

# Hotel AKZENTe

TV  
Programm

26.01. - 01.03.19

AKZENT  
-HOTELS-

30  
JAHRE  
1989-2019

HIER WERDEN WÜNSCHE WAHR

Disney's  
ALADDIN  
IN STUTTGART



Spa für die Seele



Unterwegs in Deutschland



Veggie - Voll im Trend



Gewinnen Sie zwei Übernachtungen  
im AKZENT Hotel Bayerwald Residenz



## Ihr Gewinn

Mitten im Herzen des Bayerischen Waldes erwartet die Besucher des **AKZENT** Wellness-Hotels Bayerwald-Residenz in Neukirchen eine unbeschwernte Zeit voller Erholung und Aktivität. Die wunderschöne bergige Landschaft bietet zu jeder Jahreszeit vielfältige Freizeitmöglichkeiten in der Urlaubsregion Sankt Englmar. Das 4-Sterne-Haus besitzt einen einzigartigen ländlichen Stil, der sich in den 22 stilvoll eingerichteten Einzel- und Doppelzimmern widerspiegelt. Zwei barrierefreie Zimmer und ein Hauslift stehen zur Verfügung, damit auch Erholungssuchende mit körperlicher Einschränkung den Aufenthalt in der Bayerwald-Residenz rundum genießen können.

Die Gäste starten gesund und vitaminreich in den Tag, denn das reichhaltige und variationsreiche Frühstückbuffet des **AKZENT** Hotels bietet den Feinschmeckern eine attraktive Auswahl. Im harmonischen Ambiente des Restaurants können Urlauber nach Herzenslust schlemmen und lernen sowohl die gute hausgemachte bayerische Küche als auch internationale Köstlichkeiten kennen. Den Tag perfekt ausklingen lassen können Übernachtungsgäste in der Hotelbar - in Gesellschaft von Familie und Freunden bei einem unterhaltsamen Plausch kann der Tag ideal beendet werden.

Auch für das körperliche und seelische Wohlbefinden ist im **AKZENT** Wellness-Hotel Bayerwald-Residenz gesorgt. Denn ein Besuch in der traumhaften Wellnesslandschaft lässt den Alltag ganz schnell vergessen.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Bayerwald-Residenz**

Bayerwaldstr. 2 a  
94362 Neukirchen  
**Telefon:** 09961 94 29 40  
**Email:** info@hotel-bayerwaldresidenz.de  
**www.hotel-bayerwaldresidenz.de**



Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**  
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

**Viel Glück!**

Juristin,	Ziffer dt. Maler, † 1956 (Emil)	↙	ehemalige dt. Schwimmerin („Franzi“)	↘	erste zweistellige Primzahl	↙	frühere dreistufige Papstkrone	↘	Urkunde (englisch)
↙			2						Anfänger
↘	Gleit- und Schmiermittel			EDV: Datei	↘				
				chem. Z. für Tantal	↘	Leichtmetall (Kzw.)			
↘					↘	Dauerbezug (Kurzwort)			
↙	öster. Maler † (Gustav)	↘	Mosel- zufluss				3	Ausfuhr von Waren	
			↘	Absper- rarmatur					
↘	5			dt. Schau- spieler	↘				
				↘	Märchen- Wesen				
↘	Sohn Jakobs im Alten Testament	↘	Schall- reflexion				↘	Fisch, Lachs- forelle	↘
			↘	Funkstan- dard (Abk.)					↘
	↘						↘	österrei- chische Presse- agentur (Abkürzung)	
↘	Kröte mit gefleckter Unterseite								
	↘								
			↘	Edel- gas	↘				
				↘	Autokz. v. Dortmund				
↘	Gezeit						↘	kroatische Adria- insel	↘
									↘
							↘	griech. Weichkäse aus Schafs- milch	

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

## Spielregeln

Gewinnen Sie zwei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück und Benutzung des Wellnessbereiches im AKZENT Hotel Bayerwald-Residenz in Neukirchen! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 1.3.2019 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## Liebe Leserinnen und Leser,

Mein Name ist Meike Gründing ich bin seit Januar 2019 nun neu im Marketingteam der **AKZENT** Familie. In Zukunft bin ich unter anderem für das Gästemagazin zuständig. Ich freue mich sehr auf eine gute Zusammenarbeit mit allen **AKZENTE** Partnern und auf die Mitgestaltung der **AKZENT**.

Der Anfang eines neuen Jahres ist auch immer mit neuen Vorsätzen verbunden. Einer von meinen ist z.B., mehr vom eigenen Land zu sehen. Vor allem Menschen, die eine längere Zeit im Ausland verbracht haben oder viel reisen, wird häufig klar, wie viele interessante Ecken es eigentlich im eigenen Land gibt, die man noch nicht gesehen hat. Deswegen finden Sie in dieser Ausgabe ab Seite 4 einige Anregungen über Deutschlands Städtevielfalt.

Bei all den neu gesetzten Zielen, ist es meistens schwierig, auch alle auf Dauer durchzuziehen und einzuhalten. Damit man diese erreicht, ist es wichtig, Körper, Geist und Seele auch einmal eine Auszeit zu gönnen, um nicht in Stress und Hektik zu verfallen. Ab Seite 12 finden Sie deshalb tolle Angebote, um sich auch einmal fallen zu lassen, um danach wieder voll durchzustarten. Zum Beispiel mit dem Vorsatz sich bewusster zu ernähren. Hierfür erfahren Sie ab Seite 16 alles Wissenswerte rund um das Thema Veggie und den unterschiedlichen Facetten der fleischlosen Esskultur. Unter anderem können Sie natürlich auch wieder unsere leckeren Rezeptideen ausprobieren.

Viel Spaß beim Lesen, Rätseln und Entdecken wünscht Ihnen

*M. Gründing*

Ihre Meike Gründing



**12** Spa für die Seele -  
Zeit für Entschleunigung

## Inhaltsverzeichnis

**2**

### Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

### Wissenswertes

Alles außer Fleisch

**19**

**4**

### Reisen

Deutschland deine Städte

### Aktuelles

Das passiert im Februar

**20**

**12**

### Gesundheit & Wellness

Spa für die Seele

### Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 26.01. – 01.03.2019

**20**

**14**

### Termine & Trends

Wünsche werden wahr - Disneys ALADDIN

**16**

### Kulinarisches

Veggie – Voll im Trend

# UNTERWEGS IN DEUTSCHLAND – DEINE STÄDTE

Warum mit den Gedanken in die Ferne schweifen, wenn es in Deutschland selbst so viele schöne und facettenreiche Orte zu entdecken gibt? Die gesamte Republik hat von der Küste bis zu den Alpen einiges zu bieten.



## Hamburg – Stadt mit Flair

Im Norden Deutschlands erwartet Reisende eine fesselnde Großstadt. Die Freie Hansestadt Hamburg ist nach Berlin die zweitgrößte deutsche Stadt. Mit seinem facettenreichen Stadtbild und seinen zahlreichen Sehenswürdigkeiten ist Hamburg Anlaufstelle für zahlreiche Besucher und begeistert immer wieder aufs Neue.

### UNESCO-WELTKULTURERBE SPEICHERSTADT

Eine Besichtigung der Speicherstadt darf bei keinem Hamburger Städte-Trip fehlen. Zusammen mit dem Kontorhausviertel ist die Speicherstadt das größte Lagerhausensemble der Welt. Es wurde auf tausenden Eichenpfählen errichtet und steht seit 1991 unter Denkmalschutz. Das mit Abstand beliebteste Fotomotiv ist das Wasserschloss inmitten der Speicherstadt – wenn abends die Lichter angehen und Schloss und Lagerhäuser in warmem Licht erstrahlen, eröffnet sich den Besuchern ein traumhafter Anblick.

### ELBPILHARMONIE

An der westlichen Spitze der Hamburger Hafencity erhebt sich auf den Mauern des ehemaligen Kaispeichers die Elbphilharmonie. Der 2016 eröffnete gläserne Neubau mit seiner unverwechselbaren Dachkonstruktion prägt das Stadtbild und verbindet auf wunderbare Weise das Neue mit dem Alten. Auf 37 Metern Höhe liegt die Plaza – ein öffentlich zugänglicher Bereich, der den Gästen fantastische Ausblicke sowohl auf Hamburg als auch auf die umliegende Hafenlandschaft bietet.

### WELTBERÜHMTER FISCHMARKT

Unter freiem Himmel beginnt all sonntäglich um 05:00 Uhr in der Frühe der Hamburger Fischmarkt. Hier kann fast alles gekauft werden und oft gibt es zum Einkauf einen Hering obendrauf. Ein Besuch lohnt sich

allemaal, und wenn es nur das hanseatische Fischbrötchen am Elbeufer ist – ein unvergesslicher Moment.



Ihre Gastgeber  
Familie Narres

### AKZENT Hotel ★★★ Berlin

Alter Wiesenweg 11  
29549 Bad Bevensen  
Telefon: 05821 50 60  
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de  
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



## DEUTSCHLAND DEINE STÄDTE

Bad Bevensen liegt im Städte Dreieck: Hamburg, Hannover Bremen und bietet Kurzurlaubern eine ideale Möglichkeit, sich zu entspannen und eine tolle Natur zu genießen:

- 4x Übernachtungen inklusive Frühstücksbuffet
  - 2x Abendessen (2-Gang-Menü)
  - 1x wohltuende Ganzkörpermassage
  - 4x kostenfreien & unbegrenzten Eintritt in die Jod-Sole-Therme
- Doppelzimmer p.P. 299,00 €  
Einzelzimmer p.P. 315,00 €



Ihre Gastgeber  
Familie Cordes

### Cordes AKZENT ★★★ Hotel & Restaurant

Sottorfer Dorfstraße 2  
21224 Rosengarten  
Telefon: 04108 434 40  
Email: hotel@hotel-cordes.de  
www.cordes-landhotel-hamburg.de





## Würzburg - Weinstadt am Main

### RESIDENZ

Eines der bedeutendsten Schlösser Europas und Hauptwerk des süddeutschen Barocks ist die Würzburger Residenz. Als drittes deutsches Bauwerk wurde es bereits im Jahr 1981 als UNESCO-Weltkulturerbe aufgenommen. Der Bau vereinigt deutschen Barock, französische Klassik und den Wiener Reichsstil – ein Bauwerk von ganz besonderer Eigenart. Als Zweiggalerie der Bayerischen Staatsgemäldesammlung beherbergt die Residenz Gemälde der venezianischen Malerei.

### FESTUNG MARIENBERG

Mit ihrem direkten Blick hinab auf die Stadt Würzburg auf der rechten Mainuferseite, thront die Festung Marienberg der Stadt gegenüber auf der linken Seite des Mainufers. Über die Alte Mainbrücke gelangen Urlauber zum Burkarder Tor, von wo aus ein reizvoller Wanderweg am Fuße der Burg entlang durch umsäumende Weinstädte schließlich zu dieser hinaufführt. Oben erwartet die Besucher ein Panorama-Blick über Würzburg und die malerisch hügelige Umgebung, die dicht bedeckt mit Weingütern ist.

### FRÄNKISCHES WEINLAND

Mitten im fränkischen Weinland, dem sechstgrößten Anbaubereich Deutschlands, ist Würzburg zu finden und somit bekannt für seinen Weinanbau. Wer sich auf Entdeckungstour des Weines begeben möchte, für den bieten sich Weinwanderwege an. So können Wanderer zum Beispiel auf dem Steinweinpfad nicht nur die mit Weinreben gefüllte Natur genießen, sondern erfahren alles Wissenswerte rund um den Weinanbau.

Im nahe gelegenen Dettelbach empfängt Gäste der Weinregion Würzburg das **AKZENT Hotel Am Bach**. Im Arrangement des Hotels ist ein Ausflug nach Würzburg Pflichtprogramm, doch auch Dettelbach selbst hat mit seinen kopfsteingepflasterten Gassen und kunsthistorisch interessanten Winkeln einiges zu bieten.



Ihre Gastgeber  
Familie Dauenhauer

### AKZENT Hotel ★★★★★ Franziskaner

Wallfahrtsweg 14  
97337 Dettelbach  
Telefon: 09324 97 30 30  
Email: info@hotelfranziskaner.de  
www.hotelfranziskaner.de



## FRÄNKISCHES WEINLAND

Die noch fast vollständig erhaltene Stadtmauer mit zwei Stadttoren sowie kleine Türme, kopfsteingepflasterte Gassen und malerische Winkel mit Fachwerkhäusern laden unsere Gäste in Dettelbach zum Träumen ein.

- 1x Übernachtung im 4-Sterne Komfortzimmer inkl. Frühstücksbuffet
- 1x Schlemmermenü mit Wahlmöglichkeit
- 1x Begrüßungskaffee
- 1x April-Oktober > Mainschiffahrt Würzburg bis Veitshöchheim und zurück
- 1x Führung mit dem Würzburger Nachtwächter
- 1x Eintritt in die Würzburger Residenz
- Nutzung des Via Vita Wellness-paradieses

Doppelzimmer p.P. 115,00 €  
Einzelzimmer p.P. 135,00 €



Ihre Gastgeber  
Familie Jurgan-König

### AKZENT Vitalhotel ★★★ König am Park

Erlenbachweg 21  
97980 Bad Mergentheim  
Telefon: 07931 5440  
Email: mail@vitalhotel-koenig.de  
www.vitalhotel-koenig.de



Ihre Gastgeber  
Familie Wander

### AKZENT Hotel ★★★ Gasthof Krone

Würzburger Straße 23  
97264 Helmstadt  
Telefon: 09369 906 40  
Email: info@gasthof-krone.de  
www.gasthof-krone.de





## Bonn - Stadt der Museen

In der ehemaligen Bundeshauptstadt Bonn erleben Urlauber in der Region Kultur pur. Die Großstadt liegt in der Metropolregion Rhein-Ruhr und gehört zu den 20 größten Städten Deutschlands.

Neben berühmten Kindern der Stadt und einem einzigartigen kulturellen Angebot besitzt Bonn traumhafte Ausflugsziele, wo die Naturlandschaft des Mittelrheingebietes bestaunt und genossen werden kann.

### DIE MUSEUMSMEILE

Eines der bedeutendsten touristischen Highlights der Stadt Bonn ist die Museumsmeile, die mit insgesamt fünf Häusern über 1,5 Millionen Besucher im Jahr anlockt. Das Forschungsmuseum König, das Haus der Geschichte, das Kunstmuseum, die Bundeskunsthalle und das Deutsche Museum ergänzen sich gegenseitig und bringen den Besuchern Kunst und Geschichte näher. Zudem veranstaltet die Meile einmal im Jahr ein Fest, das Groß und Klein in unterschiedliche Ausstellungswelten entführt.

### BEETHOVEN HAUS

Weitere Anziehungspunkte in Bonn stehen mit einer berühmten Person in Verbindung, die in Bonn das Licht der Welt erblickte: dem Komponisten Ludwig van Beethoven. Das Geburtshaus Beethovens liegt in der Innenstadt, ist heute gleichzeitig ein Museum und beherbergt die weltweit größte Beethoven-Sammlung. Des Weiteren führt ein Rundgang durch Bonn, auf dem das Leben und Wirken des Künstlers lebendig wird.

### DER SAGENHAFTE DRACHENFELS

Dieser Berg im Siebengebirge erlangte aufgrund seiner markanten Lage, gekrönt mit der Ruine der Burg Drachenfels, weite Bekanntheit.

Verbunden ist der Ort mit der Nibelungensage – denn hier soll Siegfried den Kampf mit dem Drachen geführt haben, den er letztlich besiegte, in dessen Blut badete und dadurch Unsterblichkeit

erlangte. Auf dem Drachenfelsplateau ist in den letzten Jahren eine Location entstanden, die mit einem einzigartigen Panoramablick über den Rhein ihresgleichen sucht.

Das AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn-Bad Godesberg lässt seine Gäste „Bonn spielerisch entdecken“. Mit der Beethoven-Rallye lernen die Besucher die schönsten Teile Bonns kennen und können mit der WelcomeCard sowohl das Geburtshaus Beethovens als auch die Museumsmeile und noch vieles mehr erkunden.



**AKZENT Hotel** ★★ ★★ 

**Am Hohenzollernplatz**

Plittersdorfer Straße 54-56  
53173 Bonn Bad Godesberg  
**Telefon:** 0228 95 75 90  
**Email:** info@hohenzollernplatz.de  
**www.hotel-am-hohenzollernplatz.de**



## BONN BEETHOVEN – RALLYE

Lust auf einen spannenden Rundgang durch Bonn auf den Spuren des Sohnes unserer Stadt. Ludwig van Beethoven - im Dezember 1770 in Bonn geboren - verbrachte seine Kindheit und Jugend in Bonn. Der Beethoven-Rundgang führt Sie zu 16 Stationen quer durch Bonn. Einen extra für Sie entwickelten Fragebogen halten wir bereit.

- 2x Übernachtungen im Komfortzimmer
- 1x unsere Vorlage Beethoven-Rallye Bonn
- 2x ausgiebiges und abwechslungsreiches Frühstück vom Buffet mit regionalem, frischen Honig
- 1x einen Obstteller
- 1x einen Stadtplan Bonn
- WLAN im Zimmer & in den allgemeinen Hotelbereichen
- 1x unsere Gästekarte mit Preisvorteilen
- kostenfreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel
- 1x WelcomeCard Bonn für 24 Stunden (Sie haben freie Fahrt in Bonn und u. a. freien Eintritt in über 20 Museen)

Buchbar bis 31.12.2019

Doppelzimmer p.P. 99,00 €





© pure-life-pictures - Fotolia.com

## Münster - Perle des Münsterlandes

An der Münsterschen Aa, dem linken Nebenfluss der Ems, liegt die Großstadt Münster inmitten einer von Streusiedlungen und Einzelhöfen geprägten Landschaft – dem Münsterland. Sie zählt zu den zehn größten deutschen Universitätsstädten, ist Sitz eines katholischen Bischofs, ist bekannt als Fahrradstadt und gilt somit als Vorbild einer Verkehrswende für andere Städte.

### PRINZIPALMARKT

Dieser Straßenzug im Zentrum von Münster beherbergt eine der bekanntesten Häuserfassaden in Deutschland. Die mit Pflaster belegte Straße wird beidseitig von gereihten Giebelhäusern geprägt, von denen kein Giebel dem anderen gleicht. Der Name bedeutet Hauptmarkt, denn bereits seit dem 15. Jahrhundert lebten hier vor allem Kaufleute, die den örtlichen Einzelhandel auf Trab hielten. Noch heute ist der Prinzipalmarkt Standort für zahlreiche kleine Geschäfte, die der historischen Altstadt Glanz verleihen.

