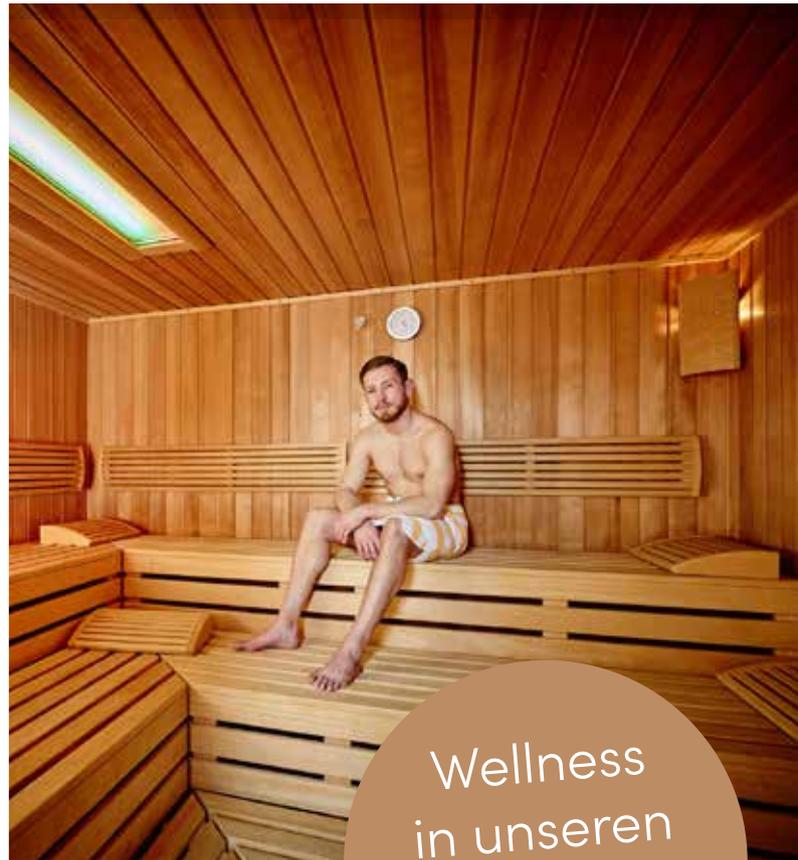


HOTEL AKZENTe

NIMM
MICH MIT

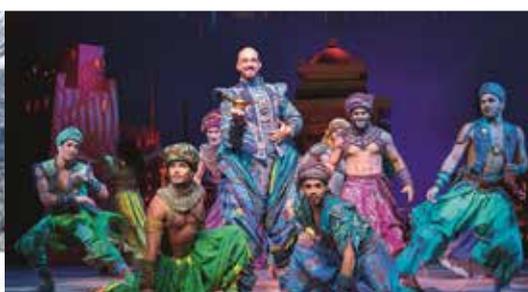
Mit TV Programm vom 04.12.2021 - 07.01.2022



Wellness
in unseren
AKZENT
Hotels



Die Piste ruft!



Disneys ALADDIN in Stuttgart



Süße Nacht, heilige Nacht



Gewinnen Sie 2 Übernachtungen im AKZENT Hotel am Burgholz in Bad Tabarz



Ihr Gewinn

Raus aus der Stadt – rein ins Grüne! Haben Sie Lust den Alltag hinter sich zu lassen und sich im grünen Herzen Deutschlands, dem Thüringer Wald, zu erholen? Mit ein bisschen Glück können Sie zwei Übernachtungen für zwei Personen im Komfort-Doppelzimmer, inklusive Frühstück, im 4-Sterne **AKZENT** Hotel am Burgholz gewinnen. In idyllischer Lage am Waldrand empfängt das **AKZENT** Hotel am Burgholz Erholungssuchende, Naturfreunde und Kulturinteressierte.

Das 4-Sterne Hotel bietet den perfekten Ausgangspunkt, um die Umgebung von Bad Tabarz zu erkunden und einige Kilometer des „Vaters aller Wanderwege“ dem Rennsteig zu erwandern. Um die Naturlandschaft des Thüringer Waldes mal aus einer anderen Perspektive zu bestaunen, lohnt sich ein Besuch im Nationalpark Hainich. In einer Höhe von 10 bis 24 Metern schlängelt sich hier der Baumkronenpfad durch die Landschaft.

Insgesamt 96 Einzel- oder Doppelzimmer stehen im **AKZENT** Hotel am Burgholz für Gäste zur Auswahl. Ob für einen Kurztrip, ein langes Wochenende oder einem genussvollen Urlaub – die komfortablen Zimmer des **AKZENT** Hotels laden zum Verweilen ein. Nach einem ereignisreichen Tag in der Region können Gäste diesen ganz entspannt in der hoteleigenen Saunalandschaft ausklingen lassen. Auch kulinarisch werden Urlauber hier rundum versorgt, denn das Restaurant des **AKZENT** Hotels bietet eine abwechslungsreiche Küche mit regionalen Spezialitäten.

Ihr Gastgeber
Mario Peschke

AKZENT Hotel ★★★★★
„Am Burgholz“

Am Burgholz 30
99891 Bad Tabarz
Telefon: 036259 540
Email: info@hotel-am-burgholz.de
www.hotel-am-burgholz.de

Garnaufwickelkörper	↕	anderes Wort für: Apfelsine	Judograd Regisseur † (Fritz)	↕	Italiens eigener Name	↕	Berg im Bayer. Wald	Esprit, Scharfsinn
sonnenlichtreiche Zeit in Arktis u. Antarktis	→			○ 2				
radioaktives chem. Element	○ 3				Flächenmaß der Schweiz Sorte	→		
engl. Abk. für: lokales Netzwerk	→			frz. Stadt Autokennzeichen von Goslar	○ 5			
	↖		○ 4					
bayer. Wintersportort	↕	von Wasser umgebenes Land	Rennbeginn Tanzlied des MA.	→				
	↖							
an diesem Ort	↕	Abkürzung für Intercity-express						
Sinus (Abk.)	○ 1							
Wirtschaftsorg. (Abk.)	↖							
	↖							
Name von 13 Päpsten	→							



1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie zwei Übernachtungen inkl. Frühstück, Abendessen, Hallenbad- und Saunanutzung für zwei Personen im Doppelzimmer Komfort im **AKZENT** Hotel am Burgholz in Bad Tabarz! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 07.01.2022 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

in der letzten Ausgabe der **AKZENTe** für dieses Jahr dreht sich alles um das Thema Entspannung, Erholung und Genuss. Denn das zweite Jahr in Folge, waren viele Momente eher anstrengend und herausfordernd als wirklich entspannend. Deswegen – Nehmen Sie sich einmal Zeit für sich und genießen Sie jeden noch so kleinen schönen Moment, denn vor allen jetzt, ist es wichtig aus den kleinsten Dingen die größte Kraft zu schöpfen. All I want for christmas, is...Wellness. Natürlich lässt es sich auch zu Hause gut entspannen, aber für alle die sich einmal richtig verwöhnen lassen wollen, haben wir hier ein paar heiße Tipps. Zum einen das **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen** mit Innen- und (neuem) Außenpool, für die perfekte Erholung. Auch definitiv einen Besuch wert der Wellnessbereich des **AKZENT Hotels Bayerwald Residenz** mit finnischer Sauna und angebotenen Massagen. Entspannung, Erholung und Genuss muss jedoch nicht immer Wellness sein! Für manche ist es das perfekte Keksrezept zu Weihnachten (kleine Anregung auf Seite 17) für andere wiederum der perfekte Tag auf der Piste oder ein Abend in einem schönen Musical. Egal was es für Sie ist, Hauptsache ist es macht Sie glücklich!

