.

Landhotel mit Charme

Wer ein paar ruhige, aber auch erlebnisreiche Urlaubstage in reizvoller und naturverbundener Umgebung verbringen möchte, ist im **AKZENT** Hotel Landhaus Schellhorn sehr gut aufgehoben. Verkehrsgünstig im Südosten Kiels gelegen, haben die Übernachtungsgäste des Landhauses nur kurze Anfahrtswege zu vielen schönen Ausflugszielen und Veranstaltungen in unmittelbarer Nähe.

Inklusive Gästehaus stehen 29 Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung, die einen traumhaft erholsamen Schlaf garantieren. Jedes Zimmer ist mit Dusche oder Bad, Fernseher und WLAN-HotSpot ausgestattet, sodass es den Urlaubern in den gemütlichen Abend- und auch in den frischen Morgenstunden an nichts fehlt. Ausreichend Parkplätze finden sich sowohl vor dem Hotel als auch vor dem Gästehaus. Hinter dem Haus haben Hotelgäste die Möglichkeit, Fahrräder und Motorräder unterzustellen, die für Ausflüge in die malerische Naturlandschaft mitgebracht wurden.

Nach einer traumhaften Nacht erwartet die Gäste am Morgen ein Frühstück, welches im Übernachtungspreis inklusive ist. Kaffee- und Brötchenduft wecken die letzten müden Lebensgeister und spenden neue Kraft für erlebnisreiche Tage.

Die Natur aktiv erleben

Die Meere, Seen und Flüsse und die teils flache, teils sanft hügelige Naturlandschaft in der Umgebung von Preetz sind geradezu ideal zum Wandern, Radfahren und für alle Art von Wassersportaktivitäten. Kanuausflüge auf der Schwentine, wandern und spazieren auf der Schusteracht oder ein Badetag am Lanker See laden sowohl zum Erleben als auch zum Entspannen ein. Auf den sehr gut ausgebauten Radwegen lassen sich traumhafte Individual-Reisen in die nahegelegenen Städte Plön und Kiel sowie in viele weitere sehenswerte Orte gestalten. Entlang der Ostseeküste erstreckt sich zudem ein Radwanderweg, der einen beschaulichen Tag mit viel frischer Meeresluft verspricht.

Auf den zahlreichen Seen in der Umgebung bieten sich viele schöne Möglichkeiten zum Segeln und Surfen. Für Anfänger und auch Fortgeschrittene werden passende Kurse angeboten. Auch zum Mitfahren auf traditionellen und modernen Schiffen werden verschiedene Fahrten angeboten, die alle eine besondere Ausstrahlung von Gemütlichkeit und Romantik mit sich bringen. So kann zum Beispiel ab Plön an der wohl bekanntesten Seerundfahrt der Holsteinischen Schweiz teilgenommen werden: der 5-Seen-Fahrt.

Der geschlungene Wasserweg führt etwa zwölf Kilometer über Dieksee, Langensee, Behlersee, Höftsee und Edebergsee – mit 15 Kilometern pro Stunde lernen die Schifffahrter über einen Zeitraum von etwa zwei Stunden eine ganz neue Perspektive der Holsteinischen Schweiz kennen.

Kiel entdecken

Auch die Städte in der Umgebung bieten viel Sehenswertes. Keine halbe Stunde Autofahrt führt die Urlauber in die schleswig-holsteinische Landeshauptstadt Kiel. Im Herzen von Kiel liegt die Holstenstraße, die zweitälteste Fußgängerzone Deutschlands mit Kaufhäusern und Fachgeschäften aller Art. Nicht weit entfernt ist die Nikolaikirche, die Hauptkirche Kiels zu bestaunen. Weitere Sehenswürdigkeiten sind der Kieler Rathausurm als Wahrzeichen der Stadt, das Marine-Ehrenmal Laboe, das Kulturdenkmal „Wasserturm Ravensberg“ und für Naturliebhaber der Alte Botanische Garten, der Kieler Schlosspark und das Aquarium.



© motorradcbr - Fotolia.com

In seiner Größe einzigartig im Norden und ganz nah bei Kiel können Ausflügler das Freilichtmuseum Molfsee besuchen. Auf einer Fläche von 60 Hektar erstrecken sich 70 historische Gebäude, die den Besuchern das Leben und Wirtschaften vergangener Jahrhunderte aufzeigen. Neben voll ausgestatteten Häusern, Höfen und Mühlen wird die damalige Handwerkskunst eindrucksvoll demonstriert.



	AKZENT Hotel ★★★ 
	Landhaus Schellhorn
	Am Berg 24211 Schellhorn / Preetz Telefon: 04342 86001 Email: hecht@landhaus-schellhorn.de www.landhaus-schellhorn.de
	

Winterblues ade!

Der Sommer hat sich schon längst verabschiedet und der Herbst schreitet in großen Schritten voran. Um nicht dem Winterblues zu verfallen und sich von der kalten Jahreszeit bestimmen zu lassen, gibt es zahlreiche Tipps und Tricks, die dabei helfen, der winterlichen Müdigkeit und Abgeschlagenheit keine Chance zu geben.



1 GUTE FETTE SORGEN FÜR BESTE INNERE WERTE - Das Omega-3-Fettsäuren notwendig für ein gesundes Herz-Kreislaufsystem sind, ist bekannt. Neueren Studien zufolge wirken sich diese essentiellen Fettsäuren auch positiv auf Gedächtnisleistung und Hirntätigkeit aus und beugen Stimmungstiefs vor – so auch dem Winterblues.

Da der Körper diese gesunden Fette nicht selbst produzieren kann, ist es wichtig, diese über die Nahrung aufzunehmen. Um unseren Körper optimal zu versorgen, sollten wir mindestens einmal in der Woche fettreiche Fische wie Makrele, Thunfisch, Hering oder auch Lachs essen, wobei gerade Lachs besonders viele der Omega-3-Fettsäuren besitzt.

Die stimmungshhebenden Fette sind auch in verschiedenen Nussorten und Samen enthalten. So können auch Vegetarier auf die wertvollen Fette problemlos zugreifen. So sind beispielsweise Chia- und Leinsamen oder auch Walnuss-, Lein- oder andere Nussöle Träger von Omega-3. Nüsse sind ideale Stimmungsmacher und verhelfen zu besserer Gedächtnisleistung.

2 GANZ SCHÖN SCHARF - Die Verwendung von scharfen Gewürzen beim Kochen bringt den Kreislauf ordentlich in Schwung. So zum Beispiel Chili oder Ingwer. Des Weiteren sorgt die Schärfe dafür, dass unser Gehirn erneut Endorphin ausschüttet. Gleichzeitig bereitet der Genuss von Ingwer, zum Beispiel in Form eines heißen Tees, Wärme von innen, stärkt die Abwehrkräfte und regt die Verdauung an: ein Garant für bessere Leistungsfähigkeit.

3 BALLASTSTOFFE NICHT VERGESSEN - Auch ein gesunder Darm wirkt sich positiv auf unserer Stimmung aus. Eine ballaststoffreiche Ernährung mit Vollkorngetreide und Hülsenfrüchten, fermentierte Lebensmittel wie Sauerkraut oder Sauer Milchprodukte wie Joghurt unterstützen die Darmgesundheit.

4 SINGEN ERHELFT DIE STIMMUNG - Ob Pop, Rock, Schlager oder Oldies, ob morgens oder abends – Musik laut aufdrehen und mit Herz und Seele mitsingen ist das Motto. Denn beim Singen durchfluten unseren Körper Vibrationen, die eine stimmungsaufhellende Wirkung besitzen. Auch aktiviert uns gute Musik und lässt uns besser in den Tag starten.