### AASEE

Mitten im Herzen von Münster können sowohl die Münsteraner als auch die vielen Besucher ein traumhaftes Erholungsgebiet genießen. Der Aaseepark prägt das Stadtbild: viele Jogger und Spaziergänger nutzen das gute Klima und im Sommer wird der See von Segelbooten bevölkert, die einen Hauch maritimes Feeling

mit sich bringen. Im Jahr 2008 erhielt der Park die Auszeichnung zum „schönsten Park Deutschlands“, 2009 folgte die Ehrung zum „schönsten Park Europas“.



**AKZENT Hotel** ★★★ 

**Wersetuerm'ken**

Dorbaumstr. 145  
48157 Münster  
**Telefon:** 0251 39 08 30  
**Email:** info@wersetuermken.de  
**www.wersetuermken.de**





**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Tietmeyer**

Hauptstraße 52  
48624 Schöppingen  
**Telefon:** 02555 93 87 50  
**Email:** info@tietmeyer.de  
**www.tietmeyer.de**





**AKZENT Hotel** ★★★ 

**Saltenhof**

Kreimershoek 71  
48477 Hörstel-Bevergern  
**Telefon:** 05459 80 50 00  
**Email:** info@saltenhof.de  
**www.saltenhof.de**





**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Höxberg**

Soestwarte 1  
59269 Beckum  
**Telefon:** 02521 83 04 0  
**Email:** hotel@hotel-hoexberg.com  
**www.hotel-hoexberg.com**





**AKZENT Hotel** ★★★

**Altenberge**

Eisenbahnstraße 2  
48341 Altenberge  
**Telefon:** 0049 2505 9390 80  
**Email:** info@lindenhotel-altenberge.de  
**www.lindenhotel-altenberge.de**





© pure-life-pictures - Fotolia.com





© Sasa Kornien - Fotolia.com

## Stuttgart - Highlight im Süden

### IMPOSANTE AUTOMUSEEN

Am 29. Januar 1886 gelang Carl Benz der große Schritt, indem er das erste praxistaugliche Auto zum Patent anmeldete. Das elegante Mercedes-Benz Museum lässt die Geschichte rund um dieses Ereignis von der Vergangenheit bis in die Gegenwart erleben. Die einzigartige Architektur in Form einer Doppelhelix ist komplett offen gestaltet – so entsteht im Museumsinneren ein leitender Fluss, der durch die Geschichte von Mercedes-Benz führt. Die Dauer- ausstellung hat in zwölf Bereichen seine Hauptdarsteller fantastisch in Szene gesetzt: mit mehr als 160 Fahrzeuge aller Art, von den ältesten Automobilen über legendäre Rennwagen und die aktuell schnellsten Neuheiten bis hin zu Forschungsfahrzeugen kann die Welt der automobilen Technik auf ganzer Linie erfahren und bestaunt werden.

Ein weiteres Highlight ist das Porsche Museum. In einzigartiger Atmosphäre werden über 80 Fahrzeuge präsentiert. Hier reihen sich neben weltberühmten Autoikonen auch technische Sensationen der zwanziger Jahre. Auch die Firmengeschichte ist für Besucher lebendig aufbereitet worden. Das Museum ist mit Geist und Leidenschaft von Porsche gefüllt und verschafft einen faszinierenden Einblick in die Welt des Automobils.

### DIE WILHELMA

Der zoologisch-botanische Garten im Stadtteil Bad Cannstatt gehört zum historischen Erbe Baden-Württembergs und ist mit über einer Million Besucher im Jahr einer der meistbesuchten Parks Deutschlands. Mitte des 19. Jahrhunderts gab der Schwabenkönig Wilhelm I. einen Privatgarten auf 30 Hektar mit Gebäuden im maurischen Stil in Auftrag. Dieser sowohl private Rückzugsort des Königs als auch der repräsentative Charakter wandelten sich im Laufe der Zeit. In einen öffentlich zugänglichen, traumhaften botanischen Garten wurden immer mehr Tiere eingebracht, sodass bis heute eine einzigartige zoologisch-botanische Anlage inmitten von Stuttgart entstanden ist, die Groß und Klein von fern und nah anlockt.



Ihr Gastgeber  
Herr Hempel

**AKZENT Hotel** ★★★  
**Torgauer Hof**

Hirsauer Straße 10  
71063 Sindelfingen  
**Telefon:** 07031 930 00  
**Email:** info@torgauer-hof.de  
**www.torgauer-hof.de**



Ihre Gastgeber  
Familie Wegener

**AKZENT Hotel** ★★★   
**Möhringer Hof**

Hechinger Straße 64-68  
70567 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 71 97 00  
**Email:** info@hotel-moehringerhof.de  
**www.hotel-moehringerhof.de**



© blendax0 - Fotolia.com

Die Wilhelma







© pure-life-pictures - Fotolia.com

## Nürnberg - Mittelalterlicher Glanz in Mittelfranken

Als zweitgrößte Stadt Bayerns bildet Nürnberg zusammen mit den unmittelbaren Nachbarstädten Fürth, Erlangen und Schwabach die europäische Metropolregion Nürnberg.

### HISTORISCHE ALTSTADT

Nachdem Nürnberg durch den zweiten Weltkrieg starke Zerstörungen erlitten hat, wurde die Altstadt vereinfacht in ihrem vorherigen mittelalterlichen Stil wiederaufgebaut. Für diese Bauten ist die Stadt bekannt. Die historische Meile lädt zu einem kulturhistorischen Rundgang durch die Altstadt ein und führt zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Viele Baudenkmäler, wie Kirchen, Burgen und Adelsbauten, zeigen den Besuchern den Glanz der mittelalterlichen Altstadt.

### NÜRNBERGER BURG

Das Wahrzeichen der Stadt thront über den Dächern von Nürnberg: die Nürnberger Burg. Die Doppelburg bestehend aus Kaiserburg und Burggrafenburg. Sie diente einst, als Wehrbau, Kaiserresidenz, Reichsburg und Grafensitz. Als eine der geschichtlich und baukünstlerisch bedeutendsten Wehranlage Europas ist sie Teil der historischen Meile. Oben auf der Burg angekommen, können die Besucher einen sagenhafte Panoramablick auf Nürnberg genießen.

### HANDWERKERHOF

Mitten im Herzen von Nürnberg erwartet Reisende eine einzigartige Erlebnisoase mit mittelalterlichem Ambiente. Der Handwerkerhof am Königstor nimmt Besucher mit auf eine Reise in die Vergangenheit.

Hier wird das traditionelle Nürnberger Handwerk aus vergangener Zeit wieder zum Leben erweckt – ob in der Goldschmiede, der Zinngießerei oder beim Gerber: ein Blick über die Schulter der Handwerksmeister versetzt in Staunen. Schon seit 1971 begeistert der Markt Millionen von Besuchern – so werden im Schutz der historischen Stadtmauer in den schmalen Gassen und Fachwerkhäusern die selbst hergestellten Waren feilgeboten und in urigen Wirtshäusern Speis und Trank serviert. Nach einem erlebnisreichen Tag in Nürn-

berg können Gäste des **AKZENT** Hotels Goldner Stern in Wiesenttal in einem traumhaften Arrangement zwei ruhige Übernachtungen im Comfort-Zimmer genießen.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Goldner Stern**

Marktplatz 6  
91346 Wiesenttal/Muggendorf  
**Telefon:** 09196 929 80  
**Email:** hotel@goldner-stern.de  
**www.goldner-stern.de**



## KURZURLAUB IN DER FRÄNKISCHEN SCHWEIZ

Erleben Sie ein schönes Wochenende:

- 2 Übernachtungen im Comfort-Zimmer
  - 1 Begrüßungsaperitif
  - 2x Drei-Gänge-Wahlmenü mit Spezialitäten aus der Region und dazu 1 Glas Wein oder Bier je nach Wunsch im Preis inbegriffen
  - Pro Zimmer eine Informationsmappe über unser schönes Wiesenttal mit Umgebung
- Apr.- Okt.     DZ p.P. ab 149,00 €  
Nov.-Mär.     DZ p.P. ab 119,00 €  
Jeder Verlängerungstag kostet nur ab 69,- Euro inkl. HP.



© CPN - Fotolia.com





## Dresden - einzigartige Architekturstadt an der Elbe

Als sehr attraktiver Besuchermagnet im Osten der Republik präsentiert sich den Reisenden die sächsische Landeshauptstadt Dresden. Folgende Sehenswürdigkeiten sollten Besucher bei einem Aufenthalt in der Region auf keinen Fall verpassen.

### FRAUENKIRCHE UND NEUMARKT

Im Zentrum der Altstadt befindet sich das monumentale Herzstück der Stadt: das wiedererbaute alte und neue Wahrzeichen Dresdens – die Frauenkirche. Um die 1730er und 1740er Jahre errichtet, wurde die Kirche im Februar 1945 bei einem Luftangriff zerstört. Nach der Wende wurde sie durch ein hohes Spendenaufkommen im Jahr 2005 wiederaufgebaut. Ebenso wurde im Zuge der Bauarbeiten der anschließende Neumarkt schrittweise rekonstruiert und die typischen barocken Giebelhäuser neu errichtet. So erhält die Stadt nach und nach ihr wunderschönes, neues altes Zentrum zurück.

### SEMPEROPER

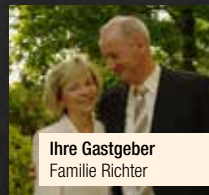
Die Semperoper ist Deutschlands bekanntestes Opernhaus. Sie ist Heimstätte der Sächsischen Staatskapelle, einem der ältesten und renommiertesten Orchester der Welt.



© TTstudio - Fotolia.com

Die Semperoper

Weltweit ist die Oper Inbegriff bedeutender Opernkunst und ist Spielstätte für Opern und Staatskapellen sowie für das Ballett und die Junge Szene. Unter Gottfried Semper wurde das Bauwerk erstmals 1841 als „Königliches Hoftheater“ errichtet. Nach zwei Zerstörungen folgten zwei Wiederaufbauten der Oper. So empfängt seit der letzten Wiedereröffnung im Februar 1985 eines der schönsten Opernhäuser der Welt allabendlich seine Gäste von nah und fern.



Ihre Gastgeber  
Familie Richter

### AKZENT Hotel ★★★

#### PRIVAT

Forststraße 22  
01099 Dresden  
**Telefon:** 0351 8 11 77 0  
**Email:** hotel-privat@t-online.de  
**www.das-nichtraucher-hotel.de**



Ihr Gastgeber  
Jens Ueberuhr

### AKZENT Hotel ★★★★★

#### Goldner Hirsch

Markt 10  
01917 Kamenz  
**Telefon:** 03578 7 8350  
**Mail:** info@hotel-kamenz.de  
**www.hotel-kamenz.de**



Ihr Gastgeber  
Herr Pfütznr

### AKZENT Hotel ★★★

#### Residence

Witthener Straße 32  
02625 Bautzen  
**Telefon:** 03591 35 57 00  
**Email:** info@residence-bautzen.de  
**www.bautzen-hotels.de**



Ihre Gastgeberin  
Simone Hanke

### AKZENT Hotel ★★★

#### Frankenberg

Am Dammplatz 3  
09669 Frankenberg  
**Telefon:** 037206 7 73  
**Email:** info@landhotel-frankenberg.de  
**www.landhotel-frankenberg.de**





© pure-life-pictures - Fotolia.com

## Konstanz - Grenzstadt am Bodensee

Konstanz führt mit Sicherheit die Liste von Deutschlands Städten an, die mit einer traumhaften Lage aufwarten können. Direkt an den Ufern des Bodensees gelegen können Reisende einen sagenhaften Panoramablick über den See und dem angrenzenden nördlichen Alpenvorland in der Ferne genießen.

### KONSTANZER KONZILJUBILÄUM

Im letzten Jahr feierte die Stadt 600jähriges Jubiläum des Konstanzer Konzils von 1418. Zu jener Zeit beanspruchten gleich drei Päpste der Stellvertreter Gottes auf Erden zu sein. So fand während des Konzils die einzige gültige Papstwahl nördlich der Alpen statt – das mittelalterliche Weltereignis, welches die damalige Kirchenspaltung beendete.

Noch heute können die historischen Spuren in Konstanz bestaunt werden: so erinnern unter anderem das Konzilgebäude, der Hussenstein und die Hafenfigur „Imperia“ an die Konziljahre zu Beginn des 15. Jahrhunderts. Auf facettenreichen Stadtführungen durch die historische Altstadt mit ihren kleinen romantischen Gässchen erleben Besucher eine Zeitreise in die Stadtgeschichte. Das Flanieren entlang des Hafens mit atemberaubender See- und Alpenkulisse, der unbeschränkte Genuss in den Gastronomien vor Ort und das gemütliche Bummeln durch über 400 Geschäfte und Galerien lädt die Reisenden dazu ein, einfach mal den Alltag hinter sich zu lassen und sorgt für einzigartige Momente.

### BODENSEE UND INSEL MAINAU

Angrenzend an drei Länder – Deutschland, Schweiz und Österreich – nimmt der Bodensee eine Fläche 536 Quadratkilometer ein und ist mit Abstand der größte See Deutschlands. Zu jeder Jahreszeit hat ein Besuch in Konstanz am Bodensee eine ganze Menge zu bieten. Beliebtes Ausflugsziel ist unter anderem die nahegelegene Blumeninsel Mainau. Hier genießen Besucher ganzjährig die Schönheiten der Natur und erfreuen sich an der Ruhe, die die Insel verbreitet. Tulpen im Frühling, Rosen im Sommer, Dahlien im Herbst und ein märchenhafter Wintergarten im Winter verzaubern einen jeden Naturliebhaber.



Ihre Gastgeber  
Familie Buck

#### AKZENT Hotel ★★★★★ Löwen

Obere Seestraße 4  
88085 Langenargen  
**Telefon:** 07543 3010  
**Email:** info@loewen-langenargen.de  
**www.loewen-langenargen.de**



Ihre Gastgeber  
Familie Unglert

#### AKZENT Hotel ★★★★★ Altdorfer Hof

Burachstraße 12  
88250 Weingarten/Württemberg  
**Telefon:** 0751 50090  
**Mail:** hotel@altdorfer-hof.de  
**www.altdorfer-hof.de**



© pure-life-pictures - Fotolia.com

### Konstanzer Konzil



# SPA FÜR DIE SEELE

## ZEIT FÜR ENTSCHEUNIGUNG

Machen sich Stress und Hektik breit und der Körper wird müde, dann ist es höchste Zeit für eine Auszeit. Es ist wichtig, das innere Gleichgewicht von Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen und zu stärken, denn erst dann können wir unser eigenes Potential voll ausschöpfen. Mit Spa- und Wellnessangeboten werden die Energiereserven schnell und umfangreich wieder aufgefüllt. Die große Vielfalt an Behandlungen bietet für jeden etwas – sie sind perfekt auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche eines jeden Entspannungssuchenden anwendbar.

## VOLLKOMMENE ERHOLUNG

Auch die Hotels der **AKZENT** Kooperation kümmern sich um das Wohl der Gäste und laden mit traumhaft entspannten Arrangements herzlich zu einer Spa-Auszeit ein.

In Bad Bevensen hält die „Minikur“ den Alltag von den Hotelbesuchern fern. Fünf Übernachtungen im **AKZENT** Hotel Berlin lassen keine Wünsche offen. Unter anderem genießen Gäste fünf Mal kostenfreien und unbegrenzten Eintritt in die 4-Sterne Wellness Jod Sole Therme in Bad Bevensen, etwa drei Minuten Fußweg vom Hotel entfernt. Ein großes Fitness- und Gesundheitsangebot erwartet die Besucher: ob Stand-Up-Paddling, Pilates, Floating oder Lama to Go – hier ist für jeden das richtige zum Entspannen dabei.



Ihre Gastgeber  
Familie Narres

### AKZENT Hotel ★★★ Berlin

Alter Wiesenweg 11  
29549 Bad Bevensen

Telefon: 05821 50 60

Email: [info@hotel-berlin-bad-bevensen.de](mailto:info@hotel-berlin-bad-bevensen.de)  
[www.hotel-berlin-bad-bevensen.de](http://www.hotel-berlin-bad-bevensen.de)



## Minikur

- 5x Übernachtungen mit Halbpension
  - 2x Rückenmassage mit Bewegungsübungen à 45 min
  - 5 x kostenfreien & unbegrenzten Eintritt in die Jod-Sole-Therme
  - 1 x Eintritt in die Salzgrotte
- Doppelzimmer p.P. 475,00 €  
Einzelzimmer p.P. 495,00 €

Das **AKZENT** Hotel Acamed Resort in Neugattersleben besitzt die perfekte Lage direkt am See, um sich selbst und seinem Körper etwas Gutes zu tun. Mitten in der Natur können Gäste „Wellness am See im Salzlandkreis“ genießen. Vor allem der neu gestaltete, modernisierte Wellnessbereich verzaubert mit seinem Konzept der vier Elemente: die Erde lässt entspannen, das Feuer bringt ins Schwitzen, die Luft lässt durchatmen und das Wasser bringt Erfrischung.



**AKZENT Hotel** ★★ ★★   
**Acamed Resort**  
 Brumbyer Straße 5  
 06429 Nienburg - Neugattersleben  
**Telefon:** 034721 5 0 100  
**Email:** info@acamedresort.de  
**www.acamed.de**



**Ihr Gastgeber**  
 Frank Wyszkowski

## Wellness am See im Salzlandkreis

Genießen Sie ein Rund-Um-Sorglos-Paket am See im 3-Sterne Superior Acamed Resort. Nutzen Sie während Ihres Aufenthaltes unseren 250 m<sup>2</sup> großen Wellnessbereich "Salzkristall" und entspannen Sie während Ihrer 2x 30 min. Spa-Anwendung vom stressigen Alltag. Kulinarisch verköstigt werden Sie in unserem Restaurant "Albatros" zum Frühstück und Abendessen. So kann man sich es gut gehen lassen!