In diesem Sinne wünsche Ich Ihnen allen ein wunderschönes Fest mit den Liebsten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleiben Sie gesund und lassen Sie den Kopf nicht hängen! Und ganz wichtig: Viel Spaß beim Lesen und Inspirieren lassen.

M. Grönding

Ihre Meike Grönding



12 | Die Piste ruft! - Wintertraum Deutschland

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Gesundheit & Fitness

Perfekte Entspannung in der kalten Jahreszeit

8

Hotelpotrait

AKZENT Hotel Aktiv & Vital Thüringen in Schmalkalden

10

Wissenswertes

Fakten rund um Wellness & Sauna

11

Nachhaltigkeit

AKZENT Hotel Haus Sonnenberg

12

Sport & Outdoor

Die Piste ruft! - Wintertraum Deutschland

AKZENT Aktuell

RESTART Disneys ALADDIN in Stuttgart

15

Essen & Trinken

Süße Nacht, heilige Nacht

16

Hotelpotrait

Wellness im AKZENT Hotel Bayerwald-Residenz

18

Verschiedenes

Das passiert im Dezember

20

Fernsehprogramm

Vom 04.12.2021 bis 07.01.2022

20



© Bild: EGSStock72 - stock.adobe.com / Grafik: Maria - stock.adobe.com

**WELLNESS GEGEN
DEN WINTERBLUES**



PERFEKTE ENTSPANNUNG IN DER KALTEN JAHRESZEIT

Die Tage sind im Winter besonders kurz und dunkel, daher haben viele Menschen mit schlechter Laune, Winterdepressionen oder dem sogenannten „Winterblues“ zu kämpfen. Anzeichen dafür sind vor allem Müdigkeit und Antriebslosigkeit. Das beste, natürliche Mittel, um die Stimmung im Winter aufzuhellen sind vor allem Bewegung, frische Luft und Sonnenlicht – nicht so einfach, wenn es draußen stürmt, regnet oder schneit. Um den Winterblues zu bekämpfen und um Körper und Geist etwas Gutes zu tun, stehen daher auch Wellnessbehandlungen oder ein Saunabesuch hoch im Kurs.

WELLNESS-URLAUB IN DEN AKZENT HOTELS

Auch Abwechslung vom oft eintönigem Alltag hilft, um aus dem Wintertief herauszukommen. Immer mit dabei, um für Abwechslung zu sorgen und die schlechte Laune im Winter zu vertreiben: die Gastgeber der **AKZENT** Hotel Kooperation! Vom Meer bis in die Berge findet der Erholungsuchende in der Republik mehr als 350 Heilbäder und Kurorte, in denen die Gesundheit des Urlaubers im Fokus steht.

Ob heilende Solen, besonders reine Luft, traditionelle Heilmethoden oder besonders reizvolle Landschaften: hier findet jeder Urlauber das passende Angebot. Die **AKZENT** Hotels mit verschiedenen Standorten in Deutschland bieten so die perfekte Möglichkeit, um in familiären Ambiente die Energiereserven wieder neu aufzuladen. Viele der Gastgeber bieten umfangreiche, hoteleigene Wellnessprogramme an, sind mit eigenen Saunalandschaften und Wellnessbereichen ausgestattet oder organisieren tolle Kooperationen mit Deutschlands schönsten Thermen für ihre Gäste, denn das Wohl des Gastes steht in den **AKZENT** Hotels immer an erster Stelle!

WELLNESS: KÖRPER, GEIST UND SEELE IM EINKLANG

Viele mögen denken, dass „Wellness“ eine Erfindung der Neuzeit ist. Klar, der Begriff stammt aus dem Jahre 1959 und wurde vom Sozialmediziner Halbert L. Dunn erfunden. Dazu setzte er einfach die beiden Wörter „wellbeing“ und „fitness“ zusammen und kreierte daraus ein neues Wort, das heutzutage ein Lebenskonzept, bei dem Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden sollen, beschreibt. Wellness als Lebensstil baut grundsätzlich auf vier verschiedenen Säulen auf: Ernährung, Bewegung, soziale Kontakte und Entspannung. Heutzutage wird der Begriff „Wellness“ vielseitig verwendet und beschreibt auch Programme und Anwendungen wie Massagen, Saunieren oder Klangtherapien.

KÖRPERPFLEGE MIT TRADITION

Der grundsätzliche Gedanke hinter der Wellnessbewegung beziehungsweise der heilenden Körperpflege stammt nicht wirklich aus der Neuzeit, sondern hat eine lange Tradition. Seit rund 5.000 Jahren werden Bäder, Heilquellen und andere Anwendungen in verschiedensten Ländern, Kulturen, Anwendungen und Facetten genutzt. Bereits 3.000 vor Christus befassten sich die Inder mit Yoga, Meditation und Ayurveda Behandlungen. Auch die später folgenden Hochkulturen der Ägypter, Griechen und Römer befassten sich ausgiebig mit Körperpflege. Der regelmäßige Besuch von Badeanstalten oder Thermen waren für die Griechen und Römer deshalb selbstverständlich und dienten nicht nur der Körperpflege, sondern hatten auch eine soziale Komponente. Viele Geschäfte wurden in den Badeanstalten abgeschlossen, politische Entscheidungen wurden besprochen und soziale Kontakte gepflegt. Nach dem Zusammenfall des römischen Reiches gerieten die Badeanstalten und Wellnessanwendungen allerdings in Vergessenheit. Im Mittelalter galt regelmäßiges Baden sogar als unsittlich. Erst nachdem die Ritter von ihren Kreuzzügen heimkehrten und die Baderituale der arabischen Länder mit in ihre Heimat brachten, entstanden wieder die ersten kleinen Badestuben.

WELLNESS MIT NATÜRLICHEN RESSOURCEN

Auch in Thüringen werden Wellnessstraditionen großgeschrieben und so setzt man im Wellnessbereich hier ganz auf die Ressourcen von Mutter Natur. Schließlich bietet die Natur reiche Essenzen und Heilmittel, die auf natürliche Weise zur Entspannung und Heilung beitragen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer wohltuenden Massage mit Thüringer Waldmoos und Kräutern? Oder ein Bad im Bergwiesenheu? Oder einfach ein langer Spaziergang im Thüringer Wald?