LACHEN IST GESUND - Schon die einfache Bewegung des Mundes beim Lachen signalisiert dem Gehirn, dass wir glücklich sind. Damit beginnt das Gehirn mit der Ausschüttung der Glückshormone Endorphin und Serotonin. Wir bekommen ein euphorisches Gefühl und fühlen uns einfach gut. Das beste: Unser Lachen steckt an. So machen wir nicht nur uns selbst glücklich, sondern auch unsere Mitmenschen.

5

6 NATÜRLICHE STIMMUNGS-AUFHELLER - Die Produktion des Glückshormons Serotonin ist abhängig von Dauer und Intensität der Sonneneinstrahlung. Da im Winter die Sonnenzeit sinkt, ist es wichtig, mit richtiger Ernährung entgegenzusteuern.

Da aus der Aminosäure Tryptophan das Serotonin gebildet wird, sollte bei schlechter Laune aus tryptophanhaltige Lebensmittel zurückgegriffen werden: vor allem Bananen, Datteln und Feigen beinhalten davon eine ganze Menge. Auch Hülsenfrüchte, Cashewnüsse, Getreide- und Haferflocken sowie Käse und Eier sind zu empfehlen.

7 WINTERWANDERUNG - Mit eines der besten Mittel gegen den Winterblues ist die Bewegung in der freien Natur. Die Stimmung profitiert bereits von den kleinsten Mengen Licht und ganz nebenbei werden Kreislauf, Knochen und Gelenke gestärkt, Stress abgebaut und Abwehrkräfte aktiviert. Ob die kleine Runde durch die Nachbarschaft oder ein kurzer Wanderurlaub in atemberaubenden Naturlandschaften: Wandern ist gesund und macht glücklich.

Zu erlebnisreichen Wandermöglichkeiten laden Sie auch gerne die verschiedenen **AKZENT** Hotels ein. Auf der Webseite **www.akzent.de** finden Sie vielfältige Angebote für Ihren unvergessenen Winterurlaub. Denn dieser hilft garantiert gegen den Winterblues.

Geben Sie bei der Suche nach einem passenden **AKZENT** Hotel "Aktiv & Natur" und den passenden Umkreis Ihres gewünschten Reiseortes an. Buchen Sie damit Ihr Abschalten vom Alltag und lassen Sie sich in einem der attraktiven **AKZENT** Hotels verwöhnen.



www.akzent.de



Glühwein,
Mandeln,
Kunsthandwerk
Weihnachtsmärkte



Es ist kein Wunder, dass im November für viele Menschen die schönste und besinnlichste Zeit des Jahres anbricht: die Weihnachtszeit. Geprägt von Kerzenlicht und Plätzchenduft, klirrender Kälte und heißem Glühwein locken uns vor allem die funkelnden Weihnachtsmärkte vor die Tür. Ende November öffnen sie in ganz Deutschland und ganz gleich wo: Die Menschen kommen zusammen und genießen Lichterglanz und gemütliche Geselligkeit. Je nach lokaler Tradition werden diese Märkte auch Christkindl- oder Adventsmarkt genannt. Ursprünglich dienten sie dazu, den Bürgern zu Beginn der kalten Jahreszeit die Möglichkeit zu geben, sich mit winterlichen Waren einzudecken. Im Lauf der Zeit wurden die Märkte zu einem festen Element des vorweihnachtlichen Brauchtums und bieten heute eine schöne Einstimmung auf die friedlichen Festtage.

Lüneburger Heide in weihnachtlichem Glanz

Das Funkeln des weihnachtlichen Lichterschmucks und der Duft von Zimt und Glühwein verwandeln die Hansestadt Lüneburg zu Beginn der Adventszeit – vom 28. November bis 23. Dezember 2018 – in eine einzigartige Weihnachtsmarktstadt. Traumhafte und besinnliche Atmosphäre strahlen die hell erleuchteten Giebel Lüneburgs aus. Vor dem Rathaus können die Besucher über den Markt schlendern, umgeben von einzigartigen Gebäuden und bemerkenswerten Marktständen. Begleitet von Chören und Trompeten erleben Besucher einen besinnlichen Gang über den Lüneburger Weihnachtsmarkt.

Das **AKZENT** Hotel Berlin in Bad Bevensen, ganz in der Nähe von Lüneburg, ist für Weihnachtsmarktliebhaber der perfekte Ort zum Übernachten. Auch der Weihnachtsmarkt in Uelzen ist von Bad Bevensen aus nicht weit – hier lohnt sich ein Besuch.



AKZENT Hotel ★★★
Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 5060
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



Weihnachten

- 4x Übernachtung
- 1x Halbpension
- Heiligabend: Kaffeetrinken mit Musik und Heiligabendmenü
- 25.12. – Weihnachtsmenü
- 26.12. – Gänseschlacht

Doppelzimmer p.P. 359,00 €

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-berlin-bad-bevensen.de

ter in Kombination mit dem Weihnachtsmarkt zu einem einmaligen weihnachtlichen Erlebnis zum Anfassen, Mitmachen und Staunen. Der Bonner Weihnachtsmarkt zieht sich ebenfalls über verschiedene Schauplätze und deren Verbindungsgassen. Vom 24.11.2018 bis 23.12.2018 werden Plätze und Gassen stimmungsvoll beleuchtet. Vor allem kulinarisch geht es hoch her, denn neben Glühwein, Honigmet und heißen Maronen stehen traditionelle Vollimbisse mit rheinischen Spezialitäten bereit.

Etwas gemächlicher geht es in Bonn-Bad Godesberg zu. Hier findet direkt vor der Haustür des **AKZENT** Hotels Am Hohenzollernplatz der Bad Godesberger Nikolausmarkt statt. Bereits seit 14 Jahren erstrahlt die Innenstadt in hellem Glanz und rund 50 Aussteller sorgen vom 26.11.2018 bis 22.12.2018 für vorweihnachtliches Flair.



AKZENT Hotel ★★★ 
Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg
Telefon: 0228 957590
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



Glühwein und Mandeln in Bonn, Köln & Siegburg

Sie bummeln gleich auf mehreren Märkten! Der **Bonner Weihnachtsmarkt** (23.11. - 23.12.) präsentiert sich stimmungsvoll mit beleuchteten Fassaden und in festlicher Kulisse in der Innenstadt von Bonn. Der Mittelalterliche Markt Siegburg (24.11. - 22.12.) entführt Sie in eine längst vergessene Zeit und verzaubert mit authentisch nach gebauten Marktständen. Außerdem sind die Weihnachtsmärkte in Köln mit Straßenbahn, DB oder mit dem PKW erreichbar. Zum Schluss erwartet Sie direkt vor der Türe der Nikolausmarkt in Bad Godesberg (26.11.- 22.12.).

- 2x Übernachtung
- 1x Frühstück vom Buffet
- 1x einen Stadtplan Bonn mit Kennzeichnung der Weihnachtsmärkte in Bonn und Bad Godesberg
- 1x einen Obstteller
- WLAN in Ihrem Zimmer und in den allgemeinen Hotelbereichen
- 1x unsere Gästekarte mit Preisvorteilen und Gratisgetränken bei unseren Partnern
- kostenfreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel (in der Regel ab 15 Uhr verfügbar)
- 1x WelcomeCard Bonn für 24 Stunden (Sie haben freie Fahrt in Bonn und u. a. freien Eintritt in über 20 Museen)

Mögliche Anreisetage
Donnerstag bis 22.00 Uhr,
Freitag, Samstag, Sonntag und
feiertags bis 20.00 Uhr

Buchbar: 22.11.2018- 23.12.2018

Doppelzimmer p.P. 109,00 €
Verlängerungsächte auf
Anfrage

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-am-hohenzollernplatz.de

Rheinländisches Weihnachtsfest

Das Rheinland hat eine ganze Fülle an Weihnachts- und Adventsmärkten zu bieten. In Siegburg geht es auf eine Zeitreise ins Mittelalter. Vom 24.11.2018 bis zum 22.12.2018 herrscht geschäftiges Treiben von Handwerksmeistern und Händlern, die an geschmückten Ständen Ihre Ware feil tun. Auch der ein oder andere Gaukler, der Schabernack treibend durch die Straßen wandelt, kann bei seinem Unfug beobachtet werden. In Siegburg wird das Mittel-



Der Rothenburger Reiterlesmarkt

Wenn man den ursprünglichen Weihnachtsmarkt, wie er im Mittelalter abgehalten worden sein mag, als großes Vorbild sieht, dann ist der Reiterlesmarkt in Rothenburg ob der Tauber wohl ganz nah an diesem Vorbild dran.