- 3x Übernachtungen
  - Frühstück vom ausgewogenen Schlemmerbuffet
  - 3x Kaffeezeit mit Kaffee und hausgebackenem Kuchen
  - 3x Abendessen als Buffet oder 3-Gang-Menü
  - 2x 30 min Spa-Anwendung pro Person
  - 2x Wellnesscocktails im Bademantel-Restaurant
  - inkl. Acamed-Verwöhnprogramm
- Doppelzimmer p.P. ab 174,00 €

Im Vogelsbergkreis am grünen Vulkan erleben Hotelbesucher ein „Wohlfühl-Wochenende“. In Schotten begrüßt das 3-Sterne Superior **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg. An einem sonnigen Berghang gelegen, verwöhnt das Personal rund um die Uhr. Das hauseigene Vulkan-Spa ergänzt das Angebot ideal: auf knapp 400 Quadratmetern können Gäste auf ganzer Linie entspannen – Sauna, Hallenbad, Kosmetik-, Massage- und Fitnessraum helfen dabei.



**AKZENT Hotel** ★★ ★★   
**Haus Sonnenberg**  
 Laubacher Str. 25  
 63679 Schotten  
**Telefon:** 06044 96210  
**Email:** info@hotel-haus-sonnenberg.de  
**www.hotel-haus-sonnenberg.de**



**Ihre Gastgeber**  
 Arno Mangold, Frauke Herget

## Wohlfühl-Wochenende

Lassen Sie sich verwöhnen mit einer Massage, genießen Sie unser Schwimmbad und schwitzen Sie in der Sauna.

- 1x Begrüßungsgetränk
  - 2x Übernachtung mit Frühstücksbüffet
  - 1x 3-Gang-Abendmenü oder Büffet am Samstag
  - Schwimmbad- und Saunanutzung
  - 1x Rückenmassage (nach Vereinbarung)
  - 1x Leihbademantel
  - 1x Saunahandtuch
- Doppelzimmer p.P. ab 134,00 €

„Wochenend & Sonnenschein“ erwartet Urlauber im **AKZENT** Brauerei Hotel Hirsch in Ottobeuren. Mit diesem Arrangement hat die Gastgeberin Frau Hafenrichter einen perfekten Rahmen zur Entspannungsfindung geschaffen. Gäste erfahren erholsame Ruhe beim Golfen, in der hauseigenen Saunawelt und in der Basilika St. Alexander und Theodor. Drei Übernachtungen in den komfortablen Zimmern verschaffen ausreichend Zeit für sich.



**AKZENT** ★★ ★★   
**Brauerei Hotel Hirsch**  
 Marktplatz 12  
 87724 Ottobeuren  
**Telefon:** 08332 796770  
**Email:** hotel@hirsch-ottobeuren.de  
**www.hirsch-ottobeuren.de**



**Ihre Gastgeber**  
 Familie Hafenrichter

## Wochenend & Sonnenschein

Buchbar an allen Feiertagen und Brückentagen außer Weihnachten & Silvester.

- 3 x ÜN mit Frühstücksbüffet
  - 1x Begrüßungscocktail an der Hotelbar
  - 40% Greenfee Ermäßigung beim Allgäuer Golf- und Landclub
  - 1x 4-Gänge-Genießer-Menü im stimmungsvollen Restaurant
  - Entspannung in der Saunawelt mit Kneippbecken im kuscheligen Leihbademantel
  - Besuch der Basilika.
  - 1 Freizeit- Rad- und Wanderkarte 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
- Doppelzimmer p.P. ab 199,00 €

Im **AKZENT** Waldhotel Rügen in Göhren entspannen Gäste mit dem Arrangement „Rasultag für Zwei“. Das 4-Sterne-Superior-Haus, unmittelbar an der deutschen Ostseeküste Rügens, verschafft den Besuchern Zeit zum Entschleunigen. Die großzügige Wellnesslandschaft und als wahres Highlight das Rasulbad – die altägyptische Heilerdebehandlung, ist ein wahrer Genuss für Körper und Seele.



**AKZENT** ★★ ★★   
**Waldhotel Göhren**  
 Waldstraße 7  
 18586 Ostseebad Göhren  
**Telefon:** 038308 5 05 00  
**Email:** urlaub@waldhotelgoehren.de  
**www.waldhotelgoehren.de**



## Rasultag für Zwei

Das Rasulbad ist eine alte ägyptische Heilerdebehandlung. Unterschiedliche Pflegeschlämme werden auf die einzelnen Körperpartien verteilt und in einem Kräuterdunstraum – dem Rasul – einmassiert. Zugleich wird durch die Dämpfe für eine kräftige Erwärmung gesorgt, welche die Wirkstoffe besser eindringen lassen. Die Durchblutung wird angeregt und gleichzeitig das Immunsystem gestärkt. Das Zeremoniell endet nach einer Dusche mit einer Ruhepause. Genießen Sie das Rasulbad in edlem Ambiente zu zweit. Genießen Sie anschließend in unserer großzügigen Wellnesslandschaft das Schwimmbad, die Saunalandschaft und den Ruhebereich mit verschiedenen Wellnessliegen Das Highlight für ZWEI: ein Rasulerlebnis mit anschließender Paarmassage!

Preis für 2 Personen: 93,00 Euro

Dauer ca. 60min, Ganzjährig gültig



## Wünsche werden wahr!

### PREMIERE 21. März 2019

Im Frühjahr verwandelt sich das Stage Apollo Theater in einen Marktplatz mit einem Basar und in den zauberhaften Märchenpalast von Agrabah. Für die Zuschauer zündet die Produktion ein Feuerwerk farbenfroher Eindrücke und magischer Bühneneffekte, um die emotionale Liebesgeschichte in rasantem Tempo zu erzählen. „Wir haben uns schon mal in Hamburg im Herbst Appetit geholt – diese Show ist der absolute Hammer,“ schwärmen die beiden **AKZENT** Hoteliers aus Stuttgart-Möhringen, die im **AKZENT Hotel Möhringer Hof** ihren Musicalgästen in direkter Nähe zum Apollo Theater perfekte Musicalpakete zu jeder Jahreszeit und für jeden Anlass anbieten. „Ein Musical – so spritzig und mit viel Witz – einfach perfekt für die ganze Familie!“

### Das ALADDIN-TRIO

Wen das Publikum dabei in den Hauptrollen erleben wird, hat Stage Entertainment kurz vor Weihnachten 2018 bekanntgegeben: Philipp Büttner spielt den jungen Aladdin, Nienke Latten schlüpft in die Rolle der bezaubernden Prinzessin Jasmin und Maximilian Mann verkörpert den Flaschengeist Dschinni. An die Darsteller stellt die Produktion besondere Anforderungen. Eine Stärke in einer der drei Disziplinen Gesang, Schauspiel und Tanz aufzuweisen, genügt bei ALADDIN nicht. Hier hat die Castingabteilung nicht nur

gute Schauspieler und außergewöhnliche Sänger, sondern auch Darsteller gesucht, die steppen können und sogar akrobatische Fähigkeiten mitbringen.

**Philipp Büttner** erfüllt diese Anforderungen. Der Stipendiat, Förderpreisträger und Gewinner des Bundesgesangswettbewerbes hat sich damit seinen Traum erfüllt: „Mein erster Kinofilm meiner Kindheit war tatsächlich Aladdin. Seitdem war ich sein größter Fan, habe den ganzen Tag die Musik gehört und war Zuhause bestens ausgestattet mit Plüschaffe, Kostüm und Lampe. Die Faszination an dem farbenfrohen und humorvollen Stück hält bis heute an, jetzt darf ich sogar mit dem legendären fliegenden Teppich von Hamburg nach Stuttgart fliegen – und das mit einer ganz tollen Partnerin.“

**Nienke Latten** schlüpft in die Hauptrolle der Jasmin. Die Niederländerin absolvierte ihren Abschluss mit Auszeichnung und seitdem begleitet sie das Thema „Prinzessin“. Sei es mit einer eigenen Interpretation von Cinderella, als Prinzessin Tessa in der Produktion „Der gestiefelte Kater“ oder nun als Jasmin bei ALADDIN. Die 23-Jährige schwärmt: „Ich trage wunderschöne, handgefertigte Kostüme, flüchte aus einem Palast, um mich mit einem unglaublich begabten Kollegen von einem Abenteuer ins



nächste zu stürzen – welche junge Frau würde das nicht erleben wollen? Ich kann es kaum erwarten, die Stuttgarter mit dieser Geschichte zu verzaubern.“

**Maximilian Mann**, dem Stuttgarter Publikum aus seinem aktuellen Engagement bei Disneys DER GLÖCKNER VON NOTRE DAME als Hauptmann Phoebus bekannt, freut sich riesig auf die Rolle des Dschinnis. Der Flaschengeist aus der Wunderlampe ist schlagfertig, spricht unheimlich viel und schnell und ist allmächtig. Mit einem leichten, spitzbübischem Lächeln schildert er seine Vorfrende: „Der Rollenwechsel könnte nicht größer sein. Dschinni ist eine herrlich schillernde, äußerst unterhaltsame und vorwiegend laute Figur. Dieser extreme Kontrast zu meiner derzeitigen Rolle reizt mich unheimlich. Das ist meine bislang größte Herausforderung, ich freue mich riesig auf eine aufregende Zeit.“

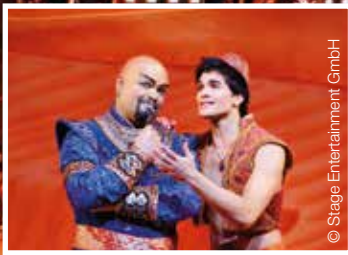
### ZUR STORY

Die klassische Geschichte des jungen Aladdin und seinem Streben, seine Träume mit Hilfe des Flaschengeistes Dschinni aus der Wunderlampe zu

verwirklichen, hat bereits Generationen begeistert – aber noch nie so sehr wie in dieser unvergesslichen und höchst bezaubernden Produktion. Dass sich Aladdin in die wunderschöne Prinzessin Jasmin verliebt und sie sich gewinnt, ist dabei vielleicht das schönste aller Wunder. Faszinierend sind auch die technische Ausstattung sowie die über 80 Spezialeffekte dieses unvergesslichen Musicals, dessen herausragendes Kreativteam bereits mit 20 Grammys, 17 Tony Awards und 13 Oscars ausgezeichnet wurde.

### MUSICAL-ROMANTIK-PÄCKLE vom Schwaben-Profi

„Ein echter Geheimtipp ist unser romantisches Angebot in Verbindung mit Musicalbesuch – lassen Sie sich überraschen, dieses Package ist einzigartig und kommt super bei unseren Gästen an!“ schwärmt Birgit Wegener, die Stuttgarter Gastgeberin. „Rote Rosen, ein supertoll dekoriertes Bett, ein einmalig eingedeckter Frühstückstisch nur für zwei - wir gehen hier mit ganz viel Herzblut an die Materie ran und das merken unsere verehrten Gäste!“ Als Service am Wochenende wird ein kostenloser, persönlicher Musicalbringdienst angeboten.



### STUTTGART HAT IMMER SAISON

Gerne beraten Sie Familie Wegener und ihr kompetentes Team bei der Wahl des passenden Arrangements. „Ostern und die Kommunion- bzw. Konfirmationstermine stehen vor der Tür, aber man sollte jetzt auch schon an Mutter- oder Vatertag oder die Pfingsttage denken. Wer nun von diesem Musical nicht infiziert ist, lässt sich von dem ebenso romantischen, einmaligen **ANASTASIA – DAS BROADWAY MUSICAL** auf der anderen Straßenseite des SI-Centrums verzaubern“, empfiehlt Musickenner Friedrich Wegener. Vor oder nach dem Musical bleibt noch genug Zeit für viele Sehenswürdigkeiten der Landeshauptstadt: die Automuseen Porsche und Mercedes, für Familien die Wilhelma, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das Kunstmuseum. Und alles ist sowohl mit dem Auto als auch mit der U-Bahn bequem zu erreichen. Kommen Sie nach Stuttgart – Stuttgart hat immer Saison!



Ihr Weg zum Theater (800m)

**ALADDIN**  
Musicalarrangement



**ALADDIN**  
Romantik-Päckle



### Ihr Gastgeber



Ihre Gastgeber  
Familie Wegener

**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Möhringer Hof**

Hechinger Straße 64-68  
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00

Email: info@hotel-moehringehof.de

www.hotel-moehringehof.de





Veggie -  
Voll im Trend



**Das Interesse am Veggie-Trend und ökologischen Produkten steigt seit einigen Jahren stetig an. Vor allem in den westlichen Nationen entscheiden sich immer mehr Menschen für einen fleischlosen Lebensstil. Denn dieser ist gesund und schont die Umwelt.**

### Woher kommt der fleischlose Trend?

Der Vegetarismus hat eine lange Geschichte, die bis in die Antike zurückzuverfolgen ist. Erste belegbare Vegetarier lebten Ende des 7. Jahrhunderts vor Christus in Griechenland. Der Fleischverzicht der Gruppe war religiös-philosophischer Natur, denn sie glaubten an die Wiedergeburt der Seele in menschlichen und tierischen Körpern.

Auch der griechische Philosoph und Mathematiker Pythagoras lebte vegetarisch und äußerte einen ziemlich modernen Gedanken: „Alles, was der Mensch den Tieren antut, kommt auf den Menschen wieder zurück.“ So wurden bis zur Einführung des Begriffs Vegetarier im 19. Jahrhundert die Menschen, die sich fleischlos ernährten, als Pythagoräer bezeichnet.

Etwa zur selben Zeit wie im antiken Griechenland entstanden ebenfalls vegetarische Strömungen in Süd-Ost-Asien. Im indischen Jainismus ist das Ideal die Gewaltlosigkeit gegenüber allen Lebewesen und Buddha soll gesagt haben: „Alle Lebewesen, seien sie groß oder klein, zwei- oder vierbeinig, ob sie schwimmen oder fliegen – sie alle haben das Recht zu leben.“

Jegliche Fleischprodukte sind für Vegetarier tabu. Im Laufe der Zeit haben sich jedoch immer unterschiedlichere Arten des Vegetarismus herauskristallisiert – der eine isst kein Fleisch, möchte aber nicht auf Fisch verzichten, der andere schließt anstatt Fisch lieber Milch und Eier in seine Ernährung mit ein. So zeigen sich unterschiedliche Facetten in der Durchführung vegetarischer Lebensweise, je nachdem, welche Nahrungsmittel einbezogen werden.

### Wer isst eigentlich was?

#### Veganer

Wer komplett auf eine Nutzung von Tieren und tierischen Produkten verzichtet, der lebt vegan. Neben Lebensmitteln wie Fleisch, Fisch, Milch, Eier, Gelatine und Honig nutzen Veganer ebenfalls keine Nebenprodukte, wie Leder, Wolle, Daunen oder auch Kosmetik. Durch den Verzicht müssen sie auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B achten, da dieses hauptsächlich in tierischen Produkten vorhanden ist.

#### Flexitarier

Menschen, die dem Flexitarismus folgen, ernähren sich vorwiegend vegetarisch. Diese Form lässt den Verzehr von Fleisch zu, steht jedoch alles andere als im Mittelpunkt. Flexitariere möchten sich gesund ernähren und kümmern sich um den Tier- und Umweltschutz, weshalb bei Ihnen sehr selten ausgewähltes Bio-Fleisch auf dem Teller landet.

#### Ovo-Lacto-Vegetarier

Die wohl bekannteste Form des Verzichts aus den unterschiedlichsten Gründen beinhaltet klassisch Fleisch und Fisch, also jegliche tote Tiere. Milchprodukte und Eier sind nicht betroffen („ovo“

= Ei, „lacto“ = Milch). Diese ist zugleich auch die größte Gruppe der Vegetarier. Erst aus Glaubensgründen durchgeführt, geben heute viele Verweigerer sowohl den Tier- und Umweltschutz als auch eine gesündere Lebensweise als Beweggrund an.

Hieraus abzuleiten sind die Formen des Ovo- und des Lacto-Vegetarier. Dementsprechend schließt der Ovo-Vegetarier Eier in seine Ernährung mit ein, dafür jedoch keine Milchprodukte. Genau andersherum ist es beim Lacto-Vegetarier, der gerne ein Glas Milch zu sich nimmt, jedoch komplett auf Eier verzichtet.

#### Fruitarianer

Wer sich nach den Regeln des Fruitarianismus ernährt, dem reichen die veganen Vorschriften auf einer rein pflanzlichen Ernährungsbasis nicht aus. So wie kein Tier zu Schaden kommen soll, sollen auch keine Pflanzen beschädigt werden. Der Beweggrund ist ganz einfach: die Natur soll in keinsten Weise unter menschlichem Eingriff leiden. Obst, welches auf natürliche Weise vom Baum fällt oder auch Nüsse und Samen sind Hauptbestandteil der Ernährung. Manche greifen auf Honig zurück, andere auf Getreide, da dieses bei der Ernte schon abgestorben ist.

#### Freeganer

Diese Lebensweise ist politisch motiviert und sehr konsumkritisch. Grundsätzlich schließt der Freeganismus keine Lebensmittel aus, jedoch sollen diese nicht aus dem kommerziellen Handel stammen. Das bedeutet, dass sie auf geschenkte, selbstangebaute, gefundene oder weggeworfene Produkte zurückgreifen – trotz abgelaufenem Mindesthaltbarkeitsdatum sind Lebensmittel noch gut und auch leicht angeschlagenes Obst oder Gemüse kann problemlos verzehrt werden. Damit wollen sie auf das Konsumverhalten der Gesellschaft aufmerksam machen.

#### Pescetarier

Wie der Name schon vermuten lässt, meiden Pescetarier jegliches Fleisch von gleichwarmen Tieren, nicht jedoch Fisch („pesce“ = Fisch). Auch Honig, Eier und Tiermilch stehen auf dem Speiseplan, manche greifen auch auf Meeresfrüchte zurück. Zu den Pescetariern zählen viele Menschen, die vom Geschmack her kein Fleisch mögen oder Wert auf eine gesunde Ernährung legen.



## Die Veggie-World

Auf der Suche nach neuen Produkten gibt es für Vegetarier und Veganer eine ideale Anlaufstelle: Veggie-Messen. Aufgrund des stetig wachsenden Interesses an fleischlosen Produkten steigt auch die Zahl der Veranstalter. Hier stößt man nicht nur auf leckere Produkte, sondern bekommt auch Anregungen, der eigenen Ernährung frische Impulse zu geben.

So findet das nächste große Highlight vom 16. bis 17. März 2019 in Hamburg statt. Die VeggieWorld, Europas größte und älteste vegane Messe für den fleischlosen Lebensstil, lädt zum Kennenlernen von Manufakturen, Händlern und Importeuren ein. Sowohl Vegetarier, Veganer als auch Fleischesser sind auf der Messe herzlich willkommen, denn gerne überzeugen die Aussteller von den unglaublichen Möglichkeiten, die die vegane Küche bietet.

