

Hotel AKZENTe

TV
Programm

06.04. - 03.05.19

AKZENT
-HOTELS-

30
JAHRE
1989-2019

Kurzurlaub in Deutschland





Gewinnen Sie in Stuttgart unvergessliche Musicalmomente im AKZENT Hotel Möhringer Hof



Ihr Gewinn

Herzlich willkommen im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof im sonnigen Süden Deutschlands. Das 3-Sterne-Superior-Hotel ist ihr Geheimtipp Stuttgarts in Sachen Musicals und liegt nur 800 m vom SI-Centrum mit seinen beiden Musicaltheatern Apollo und Palladium entfernt. Zu Fuß ist es nur ein Katzensprung, am Wochenende bringt Sie der hauseigene Musicalshuttle bis direkt vor den Theatereingang.

Stuttgart hat außer Musicals natürlich noch viel mehr zu bieten: einzigartige Automuseen wie Mercedes Benz oder Porsche, den Schlossplatz mit gigantischer Shoppingmeile, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das Kunstmuseum, Familien genießen den zoologisch-botanischen Garten Wilhelma, ein Highlight zur Herbstzeit ist das zünftige Cannstatter Volksfest und zur Weihnachtszeit der weltbekannte Stuttgarter Weihnachtsmarkt.

Das Haus verfügt über 35 Zimmer, u.a. ein behindertengerechtes, mehrere 3- oder 4-Bett-Zimmer sowie Familienzimmer mit Verbindungstür. 8 komplett möblierte Apartments stehen für Langzeitgäste zur Verfügung, die des Berufes wegen ein ansprechendes Zuhause auf Zeit in Stuttgart suchen. Das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof ist ideal erreichbar: nur 1,5 km von A 8, 4 km von Flughafen und Messe Stuttgart, 25 Minuten U-Bahn-Fahrt vom Hauptbahnhof.

Besuchen Sie uns: Instagram · YouTube · Facebook

AKZENT Hotel ★★★★★

Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00
Email: info@hotel-moehringehof.de
www.hotel-moehringehof.de

kurze Schutz- bekleidung	internat. Seenot- zeichen See (ital.)	Bürg- schaft			
modischer Holz- schuh					
Jagdtier					
Lokomotive mit Wagen					3
		Fragewort Museum in Madrid			Zutat zum Grog Märchen- wesen
				Flugobjekt (Abk.) nordfimi- sche Stadt	
älter Bluts- verwandter (fam.)	Verse- schmied Riemen- peitsche				
eine Land- marke ist das ...	Wasser- fahrzeug US-Staat			Autokz. von Erfurt gasform. Wasser	
					5 gekünstelte Haltung
Künstler- paar			Musikstil Nieder- schlag		größter- Strom Afrikas
Hut (engl.)		altathen. Philosoph Millimeter (Abk.)			4
				23. Buch- stabe des griech. Alphabets	
Ge- sprächs- stoff	mürri- scher Mensch				

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein Musicalarrangement bei **Disneys ALADDIN** im **AKZENT** Hotel Möhringer Hof! Dazu gehört eine Übernachtung im Doppelzimmer mit reichhaltigem Frühstück, ein Musicalticket **Disneys ALADDIN** in bester verfügbarer Preiskategorie inkl. aller Nebenkosten, jeweils für 2 Personen! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.05.2019 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Hotel Möhringer Hof - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Hechinger Str. 68 - 70567 Stuttgart oder per Mail an info@hotel-moehringehof.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

Lust auf eine kleine Auszeit? Was halten Sie dann von einem Kurzurlaub in Deutschland?

Nichts leichter als das! Als Neuzugang im AKZENT Marketingteam versuche ich, Elisabeth Schrader, meine Freizeit ebenfalls in dieser Hinsicht optimal auszunutzen. Denn nichts ist spannender für mich, als neue Orte zu entdecken und viele verschiedene Erlebnisse zu sammeln. Und manchmal liegen Erholung, Kultur, Aktivität & Co dabei in unmittelbarer Nähe. Mit den Angeboten unserer AKZENT Hotels sollte auch Ihrem nächsten Kurzurlaub nichts im Wege stehen.

Aber nicht nur als Kurzurlauber liegen Sie voll im Trend – in dieser AKZENTe erfahren Sie ab Seite 10 vieles über die Süßkartoffel als Trend-Gemüse sowie über die Trend Sportarten „Skiken“, „Bossaball“, „Walking Football“ und „Speedminton“. Noch nie davon gehört? Wir verraten, was hinter den neuen Funsportarten steckt.

Außerdem erwartet Sie in dieser Ausgabe Wissenswertes zum Thema Spargel inklusive leckeren Rezepten. Ob grüner, weißer oder violetter Spargel: Das große Spargel-Schlemmen ist eröffnet!

Viel Spaß beim Schlemmen, Ausprobieren und Erkunden

wünscht Ihnen



Ihre Elisabeth Schrader



14 Trendsportarten - Skiken, Bossaball Co.

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Kurzurlaub in Deutschland

Ideen und Ziele für Urlauber in Deutschland

8

Hotelportrait

Bad Bevensen - Lama to go

10

Essen & Trinken

Die Süßkartoffel - so vielseitig ist die rote Knolle

14

Gesundheit & Fitness

Trendsportarten - Skiken, Bossaball & Co.

Termine & Trends

ComicCon Stuttgart

16

Termine & Trends

Leckere Spargelzeit

18

Wissenswertes

Spargel

21

Saisonales

Das passiert im Mai

22

Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 04.05. – 31.05.2019

22



KURZURLAUB

die kleine Auszeit in Deutschland

Kurzurlaube in Deutschland liegen voll im Trend und das zu Recht. Von der Nord- und Ostseeküste bis hinunter zum Bodensee gibt es eine ganze Menge zu entdecken. Sammeln Sie traumhafte Erlebnisse bei einer Wanderung durch den Schwarzwald oder einer Radtour entlang des Rheins, wo die vielfältige Natur Deutschlands hautnah erlebt wird. In der Pfalz/Breisgau locken lokale Weinspezialitäten und die schönsten Städte des Landes bieten Ihren Besuchern viele Sehenswürdigkeiten. Deutschland hat eine ganze Menge zu bieten. Die perfekte Unterkunft für den individuellen Kurzurlaub verschaffen die zahlreichen **AKZENT** Hotels. Kommen Sie, lassen Sie sich verwöhnen und genießen eine traumhaft entspannende Reise.

WUNDERSCHÖNER BODENSEE

Ganz im Süden des Landes erwartet Reisende am Bodensee eine Urlaubsregion, die eine ganze Menge zu bieten hat. Diverse Aktivitäten auf dem Wasser oder an Land versprechen genussvolle Tage. So beispielsweise eine Tour entlang des Bodenseeradweges. Beeindruckende Pflanzenwelten im Eriskircher Ried, die traumhafte Inselstadt Lindau mit sehr gut erhaltenen Fachwerkhäusern oder auch das Wasserschloss Montfort in Langenargen sind nur ein paar der vielen Sehenswürdigkeiten, die eine Radtour um den Bodensee unglaublich attraktiv machen.

In Langenargen heißt das **AKZENT** Hotel Löwen seine Gäste herzlich willkommen. Hier wird ein perfekter Urlaub zwischen attraktiven Rad- und Wander-, erlebnisreichem Wasser- und entspannendem Hotelaufenthalt möglich. Die liebevoll und individuell eingerichteten Zimmer laden zu Ruhe und Entspannung ein, denn das Motto des **AKZENT** Hotels lautet: Bei sich selbst ankommen! Geschlemmt werden kann entweder im Restaurant mit Wintergarten, auf der großen Seeterrasse oder im neu gestalteten Garten mit Blick auf den Gondelhafen und die deutsche Alpenlandschaft. Mit der vom Hotel angebotenen BodenseeCardPlus können Besucher vier Tage mit den Schiffen der Weißen Flotte fahren sowie freien Eintritt in über 160 Attraktionen rund um den Bodensee erhalten.



AKZENT Hotel ★★★★★
Löwen
Obere Seestraße 4
88085 Langenargen
Telefon: 07543 3010
Email: info@loewen-langenargen.de
www.loewen-langenargen.de

Ihre Gastgeber
Familie Buck



RADELN UND WANDERN

Entdecken Sie den Bodensee aktiv – bei Radtouren auf den schönsten Strecken am See oder auf den Premiumwanderwegen mit Aussichten zum Staunen.

- 7 Übernachtungen inkl. Frühstück
 - 6x Halbpension
 - BodenseeCardPlus mit 4 Tage freier Fahrt auf den Schiffen der Weißen Flotte und freien
- Eintritt in über 160 Attraktionen
- | | |
|--------------|---------------|
| Doppelzimmer | p.P. 749,00 € |
| Einzelzimmer | p.P. 998,00 € |

WEITERE GASTGEBER:



AKZENT Hotel ★★★★★
Altdorfer Hof
Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 5 00 90
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de

Ihre Gastgeber
Familie Unglert



AKTIV UNTERWEGS AUF DER ALB

Das **AKZENT** Hotel Höhenblick in Mühlhausen im Täle macht seinem Namen alle Ehre: Vom Rücken des Sommerbergs grüßt das Drei-Sterne-Superior-Haus. Von dort bietet sich ein einmaliger Ausblick über das Obere Filstal und die waldig-grünen Hügel der Schwäbischen Alb.

Am Rande der Schwäbischen Alb, im so genannten „Doppelten Albtrauf“ gelegen, offenbart sich Besuchern in Mühlhausen im Täle und Umgebung eine Vielzahl lohnender Aktivitäten. In der gesamten Region finden sich einzigartige Strecken für Wandertouren. Einmalige Aussichten ergeben sich für Wanderer bei der Felsenrunde: 12,7 Kilometer geht es an den einzigartigen Naturkulissen vorbei.

Mit der Wanderkarte des **AKZENT** Hotels Höhenblick verlieren Besucher nie den Überblick. Mit der perfekten Vorbereitung können Wanderer die Landschaft um sie herum noch besser genießen. Guides bei geführten Wanderungen zeigen den Weg. Zudem genießen Gäste mit einem freien Eintritt entweder die Vinzenz-Therme in Bad Ditzgenbach oder das Thermalbad in Bad Überkingen. Neben den Thermalquellen mit Gesundheitswirkung locken beide mit einer Bade- und Saunalandschaft, die pure Entspannung verspricht.



AKZENT Hotel ★★★ 
Höhenblick
Obere Sommerbergstraße 10
73347 Mühlhausen im Täle
Telefon: 07335 96 99 00
Email: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de

Ihre Gastgeberin
Doris Junginger



KULTUR –INDIVIDUELL–

Abwechslungsreiche Wander- und Fahrradwege erwarten Sie im ganzen „Täle“, auch direkt vor unserer Haustür, wie zum Beispiel der „Löwenpfad“. Erleben Sie Wiesen und Wälder und Berge weitab von der Alltagshektik, besuchen Sie Höhlen, Burgruinen und Schlösser. Tauchen Sie ein in vergangene Zeiten. Für Abenteuerlustige gibt es die schönsten Mountainbike-Touren, einzigartige Trails und Downhill-Strecken. Es ist für jeden etwas dabei.

- 3x Übernachtung
 - 3x Frühstück vom reichhaltigen Büffet
 - 3x ein zünftiges Abendessen
 - 2x Lunchpaket
 - 1x eine Wanderkarte der Region pro Zimmer
 - 1x eine Eintrittskarte fürs Thermalbad (Bad Ditzgenbach oder Bad Überkingen)
 - 1x kleines Wohlfühl-Präsent
- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Twin-Bett-Zimmer
DZ / EZ | p.P. 171,00 €
p.P. 201,00 € |
|-----------------------------|--------------------------------|

WEITERE GASTGEBER:



AKZENT Hotel ★★★ 
Roter Löwe
Ulmer Gasse 8
89073 Ulm
Telefon: 0731 14 08 90
Email: rezeption@hotel-roter-loewe.com
www.hotel-roter-loewe.de

Ihr Gastgeber
Herr Loser




AKZENT Hotel ★★★★★
Forellenhof Rössle
Heerstraße 20
72805 Lichtenstein-Honau
Telefon: 07129 929 70
Email: info@forellenhof-roessle.de
www.forellenhof-roessle.de

Ihre Gastgeber
Familien Gumpfer & Stoll





Manchmal braucht man
einfach eine kleine

AUSZEIT

© Kara-Kotsya - stock-adobe.com



© Kzenon - stock-adobe.com

RADELN IN UNTERFRANKEN

Im unterfränkischen Landkreis Würzburg gilt es, die einzigartige Region sportlich mit dem Fahrrad zu erkunden. Verschiedene Rad- und Wanderwege zeigen eindrucksvolle Bilder der Region, so zum Beispiel auf den acht Radtouren des Rebenritts. Hier lernen Reisende die wunderschöne Frankenregion mit seinen zahlreichen Weinorten und schmackhaften Weinen kennen.

Besuchen Sie das **AKZENT** Hotel Krone in Helmstadt. Ihre Gastgeber Familie Wander heißt Sie herzlich willkommen und bereitet den Gästen neben eindrucksvollen Radausflügen in der Region Wertheim einen traumhaften Aufenthalt mit herzlicher Atmosphäre, der in Erinnerung bleiben wird. Mit dem Arrangement des Hotels „Radler-Spaß in Mainfranken“ können Gäste das lieblich Taubertal erkunden und die Naturlandschaften der Region bestaunen und genießen. Auf einer Fahrradtour über den Radachter oder auch anderen ausgezeichneten Touren lernen Naturliebhaber die wunderschöne weitläufige Weinberglandschaft kennen. Das **AKZENT** Hotel bietet den perfekten Rahmen für einen einzigartigen Kurzurlaub.



AKZENT Hotel ★★★
Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 906 40
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de

Ihre Gastgeber
Familie Wander



RADLER-SPAß IN MAINFRANKEN

Genießen Sie die naturbelassenen Landschaften von Mainfranken und dem lieblichen Taubertal, geprägt von Flüssen, Tälern und weitläufigen Wiesen und Weinbergen. Hier begegnen Sie Menschen, die für ihre Gastfreundlichkeit und Geselligkeit bekannt sind. Lernen Sie z.B. den Radachter oder die beiden 5 Sterne Radwege bei Wertheim kennen. Ihre Fahrräder können Sie sicher bei uns abstellen – ausreichend Informations- und Kartenmaterial stellen wir Ihnen zur Verfügung.

- | | |
|---|------------------------------|
| ■ 2x Übernachtung | ■ Verschiedene Rad-Touren |
| ■ 1x KRONE – Frühstücksbuffet | Vorschläge |
| ■ 1x 3-Gang Fränkisches Menü | |
| ■ 1x 2-Gang Menü - oder ein Lunch-Paket für unterwegs | DZ Classic p.P. 142,00 € |
| ■ 1x frisches Obst auf dem Zimmer | DZ Komfort p.P. 152,00 € |
| | EZ-Zuschlag p. Nacht 20,00 € |

WEITERE GASTGEBER:



AKZENT Hotel ★★★
Frankenbrunnen

Am Kaltenbach 3
74731 Walldürn/Reinhardtsachsen
Telefon: 06286 920 20
Email: hotel-frankenbrunnen@t-online.de
www.restaurant-frankenbrunnen.de

Ihre Gastgeber
Familie Berberich



AUF KULTURREISE IN DER STADT DER MUSEEN

In der ehemaligen Bundeshauptstadt Bonn erleben Urlauber in der Region Kultur pur. Eines der bedeutendsten touristischen Highlights der Stadt Bonn ist die Museumsmeile. Das Forschungsmuseum König, das Haus der Geschichte, das Kunstmuseum, die Bundeskunsthalle und das Deutsche Museum ergänzen sich gegenseitig und bringen den Besuchern Kunst und Geschichte näher. Weitere Anziehungspunkte in Bonn stehen mit einer berühmten Person in Verbindung, die in Bonn das Licht der Welt erblickte: dem Komponisten Ludwig van Beethoven. Das Geburtshaus Beethovens liegt in der Innenstadt, ist heute gleichzeitig ein Museum und beherbergt die weltweit größte Beethoven-Sammlung. Des Weiteren führt ein Rundgang durch Bonn, auf dem das Leben und Wirken des Künstlers lebendig wird.

Das **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn-Bad Godesberg bietet mit seinem Arrangement „Kultur - individuell“ die perfekte Grundlage für einen entdeckungsreichen Kurzurlaub. Mit der WelcomeCard Bonn können die Besucher 24 Stunden lang ausgiebig die schönsten Teile Bonns kennenlernen, haben in über 20 Museen freien Eintritt, genießen Ermäßigungen für Sehenswürdigkeiten, Freizeit- und Wellnessangebote und gelangen durch freie Fahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln problemlos an die gewünschten Ziele.



AKZENT Hotel ★★★★★

Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg

Telefon: 0228 95 75 90
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



BONN AKTIV

Schöpfen Sie Kräfte in der fahrradfreundlichen Stadt und Kultur-Metropole am Rhein mit viel Grün, gehen Sie auf Entdeckungsreise, seien Sie Gast im Villenviertel von Bonn-Bad Godesberg, nahe zum Rhein und der U-Bahn. Sie bewegen sich in Bonn mit einem Rad. Entweder Sie bringen sich Ihr Fahrrad mit oder Sie entscheiden sich nach Ihrer Buchung hier, ob Sie ein Rad von uns mieten wollen.

<ul style="list-style-type: none"> ■ 2x Übernachtungen im Komfortzimmer ■ 2x ausgiebiges und abwechslungsreiches Frühstück vom Buffet mit regionalem, frischen Honig ■ 1x gratis eine Flasche Mineralwasser auf Ihrem Zimmer bei Anreise ■ 1x einen Stadtplan Bonn ■ WLAN in Ihrem Zimmer und in den allgemeinen Hotelbereichen 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1x unsere Gästekarte mit Preisvorteilen und Gratisgetränken bei unseren Partnern ■ kostenfreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel <p>Anreise: Donnerstag, Freitag, Samstag und Sonntag</p> <p>Preis ab p.P. 139,00 €</p>
--	--

E-BIKE TOUR DURCH MARKT WIESENTAL

Jeder, der gerne mit dem Zweirad unterwegs ist, erlebt bei einem Kurztrip in die Fränkische Schweiz idyllische Rundwege in einem ausgearbeiteten Radwegnetz. Anspruchsvolle Wege führen an erhabenen Felstürmen, weiten Hochebenen und ausgedehnten Wäldern. Da die Region Wiesental immerhin im deutschen Mittelgebirge mit bis zu 200 Metern Höhenunterschied liegt, sollten leidenschaftliche Radfahrer eine gute Kondition mitbringen.