Und das aus gutem Grund. Vom 30.11.2018 bis 23.12.2018 zwischen dem Rathaus und der Kirche gelegen, hat man im Winter, wenn die Dächer verschneit sind, die Dunkelheit sich früh auf das Städtchen senkt und die Lichter die Stadt in eine trübe Dämmerung tauchen, am ehesten das Gefühl, um einige Jahrhunderte zurückversetzt worden zu sein. Die Kulisse der noch heute durchaus mittelalterlich anmutenden Stadt mit ihren Türmchen und ihren alten Häusern passt perfekt zur Geschichte dieses nunmehr rund 500 Jahre alten Marktes. Interessant ist auch das Arrangement, dass die Stadt Rothenburg ob der Tauber für Besucher zusammengestellt hat.

Und wo könnten Gäste bei einer Reise nach Rothenburg ob der Tauber besser nächtigen, als im **AKZENT Hotel Schranne**, direkt an der alten begehbaren Stadtmauer der mittelalterlichen Stadt. Krönen Sie Ihren Besuch auf dem Reiterlesmarkt mit einer Übernachtung im traditionsreichen 3-Sterne-Hotel und stimmen sich auf die besinnliche Weihnachtszeit ein.



AKZENT Hotel ★★ ★★
Schranne

Schrannenplatz 6
91541 Rothenburg ob der Tauber
Telefon: 09861 955 00
Email: info@hotel-schranne.de
www.hotel-schranne.de

Ihre Gastgeber
Familie Meinold



Weihnachtszauber in Stuttgart

Viel Tradition und Reichtum treffen sich auf dem Stuttgarter Weihnachtsmarkt. So können die Besucher hier nicht nur einen der größten Weihnachtsbäume Deutschlands bestaunen, sondern auch einen Weihnachtsmarkt besuchen, der schon seit mehr als 300 Jahren jedes Jahr in der Adventszeit die Menschen von nah und fern anlockt. Ende des 17. Jahrhunderts fand der Weihnachtsmarkt in Stuttgart das erste Mal Erwähnung in den geschichtlichen Archiven. Somit ist der Stuttgarter Weihnachtsmarkt einer der ältesten Europas. Zwischen dem 28.11.2018 und dem 23.12.2018 hat der Markt zwischen dem neuen Schloss und Königsbau über den Karls- und Schillerplatz, mit dem Alten Schloss, der Stiftskirche und dem Marktplatz seine Tore geöffnet.

Wenn auch Sie zu den Besuchern zählen wollen, bietet es sich an, den Besuch im **AKZENT Hotel Möhringer Hof** zu planen. Gerne werden die Gäste von der Familie Wegener und dem kompetenten Team empfangen.



AKZENT Hotel ★★ ★★ 
Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart
Telefon: 0711 71 97 00
Email: info@hotel-moehringerhof.de
www.hotel-moehringerhof.de

Ihre Gastgeber
Familie Wegener



Weißer Weihnacht am Bodensee

Auch die Städte rund um den Bodensee zeigen sich in der Adventszeit von Ihrer weihnachtlich glitzernden Seite. Hier heißt das Motto „Vier Länder, ein See, grenzenlose Weihnachten“. In Deutschland Österreich, der Schweiz und dem Fürstentum Liechtenstein erhehlen entlang des Ufers festlich geschmückte und romantische Städte den See und lassen ihn leuchten. Und obwohl die vier Länder so nah beieinander liegen, präsentiert jedes Land stolz seine eigene traditionelle weiße Weihnacht. Doch nicht nur entlang des Ufers kommt weihnachtliche Stimmung auf: Auf dem Bodensee ziehen Weihnachtsschiffe gemächlich über das winterliche Gewässer und verbinden verschiedene Weihnachtsmärkte miteinander – ein einzigartiges Erlebnis mit viel Weihnachtszauber.

In Langenargen verbringen die Gäste des **AKZENT Hotels Löwen** einen traumhaft weihnachtlichen Aufenthalt. In den 27 Zimmern mit ganz eigenem Charme und viel Liebe zum Detail genießen Gäste den Blick auf den See und die Alpen. Als idealer Ausgangspunkt für eine Rundfahrt zu den unterschiedlichsten Weihnachtsmärkten heißt das Hotel und die Familie Buck seine Besucher herzlich willkommen.



AKZENT Hotel ★★ ★★ ★★ ★★
Löwen

Obere Seestraße 4
88085 Langenargen
Telefon: 07543 3010
Email: info@loewen-langenargen.de
www.loewen-langenargen.de

Ihre Gastgeber
Familie Buck



Winter-Weihnachtstage

Genießen Sie das Weihnachtsflair in der Vier-Länder-Region - historische Städtchen festlich geschmückt, stimmungsvolle Dekorationen, romantische Beleuchtung, lange Spaziergänge am Bodensee, danach Aufwärmen mit Glühwein und Punsch – für uns ist die Vorweihnachtszeit eine der schönsten Jahreszeiten am See...

■ 2x Übernachtung	Buchbar: 14.11 - 23.12.2018
■ 2x Frühstück	
■ 2x 3-Gang-Menü	Einzelzimmer 195,00 €
■ 1x einen Obstteller	Doppelzimmer p.P. 159,00 €

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.loewen-langenargen.de

WIE SAGT MAN "SCHNEE" AUF ...?

ENGLISCH = snow

FINNISCH = lumi

FRANZÖSISCH = neige

ISLÄNDISCH = snjór

NORWEGISCH = snø

NIEDERLÄNDISCH = sneeuw

LATEIN = nix

JAPANISCH = yuki

SCHWEDISCH = snö

TÜRKISCH = kar

THAI = he-ma

SCHOTTISCH = sneachda



WISSENSWERTE FAKTEN!

Es ist kalt, die Bäume haben ihr Blätterdach abgeworfen und wir müssen uns warm anziehen – die Vierte der Jahreszeiten nimmt bald Einzug: es wird Winter.

WUSSTEN SIE, DASS...

... Schneeflocken in der Regel nur wenige Millimeter groß sind? Doch können diese in Extremfällen auch bis zu 20 Zentimeter groß werden – Pfannkuchenschnee. Je milder die Minustemperatur, umso leichter kleben die Kristalle zu großen Flocken zusammen.

... keine Flocke der anderen gleicht? Ein Schneekristall besteht aus einem Staubkorn oder gefrorenen Wassertropfen, an die sich Wasserdampf setzt, der wiederum gefriert. Durch die unzähligen Möglichkeiten, in welcher Form sich die die Wassermoleküle andocken können, ist von einer Einzigartigkeit jeder Flocke auszugehen.

... Schnee nicht immer nur weiß ist? Schnee kann auch rot sein und wird dann als „Blutschnee“ bezeichnet. Dieser rötliche Altschnee lässt sich während des Sommers in den Polarregionen oder in Hochgebirgen beobachten und enthält einzellige Algen. Diese verleihen ihm seine rötliche Färbung.