Wer die VeggieWorld gerne besuchen möchte, jedoch nicht so schnell nach Hamburg kommt, hat im Laufe des Jahres 2019 weitere folgende Besuchsmöglichkeiten innerhalb Deutschlands.



## GEFÜLLTE SÜßKARTOFFEL

- 3 EL Olivenöl
- 1 Zwiebel
- 4 Knoblauchzehen
- 1 EL Ingwer
- 15 g getrocknete Tomaten
- 1 Zitrone
- 200 g Kichererbsen (gekocht)
- 200 g frischer Babyspinat
- 210 ml Kokosmilch
- 2 Süßkartoffeln
- 1 TL Chiliflocken

Backofen auf 175 °C vorheizen. Süßkartoffeln mit 2 EL Olivenöl einreiben und jeweils in ein Stück Alufolie locker einwickeln. Jede Süßkartoffel mit einer Gabel mehrfach anstechen, auf ein Backblech legen und 45 Minuten im Ofen backen. Währenddessen Ingwer, Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. Mit einer Zesterreibe die Zitronenschale abraspeln und die Zitrone entsaften. Die getrockneten Tomaten grob hacken und den Babyspinat waschen. In einem großen Topf Olivenöl erhitzen und die Zwiebeln 5 Minuten anschwitzen. Anschließend Knoblauch, Ingwer, getrocknete Tomaten, Zitronenabrieb und Chiliflocken dazugeben und 3 Minuten unter Rühren mit braten. Kichererbsen in einem Sieb abgießen und in den Topf geben. 7 Minuten braten, bis sie anfangen goldbraun zu werden und vollständig mit den Gewürzen bedeckt sind. Den Spinat zu den Kichererbsen geben und unter Rühren garen und einfallen lassen. Danach die Kokosmilch hinzufügen, Salz und 2 EL Zitronensaft. Kurz aufkochen lassen, anschließend die Hitze reduzieren und 10 Minuten köcheln lassen. Süßkartoffeln der Länge nach bis zur Hälfte einschneiden und mit der Kichererbsen-Spinat-Mischung füllen.



## Termine

- Berlin  
23.03. - 24.03. 2019
- Dortmund  
14.09.-15.09.2019
- Düsseldorf  
26.10.-27.10.2019
- München  
16.11.-17.11.2019

## MEDITERRANE BOWL

- 2 Dosen Kichererbsen
- 250g bunter Quinoa
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Zitronen
- 1 TL klare Gemüsebrühe
- 3 EL Olivenöl
- 1 EL Tahini
- 1/2 TL Cumin
- 2 Paprikaschoten
- 400 g bunte Kirschtomaten
- 1 Salatgurke
- 1 Glas Oliven
- 1 EL Sesam
- 3 Stiele Petersilie

Quinoa in ein Sieb geben, abspülen und nach Packungsanweisung garen. Inzwischen Kichererbsen in ein Sieb abgießen. Knoblauch schälen und fein würfeln. Zitronen heiß abwaschen, trocken reiben und den Saft von einer Zitrone auspressen. Andere Zitrone in Spalten schneiden und beiseitelegen.

Gemüsebrühe in 3 EL warmem Wasser auflösen. Hälfte der Kichererbsen, Knoblauch, Zitronensaft, Öl, Gemüsebrühe, Tahini und Cumin mit einem Schneidestab zu einer glatten Masse pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Paprika putzen, waschen, abtropfen lassen und in feine Streifen schneiden. Kirschtomaten waschen, abtropfen lassen und halbieren. Salatgurke abwaschen, die Enden abschneiden und teilweise schälen, sodass Streifen entstehen. Gurke in feine Scheiben schneiden. Oliven abgießen.

Sesam in einer beschichteten Pfanne fettfrei ca. 3 Minuten rösten. Petersilie waschen, trocken schütteln und Blättchen von den Stielen abzupfen. Paprika, Kirschtomaten, Gurke, Oliven und Hälfte der Kichererbsen in Schüsseln anrichten.

Mit einem Klecks Hummus, geröstetem Sesam, Zitronenspalten und Petersilie garnieren. Übrigen Hummus dazu reichen.

*Guten Appetit*

## Veggie-Buddy-Service

Das allgemeine Interesse daran, sich vegetarisch oder vegan zu ernähren steigt in Deutschland von Jahr zu Jahr rapide an. Möchte man wissen, wie es ist, sich fleischlos zu ernähren, ist sich jedoch unsicher und weiß nicht so recht, wie es geht und worauf zu achten ist? Seit 2011 bietet der Vegetarierbund deutschlandweit den Veggie-Buddy-Service an. Der Veggie-Buddy wird zum „Paten“ und mit ihm zusammen wird gekocht, eingekauft und vieles mehr: er wird Ihr Ansprechpartner für alle Fragen rund um die vegetarisch-vegane Ernährung.



© Robert Kneschke - Fotolia.com

# WISSENSWERTE FAKTEN!

Eine gut geplante vegetarische Ernährung ist für Menschen aller Altersstufen geeignet. Viele Menschen befürchten, dass dem Körper durch Verzicht auf Fleisch wichtige Nährstoffe fehlen. Doch ernährt man sich ausgewogen, lebt man sogar gesünder als so mancher Fleischesser.

## Vegetarier-Wissensquiz

### 1. Woraus wird Tofu hergestellt?

- a) aus Getreide-Eiweiß
- b) aus Soja-Milch
- c) aus Algen-Protein

### 2. Welches Vitamin nehmen Vegetarier vorrangig über die Sonne auf?

- a) Vitamin D
- b) Omega-3
- c) Vitamin B12

### 3. Was versteht man unter einem „Pudding-Vegetarier“?

- a) er lässt Fleisch weg, achtet aber sonst nicht auf seine Ernährung und isst viele Fertiggerichte, Fastfood und Süßigkeiten
- b) er isst neben pflanzlichen Lebensmitteln auch Milchprodukte, wie Pudding
- c) er leidet an Eiweißmangel und hat deswegen Muskeln wie „Pudding“

## Interessante Fakten ALLES AUSSER FLEISCH

» Der Bedarf an Eiweiß lässt sich ganz einfach über Hülsenfrüchte, Milchprodukte, Nüsse, Hafer, Tofu und zahlreiche andere Alternativen decken. «

» Als wichtigster Nährstoff kann Vegetariern Eisen fehlen. Ein Griff zu Hirse, Haferflocken, Brokkoli und Feldsalat füllt den Speicher auf. Die Kombination aus Eisen- und Vitamin-C-haltigen Lebensmitteln lässt den Körper das Eisen besser aufnehmen. «

» Vitamin D ist in nur wenigen Lebensmitteln enthalten, in pflanzlicher Nahrung nur in geringem Maße, z.B. in Avocados und Champignons. Vegetarier müssen neben der Nahrung zusätzlich ausreichend Sonneneinstrahlung über die Haut aufnehmen (mind. 15 Minuten am Tag). «



Lösung: b,a,a



# Das passiert im Februar

## Erste Blüten und Frühlingsmomente ...

Mit dem 21. Dezember 2018 haben wir den kürzesten Tag der dunklen Jahreszeit schon wieder hinter uns gebracht. Seit dem 22. Dezember werden die Tage bereits wieder länger und zwar jede Woche um etwa 11 Minuten. Vor allem im Februar macht sich dieses bemerkbar, vor allem wenn die ersten frühblühenden Pflanzen ihre Blütenköpfe hervorstrecken und das frühlingshafte Zwitschern der Vögel langsam wieder zunimmt.

## Supervollmond

Am Dienstag, den 19. Februar, können wir den größten Vollmond des Jahres bestaunen. Da die Bahn des Mondes um die Erde eine Ellipse ist, besitzt der Trabant einen erdfernen (407.000 km) und einen erdnahen (357.000 km) Punkt. Vergleicht man diese beiden Punkte miteinander, ist der Größenunterschied in Relation mit dem einer 1 Euro Münze zu einer 2 Euro Münze zu vergleichen.

## Valentinstag

Am 14. Februar ist es wieder soweit. In vielen Teilen der Welt wird Valentinstag gefeiert, der Tag der Verliebten. Die Wurzeln dieses Tages reichen sogar bis in die Antike zurück. An diesem Tag wurde in Rom ein Fest zu Ehren der Göttin Juno gefeiert, Patronin von Ehe und Familie. Die zum Fest eingeladenen Frauen wurden Männern per Los zugeteilt und es entwickelte sich eine scherzhafte Liebelei, in der der Mann die Frau mit Briefen und kleinen Überraschungen verwöhnte.



Samstag, 26. Januar 2019

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
<b>INFO:</b> Evtl. Handball-WM-Übertragung <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.10</b> Brisant <b>17.47</b> Das Wetter <b>17.50</b> Tagesschau <b>18.00</b> Sportschau <b>18.30</b> Sportschau <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau	<b>INFO:</b> Evtl. Handball-WM-Übertragung <b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.35</b> plan b: Trubel im Altenheim <b>18.05</b> Soko Kitzbühel <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Dr. Klein	<b>16.45</b> Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal <b>17.45</b> Best of...! Nordtour <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Klein gegen Groß - das unglaubliche Duell <b>23.30</b> Sportclub live - Feuerwerk der Turnkunst <b>0.30</b> NDR Talk Show <b>2.45</b> Hallo Niedersachsen <b>3.15</b> Nordmagazin <b>3.45</b> Schleswig-Holstein Magazin	<b>16.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.59</b> So gesehen <b>17.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>19.00</b> Grenzenlos - Die Welt entdecken <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>15.30</b> Two and a Half Men <b>16.00</b> Two and a Half Men <b>16.30</b> Two and a Half Men <b>17.00</b> taff weekend <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> The Big Bang Theory <b>18.40</b> The Big Bang Theory <b>19.05</b> Galileo	<b>13.15</b> Die Schnäppchenhäuser <b>14.15</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>18.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben	<b>20.15</b> Scheidung für Anfänger <b>21.45</b> Der Kommissar und die Alpen - Schwarze Piste <b>23.15</b> Tagesthemen <b>23.35</b> Das Wort zum Sonntag	<b>20.15</b> Stralsund <b>21.45</b> Der Kriminalist <b>22.45</b> heute journal <b>23.00</b> das aktuelle sportstudio <b>0.25</b> heute Xpress <b>0.30</b> Teufel in Blau	<b>20.15</b> Deutschland sucht den Superstar Castingshow <b>22.15</b> Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das große Finale <b>0.30</b> Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach	<b>20.15</b> Pirates of the Caribbean - Fremde Gezeiten Piratenfilm, USA '11 <b>23.00</b> Master and Commander - Bis ans Ende der Welt Abenteuerfilm, USA '03. Mit R. Crowe <b>1.30</b> Ghost Ship Horrorfilm, AUS/USA '02	<b>20.15</b> Urlaubsreif Komödie, USA '14. Mit A. Sandler <b>22.35</b> Burlesque Musicalfilm, USA '10. Mit Cher <b>0.55</b> Boot Camp Thriller, KAN/USA '07. Mit Mila Kunis, Gregory Smith <b>2.40</b> Cold Prey 3 Horrorfilm, N '10. Mit Ida Bakkerud	<b>20.15</b> La Boum - Die Fete: Eltern unerwünscht Komödie, F '80. Mit Brigitte Fossey <b>22.30</b> La Boum II - Die Fete geht weiter Komödie, F '82. Mit Brigitte Fossey <b>0.40</b> Chaos Thriller, GB/KAN '05

VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	3SAT	WDR	ORF 2
<b>16.55</b> Tierbabys <b>18.00</b> hundkatzenmaus <b>19.10</b> Harte Hunde - Ralf Seeger greift ein <b>20.15</b> TED, Komödie USA '12 <b>22.20</b> R.E.D. 2 - Noch älter. Härter. Besser. Actionkomödie USA '13 <b>0.30</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>1.20</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>14.25</b> Elementary <b>15.25</b> Elementary <b>16.20</b> kabel eins news <b>16.30</b> Elementary <b>17.30</b> Elementary <b>18.25</b> Elementary <b>19.15</b> Elementary <b>20.15</b> Hawaii Five-0 <b>21.15</b> Hawaii Five-0 <b>22.15</b> Hawaii Five-0 <b>23.15</b> Criminal Minds: Team Red <b>0.05</b> Hawaii Five-0 <b>0.55</b> Hawaii Five-0 <b>1.45</b> Hawaii Five-0	<b>17.35</b> Tim Mälzer kocht! <b>18.00</b> Nordtour <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Klein gegen Groß - das unglaubliche Duell <b>23.30</b> Sportclub live - Feuerwerk der Turnkunst <b>0.30</b> NDR Talk Show <b>2.45</b> Hallo Niedersachsen <b>3.15</b> Nordmagazin <b>3.45</b> Schleswig-Holstein Magazin	<b>17.30</b> Heiraten ist auch keine Lösung, Komödie <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Einsame Helden <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Golden Times: Thomas Hampson & The Philharmonics in Concert <b>21.55</b> Bayerischer Filmpreis 2018 <b>0.10</b> Maischberger <b>1.25</b> LebensArt <b>2.25</b> das aktuelle sportstudio	<b>18.15</b> Viel für wenig <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Hirschhausens Quiz des Menschen XXL <b>23.20</b> Mitternachtsspitzen, Kabarett <b>0.20</b> Sträters Männerhaushalt - Die schönsten Gespräche 2018 <b>1.20</b> Hirschhausens Quiz des Menschen XXL	<b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Bier Royal <b>21.45</b> ZIB <b>21.50</b> Bier Royal, Familienfilm D '19 <b>23.20</b> Der Bulle von Tölz - Tod am Hahnenkamm <b>0.50</b> Kommissarin Seiler ermittelt - Die Stimmen, Krimi D '02 <b>2.25</b> August der Glückliche, Komödie Ö '02	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
<b>INFO:</b> Evtl. Handball-WM-Übertragung <b>18.30</b> Bericht aus Berlin <b>18.49</b> Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie <b>18.50</b> Lindenstraße <b>19.20</b> Weltpiegel <b>20.00</b> Tagesschau	<b>INFO:</b> Evtl. Handball-WM-Übertragung <b>18.00</b> Abenteuer Donaukreuzfahrt <b>18.30</b> Terra Xpress <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt <b>19.28</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.30</b> Russland von oben	<b>13.45</b> Deutschland sucht den Superstar <b>15.40</b> Comeback oder weg? <b>16.45</b> Explosiv - Weekend <b>17.45</b> Exklusiv - Weekend <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Schwiegertochter gesucht	<b>12.50</b> Pirates of the Caribbean - Fremde Gezeiten, Piratenfilm USA '11 <b>15.25</b> Fack Ju Göhte, Komödie D '13 <b>17.45</b> The Biggest Loser - Ihr neues Leben <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>10.55</b> Silver Linings, Komödie USA '12 <b>13.15</b> Burlesque, Musicalfilm USA '10 <b>15.35</b> Urlaubsreif, Komödie USA '14 <b>17.55</b> Newstime <b>18.05</b> Galileo 360° Ranking: Crazy Animals <b>19.05</b> Galileo	<b>13.15</b> Die Schnäppchenhäuser <b>14.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>16.15</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.15</b> Mein neuer Alter <b>18.15</b> Grip - Das Motormagazin	<b>20.15</b> Tatort: Der Pakt <b>21.45</b> Anne Will <b>22.45</b> Tagesthemen <b>23.05</b> ttt - titel thesen temperamentale <b>23.35</b> Druckfrisch <b>0.05</b> Ewige Jugend	<b>20.15</b> Ein Sommer in Salamanca <b>21.45</b> heute journal <b>22.00</b> Nebel im August <b>23.55</b> ZDF-History Doku <b>0.40</b> heute Xpress <b>0.45</b> Russland von oben	<b>20.15</b> Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das große Wiedersehen <b>22.30</b> Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Die Stunde danach <b>23.35</b> Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das große Wiedersehen	<b>20.15</b> Dancing on Ice Unterhaltungsshow <b>22.55</b> Mord mit Ansage - Die Krimi-Impro Show <b>23.55</b> Dancing on Ice <b>2.15</b> Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap <b>2.55</b> Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap	<b>20.15</b> The Revenant - Der Rückkehrer Drama, USA '15. Mit L. DiCaprio <b>23.25</b> The Unforgiven Actionfilm, JAP '13 <b>1.50</b> The Revenant - Der Rückkehrer Drama, USA '15. Mit L. DiCaprio <b>4.45</b> Mike & Molly	<b>20.15</b> Hitler - Aufstieg des Bösen Drama, KAN/USA '03 <b>23.10</b> Das Tribunal Kriegsfilm, USA '02. Mit Bruce Willis <b>1.35</b> Helden der Nacht Thriller, USA '07 <b>3.25</b> Das Tribunal Kriegsfilm, USA '02. Mit Bruce Willis

VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	3SAT	WDR	ORF 2
<b>17.00</b> auto mobil <b>18.10</b> beste Rosttaube, suche Traumauto <b>19.10</b> Hot oder Schrott - Die Altestester <b>20.15</b> Shopping Queen auf hoher See <b>23.35</b> Prominent! <b>0.20</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>1.20</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>13.50</b> Rosins Restaurants <b>16.05</b> kabel eins news <b>16.15</b> Rosins Fettkampf - Lecker schlank mit Frank <b>18.15</b> Achtung Kontrolle Spezial <b>20.15</b> Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand <b>22.20</b> Abenteuer Leben am Sonntag <b>0.15</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf <b>2.10</b> Challenge	<b>17.00</b> Bingo! - Die Umweltlotterie <b>18.00</b> Nordseereport <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Hirschhausens Quiz des Menschen <b>21.45</b> Sportschau <b>22.05</b> Die NDR Quizshow <b>22.50</b> Sportclub <b>23.35</b> Sportclub Story - Kick it like Monika! <b>0.05</b> Die Uhr läuft ab, Thriller GB '74	<b>17.15</b> Eine Erde <b>18.00</b> Eine Erde - viele Welten <b>18.45</b> Eine Erde - viele Welten <b>19.30</b> Risiko Vulkan - Der Feuerberg von Java <b>20.15</b> Abenteuer der Lüfte <b>21.00</b> Abenteuer der Lüfte <b>21.45</b> Abenteuer der Lüfte <b>22.30</b> Abenteuer der Lüfte <b>23.20</b> Faszination Erde - Der Blick von oben, Dokufilm	<b>18.15</b> Tiere suchen ein Zuhause <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Westpol <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Andalusien - Wo Spaniens Seele wohnt <b>21.45</b> Sportschau Bundesliga am Sonntag <b>22.15</b> Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs <b>22.45</b> Mord mit Aussicht <b>23.30</b> Mord mit Aussicht	<b>19.17</b> Lotto 6 aus 45 mit Joker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Tatort, Krimi D '18 <b>21.50</b> ZIB 2 am Sonntag <b>22.10</b> Im Zentrum <b>23.05</b> Zeichen gegen das Vergessen <b>23.50</b> See you soon again, Dokufilm USA/Ö '12 <b>1.10</b> Der Bulle von Tölz, Krimi	