Verbinden Sie eine Tour durch das schöne Wiesental mit einem Besuch im **AKZENT** Hotel Goldner Stern in Muggendorf. Familie Bugl bietet mit seinem Vier-Sterne-Haus einen traumhaften und ruhigen Rückzugsort, in dem die Radfahrer ein wunschloses Verwöhnprogramm erhalten. Neben zwei Übernachtungen im Comfort-Zimmer inklusive stärkendem Frühstück vom Buffet verleiht es in seinem Arrangement für einen Tag ein E-Bike mit zugehöriger Schutzkleidung, damit ein Ausflug in die traumhafte Region zu einem einzigartigen Erlebnis wird.



AKZENT Hotel ★★★★★

Goldner Stern

Marktplatz 6
91346 Wiesental/Muggendorf

Telefon: 09196 929 80
Email: hotel@goldner-stern.de
www.goldner-stern.de



E-BIKE ERLEBNISSE IN DER FRÄNKISCHEN SCHWEIZ

Rad fahren macht Spaß, ist gesund und strengt an. e-Bike fahren macht Spaß, ist gesund und strengt nicht an. Auf Ihrer e-Bike-Tour durch unsere schöne Gegend müssen Sie immer noch selbst in die Pedale treten, aber: Ein Elektromotor hilft Ihnen dabei, wenn Sie es denn wollen, und schon sind leichte Steigungen und Gegenwind kein Problem mehr. Besonders in der Fränkischen Schweiz ein unschätzbare Vorteil ... Sie sind elektrisiert? Dann buchen Sie gleich online.

<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 Übernachtungen im Komfort-Doppelzimmer inklusive Vitalfrühstück ■ 1 Obstkorb auf dem Zimmer ■ 1 Tage e-Bike inkl. Schutzhelm ■ 1 AKZENT-Vitamin-Fruchtcocktail ■ 1 Lunchpaket für einen Tag je Arrangement 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 2 x 3-Gang-Radler-Menü oder Büffet ■ inkl. freier Benutzung des Wellnessbereichs ■ beliebiger Anreisetag <p>DZ ab p.P. 199,00 € EZ-Zuschlag p.P. 15,00 €</p>
--	--

WEITERE GASTGEBER:



AKZENT ★★★★★

Grunau Hotel

Kemnather Straße 27
95448 Bayreuth

Telefon: 0921 7 98 00
Email: info@grunau-hotel.de
www.grunau-hotel.de





Erholung und Aktivität

Willkommen in der Lüneburger Heide

Inmitten der idyllischen Lüneburger Heide erwartet das **AKZENT** Hotel Berlin seine Gäste. In der ruhigen und erholsamen Atmosphäre des Kurortes Bad Bevensen erleben Besucher wunderschöne Tage. Die 27 hellen und freundlichen Zimmer des Hauses dienen Erholungssuchenden als Rückzugsort. Neben erholsamen Kuranwendungen und Wanderungen in die Natur steht für Umtriebige aber auch ein mannigfaltiges Freizeitangebot zur Wahl.

Damit Gäste gestärkt in den Tag gehen, können sie am reichhaltigen Frühstücksbüfett des **AKZENT** Hotels Energie tanken. Das hauseigene Restaurant verwöhnt mit schmackhaften Speisen den Gaumen am Mittag und am Abend. Das Hotel konzentriert sich dabei gezielt auf regionale Produkte. Ein Highlight ist zum Beispiel die Heidelammkeule mit Speckbohnen und Heidekartoffeln. Gutes Essen ist Balsam für die Seele – genau wie der Anblick der wunderschönen Heidelandschaft.

RadReiseRegion Uelzen

Dass die Lüneburger Heide einzigartige Natur zu bieten hat, ist über die Region hinaus bekannt. Was kann es da Schöneres geben, als diese zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erkunden? Qualitativ hochwertige Routen laden ein, erkundet zu werden. Dank ratgebender Prädikate und Zertifizierungen wissen Reisende, welche Strecken hohen Ansprüchen genügen. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club (ADFC) sorgt sich um die Belange leidenschaftlicher Radfah-

rer. Mit Hinweisen und Zertifizierungen trägt er mit dazu bei, dass Hobbyradler den Überblick über lohnende Routen in der ganzen Republik behalten. Am 9. März 2016 zeichnete der ADFC die HeideRegion Uelzen, zu der auch Bad Bevensen zählt, als RadReise-Region aus. Denn dort finden Radfahrer für verschiedene Bedürfnisse Tages- oder längere Touren, die thematische Vielfalt bieten.

Nicht nur Radfahrer kommen in der Lüneburger Heide auf ihre Kosten: Wanderer freuen sich über ausgezeichnete Wanderwege. Der Heidschnuckenweg führt von Hamburg nach Celle. Die zweite Etappe des Fernwanderwegs zeichnete eine Publikumswahl 2014 zum schönsten Wanderweg Deutschlands aus.

Gesundheit und Wellness

Neben sportlicher Betätigung kann ein wunderbarer Ausgleich zum stressigen Alltag aber auch die Entschleunigung der Zeit sein. Dies geht ideal in der Vitalheide südlich von Lüneburg. Dort versprüht die landwirtschaftliche Vielfalt eine wundervolle Harmonie mit dem behutsamen Wechsel zwischen Wäldern, Auen, Heidelandschaft und pittoresken Dörfern versprühen schon beim Anblick Entspannung.

Im **AKZENT** Hotel in Bad Bevensen versprechen die Massagen mit verschiedenen Ölen Entspannung für die Muskulatur. Sie helfen nicht nur zu innerer Ruhe zu finden, sondern verhelfen der Haut zu neuem Glanz.



Heilsame Jod-Sole-Quellen

Nur knapp 100 Meter vom **AKZENT** Hotel befindet sich außerdem die Jod-Sole-Therme des Ortes. Seit eine Erdölbohrung in den 1960ern die heilsame Salzsole zutage förderte, entwickelte sich in der Stadt ein reger Kurbetrieb. Seit den 70er Jahren trägt Bevensen den Zusatz „Bad“. Zwei Quellen speisen das Thermalbad heute. Die Heilssole verspricht bei verschiedenen Beschwerden Linderung. Atemwegs-, Haut- und Gelenkerkrankungen können sich durch das Bad in der Jod-Sole bessern. Für die Gesundheit förderlich ist auch die Anregung der Sole für das Herz-Kreislauf-System und die Durchblutung. Zusätzlich zu den Solebecken verfügt die Therme auch über einen großzügigen Sauna- und Spabereich. Für Gäste des **AKZENT** Hotels Berlins ist der Eintritt in alle Bereiche der Therme frei – ohne Einschränkungen. Auch die tägliche Mehrfachnutzung ist möglich.

Attraktives Freizeitangebot

In Bad Bevensen ist das Lama los. Ja, sie haben richtig gelesen. Dem Diplom-Pädagogen Werner Schröder gehören fünf Lamas, mit denen er in Bad Bevensen und Umgebung auf große Tour geht. Mit dabei ist auch seine Frau Wiebke. Liebevoll nennt Herr Schröder seine Tiere „Delfine der Weide“, denn sie sind ebenso sensibel wie diese und spüren die Stimmung und das Verhalten der Menschen. Genau wie die Delfine im Wasser sind die Lamas an Land hervorragend für Therapiezwecke geeignet. So machen sich die fünf zu-

traulichen Lamas zusammen mit den stolzen Besitzern regelmäßig auf den Weg zu Behinderteneinrichtungen, Seniorenheimen und Hospizen und genießen geführte Wanderungen mit Einheimischen und Touristen durch Wald und Weide. Weitere Informationen sind auf der Homepage der Stadt Bad Bevensen unter dem Punkt „Gesunde Veranstaltungen“ zu finden.

 <p>Ihre Gastgeber Familie Narres</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★ Berlin</p> <p>Alter Wiesenweg 11 29549 Bad Bevensen Telefon: 05821 50 60 Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de www.hotel-berlin-bad-bevensen.de</p>	



Die Süßkartoffel

SO VIELSEITIG IST DIE ROTE KNOLLE

In den letzten Jahren erlebte die Süßkartoffel einen sagenhaften Durchbruch. Sie ist fester Bestandteil in unseren Supermärkten und erfreut sich auf Speisekarten der Gastronomie zunehmend großer Beliebtheit. Die rote Knolle ist süßlicher und kann in unzähligen Varianten zum Einsatz kommen - ob roh oder gekocht, gegrillt oder frittiert, schnell oder aufwändig oder nach Art des Hauses oder

exotisch. Mit der Süßkartoffel in herzhaften als auch süßen Rezepten ist einfach alles möglich und schmeckt außergewöhnlich gut. Die süße Kartoffel ist ein echter Allrounder - mit der Knolle können auf vielfältige Art Suppen, Kartoffelpuffer, Pommes und vegetarische Burger-Buletten sowie auch Waffeln, Cupcakes oder Süßkartoffelbrot verfeinert werden.

SIND SÜSSKARTOFFELN EIGENTLICH KARTOFFELN? UND WIE GESUND IST DIE KNOLLE?

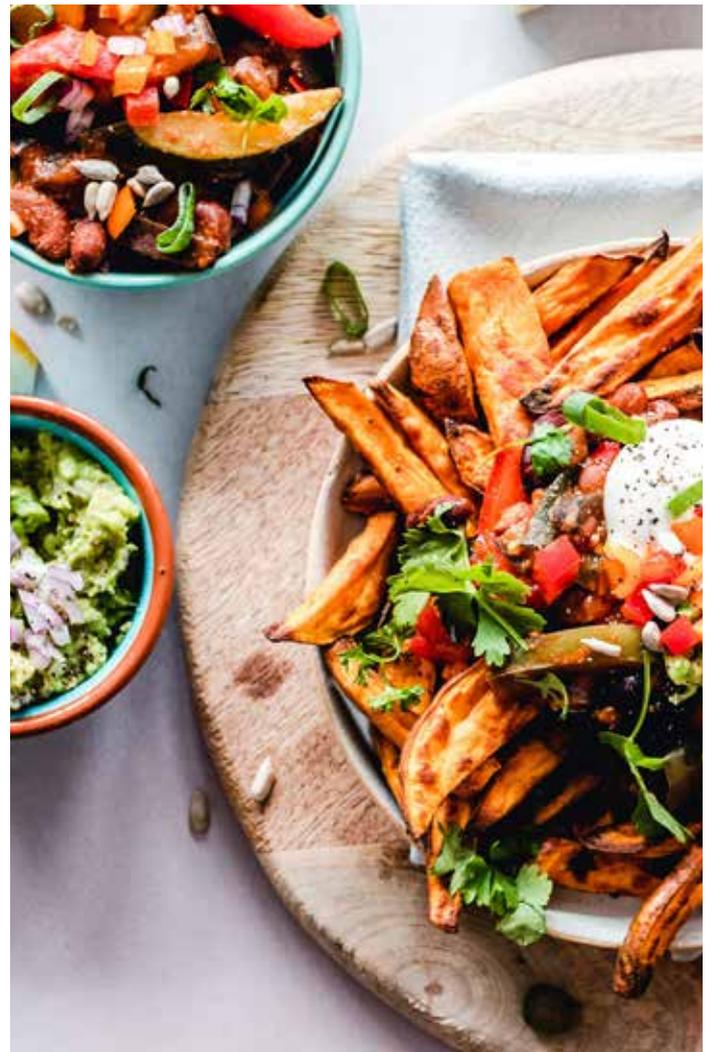
Nein. Tatsächlich ist die einzige Gemeinsamkeit, die die Knolle mit der Kartoffel gemein hat, die, dass beide unter der Erde wachsen. Während die übliche Kartoffel zu den Nachtschattengewächsen zählt, ist die Süßkartoffel ein Windengewächs und gehört zu einer anderen botanischen Familie. Doch trotz der weit entfernten Verwandtschaft ist die Süßkartoffel ebenso vielfältig einsetzbar wie unsere heimische Kartoffel.

Aus ernährungswissenschaftlicher Sicht ist die Knolle eine Bereicherung für unseren Speiseplan. Sie ist stärkereich und reich an Ballaststoffen, enthält Vitamin A, E, C und B-Vitamine, Kalzium, Zink, und Magnesium. Auch wertvolle Pflanzenstoffe wie Anthocyane und Karotinoide sind in der Süßkartoffel enthalten.

DER URSPRUNG DER SÜSSEN KNOLLE

Aus Südamerika reiste die Süßkartoffel einst zusammen mit Christopher Kolumbus nach Europa. In Spanien und Portugal gedieh die Pflanze hervorragend und fand Einzug auf dem Speiseplan der armen spanischen Bevölkerungsschicht. Da nun anscheinend eine feurige und leidenschaftliche Woge durch die untere Schicht ging, wollten auch die Reichen von der Wirkung der Süßkartoffel profitieren.

Heute liegt die Süßkartoffel in der weltweiten Anbauliste auf Platz drei hinter der Kartoffel und Maniok. Rund um den Globus werden jährlich rund 120 Millionen Tonnen geerntet, davon 100 Millionen in China, wo die Knolle gerne als Viehfutter verwendet wird.





© asab974 - stock-adobe.com

Süßkartoffel-Pommes

— MIT AVOCADO-DIP —



FÜR 4 PERSONEN



SCHWIERIGKEIT: EINFACH



CA. 30 MINUTEN

ZUBEREITUNG:

Avocado halbieren, den Stein entfernen und das Fruchtfleisch mithilfe eines Löffels aus der Schale entfernen und pürieren. Das Püree mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. Den Joghurt locker unter das Püree heben und kaltstellen.

Den Rosmarin waschen, trocknen und die Nadeln sehr fein hacken. Nadeln und Meersalz vermengen. Die Kartoffeln schälen und in gleichmäßig große Stifte schneiden. Kartoffelstifte in der Stärke wälzen und in gleich große Portionen teilen. Öl in einem Topf ordentlich erhitzen (zur Probe einen Saschlik-Spieß oder Zahnstocher in das heiße Öl halten. Wenn sich kleine Blasen am Holz entwickeln, ist das Öl heiß). Die Portionen nun nacheinander etwa fünf Minuten goldbraun frittieren. Die fertigen Pommes aus dem Topf nehmen und auf einem Küchentuch gut abtropfen lassen.

Die Pommes anrichten, mit Rosmarin-Salz bestreuen und den Avocado-Dip dazu reichen.



© asab974 - stock-adobe.com

ZUTATEN:

1	reife Avocado
	Salz
	Pfeffer
	Zitronensaft
200 g	Vollmilch Joghurt
1	Zweig Rosmarin
2 EL	Meersalzflöckchen
1 kg	Süßkartoffeln
1 - 2 EL	Kartoffelstärke
0,5 l	Sonnenblumenöl zum Frittieren



© impressaris - stock-adobe.com

Süßkartoffelsuppe

— MIT INGWER —



FÜR 2 PERSONEN



SCHWIERIGKEIT: MITTEL



CA. 30 MINUTEN

ZUBEREITUNG:

Zwiebel, Knoblauch und Ingwer schälen und klein schneiden. Eine Tomate grob würfeln, Süßkartoffeln schälen und ebenfalls grob würfeln. Alles in einem Topf mit Öl andünsten und mit Gemüsebrühe ablöschen. Salz und Pfeffer hinzugeben und aufkochen lassen.

Nun bei mittlerer Hitze zugedeckt 15 Minuten köcheln lassen. Die andere Tomate entkernen und fein würfeln, Petersilie fein hacken.

Die Suppe zum Schluss mit dem Stabmixer sehr fein pürieren und mit Schmand noch einmal aufkochen lassen. Jetzt wird mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abgeschmeckt und schließlich mit der Tomate und Petersilie bestreut serviert.

ZUTATEN:

1	Zwiebel
1	Knoblauchzehe
10 g	frischer Ingwer
2	Tomaten
400 g	Süßkartoffeln
2 EL	Öl
0,5 l	Gemüsebrühe
	Salz
	Pfeffer
2 EL	Petersilie
3 EL	Schmand
2 TL	Zitronensaft

Süßkartoffel-Pfanne

— MIT HACKFLEISCH UND FETA —



FÜR 3 PERSONEN



SCHWIERIGKEIT: MITTEL



CA. 60 MINUTEN

ZUBEREITUNG:

Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. Süßkartoffel schälen und in gleich große Stücke schneiden. Hackfleisch anbraten, Zwiebel und Knoblauch dazugeben und kurz mitbraten. Dann Tomatenmark und Oregano hinzufügen und mit Salz und Pfeffer würzen. Süßkartoffel, Sahne, Wasser und Tomaten hinzufügen.

Zugedeckt etwa 15 Minuten garen lassen, gelegentlich umrühren. Zum Schluss mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit gekrümeltem Feta bestreuen.

ZUTATEN:

600 g	Süßkartoffel
1	Zwiebel
2	Knoblauchzehen
500 g	gemischtes Hackfleisch
2 EL	Tomatenmark
2 EL	Oregano
100 ml	Sahne
150 ml	Wasser
200 g	gehackte Tomaten aus der Dose
	Salz
	Pfeffer
50 g	Feta

Süßkartoffel-Brot

— MIT SAFRAN —



FÜR EINE KASTENFORM



SCHWIERIGKEIT: MITTEL



ÜBER 90 MINUTEN

ZUTATEN:

600 g	Süßkartoffeln
1 TL	fein abgeriebene Orangenschale
75 ml	Sonnenblumenöl
120 g	(Roh-)Rohrzucker
3	Eier
1 Prise	Salz
etwas	gemahlener Safran
1 TL	gemahlener Anis
3 EL	Vollkorn-Dinkelgrieß
250 g	Dinkelmehl (Type 630)
2 TL	Backpulver
2 EL	Vollkornhaferflocken
	Öl für die Form

ZUBEREITUNG:

Die Süßkartoffeln waschen, schälen, grob würfeln, in einen Topf geben und knapp mit Wasser bedecken. 15-20 Minuten in kochendem Wasser weich garen. Dann das Wasser abgießen, Kartoffeln noch heiß durch eine Kartoffelpresse drücken und mit der Orangenschale vermischen.