INTERESSANTE FAKTEN: RUND UM DEN WINTER

» Am 08. Januar 2018 gelangte so viel kalte Luft in den Norden Afrikas, dass ein Teil der algerischen Sahara von Schnee bedeckt wurde. «

» Glaubt man, dass die Inuit mit 15 unterschiedlichen Wörtern für Schnee die meisten besitzen, hat man sich getäuscht. Die Schotten haben sage und schreibe stolze 421 Wörter, die den Schnee beschreiben. «

» Das Wort Winter stammt vom althochdeutschen Wort „Wintar“, was soviel bedeutet wie „weiße Zeit“. «

» Die niedrigste bisher verzeichnete Temperatur in Deutschland wurde am 24.12.2001 am Funtensee im Nationalpark Berchtesgaden gemessen und betrug -45,9°C. «



ANDERE LÄNDER,

Schöner Löffeln

ANDERE SUPPEN



Schnell, einfach und super lecker! Eine Suppe gibt es in den verschiedensten Variationen, ist fix zubereitet und schmeckt einfach lecker. Rund um das ganze Jahr sind sie gefragt, denn sie sind unglaublich vielfältig. Ob als Vorspeise oder Hauptgericht, warm oder kalt, cremig oder würzig scharf, deftig oder frisch und leicht: Suppen sind gesund und weltweit beliebt.

DIE KLEINEN ABER FEINEN UNTERSCHIEDE

Klare Suppe: Die wohl bekannteste Form der klaren Suppe ist die Rinderbrühe, auch unter dem Namen Bouillon bekannt. Alle anderen Brühen werden als Fond bezeichnet. Die Grundlage bildet Gemüse, Geflügel, Fleisch, Wild und Fisch, dazu wird häufig eine Einlage serviert, in der Regel Nudeln, Eierstich oder Grießklößchen.

Creme- oder Rahmsuppe: eine feine pürierte Suppe, die mit Béchamelsauce, Sahne, Eigelb oder Mehl gebunden wird. Als Hauptzutat werden oft Fleisch, Fisch, Geflügel, Pilze oder, je nach Geschmack, verschiedenes Gemüse gewählt.

Gemüsesuppe: Das zerkleinerte Gemüse wird in Öl angeschwitzt und mit Brühe aufgegossen. Es können Reis, Kartoffeln und Teigwaren hinzugefügt werden.

Kalte Suppe: Hauptsächlich im Sommer stürzen wir uns auf diese Variante der Suppe. Die bekannteste kalte Suppe ist die Gazpacho, bestehend aus Tomaten, Gurken und Paprika. Bei dieser Art Suppe werden die Zutaten nicht gekocht, sondern nur in einem Mixer püriert. Der Vorteil ist, dass die Vitamine erhalten bleiben.

Eintöpfe: Zwar werden Eintöpfe gern als separate Gruppe aufgefasst, doch bilden auch sie eine Untergruppe der Suppen. Hier werden verschiedene Zutaten unter Zugabe von Wasser in einem Topf zusammen gegart.

Hauptbestandteile in Eintöpfen sind meist Gemüse, Kartoffeln und Hülsenfrüchte. Auch Fleisch, Wurst, Geflügel und Fisch sind in Eintöpfen sehr beliebt. Da sie durch den hohen Anteil an Ballaststoffen sehr sättigend sind, zählen sie zur Hauptspeise.

SUPPEN DER WELT

Suppen sind auf der ganzen Welt beliebt. In jedem Land werden sie mit regionalen Zutaten und auf ganz verschiedene Weise hergestellt. Seien Sie neugierig und bringen Abwechslung in Ihren Suppentopf.



INDISCHES

SÜSSKARTOFFELCURRY

FÜR 2 PORTIONEN

- 1 Süßkartoffel
- 1 rote Paprika
- 1 Zucchini
- 1 rote Zwiebel
- 40 g Tikka-Masala-Paste
- ½ Dose stückige Tomaten
- 250 ml Kokosmilch
- 2 Stk. Naan-Brot
- 10 g Petersilie
- ½ Zitrone

Salz & Zucker

Wasche Obst, Gemüse und Kräuter ab. Heize den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vor. Süßkartoffel schälen und in Würfel schneiden. Rote Paprika halbieren, Kerngehäuse entfernen und Paprikahälften in dünne Spalten schneiden. Enden der Zucchini abschneiden und Zucchini in Scheiben schneiden. Zwiebel abziehen und fein hacken. Anschließend in einer Pfanne glasig dünsten. Süßkartoffelwürfel zugeben und 2 – 3 Min. scharf anbraten. Zucchini-scheiben und Paprikaspalten zufügen und 2 – 3 Min. weiterbraten. Tikka-Masala-Paste zufügen und ca. 1 Min. unter Wen-

den weiterbraten, bis alles fein duftet. Mit stückigen Tomaten und Kokosmilch ablöschen und 10 – 15 Min. abgedeckt einköcheln lassen. Mit Salz und 1 Prise Zucker abschmecken. Naan-Brot auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben und auf der mittleren Schiene im Backofen ca. 5 Min. aufbacken. Petersilienblätter abzupfen und grob hacken. Zitrone halbieren. Curry mit etwas Zitronensaft und eventuell Salz abschmecken. Süßkartoffelcurry auf Schüsseln verteilen.

Nach Belieben mit gehackter Petersilie bestreuen und zusammen mit einem Stück Naan-Brot genießen.

frisch
&
lecker

FÜR 8 PORTIONEN

Für die Suppe:

3	Toastbrot
1 kg	reife Tomaten
1	rote Paprikaschote
2	Knoblauchzehen
1 TL	klare Instant-Gemüsebrühe
4 EL	Olivenöl
3 EL	Rotwein-Essig
2	Zwiebeln
1	kleine grüne Paprikaschote
½	Salatgurke
1 Prise	Zucker
½	Topf Basilikum

Salz, Pfeffer
einige Spritzer Zitronensaft

Zum Garnieren:

Gemüsewürfel (nach Wahl)
Basilikum

Brot entrinden und in kaltem Wasser einweichen. Tomaten waschen, kreuzweise einritzen und mit kochendem Wasser überbrühen, abschrecken und die Haut abziehen. Rote Paprika putzen, waschen und fein würfeln.

Knoblauch schälen, Brot ausdrücken. Tomaten, bis auf 150 g, Paprika, bis auf 1 EL, Knoblauch und Brot in portionsweise pürieren.

Brühe in 3 EL heißem Wasser auflösen. Brühe, 2 EL Olivenöl und Essig in das Püree rühren. Mit Salz und Pfeffer würzen. Ca. 4 Stunden (oder über Nacht) kalt stellen.

Zwiebeln schälen und fein würfeln. Grüne Paprikaschote und Gurke putzen, waschen und fein würfeln. Übrige Tomaten vierteln, entkernen und fein würfeln. Suppe mit Salz, Pfeffer, Zucker und Zitronensaft abschmecken.

Basilikum waschen, trocken schütteln, Blättchen von den Stielen zupfen und fein schneiden. Suppe anrichten, mit Gemüsewürfeln und Basilikum bestreuen und mit 2 EL Öl beträufeln.



SPANISCHE
GAZPACHO

© maria_lapina - Fotolia.com



FRANZÖSISCHE
MARONENSUPE

© sharamaksumov - Fotolia.com

FÜR 2 PORTIONEN

200 g	Maronen, gegart
1	Schalotte
1	Knoblauchzehe
	Lauch
20 g	Butter
5 cl	Noilly Prat
800 ml	Geflügelfond
200 ml	Sahne
Bund	frische Kresse

Die Schalotte und den Knoblauch schälen und fein würfeln. Den Lauch putzen, waschen und den weißen Teil des Lauchs in feine Ringe schneiden. Die Butter in einer Pfanne erhitzen und Knoblauch, Schalotten und den Lauch darin glasig dünsten. Die Maronen zugeben, kurz anrösten, mit dem Noilly Prat ablöschen und einreduzieren lassen. Mit dem Fond aufgießen und die Suppe 20 Minuten köcheln lassen. Wenn die Maronen gar sind die Suppe fein pürieren. Wenn Du möchtest kannst

Du auch ein kleines bisschen des Lauchs und einige Maronen mit einem Schaumlöffel aus der Suppe nehmen und später wieder als Einlage in die fertige Suppe geben, das ist einfach Geschmacksache. Die pürierte Suppe noch einmal auf den Herd stellen und kurz aufkochen lassen. Die Sahne zugeben und die Suppe mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Die Suppe

auf Teller verteilen und mit etwas Kresse bestreut servieren. Dazu passt französisches Baguette.