Sonntag, 27. Januar 2019

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Die größten Flüsse der Erde (3/3) Dokuserie</p> <p>21.00 Hart aber fair</p> <p>22.15 Tagesthemen</p> <p>22.45 Auf schmalem Grat</p> <p>23.30 Akte D (3/3) Doku</p> <p>0.15 Nachtmagazin</p> <p>0.35 Tatort: Der Pakt Kriminalfilm, D '19</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p>15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso</p>  <p>20.15 Bier Royal (1) Familienfilm, D '19</p> <p>21.40 heute journal</p> <p>22.10 Jason Bourne Actionfilm, USA '16</p> <p>0.00 heute+ Nachrichten</p> <p>0.15 Festung Drama, D '11. Mit Elisa Essig</p> <p>1.40 Bares für Rares</p>	<p><b>RTL</b></p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Undercover Boss</p> <p>22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin</p> <p>23.25 Spiegel TV Infomagazin</p> <p>0.00 RTL Nachtjournal</p> <p>0.27 Das Wetter</p> <p>0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p>17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Die Ruhrpottwache 19.00 Wie genial ist das denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 Der Bulle und das Biest Krimiserie</p> <p>21.15 Einstein Krimiserie</p> <p>22.15 Josephine Klick - Allein unter Cops</p> <p>23.15 Der letzte Bulle</p> <p>0.10 Der Bulle und das Biest Krimiserie</p> <p>1.00 Einstein Krimiserie</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p>15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 The Big Bang Theory</p> <p>20.45 Young Sheldon Sitcom</p> <p>21.15 The Middle</p> <p>21.45 The Big Bang Theory</p> <p>22.10 The Big Bang Theory</p> <p>22.40 The Big Bang Theory</p> <p>23.05 The Big Bang Theory</p> <p>23.30 The Big Bang Theory</p> <p>23.55 The Big Bang Theory</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p>14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag &amp; Nacht 16.00 Ibiza Diary 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Chartbreaker - Die Casting-Soap 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag &amp; Nacht</p>  <p>20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap</p> <p>21.15 In 90 Tagen zum Erfolg - Auswandern mit Chris Töpperwien (1) Dokusoap</p> <p>23.10 Hammer &amp; Brain - Die Pommekönige (1)</p>
---	--	--	---	--	--

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Die Kanzlei</p> <p>21.00 In aller Freundschaft</p> <p>21.45 Report München</p> <p>22.15 Tagesthemen</p> <p>22.45 Mord mit Aussicht (1)</p> <p>23.30 Mord mit Aussicht (2)</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p>16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops</p>  <p>20.15 Die Tricks der Lebensmittelindustrie (2) Verbrauchermagazin</p> <p>21.00 Frontal 21 Magazin</p> <p>21.45 heute journal</p> <p>22.15 Die Anstalt Kabarett</p> <p>23.00 Leschs Kosmos</p> <p>23.30 Markus Lanz</p> <p>0.45 heute+ Nachrichten</p>	<p><b>RTL</b></p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Deutschland sucht den Superstar</p> <p>22.30 Oksanas Traum vom Glück (1) Reportage</p> <p>0.00 RTL Nachtjournal</p> <p>0.27 Das Wetter</p> <p>0.30 Deutschland sucht den Superstar</p> <p>2.25 CSI: Miami Krimiserie</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p>17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Die Ruhrpottwache 19.00 Wie genial ist das denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 Navy CIS Krimiserie</p> <p>21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Der Prinz</p> <p>22.15 Hawaii Five-0</p> <p>23.10 Spiegel TV - Reportage (2)</p> <p>0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk</p> <p>1.15 So gesehen Religion</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p>15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Galileo Big Pictures: Berühmt &amp; berüchtigt</p> <p>23.30 Die Simpsons</p> <p>0.00 Die Simpsons</p> <p>0.25 Die Simpsons</p> <p>0.55 Die Simpsons</p> <p>1.20 Spätnachrichten</p> <p>1.25 Galileo Big Pictures: Berühmt &amp; berüchtigt</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p>14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag &amp; Nacht 16.00 Ibiza Diary 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Chartbreaker - Die Casting-Soap 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag &amp; Nacht</p>  <p>20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap</p> <p>22.15 Pop Giganten: Club Sounds 90s (4) Musikshow</p> <p>0.20 Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von Brittany Murphy (6)</p>
--	---	--	--	--	--

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Hubert ohne Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Kühn hat zu tun</p> <p>21.45 Plusminus</p> <p>22.15 Tagesthemen</p> <p>22.45 Maischberger</p> <p>0.00 Nachtmagazin</p> <p>0.20 Kühn hat zu tun</p> <p>1.53 Tagesschau</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p>17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer</p>  <p>20.15 Bier Royal (2) Familienfilm, D '19</p> <p>21.45 heute journal</p> <p>22.15 auslandsjournal</p> <p>22.45 ZDFzoom</p> <p>23.15 Markus Lanz</p> <p>0.30 heute+ Nachrichten</p>	<p><b>RTL</b></p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Der Bachelor Dokusoap</p> <p>22.15 RTL Nachtjournal</p> <p>0.00 RTL Nachtjournal</p> <p>0.27 Das Wetter</p> <p>0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie</p> <p>1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p>17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Die Ruhrpottwache 19.00 Wie genial ist das denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 Plötzlich arm, plötzlich reich - das Tauschexperiment Dokusoap</p> <p>22.25 Stolz und Stütze - Von Wohnungsnot und Abstiegsangst - Die SAT.1 Reportage</p> <p>23.25 akte 20.19 Spezial</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p>15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Kill the Boss Komödie, USA '11. Mit J. Bateman</p> <p>22.05 Kill the Boss 2 Komödie, USA '14</p> <p>0.15 Kill the Boss Komödie, USA '11. Mit J. Bateman</p> <p>2.00 Spätnachrichten</p> <p>2.05 Kill the Boss 2 Komödie, USA '14</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p>14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag &amp; Nacht 16.00 Ibiza Diary 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Chartbreaker - Die Casting-Soap 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag &amp; Nacht</p>  <p>20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap</p> <p>22.15 Wir bekommen dein Baby - Promimütter helfen (1) Dokusoap. Silvia Wollny</p> <p>23.15 The Closer Krimiserie</p> <p>0.00 The Closer Krimiserie</p>
--	---	--	--	---	---

ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL II, VOX, KABEL EINS, NDR, 3SAT, WDR, ORF 2. 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL II, VOX, KABEL EINS, NDR, 3SAT, WDR, ORF 2. 16.00 Sportschau, Skifliegen. Dazw. 17.00 Tagesschau 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL II, VOX, KABEL EINS, NDR, 3SAT, WDR, ORF 2. 9.00 Sportschau, Wintersport / Leichtathletik-Sportfest. Dazw.: 11.00/14.00/16.50 Tagesschau 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau, Fußball 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau

<b>ARD</b> <b>ARD</b> 9.00 Sportschau. Wintersport. Dazw.: 10.15/13.10/15.50 Tagesschau <b>18.00</b> Sportschau <b>18.30</b> Bericht aus Berlin <b>18.49</b> Dt. Fernsehlotterie <b>18.50</b> Lindenstraße <b>19.20</b> Weltspiegel <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15 Tatort: Das verschwundene Kind</b> Kriminallfilm, D '19 <b>21.45 Anne Will</b> Talkshow <b>22.45 Tagesthemen</b> <b>23.05 ttt - titel thesen temperamente</b> Kultur <b>23.35 Chloe</b> Drama, F/KAN '09. Mit J. Moore	<b>ZDF</b> <b>17.15</b> Im Zauber der Wildnis <b>18.00</b> Zu kalt gibts' nicht <b>18.30</b> Terra Xpress <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> Berlin direkt <b>19.28</b> Aktion Mensch Gewinner <b>19.30</b> Faszination Erde - mit Dirk Steffens  <b>20.15 Frühling - Familie auf Probe</b> Melodram, D '19. Mit S. Thomalla <b>21.45 heute journal</b> <b>22.00 Jussi Adler-Olsen: Erbarmen</b> Kriminallfilm, SWE '13. Mit N. L. Kaas <b>23.30 ZDF-History Doku</b> <b>0.15 heute Xpress</b>	<b>RTL</b> <b>13.30</b> Deutschland sucht den Superstar <b>15.40</b> Comeback oder weg? <b>16.45</b> Explosiv - Weekend <b>17.45</b> Exklusiv - Weekend <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Schwiagertochter gesucht  <b>20.15 London Has Fallen</b> Actionfilm, USA '14. Mit Gerard Butler, Aaron Eckhart <b>22.00 The Rock - Fels der Entscheidung</b> Actionfilm, USA '96 <b>0.45 London Has Fallen</b> Actionfilm, USA '14	<b>SAT.1</b> <b>9.25</b> Reingelegt - Die lustigsten Promi-Fallen <b>11.20</b> Independence Day, Sci-Fi-Film USA '96 <b>14.05</b> Fack Ju Göhte 2, Komödie F '15 <b>16.25</b> The Biggest Loser <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15 Dancing on Ice</b> Unterhaltungsshow <b>22.55 Mord mit Ansage - Die Krimi-Impro Show</b> <b>23.55 Dancing on Ice</b> <b>2.15 Auf Streife - Die Spezialisten</b> Dokusoap <b>3.00 Auf Streife - Die Spezialisten</b> Dokusoap	<b>PRO 7</b> <b>13.50</b> Storm Hunters, Actionfilm USA '14 <b>15.25</b> Mission: Impossible - Phantom Protokoll, Actionfilm USA '11 <b>17.55</b> Newstime <b>18.05</b> Galileo 360° Ranking: Secrets of Germany <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15 Suicide Squad</b> Actionfilm, USA '16 <b>22.45 ran Football: NFL Super Bowl 2019</b> Sportübertragung Aus Atlanta, Georgia <b>4.40 Mike &amp; Molly</b> <b>5.00 How I Met Your Mother</b> Sitcom	<b>RTL II</b> <b>13.20</b> Die Schnäppchenhäuser <b>14.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben <b>16.15</b> Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>17.15</b> Mein neuer Alter <b>18.15</b> Grip - Das Motormagazin  <b>20.15 Der Untergang</b> Drama, D '04. Mit Bruno Ganz <b>23.25 Erlöse uns von dem Bösen</b> Thriller, USA '14 <b>1.35 Stealth - Unter dem Radar</b> Actionfilm, USA '05. Mit Josh Lucas <b>3.25 Dragon Eyes</b> Actionfilm, USA '11
--	---	--	--	--	---

<b>VOX</b> <b>16.30</b> Schneller als die Polizei erlaubt <b>17.00</b> auto mobil <b>18.10</b> biete Rostlaube, suche Traumauto <b>19.10</b> Hot oder Schrott - Die Allestester <b>20.15</b> Kitchen Impossible <b>23.35</b> Prominent! <b>0.20</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin <b>1.20</b> Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> <b>16.05</b> kabel eins news <b>16.15</b> Rösins Fettkampf - Lecker schlank mit Frank <b>18.15</b> Achtung Kontrolle Spezial <b>20.15</b> Truckler Babes - 400 PS in Frauenhand <b>22.20</b> Abenteuer Leben am Sonntag <b>0.20</b> Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf <b>2.10</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	<b>NDR</b> <b>17.00</b> Bingo! - Die Umweltlotterie <b>18.00</b> Rund um den Michel <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Europäische Hauptstädte, die Sie kennen sollten <b>21.45</b> Sportschau <b>22.05</b> Die NDR Quizshow <b>22.50</b> Sportclub <b>23.35</b> Sportclub Story - Vom Ende eines Ruderers	<b>3SAT</b> <b>18.30</b> Michael Heltau - Alles für die Bühne <b>19.00</b> heute <b>19.10</b> NZZ Format <b>19.40</b> Schätze der Welt - Erbe der Menschheit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Puffpat's Happy Hour <b>21.00</b> Die Anstalt <b>21.50</b> Bella Dilemma, Komödie <b>23.20</b> Polizeiruf 110: Der Wahrheit verpflichtet, Krimi <b>0.40</b> Rekruten des Todes, Thriller	<b>WDR</b> <b>18.15</b> Tiere suchen ein Zuhause <b>19.10</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Westpol <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wunderschön! Zypern auf eigene Faust <b>21.45</b> Sportschau Bundesliga am Sonntag <b>22.15</b> Zielers wunderbare Welt des Fußballs <b>22.45</b> Ilkay Gündogan - Ein Weltstar. Made in NRW	<b>ORF 2</b> <b>19.17</b> Lotto 6 aus 45 mit Joker <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> RTL <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Tatort, Krimi D '19 <b>21.50</b> ZIB 2 am Sonntag <b>22.10</b> Im Zentrum <b>23.05</b> Die Blumen von gestern, Tragikomödie Ö '17 <b>1.00</b> Der Bulle von Tölz - Waidmanns Zank, Krimi <b>2.35</b> Meine Ringstraße
--	---	---	---	---	--

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn so was? <b>18.50</b> Großstadtrevier <b>19.45</b> Wissen vor acht - Zukunft <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15 Magie der Fjorde</b> Dokumentation <b>21.00 Hart aber fair</b> <b>22.15 Tagesthemen</b> <b>22.45 Die Ausbeutung der Urwälder</b> Doku <b>23.30 Musste Weimar scheitern?</b> Dokumentation <b>0.15 Nachtmagazin</b>	<b>ZDF</b> <b>15.05</b> Bares für Rares <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko München <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Wissen	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>20.15 Undercover Boss</b> <b>22.15 Extra - Das RTL Magazin</b> Boulevardmagazin <b>23.25 Spiegel TV</b> Infomagazin <b>0.00 RTL Nachtjournal</b> <b>0.27 Das Wetter</b> <b>0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland</b> Reportage	<b>SAT.1</b> <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15 Der Bulle und das Biest</b> Krimiserie <b>21.15 Einstein</b> Krimiserie <b>22.15 Josephine Klick - Allein unter Cops</b> <b>23.15 Der letzte Bulle</b> <b>0.10 Der Bulle und das Biest</b> Krimiserie <b>1.05 Einstein</b> Krimiserie	<b>PRO 7</b> <b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15 The Big Bang Theory</b> <b>20.45 Young Sheldon</b> Sitcom <b>21.15 The Middle</b> <b>21.45 The Big Bang Theory</b> <b>22.10 The Big Bang Theory</b> <b>22.35 The Big Bang Theory</b> <b>23.00 The Big Bang Theory</b> <b>23.25 The Big Bang Theory</b> <b>23.50 The Big Bang Theory</b>	<b>RTL II</b> <b>14.00</b> Köln 50667 <b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Ibiza Diary <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht  <b>20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie!</b> Dokusoap <b>21.15 In 90 Tagen zum Erfolg - Auswandern mit Chris Töpperwien</b> (2) Dokusoap <b>23.15 Hammer &amp; Brain - Die Pommekönige</b> (2)
---	---	--	--	---	---

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn so was? <b>18.50</b> Familie Dr. Kleist <b>19.45</b> Wissen vor acht - Natur <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15 Sportschau</b> DFB-Pokal. Achtelfinale Borussia Dortmund - SV Werder Bremen. Dazw.: 21.35 Tagesthemen <b>23.30 Mord mit Aussicht</b> (3) Krimiserie <b>0.15 Mord mit Aussicht</b> (4) Krimiserie	<b>ZDF</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Köln <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Rosenheim-Cops  <b>20.15 Inga Lindström: Das Haus am See</b> Romanze, D/SWE '17 <b>21.45 heute journal</b> <b>22.15 Mein letzter Tag im Betrieb</b> Doku <b>22.45 Markus Lanz</b> <b>0.00 heute+</b> Nachrichten <b>0.15 Neu im Kino Kultur</b>	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>20.15 Die größten DSDS-Momente aller Zeiten</b> <b>22.30 Oksanas Traum vom Glück</b> (2) Reportage <b>0.00 RTL Nachtjournal</b> <b>0.27 Das Wetter</b> <b>0.30 Die größten DSDS-Momente aller Zeiten</b> <b>CS: Miami</b> Krimiserie	<b>SAT.1</b> <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15 Navy CIS</b> Krimiserie <b>21.15 Navy CIS: L.A.</b> Krimiserie. Die Todesliste <b>22.15 Hawaii Five-0</b> <b>23.10 Spiegel TV - Reportage</b> <b>0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk</b> <b>1.15 So gesehen</b> Religion	<b>PRO 7</b> <b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15 Galileo Big Pictures: Giganten</b> Unterhaltung <b>23.30 Die Simpsons</b> <b>0.00 Die Simpsons</b> <b>0.25 Die Simpsons</b> <b>0.55 Die Simpsons</b> <b>1.20 Spätnachrichten</b> <b>1.25 Galileo Big Pictures: Giganten</b> Unterhaltung	<b>RTL II</b> <b>14.00</b> Köln 50667 <b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Ibiza Diary <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht  <b>20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben</b> Dokusoap <b>22.15 Die Baretter</b> <b>0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle</b> Krimiserie <b>1.10 Infomercial</b> <b>1.25 Die Forensiker - Profis am Tatort</b> Krimisoap
--	--	--	--	---	--