Öl mit 100 g Rohrzucker, Eiern und Salz mit einem Schneebesen glatt verrühren. Die Süßkartoffeln, Safran und Anis gut unterrühren. Grieß, Mehl und Backpulver vermischen und unter die Kartoffelmasse rühren.

Den Backofen auf 180 °C vorheizen und die Form einfetten.

Teig in die Form füllen und glattstreichen. Haferflocken mit restlichem Zucker vermischen und gleichmäßig auf dem Teig verteilen. Im Ofen (Mitte, Umluft 160 °C) 45-50 Minuten backen. Herausnehmen und das Brot ca. 10 Minuten abkühlen lassen, dann aus der Form stürzen. Auf einem Kuchengitter auskühlen lassen.



© lldi - stock-adobe.com



© pilipphoto - stock-adobe.com



1 TREND 1 SPORT ARTEN 1



Mal was anderes

Möchte man sportlich einmal etwas ganz Neues ausprobieren, fernab von traditionellen Sportarten, dann ist man bei den Trendsportarten für das Jahr 2019 an genau der richtigen Stelle, denn für alle Sportler ist die Entwicklung des Sportes immer in Bewegung und hat immer etwas Interessantes auf Lager. Mit den folgenden Funsportarten bringt ihr Abwechslung in euer Trainingsprogramm und haltet euren Körper mit einer ganzen Menge Spaß an neuartigen Bewegungen fit. Mit ganz viel Schwung geht es in die kommende Sommersaison.

Skiken - sommerliche Skialternative

Auch als Cross Skating bekannt ist Skiken (Begriff aus „skate“ und „bike“) ein Ausdauer- und Gesundheitssport, bei dem rund 90 Prozent der Muskelmasse auf sehr gelenkschonende Weise trainiert wird. Sind die gesundheitlichen Voraussetzungen gegeben, kann nahezu jeder Freizeitsportler mit dem Skiken beginnen. Unter die Füße werden kurze, skiähnliche Skates geschnallt, die eine perfekte sommerliche Alternative zum Skilanglauf und Langstreckenlauf darstellen. Der Energieverbrauch ist höher und durch eine aktiv und passiv geleistete Stabilisationsarbeit in den Gelenken werden diese gegen Fehlbelastungen geschult. Ideal ist das Skiken auch für Rücken- und Bauchmuskultraining.



Bossaball - witzige Sportkombination aus Spanien

Bossaball kombiniert Fußball, Volleyball und Trampolinspringen. Dieser Sport begeistert zunehmend immer mehr Menschen auch bei uns in Deutschland. Inzwischen werden auch internationale Turniere ausgetragen. Die Spielfläche besteht sehr vielversprechend aus einem großen Luftkissen. Dieses ist wie beim Volleyball durch ein Netz in zwei Hälften geteilt. Jede Spielhälfte verfügt mittig über ein Trampolin. Ziel des Spiels ist es, den Ball auf die gegnerische Seite des Luftkissens zu bringen. Der Ballkontakt mit dem Kissen durch einen Volley Touch bringt einen Punkt, wird der Ball auf dem Trampolin versenkt, bekommt die Mannschaft drei Punkte. Punktet man mit dem Soccer Touch gibt eine Berührung des Spielfeldes drei Punkte und das Trampolin fünf Punkte. Die Besonderheit des aufgeblasenen Untergrunds und die geringe Verletzungsgefahr erlauben akrobatische Spieltechniken, die einen erheblichen Reiz des Spiels ausmachen.

Walking Football - bewegt älter werden.

Walking Football zu deutsch „Geh-Fußball“. Das altersgerechte und gesundheitsfördernde Ballspiel ist eine tolle Möglichkeit, sich fußballerisch zu betätigen, fit zu halten und in einer geselligen Runde zusammen zu kommen. Wie der Name verrät, wird der Fußball ausschließlich im Gehen gespielt. Der Ball muss stets unter Hüfthöhe gehalten werden und auch Fouls und harter Körperkontakt sollen laut Regelwerk vermieden werden. Dieses macht den Walking Football gesundheitsfreundlicher und mindert das Verletzungsrisiko. In England bestreiten bereits knapp 1.000 Mannschaften den neuen Trend, in Deutschland bestehen derzeit vier Bundesligavereine für den Walking Football: FC Schalke 04, Bayer 04 Leverkusen, Werder Bremen und VfL Wolfsburg.



Speedminton – Funsport mit Hochgeschwindigkeit

Das Beste aus Tennis, Squash und Badminton – ein Spiel, das überall und zu jeder Zeit gespielt werden kann. Allem voran geht ein absolut unproblematischer Spielfeldaufbau in nahezu jedem Gelände, da ein Netz nicht erforderlich ist. In einem Abstand von 12,80 Metern werden zwei Spielfelder in der Größe von jeweils 5,50 Metern abgesteckt. Die Bälle, auch Speeder genannt, kommen sowohl Indoor als auch Outdoor zum Einsatz. Sie sind kürzer, schwerer und schmäler als das Pendant aus dem Badminton und sind so stabiler im Wind, wasserabweisend und durch ein eingebautes Licht sogar im Dunkeln spielbar. Dieser neue Trend bietet allen Altersklassen eine ganze Menge Spaß.

KNALLIG BUNTES EVENT IN STUTTGART

29.06 - 30.06.

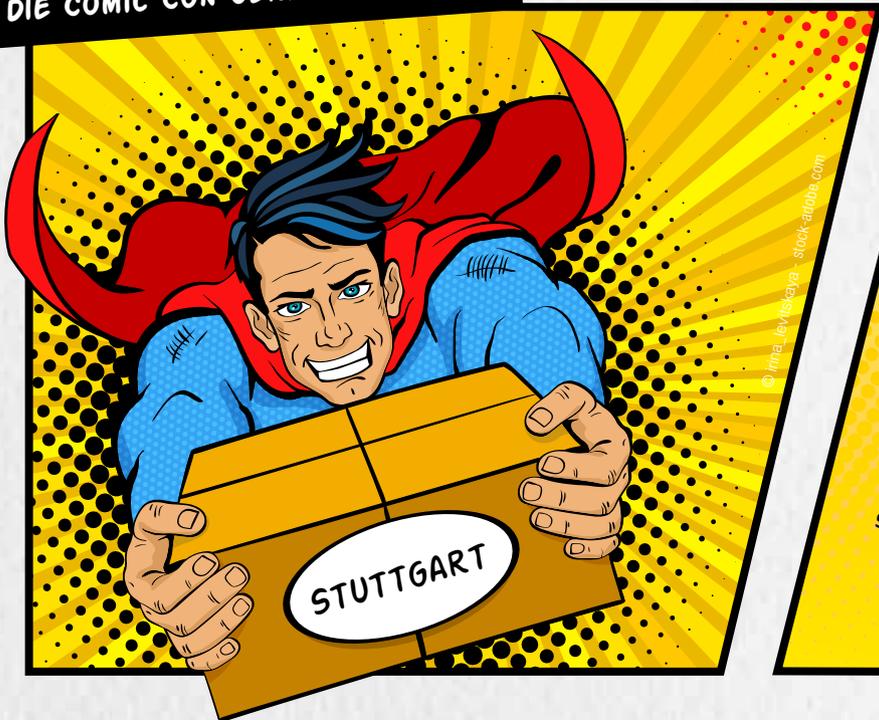
COMIC CON STUTTGART

OMG!

BOOM!

**SPECIAL
EDITION**

DIE COMIC CON GERMANY LÄDT EIN



**COMIC
CON**

VOM 29. BIS ZUM 30. JUNI 2019
VERWANDELT SICH DIE LANDESMESSE IN
STUTTGART BEREITS DAS VIERTE JAHR IN
FOLGE IN EIN FARBENPRÄCHTIGES MEER RUND
UM DAS THEMA COMICS. DAS EVENT-HIGHLIGHT
MIT VIELEN AUSSTELLERN UND HÄNDLERN AUS DEM
VERLAGSWESEN, TV- UND KINOSTARS UND
COSPLAYERN VERZAUBERT DIE GÄSTE UND LÄSST
SIE IN EINE FANTASTISCHE WELT EINTAUCHEN.

DEN STARS GANZ NAH

SO KOMMEN COMIC-FANS IN DER LANDESMESSE STUTTGART VOLL AUF IHRE KOSTEN. DENN ALS
GÄSTE DER COMIC CON SIND ZAHLREICHE BEKANNTE PERSÖNLICHKEITEN RUND UM
DAS GENRE EINGELADEN. OB SCHAUSPIELER AUS STAR TREK ODER GAME
OF THRONES, ZEICHNER WIE RALF KÖNIG ODER AUCH BERÜHMTE
COSPLAYER WIE HARLEY'S JOKER, CECIL GRIMES ODER
GLADZY KEI - SIE ALLE LASSEN DIE FANHER-
ZEN HÖHERSCHLAGEN. AUCH GIBT
ES DIE EINZIGARTIGE
CHANCE,

HEIß-
BEGERLTE
AUTOGRAMME
VON DEN STARGÄSTEN ZU
ERWERBEN. DABEI KANN SICH DER
BESUCHER GANZ INDIVIDUELL AUSSUCHEN,
WELCHES OBJEKT ZUKÜNFTIG DIE UNTERSCHRIFT
SEINES STARS ZIEREN SOLL.



DIE IDEALE UNTERKUNFT IN DIREKTER MESSENÄHE

UM AUF DEN BESUCH IN DER STUTTGARTER
LANDESMESSE VORBEREITET ZU SEIN, GIBT ES EINE
GANZE REIHE INFORMATIONSMATERIAL. AUF DER WEBSI-
TE DER COMIC CON (www.comiccon.de) ERHALTEN
INTERESSIERTE EINE GANZE MENGE DETAILS ZU DEN
HALLENPLÄNEN UND GEPLANTEN TERMINEN. DIE
MESSE IST DIREKT AM FLUGHAFEN STUTTGART
GELEGEN, OPTIMAL AN BUS, U- UND S-BAHN ANGE-
BUNDEN. IHR AKZENT Hotel Möhringer Hof ALS
HOTELEMPFEHLUNG NUR 4 KM ENTFERNT. BESSER
GEHT'S NICHT! KONTAKTIEREN SIE GERNE FAMILIE
WEGENER, WENN IRGENDWELCHE FRAGEN SIND!
STUTTGART WARTET AUF SIE!



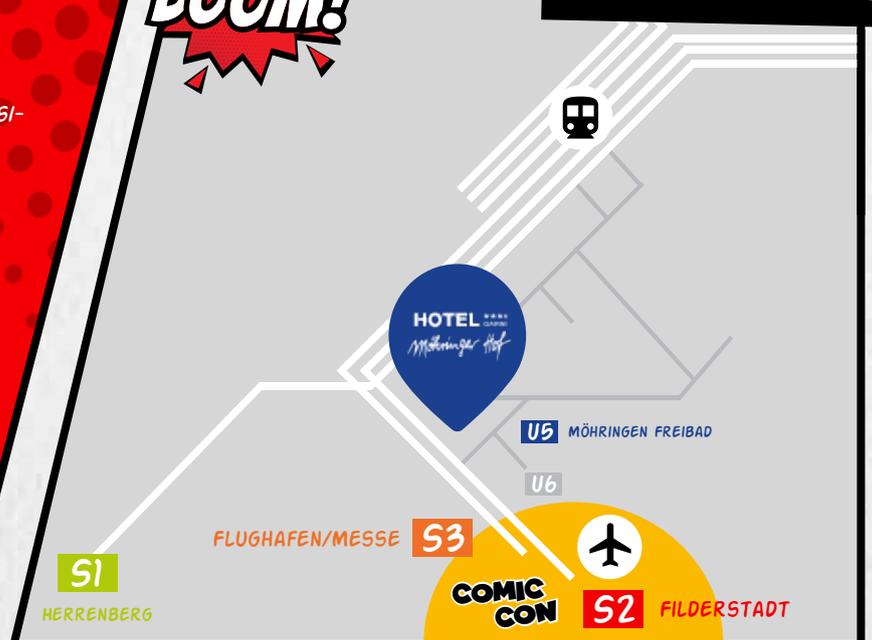
AKZENT Hotel ★★★ 
Möhringer Hof
Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart
Telefon: 0711 71 97 00
Email: info@hotel-moehringehof.de
www.hotel-moehringehof.de





BOOM!

PROBLEMLOS ANREISEN



DIE SAISON
BEGINNT



endlich

SPARGEL

Es ist Spargelzeit

Jahr für Jahr erfreuen sich viele Genießer an der Spargelzeit. Zum Saisonstart wird man jedoch ordentlich auf die Folter gespannt, denn der frische Spargel aus der Region hat keinen festgelegten Saisonstart. Hier kommt es ganz und gar auf die Wetterverhältnisse an. In der Regel kann man jedoch Mitte bis Ende April mit den ersten frischen Stangen rechnen.

Das Ende der Spargelzeit ist traditionell am 24. Juni, dem sogenannten „Spargelsilvester“. Doch warum hört man an diesem festgelegten Datum auf? Immerhin wächst der Spargel zu dem Zeitpunkt noch? Ja, die Bauern könnten auch nach dem Stichtag noch Spargel stechen, jedoch würde dann die Ernte im Folgejahr deutlich geringer ausfallen, weshalb mit dem 24. Juni traditionell der Erntestopp markiert ist.

Das edle Gemüse macht jedes Gericht zu einer Delikatesse. Zudem beweisen die Stangen Vielfalt, denn die geschmacklichen Unterschiede in weißem, grünem und violetter Spargel sind groß. Der weiße Spargel wächst ohne Lichteinfluss unter der Erde, der grüne Spargel wächst ganz normal an der Sonne und entwickelt dadurch das grüne Chlorophyll und der violette Spargel steht einfach noch etwas länger an der Sonne, bis aus dem grün ein lilafarbener Ton wird. Genau wie mit der Farbe, verhält es sich mit dem Geschmack: Von weiß über grün bis zu violett wird der Geschmack des Spargels, angefangen bei mild, immer intensiver und würziger.

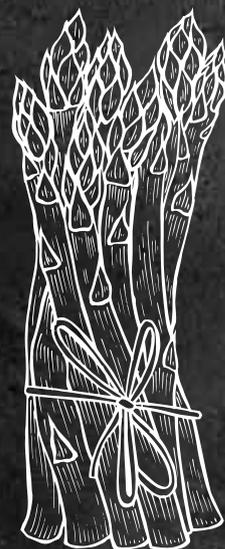
Spargelsalat mit Quinoa und Fetakäse

Zutaten für 4 Portionen

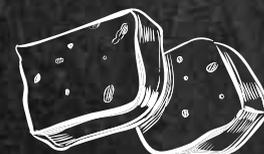
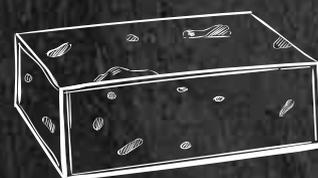
Zwiebel	1
Ingwerwurzel	1 Stück (5 g)
Getrocknete Chilischote	1/2
Olivenöl	3 EL
Gemüsebrühe	400 ml
Apfelsaft	100 ml
Quinoa	250 g
Grüner Spargel	500 g
Schafskäse	150 g
Zitrone	1
Salz	1 Prise
Pfeffer	1 Prise

Zubereitung

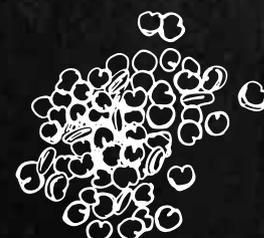
- 1** Zwiebel und Ingwer schälen und zusammen mit der Chili klein hacken. Einen Esslöffel Öl in einen Topf geben und die drei Zutaten bei mittlerer Hitze glasig dünsten. Dann mit der Brühe und dem Apfelsaft ablöschen und aufkochen lassen. Das Quinoa in einem Sieb waschen und in der Brühe mit geschlossenem Deckel etwa 15 Minuten garen.
- 2** In der Zwischenzeit den Spargel waschen, das untere Drittel schälen und die holzigen Enden entfernen. Dann die Stangen in 4 cm lange Stücke schneiden und in kochendem Salzwasser etwa 5 Minuten bissfest garen.
- 3** Zum Schluss den Schafskäse würfeln und die Zitrone auspressen. Quinoa und Spargel mischen. Den Salat mit dem restlichen Öl und dem Zitronensaft anmachen, den Schafskäse untermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.



© Volodymyr Vechirni - stock-adobe.com



© Elegant.Solution - stock-adobe.com



© nurofina - stock-adobe.com

Spargel "Indische Art" mit Basmatireis

Zutaten für 4 Portionen

Grüner Spargel	500 g
Weißer Spargel	500 g
Karotte	2
Frühlingszwiebeln	3 Stangen
Kokosmilch	1 Dose
Ananasstücke	
Brühe	
Knoblauchpulver	
Curry	
Kurkuma	
Ingwerpulver	
Salz	
Pfeffer	
Safran (nach Wahl)	
Sahne	
Zucker	



Zubereitung

- 1 Den weißen Spargel schälen, der grüne muss nur am Schnitt gesäubert werden, und dann in etwa zwei Zentimeter lange Stücke schneiden.
- 2 Die Zwiebeln klein und die Karotten in Scheiben schneiden, zusammen etwa 20 Minuten in der Brühe dünsten. Danach die Ananasstückchen zugeben und mit den Gewürzen abschmecken.
- 3 Zum Schluss die Kokosmilch gut verrühren und zugeben. Sahne nach Geschmack und 1 Prise Zucker runden den Geschmack ab.