LA VIE
EST
belle



AMERIKANISCHE

KÜRBIS-INGWER SUPPE

Den Kürbis waschen, vierteln, mit einem scharfen Löffel entkernen und in Würfel schneiden. Kartoffeln und Möhre ebenfalls putzen, schälen und in kleine Stücke schneiden. Zwiebel und Knoblauch fein hacken. Zwiebel, Knoblauch und frischen geraspelten Ingwer (falls verwendet, Pulver erst später mit der Flüssigkeit zugeben) im heißen Öl in einem ausreichend großen Topf glasig anschwitzen. Kürbis,

Möhren und Kartoffeln zugeben und kurz anbraten (nicht braun werden lassen). Mit Weißwein ablöschen und die Gewürze zugeben. Den Fond angießen und die Suppe 20 bis 30 Minuten sanft köcheln lassen. Sind die Gemüse weich, alles mit einem Pürierstab glatt pürieren. Ist die Suppe zu dick, mit weiterer Brühe verdünnen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Wer mag, kann auch noch mit Chilipulver nachschärfen.

DIE WELT
GEHÖRT DEM
DER SIE
genießt

FÜR 8 PORTIONEN

Für die Suppe:

- 1 Hokkaido-Kürbis (ca. 1 kg)
- 1 gr. Kartoffel (200 g)
- 1 gr. Möhre
- 1 gr. Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stk. Ingwer, etwa walnussgroß
- 2 EL Öl
- ½ TL Paprikapulver, edelsüß
- ½ TL Kreuzkümmel
- ½ EL Currypulver, mild oder scharf
- 200 ml Weißwein (trocken)
- 1 l Gemüse- o. Hühnerfond

Salz, Pfeffer

Zum Garnieren:

- Sahne
- Aceto Balsamico
- Korianderblättchen

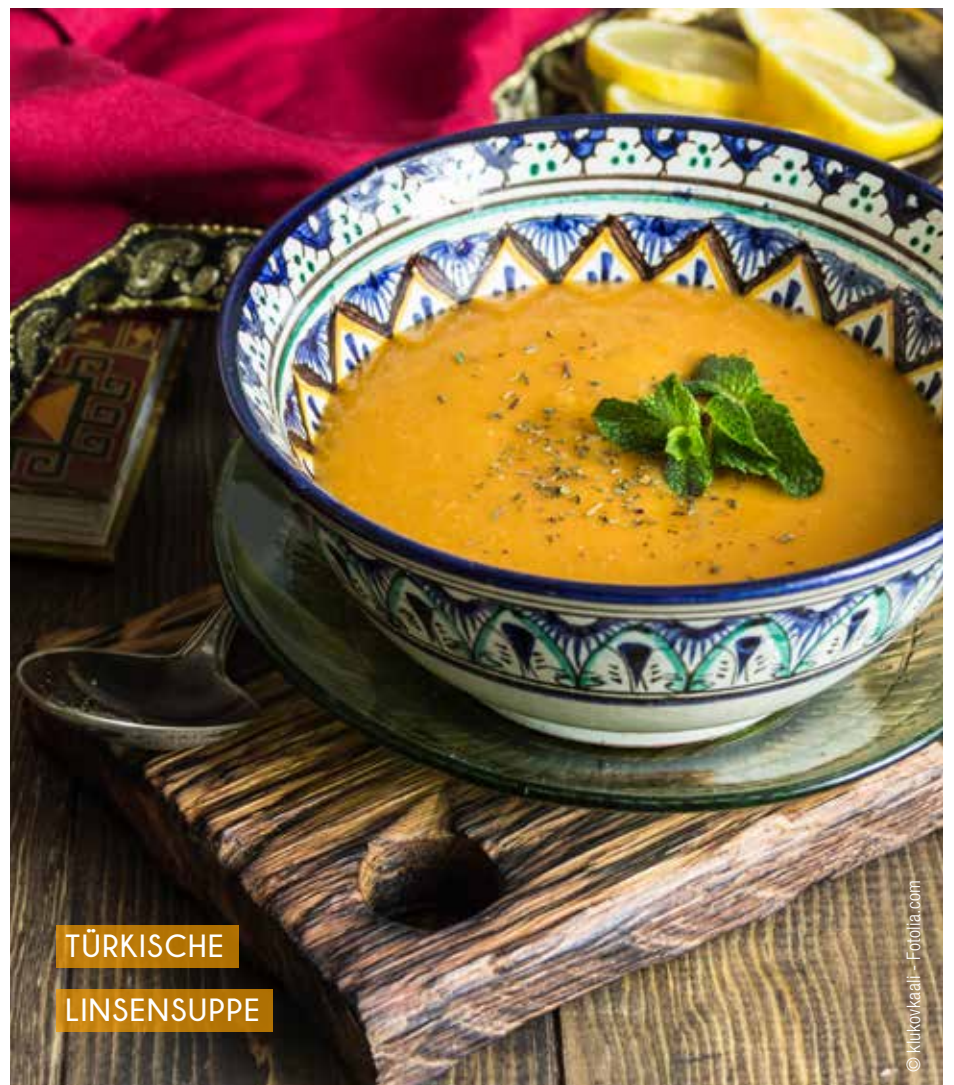
FÜR 4 PORTIONEN

- 250 g Linsen, rote
- 1 Kartoffel
- 2 Möhren
- 1 Zwiebel
- 1 EL Butter
- 1 Liter Wasser

Zitronensaft
Salz, Pfeffer

Die Linsen waschen, Kartoffel und Möhren schälen und grob klein schneiden. Die Zwiebel schälen und ebenfalls grob klein schneiden.

Alle Zutaten in einen Topf geben, das Wasser hinzufügen und zum Kochen bringen, dann bei mittlerer Hitze ca. 25 Min. weiterköcheln lassen. Die Kartoffeln und Möhren sollten durch sein. Mit einem Stabmixer die Suppe pürieren, die Butter und Salz hinzufügen und nochmals kurz aufkochen lassen. Die Suppe von der Herdplatte nehmen und sofort servieren. Vor dem Genießen mit einigen Tropfen Zitrone und eventuell etwas Pfeffer abschmecken.



TÜRKISCHE

LINSENSUPPE

AKZENT Hotel Kirchbühl



Herzlich willkommen in Schönau im Schwarzwald

Im tiefen Herzen des Schwarzwaldes – eine der beeindrucktesten Urlaubsregionen Deutschlands – finden Gäste eine schöne Übernachtungsmöglichkeit, eingebettet in die einzigartige grüne Berg, Wiesen- und Waldlandschaft des Schwarzwaldgebietes. Das **AKZENT** Hotel Kirchbühl in Schönau im Schwarzwald heißt seine Gäste herzlich willkommen. Das frisch renovierte Hotel stellt seinen Besuchern in zwölf gemütlich eingerichteten Zimmern mit „Schwarzwälder Charm“ einen fabelhaften Ort zum Wohlfühlen. Ausgestattet sind alle mit eigenem Bad inklusive Haartrockner, TV und kostenlosem WLAN-Zugang. Nach einer behaglichen Nacht in den kuscheligen Betten heißt es auch kulinarisch neue Kraft tanken – ein reichhaltiges Frühstücksbuffet empfängt den Hotelgast. Das ganze Jahr über bieten sich den Gästen des **AKZENT** Hotels Kirchbühl viele Möglichkeiten, die Umgebung zu erkunden. Nicht weit entfernt sind der Feldberg und der Belchen: mit erlebnisreichen Wanderwegen im Sommer und abenteuerlichen Skipisten im Winter. Eine sehr gute Anbindung besteht in die sehenswerte Stadt Freiburg im Breisgau. Vor allem das mittelalterlich wiederaufgebaute, von Bächen durchzogene Stadtzentrum versetzt den Besucher in Erstaunen. Des Weiteren ist auch das reizvolle Dreiländereck zwischen Deutschland, Frankreich und der Schweiz in Basel gut erreichbar.