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn so was? <b>18.50</b> Hubert ohne Staller <b>19.45</b> Wissen vor acht - Werkstat <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Sportschau DFB-Pokal. Achtelfinale. Hertha BSC - FC Bayern München. Dazw.: 21.35 Tagesthemen <b>23.30</b> Sportschau Club <b>0.00</b> Nachtmagazin <b>0.20</b> Looking for Eric Tragikomödie, B/E '09	<b>ARD</b> <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Wismar <b>18.54</b> Lotto am Mittwoch <b>19.00</b> Die Gewinnzahlen <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Spezialisten - Im Namen der Opfer  <b>20.15</b> AktENZEICHEN XY... ungelöst Magazin <b>21.45</b> heute journal Nachrichten <b>22.15</b> auslandsjournal <b>22.45</b> dunja hayali <b>23.30</b> Markus Lanz <b>0.45</b> heute+ Nachrichten <b>1.00</b> Der neue Kalte Krieg	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>20.15</b> Der Bachelor Dokusoap <b>22.15</b> stern TV Infomagazin <b>0.00</b> RTL Nachtjournal Nachrichten <b>0.27</b> Das Wetter <b>0.30</b> CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie <b>1.20</b> CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Plötzlich arm, plötzlich reich - das Tauschexperiment Dokusoap <b>22.25</b> Stolz und Stütze - Papa braucht endlich Arbeit - Die SAT.1 Reportage <b>23.25</b> akte 20.19 Spezial	<b>SAT.1</b> <b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> Love Vegas Komödie, USA '08. Mit C. Diaz <b>22.20</b> Ocean's Eleven Komödie, AUS/USA '01 <b>0.35</b> Love Vegas Komödie, USA '08. Mit C. Diaz <b>2.25</b> Spätnachrichten <b>2.30</b> Ocean's Eleven Komödie, AUS/USA '01	<b>PRO 7</b> <b>14.00</b> Köln 50667 <b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Ibiza Diary <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht  <b>20.15</b> Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap <b>22.15</b> Wir bekommen dein Baby - Promimütter helfen (6) Dokusoap <b>23.15</b> The Closer Krimiserie <b>0.05</b> The Closer Krimiserie <b>0.55</b> Infomercial
---	--	--	---	--	--

<b>ARD</b> <b>14.10</b> Rote Rosen <b>15.00</b> Tagesschau <b>15.10</b> Sturm der Liebe <b>16.00</b> Tagesschau <b>16.10</b> Verrückt nach Meer <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Sportschau, Wintersport <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Geisterschiff - Der Usedom-Krimi Kriminalfilm, D '18. Mit Katrin Sass, Rikke Lyloff <b>21.45</b> Tagesthemen <b>22.00</b> Sportschau <b>0.00</b> Nuhr im Ersten Satire <b>0.45</b> Nachtmagazin	<b>ARD</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Stuttgart <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Notruf Hafenkante  <b>20.15</b> Der Bergdoktor Arztserie. Ein ganzes Leben. Mit Hans Sigl <b>21.45</b> heute journal <b>22.15</b> maybrit illner Talkshow <b>23.15</b> Markus Lanz <b>0.30</b> heute+ Nachrichten <b>0.45</b> Die Ära Kosslick Doku	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>20.15</b> Der Lehrer <b>21.15</b> Magda macht das schon! Sitcom <b>21.45</b> Beste Schwestern <b>22.15</b> Schmitz & Family <b>22.45</b> Beste Schwestern <b>23.15</b> Der Lehrer <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15</b> FBI Krimiserie <b>21.15</b> Criminal Minds <b>22.15</b> Criminal Minds <b>23.10</b> Criminal Minds <b>0.05</b> Criminal Minds <b>0.55</b> Criminal Minds <b>1.45</b> Criminal Minds <b>2.30</b> Criminal Minds <b>3.10</b> Criminal Minds	<b>SAT.1</b> <b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> Germany's next Topmodel - by Heidi Klum <b>23.00</b> red. Boulevardmagazin <b>0.00</b> 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap <b>0.55</b> 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap <b>1.45</b> 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap	<b>PRO 7</b> <b>14.00</b> Köln 50667 <b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Ibiza Diary <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht  <b>20.15</b> Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Dokusoap <b>22.15</b> Der Jugendknastr (4) <b>23.15</b> Fear The Walking Dead Horrorserie <b>0.10</b> Fear The Walking Dead Horrorserie <b>1.10</b> Infomercial
---	---	--	--	---	--

<b>ARD</b> <b>16.00</b> Tagesschau <b>16.05</b> Sportschau, Wintersport <b>18.00</b> Wer weiß denn so was? <b>18.50</b> Quizduell-Olymp <b>19.45</b> Sportschau vor acht <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Toni, männlich, Hebamme - Allein unter Frauen Familienfilm, D '19. Mit Leo Reisinger <b>21.45</b> Tagesthemen <b>22.00</b> Polizeiruf 110: Sumpfgelände Krimi, D '16 <b>23.30</b> Mordkommission Istanbul Krimi, D '09	<b>ARD</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose  <b>20.15</b> Der Staatsanwalt <b>21.15</b> Soko Leipzig <b>22.00</b> heute journal <b>22.30</b> heute-show Kabarett <b>23.00</b> aspekte Kulturmagazin <b>23.45</b> heute+ Nachrichten <b>0.00</b> Starsky & Hutch <b>0.50</b> Starsky & Hutch <b>1.40</b> Soko Leipzig	<b>ZDF</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>20.15</b> Big Bounce - Die Trampolin Show <b>22.30</b> Markus Krebs - Witzearena Comedyshow <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter <b>0.30</b> Big Bounce - Die Trampolin Show <b>2.25</b> Der Bachelor Dokusoap	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15</b> What a Man Komödie, D/USA '11 <b>22.15</b> 111 höllische Hobbys! Clipshow <b>0.10</b> Knallerfrauen Comedy <b>0.40</b> Knallerfrauen Comedy <b>1.10</b> Knallerfrauen Comedy <b>1.35</b> Switch reloaded <b>2.00</b> Switch reloaded	<b>SAT.1</b> <b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> Mission: Impossible - Rogue Nation Actionfilm, USA '15 <b>23.00</b> Killer Elite Actionfilm, AUS/USA '11 <b>1.10</b> The Drop - Bargeld Thriller, USA '14 <b>3.05</b> Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin	<b>PRO 7</b> <b>14.00</b> Köln 50667 <b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Ibiza Diary <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht  <b>20.15</b> Robot Overlords - Herrschaft der Maschinen Sci-Fi-Film, GB '14. Mit Ben Kingsley <b>22.00</b> Kick-Ass Actionfilm, GB/USA '10 <b>0.15</b> The Cabin in The Woods Horrorfilm, USA '11. Mit R. Jenkins
--	---	--	---	---	--



<b>ARD</b> 8.55 Tagesschau 9.00 Sportschau. Wintersport / Fußball 3. Liga. Dazwischen: 10.30/13.45/16.20/17.50 Tagesschau 18.25 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 15.15 Stadt, Land, Lecker 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiel 17.35 plan b: Gut gegründet 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	<b>ZDF</b> 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	<b>RTL</b> 16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 15.35 Two and a Half Men 16.00 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben	<b>RTL II</b> 20.15 Sportschau 22.15 Tagesthemen 22.30 Sportschau 22.35 Wort zum Sonntag 0.15 Tagesschau 0.25 Donna Leon - Endstation Venedig	<b>20.15</b> Helen Dorn Kriminalfilm, D '19 Nach dem Sturm 21.45 Professor T. 22.45 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show	<b>20.15</b> Deutschland sucht den Superstar 22.30 Take Me Out 23.35 Take Me Out 0.35 Deutschland sucht den Superstar 2.25 Take Me Out 3.25 Take Me Out 4.15 Betrugsfälle Dokusoap	<b>20.15</b> The Boss Baby Animationsfilm, USA '17 22.05 Jäger des verlorenen Schatzes Abenteuerfilm, USA '81. Mit H. Ford 0.20 Sanctum Actionfilm, AUS/USA '11 2.15 The Ring Horrorfilm, JAP/USA '02	<b>20.15</b> Schlag den Star Unterhaltungsshow Mod. Elton 0.15 Schlag den Star Unterhaltungsshow 5.00 Fresh Off the Boat Sitcom. Saurons Auge 5.20 Fresh Off the Boat Grandma haut ab	<b>20.15</b> Timeline Thriller, USA '03. Mit Paul Walker 22.30 Zodiac - Die Zeichen der Apokalypse Katastrophenfilm, KAN '14. Mit J. Gretsch 0.15 Cube Thriller, KAN '97 Mit Maurice Dean Wint, Nicole DeBoer
---	--	---	---	--	--	--	--	--	---	---	---

<b>VOX</b> 16.55 Tierbabys - süß und wild! 18.00 hundkatzenaus 19.10 Harte Hunde - Ralf Seeger greift ein 20.15 Last Vegas, Komödie USA '13 22.25 White House Down, Actionfilm USA '13 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 14.30 Elementary 15.30 Elementary 16.25 kabel eins news 16.35 Elementary 17.30 Elementary 18.25 Elementary 19.20 Elementary 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Team Red 0.05 Hawaii Five-0 1.00 Hawaii Five-0 1.50 Scorpion	<b>NDR</b> 16.45 Rentnercops 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Kaum zu glauben! - Das Verblüffendste 21.45 Kaum zu glauben! 22.45 Mord mit Aussicht 23.35 Kroymann 0.05 Paarduell 0.50 Paarduell 1.35 Quizduell	<b>3SAT</b> 16.00 Die Lagune von Venedig 16.45 Frankreichs sonniger Süden 17.30 Blütenträume, Melodram 19.00 heute 19.20 Die Ära Kosslick 20.00 Tagesschau 20.15 Victoria, Drama 22.25 Ich seh ich seh, Drama 23.55 Porträt in der Dämmerung, Drama 1.40 lebens- Art 2.40 das aktuelle sportstudio	<b>WDR</b> 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die verrückten 80er - Das Lieblingsjahrzehnt der Deutschen 21.45 Ab in die 80er - Unser schrillstes Musik-Jahrzehnt 23.15 Die Hits der 80er 0.45 Die verrückten 80er - Das Lieblingsjahrzehnt der Deutschen	<b>ORF 2</b> 18.00 Bürgeranwalt 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 21.45 Prinsen, Pointen und Lei Lei 2019 21.50 ZIB 3.20 Colombo - Todessymphonie, Kriminalfilm 4.30 Seitenblicke 4.35 Prinsen, Pointen und Lei Lei 2019
---	--	--	---	--	--

<b>ARD</b> 9.00 Sportschau, Wintersport. Dazw.: 10.30/13.45/16.20 Tagesschau 18.15 Sportschau 18.45 Sportschau, Biathlon-Weltcup 19.57 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 20.00 Tagesschau	<b>ZDF</b> 17.10 ZDF SPORTRéportage 18.00 Reicht die Rente? 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Akti-on Mensch Gewinner 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens	<b>RTL</b> 13.25 Deutschland sucht den Superstar 15.40 Comeback oder weg? 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Schwiegertochter gesucht	<b>SAT.1</b> 11.45 What a Man, Komödie D/USA '11 13.35 Jäger des verlorenen Schatzes, Abenteuerfilm USA '81 15.50 The Boss Baby, Trickfilm USA '17 17.40 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 13.50 Die Simpsons - Der Film, Trickfilm USA '07 15.25 Mission: Impossible - Rogue Nation, Actionfilm USA '15 17.55 News-time 18.05 Galileo 360° Ranking: Crazy Sweets 19.05 Galileo	<b>RTL II</b> 13.20 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin
--	--	--	---	--	---

<b>VOX</b> 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Hot oder Schrott - Die Allersterster 20.15 Kitchen Impossible 23.40 Prominent! 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Fettkampf - Lecker schlank mit Frank 18.15 Achtung Kontrolle Spezial 20.15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.10 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	<b>NDR</b> 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Handsehblick - Die Waldkarpaten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das erste Mal - Promi-TV-Premieren 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story 0.05 Die NDR Quizshow	<b>3SAT</b> 19.10 Algen, Würmer, Retortenburger: Was essen wir 2050? 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Nuhr im Ersten 21.00 Die Mathias Ricling Show 21.45 Hedi Schneider steckt fest, Tragikomödie 23.10 Polizeiruf 110: Der Tod des Pelikan, Kriminalfilm	<b>WDR</b> 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Genusswandern in der Schweiz - Von Hütte zu Hütte 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Von Klimbim bis Zimmer frei!	<b>ORF 2</b> 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Spuren des Bösen - Wut, Krimi 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Allmacht Amazon 23.50 Die dunkle Seite des Web, Dokumentarfilm 1.16 0.45 Der Bulle von Tölz - Berliner Luft, Krimi D '03
--	---	---	--	--	---

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>SAT.1</b> 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.00 Wie genial ist das denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>RTL II</b> 14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Ibiza Diary 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
---	---	--	---	---	---

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Wir werden groß! 22.15 Richtig (V)erzogen - Wir erziehen anders 23.20 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Auf der Jagd, Actionfilm USA '98 23.00 Die City-Cobra, Actionfilm USA '86 0.40 Auf der Jagd, Actionfilm USA '98 2.55 kabel eins late news	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Schwertransport auf dem Wasser 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Schule am Limit - Jetzt sprechen die Kinder 22.45 Kulturjournal	<b>3SAT</b> 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Große Barriere-Riff 21.00 Das Große Barriere-Riff 21.40 Das Große Barriere-Riff 22.25 Dora oder die sexuellen Neuronen unserer Eltern, Drama 23.55 Berlinale-Studio 0.25 37 Grad: Mein letzter Tag im Betrieb	<b>WDR</b> 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.00 Ausgerechnet - Billig-Kreuzfahrt 21.45 WDR aktuell 22.10 Kindertafel: Haben unsere Kinder nicht genug zu essen? - Unterwegs im Weste 22.40 Westart	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Promi-Millionenshow 22.40 ZIB 2 23.10 kulturMontag 0.10 Spuren des Bösen - Wut 1.40 kulturMontag 2.40 Das Geheimnis der eisernen Maske, Abenteuerfilm USA/Ö '79
--	---	--	---	--	--

Samstag, 9. Februar 2019

Sonntag, 10. Februar 2019

Montag, 11. Februar 2019

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> Familie Dr. Kleist <b>19.45</b> Wissen vor acht - Natur <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> In aller Freundschaft 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt 22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht (5)	<b>ZDF</b> <b>14.15</b> Die Küchenschlacht <b>15.00</b> heute <b>Xpress</b> <b>15.05</b> Bares für Rares <b>15.55</b> ZDF SPORTextra - Wintersport Alpine Ski-WM <b>18.00</b> Soko Köln <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Rosenheim-Cops  <b>20.15</b> No-Name oder Marke? (1) 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Der Geschmack von Leben 22.45 Mann, Sieber! 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>20.15</b> Beck is back! 21.15 Die Klemperner 22.05 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin 23.05 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin 0.00 RTL Nachtjournal	<b>SAT.1</b> <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion	<b>PRO 7</b> <b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> Galileo Big Pictures: Mystery 23.30 Die Simpsons 0.00 Die Simpsons 0.25 Die Simpsons 0.55 Die Simpsons 1.20 Spätnachrichten 1.25 Galileo Big Pictures: Mystery	<b>RTL II</b> <b>14.00</b> Köln 50667 <b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Ibiza Diary <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht  <b>20.15</b> Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 22.15 Die Bauretter 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 1.10 Die Forensiker - Profis am Tatort
--	--	--	---	---	--

<b>ARD</b> <b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> Hubert ohne Staller <b>19.45</b> Wissen vor acht - Werkstatt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Lotte am Bauhaus 22.00 Bauhausfrauen 22.30 Tagesthemen 23.00 Maischberger 0.15 tit-extra: Die Berlinale 0.45 Nachtmagazin	<b>ZDF</b> <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Wismar <b>18.54</b> Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Spezialisten - Im Namen der Opfer  <b>20.15</b> Mordshunger - Verbrechen und andere Delikatessen 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>20.15</b> Der Bachelor Dokusoap 22.15 Nordmagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur	<b>SAT.1</b> <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15</b> Das große Promibacken 23.15 TopTen! Der Geschmacks-Countdown 0.15 akte 20.19 Spezial 1.10 Das große Promibacken 3.30 Auf Streife - Die Spezialisten	<b>PRO 7</b> <b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> Die Jones - Spione von nebenan 22.20 Ocean's Twelve 0.45 Die Jones - Spione von nebenan 2.35 Spätnachrichten	<b>RTL II</b> <b>14.00</b> Köln 50667 <b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Ibiza Diary <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht  <b>20.15</b> Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! 22.15 Einfach hairlich - Die Friseure (5) 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle 0.10 The Closer
--	---	---	--	---	--

<b>ARD</b> <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht - Mensch <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau  <b>20.15</b> Mutterliebe - Der Usedom-Krimi 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 Ladies Night (1/6) 23.30 Jürgen Becker live 0.15 Nachtmagazin	<b>ZDF</b> <b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> ZDF SPORTextra - Wintersport Alpine Ski-WM <b>19.00</b> heute <b>19.09</b> Wetter <b>19.10</b> ZDF SPORTextra - Wintersport Biathlon-Weltcup  <b>20.15</b> Der Bergdoktor 21.45 heute journal 22.15 markus Lanz 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer 1.30 Notruf Hafenkante	<b>RTL</b> <b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten  <b>20.15</b> Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! 21.45 Beste Schwestern 22.15 Schmitz & Family 22.45 Beste Schwestern 23.15 Der Lehrer 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	<b>SAT.1</b> <b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten  <b>20.15</b> FBI Krimiserie 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.10 Criminal Minds	<b>PRO 7</b> <b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo  <b>20.15</b> Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red. Boulevardmagazin 23.30 Big Stories - die außergewöhnlichsten Familien 0.30 100 % Hotter - Weniger ist mehr	<b>RTL II</b> <b>14.00</b> Köln 50667 <b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Ibiza Diary <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht  <b>20.15</b> Reeperbahn Privat! 22.20 Der Jugendknast (5) 23.20 Fear The Walking Dead 0.05 Fear The Walking Dead 1.00 The Walking Dead
--	--	--	---	---	---