Dazu den Basmatireis reichen.

Das **AKZENT** Hotel Gasthof Krone aus Helmstadt freut sich ebenso sehr auf die Spargelsaison und hat ein leckeres Rezept zur Verfügung gestellt, in dem sich der Spargel einmal auf ganz andere Art präsentiert – probieren Sie es doch einmal aus.



AKZENT Hotel ★★★
Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 90640
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de



WUSSTEN SIE, DASS...

... Erntehelfer zwischen 3,5 und 5 Kilo Spargel pro Stunde ernten? Jeder weiß, dass Spargelstecher ein Knochenjob ist. Jedoch geht die Ernte nicht nur auf Hände und Rücken: Pro Hektar Erntefläche legen die Helfer mehr als unglaubliche fünf Kilometer Strecke zurück.

... Spargel fast ein ganzes Jahr benötigt, um sich von der letzten Ernte zu erholen? Deshalb ist auch am 24. Juni Erntestopp für das leckere Gemüse. Mit den Kirschen kommt so das Ende für den Spargel. Eine fränkische Bauernregel besagt: „Kirschen rot, Spargel tot“.

... Deutschland ein echtes Spargelschwergewicht ist? Im vergangenen Jahr wurde auf rund 24.000 Hektar Spargel angebaut, was 20 % der Freilandanbaufläche für Gemüse entspricht. Geerntet wurden ca. 103.000 Tonnen.



WISSENSWERTE FAKTEN!

Die Spargelzeit ist da! Von April bis Juni können wir das edle Gemüse mit gerade einmal 20 Kalorien auf 100 Gramm genießen - ein schmackhaftes Leichtgewicht. Er ist in vielen Bereichen der Welt als Delikatesse bekannt, gegessen werden in der Regel die jungen Triebe.

GRÜN

wächst mit Sonnenlicht,
würziger Geschmack



WEISS

wächst ohne Sonnenlicht,
milder Geschmack



VIOLETT

wächst mit Sonnenlicht, steht 1-2
Tage länger als die grüne Variante,
sehr intensiver Geschmack



DAS PASSIERT IM MAI

Beethoven@home in Bonn

Am 25. Mai 2019 lädt das AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn-Bad Godesberg zu einem musikalischen Nachmittag ein. Im Rahmen von Beethoven@home sind Gregory Alumyan (Violoncello) und Artur Chermonov (Violine) zu Gast, beide Mitglieder des Beethovenorchesters Bonn. Im Gespräch mit Solveig Palm werden die vielen Facetten des Künstlerlebens zur Sprache kommen.

Natürlich treten die Gäste auch musikalisch in Aktion. Die Veranstaltung beginnt um 16:00 Uhr, Einlass ist ab 15:30 Uhr. Der Eintritt ist frei, eine vorherige Anmeldung beim Hotel (persönlich, telefonisch oder per Email) ist jedoch bis zum 20. Mai erforderlich.



AKZENT Hotel ★★★

Am Hohenzollernplatz
Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg

Telefon: 0228 95 75 90
Email: info@hohenzollernplatz.de

www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



Konnichiwa in Düsseldorf

Bereits zum 18. Mal verwandelt sich in diesem Jahr am 25. Mai die Düsseldorfer Rheinuferpromenade in ein buntes Meer der japanischen Kultur. Die Gäste erwartet umfangreiche Einblicke in die Vielfalt des Landes der aufgehenden Sonne: Im Angebot sind Tanz, Musik, Sport und Kulinarik.

Entlang der Promenade reihen sich rund 70 Stände auf, in denen die Besucher umfassende Informationen erhalten und auch selbst aktiv werden können – etwa bei der Papierfaltkunst Origami, bei der japanischen Kalligraphie-Kunst Shodo oder auch bei der Kimono-Anprobe mit anschließendem Foto.

Auch Manga-Fans und Cosplayer kommen in Wettbewerben auf ihre Kosten. Höhepunkt am Abend ist ein Konzert der japanischen Band Kurofune und um 23:00 Uhr rundet ein farbenfrohes Höhenfeuerwerk mit dem Thema „Reise nach Japan“ diesen spannenden und erlebnisreichen Tag ab.

こんにちは

(Konnichiwa)

Guten Tag

さようなら

(Sayounara)

Auf Wiedersehen

ありがとうございます

(Arigatougozaimasu)

Danke

ごめんなさい

(Gomennasai)

Entschuldigung

いただきます

(Itadakimasu)

Guten Appetit

© ori-artiste - stock-adobe.com

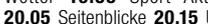
Samstag, 4. Mai 2019

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.30 Weltspiegel-Reportage: Jetzt wird's eng 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	15.15 Stadt, Land, Lecker 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Mit Herz und High-tech 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.05 Two and a Half Men 15.30 Two and a Half Men 16.00 All About You - Das Fashion Duell 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben	
20.15 Die Diplomatin - Böses Spiel 21.45 Donna Leon - Reiches Erbe 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag	20.15 Willkommen bei Carmen Nebel 22.45 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show	20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show 0.00 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show	20.15 Harry Potter und der Orden des Phönix 23.00 Mord nach Plan 1.15 Das verborgene Gesicht 2.55 Mord nach Plan	20.15 Superhero Germany 23.15 Schlag den Star 1.40 Im Fadenkreuz: Seal Team 8 3.25 Dark Country	20.15 The Shannara Chronicles (15) 21.05 The Shannara Chronicles 21.55 The Shannara Chronicles 22.50 Dead Rising	
16.55 Tierbabys - süß und wild! 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der V.I.P. Hundeprofi 20.15 Ice Age 3 - Die Dinosaurier sind los, Trickfilm USA '09 22.00 Dating Queen, Komödie USA '15 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.20 kabel eins news 16.30 EUReKA - Die geheime Stadt 17.25 EUReKA - Die geheime Stadt 18.20 EUReKA - Die geheime Stadt 19.15 EUReKA - Die geheime Stadt 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.10 Criminal Minds: Beyond Borders 0.05 Hawaii Five-0	16.45 Rentnercops 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales gegen Groß - das unglaubliche Duell 23.30 Zeig mir Deine Welt 1.00 Sag die Wahrheit 1.50 Quizduell 2.35 Mein Norden 2.45 Hallo Niedersachsen	17.30 Die Trödelqueen - Gelegenheit macht Liebe, Komödie 19.00 heute 19.20 Grand Prix in Israel - Kein bisschen Frieden 20.00 Tagesschau 20.15 Tartufo oder Das Schwein der Weisen 22.50 Andris Nelsons dirigiert Felix Mendelssohn Bartholdy 23.35 Bolshoi Babylon 0.55 lebensArt	18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Wahre Liebe, Krimi D '14 21.45 Spuren der Rache, Thriller D '16 23.10 Spuren der Rache, Thriller D '16 0.40 Tatort - Wahre Liebe, Krimi D '14 2.10 Spuren der Rache, Thriller D '16	19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Hansi Hinterseer - Sommertraum an der südsteirischen Weinstraße 21.50 ZIB 21.55 Der Bulle von Tölz - Tod in der Walpurgisnacht 23.25 Zwei unter einem Dach, Komödie Ö '00 1.00 Columbo - Seltsame Bettgenossen	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.30 Warum bin ich so allein? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Wo die Rente noch reicht! 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Humboldt und die Neuentdeckung der Natur	14.45 Ehrlich Brothers live! Magic - Die Weltrekordshow im Stadion 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Martin Rütter - Die Welpen kommen	14.50 33 völlig verrückte Clips 15.20 Harry Potter und der Orden des Phönix, Fantasyfilm GB/USA '07 17.55 Julia Leischik sucht: Bitte melden 19.55 SAT.1 Nachrichten	13.25 Ein Mann für alle Unfälle, Komödie USA '08 15.10 Transformers: Ära des Untergangs, Sci-Fi-Film USA '14 17.55 Newstime 18.05 Galileo 16.50 Ranking: Crazy Nature 19.05 Galileo	13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin	
 20.15 Tatort: Der gute Weg  21.45 Anne Will  22.45 Tagesthemen  23.05 ttt - titel thesen temperament  23.35 Druckfrisch  0.05 Der junge Karl Marx 	 20.15 Fast perfekt verliebt  21.45 heute journal  22.15 Stockholm Requiem  23.45 ZDF-History Doku 0.30 heute Xpress 0.35 Stockholm Requiem 	 20.15 Passengers Sci-Fi-Film, USA '16. Mit Jennifer Lawrence, Chris Pratt 22.25 Underworld: Blood Wars Actionfilm, USA '16. Mit Kate Beckinsale, Theo James 0.10 Passengers Sci-Fi-Film, USA '16	 20.15 Titanic Katastrophenfilm, USA '97. Mit Leonardo DiCaprio, Kate Winslet 0.10 Der Manchurian Kandidat Thriller, USA '04. Mit Denzel Washington, Meryl Streep 2.30 Titanic Katastrophenfilm	 20.15 Transformers: The Last Knight Actionfilm, CHN/KAN '17. Mit Mark Wahlberg 23.30 Faster Actionfilm, USA '10 1.15 Transformers: The Last Knight Actionfilm, CHN/KAN '17	 20.15 Scary Movie Komödie, USA '00. Mit Jon Abrahams, Rick Ducommun 21.55 Scary Movie 2 Komödie, USA '01 23.30 Girlhouse - Töte, was Du nicht kriegest Horrorfilm, KAN '14. Mit Ali Cobrin	

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 Einmal Camping, immer Camping 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Grill den Hensler 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.05 kabel eins news 16.20 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 18.15 Achtung Abzocke - Wie ehrlich arbeitet Deutschland? 20.15 Police Academy 7 - Mission in Moskau, Komödie USA '94 22.00 Abenteuer Leben am Sonntag 0.00 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Norddeutschland von oben 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Deutschland für ein Jahr 0.05 Die Superpauker	19.00 heute 19.10 Kokainkick: Lieblingsdroge der Leistungsgesellschaft 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Nuhr gerecht 21.00 Kabarettgipfel 22.00 Keine Ehr ohne Pause, Komödie 23.30 Polizeiruf 110: Tod durch elektrischen Strom, Krimi	18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Mit dem Hausboot von Berlin zur Müritz 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Das Tier in Dir 23.30 RebelComedy - Hoch ansteckend	19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi D '19 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 WELTJournal Spezial 0.35 Der Bulle von Tölz - Tod in der Walpurgisnacht 2.05 Auf den Spuren von Fred Astaire			
 20.15 Magisches Island  21.00 Hart aber fair  22.15 Tagesthemen  22.45 Europas Jugend - Europas Zukunft  23.30 1949 - Ein Jahr, zweimal Deutschland  0.15 Nachtmagazin 	 20.15 Sarah Kohr - Das verschwundene Mädchen  21.45 heute journal  22.15 Verräter wie wir  23.55 heute+ Nachrichten 0.10 Puppe, Icke & der Dicke 	 20.15 Wer wird Millionär? Das große Zucker-Special Quizshow 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter	 20.15 Abi '97 - Gefühlt wie damals Komödie, D '17 22.15 Dating Alarm Komödie, D '16. Mit Tom Beck 0.20 Abi '97 - Gefühlt wie damals Komödie, D '17 2.05 Criminal Minds 2.50 Criminal Minds 3.30 Criminal Minds	 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 The Big Bang Theory 22.15 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.10 The Big Bang Theory	 20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 22.15 Höllische Beziehungen 1.30 Exklusiv - Die Reportage			

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Guidos Masterclass 22.05 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Mission: Impossible 3, Actionfilm USA '06 22.50 Im Fadenkreuz - Allein gegen alle, Kriegsfilm USA '01 0.45 Mission: Impossible 3, Actionfilm USA '06	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Frühjahrsstress im Baumarkt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Große Urlaubsscheck: Aldi gegen Lidl 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Unser Spargel 22.45 Kulturjournal	17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.05 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Phoenixsee 21.00 Phoenixsee 21.45 WDR aktuell 22.10 Wie normal ist behindert? Donya - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 Phoenixsee	18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.30 CineKino 0.00 Jules und Jim, Melodram 1.40 kulturMontag 2.40 CineKino		
 20.15 Wahlarena zur Europawahl  21.45 Report Mainz  22.15 Tagesthemen  22.45 Mord mit Aussicht  23.35 Mord mit Aussicht  0.20 Nachtmagazin 	 20.15 ZDFzeit Wir Deutschen und Europa  21.00 Der große Betrug  21.45 heute journal  22.15 Glücklich erst als Junge  22.45 Leschs Kosmos  23.15 Markus Lanz  0.30 heute+ Nachrichten	 20.15 Nachtschwestern 21.15 Sankt Maik 22.15 Doc meets Dorf 23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter 0.35 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk So gesehen Religion 1.15	 20.15 Big Countdown: Die 50 lustigsten Momente vor laufender Kamera Unterhaltung 22.35 Palina In The Box 23.40 Die Simpsons 0.05 Die Simpsons 0.35 Die Simpsons 1.00 Die Simpsons	 20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern?  Selbstständigkeit statt Hartz IV 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage 0.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie			

VOX	VOX	KABEL EINS	NDR	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.20 Die Wincent-Weiss-Story 23.10 100 Songs, die die Welt bewegten 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Absolute Power, Thriller USA '96 22.50 Heartbreak Ridge, Actionfilm USA '86 1.15 kabel eins late news 1.20 Absolute Power, Thriller USA '96	18.00 Nordmagazin 18.15 NaturNah: Erste Hilfe vom Pflanzenarzt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Krimi 23.30 Weltbilder 0.00 Mission Wahrheit - Die New York Times und Donald Trump, Dokufilm D '18	17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Superhirm im Federkleid 21.00 Der große Umbruch - Wie künstliche Intelligenz unsere Gesellschaft verändert 21.45 WDR aktuell 22.10 Spider-Man, Fantasyfilm USA '02 0.00 Red Sonja, Fantasyfilm USA '85	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 kreuz und quer 23.00 kreuz und quer 23.50 Devil's Knot - Im Schatten der Wahrheit, Krimi		
 20.15 Wahlarena zur Europawahl  21.45 Report Mainz  22.15 Tagesthemen  22.45 Mord mit Aussicht  23.35 Mord mit Aussicht  0.20 Nachtmagazin 	 20.15 ZDFzeit Wir Deutschen und Europa  21.00 Der große Betrug  21.45 heute journal  22.15 Glücklich erst als Junge  22.45 Leschs Kosmos  23.15 Markus Lanz  0.30 heute+ Nachrichten	 20.15 Nachtschwestern 21.15 Sankt Maik 22.15 Doc meets Dorf 23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten 0.27 Das Wetter 0.35 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie	 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk So gesehen Religion 1.15	 20.15 Big Countdown: Die 50 lustigsten Momente vor laufender Kamera Unterhaltung 22.35 Palina In The Box 23.40 Die Simpsons 0.05 Die Simpsons 0.35 Die Simpsons 1.00 Die Simpsons	 20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern?  Selbstständigkeit statt Hartz IV 22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage 0.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie			

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Watzmann ermittelt 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Eden (1/2) 2 Dramaserie 22.30 Tagesthemen 22.30 Plusminus 23.30 Maischberger 0.45 Nachtmagazin 1.05 Eden (1/2) 3.23 Tagesschau 3.25 Maischberger

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Da kommst Du nie drauf! 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25: Diese Geschichten sollte Hollywood sofort verfilmen 22.15 stern TV Infomagazin 0.27 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Top Chef Germany Kochshow 22.55 akte 20.19 Spezial 23.55 All inclusive? Camping XXL - Die SAT.1 Reportage 0.50 Top Chef Germany 3.05 Auf Streife - Die Spezialisten

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 Lucifer Krimiserie 23.15 Lucifer Krimiserie 0.10 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men 1.05 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Kleine Helden ganz groß! - Wenn Kinder kämpfen müssen (7) 21.15 Voller Leben - Meine letzte Liste (6) 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Magnum P.I. 21.15 Magnum P.I. 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Falling Down - Ein ganz normaler Tag, Thriller/F/USA '93 22.35 American History X, Drama USA '98 0.50 Watch Me - das Kinomagazin 1.00 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Tafelsilber vom Feinsten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp

3SAT

17.45 Königreich Tonga 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Social Media Influencer 21.05 Kinder im Netz. Gefahren und Chancen 22.00 Jagdszenen aus Niederbayern, Drama 23.20 Carotta's Face, Kurzfilm 23.25 Krise, Kurzfilm 23.35 Überführung, Kurzfilm

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Heimatland - Wer wollen wir sein? 23.20 sport inside 23.50 1949 - Ein Jahr, zweimal Deutschland

ORF 2

18.47 infos & tipps 18.48 Lot- to 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 EU-Wahl 19 22.20 ZIB 2 22.50 EU-Wahl 19 23.25 WELTjournal + 0.10 Captain Phillips, Drama USA '13

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (1/4) 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr im Ersten 23.30 Olaf macht Mut (3/4) 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Mein Freund, das Ekel 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer 1.30 Notruf Hafenkante

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 RTL Fußball Countdown 21.00 RTL Fußball - UEFA Europa League 1. Halbzeit 21.45 RTL Fußball 22.00 RTL Fußball - UEFA Europa League 23.00 RTL Fußball Highlights 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Navy CIS Krimiserie 2.30 Navy CIS Krimiserie 3.10 Bull Krimiserie

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red. Boulevardmagazin 23.30 Perfect Show by MAC 0.00 Crazy rich ... Magazin 1.00 Offline - Palina World Wide Weg Unterhaltung 1.50 Inside Hongkong - Unterwegs mit Palina

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Dickes Deutschland - Unser Leben mit Übergewicht (4) 22.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (7) 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 0.55 The Walking Dead