AKZENT Hotel ★★★
Kirchbühl

Kirchbühlstraße 6
79677 Schönau im Schwarzwald
Telefon: 07673 240
Email: info@hotel-kirchbuehl.de
www.hotel-kirchbuehl.de



Ihr Gastgeber
Jens Brokmann

Samstag, 3. November 2018

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.30 Weltspiegel-Reportage: Atom mon amour! 17.00 Tagesschau 17.10 Sportschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	15.15 Vorsicht, Falle! 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Heilen ohne Antibiotika 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.40 Two and a Half Men 16.10 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 Young Sheldon 19.05 Galileo	13.15 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 14.15 Die Bau- retter 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben	
20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Inas Nacht (9) 0.55 Verrückt nach Zug (1/15) 20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Inas Nacht (9) 0.55 Verrückt nach Zug (1/15) 20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Inas Nacht (9) 0.55 Verrückt nach Zug (1/15)	20.15 Wilsberg 21.45 Die Protokollantin (3/5) 22.40 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show 20.15 Wilsberg 21.45 Die Protokollantin (3/5) 22.40 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show	20.15 Das Supertalent Castingshow 22.30 Adam sucht Eva 0.20 Darf er das? - Die Chris Tall Show (6) 1.10 Das Supertalent 3.05 Adam sucht Eva 4.55 Darf er das? - Die Chris Tall Show (6)	20.15 Monster Trucks Actionkomödie, KAN/USA '16. Mit Mit Lucas Till, Jane Levy 22.25 Super 8 Sci-Fi-Film, USA '11. Mit E. Fanning 0.30 The Hole - Die geheimnisvolle Falltür Thriller, USA '09	20.15 Alle gegen Einen Unterhaltungsshow Mod. Elton 23.30 Schlag den Star Unterhaltungsshow Dettlef D! Soost trifft auf Thorsten Legat. 4.40 Teen Beach 2 Musicalfilm, USA '15	20.15 Stephen Kings Misery Thriller, USA '90 22.25 Slasher (7) Thrillerserie 23.20 Slasher (8) Thrillerserie 0.15 Wrong Turn Horrorfilm, D/USA '03 1.45 Amityville Horror - Eine wahre Geschichte Horrorfilm, USA '05	
16.55 Tierbabys - süß und wild! 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprofi 20.15 Ice Age 3 - Die Dinosaurier sind los, Trickfilm USA '09 22.00 Gänsehaut, Fantasyfilm USA '15 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	13.30 Castle 14.25 Castle 15.25 Lucifer 16.20 kabel eins news 16.30 Lucifer 17.25 Lucifer 18.20 Lucifer 19.15 Lucifer, Krimiserie 20.15 Lethal Weapon 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.10 Wisdom of the Crowd 0.05 Lethal Weapon 1.00 Hawaii Five-0 1.50 Scorpion	17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Vier kriegen ein Kind, Komödie D '15 21.45 Mord mit Aussicht 22.35 Mord mit Aussicht 23.25 Rache, Thriller USA '07 1.00 Die Rückkehr, Drama RUS '03 2.10 Männer im Wasser, Komödie SWE '08	17.20 Das Wirtshaus im Spessart, Komödie 19.00 heute 19.20 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Generalstreik 1918 21.45 Die Freiheitskämpfe der Frauen 22.30 KlassiXS - die großen Dramen in jungen Kurzfilmen, Kurzfilm 23.00 Precht 23.45 Vincent Peirani 0.40 lebensArt	17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Phoenixsee 21.00 Phoenixsee 21.50 Phoenixsee 22.35 Phoenixsee 23.25 Der lange Abschied von der Kohle	19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Luis Trenker - Der schmale Grat der Wahrheit, Drama 21.50 ZIB 22.00 Universum History 22.45 Universum History 23.30 Der Bulle von Tölz - Zirkusluft, Kriminalfilm 1.05 Columbo - Doppelter Schlag, Krimi USA '73	

ARD 17.30 Ich will leben! 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Tatort: Der Mann, der lügt 20.15 heute journal 21.45 Allmen und das Geheimnis der Libellen 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperamente	ZDF 17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Chefim im Rathaus 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Exodus? - Eine Geschichte der Juden in Europa	ZDF 20.15 Katie Fflore: Zimmer mit Meerblick 21.45 heute journal 22.00 The Team II 23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress 0.35 Masters of Sex	RTL 12.45 Bauer sucht Frau 14.40 Schätze aus Schrott 15.40 Schätze aus Schrott 16.45 Explosiv - Week- end 17.45 Exclusiv - Week- end 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Comeback oder weg?	RTL 20.15 Bad Moms Komödie, USA '16. Mit Mila Kunis 22.05 Bad Neighbors Komödie, USA '14. Mit Seth Rogen, Rose Byrne 23.55 Bad Moms Komödie, USA '16. Mit Mila Kunis 1.40 Bad Neighbors Komödie, USA '14	SAT.1 10.40 The Voice of Germany 13.10 Zuhause ist der Zauber los, Komödie USA '09 15.20 Monster Trucks, Actionkomödie KAN/USA '16 17.30 Hochzeit auf den ersten Blick 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 The Voice of Germany 22.50 Luke! Die Woche und ich Unterhaltungsshow 23.45 Die Martina Hill Show 0.15 The Voice of Germany 2.25 Luke! Die Woche und ich Unterhaltungsshow 3.10 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap	PRO 7 10.30 Galileo 11.30 Galileo 12.30 Alle gegen Einen 15.35 The Voice of Germany 17.55 Newstime 18.05 Good Boss, Bad Boss: Lukas Podolskis Brauhaus zum Prinzen 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Mad Max: Fury Road Actionfilm, AUS '15 22.40 Killer Elite Actionfilm, AUS/USA '11 0.50 Mad Max: Fury Road Actionfilm, AUS '15 3.00 Killer Elite Actionfilm, AUS/USA '11 5.15 Undateable	RTL II 15.25 X-Factor: Das Unfassbare 16.25 X-Factor: Das Unfassbare 17.20 X-Factor: Das Unfassbare 18.15 X-Factor - Das Unfassbare kehrt zurück 19.15 X-Factor - Das Unfassbare kehrt zurück	RTL II 20.15 Die Frau in Schwarz Thriller, GB/KAN '12 22.05 I Still See You - Sie lassen dich nicht ruhen Thriller, USA '18 0.00 Die Augen des Engels Kriminalfilm, E/GB '14 1.55 Die Frau in Schwarz Thriller, GB/KAN '12
---	--	--	---	--	--	--	--	--	---	---	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Kriminalreport (3) Infomagazin 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Antisemitismus-Report 23.30 Geheimnisvolle Orte 0.15 Nachtmagazin	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	ZDF 20.15 Der Mordanschlag (1/2) Thriller, D '18 Mit P. Schmidt-Schaller 21.45 heute journal 22.15 Die purpurnen Flüsse - Melodie des Todes Thriller, BEL '18 23.50 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Bauer sucht Frau 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Scorpion Krimiserie 0.05 Hawaii Five-0 1.00 MacGyver Actionserie 1.45 MacGyver Actionserie 2.30 Hawaii Five-0 3.10 Hawaii Five-0	PRO 7 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.15 The Middle 21.45 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.05 The Big Bang Theory	RTL II 13.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (2) 23.15 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Exklusiv - Die Reportage
---	---	---	--	--	---	--	---	--	--	--	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Die Kanzlei 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Im Angesicht des Verbrechens (1/10) 23.35 Im Angesicht des Verbrechens (2/10)	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 20.15 Exodus? - Antisemitismus in Europa 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Die Kriminalisten 22.45 Mann, Sieber! Kabarett 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Neu im Kino Kultur	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Der Lehrer 21.15 Der Lehrer 22.15 Der Lehrer 23.15 Beck is back! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.35 Der Lehrer 1.30 Der Lehrer 2.25 Sankt Maik	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Männerhort Komödie, D '14. Mit Elyas M'Barek 22.20 akte 20.18 Infomagazin 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk Talkshow. Leben am Limit: Hart IV 2.15 So gesehen Religion	PRO 7 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Die Simpsons Comedyserie 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Family Guy 22.40 Family Guy 23.10 Mr. Griffin - Kein Bock auf Schule	RTL II 13.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Hartz und herzlich - Die Plattenbauten von Bitterfeld-Wolfen (10) 22.20 Hartz und herzlich 0.20 Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von River Phoenix (9) 1.10 Die Forensiker - Profis am Tatort (5) Krimisoap
---	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Die Kanzlei 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Im Angesicht des Verbrechens (1/10) 23.35 Im Angesicht des Verbrechens (2/10)	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 20.15 Exodus? - Antisemitismus in Europa 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Die Kriminalisten 22.45 Mann, Sieber! Kabarett 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Neu im Kino Kultur	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Der Lehrer 21.15 Der Lehrer 22.15 Der Lehrer 23.15 Beck is back! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.35 Der Lehrer 1.30 Der Lehrer 2.25 Sankt Maik	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 17.35 Auf den Schienen des Doppeladlers 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Attentat - Sarajevo 1914, Historienfilm 21.55 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 14 - Tagebücher des Ersten Weltkriegs 23.10 14 - Tagebücher des Ersten Weltkriegs	PRO 7 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Auf Leben und Tod - 4. Teil 21.00 Quarks: Gefährliches Erbe - wie wir die Folgen des Bergbaus bewältigen 21.45 WDR aktuell 22.10 Die geliebten Schwestern, Historienfilm D '14	RTL II 13.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Krass Schule - Die jungen Lehrer 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Hartz und herzlich - Die Plattenbauten von Bitterfeld-Wolfen (10) 22.20 Hartz und herzlich 0.20 Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von River Phoenix (9) 1.10 Die Forensiker - Profis am Tatort (5) Krimisoap
---	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	---