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.55 Wetter vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.55 Wetter vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ZDF</b> 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 ZDF SPORTextra Wintersport 19.00 heute 19.09 Wetter 19.10 ZDF SPORTextra - Wintersport Biathlon-Weltcup	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>SAT.1</b> 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.00 Wie genial ist das denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>RTL II</b> 14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Ibiza Diary 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
 20.15 Toni, männlich, Hebamme - Daddy Blues Familienfilm, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Dein Name sei Harbinger Kriminalfilm, D '17 23.30 Mordkommission Istanbul Krimi, D '10	 20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Starsky & Hutch 0.50 Starsky & Hutch 1.40 Soko Leipzig	 20.15 Big Bounce - Die Trampolin Show 22.30 Markus Krebs - Witzenarena Comedyshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Big Bounce - Die Trampolin Show 2.25 Der Bachelor Dokusoap	 20.15 Der geilste Tag Tragikomödie, D '16 22.35 111 krasse Kollegen! Cliphshow 0.35 Knallerfrauen Comedy 1.05 Knallerfrauen Comedy 1.30 Switch reloaded 1.55 Switch reloaded 2.20 Sechserpack Comedy	 20.15 Pacific Rim Sci-Fi-Film, USA '13. Mit C. Hunnam 22.55 Aeon Flux Sci-Fi-Film, USA '04. Mit C. Theron 0.35 Pacific Rim Sci-Fi-Film, USA '13. Mit C. Hunnam 2.55 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 3.05 Spätnachrichten	 20.15 Die Unfassbaren - Now You See Me Thriller, USA '13. Mit Mark Ruffalo 22.30 Kick-Ass 2 Actionkomödie, GB/USA '13 0.30 Big Ass Spider! Horrorkomödie, USA '13	

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago Justice 0.00 Nachrichten	<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago Justice 0.00 Nachrichten	<b>KABEL EINS</b> 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profil kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Sounds of Hamburg 21.15 Wracksuche in der Ostsee 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tietjen und Bommes 0.00 Inas Nacht 1.00 Tietjen und Bommes	<b>3SAT</b> 15.40 Seidenstraße 16.25 Seidenstraße 17.05 Seidenstraße 17.45 Seidenstraße 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Charité 21.00 Charité 21.50 Charité 22.40 Charité 23.25 Charité 0.15 Charité 1.05 Berlinale-Studio 1.35 Zapp 2.05 10 vor 10	<b>WDR</b> 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: 2 für 300 - Pracht-Metropolen 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Einmal Prinz zu sein - Eine Session mit dem Kölner Dreigestirn 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 So lacht NRW 0.30 Kölner Treff	<b>ORF 2</b> 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Wunderwelt Staatsappar 21.05 Lucia di Lammermoor, Oper 23.40 ZIB 23.45 Euromillionen 23.55 Die Rache der Wanderhure, Historienfilm D/Ö '11 1.55 Medicopter 117 - Jedes Leben zählt
 20.15 Song für Mia Melodram, D '18 21.45 Der Kommissar und die Alpen - Sieben Jahre sterben Kriminalfilm, IT '16 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionsendung	 20.15 Kommissarin Heller Krimi, D '19. Herzversagen. Mit Lisa Wagner 21.45 heute journal 22.00 ZDF SPORTextra - Wintersport Biathlon-Weltcup 23.00 das aktuelle sportstudio Sportmagazin	 20.15 Deutschland sucht den Superstar Take Me Out 22.30 Take Me Out 23.35 Take Me Out 0.40 Deutschland sucht den Superstar 2.30 Take Me Out 3.30 Take Me Out 4.25 Betrugsfälle Dokusoap	 20.15 BFG - Big Friendly Giant Fantasyfilm, IND/USA '16 22.45 Indiana Jones und der Tempel des Todes Abenteuerfilm, USA '84 1.00 The Pyramid - Grab des Grauens Horrorkomödie, USA '14. Mit A. Grace	 20.15 Das Duell um die Welt - Team Joko gegen Team Klaas 0.00 Joko gegen Klaas - die härtesten Duelle um die Welt 2.55 Wilde Tage Drama, USA '03. Mit Peter Falk 4.35 Mom Sitcom	 20.15 Twilight - Biss zum Morgengrauen Fantasyfilm, USA '08 22.35 New Moon - Biss zur Mittagsstunde Fantasyfilm, USA '09 1.10 Die Pute von Panem - The Starving Games Komödie, USA '13	

<b>VOX</b> 16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzenaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.10 John Carter, Sci-Fi-Film USA '12 22.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>VOX</b> 16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzenaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.10 John Carter, Sci-Fi-Film USA '12 22.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 14.30 Elementary 15.25 Elementary 16.20 kabel eins news 16.30 Elementary 17.25 Elementary 18.20 Elementary 19.15 Elementary 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Team Red 0.05 Hawaii Five-0 1.00 Hawaii Five-0 1.45 Scorpion	<b>NDR</b> 16.00 Sportclub live 16.45 Rentnercops 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ich Weiss Alles! 23.30 Kroymann 0.00 Paarduell 0.45 Paarduell 1.30 Quizduell 2.20 Mein Norden 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 17.02.1999	<b>3SAT</b> 14.55 Der Geschmack Europas 15.25 Bratislava 15.55 Ein Geschenk des Himmels, Komödie 17.25 Wer's glaubt wird selig, Satire 19.00 Berlinale 2019: Die Bärenverleihung 20.30 Mit Siebzehn, Liebesdrama 22.20 Mein Leben als Zucchini, Trickfilm 23.25 Maischberger 0.40 lebensArt	<b>WDR</b> 18.15 Viel für wenig 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Viel Spaß an der Freud: Faszination Karneval 21.45 Lisa Feller: Der Nächste, bitte! 23.15 Gefragt - Gejagt XXL 2.30 Lisa Feller: Der Nächste, bitte! 4.00 Wunderschön! Genusswandern in der Schweiz - Von Hütte zu Hütte	<b>ORF 2</b> 18.00 Bürgeranwalt 19.30 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz - Der Tölzi, Krimi 23.35 Conny und die verschwundene Ehefrau, Krimikomödie Ö '05
 20.15 Tatort: Murot und das Murrelter Kriminalfilm, D '18. Mit Ulrich Tukur 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 tit - titel thesen temperament Kultur 23.35 Druckfrisch Magazin	 20.15 Frühling - Das verlorene Mädchen Melodram, D '19 21.45 heute journal 22.00 ZDF SPORTextra - Wintersport Biathlon-Weltcup 23.30 Kommissar Beck Kriminalfilm, D '18	 20.15 Bad Neighbors 2 Komödie, USA '16. Mit Seth Rogen, Zac Efron 22.00 Ride Along - Next Level Miami Actionkomödie, USA '15 Mit Ice Cube, Kevin Hart 23.55 Bad Neighbors 2 Komödie, USA '16	 20.15 The Voice Kids 22.55 111 krasse Kollegen! 0.55 The Voice Kids 2.55 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.40 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 4.25 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap	 20.15 Ghost in the Shell Actionfilm, GB/USA '17 Mit Scarlett Johansson, Michael Pitt 22.20 X-Men: Erste Entscheidung Fantasyfilm, USA '11. Mit J. McAvoy 0.55 Ghost in the Shell Actionfilm, GB/USA '17	 20.15 Klick Komödie, USA '06 22.20 Happy Gilmore - Ein Champ zum Verlieben Komödie, USA '95 0.10 Billy Madison - Ein Trottel drückt die Schulbank Komödie, USA '94. Mit A. Sandler 1.50 Klick Komödie, USA '06	

<b>VOX</b> 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Hot oder Schrott - Die Allesterster 20.15 Kitchen Impossible 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>VOX</b> 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Hot oder Schrott - Die Allesterster 20.15 Kitchen Impossible 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>KABEL EINS</b> 16.10 kabel eins news 16.20 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 18.15 Achtung Kontrolle Spezial 20.15 Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.10 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	<b>NDR</b> 16.30 Sass: So isst der Norden 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Pelé aus Neubrandenburg 0.05 Die NDR Quizshow	<b>3SAT</b> 19.00 heute 19.10 Demagogen - von Führern und Verführern 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Pufpaffs Happy Hour 21.00 Michael Mittermeier live - Clubspecial 21.45 Bella Familia, Komödie 23.15 Polizeiruf 110: Zahltag, Kriminalfilm	<b>WDR</b> 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! St. Peter-Ording - Fasten am Meer 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Du Ei! 0.10 Du Ei! 0.55 Eurosonic 2019	<b>ORF 2</b> 19.17 Lotto 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Die Bären sind los - Preisverleihung und Höhepunkte der 69. Berlinale 23.15 Die Vaterlosen, Drama Ö '11
 20.15 Tatort: Murot und das Murrelter Kriminalfilm, D '18. Mit Ulrich Tukur 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 tit - titel thesen temperament Kultur 23.35 Druckfrisch Magazin	 20.15 Frühling - Das verlorene Mädchen Melodram, D '19 21.45 heute journal 22.00 ZDF SPORTextra - Wintersport Biathlon-Weltcup 23.30 Kommissar Beck Kriminalfilm, D '18	 20.15 Bad Neighbors 2 Komödie, USA '16. Mit Seth Rogen, Zac Efron 22.00 Ride Along - Next Level Miami Actionkomödie, USA '15 Mit Ice Cube, Kevin Hart 23.55 Bad Neighbors 2 Komödie, USA '16	 20.15 The Voice Kids 22.55 111 krasse Kollegen! 0.55 The Voice Kids 2.55 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 3.40 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 4.25 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap	 20.15 Ghost in the Shell Actionfilm, GB/USA '17 Mit Scarlett Johansson, Michael Pitt 22.20 X-Men: Erste Entscheidung Fantasyfilm, USA '11. Mit J. McAvoy 0.55 Ghost in the Shell Actionfilm, GB/USA '17	 20.15 Klick Komödie, USA '06 22.20 Happy Gilmore - Ein Champ zum Verlieben Komödie, USA '95 0.10 Billy Madison - Ein Trottel drückt die Schulbank Komödie, USA '94. Mit A. Sandler 1.50 Klick Komödie, USA '06	

Freitag, 15. Februar 2019

Samstag, 16. Februar 2019

Sonntag, 17. Februar 2019

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.00 Tagesschau 17.15 Britant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.00 Wie genial ist das denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	
 20.15 Wider den tierischen Ernst 2019 (2) Karnevalsshow 22.15 Tagesthemen (2) 22.45 Schuld ohne Sühne? (2) Dokumentation 23.30 Ewige Schulden (2) Dokumentation 0.15 Nachtmagazin (2)	 20.15 Walpurgisnacht - Die Mädchen und der Tod (1) (2) Kriminalfilm, D '19 21.45 heute journal (2) Nachrichten 22.15 The Huntsman & The Ice Queen (2) Abenteuerfilm, USA '16 23.55 heute+ Nachrichten	 20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage	 20.15 Der Bulle und das Biest Krimiserie 21.15 Einstein Krimiserie 22.15 Josephine Klick - Allein unter Cops 23.15 Der letzte Bulle 0.10 Der Bulle und das Biest Krimiserie 1.05 Einstein Krimiserie	 20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.10 The Middle 21.40 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.35 The Big Bang Theory 23.00 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.00 The Big Bang Theory	 20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 In 90 Tagen zum Erfolg - Auswandern mit Chris Töpperwien (4) Dokusoap 23.15 Hammer & Brain - Die Pommekönige (4)	

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	3SAT	WDR	WDR	ORF 2	ORF 2
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Wir sind klein und ihr seid alt 22.25 Richtig (W)zogen 23.25 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 0.25 Nachrichten 0.45 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Passwort: Swordfish, Thriller USA '00 22.20 Die John Travolta Story 23.20 Operation: Broken Arrow, Actionfilm USA '95 1.20 kabel eins late news	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Wenn der Hering kommt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Medikamente im Alter - Die unterschätzte Gefahr 22.45 Kulturjournal	17.45 Wildes Überleben 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wo unser Wetter entsteht: Wind 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Atelier de conversation, Dokufilm 23.35 37 Grad	18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.00 Ausgerechnet - Billigbucher 21.45 WDR aktuell 22.10 Schöner Campen in Marokko? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 Abschied und Aufbruch - Dieter Kosslicks letzte Berlinale	18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturmontag 23.30 Die Ansichten des Herrn Manfred Deix 0.15 Grand Budapest Hotel, Komödie D/GB '14					
 20.15 Charité II (1/6) (2) 21.45 Die Charité - Medizin unterm Hakenkreuz (2) 22.30 Tagesthemen (2) 23.00 Mord mit Aussicht (7) (2) Krimiserie 23.45 Mord mit Aussicht (8) (2) Krimiserie 0.35 Nachtmagazin (2)	 20.15 No-Name oder Marke? (2) (2) Magazin 21.00 Frontal 21 (2) Magazin 21.45 heute journal (2) 22.15 Wo andere wegsehen (2) Dokumentation 22.45 Markus Lanz (2) 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur	 20.15 Beck is back! 21.15 Die Klempnerin 22.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 23.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Los Asesinos 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion	 20.15 Das Ding des Jahres Unterhaltungsshow 22.55 Die Simpsons 23.20 Die Simpsons 23.50 Die Simpsons 0.20 Die Simpsons 0.45 Das Ding des Jahres 3.00 Spätnachrichten 3.05 Supernatural	 20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Die Bauretter Dokusoap 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.10 Die Forensiker - Profis am Tatort Krimisoap					

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.00 Tagesschau 17.15 Britant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 19.00 Wie genial ist das denn?! 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	
 20.15 Charité II (1/6) (2) 21.45 Die Charité - Medizin unterm Hakenkreuz (2) 22.30 Tagesthemen (2) 23.00 Mord mit Aussicht (7) (2) Krimiserie 23.45 Mord mit Aussicht (8) (2) Krimiserie 0.35 Nachtmagazin (2)	 20.15 No-Name oder Marke? (2) (2) Magazin 21.00 Frontal 21 (2) Magazin 21.45 heute journal (2) 22.15 Wo andere wegsehen (2) Dokumentation 22.45 Markus Lanz (2) 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur	 20.15 Beck is back! 21.15 Die Klempnerin 22.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 23.15 Doctor's diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Los Asesinos 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion	 20.15 Das Ding des Jahres Unterhaltungsshow 22.55 Die Simpsons 23.20 Die Simpsons 23.50 Die Simpsons 0.20 Die Simpsons 0.45 Das Ding des Jahres 3.00 Spätnachrichten 3.05 Supernatural	 20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Die Bauretter Dokusoap 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.10 Die Forensiker - Profis am Tatort Krimisoap	

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	3SAT	WDR	WDR	ORF 2	ORF 2
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.35 Der Vertretungslehrer - mit Thomas Gottschalk 23.35 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 0.35 Nachrichten 0.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Outland - Planet der Verdammten, Sci-Fi-Film GB '80 22.35 Alien 3, Sci-Fi-Film GB/USA '92 0.45 kabel eins late news 0.50 Outland - Planet der Verdammten, Sci-Fi-Film GB '80	17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Bodyguards für Schafe 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Der Schneekönig	17.00 Schritte ins Leben 17.45 Tierische Herzensbrecher 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Toten vom Bodensee, Kriminalfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Der schmerzvolle Abschied 23.15 Der Prozess 0.05 Die Geheimakte Hoffmann	18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Der Blaue Planet 21.00 Quarks: Organspende - Was hilft bei der Entscheidung? 21.45 WDR aktuell 22.10 Ich will dich, Liebesdrama D '14 23.40 To the Wonder - Die Wege der Liebe, Drama USA '12	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 23.55 In einem wilden Land, Abenteuerfilm D '13					
 20.15 Schöne heile Welt (2) Tragikomödie, D '18 21.45 Plusminus (2) Magazin 22.15 Tagesthemen (2) 22.45 Maischberger (2) 0.00 Nachtmagazin (2) 0.20 Schöne heile Welt (2) Tragikomödie, D '18 1.53 Tagesschau	 20.15 Walpurgisnacht - Die Mädchen und der Tod (2) (2) Kriminalfilm, D '19 21.45 heute journal (2) Nachrichten 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom (2) Doku 23.15 Markus Lanz (2) 0.30 heute+ Nachrichten	 20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	 20.15 Das große Promibacken Unterhaltungsshow 23.15 TopTen! Der Geschmack-Countdown 0.15 akte 20.19 Spezial 1.10 Das große Promibacken Unterhaltungsshow 3.30 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap	 20.15 Vacation - Wir sind die Griswolds Komödie, USA '15. Mit Ed Helms 22.20 Ocean's 13 Krimikomödie, USA '07 0.40 Vacation - Wir sind die Griswolds Komödie, USA '15. Mit Ed Helms 2.25 Spätnachrichten	 20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 22.15 Einfach hairlich - Die Friseurer (9) Dokusoap 23.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 0.10 The Closer Krimiserie, Beschattet					

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p><b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht - Mensch <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau</p>  <p><b>20.15</b> Hartwig Seeler - Gefährliche Erinnerung <small>2</small> Kriminalfilm, D '19</p> <p><b>21.45</b> Monitor <small>2</small> Politikmagazin</p> <p><b>22.15</b> Tagesthemen <small>2</small></p> <p><b>22.45</b> extra 3 <small>2</small> Satiremagazin</p> <p><b>23.30</b> Jürgen Becker live <small>(2/2)</small> <small>2</small> Unterhaltung</p> <p><b>0.15</b> Nachtmagazin <small>2</small></p>	<p><b>ZDF</b></p> <p><b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Stuttgart <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Notruf Hafenkante</p>  <p><b>20.15</b> Der Bergdoktor <small>2</small> Arztserei, Zeitenwende</p> <p><b>21.45</b> heute journal <small>2</small></p> <p><b>22.15</b> maybrit illner <small>2</small></p> <p><b>23.15</b> Markus Lanz <small>2</small></p> <p><b>0.30</b> Gätjens großes Kino <b>0.50</b> heute+ Nachrichten</p> <p><b>1.05</b> Die Spezialisten - Im Namen der Opfer <small>2</small></p>	<p><b>RTL</b></p> <p><b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p><b>20.15</b> Der Lehrer</p> <p><b>21.15</b> Magda macht das schon! Sitcom</p> <p><b>21.45</b> Beste Schwestern</p> <p><b>22.15</b> Schmitz &amp; Family</p> <p><b>22.45</b> Beste Schwestern</p> <p><b>23.15</b> Der Lehrer</p> <p><b>0.00</b> RTL Nachtjournal</p> <p><b>0.27</b> Das Wetter</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p><b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red...Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>  <p><b>20.15</b> FBI Krimiserie</p> <p><b>21.15</b> Criminal Minds</p> <p><b>22.15</b> Criminal Minds</p> <p><b>23.10</b> Criminal Minds</p> <p><b>0.05</b> Criminal Minds</p> <p><b>1.00</b> Criminal Minds</p> <p><b>1.45</b> Criminal Minds</p> <p><b>2.30</b> Criminal Minds</p> <p><b>3.10</b> Criminal Minds</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p><b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo</p>  <p><b>20.15</b> Germany's next Topmodel - by Heidi Klum</p> <p><b>22.30</b> red. Boulevardmagazin</p> <p><b>23.30</b> Big Stories - die krassesten Körper</p> <p><b>0.25</b> 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap</p> <p><b>1.15</b> 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p><b>15.00</b> Berlin - Tag &amp; Nacht <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß &amp; Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag &amp; Nacht</p>  <p><b>20.15</b> Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Dokusoap</p> <p><b>22.15</b> Der Jugendknast (6)</p> <p><b>23.15</b> Fear The Walking Dead Horrorserie</p> <p><b>0.05</b> Fear The Walking Dead Horrorserie</p> <p><b>1.00</b> The Walking Dead</p>
---	---	---	---	--	---