Dann schnell auf in das **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen, welches über den Dächern der bekannten Lutherstadt Schmalkalden liegt und seine Gäste gerne von Kopf bis Fuß verwöhnt. Nur knappe 30 km vom **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen entfernt finden Urlauber die Solewelt in Bad Salzungen. Das wohltuende Wasser der Bad Salzburger Sole kommt aus den Tiefen der Erde und ist daher reich an Mineralien. Ein Bad in der Sole, die teilweise einen 27 prozentigen Salzgehalt hat und damit zu intensivsten Solen überhaupt zählt, wirkt sich besonders gesundheitsfördernd auf die Atemwege aus und entspannt die Muskulatur.

AKZENT ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen
Notstraße 33
98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de

Ihre Gastgeber
Familie Gerber



AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen

DIE HEIDE- EIN MEKKA FÜR ERHOLUNGSSUCHENDE

Zahlreiche Wander- und Fahrradwege und keine Autos – in der Lüneburger Heide ist der stressige Alltag ganz weit weg. Neben entspannenden Aktivitäten in der Natur finden Urlauber hier den idyllischen Kurort Bad Bevensen. Verwinkelte Gassen, alte Fachwerkhäuser, ein weitläufiger Kurpark und natürlich die Jod-Sole-Therme machen den Ort zu einem beliebten Ausflugsziel für alle Erholungssuchenden. Die Therme in Bad Bevensen wird gleich von zwei Quellen gespeist und beide sind als Heilquellen anerkannt. Neben dem wohltuenden Quellwasser finden Besucher in der Therme noch eine große Saunalandschaft. Im Wechsel von Hitze, Kälte und Ruhepausen werden hier Kreislauf und Stoffwechsel in Schwung gebracht. Mitten im Geschehen und fußläufig von allen Attraktionen des Kurortes entfernt, liegt das **AKZENT Hotel Berlin**. Hier finden Gäste eine entspannte Atmosphäre und ein tolles Ambiente für einen rundum gelungenen Aufenthalt.



AKZENT Hotel ★★ ★★
Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 50 60
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



ZWISCHEN NATURPARKS UND HEILQUELLEN

Es müssen nicht immer ausgefallene Bäder oder Thermen sein, manchmal reicht es auch einfach schon die Natur zu genießen, um wieder zur inneren Mitte zu finden. Natur pur erwartet die Gäste im **AKZENT Hotel Sonnenberg**: Mitten im Naturpark „Hoher Vogelsberg“, der abwechslungsreiche Wanderwege in unberührter Natur bietet, finden Erholungssuchende mit dem **AKZENT Hotel** das passende Ambiente für einige entspannte Tage. Dank dieser einzigartigen Lage, ist das **AKZENT Hotel Sonnenberg** beliebter Startpunkt für Wanderungen oder Radtouren. Um den Wellnessurlaub perfekt zu machen, finden Besucher auch ei-

nige Thermen und Heilquellen in der Nähe des Hotels. Der Kurort Bad Salzhausen ist nur einen Katzensprung entfernt. Die dortigen Solequellen werden seit Anfang des 19. Jahrhunderts erfolgreich zur Heilung verschiedener Krankheiten eingesetzt. Am intensivsten erlebt man die heilenden Kräfte der Sole im Bewegungsbad der Justus-Liebig-Therme. Bei einer angenehmen Wassertemperatur von 32°C werden hier rheumatische Beschwerden gelindert und die Muskeln entspannt. Wer wissen möchte, wie das **AKZENT Hotel Sonnenberg Wellness & Nachhaltigkeit** in Einklang bringt, sollte zur Seite 11 blättern.



AKZENT Hotel ★★ ★★ 

Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25
63679 Schotten
Telefon: 06044 96210
Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de





AKZENT Hotel Haus Sonnenberg



WELLNESS IM BAYRISCHEN WALD

Im **AKZENT** Wellnesshotel Bayerwald-Residenz steht die Gesundheit und das körperliche und seelische Wohlbefinden der Gäste an allererster Stelle. Idyllisch, mitten im Bayerwald gelegen, bietet das **AKZENT** Hotel nicht nur die nötige Ruhe um sich zu erholen, sondern auch einen gut ausgebauten Wellnessbereich. Die finnische Sauna regt den Kreislauf an, die Sonnenwiese lädt zum Entspannen ein und das fachlich geschulte Wellnesssteam des **AKZENT** Hotels verwöhnt die Gäste mit Massagen und anderen Schönheitsbehandlungen. Auch ein türkisches Rasulbad kann hier gebucht werden.

Bei diesem speziellen Bad, welches sich am typisch türkischen Hamam orientiert, wird der Körper mit fünf verschiedenen Schlämmen eingerieben und der Raum wird mit Dampfschüben erwärmt, sodass die Haut ein besonders reinigendes und intensives Peeling erhält. Mehr Informationen rund um das **AKZENT** Wellnesshotel Bayerwald-Residenz finden Leser in einem ausführlichen Hotelporträt auf den Seiten 18-19.



AKZENT Hotel ★★★★★ Bayerwald-Residenz

Bayerwaldstr. 2 a
94362 Neukirchen

Telefon: 09961 94 29 40

Email: info@hotel-bayerwaldresidenz.de

www.hotel-bayerwaldresidenz.de



AKZENT Hotel Bayerwald-Residenz



••• ERHOLUNG IM NATURPARK THÜRINGER WALD •••

Im 4-Sterne Wellnesshotel von Familie Gerber stehen alle Zeichen auf Erholung. Gesund schlafen, relaxen im großen Spabereich, schlemmen im hoteleigenen Restaurant – und das alles inmitten der schönen Naturlandschaft des Thüringer Walds!

WILLKOMMEN IN DER NATUR!

Begibt man sich auf die Reise zum **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen geht es nicht nur sprichwörtlich hoch hinaus, denn das Hotel liegt auf einem Plateau in exponierter Lage über den Dächern von Schmalkaden. Ringsherum Wald so weit das Auge reicht und ein Ausblick auf das Mittelgebirge „Rhön“ und den bekannten Wanderweg Rennsteig. Genau das richtige Ambiente für einen entspannten Urlaub im Grünen, weit weg von der Hektik des Alltags.

Aus einer Ski- & Wanderhütte entstand Anfang des 20. Jahrhunderts der Vorläufer des heutigen **AKZENT** Hotels: eine kleine Pension mit Gaststube. Nach verschiedenen Besitzerwechseln und Umbauten stand das Gebäude fast sechs Jahre leer. Familie Gerber erkannte allerdings schnell das Potenzial des alten Hauses und dank einer aufwendigen Sanierung & Modernisierung konnte das **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen eröffnet werden.