ARD, RTL, SAT.1, PRO 7, ZDF, RTL II, VOX, KABEL EINS, NDR, 3SAT, WDR, ORF 2. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? ...

ARD, RTL, SAT.1, PRO 7, ZDF, RTL II, VOX, KABEL EINS, NDR, 3SAT, WDR, ORF 2. 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen ...

ARD, RTL, SAT.1, PRO 7, ZDF, RTL II, VOX, KABEL EINS, NDR, 3SAT, WDR, ORF 2. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? ...

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

14.25 Rentnercops 15.10 Rentnercops 15.55 Sportschau, Fußball-Länderspiel der Frauen. Davz.: 16.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lot-to am Samstag 20.00 Tagesschau

VOX **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

16.55 Tierbabys - süß und wild! 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprofi 20.15 Die Verurteilten, Drama USA '96 23.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

12.35 Castle 13.30 Castle 14.25 Castle 15.20 Lucifer 16.15 kabel eins news 16.25 Lucifer 17.25 Lucifer 18.20 Lucifer 19.15 Lucifer, Krimiserie 20.15 Lethal Weapon 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.10 Wisdom of the Crowd 0.05 Lethal Weapon 1.00 Hawaii Five-0 1.45 Scorpion

16.05 Am Grat der Zeiten und Kulturen 16.45 Bayern erleben 17.30 Zwei am großen See, Heimatfilm 19.00 heute 19.20 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Der Barbier von Sevilla, Oper 23.00 Mäischberger 0.15 lebensArt 1.10 lesArt 1.45 das aktuelle sportstudio 3.10 Guter Sex - weniger Stress

18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Legendäre Mitmach-Shows - Von Hobbytheater bis Geld oder Liebe 21.45 Sträters Männerhaushalt 22.30 Ladies Night, Kabarett 0.00 Lisa Fitz - Live auf der Bühne!

19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Mordkommission Istanbul - Im Zeichen des Taurus 21.50 ZIB 22.00 Mordkommission Istanbul - Im Zeichen des Taurus 23.30 Kommissar Rex, Krimi IT/Ö '13 1.00 Columbo - Selbstbildnis eines Mörders, Krimi USA '89

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

17.30 Wie viel soll ich Bettlern geben? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau

VOX **VOX** **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3SAT** **WDR** **ORF 2** **ORF 2**

20.15 Polizeiruf 110: Für Janina 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperaturen 23.35 Superfrauen - die weibliche Seite des deutschen Films

17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Das Auge des Gesetzes, Reportage 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Der Mond - unser magischer Trabant

13.50 Unsere schöne gemeinsame Wohnung 14.40 Hauptsache süß 16.45 Explosiv - Weekend 17.15 Formel 1: Countdown 18.00 Formel 1: Das Rennen 19.55 Formel 1: Siegerehrung und Highlights

10.50 The Voice of Germany 13.10 Life of Pi - Schiffbruch mit Tiger, Drama USA '12 15.40 Der König der Löwen, Trickfilm USA '94 17.30 Hochzeit auf den ersten Blick 19.55 SAT.1 Nachrichten

9.30 Galileo 10.30 Galileo 11.30 Galileo 12.30 Alle gegen Einen 15.35 The Voice of Germany 17.55 Newstime 18.05 Good Boss, Bad Boss: Modehaus Robert Ley 19.05 Galileo

13.15 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 14.15 Die Baurerterter 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.20 Grip - Das Motormagazin

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 Beat the Box 19.15 Beat the Box 20.15 Kitchen Impossible 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

15.40 kabel eins news 15.55 Rosins Restaurants 18.10 Unser Kiosk - Trost und Prost im Viertel 20.15 Die spektakulärsten Verschwörungstheorien 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.15 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Hanseblick - Abenteurer Gutshaus 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Fehrmann und Fischland-Darß-Zingst mit Judith Rakers 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story

19.00 heute 19.10 Tattoos: zwischen Knast und Kunst 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Puffpuffs Happy Hour 21.00 Simone Solga: Das gibt Ärger 21.45 Idiotentest, Komödie 23.15 Polizeiruf 110: Der Kreuzworträtselaffair, Kriminalfilm

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 11.11. - Sing mit Köln! 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.05 11.11. - Sing mit Köln! 23.35 Die schönsten Lieder aus der Stunksitzung - 30 Jahre Köbes Underground

19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 ZIB Spezial 21.05 Menschen & Mächte 21.55 ZIB 22.05 Im Zentrum 23.10 Der taumelnde Kontinent 0.15 Der taumelnde Kontinent 1.25 Menschen & Mächte

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

17.00 Tagesschau 17.15 Briant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feiernabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

20.15 Ausgetrickst bei Miete, Einkommen und Rente 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Recht oder Rache? 23.30 Was glaubt Deutschland? 0.15 Nachtmagazin

20.15 Nachtschicht - Es lebe der Tod 21.45 heute journal 22.15 Die purpurnen Flüsse - Tag der Asche 23.50 heute+ Nachrichten 0.05 Winterjagd Drama, D '17, Mit M. Degen

20.15 Bauer sucht Frau 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtmagazin 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage