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p><b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> Quizduell-Olymp <b>19.45</b> Sportschau vor acht <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau</p>  <p><b>20.15</b> Unser Lied für Israel <small>2</small> Musikshow</p> <p><b>22.15</b> Tagesthemen <small>2</small></p> <p><b>22.30</b> Udo Lindenberg - Volle Fahrt voraus <small>2</small></p> <p><b>23.15</b> Udo Lindenberg - Live vom Atlantik <small>2</small> Musikshow</p> <p><b>0.15</b> Tagesschau <small>2</small></p>	<p><b>ZDF</b></p> <p><b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Wien <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose</p>  <p><b>20.15</b> Der Staatsanwalt <small>2</small></p> <p><b>21.15</b> Soko Leipzig <small>2</small></p> <p><b>22.00</b> heute journal <small>2</small></p> <p><b>22.30</b> heute-show <small>2</small> Kabarett</p> <p><b>23.00</b> aspekte Kulturmagazin</p> <p><b>23.45</b> heute+ Nachrichten</p> <p><b>0.00</b> Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann</p> <p><b>0.45</b> Starksy &amp; Hutch</p>	<p><b>RTL</b></p> <p><b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p><b>20.15</b> Big Bounce - Die Trampolin Show</p> <p><b>22.15</b> Hund vs. Katze - Rüttel gegen Boes</p> <p><b>0.00</b> RTL Nachtjournal</p> <p><b>0.27</b> Das Wetter</p> <p><b>0.30</b> Big Bounce - Die Trampolin Show</p> <p><b>2.10</b> Der Bachelor Dokusoap</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p><b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red...Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>  <p><b>20.15</b> 111 verrückte Feste! Die witzigsten Partyknaller der Welt</p> <p><b>22.20</b> Kaya Yanar Live - Planet Deutschland (1)</p> <p><b>23.20</b> Knallerfrauen Comedy</p> <p><b>23.50</b> Knallerfrauen Comedy</p> <p><b>0.15</b> Switch reloaded</p> <p><b>0.45</b> Switch reloaded</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p><b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.05</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo</p>  <p><b>20.15</b> The A-Team Actionkomödie, USA '10</p> <p><b>22.40</b> Hancock Fantasyfilm, USA '08. Mit Will Smith</p> <p><b>0.25</b> The A-Team Actionkomödie, USA '10</p> <p><b>2.35</b> Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin</p> <p><b>2.45</b> Spätnachrichten</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p><b>15.00</b> Berlin - Tag &amp; Nacht <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß &amp; Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag &amp; Nacht</p>  <p><b>20.15</b> Van Helsing Fantasyfilm, CZ/USA '04</p> <p><b>22.50</b> Underworld - Evolution Horrorfilm, USA '06</p> <p><b>0.55</b> Sin City 2 - A Dame To Kill For Thriller, USA '14. Mit J. Alba</p> <p><b>2.35</b> Fear The Walking Dead Horrorserie</p>
---	---	--	---	--	--

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p><b>9.00</b> Sportschau, Wintersport. Dazw.: 10.45/13.50/15.20 Tagesschau <b>17.50</b> Tagesschau <b>18.00</b> Sportschau <b>18.30</b> Sportschau, Fußball-Bundesliga <b>19.57</b> Lotto am Samstag <b>20.00</b> Tagesschau</p>  <p><b>20.15</b> Familie Wöhler auf Mallorca <small>2</small> Familienfilm, D '18</p> <p><b>21.45</b> Der Kommissar und die Alpen - Sturz in den Tod <small>2</small> Krimi, IT '16</p> <p><b>23.15</b> Tagesthemen <small>2</small></p> <p><b>23.35</b> Das Wort zum Sonntag <small>2</small> Religionssendung</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p><b>15.15</b> Stadt, Land, Lecker <b>16.00</b> Bares für Rares <b>17.00</b> heute Xpress <b>17.05</b> Länderspiegel <b>17.35</b> plan b: Gemeinsam statt einsam <b>18.05</b> Soko Kitzbühel <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Dr. Klein</p>  <p><b>20.15</b> In Wahrheit <small>2</small> Krimi, D '18. Jette ist tot</p> <p><b>21.45</b> Professor T. <small>2</small> Krimiserie</p> <p><b>22.45</b> heute journal <small>2</small></p> <p><b>23.00</b> das aktuelle sportstudio <small>2</small> Sportmagazin</p> <p><b>0.25</b> heute Xpress</p> <p><b>0.30</b> heute-show <small>2</small> Kabarett</p>	<p><b>RTL</b></p> <p><b>16.45</b> Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal <b>17.45</b> Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Life - Menschen, Momente, Geschichten</p>  <p><b>20.15</b> Deutschland sucht den Superstar</p> <p><b>22.30</b> Take Me Out</p> <p><b>23.35</b> Take Me Out</p> <p><b>0.35</b> Deutschland sucht den Superstar</p> <p><b>2.25</b> Take Me Out</p> <p><b>3.30</b> Take Me Out</p> <p><b>4.20</b> Verdachtsfälle</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p><b>16.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>16.59</b> So gesehen <b>17.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>18.00</b> Auf Streife - Die Spezialisten <b>19.00</b> Grenzenlos - Die Welt entdecken <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten</p>  <p><b>20.15</b> Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln Fantasyfilm, GB/USA '16 Mit Johnny Depp</p> <p><b>22.50</b> Indiana Jones und der letzte Kreuzzug Abenteuerfilm, USA '89</p> <p><b>1.10</b> New Police Story Actionfilm, HK '04</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p><b>15.35</b> Two and a Half Men <b>16.00</b> Two and a Half Men <b>16.30</b> Two and a Half Men <b>17.00</b> taff week-end <b>18.00</b> Newstime <b>18.10</b> The Big Bang Theory <b>18.40</b> The Big Bang Theory <b>19.05</b> Galileo</p>  <p><b>20.15</b> Allied - Vertraute Fremde Drama, GB/USA '16. Mit B. Pitt</p> <p><b>22.50</b> Colonia Dignidad - Es gibt kein Zurück Drama, GB '16</p> <p><b>0.55</b> Allied - Vertraute Fremde Drama, GB/USA '16. Mit B. Pitt</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p><b>13.15</b> Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>14.15</b> Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>16.15</b> Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller <b>18.15</b> Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller</p>  <p><b>20.15</b> The Place Beyond The Pines Drama, USA '12 Mit Ryan Gosling</p> <p><b>23.05</b> Anti-Social Gangsterfilm, GB/H '15</p> <p><b>1.05</b> Flug 7500 Horrorfilm, JAP/USA '13. Mit L. Bibb</p> <p><b>2.30</b> Jurassic City Sci-Fi-Film, USA '14</p>
--	---	---	--	--	---



ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
<b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn so was? <b>18.50</b> Hubert ohne Staller <b>19.45</b> Wissen vor acht - Werkstatt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau	<b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn so was? <b>18.50</b> Hubert ohne Staller <b>19.45</b> Wissen vor acht - Werkstatt <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau	<b>16.10</b> ZDF SPORTextra Wintersport <b>18.00</b> Soko Wismar <b>18.54</b> Lotto am Mittwoch <b>19.20</b> Gewinnzahlen <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Die Spezialisten - Im Namen der Opfer	<b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo	<b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht
 <b>20.15</b> Düsseldorf Helau - Gemeinsam jeck <b>22.15</b> Tagesthemern <b>22.45</b> Maischberger <b>0.00</b> Nachtmagazin <b>0.20</b> Die vermisste Frau <b>1.53</b> Tagesschau	 <b>20.15</b> Der Tote am Teich <b>21.45</b> heute journal <b>22.15</b> auslandsjournal <b>22.45</b> ZDFzoom <b>23.15</b> Markus Lanz <b>0.30</b> heute+ Nachrichten <b>0.45</b> Lebensretter Technik	 <b>20.15</b> Der Bachelor - Das große Finale Dokusoap <b>22.15</b> stern TV Infomagazin <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter <b>0.30</b> CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie <b>1.20</b> CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	 <b>20.15</b> Das große Promibacken Unterhaltungsshow <b>23.15</b> TopTen! Der Geschmacks-Countdown <b>0.15</b> akte 20.19 Spezial <b>1.10</b> Das große Promibacken Unterhaltungsshow <b>3.30</b> Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap	 <b>20.15</b> Mysterious Mermaids Drama, USA '18 <b>22.55</b> Two and a Half Men <b>23.25</b> Two and a Half Men <b>23.50</b> Two and a Half Men <b>0.15</b> Two and a Half Men <b>0.40</b> Two and a Half Men <b>1.10</b> Two and a Half Men <b>1.40</b> The Flash Actionserie	 <b>20.15</b> Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap <b>22.15</b> Einfach härtlich - Die Friseure (13) Dokusoap <b>23.15</b> Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie <b>0.10</b> The Closer Krimiserie. Todesfahrt	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
<b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht - Mensch <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau	<b>18.00</b> Wer weiß denn sowas? <b>18.50</b> In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte <b>19.45</b> Wissen vor acht - Mensch <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau	<b>16.00</b> heute <b>16.10</b> Die Rosenheim-Cops <b>17.00</b> heute <b>17.10</b> hallo deutschland <b>17.45</b> Leute heute <b>18.00</b> Soko Stuttgart <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Notruf Hafenkante	<b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo	<b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht
 <b>20.15</b> Der Zürich-Krimi: Borchert und die mörderische Gier <b>21.45</b> Kontraste <b>22.15</b> Tagesthemern <b>22.45</b> extra 3 <b>23.30</b> Michl Müller - Live <b>0.15</b> Nachtmagazin	 <b>20.15</b> Kölle Alaaf - Die Mädchensitzung <b>22.45</b> heute journal <b>23.15</b> Markus Lanz <b>0.30</b> heute+ Nachrichten <b>0.45</b> Die Spezialisten - Im Namen der Opfer <b>1.30</b> Notruf Hafenkante <b>2.15</b> Notruf Hafenkante	 <b>20.15</b> Der Lehrer <b>21.15</b> Magda macht das schon! Sitcom <b>21.45</b> Beste Schwestern <b>22.15</b> Schmitz & Family <b>22.45</b> Beste Schwestern <b>23.15</b> Der Lehrer <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter	 <b>20.15</b> FBI Krimiserie <b>21.15</b> Criminal Minds <b>22.15</b> Criminal Minds <b>23.10</b> Criminal Minds <b>0.05</b> Criminal Minds <b>1.00</b> Criminal Minds <b>1.45</b> Criminal Minds <b>2.30</b> Criminal Minds <b>3.10</b> Criminal Minds	 <b>20.15</b> Germany's next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow <b>22.30</b> red. Boulevardmagazin <b>23.30</b> Big Stories - die verrücktesten Geschäftsideen Unterhaltung <b>0.25</b> 100 % Hotter - Weniger ist mehr Dokusoap	 <b>20.15</b> Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Dokusoap <b>22.15</b> Der Jugendknast (13) <b>23.15</b> Fear The Walking Dead Horrorserie <b>0.05</b> Fear The Walking Dead Horrorserie <b>1.05</b> The Walking Dead	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
<b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn so was? <b>18.50</b> Quizduell-Olymp <b>19.45</b> Sportschau vor acht <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau	<b>17.00</b> Tagesschau <b>17.15</b> Brisant <b>18.00</b> Wer weiß denn so was? <b>18.50</b> Quizduell-Olymp <b>19.45</b> Sportschau vor acht <b>19.50</b> Wetter vor acht <b>19.55</b> Börse vor acht <b>20.00</b> Tagesschau	<b>13.00</b> ZDF SPORTextra <b>15.05</b> heute Xpress <b>15.10</b> Bares für Rares <b>15.50</b> ZDF SPORTextra Wintersport <b>18.00</b> Soko extra <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Wetter <b>19.25</b> Bettys Diagnose	<b>17.30</b> Unter uns <b>18.00</b> Explosiv - Das Magazin <b>18.30</b> Exklusiv - Das Starmagazin <b>18.45</b> RTL Aktuell <b>19.03</b> Das Wetter <b>19.05</b> Alles was zählt <b>19.40</b> Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>17.30</b> Klinik am Südring - Die Familienhelfer <b>18.00</b> Endlich Feierabend! <b>18.30</b> Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest <b>19.00</b> Wie genial ist das denn?! <b>19.55</b> SAT.1 Nachrichten	<b>15.05</b> The Middle <b>15.35</b> The Big Bang Theory <b>16.00</b> The Big Bang Theory <b>16.30</b> The Big Bang Theory <b>17.00</b> taff <b>18.00</b> News-time <b>18.10</b> Die Simpsons <b>18.40</b> Die Simpsons <b>19.05</b> Galileo	<b>15.00</b> Berlin - Tag & Nacht <b>16.00</b> Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... <b>17.00</b> RTL II News <b>17.07</b> RTL II Wetter <b>17.10</b> Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe <b>18.05</b> Köln 50667 <b>19.05</b> Berlin - Tag & Nacht
 <b>20.15</b> Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht <b>0.00</b> Nachtmagazin <b>0.20</b> Tatort: Tanzmariechen <b>1.53</b> Tagesschau <b>1.55</b> Der blonde Affe	 <b>20.15</b> Der Staatsanwalt <b>21.15</b> Letzte Spur Berlin <b>22.45</b> heute journal <b>23.15</b> heute-show <b>23.45</b> Das Literarische Quartett <b>0.30</b> heute+ Nachrichten <b>0.45</b> Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann	 <b>20.15</b> Big Bounce - Die Trampolin Show Unterhaltungsshow <b>22.15</b> Chris Tall live! Und jetzt ist Papa dran <b>0.00</b> RTL Nachtjournal <b>0.27</b> Das Wetter <b>0.30</b> Big Bounce - Die Trampolin Show	 <b>20.15</b> 111 noch verrücktere Viecher! Clipshow <b>22.20</b> Kaya Yanar Live - Planet Deutschland (2) <b>23.15</b> Knallerfrauen Comedy <b>23.45</b> Knallerfrauen Comedy <b>0.15</b> Switch reloaded <b>0.45</b> Switch reloaded <b>1.10</b> Sechserpack Comedy	 <b>20.15</b> Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels Abenteuerfilm, USA '08 <b>22.45</b> From Dusk Till Dawn Horrorkomödie, USA '96 <b>0.50</b> Disaster L.A. Katastrophenfilm, USA '14. Mit Justin Ray	 <b>20.15</b> Face/Off - Im Körper des Feindes Actionfilm, USA '97. Mit J. Travolta <b>23.10</b> S.W.A.T. - Die Spezialinheit Actionfilm, USA '03. Mit Samuel L. Jackson <b>1.30</b> Public Enemies Gangsterfilm, USA '09	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
<b>17.00</b> Zwischen Tüll und Tränen <b>18.00</b> First Dates - Ein Tisch für zwei <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Law & Order: Special Victims Unit <b>21.15</b> Law & Order: Special Victims Unit <b>22.10</b> Law & Order: Special Victims Unit <b>23.05</b> Chicago Justice <b>0.00</b> Nachrichten	<b>17.00</b> Zwischen Tüll und Tränen <b>18.00</b> First Dates - Ein Tisch für zwei <b>19.00</b> Das perfekte Dinner <b>20.00</b> Prominent! <b>20.15</b> Law & Order: Special Victims Unit <b>21.15</b> Law & Order: Special Victims Unit <b>22.10</b> Law & Order: Special Victims Unit <b>23.05</b> Chicago Justice <b>0.00</b> Nachrichten	<b>15.50</b> kabel eins news <b>16.00</b> Navy CIS <b>16.55</b> Abenteuer Leben täglich <b>17.55</b> Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt <b>18.55</b> Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum <b>20.15</b> Elementary <b>21.10</b> Navy CIS <b>22.10</b> Navy CIS <b>23.10</b> Navy CIS: L.A. <b>0.05</b> Navy CIS <b>0.55</b> kabel eins late news <b>1.00</b> Navy CIS	<b>18.15</b> Hofgeschichten <b>18.45</b> DAS! <b>19.30</b> Regionales <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> die nordstory Spezial - Unterwegs im Weserbergland <b>21.45</b> NDR//Aktuell <b>22.00</b> Das Lustigste aus den Talkshows - ein Best of... <b>23.30</b> Inas Nacht <b>0.45</b> Das Lustigste aus den Talkshows - ein Best of...	<b>17.45</b> Mit Vollampf durch Brasilien <b>18.30</b> nano <b>19.00</b> heute <b>19.20</b> Kulturzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Wir werden Bioauern <b>21.00</b> makro: Lebensmittelverschwendung <b>21.30</b> auslandsjournal extra <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> Die Unbestechlichen, Polizeifilm <b>0.20</b> Die Rechnung ging nicht auf, Gangsterfilm	<b>16.05</b> Hier und heute <b>18.00</b> WDR aktuell / Lokalzeit <b>18.15</b> Servicezeit: 2 für 300 - Städte am Meer <b>18.45</b> Aktuelle Stunde <b>19.30</b> Lokalzeit <b>20.00</b> Tagesschau <b>20.15</b> Tatort - Familienaufstellung, Krimi D '09 <b>21.45</b> WDR aktuell <b>22.00</b> Lindburgs Fall, Komödie D '11 <b>23.25</b> Alaaf und Helau	<b>19.23</b> Wetter <b>19.30</b> Zeit im Bild <b>19.49</b> Wetter <b>19.55</b> Sport Aktuell <b>20.05</b> Seitenblicke <b>20.15</b> Der Staatsanwalt <b>21.20</b> Vera. Das kommt in den besten Familien vor <b>22.00</b> ZIB 2 <b>22.25</b> EuroMillionen <b>22.35</b> Universum History <b>23.20</b> Columbo - Schleichendes Gift, Krimi USA '90

# AKZENT - HOTELS -



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

**AKZENT Stammgast**

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