ERHOLSAM SCHLAFEN UND ENTSPANNEN

Insgesamt erwarten die Besucher 49 helle und stilvolle eingerichtete Zimmer, jedes mit Blick auf den Thüringer Wald. Die verschiedenen Einzel- und Doppelzimmer sind modern und gemütlich eingerichtet

und bieten ihren Bewohnern vollen Komfort. Die Vital- und Deluxezimmer des **AKZENT** Hotels sind sogar über einen Lift zu erreichen und an der „Kissenbar“ kann sich jeder Urlauber sein persönliches Kissen wie spezielle Ergo- oder Nackenkissen oder Kissen aus Roßhaar bestellen. So gut gebettet steht einem erholsamen Schlaf garantiert nichts mehr im Wege!

ARONIAVITAL SPA IST BALSAM FÜR DIE SEELE!

Einfach mal abschalten und den Alltag hinter sich lassen? Im Zentrum des **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen sind über 1000 qm dem Baden und Peelen, dem Saunieren und Massieren, dem Ruhen und Verwöhnen gewidmet. Hier können Gäste den Alltag vergessen, eine beruhigende Atmosphäre für Körper und Geist auf sich wirken lassen und besondere Glücksmomente bei einem Saunagang im Innen- oder Außenbereich erleben. Das AroniaVital Spa überzeugt außerdem durch beheizte Innen- und Außenpools, in dem Urlauber bei jedem Wetter ihre Bahnen ziehen können. Wer lieber schwitzt, als schwimmt, für den stehen gleich vier verschiedene Saunen zur Verfügung in denen man bei 95°C, 90 °C, 65°C oder 45°C entspannen kann.

Im hauseigenen Gradierwerk können die Gäste mal wieder so richtig durchatmen und danach den Zauber und Duft des Thüringer Waldes in Massagen und Beautyanwendungen erfühlen. Für das SPA-Team vom **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen ist Wellness nämlich nicht nur ein Modetrend, sondern soll für ein nachhaltig gutes Körpergefühl sorgen.



BADEPASS IM SOMMER & WINTER

Im Herbst letzten Jahres wurde mit den umfangreichen Bauarbeiten begonnen und mittlerweile können sich die Gäste auf einen ganz besonderen Badespaß freuen. Zusätzlich zum Innenpool wurde nämlich vor kurzem auch ein Außenpool mit Liegewiese in Betrieb genommen. Das Beste: der Außenpool ist beheizbar, sodass er unabhängig von der Jahreszeit genutzt werden kann. Im Sommer bietet der Pool so eine erfrischende Abkühlung und in der kalten Jahreszeit lädt er dazu ein in klarer, kalter Luft ein paar Bahnen zu schwimmen. Dazu runden der erfrischende Duft des Thüringer Waldes, das glitzernde Wasser und Vogelgezwitscher den Urlaub perfekt ab.

SCHMALKALDEN - HEIMAT DER TRADITION & MODERNE

Auch ein Ausflug in die nähere Umgebung des **AKZENT** Hotel lohnt sich: Auf der Sonnenseite des Thüringer Waldes gelegen, befindet sich das liebevoll restaurierte Fachwerkstädtchen Schmalkalden. Ein schönes Reiseziel für Geschichtsinteressierte, Kunstliebhaber und Naturfreunde. Zu den Highlights zählen das Schloss Wilhelmsburg mit einer der ältesten, beispielbaren Holzorgeln Europas, sowie die schöne Altstadt von Schmalkalden. Weitere überregional bekannte Ausflugsziele sind das Hochofenmuseum „Neue Hütte“, sowie das Besucherbergwerk Finstertal.



AKZENT ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen

Notstraße 33
 98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de



WISSENSWERTE *Fakten!*

Exotische Massage, teure Bäder und Saunarekorde: Rund um das Thema „Wellness“ gibt es viele kuriose Fakten. Wir haben einige davon zusammengetragen, mit denen Sie beim nächsten Wellness-Urlaub garantiert auftrumpfen können.

WUSSTEN, SIE DASS ...

1

...auch Elefanten gute Masseure sind? Diese Form der Massage ist besonders in Thailand beliebt. Dabei streichen die Dickhäuter mit ihren Rüsseln über den verspannten Rücken und setzen bei besonders hartnäckigen Verspannungen sogar ihre Füße ein.

2

... es eine Schlangenmassage gibt? Ihren Ursprung hat die Schlangenmassage in Jakarta, der Hauptstadt Indonesiens. Mittlerweile wird diese gewöhnungsbedürftige Massagetechnik aber auf der ganzen Welt angeboten. Dabei kommen hauptsächlich große und schwere Schlangen wie Phytons zum Einsatz. Die schlängelnden Bewegungen der Tiere soll angespannte Muskeln am ganzen Körper lockern.

3

... es eine Sauna-Weltmeisterschaft gab? Diese fand jährlich in der südfinnischen Stadt Heinola statt und lockte um die 2.000 Zuschauer an. Im Jahr 2010 starb allerdings einer der Teilnehmer während der Finalrunde. Daraufhin wurde die Weltmeisterschaft eingestellt. Allerdings finden immer noch Weltmeisterschaften für Saunaaufgüsse statt. Im Mittelpunkt stehen hierbei nicht die hohen Temperaturen, sondern die Saunagäste, die in den Genuss von qualitativ hochwertigen Aufgüssen kommen sollen. In diesem Jahr gewann Robert Židek aus Tschechien mit seinem Aufguss „behind the scenes“.

4

... es die teuerste Behandlung in Japan gibt? Diese nimmt sich die ägyptische Königin Kleopatra zum Vorbild, die angeblich regelmäßig in Stutenmilch gebadet hat. In dem Yunessun Spa Resort in Japan kann man es sich zwar nicht in Stutenmilch, aber dafür in Weinbädern gut gehen lassen.

5

... regelmäßige Körperpflege im Mittelalter verpönt war? Baden und andere Körperpflege galt als unsittlich und die Durchführung wurde höchstens einmal im Jahr empfohlen.

6

... die teuerste Gesichtsbehandlung aus purem Blattgold besteht? Diese wird im Eldorado in Santa Fe angeboten und wird mit 24-karätigen Blattgold durchgeführt. Dabei wird das Blattgold auf die Haut gelegt und mit Ölen sanft einmassiert. Die Gesichtsmaske soll die Haut verjüngen, straffen und die Erneuerung der Hautzellen anregen.

7

...die Sauna schon in der Steinzeit erfunden wurde? Im Volksmund heißt es zwar, dass die Finnen die Sauna erfunden hätten, die Reinigung durch heiße Dampfbäder ist allerdings schon sehr viel älter. So haben schon die ersten Menschen in der Steinzeit Erdlöcher gegraben und diese mit heißen Steinen bestückt. Auf diesen verschütteten sie dann Wasser und erzeugten so Wasserdampf, der vermutlich zur Reinigung genutzt wurden. Die frühesten Funde dieser Art stammen aus Asien und Mexiko.