20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Scorpion Krimiserie 0.05 Hawaii Five-0 0.55 MacGyver Actionserie 1.45 MacGyver Actionserie 2.30 Hawaii Five-0 3.10 Hawaii Five-0

20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.15 The Middle 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf The Big Bang Theory 0.10

20.15 Leben.Lieben.Leipzig (1) Dokusoap 21.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (3) 23.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Good-bye Deutschland! Die Auswanderer 21.15 Ein Sommer mit der Kelly Family 22.15 Künstler, die die Welt bewegten - Rick Astley 23.15 Good-bye Deutschland! Die Auswanderer

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt! 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Demolition Man, Actionfilm USA '93 22.30 Zum Töten freigegeben, Actionfilm USA '90 0.15 Jcvd - Jetzt erst recht, Komödie B '08

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Ab in die Federn 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Banken und Versicherungen 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Das soll Recht sein? 22.45 Kulturjournal 23.15 Terror - Ihr Urteil, Theaterfilm D '16

17.40 Der lange Flug des Phönix 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mythos Amur 21.00 Mythos Amur 21.45 Schätze der Welt 22.00 ZIB 2 22.30 ZIB Spezial - 1918 - Die Geburt der Republik 23.20 Paradies! Paradies! - Mein Vater, die Kurden und ich, Dokufilm

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker 21.00 Lecker an Bord - Eine kulinarische Sommerreise 21.45 WDR aktuell 22.10 Kinder ohne Schutz? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 1.30 kulturMontag 3.00 Thema 3.50 Die Millionenshow 4.40 Die Barbara Karlich Show

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Sieben Stunden 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Sieben Stunden 1.53 Tagesschau	ZDF 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer	ZDF 20.15 Aktenzeichen XY... gelöst! 21.45 heute journal 22.15 Deutscher Zukunftspreis 2018 23.00 Unheimliche Macht - wie Algorithmen unser Leben bestimmen	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Sylvies Dessous Models Castingshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Die Täter auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 The Taste Kochshow 23.15 TopTen! Der Geschmacks-Countdown 0.10 The Taste Kochshow 2.40 TopTen! Der Geschmacks-Countdown 3.30 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 4.15 Auf Streife Dokusoap	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 9-1-1 Dramaserie 21.15 Atlanta Medical Dramaserie 22.15 Atlanta Medical Dramaserie 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Leben.Lieben.Leipzig 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Babys! Kleines Wunder - Großes Glück Dokusoap 21.15 Auf Station - Die Kinderklinik (3) Dokusoap 22.15 Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück 23.15 The Closer Krimiserie 0.00 The Closer Krimiserie
---	---	---	---	--	--	--	--	---	--	---	--

ARD 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die Krankenschwestern 19.45 Lesen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Der Amsterdam-Krimi: Auferstanden von den Toten 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Lisa Feller live - Der Nächste, bitte! 0.15 Nachtmagazin	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	ZDF 20.15 Die Bergretter 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer 1.30 Notruf Hafenkante	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Criminal Minds 21.15 Instinct Krimiserie 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The Voice of Germany 23.00 Win your Song 0.00 The Voice of Germany 2.35 Win your Song 3.30 Spätnachrichten 3.35 How I Met Your Mother Sitcom 3.55 How I Met Your Mother Sitcom	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Leben.Lieben.Leipzig 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Frauentausch 22.15 Einfach hairlich - Die Friseurer (4) Dokusoap 23.20 Z Nation (11) 0.15 Z Nation (12) 1.00 Z Nation (13) Horrorserie 1.50 Z Nation (11) 2.30 Z Nation (12)
--	---	--	---	--	---	--	--	---	--	---	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Dingsda 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Der Ranger - Paradies Heimat: Vaterliebe 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Sturm 23.30 Irene Huss, Kripo Göteborg - Teufelskreis	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	ZDF 20.15 Der Kriminalist 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Monk	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Ehrlich Brothers live! Zauberwelten Unterhaltungsshow 22.15 Martin Rütter live! Freispruch 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ehrlich Brothers live! Zauberwelten	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Paul Panzer Live - Glücksritter Comedy 22.20 Die Martina Hill Show 22.50 Rabenmütter Comedy 23.25 Rabenmütter Comedy 23.55 Ladykracher Comedy 0.20 Pastewka Comedyserie 0.50 Sechserpack Comedy 1.20 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Last Knights - Die Ritter des 7. Ordens Abenteuerfilm, GB '15 22.35 Die Tribute von Panem - Mockingjay Teil 2 Sci-Fi-Film, USA '15 1.00 Last Knights - Die Ritter des 7. Ordens Abenteuerfilm, GB '15	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Leben.Lieben.Leipzig 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Die Mumie Abenteuerfilm, USA '99 22.40 Wanted Actionfilm, USA '08. Mit J. McAvoy 0.40 13 Sins Thriller, USA '14 2.25 Wanted Actionfilm, USA '08. Mit J. McAvoy 4.00 Universal Soldier Actionfilm, USA '92
---	---	---	---	--	---	--	---	---	---	---	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Dingsda 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Der Ranger - Paradies Heimat: Vaterliebe 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Sturm 23.30 Irene Huss, Kripo Göteborg - Teufelskreis	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	ZDF 20.15 Der Kriminalist 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Monk	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Ehrlich Brothers live! Zauberwelten Unterhaltungsshow 22.15 Martin Rütter live! Freispruch 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ehrlich Brothers live! Zauberwelten	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Paul Panzer Live - Glücksritter Comedy 22.20 Die Martina Hill Show 22.50 Rabenmütter Comedy 23.25 Rabenmütter Comedy 23.55 Ladykracher Comedy 0.20 Pastewka Comedyserie 0.50 Sechserpack Comedy 1.20 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Last Knights - Die Ritter des 7. Ordens Abenteuerfilm, GB '15 22.35 Die Tribute von Panem - Mockingjay Teil 2 Sci-Fi-Film, USA '15 1.00 Last Knights - Die Ritter des 7. Ordens Abenteuerfilm, GB '15	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Leben.Lieben.Leipzig 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Die Mumie Abenteuerfilm, USA '99 22.40 Wanted Actionfilm, USA '08. Mit J. McAvoy 0.40 13 Sins Thriller, USA '14 2.25 Wanted Actionfilm, USA '08. Mit J. McAvoy 4.00 Universal Soldier Actionfilm, USA '92
---	---	---	---	--	---	--	---	---	---	---	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Dingsda 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Der Ranger - Paradies Heimat: Vaterliebe 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Sturm 23.30 Irene Huss, Kripo Göteborg - Teufelskreis	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	ZDF 20.15 Der Kriminalist 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Monk	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Ehrlich Brothers live! Zauberwelten Unterhaltungsshow 22.15 Martin Rütter live! Freispruch 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Ehrlich Brothers live! Zauberwelten	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Paul Panzer Live - Glücksritter Comedy 22.20 Die Martina Hill Show 22.50 Rabenmütter Comedy 23.25 Rabenmütter Comedy 23.55 Ladykracher Comedy 0.20 Pastewka Comedyserie 0.50 Sechserpack Comedy 1.20 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Last Knights - Die Ritter des 7. Ordens Abenteuerfilm, GB '15 22.35 Die Tribute von Panem - Mockingjay Teil 2 Sci-Fi-Film, USA '15 1.00 Last Knights - Die Ritter des 7. Ordens Abenteuerfilm, GB '15	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Leben.Lieben.Leipzig 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Die Mumie Abenteuerfilm, USA '99 22.40 Wanted Actionfilm, USA '08. Mit J. McAvoy 0.40 13 Sins Thriller, USA '14 2.25 Wanted Actionfilm, USA '08. Mit J. McAvoy 4.00 Universal Soldier Actionfilm, USA '92
---	---	---	---	--	---	--	---	---	---	---	--

AKZENT - HOTELS -



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