VOX

18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Thor - The Dark Kingdom, Actionfilm USA '13 22.30 James Bond 007 - In tödlicher Mission, Agentenfilm USA '81 1.00 Nachrichten 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Achtung Abzocke - Betrügnern auf der Spur 22.15 K1 Magazin 23.20 Die Größten ... Tragödien 1.10 kabel eins late news 1.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.15 Typisch! Die singende Flugleiterin 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Die Freundin meiner Mutter, Komödie D '19 23.30 Alles inklusive, Tragikomödie D '14

3SAT

15.30 Marrakesch - die rote Stadt 17.00 Prag - Wir können auch anders ... 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Revolution der Roboter 21.00 scobel - Bewusstsein für Roboter 22.00 ZIB 22.25 Spur der Steine, Komödie 0.45 10 vor 10 1.15 Rundschau

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Preis des Lebens, Krimi D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Meine Liebe aus Kerala - Hochzeit mit Hindernissen 23.25 Überleben auf Samos - Sorayas Flucht nach Europa

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz Gericht 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Im falschen Leben, Drama D/O '11 1.30 Am Schauplatz Gericht

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Reiterhof Wildenstein - Die Pferdeflüsterin 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Muttertag 23.30 Mordkommission Istanbul - Club Royal

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte - on tour 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Stanjy & Hutch

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.55 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 3.05 Let's Dance

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids 22.40 Die Faisal Kawusi Show Unterhaltung 23.40 Knallerfrauen Comedy 0.05 Switch reloaded 0.35 Switch reloaded 1.05 Sechserpack Comedy 1.30 Sechserpack Comedy

PRO 7

15.10 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Pompeii Katastrophenfilm, D/KAN '14 22.25 300 Actionfilm, USA '06 0.40 Pompeii Katastrophenfilm, D/KAN '14 2.30 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Collide Actionfilm, D/GB '15. Mit N. Hoult 22.05 The Cold Light Of Day Actionfilm, E/USA '12 Mit Henry Cavill 23.55 Anti-Social Gangsterfilm, GB/H '15 1.55 Collide Actionfilm, D/GB '15. Mit N. Hoult

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: L.A. 0.10 Navy CIS: L.A. 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Hamburg feiert 21.15 Schloss oder Ruine 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht 1.00 NDR Talk Show 3.00 Mein Norden

3SAT

17.45 Vieler Herren Häuser: Der Palast des Walzerkönigs 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Party der Banker geht weiter 21.00 makro: Angriff auf die Banken 21.20 Eröffnung der Wiener Festwochen 2019 23.00 Das Kaminchen bin ich, Drama 0.55 Zapp

WDR

18.15 Servicezeit: Ausgerechnet - Billigflieger 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das schwarze Gold - Die Kaffeemacher aus NRW 21.00 Unser Westen - Unsere Familienunternehmen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Kölner Treff classics

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Eröffnung der Wiener Festwochen 2019 22.55 ZIB 23.00 Euromillionen 23.10 Universum History 0.00 Columbo - Mord nach Takten 1.25 Medicopter 117 - Jedes Leben zählt

ARD

13.00 Wunschkind, Drama D '12
14.30 Im besten Alter, Komödie D '11
16.00 W wie Wissen
16.30 Sportschau
17.30 Sportschau
18.00 Sportschau
19.57 Lotto am Samstag
20.00 Tagesschau



20.15 Hartwig Seeler - Gefährliche Erinnerung
Kriminalfilm, D '19
Mit Matthias Koeberlin
21.45 Donna Leon - Das goldene Ei
Krimi, D '16
23.15 Tagesthemen
23.35 Das Wort zum Sonntag
Religionssendung

ZDF

15.15 Stadt, Land, Lecker
16.00 Bares für Rares
17.00 heute Xpress
17.05 Länderspiegel
17.35 plan b: Backen, sägen, schneiden
18.05 Soko Kitzbühel
19.00 heute
19.20 Wetter
19.25 Dr. Klein



20.15 Der Quiz-Champion
Quizshow
23.15 heute journal
23.30 das aktuelle sportstudio
Sportmagazin
0.55 heute Xpress
1.00 heute-show
Kabarett
1.30 Zero Dark Thirty
Thriller, USA '12

RTL

16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal
17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show
18.45 RTL Aktuell
19.03 Das Wetter
19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show
(2) Unterhaltungsshow
0.00 Denn sie wissen nicht, was passiert - Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show

SAT.1

16.00 Auf Streife - Die Spezialisten
16.59 So gesehen
17.00 Auf Streife - Die Spezialisten
18.00 Auf Streife - Die Spezialisten
19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken
19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Harry Potter und der Halbblutprinz
Fantasyfilm, GB '09. Mit Daniel Radcliffe
23.25 Another Me - Mein zweites Ich
Thriller, E/GB '13. Mit S. Turner
0.55 Orphan - Das Waisenkind
Horrorfilm, USA '09

PRO 7

15.05 Two and a Half Men
15.30 Two and a Half Men
16.00 All About You - Das Fashion Duell
17.00 taff weekend
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
18.40 Die Simpsons
19.05 Galileo



20.15 Superhero Germany
Unterhaltungsshow
23.15 Schlag den Star
Unterhaltungsshow
3.10 Obsessed
Thriller, USA '09. Mit B. Knowles
5.10 How I Met Your Mother
Sitcom. Neues Leben, alte Fehler

RTL II

14.15 Der Trödeltrupp
15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller
16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben
18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben



20.15 The Shannara Chronicles
Abenteuresserie. Amberle
21.00 The Shannara Chronicles
Abenteuresserie
21.55 The Shannara Chronicles
Abenteuresserie
22.50 Das Netz
Thriller, USA '95. Mit S. Bullock

VOX

16.55 Tierbabys
18.00 hundkatzenma
19.10 Der V.I.P. Hundeprof
20.15 Die Reise zur geheimnisvollen Insel, Abenteuerfilm USA '11
22.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin
0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.20 kabel eins news
16.30 EUREKA - Die geheime Stadt
17.25 EUREKA - Die geheime Stadt
18.20 EUREKA - Die geheime Stadt
19.15 EUREKA - Die geheime Stadt
20.15 Hawaii Five-0
21.15 Hawaii Five-0
22.15 Scorpion
23.15 Criminal Minds: Beyond Borders
0.05 Hawaii Five-0



20.15 Tatort: Das Monster von Kassel
Kriminalfilm, D '19
21.45 Anne Will
Talkshow
22.45 Tagesthemen
23.05 ttt - titel thesen temperamente
Kultur
23.35 Der traumhafte Weg
Drama, D '16

NDR

17.30 Echt was los in Hamburg
18.00 Nordtour
18.45 DAS!
19.30 Regionales
20.00 Tagesschau
20.15 Klein gegen Groß - das unglaubliche Duell
23.30 Mankells Wallander - Rache, Krimi D/SWE '09
1.00 Sag die Wahrheit
1.50 Quizduell
2.35 Mein Norden
2.45 Hallo Niedersachsen

3SAT

16.45 Europas schöner Norden
17.30 Immer wieder anders, Familienfilm
19.00 heute
19.20 Bonjour Europa - die deutsch-französische Grenzkultur
20.00 Tagesschau
20.15 Erniedrigte und Beleidigte
22.45 Mozart mit Leib und Seele
23.10 T.H.A.M.O.S.
0.50 Maischberger
2.05 lebensArt



20.15 Guardians of the Galaxy
Fantasyfilm, USA '14. Mit Chris Pratt, Zoe Saldana
22.35 X-Men Origins: Wolverine
Fantasyfilm, USA '09. Mit H. Jackman
0.35 Guardians of the Galaxy
Fantasyfilm, USA '14

WDR

17.45 Kochen mit Martina und Moritz
18.15 Westart
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Die schönsten ESC-Momente - Von Abba bis Lena
21.45 Deutsche Hits aus 60 Jahren - Von Conny Froboess bis Campino
0.45 Die schönsten ESC-Momente - Von Abba bis Lena

ORF 2

18.00 Bürgeranwalt
19.00 Bundesland heute
19.23 Wetter
19.30 Zeit im Bild
19.49 Wetter
19.55 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Klingendes Österreich
21.20 Seine Mutter und ich, Komödie
22.50 ZIB
23.00 Muttis Liebling, Komödie
0.30 Colombo - Mord nach Takten
1.55 Sabrina, Komödie

ARD

17.30 Mütter: Geliebt und ausgebeutet?
18.00 Sportschau
18.30 Bericht aus Berlin
18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie
18.50 Lindenstraße
19.20 Weltspiegel
20.00 Tagesschau



20.15 Marie fängt Feuer
Familienfilm, D '19
21.45 heute journal
22.15 Mord im Mittsommer
Kriminalfilm, D '19
23.45 ZDF-History Doku
0.30 heute Xpress
0.35 Mord im Mittsommer
Kriminalfilm, D '19

ZDF

17.10 ZDF SPORReportage
18.00 Demos, Fußball und Randal
18.30 Terra Xpress
19.00 heute
19.10 Berlin direkt
19.28 Aktion Mensch Gewinner
19.30 Faszination Wasser



20.15 Daddy's Home - Ein Vater zu viel
Komödie, USA '15. Mit Mark Wahlberg, Will Ferrell
22.15 Born to Be Wild - Saumäßig unterwegs
Actionkomödie, USA '06
0.05 Vier Brüder
Drama, USA '05

RTL

16.55 Formel 1: Siegerehrung und Highlights
17.15 Explosiv - Weekend
17.45 Exklusiv - Weekend
18.45 RTL Aktuell
19.03 Das Wetter
19.05 Martin Rütter - Die Welpen kommen



20.15 xXx: Die Rückkehr des Xander Cage
Actionfilm, USA '17. Mit Vin Diesel, Samuel L. Jackson
22.20 John Wick
Actionfilm, USA '14. Mit K. Reeves
0.15 xXx: Die Rückkehr des Xander Cage
Actionfilm, USA '17

SAT.1

14.00 Harry Potter und der Halbblutprinz, Fantasyfilm GB '09
16.50 The Biggest Loser - die Besten der Besten
18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melden
19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 xXx: Die Rückkehr des Xander Cage
Actionfilm, USA '17. Mit Vin Diesel, Samuel L. Jackson
22.20 John Wick
Actionfilm, USA '14. Mit K. Reeves
0.15 xXx: Die Rückkehr des Xander Cage
Actionfilm, USA '17

PRO 7

11.55 Superhero Germany
14.45 Bad Sitter, Komödie USA '11
16.10 So Undercover, Komödie USA '11
17.55 Newstime
18.05 Galileo 360° Ranking: Megacities
USA 19.05 Galileo



20.15 xXx: Die Rückkehr des Xander Cage
Actionfilm, USA '17. Mit Vin Diesel, Samuel L. Jackson
22.20 John Wick
Actionfilm, USA '14. Mit K. Reeves
0.15 xXx: Die Rückkehr des Xander Cage
Actionfilm, USA '17

RTL II

13.15 Die Schnäppchenhäuser
14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben
16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller
17.15 Mein neuer Alter
18.15 Grip - Das Motomagazin



20.15 Unknown Identity
Thriller, D/F '11. Mit Liam Neeson
22.30 Mann unter Feuer
Actionfilm, USA '04
1.20 The Art of War
Actionfilm, KAN/USA '00
3.15 Unknown Identity
Thriller, D/F '11

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt
17.00 auto mobil
18.10 Einmal Camping, immer Camping
19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap
20.15 Grill den Hensler
23.30 Prominent!
0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin
1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.10 kabel eins news
16.20 Rosins Restaurants - Ein Sternkoch räumt auf!
18.15 Achtung Abzocke - Betrügnern auf der Spur
20.15 Bus Babes
22.20 Abenteurer Leben am Sonntag
0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf
2.25 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum



20.15 Feindbild Brüssel - Was wollen Europas Rechtspopulisten?
21.00 Hart aber fair
22.15 Tagesthemen
22.45 Scheißjuli Bulle? (1/3)
Dokuserie
23.30 Aristoteles Onassis
0.15 Nachtmagazin

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie
18.00 Rund um den Michel
18.45 DAS!
19.30 Regionales
20.00 Tagesschau
20.15 Norddeutschland von oben
21.45 Die NDR Quizshow
22.30 Sportclub
23.15 Sportclub Story - Das Wunder von der Weser
23.45 Die Superpauker
0.55 Anne Will

3SAT

19.10 Social Egg Freezing - Mutterschaft auf Eis
19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit
20.00 Tagesschau
20.15 Torsten Sträter: Im Rahmen meiner Möglichkeiten
21.00 Vince Ebert: Zukunft ist die Future
21.45 Loris Ödpussi, Komödie
23.10 Polizeiruf 110: Das Duell, Kriminalfilm



20.15 Wer wird Millionär?
22.15 Extra - Das RTL Magazin
Boulevardmagazin
23.25 Spiegel TV
Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland (2)

WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause
19.10 Aktuelle Stunde
19.30 Westpol
20.00 Tagesschau
20.15 Wunderschön! Rund um die Flensburger Förde
21.45 Asche, Foul und Pfeife
22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs
22.45 Das Tier in Dir
23.30 RebellComedy - Hoch ansteckend

ORF 2

19.16 Wetter
19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker
19.30 Zeit im Bild
19.49 Wetter
19.55 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Tatort
21.50 ZIB 2 am Sonntag
22.10 Im Zentrum
23.05 (Mother, Dokufilm D '18
0.15 Seine Mutter und ich, Komödie
1.45 Leslie Caron, eine Pariserin in Hollywood

ARD

16.10 Verrückt nach Meer
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Quizduell
18.50 Großstadtrevier
19.45 Quizen vor acht
19.50 Wetter vor acht
19.55 Börse vor acht
20.00 Tagesschau



20.15 Feindbild Brüssel - Was wollen Europas Rechtspopulisten?
21.00 Hart aber fair
22.15 Tagesthemen
22.45 Scheißjuli Bulle? (1/3)
Dokuserie
23.30 Aristoteles Onassis
0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares
16.00 heute
16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 Soko 5113
19.00 heute
19.20 Wetter
19.25 Wiso



20.15 Endlich Witwer
Tragikomödie, D '19
21.45 heute journal
22.15 Fast & Furious 6
Actionfilm, USA '13
0.15 heute+ Nachrichten
0.30 The Love Europe
Project
Episodenfilm, D '19

RTL

17.30 Unter uns
18.00 Explosiv - Das Magazin
18.30 Exklusiv - Das Starmagazin
18.45 RTL Aktuell
19.03 Das Wetter
19.05 Alles was zählt
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär?
22.15 Extra - Das RTL Magazin
Boulevardmagazin
23.25 Spiegel TV
Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland (2)

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer
17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer
18.00 Endlich Feierabend!
19.00 Genial daneben - das Quiz
19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Bullyparade - Der Film
Komödie, D '17
22.15 Daddy's Home - Ein Vater zu viel
Komödie, USA '15
0.05 Bullyparade - Der Film
Komödie, D '17
1.50 Lissi und der wilde Kaiser
Trickfilm, D '07

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory
15.40 The Big Bang Theory
16.05 The Big Bang Theory
16.30 The Big Bang Theory
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
18.40 Die Simpsons
19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory
20.45 The Big Bang Theory
21.15 Mom
Sitcom
21.45 The Big Bang Theory
22.15 The Big Bang Theory
22.40 The Big Bang Theory
23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf
The Big Bang Theory
0.10

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt...
16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt...
17.00 RTL II News
17.07 RTL II Wetter
17.10 Krass Schule
18.05 Köln 50667
19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Die Geissens - Promi duell am Grill (1)
Kochshow
22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (13)
23.15 Exklusiv - Die Reportage
0.05 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates
19.00 Das perfekte Dinner
20.00 Prominent!
20.15 Guidos Masterclass
22.05 Goodbye Deutschland!
Die Auswanderer
0.05 Nachrichten
0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin
1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
20.15 Wolverine: Weg des Kriegers, Fantasyfilm USA '13
22.50 Aliens vs. Predator 2, Horrorfilm USA '07
0.30 Wolverine: Weg des Kriegers, Fantasyfilm USA '13

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute
18.15 Die Nordreportage: Traumberuf: Hubschrauberpilotin
18.45 DAS!
19.30 Regionales
20.00 Tagesschau
20.15 Markt
21.00 Die Tricks mit Mieten und Wohnen
21.45 NDR/Aktuell
22.00 45 Min - Wie gut ist, Essen auf Rädern?
22.45 Kulturjournal

3SAT

17.00 Traumziel Seychellen
18.30 nano
19.00 heute
19.20 Kulturzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Die Tricks der Tiere
21.00 Die Tricks der Tiere
21.45 Schweinsbraten mit Erdkruste - Würmer im Ragout
22.00 ZIB 2
22.25 Jakob, der Lügner, Drama
0.05 37°: Glücklich erst als Junge

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit
18.15 Servicezeit
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit
20.00 Tagesschau
20.15 Phoenixsee
21.00 Phoenixsee
21.45 WDR aktuell
22.10 Dörfer ohne Zukunft? - Unterwegs im Westen
22.40 29. Deutscher Kamerapreis 2019
0.15 Phoenixsee

ORF 2

18.51 infos & tips
19.00 Bundesland heute
19.23 Wetter
19.30 Zeit im Bild
19.49 Wetter
19.55 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Die Millionenshow
21.10 Thema
22.00 ZIB 2
22.30 kulturMontag
23.25 Tel Aviv Live
0.00 Tatort
1.30 kulturMontag
2.25 Tel Aviv Live

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht 23.30 Mord mit Aussicht 0.15 Nachtmagazin 0.35 Um Himmels Willen

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 ZDFzeit Laut, forsch, national 21.00 Frontal 21 21.45 heute journal 22.15 Vicky's Traum vom Sehen 22.45 Mann, Sieber! Kabarett 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Nachtschwestern 21.15 Sankt Maik 22.15 Doc meets Dorf 23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.35 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Whiskey Cavalier Abenteuererserie 21.15 Lethal Weapon 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Big Countdown: Die 50 größten Comebacks Unterhaltung 22.40 Schulz In The Box Comedyshow 23.40 Die Simpsons 0.05 Die Simpsons 0.35 Die Simpsons 1.00 Die Simpsons

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich 22.15 Armes Deutschland - Deine Kinder (1) 0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.50 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.10 Die Johannes-Oerding-Story 23.00 100 Songs, die die Welt bewegen 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Doppelmord, Thriller USA '99 22.25 Denn zum Küssen sind sie da, Thriller USA '97 0.40 Doppelmord, Thriller USA '99 2.30 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Natur-Nah: Wenn Hornissen umziehen müssen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Was Sie schon immer über Frauen wissen wollten..., Dokufilm D '18

3SAT

17.45 Die Tricks der Tiere 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schnell ermittelt - Erinnern, Kriminalfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Rocker, Drama 23.50 Entführte Kinder zurück - nach 5 Jahren in Ägypten endlich wieder daheim in Interlaken

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Mit allen Wassern gewaschen - Tricks und Finten der Fische 21.00 Quarks: Drogen - gefährlich oder halb so wild? 21.45 WDR aktuell 22.10 Schimanski - Die Schwadron, Krimi D '97

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 23.40 Blue Jasmine, Drama USA '13

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Watzmann ermittelt 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Eden (2/2) 22.30 Tagesthemen 23.00 Plusminus 23.30 Maischberger 0.45 Nachtmagazin 0.15 Eden (2/2) 3.23 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25: Wenn eine Sekunde das ganze Leben verändert Clipshow 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Top Chef Germany Kochshow 23.00 akte 20.19 Spezial 0.00 Alles inklusive? Grüße aus der Bettenburg! - Die SAT.1 Reportage 0.55 Top Chef Germany 3.05 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte (1) 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden 22.15 Lucifer Krimiserie 23.15 Lucifer Krimiserie 0.10 Two and a Half Men 0.40 Two and a Half Men 1.05 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Kleine Helden ganz groß! - Wenn Kinder kämpfen müssen (8) Dokusoap 21.15 Voller Leben - Meine letzte Liste (7) 22.15 Die Babystory - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Magnum P.I. 21.15 Magnum P.I. 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Déjà Vu - Wettlauf gegen die Zeit, Thriller USA '07 22.50 Gegen die Zeit, Thriller USA '95 0.30 Déjà Vu - Wettlauf gegen die Zeit, Thriller USA '07

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Spargel - Das Gemüse für Genießer 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Das Beste

3SAT

17.45 Das Land, wo die Orangen blühen: Sonnenziel Valencia 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Späte Liebe 21.05 Glücklich alt werden 22.00 Ägypten - Das Dorf El-Gawhary 22.30 Angst essen Seele auf, Melodram 0.00 Ehe für alle - Alles erreicht?