ZU BESUCH IM GRÖSSTEN VULKANGEBIET EUROPAS

AKZENT Hotel Haus Sonnenberg

THINK
green



Zugegeben: die meisten Vulkane in Deutschland sind zum Glück schon erloschen. Einige Millionen Jahre später hat sich das ehemals größte Vulkangebiet Deutschlands jedoch in eine wunderschöne Naturlandschaft verwandelt. Echtes Wahrzeichen: der Naturpark Vogelsberg als vielseitiges und abwechslungsreiches Urlaubsziel! Mitten in der Region finden Urlauber das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg, welches ganz idyllisch am Berghang über dem kleinen, historischen Ort Schotten thront.

ÜBERNACHTEN MIT GUTEM GEWISSEN

Auf Nachhaltigkeit wird im Haus Sonnenberg besonders geachtet, denn schließlich profitiert das **AKZENT** Hotel besonders durch die einmalige Naturlandschaft, die es umgibt und deren Erhaltung den Betreibern sehr wichtig ist. So wurde das Hotel bereits 2013 mit einem Blockheizkraftwerk ausgestattet, welches mehr als die Hälfte des benötigten Stroms und Wärme nachhaltig produziert. Seit Juli findet man direkt am **AKZENT** Hotel auch eine Ladesäule für E-Autos. Hier können gleich zwei Autos von Reisenden, Urlaubern und Einheimischen gleichzeitig aufgeladen werden.

REGIONALE & NACHHALTIGE KÜCHE AM VOGELSBERG

Auch beim Blick auf das reichhaltige Frühstückbuffet und in die Küche des **AKZENT** Hotels wird schnell klar, dass auch hier nicht nur Wert auf eine hohe Qualität der Lebensmittel gelegt wird, sondern auch auf Regionalität und Nachhaltigkeit geachtet wird. Brot, Brötchen und andere Backwaren werden beim Vulkanbäcker in Schotten gekauft. Seit 1988 betreibt Joachim Haas das Familienunternehmen und setzt dabei ausschließlich auf die handwerkliche Herstellung. Die Qualität der Backwaren liegt dem Team dabei genauso am Herzen, wie eine ressourcen-

schonende Produktion. Aus diesem Grund ist die Vulkanbäckerei auch Mitglied der hessischen Qualitätsmarken „Geprüfte Qualität – HESSEN“ und „Bio Siegel – HESSEN“. Diese Siegel bieten dem Verbraucher hohe Qualität durch umweltschonende Produktion, Transparenz durch eine nachvollziehbare Herkunft und Sicherheit durch unabhängige Kontrollen vom Landwirt bis zur Ladentheke.

HOCHWERTIGES FLEISCH & HONIG AUS DER REGION

Auch andere Lebensmittel, wie zum Beispiel Fleischerzeugnisse, die in der Küche des **AKZENT** Hotels verwendet werden, kommen aus der Region. Mit der Vulkanmetzgerei hat das **AKZENT** Hotel einen zuverlässigen Partner an der Hand. Hier werden alle Fleischwaren, von der Aufzucht bis hin zur Schlachtung und Weiterverarbeitung der Tiere, im eigenen Betrieb hergestellt. Der Familienbetrieb legt viel Wert auf das Wohl der Tiere. Kurze Transportwege und lange Ruhezeiten für die Tiere sind der Vulkanmetzgerei daher genau so wichtig, wie ein überdurchschnittlich hohes Platzangebot für die Tiere, selbst angebautes Getreide sowie organische Spielmaterialien wie Stroh und Heu. Goldglänzend darf süßer Honig auf dem Frühstücksbuffet nicht fehlen und ist definitiv ein Liebling der Gäste im **AKZENT** Hotel Sonnenberg. Kein Wunder, denn hier kann man seine Urlaubsregion fast erschmecken. Die Bienenstöcke aus dem der Honig gewonnen wird, stehen nämlich alle auf den Vulkanwiesen rund um Schotten.



AKZENT Hotel ★★★ 
Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25

63679 Schotten

Telefon: 06044 96210

Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de

www.hotel-haus-sonnenberg.de



DIE PISTE RUFT

A silhouette of a snowboarder in mid-air, performing a jump. The snowboarder is positioned over the word 'RUFT' in the title. The background of the letters 'RUFT' features a stylized mountain range and a forest of evergreen trees.

RODELN, SKIFAHREN & CO.

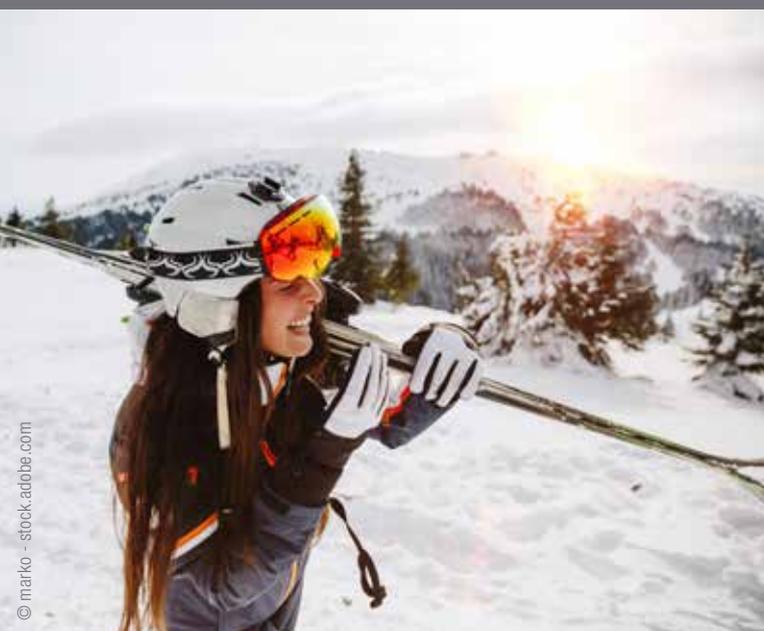
Grau und zu lang? Die meisten schauen dem Winter wohl eher pessimistisch entgegen. Aber der Winter in Deutschland muss nicht nur öde und verregnet sein! Besonders ab Dezember legt sich in vielen Regionen Schnee übers Land und verwandelt die Landschaft in einen wahren Wintertraum. Jetzt kommen alle Wintersportfans voll auf ihre Kosten, denn verschneite Pisten laden zum Skifahren, Snowboarden oder Rodeln ein.

AUF LEISEN SOHLEN DURCH DEN SCHNEE

Besonders in den südlicheren Gefilden des Landes gehören Ski und Snowboard fahren fast schon zum guten Ton. Für alle, die sich nicht auf steile Pisten und wackelige Bretter trauen, hält der Winter noch jede Menge andere Aktivitäten im Schnee parat. Wie wäre es zum Beispiel mit einer entspannten Schneeschuhwanderung?