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Ist Demokratie lernbar? Die Verfassungsschüler 22.55 sport inside 23.25 Goodbye Großbritannien?

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 EU-Wahl 19 23.10 ZIB 2 22.40 EU-Wahl 19 23.10 WELTjournal + 23.55 Heute bin ich Samba, Komödie 1.45 EU-Wahl 19 3.30 Schmeckt perfekt

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Quizen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (2/4) 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.00 Olaf macht Mut (4/4) 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Das #tvDuell zur Europawahl 21.45 heute journal 22.15 Schlagabtausch 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer 1.30 Notruf Hafenkante

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Beck is back! 23.10 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.10 Bull Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Navy CIS Krimiserie 2.35 Navy CIS Krimiserie 3.15 Bull Krimiserie

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum red. Boulevardmagazin 23.30 Crazy rich ... Magazin 0.25 Offline - Palina World Wide Weg Unterhaltung 1.20 Inside Istanbul - Unterwegs mit Palina 2.05 Crazy rich ... Magazin

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Frauentausch 22.20 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (1) Dokusoap 23.20 The Walking Dead 0.10 The Walking Dead 1.05 The Walking Dead 1.50 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Der Kaufhaus Cop 2, Komödie USA '15 22.05 James Bond 007 - Octopussy, Agentenfilm USA '83 0.45 Nachrichten 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Unser Kiosk - Trost und Prost im Viertel 22.15 Abenteuer Leben - Die Reportage 23.10 Die Größen ... Promi-Dramen 1.05 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Gulasch, Kneipe, Radtouristen 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Die Insektärztin - Die Entscheidung, Arztfilm D '18 23.30 Die Füchsin - Dunkle Fahrt, Krimi D '15

3SAT

16.45 Ein Habsburger auf Mallorca 17.35 Unbekanntes Korsika 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Adhs - ein Leben lang 21.00 scobel - Trügerische Diagnosen 22.00 ZIB 2 22.25 Geschlossene Gesellschaft, Drama 0.10 10 vor 10 0.40 Rundschau

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Adams Alptraum, Krimi D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Wie ich mein Glück wieder fand 23.25 Wellen-Rebellen

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Bis zum Ende der Welt, Drama D '14 1.35 Am Schauplatz

ARD **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL II**

16.10 Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Quizduell **18.50** Quizduell **19.45** Sportschau vor acht **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau

16.00 heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Wien **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Explosiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer **17.30** Klinik am Südring - Die Familienhelfer **18.00** Endlich Feierabend! **19.00** Genial daneben - das Quiz **19.55** SAT.1 Nachrichten

15.15 The Big Bang Theory **15.40** The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **16.05** Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** RTL II News **17.07** RTL II Wetter **17.10** Krass Schule **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin - Tag & Nacht



20.15 Reiterhof Wildenstein - Kampf um Jacomo **21.15** Letzte Spur Berlin **22.00** heute journal **22.30** heute-show **23.00** aspekte Kulturmagazin **23.45** heute+ Nachrichten **0.00** Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann **0.45** Starsky & Hutch



20.15 Der Alte **21.15** Letzte Spur Berlin **22.00** heute journal **22.30** heute-show **23.00** aspekte Kulturmagazin **23.45** heute+ Nachrichten **0.00** Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann **0.45** Starsky & Hutch



20.15 Let's Dance **23.15** Exclusiv Spezial **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** Das Wetter **0.30** Willkommen bei Mario Barth Comedyshow **1.45** Willkommen bei Mario Barth Comedyshow **2.55** Let's Dance



20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids Unterhaltungsshow **22.40** Die Faisal Kawusi Show Unterhaltung **23.40** Knallerfrauen Comedy **0.05** Switch reloaded **0.35** Switch reloaded **1.05** Sechserpack Comedy



20.15 Fantastic 4 Fantasyfilm, USA '15. Mit Jamie Bell **22.20** Super 8 Sci-Fi-Film, USA '11. Mit E. Fanning **0.20** The Hole - Die geheimnisvolle Falltür Thriller, USA '09 **2.05** Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin



20.15 Mr. & Mrs. Smith Actionkomödie, USA '05 **22.35** Extraction Actionfilm, KAN '16. Mit Bruce Willis **0.20** Force Of Execution Actionfilm, USA '13 **2.10** The Detonator - Brennender Stahl Actionfilm, RO/USA '06

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **21.15** Law & Order: Special Victims Unit **22.10** Law & Order: Special Victims Unit **23.05** Chicago P.D. **0.00** Nachrichten

15.50 kabel eins news **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Elementary **21.15** Navy CIS **22.15** Navy CIS **23.05** Navy CIS: L.A. **0.00** Navy CIS: L.A. **0.50** kabel eins late news **0.55** Navy CIS

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordst. - Mit der Bahn von Lübeck nach Stettin **21.15** Letzte Rettung: Amstierarzt! **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Tietjen und Bommes **0.00** Inas Nacht **1.15** Tietjen und Bommes

17.00 Die neue Wildnis **17.45** Die neue Wildnis **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Welt ohne Geld **21.00** makro: Revolution aus dem Drucker **21.30** auslandsjournal extra **22.00** ZIB **2.22.55** Messer im Kopf, Drama **0.15** 10 vor 10 **0.45** extra 3

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit: Ausgerechnet - Camping **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** A1 - Die Unvollendete **21.00** Unser Westen - Unsere Spitzenfrauen **21.45** WDR aktuell **22.00** Kölner Treff - 500. Sendung **23.30** Kölner Treff classics

19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Der Alte **21.20** 9 Plätze - 9 Schätze: So gut isst Österreich **22.00** ZIB 2 **22.25** EuroMillionen **22.35** Universum History **0.05** Colombo - Die vergessene Tote, Kriminalfilm

16.00 W wie Wissen **16.30** Deutschland-Reportage: Die Erntehelferin **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.30** Sportschau **18.00** Sportschau **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau

15.15 Stadt, Land, Lecker **16.00** Bares für Rares **17.00** heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b: Europa in Bewegung **18.05** Soko Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Dr. Klein

16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal **17.45** Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Life - Menschen, Momente, Geschichten

16.00 Auf Streife - Die Spezialisten **16.59** So gesehen **17.00** Auf Streife - Die Spezialisten **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Grenzenlos - Die Welt entdecken **19.55** SAT.1 Nachrichten

15.05 Two and a Half Men **15.30** Two and a Half Men **16.00** All About You - Das Fashion Duell **17.00** taff weekend **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

14.15 Der Trödeltrupp **15.15** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **16.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **18.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben



20.15 Countdown für Tel Aviv **20.55** Das Wort zum Sonntag **21.00** Finale aus Tel Aviv **0.45** Grand Prix Party **1.35** Tagesschau



20.15 München Mord **21.45** heute journal **22.00** das aktuelle sportstudio **23.15** Ein starkes Team



20.15 Die 100 größten Überraschungen der Welt **23.00** Die 100 größten Überraschungen der Welt **1.35** Willkommen bei Mario Barth Comedyshow **2.45** Willkommen bei Mario Barth Comedyshow **3.50** Der Blaulicht Report



20.15 Gregs Tagebuch - Böse Falle! Komödie, USA '17. Mit J. Drucker **22.00** Disturbia Thriller, USA '07. Mit S. LaBeouf **0.05** Boot Camp Thriller, KAN/USA '07 **1.50** Disturbia Thriller, USA '07. Mit S. LaBeouf



20.15 Last Knights - Die Ritter des 7. Ordens Abenteuerfilm, GB '15 **22.30** John Wick Actionfilm, USA '14. Mit K. Reeves **0.25** Last Knights - Die Ritter des 7. Ordens Abenteuerfilm, GB '15



20.15 Der Weiße Hai **22.50** Der Weiße Hai - Die Abrechnung Horrorfilm, USA '87. Mit L. Gary **0.35** Shark Night Thriller, USA '11. Mit S. Paxton **2.05** Extraction Actionfilm, KAN '16. Mit Bruce Willis

16.55 Tierbabys **18.00** hundkatzenaus **19.10** Der V.I.P. Hundeprofi **20.15** The Last Stand, Actionfilm USA '13 **22.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **23.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **0.00** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

16.15 kabel eins news **16.30** EUReKA - Die geheime Stadt **17.25** EUReKA - Die geheime Stadt **18.20** EUReKA - Die geheime Stadt **19.15** EUReKA - Die geheime Stadt **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** Scorpion **23.15** Criminal Minds: Beyond Borders **0.05** Hawaii Five-0

17.00 Die Tierprofis **17.30** Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Ohnsorg-Theater **21.50** Tatort, Kriminalfilm **23.20** Tatort, Kriminalfilm **0.45** Landpartie **2.15** Landpartie - St. Peter-Ording **3.45** Landpartie - Die Wümme flussaufwärts

17.30 Einmal Bauernhof und zurück, Komödie **19.00** heute **19.20** Entdeckungen auf dem Theater-treffen 2019 Die Suche nach dem großen Wir **20.00** Tagesschau **20.15** Persona **21.40** Barbara Hannigan - ein Opernstar auf neuen Wegen **22.40** Precht **23.25** Maischberger **0.40** lebensArt

18.15 Westart **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort - Hundstage, Krimi D '16 **21.45** Böse Wetter, Drama D '16 **23.15** Tatort - Blutspur, Krimi D '89 **0.40** Tatort - Hundstage, Krimi D '16 **2.10** Böse Wetter - Das Geheimnis der Vergangenheit, Drama D '16

19.00 Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Polit., Krimi **21.55** ZIB **22.05** Der Bulle von Tölz - Bauernhochzeit, Krimi **23.40** Fröhlich geschieden, Komödie Ö '96 **1.05** Polit., Krimi **2.04** Colombo - Die vergessene Tote, Krimi

17.30 Promi, Playboy, frommer Pilger **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau

17.00 heute **17.10** ZDF SPOR-Treportage **18.00** Ohne geht's nicht **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** Aktion Mensch Gewinner **19.30** Faszination Wasser

14.45 Die 25: Wenn eine Sekunde das ganze Leben verändert **16.45** Explosiv - Weekend **17.45** Explosiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Martin Rütter - Die Welpen kommen

14.55 33 völlig verrückte Clips **15.25** 33 völlig verrückte Clips **15.55** Gregs Tagebuch - Böse Falle!, Komödie USA '17 **17.40** Das große Backen - Die Profis **19.55** SAT.1 Nachrichten

11.10 Superhero Germany **13.55** Frequency, Thriller USA '00 **16.05** Fantastic 4, Fantasyfilm USA '15 **17.55** Newstime **18.05** Galileo 360° Ranking: Crazy Hobbies **19.05** Galileo

13.15 Die Schnäppchenhäuser **14.15** Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **16.15** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.15** Mein neuer Alter **18.15** Grip - Das Motormagazin



20.15 Tatort: Anne und der Tod **21.45** Anne Will **22.45** Tagesthemen **23.05** ttt - titel thesen temperamente **23.35** Affenkönig **1.08** Tagesschau



20.15 Marie fängt Feuer **21.45** heute journal **22.15** Mord im Mittsommer **23.45** ZDF-History **0.30** heute Xpress **0.35** Mord im Mittsommer



20.15 Avengers: Age of Ultron Actionfilm, USA '15 **23.00** John Wick: Kapitel 2 Actionfilm, USA '17 **1.15** Avengers: Age of Ultron Actionfilm, USA '15 **3.40** Der Blaulicht Report **4.20** Exclusiv - Weekend **5.10** Explosiv - Weekend



20.15 Kindsköpfe Komödie, USA '10. Mit A. Sandler **22.20** Alles erlaubt - Eine Woche ohne Regeln Komödie, USA '11. Mit Owen Wilson **0.30** Twisted - Der erste Verdacht Thriller, D/USA '04. Mit A. Judd



20.15 Assassin's Creed Actionfilm, F/GB '16. Mit Michael Fassbender **22.25** Mad Max: Fury Road Actionfilm, AUS '15 **0.40** Assassin's Creed Actionfilm, F/GB '16 **2.30** Mad Max: Fury Road Actionfilm, AUS '15



20.15 Seelen Fantasyfilm, USA '13. Mit D. Kruger **22.35** Mr. & Mrs. Smith Actionkomödie, USA '05 Mit Brad Pitt **0.55** Taxi 4 Actionkomödie, F '07. Mit Samy Naceri **2.30** Hit & Run Actionkomödie, USA '12

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt **17.00** auto mobil **18.10** Einmal Camping, immer Camping **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap **20.15** Grill den Henssler **23.30** Prominent! **0.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

16.05 kabel eins news **16.15** Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! **18.15** Achtung Abzocke - Wie ehrlich arbeitet Deutschland? **20.15** Bus Babes **22.15** Abenteuer Leben am Sonntag **0.15** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.20** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

18.00 Hanseblick - Warschau für Fortgeschrittene **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Treckerfahrer dürfen das! **21.45** Die NDR Quiz-show **22.30** Sportclub **23.15** Sportclub Story **23.15** Cristiano Ronaldo **23.45** Luz Long - Jesse Owens: Eine Geste für die Ewigkeit

19.00 heute **19.10** Endstation Gefängnis: Sterben hinter Gittern **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau **20.15** Pulpfaffs Happy Hour **21.00** Nuhr im Ersten **21.45** Alles inklusive, Tragikomödie **23.40** Polizeiruf 110: Unter Brüdern, Kriminalfilm **1.15** Tiger & Dragon, Abenteuerfilm

19.10 Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! Mit dem E-Bike durch die Alpen - von Salzburg bis zur Adria **21.45** Sträters Männerhaushalt - Die schönsten Gespräche 2018 **22.45** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **23.15** Dittsche - Das wirklich wahre Leben

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort **21.50** ZIB 2 am Sonntag **22.10** Im Zentrum **23.05** Ich bin ein schlechter Mensch **23.55** Der Bulle von Tölz - Bauernhochzeit **1.30** Geschichten rund ums Riesenrad - mit Heinz Marecek

ARD

16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Kassensturz Europa - ungleich erfolgreich Politmagazin
21.00 Gipfeltreffen Europa - Die Parteichefs im Gespräch Politmagazin
22.30 Tagesthemen
23.00 Arsch hoch, Deutschland! (2/3) Reportage

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO-Dokumentation Mit 500 PS durch Europa



20.15 Grenzland Kriminalfilm, Ö '19
21.45 heute journal
22.15 Fast & Furious 7 Actionfilm, USA '15
0.20 heute+ Nachrichten
0.35 Die Einsamkeit des Killers vor dem Schuss Satire, D '13

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär?
22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin
22.50 Spiegel TV Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Der Schuh des Manitu - Extra Large Komödie, D '01. Mit M. Herbig
22.15 Kinusköpfe Komödie, USA '10. Mit A. Sandler
0.15 Der Schuh des Manitu - Extra Large Komödie, D '01. Mit M. Herbig
2.00 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory
20.45 The Big Bang Theory
21.15 Mom Sitcom
21.45 The Big Bang Theory
22.15 The Big Bang Theory
22.40 The Big Bang Theory
23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf
0.10 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Wir sind jetzt (1) Dramaserie
21.15 Wir sind jetzt (2)
22.10 Naked Attraction - Dating hautnah (7)
23.15 Exklusiv - Die Reportage
0.05 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Guidos Masterclass 22.05 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Fantastic Four, Sci-Fi-Film D/USA '05 22.25 Fantastic Four - Rise of the Silver Surfer, Sci-Fi-Film USA '07 0.05 Fantastic Four, Sci-Fi-Film D/USA '05

NDR

18.15 Die Nordreportage: Vom Dieksee zum Nord-Ostsee-Kanal 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Discounter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Rettet den Landarzt! 22.45 Bremen wählt - Kandidaten amtlich getestet