Ursprünglich nutzten vor allem die Trapper Nordamerikas diese Art der Fortbewegung, um auf dem Schnee leichter von A nach B zu gelangen. Heute werden die Tennisschläger großen Schuhe eher als Sportgeräte genutzt. Der Vorteil: Im Gegensatz zum Skifahren muss die Nutzung von Schneeschuhen nicht extra erlernt werden, sondern nach einer kleiner Umgewöhnungsphase kann jeder dieser Sportart nachgehen und die Winterwelt so auf eine ganz gemächliche Art und Weise entdecken.

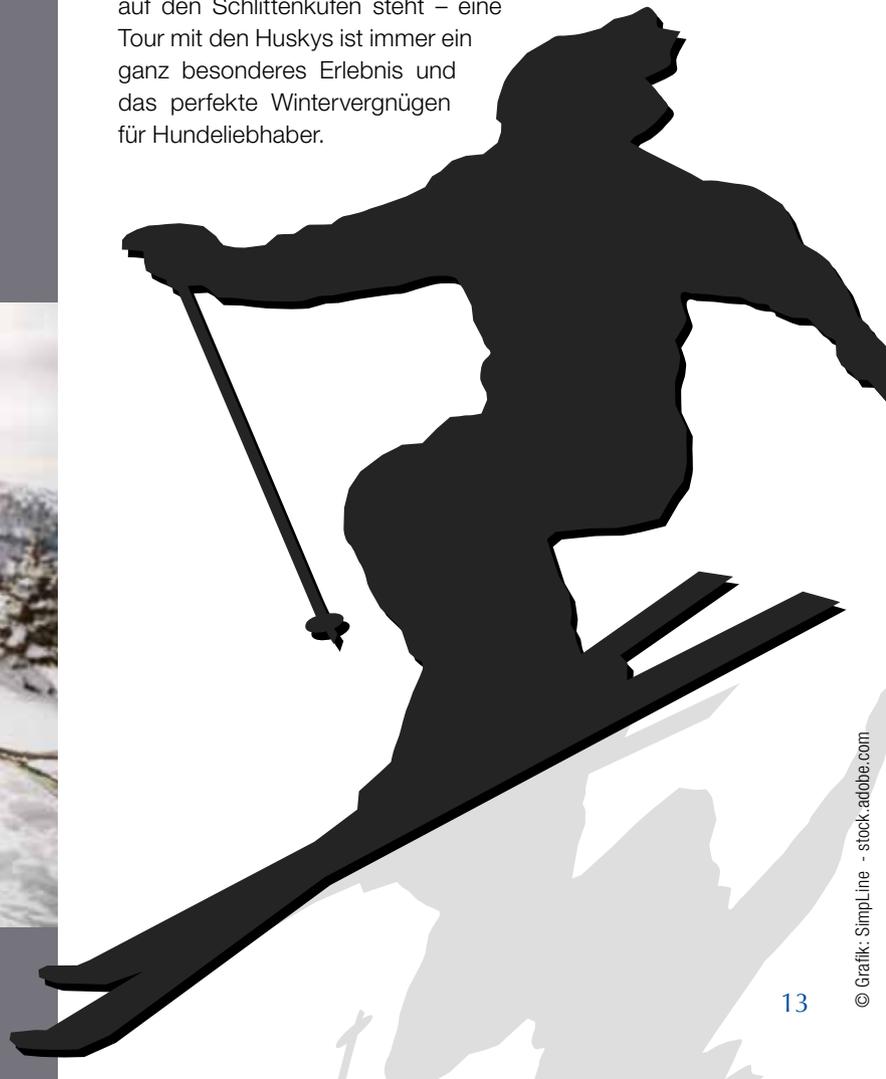
Für Anfänger empfiehlt es sich an geführten Wanderungen teilzunehmen, denn die Tourguides kennen die besten Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden und in einer Gruppe wird das Ganze auch noch viel geselliger.



MIT HUND & SCHLITTEN: DAS ETWAS ANDERE WINTERVERGNÜGEN

Ein verschneiter Waldweg auf dem man in beachtlichem Tempo dahin gleitet? Nein, die Rede ist hier nicht vom Skifahren, denn für die Geschwindigkeit sorgen in diesem Fall nicht zwei Bretter, sondern mehrere Hunde. Um genauer zu sein: Huskys. Denn diese findet man nämlich nicht nur in den nördlichsten Ländern der Erde, sondern durchaus auch in Deutschland.

In verschiedenen Regionen des Landes wie dem Harz, dem bayerischen Wald oder dem Sauerland finden Hundefans Anbieter, die verschiedene Winter- und auch Sommertouren anbieten. Hier lernt man nicht nur viel über die Eigenschaften der speziellen Hunderasse, sondern auch wie man einen Hundeschlitten lenkt. Ob dick eingepackt im vorderen Teil des Schlittens oder eher abenteuerlustig beim „Mushing“, bei dem man hinten auf den Schlittenkufen steht – eine Tour mit den Huskys ist immer ein ganz besonderes Erlebnis und das perfekte Wintervergnügen für Hundeliebhaber.