3SAT

17.00 Australien-Saga 17.45 Australien-Saga 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Netz Natur 21.05 Netz Natur 22.00 ZIB 2 22.25 Anders als die Väter, Dokufilm 23.50 37°: Vicky's Traum vom Sehen 0.20 10 vor 10 0.50 Sendung ohne Namen

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meuchelbeck, Comedyserie 21.00 Meuchelbeck 21.45 WDR aktuell 22.10 Warum macht der Wald uns glücklich? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.10 Ruhr Ding - ein neues Spielfeld für die Kunst

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 3.00 Thema 3.45 Die Millionenshow

ARD

16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen
21.00 In aller Freundschaft
21.45 Fakt
22.15 Tagesthemen
22.45 Mord mit Aussicht
23.35 Mord mit Aussicht
0.25 Nachtmagazin
0.45 Um Himmels Willen

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Wie geht's, Europa?
22.30 heute journal
23.00 Geht doch! Kabarett
23.45 Markus Lanz
0.55 heute+ Nachrichten
1.10 Neu im Kino Kultur
1.15 Fast & Furious 7 Actionfilm, USA '15

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Nachtschwestern
21.15 Sankt Maik
22.15 Doc meets Dorf
23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Whiskey Cavalier
21.15 Lethal Weapon
22.15 Hawaii Five-0
23.10 Spiegel TV - Reportage
0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk
1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 We Love: Backstreet Boys - Das Mega-Comeback Musikdokku
22.20 We Love Boybands
23.25 Die Simpsons
23.50 Die Simpsons
0.20 Die Simpsons
0.50 Die Simpsons
1.15 We Love Boybands

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich
22.15 Armes Deutschland - Deine Kinder (2)
0.15 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
1.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
1.50 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

18.00 First Dates, Dokusoap 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.10 Die Jeanette-Biedermann-Story 23.00 100 Songs, die die Welt bewegten 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Tödliches Vertrauen, Thriller USA '01 22.00 Neu im Netz der Spinne, Actionfilm USA '01 0.10 Tödliches Vertrauen, Thriller USA '01 1.45 kabel eins late news

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Wilde Wingst 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder speziell 0.00 Manche hatten Krokodile

3SAT

17.45 Im Reich des Eisvogels 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Spuren des Bösen - Begierde, Krimi 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Die Architekten, Drama 0.10 Mao, Xifan und Opa Peng - Eine Familiengeschichte zwischen China und Europa

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Überraschungseier - Neues von Kuckuck & Co 21.00 Quarks: Ausgetrickst - Warum unser Gehirn so gerne online ist 21.45 WDR aktuell 22.10 Schimanski - Geschwister, Krimi D '98

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 EU-Wahl 19 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 In der Hitze der Nacht, Krimi USA '67 1.50 Report

ARD

16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Watzmann ermittelt 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Im Namen des Volkes
21.30 Sternstunde ihres Lebens
23.00 Tagesthemen
23.30 Als Mutti arbeitete
0.15 Nachtmagazin

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 Bares für Rares
21.45 heute journal
22.15 auslandsjournal
22.45 ZDFzoom Europa im Umbruch
23.15 Markus Lanz
0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25: Das Beste vom Besten - Das Jubiläum Clipshow
22.15 stern TV Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Top Chef Germany
23.00 akte 20.19 Spezial
0.00 Alles inklusive?
0.55 Top Chef Germany
3.05 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte (2)
21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden
22.15 Lucifer Krimiserie
23.15 Lucifer Krimiserie
0.10 Two and a Half Men
0.35 Two and a Half Men
1.05 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Kleine Helden ganz groß! - Wenn Kinder kämpfen müssen (9)
21.15 Voller Leben - Meine letzte Liste (8)
22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Catch Magnum P.I. 21.15 Magnum P.I. 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Catch Me If You Can, Komödie USA '02 23.15 Blow, Drama USA '01 1.30 Watch Me - das Kinomagazin 1.40 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Fahrradstadt Hamburg 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL

3SAT

16.45 Land im Gezeitenstrom 17.45 mare TV: Zeeland 18.30 nano: Äthopiens bedrohte Vielfalt 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Lost in Brexit 21.00 Wut auf Brüssel - Polen, Ungarn und die EU 22.00 ZIB 2 22.25 Männer, Komödie 0.00 My home is my ISS 0.30 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Yvonne Willicks - Meine besten Haushaltstipps 21.45 WDR aktuell 22.10 Die Lehren aus Weimar 22.55 sport inside 23.25 Am Kölnberg

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Rosamunde Pilcher: Schwiegertöchter, Me- lodram D '19 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 1.20 Reisezeit - Kurztrip

ARD ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Quizzes vor acht 19.50 Wetter vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen (3/4) Quizshow 21.45 Monitor Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 Satiremagazin 23.30 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller Kabarett 0.00 Nachtmagazin	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante  20.15 20.15 Hüftkreisen mit Nancy Familienfilm, D '19 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 ZDF SPORTextra Bundesliga - 2. Bundesliga Relegation, Hinspiel Fußball 23.45 Markus Lanz	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Beck is back! 23.10 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Navy CIS Krimiserie 22.15 Bull Krimiserie 23.15 Bull Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Navy CIS Krimiserie 2.40 Navy CIS Krimiserie 3.20 Bull Krimiserie	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum Castingshow 23.00 red. Boulevardmagazin 0.00 Offline - Palina World Wide Weg Unterhaltung 0.50 Inside LA - Unterwegs mit Palina Unterhaltung 1.40 Undateable	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 20.15 Frauentausch 22.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (4) Dokusoap 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead 1.45 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie
--	---	--	---	---	---

VOX 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 The Expendables 3, Actionfilm USA '14 22.35 James Bond 007 - 'Im Angesicht des Todes, Agentenfilm USA '85 1.10 Nachrichten 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Unser Kiosk - Trost und Prost im Viertel 22.15 Abenteuer Leben - Die Reportage 0.10 Bus Babes 1.55 kabel eins late news	NDR 18.15 Typisch! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Praxis mit Meerblick - Willkommen auf Rügen, Familienfilm D '17 23.30 The Girl King, Historienfilm D/FNL '15	3SAT 17.45 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das manipulierte Bild 21.00 scobel / Medien, Macht und Manipulation 22.00 ZIB 2 22.25 Theo gegen den Rest der Welt, Roadmovie 0.10 10 vor 10 0.40 Rundschau	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tator - Borowski und die Kinder von Gaarden, Krimi D '14 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Mehr als ein Bruder 23.25 Gewissensbisse - Frau Heinrich und die 7 Todsünden: Neid	ORF 2 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 EU-Wahl 19 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Die Vermessung der Welt, Historienfilm D/O '12 1.55 EU-Wahl 19 3.35 Stöckl.
---	--	--	---	---	---

ARD 16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 20.15 Hotel Heidelberg - ... wer sich ewig bindet Familienfilm, D '19 21.45 Tagesthemen 22.00 Schimanski: Muttertag Krimi, D '98 23.30 Seegrund. Ein Kluffingerkrimi Krimi, D '13 1.00 Tagesschau	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.40 Leute heute 18.00 Bundesliga live 3. Liga - 2. Bundesliga Relegationsspiel, Hinspiel  20.15 20.15 Der Alte Krimiserie 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Ne Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Starsky & Hutch	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.45 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 2.40 Let's Dance	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids 22.40 Die Faisal Kawusi Show Unterhaltung 23.40 Knallerfrauen Comedy 0.05 Switch reloaded 0.35 Switch reloaded 1.05 Sechserpack Comedy 1.30 Sechserpack Comedy	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Parker Actionfilm, USA '13. Mit J. Statham 22.35 Drive Angry Actionfilm, USA '11. Mit N. Cage 0.30 End of Watch Thriller, USA '12 2.30 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 2.40 Spätnachrichten	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht  20.15 20.15 Tron - Legacy Sci-Fi-Film, USA '10 Mit Jeff Bridges, Garrett Hedlund 22.50 Term Life - Mörderischer Wettlauf Thriller, USA '16 0.40 Hostel Horrorfilm, USA '05
---	---	--	---	--	--

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten	KABEL EINS 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS: L.A. 0.05 Navy CIS: L.A. 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Heu-Ernte am Strandufer 21.15 Smarte Bauern - Wer ernten will, muss optimieren 21.45 NDR//Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Der deutsche Michel	3SAT 17.45 Griechenland von Insel zu Insel 18.30 nano 19.00 Tel Aviv - Lebensfreude trotz allem 19.15 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Europas Jugend - Europas Zukunft? 21.00 makro: Europa am Rande 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Die Katze, Kriminalfilm	WDR 18.15 Servicezeit: Ausgerechnet - Holland 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Big Bonn - Einmal Hauptstadt und zurück 21.00 Unser Westen - Unsere Spitzenmänner 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Bauerfeind - Die Show zur Frau	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 9 Plätze - 9 Schätze: So gut isst Österreich 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Unseren History 23.20 Die lange Nacht der Wiener Staatsoper
---	--	---	--	---	--

ARD 10.10 Sportschau. Dazw. 11.20 Tagesschau 12.50 Sportschau 13.55 Sportschau. Finaltag der Amateure Livekonferenz der DFB-Landespokalspiele. Dazw. 15.05/17.05 Tagesschau 19.00 Tagesschau  19.03 19.03 Sportschau DFB-Pokalfinale. Dazwischen: 20.50 Tagesschau 22.45 Sportschau Club 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.55 Sherlock - Der leere Sarg Krimi, GB '13	ZDF 15.15 Stadt, Land, Lecker 16.00 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Kunden an die Macht 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein  20.15 20.15 Wilsberg Krimi, D '16 21.45 Der Staatsanwalt 22.45 heute journal 23.00 Safe House Actionfilm, USA '12 0.45 heute Xpress 0.50 heute-show Kabarett 1.20 Devil - Fahrstuhl zur Hölle Thriller, USA '10	RTL 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten  20.15 20.15 Die größten Fernsehmomente der Welt (1) Clipshow 0.00 Die größten Fernsehmomente der Welt (1) Clipshow 3.20 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow Mit Mario Barth	SAT.1 16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 20.15 Taffe Mädels Komödie, USA '13. Mit S. Bullock 22.35 Cop Out - Geladen und entschert Actionkomödie, USA '10 0.40 Training Day Thriller, USA '01 2.35 Taffe Mädels Komödie, USA '13. Mit S. Bullock	PRO 7 15.05 Two and a Half Men 15.30 Two and a Half Men 16.00 All About You - Das Fashion Duell 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 20.15 Ich bin Nummer Vier Sci-Fi-Film, USA '11. Mit Alex Pettyfer 22.30 Underworld 4 Horrorfilm, USA '12 0.05 Drive Angry Actionfilm, USA '11. Mit N. Cage 1.55 Ich bin Nummer Vier Sci-Fi-Film, USA '11	RTL II 14.15 Der Trödeltrupp 15.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben  20.15 20.15 Paul - Ein Alien auf der Flucht Komödie, E/F '11 Mit Simon Pegg 22.15 Project X Komödie, USA '12. Mit T. Mann 0.00 Tron - Legacy Sci-Fi-Film, USA '10 2.10 Hostel Horrorfilm, USA '05
--	---	--	---	--	---

VOX 16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der V.I.P. Hundeprofi 20.15 The Best of Me, Melodram USA '14 22.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.15 kabel eins news 16.30 EU-ReKA - Die geheime Stadt 17.30 EU-ReKA - Die geheime Stadt 18.20 EU-ReKA - Die geheime Stadt 19.15 EU-ReKA - Die geheime Stadt 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Beyond Borders 0.10 Hawaii Five-0	NDR 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Annas Geheimnis, Melodram D '08 21.45 Annas Erbe, Familienfilm D '11 23.15 Udo Lindenberg - Volle Fahrt voraus 0.00 Udo Lindenberg - Live vom Atlantik 1.00 Sag die Wahrheit	3SAT 17.30 Verliebt in Amsterdam, Komödie 19.00 heute 19.20 Kulturzeit extra: Filmfestspiele Cannes 2019 20.00 Tagesschau 20.15 Helmut Berger, meine Mutter und ich, Dokufilm 21.35 Gewalt und Leidenschaft, Drama 23.35 Daniel Hope - Der Klang des Lebens 0.25 lebensArt	WDR 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wir sind die Rosinskis, Komödie D '16 21.45 Mitternachtsspitzen, Kabarett 22.45 Feuerüber über Düsseldorf 23.30 Sträbers Männerhaushalt 0.30 Wir sind die Rosinskis, Komödie D '16	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 9 Plätze - 9 Schätze: So gut isst Österreich 22.20 ZIB 22.30 Der Bulle von Tölz - Kochkünste, Krimi D '05 0.00 Zorn - Wo kein Licht, Krimi D '15 1.30 Die Rosenheim-Cops 2.15 Bella Martha, Komödie
--	---	--	--	--	--

ARD

16.30 Wildes Deutschland: Spesart und Steigerwald 17.15 Tagesschau 17.30 Europawahl 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 20.00 Tagesschau



20.20 Tatort: Die ewige Welle 21.50 Tagesthemen extra 22.00 Anne Will 23.00 Tagesthemen 23.25 Europa hat gewählt 0.25 ttt - titel thesen temperamente

ZDF

15.40 Bares für Rares - Lieblingsstücke 17.35 Wahl 2019 - Europa und Bremen 19.00 heute Wahl 2019 - Europa und Bremen 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Der erste Freund des Menschen



20.15 Rosamunde Pilcher: Schwiegertöchter 21.45 heute journal Wahl 2019 - Europa und Bremen 22.15 Wahl 2019 - Europa und Bremen

RTL

15.00 Formel 1: Das Rennen 17.00 Formel 1: Siegerehrung und Highlights 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Martin Rütter - Die Welpen kommen



20.15 Arrival Sci-Fi-Film, USA '16. Mit Amy Adams 22.30 Elysium Sci-Fi-Film, USA '13. Mit M. Damon 0.30 Arrival Sci-Fi-Film, USA '16. Mit Amy Adams 2.40 Elysium Sci-Fi-Film, USA '13. Mit M. Damon 4.30 Der Blauicht Report

SAT.1

10.55 Luke! Die Schule und ich 13.00 Noch einmal Ferlie, Komödie USA '06 15.05 Er steht einfach nicht auf Dich, Komödie USA '09 17.40 Das große Backen - Die Profis 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das fünfte Element Sci-Fi-Film, F/USA '96 Mit Bruce Willis 22.50 Event Horizon - Am Rande des Universums Sci-Fi-Film, GB/USA '97 0.35 Mutant Chronicles Sci-Fi-Film, USA '08

PRO 7

14.00 Das Hundehotel, Komödie D/USA '09 15.50 Margos Spuren, Drama USA '15 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Faszinierendes Indien 19.05 Galileo Spezial



20.15 Findet Dorie Animationsfilm, USA '16 22.20 Hangover 3 Komödie, USA '13. Mit Bradley Cooper, Ed Helms 0.15 Parker Actionfilm, USA '13. Mit J. Statham 2.25 Hangover 3 Komödie, USA '13. Mit B. Cooper

RTL II

13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin



20.15 Rubbeldeiekatz Komödie, D '11. Mit Matthias Schweighöfer 22.30 Wie ausgewechselt Komödie, USA '11 0.40 Dinner für Spinner Komödie, USA '10 2.35 Rubbeldeiekatz Komödie, D '11

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 19.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Grill den Hensler 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

14.10 Abenteuer Leben Spezial 16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 18.15 Achtung Abzocke - Betrüger auf der Spur 20.15 Bus Babes 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.25 Challenge

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Der klügste Norddeutsche 21.50 Mecklenburg-Vorpommern hat gewählt 22.10 Bremen hat gewählt 22.30 Die NDR Quizshow 23.15 Sportclub 0.00 Dittsche

3SAT

16.25 Europas Urwälder: Biowieza 17.10 Europas Urwälder: Wilde Karpaten 17.55 Zauberkraft Albanien 18.40 Zauberkraft Albanien 19.20 Wilde Bretagne 20.15 Naturparadies Europa 21.50 Naturparadies Europa 23.25 Europa ungezähmt 0.10 Europa ungezähmt 0.50 Europa ungezähmt

WDR

17.30 Rentnercops 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.20 Wunderschön! Abmanns Abenteuer 22.35 WDR aktuell 23.15 Dittsche - Das wirklich wahre Leben 23.45 Irre! Das Problem sind die Normalen... 1.00 Rockpalast: Razz

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.50 EU-Wahl 19 22.10 EU-Wahl 19 23.05 Stars unter Palmen - Die Preisverleihung der 72. Filmfestspiele von Cannes

ARD

16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Grizzlyz hautnah - Bären wie wir 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Deutschland den Deutschen? 23.30 Der Schwulen-Paragraf 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Reich oder tot 21.45 heute journal 22.15 Lucy 23.35 ZDF SPORTextra 2. Bundesliga - Bundesliga Relegation, Rückspiel

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.25 Spiegel TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Alltagskämpfer - Überleben in Deutschland Reportage

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 (T)Raumschiff Surprise - Periode 1 Komödie, D '03. Mit Michael Herbig 22.00 Das fünfte Element Sci-Fi-Film, F/USA '96 0.30 (T)Raumschiff Surprise - Periode 1 Komödie, D '03

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.15 Mom Sitcom 21.45 The Big Bang Theory 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 Late Night Berlin - Mit Klaas Heufer-Umlauf 0.05 The Big Bang Theory

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Wir sind jetzt (3) Dramaserie 21.15 Wir sind jetzt (4) 22.10 Naked Attraction - Dating hautnah (9) 23.10 Exklusiv - Die Reportage 0.05 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Guidos Masterclass 22.05 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Demolition Man, Actionfilm USA '93 22.30 Judge Dredd, Sci-Fi-Film USA '95 0.20 Demolition Man, Actionfilm USA '93 2.20 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die Nordreportage: Leinen los - Die Schiffsausstatter 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Gartenindustrie 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Unsere Erdbeeren 22.45 Kulturjournal

3SAT

17.45 unterwegs - Malediven 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Chinas letzte Elefanten 21.00 Himnasvögel - Die Kraniche von Bhutan 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Alpzyt, Dokumentarfilm 23.55 37°: Lehrer am Limit

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meuchelbeck, Comedyserie 21.00 Meuchelbeck 21.45 WDR aktuell 22.10 Über Nacht zum Pornostar? - Unterwegs im Westen 22.40 Westart 23.20 Meuchelbeck

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 EU-Wahl 19 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort, Krimi 1.30 kulturMontag 3.00 Report 3.45 Die Millionenshow

ARD

16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.45 Mord mit Aussicht 23.35 Mord mit Aussicht 0.20 Nachtmagazin 0.40 Um Himmels Willen

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.40 Leute heute 18.00 Bundesliga live 2. Bundesliga - 3. Liga Relegation, Rückspiel



20.15 70 Jahre Grundgesetz - Die beste Verfassung der Welt? 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute journal 22.15 Die Anstalt 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Nachtschwestern 21.15 Sankt Maik 22.15 Doc meets Dorf 23.10 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie

SAT.1

17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Whiskey Cavalier Abenteuerserie 21.15 Lethal Weapon 22.15 Hawaii Five-0 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk So gesehen Religion 1.15

PRO 7

15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben Unterhaltung 22.50 1:30 Unterhaltungsshow 23.50 Die Simpsons 0.20 Die Simpsons 0.45 Die Simpsons 1.15 Die Simpsons 1.45 Joko & Klaas gegen ProSieben Unterhaltung

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Krass Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht



20.15 Hartz und herzlich 22.20 Armes Deutschland - Deine Kinder (3) 0.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 1.55 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sing meinen Song - Das Tauschkonzert 22.10 Die Alvaro-Soler-Story 23.00 100 Songs, die die Welt bewegten 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Per Anhalter durch die Galaxis, Komödie GB/USA '05 22.30 Lost in Space, Sci-Fi-Film USA '97 0.55 The Time Machine - Die Zeitmaschine, Sci-Fi-Film USA '02

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Bison-Boys 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Polizeiruf 110, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Das Salz der Erde, Dokumentarfilm F '17

3SAT

18.00 Dampfgeschichten aus Südingland 18.30 nano 19.00 Wale und wilde Inseln 19.15 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Kleine Schiffe, Komödie 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Der Pathologe - Mörderisches Dublin, Kriminalfilm 23.55 Saida Keller-Messahli - von Tunis nach Grindelwald

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Im Dschungel der Rheinauen 21.00 Quarks: Letzte Hilfe - Was wir übers Sterben wissen 21.45 WDR aktuell 22.10 Nord bei Nordwest - Der Transport, Krimi D '17 23.40 Prey - Die Beute

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Thema 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest 1.35 Thema

ARD 16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Watzmann ermittelt 19.45 Quizzen vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Größer als im Fernsehen 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Größer als im Fernsehen 1.53 Tagesschau	ZDF 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer	ZDF 20.15 Marie Brand und der Duft des Todes 21.45 heute journal 22.15 Nachrichten 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 RTL Fußball Countdown 21.00 RTL Fußball - UEFA Europa League 1. Halbzeit 21.45 RTL Fußball 22.00 RTL Fußball - UEFA Europa League 23.00 RTL Fußball Highlights 23.30 stern TV Infomagazin	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Top Chef Germany 22.50 akte 20.19 Spezial 23.50 SAT.1 Reportage 0.45 Top Chef Germany 2.45 Auf Streife - Die Spezialisten 3.30 Auf Streife - Die Spezialisten 4.15 Auf Streife Dokusoap	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 21.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 22.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte 23.15 Lucifer 0.10 Two and a Half Men 0.35 Two and a Half Men	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Kraus Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Kleine Helden ganz groß! 21.15 Kleine Helden ganz groß! - Wenn Kinder kämpfen müssen 21.15 Voller Leben - Meine letzte Liste 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder
--	---	--	--	--	---	---	--	---	--	---	---

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Magnum P.I. 21.15 Magnum P.I. 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten	VOX 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 22.15 Tagesthemen 22.30 Carolin Kebekus: PussyTerror TV 23.15 Djang Azül 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Forrest Gump, Drama USA '94 23.10 Road to Perdition, Gangsterfilm USA '01 1.20 Watch Me - das Kinomagazin 1.35 kabel eins late news	KABEL EINS 20.15 Wenn Frauen ausziehen 21.45 heute journal 22.00 maybrit illner spezial 23.15 Markus Lanz 0.30 Gätjens großes Kino 0.50 heute Xpress	NDR 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Abenteuer Aufzug 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp	NDR 20.15 Ben Hur 22.35 Auferstanden 0.35 Ben Hur 2.45 CSI: Den Tätern auf der Spur	3SAT 17.45 Chile - Die Vulkanreiter 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rechtsrockland 21.00 Themar - Die Kleinstadt und der Rechtsrock 22.00 ZIB 2 22.25 Der Pathologe - Mörderisches Dublin, Kriminalfilm 23.55 Der Pathologe - Mörderisches Dublin, Kriminalfilm	3SAT 20.15 Vaiana 22.35 Urhaubeif 0.45 Red Eye 2.05 Urhaubeif	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Jürgen von der Lippe: 'Wie soll ich sagen...?' 0.10 Jochen Malmshöfer 0.30 Dogen Suppe Herzogin - Ein Ausstopf mit Einlage'	WDR 20.15 Er ist wieder da 22.35 John Rambo 0.00 Street Kings 2.00 The Lazarus Project	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Balanceakt, Drama D/O 21.15 Reisezeit 22.00 ZIB 2 22.30 WLTJournal 23.05 WLTJournal + 23.50 Gomorra 0.45 Doppelter Einsatz Berlin: Wehe dem, der liebt, Krimi D '00	ORF 2 20.15 Frauentausch 22.15 Extrem sauber - Putztaffel im Messie-Chaos 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead 1.45 X-Factor: Das Unfassbare
--	--	---	---	---	--	---	--	--	---	---	---

ARD 14.20 Die Aufnahmeprüfung, Familienfilm D '12 15.50 Tagesschau 16.00 Liebling, wir haben geerbt!, Komödie D '07 17.30 Sportchau. Frauenfußball, Deutschland - Chile 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 22.15 Tagesthemen 22.30 Carolin Kebekus: PussyTerror TV 23.15 Djang Azül 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen	ZDF 13.15 Das Traumschiff, Familienfilm D '11 15.20 Bares für Rares - Lieblingsstücke 17.25 heute Xpress 17.30 Inspector Barnaby, Krimi GB 17.19.00 heute 19.15 Ribbeck im Havelland 19.30 Notruf Hafenkante	ZDF 20.15 Wenn Frauen ausziehen 21.45 heute journal 22.00 maybrit illner spezial 23.15 Markus Lanz 0.30 Gätjens großes Kino 0.50 heute Xpress	RTL 14.55 Hilfe, ich hab meine Lehrerin geschimpft, Komödie D '15 16.50 Die Schlümpfe 2, Komödie USA '13 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Josef & Narumol am Königshof	RTL 20.15 Ben Hur 22.35 Auferstanden 0.35 Ben Hur 2.45 CSI: Den Tätern auf der Spur	SAT.1 15.50 Watch Me - das Kinomagazin 15.55 Findet Nemo, Trickfilm USA '03 17.45 Pixars Lava, Kurzfilm USA '14 17.50 Findet Dorie, Trickfilm USA '16 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Vaiana 22.35 Urhaubeif 0.45 Red Eye 2.05 Urhaubeif	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Er ist wieder da 22.35 John Rambo 0.00 Street Kings 2.00 The Lazarus Project	RTL II 13.00 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! 14.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 17.10 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Frauentausch 22.15 Extrem sauber - Putztaffel im Messie-Chaos 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead 1.45 X-Factor: Das Unfassbare
--	--	--	--	---	--	---	---	---	---	--	--

VOX 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 James Bond 007, Agentenfilm USA '95 22.55 James Bond 007 - Sag niemals nie, Agentenfilm USA '83 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 22.15 Tagesthemen 22.30 Carolin Kebekus: PussyTerror TV 23.15 Djang Azül 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen	KABEL EINS 16.05 kabel eins news 16.16 Die Indianer von Cleveland, Komödie USA '89 18.10 Die Indianer von Cleveland II, Komödie USA '94 20.15 Space Cowboys, Abenteuerfilm USA '99 23.00 Planet der Affen, Sci-Fi-Film USA '68 1.10 Rückkehr zum Planet der Affen, Sci-Fi-Film USA '70	KABEL EINS 20.15 Wenn Frauen ausziehen 21.45 heute journal 22.00 maybrit illner spezial 23.15 Markus Lanz 0.30 Gätjens großes Kino 0.50 heute Xpress	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.45 DAS! Kochstudio 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Geisterschiff - Der Usedom-Krimi, Krimi D '18 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Nord bei Nordwest - Der Transport, Krimi D '17 23.30 Sherlock - Ein Skandal in Belgavia, Krimi GB '12	NDR 20.15 Ben Hur 22.35 Auferstanden 0.35 Ben Hur 2.45 CSI: Den Tätern auf der Spur	3SAT 15.45 Affenwelten 17.15 Der weiße Löwe, Abenteuerfilm 18.40 Belle & Sebastian, Abenteuerfilm 20.15 Darling Companion - Ein Hund fürs Leben, Familienfilm 21.50 Liebe auf vier Pfoten, Romanze 23.20 Tierisch verliebt, Melodram 0.50 Der weiße Löwe, Abenteuerfilm	3SAT 20.15 Vaiana 22.35 Urhaubeif 0.45 Red Eye 2.05 Urhaubeif	WDR 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Wir - Ihr - Sie, Krimi D '16 21.45 Maria Wern, Kripo Gotland - Tödliche Leidenschaft, Krimi SWE '18 23.10 Maria Wern, Kripo Gotland - In der Tiefe, Krimi SWE '18 0.40 Tatort - Wir - Ihr - Sie, Krimi D '16	WDR 20.15 Er ist wieder da 22.35 John Rambo 0.00 Street Kings 2.00 The Lazarus Project	ORF 2 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Meine Mutter ist unmöglich, Komödie D '18 21.50 ZIB 2 22.25 Liebe bis in den Mord, Heimatfilm D '16 23.35 Der Borzen-Krimi: Wer ohne Spuren geht, Krimi D '15 1.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest	ORF 2 20.15 Frauentausch 22.15 Extrem sauber - Putztaffel im Messie-Chaos 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead 1.45 X-Factor: Das Unfassbare
--	--	---	---	--	--	---	--	--	---	---	---

ARD 16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Hotel Heidelberg - Wir sind die Neuen 21.45 Tagesthemen 22.00 Schimanski: Ratten- nest 23.30 Herzblut. Ein Kluffingerkrimi 1.00 Tagesschau	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	ZDF 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 Lass dich überraschen! Die Prism Is a Dancer Show 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Stars & Hutch	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth 1.35 Willkommen bei Mario Barth 2.50 Let's Dance	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids 22.30 Die Faisal Kawusi Show 23.30 Knallerfrauen 23.55 Switch reloaded 0.25 Switch reloaded 0.55 Sechserpack 1.45 Sechserpack	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Jack Reacher 22.55 Sicario 1.10 John Rambo 2.35 Watch Me - das Kinomagazin 2.45 Spätnachrichten 2.50 Sicario	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Kraus Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 American Pie 2 22.20 Scream 4 0.30 Hostel 2 2.10 American Pie 2
--	--	---	---	--	---	---	--	---	---	---	---

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten	VOX 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 22.15 Tagesthemen 22.30 Carolin Kebekus: PussyTerror TV 23.15 Djang Azül 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen	KABEL EINS 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.10 Navy CIS: L.A. 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS	KABEL EINS 20.15 Wenn Frauen ausziehen 21.45 heute journal 22.00 maybrit illner spezial 23.15 Markus Lanz 0.30 Gätjens großes Kino 0.50 heute Xpress	NDR 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hotgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Viel mehr als Bauernhof 21.15 Die Angst vor dem Wolf 21.45 NDR//Aktuell 22.00 3nach9 0.10 NDR Comedy Contest 1.10 3nach9	NDR 20.15 Ben Hur 22.35 Auferstanden 0.35 Ben Hur 2.45 CSI: Den Tätern auf der Spur	3SAT 17.00 Der Pazifische Feuerring 17.45 Die Macht der Vulkane 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Geheimnis der Hebamme (1/2), Historienfilm 21.45 Das Geheimnis der Hebamme (2/2), Historienfilm 23.15 Feuchtgebiete, Komödie 1.00 Zapp 1.30 10 vor 10	3SAT 20.15 Vaiana 22.35 Urhaubeif 0.45 Red Eye 2.05 Urhaubeif	WDR 18.15 2 für 300 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Eifel lebt! - Eine Region entdeckt sich neu 21.00 Eifelgeschichten - Unterwegs im wilden Westen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff - Familiengeschichten 23.30 Bauerfeind - Die Show zur Frau	WDR 20.15 Er ist wieder da 22.35 John Rambo 0.00 Street Kings 2.00 The Lazarus Project	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Marie Brand und der Sündenfall, Krimi 21.50 Reisezeit - Kurztripp 22.00 ZIB 2 22.55 Euromillionen 23.30 Universum History 23.20 Gewalt und Leidenschaft, Drama IT '74	ORF 2 20.15 Frauentausch 22.15 Extrem sauber - Putztaffel im Messie-Chaos 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead 1.45 X-Factor: Das Unfassbare
---	--	--	---	--	--	--	--	--	---	---	---

ARD 16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Hotel Heidelberg - Wir sind die Neuen 21.45 Tagesthemen 22.00 Schimanski: Ratten- nest 23.30 Herzblut. Ein Kluffingerkrimi 1.00 Tagesschau	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	ZDF 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 Lass dich überraschen! Die Prism Is a Dancer Show 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Stars & Hutch	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth 1.35 Willkommen bei Mario Barth 2.50 Let's Dance	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids 22.30 Die Faisal Kawusi Show 23.30 Knallerfrauen 23.55 Switch reloaded 0.25 Switch reloaded 0.55 Sechserpack 1.45 Sechserpack	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Jack Reacher 22.55 Sicario 1.10 John Rambo 2.35 Watch Me - das Kinomagazin 2.45 Spätnachrichten 2.50 Sicario	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Kraus Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 American Pie 2 22.20 Scream 4 0.30 Hostel 2 2.10 American Pie 2
--	--	---	---	--	---	---	--	---	---	---	---

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten	VOX 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 22.15 Tagesthemen 22.30 Carolin Kebekus: PussyTerror TV 23.15 Djang Azül 0.00 Nachtmagazin 0.20 Hirschhausens Quiz des Menschen	KABEL EINS 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Elementary 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.10 Navy CIS: L.A. 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS	KABEL EINS 20.15 Wenn Frauen ausziehen 21.45 heute journal 22.00 maybrit illner spezial 23.15 Markus Lanz 0.30 Gätjens großes Kino 0.50 heute Xpress	NDR 17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hotgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Viel mehr als Bauernhof 21.15 Die Angst vor dem Wolf 21.45 NDR//Aktuell 22.00 3nach9 0.10 NDR Comedy Contest 1.10 3nach9	NDR 20.15 Ben Hur 22.35 Auferstanden 0.35 Ben Hur 2.45 CSI: Den Tätern auf der Spur	3SAT 17.00 Der Pazifische Feuerring 17.45 Die Macht der Vulkane 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Geheimnis der Hebamme (1/2), Historienfilm 21.45 Das Geheimnis der Hebamme (2/2), Historienfilm 23.15 Feuchtgebiete, Komödie 1.00 Zapp 1.30 10 vor 10	3SAT 20.15 Vaiana 22.35 Urhaubeif 0.45 Red Eye 2.05 Urhaubeif	WDR 18.15 2 für 300 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Eifel lebt! - Eine Region entdeckt sich neu 21.00 Eifelgeschichten - Unterwegs im wilden Westen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff - Familiengeschichten 23.30 Bauerfeind - Die Show zur Frau	WDR 20.15 Er ist wieder da 22.35 John Rambo 0.00 Street Kings 2.00 The Lazarus Project	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Marie Brand und der Sündenfall, Krimi 21.50 Reisezeit - Kurztripp 22.00 ZIB 2 22.55 Euromillionen 23.30 Universum History 23.20 Gewalt und Leidenschaft, Drama IT '74	ORF 2 20.15 Frauentausch 22.15 Extrem sauber - Putztaffel im Messie-Chaos 23.15 The Walking Dead 0.05 The Walking Dead 1.00 The Walking Dead 1.45 X-Factor: Das Unfassbare
---	--	--	---	--	--	--	--	--	---	---	---

ARD 16.10 Die Tierärzte - Retter mit Herz 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Hotel Heidelberg - Wir sind die Neuen 21.45 Tagesthemen 22.00 Schimanski: Ratten- nest 23.30 Herzblut. Ein Kluffingerkrimi 1.00 Tagesschau	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	ZDF 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 Lass dich überraschen! Die Prism Is a Dancer Show 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Stars & Hutch	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Let's Dance 23.15 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth 1.35 Willkommen bei Mario Barth 2.50 Let's Dance	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Luke! Die Schule und ich - VIPs gegen Kids 22.30 Die Faisal Kawusi Show 23.30 Knallerfrauen 23.55 Switch reloaded 0.25 Switch reloaded 0.55 Sechserpack 1.45 Sechserpack	PRO 7 15.15 The Big Bang Theory 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Jack Reacher 22.55 Sicario 1.10 John Rambo 2.35 Watch Me - das Kinomagazin 2.45 Spätnachrichten 2.50 Sicario	RTL II 15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.05 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Kraus Schule 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 American Pie 2 22.20 Scream 4 0.30 Hostel 2 2.10 American Pie 2
--	--	---	---	--	---	---	--	---	---	---	---

AKZENT - HOTELS -



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