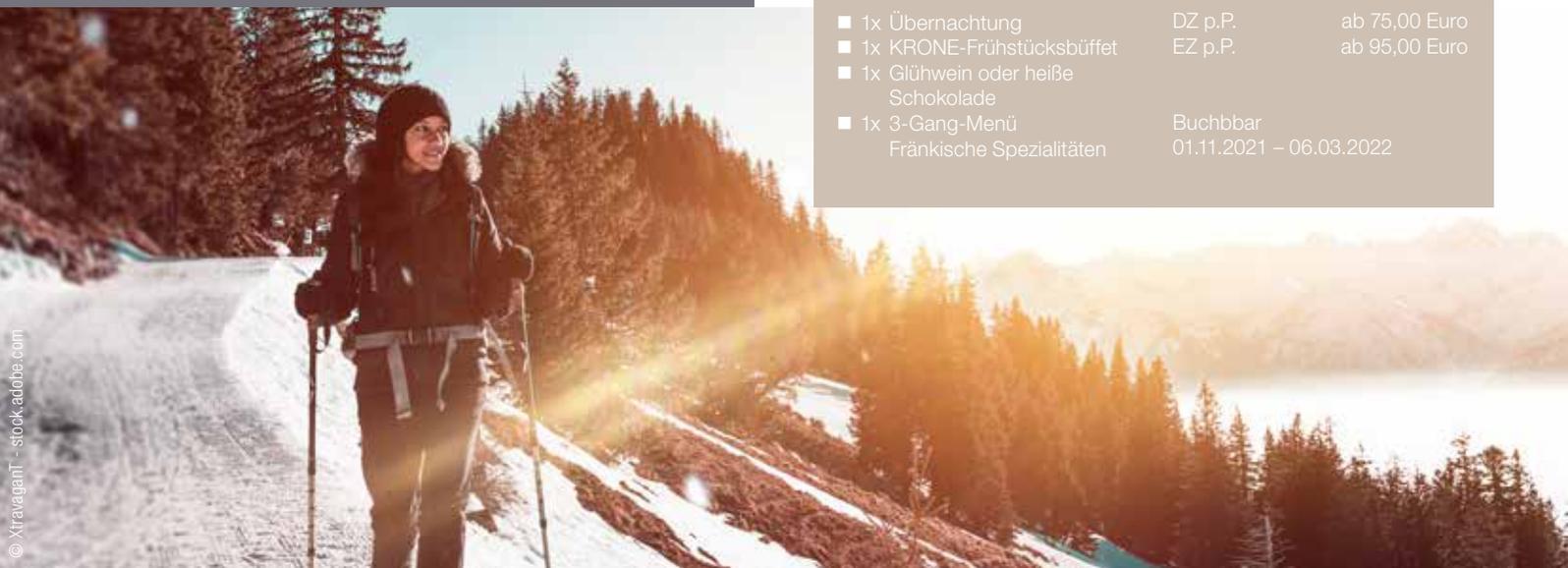


DIE KLASSIKER: SKIFAHREN, SNOWBOARDEN UND SCHLITTEN FAHREN

Was früher noch als exotisch galt, hat heute fast schon jeder einmal ausprobiert – klar, die Rede ist vom Skifahren oder Snowboarden. Seit 1950 wurden etliche Skigebiete erschlossen, Lifte und Pisten gebaut und so das Skifahren zum echten Lieblingssport auf der ganzen Welt. Auch viele Regionen in Deutschland bieten Wintersportfans viele verschiedene, spannende Skigebiete die für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet sind.

Für den perfekten Pistentag müssen es daher nicht immer die Alpen sein. So bietet zum Beispiel auch der Harz, in der Mitte des Landes, genügend Raum für Ski und Snowboarder. Etwa zehn verschiedene Skigebiete sind hier erschlossen und bieten insgesamt über 500 km verschiedener Pisten, Langlaufloipen und Rodelbahnen. Auch der Schwarzwald gilt als eines der schneereichsten Skigebiete in Deutschland und bietet abwechslungsreiche Abfahrten für jeden Geschmack. Sogar in Hessen, rund um den Naturpark Vogelsberg liegt im Winter Schnee, sodass sich auch hier Wintersportler auf ihre Kosten kommen.

© XtravaganT - stock.adobe.com



AKZENT HOTEL HAUS SONNENBERG

Wintersport auf einem Vulkan? Kein Problem in der Urlaubsregion rund um den Vogelsberg. Zugegeben sind die meisten Vulkane in Deutschland zum Glück schon erloschen. Heutzutage hat sich das ehemals größte Vulkangebiet Deutschlands in eine wunderschöne Naturlandschaft gewandelt. Auch der Winter hält regelmäßig Einzug auf den höchsten Erhebungen im Vogelsberg und beglückt Besucher mit viel Schnee. Damit sind besonders der Hoherodskopf und der Taufstein ideale Gipfel für Wintersport aller Art. Auf Langläufer wartet ein ausgedehntes Loipennetz und drei Skilifte bringen Anfänger und geübte Skifahrer oder Snowboarder zu den Abfahrten. Mitten in der Region finden Urlauber das **AKZENT Hotel Haus Sonnenberg**. Das **AKZENT Hotel** ist der perfekte Ausgangspunkt, um die vielseitige Region rund um Schotten zu erkunden. Damit sich alle Gäste rundum wohlfühlen, bieten die 30 Doppel – und 17 Einzelzimmer nicht nur eine komfortable und moderne Ausstattung, sondern auch auf einen freundlichen und engagierten Service wird in dem familiengeführten Hotel besonders viel Wert gelegt

AKZENT HOTEL KRONE

Ein besonderes Erlebnis bietet das **AKZENT Hotel Krone** in Helmstadt mit seinem speziellen Winterarrangement. In der Nähe von Würzburg und mitten in der Rhön gelegen ist das **AKZENT Hotel** der perfekte Ausgangspunkt, um nicht nur verschneite Weinberge zur erwandern, sondern sich auch im Skifahren, rodeln oder sogar Eistauchen zu versuchen. Nach einem ereignisreichen Tag im Schnee wartet ein heißer Glühwein oder Kakao in familiärer Atmosphäre des **AKZENT Hotels Krone**.



AKZENT Hotel ★★★
Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 90640
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de



WINTERTRÄUME ...EINE KURZE AUSZEIT

Genießen Sie ruhige Wintertage in unserem AKZENT-Hotel Gasthof Krone. Mit einem heißem Glühwein oder einer heißer Schokolade begrüßen wir Sie bei der Anreise.

- | | | |
|--|------------------------------------|---------------|
| ■ 1x Übernachtung | DZ p.P. | ab 75,00 Euro |
| ■ 1x KRONE-Frühstücksbüffet | EZ p.P. | ab 95,00 Euro |
| ■ 1x Glühwein oder heiße Schokolade | | |
| ■ 1x 3-Gang-Menü
Fränkische Spezialitäten | Buchbar
01.11.2021 – 06.03.2022 | |



AKZENT Hotel ★★★ 
Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25
63679 Schotten
Telefon: 06044 96210
Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de



WINTERTAGE IM VOGELSBERG

Ob Sie Rodeln, Langlaufen, Alpin abfahren oder einfach bei einem Spaziergang die Winterlandschaft genießen. Bei uns können sie all dies tun. 2 Skilifte (einer mit Flutlicht) und mehr als 50 km Langlaufloipen laden zur sportlichen Bestätigung ein. ...und danach in der Sauna aufwärmen und auf der winterlichen Terrasse sich den Glühwein schmecken lassen.

- | | | |
|--------------------------------|---|----------------------------------|
| ■ 2x Übernachtung | ■ kostenfreie Parkplätze direkt am Haus | |
| ■ Glühwein zur Begrüßung | | |
| ■ 2x 3-Gang-Abendmenü | | |
| ■ Schwimmbad- und Saunanutzung | DZ p.P.
EZ p.P. | ab 134,00 Euro
ab 138,00 Euro |



Endlich wieder live

Disneys ALADDIN

RESTART Disneys ALADDIN

Die Zeit des Wartens ist vorbei: seit 2. November 2021 verzaubert das Märchen aus 1001 Nacht an 6 Tagen in der Woche das Stuttgarter Publikum. Neben Maximilian Mann als Dschinni gibt es in den Hauptrollen 2 neue Gesichter: Mae Ann Jorolan als Prinzessin Jasmin und Gonzalo Campos Lopez als Aladdin. Gonzalo spielte bisher die Rolle des Omar, Mae Ann kommt als Musicalprofi neu in die Cast. **Disneys ALADDIN** ist ein Musical für die ganze Familie. Und: durch sinnvoll aufgestellte Corona-Hygienemaßnahmen steht einem Musicalbesuch im Stage Apollo Theater nichts mehr entgegen. Alles sicher und gut organisiert – genauso wie im **AKZENT Hotel Möhringer Hof**. Nur ein Katzensprung entfernt bietet Familie Wegener komplette **Musical-arrangements** als Rund-um-Sorglospakete, liebevoll arrangierte **Musical-Romantikpäckle** und einmalige dekorierte Musical-Traumzimmer an. Alle Variationen können auch als Gutscheine gebucht werden. Wer es lieber etwas gruseliger und rockiger mag, liegt bei **TANZ DER VAMPIRE** im Palladium Theater auf der anderen Straßenseite genau richtig. Ein Blick auf die sehr informative Website lohnt sich auf jeden Fall. „Wir freuen uns riesig, dass wieder beide Musicals aufgeführt werden dürfen. Gerade rechtzeitig zur Weihnachtszeit, wo jeder doch ans Schenken denkt“, so Gastgeberin Birgit Wegener, „und wer dieses Jahr eine Reise über Weihnachten nach Stuttgart plant, ist bei uns herzlich willkommen – man sollte jedoch rechtzeitig reservieren!“



Ihr Weg zum Theater (800m)

Ihr Gastgeber



Ihre Gastgeber
Familie Wegener

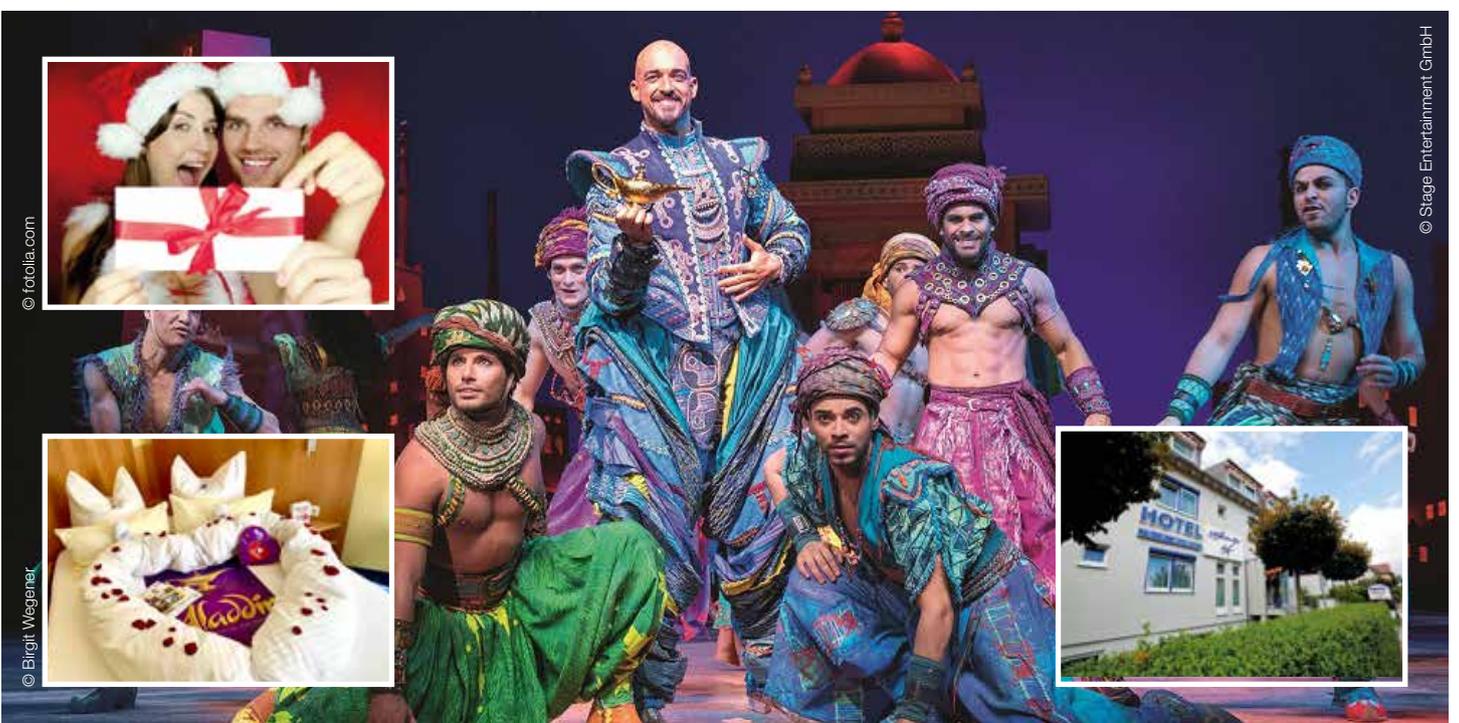
AKZENT Hotel Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00

Email: info@hotel-moehringerhof.de

www.hotel-moehringerhof.de



SÜSSE NACHT, HEILIGE NACHT

- Die beliebtesten Naschereien zu Weihnachten -

Aus dem Ofen dringt der verführerische Duft von frisch gebackenen Plätzchen und in den Supermarktregalen reihen sich Schokoladenweihnachtsmänner, Dominosteine und Lebkuchen aneinander. Ganz klar, in den Wintermonaten und besonders rund um das Weihnachtsfest nascht man besonders gern. Aber welches sind die beliebtesten Süßigkeiten im Winter und warum naschen wir in der kalten Jahreszeit so gern?

AUF DIE PLÄTZCHEN, FERTIG, LOS!

Die beliebtesten kleinen Glücksmacher sind in der Weihnachtszeit immer noch Plätzchen. Selber gebacken oder vom Bäcker des Vertrauens gibt es mit Vanillekipferl, Zimtsternen oder Maronen eine vielfältige und leckere Auswahl. Kekse oder Plätzchen aus einem Art Mürbeteig gibt es übrigens schon seit dem Mittelalter. Auch die Kelten fertigten zur Wintersonnenwende eine Art Plätzchen aus Getreide und Honig her. Diese Fladen hatten oft die Form von Tieren und wurden den Göttern geopfert. So musste kein echtes und für die Kelten wertvolles Tier dran glauben. Die eigentlichen Weihnachtsplätzchen wurden aber von den mittelalterlichen Klöstern erfunden. Denn die Nonnen und Mönche waren die ersten, die exotische Gewürze wie Nelken, Zimt und Muskat verwendeten und somit die für Weihnachten typischen Geschmacksnuancen in der Backstube verwendeten. Auch die heilig gesprochene Hildegard von Bingen beschrieb in ihren Aufzeichnungen weihnachtliches Gebäck wie Lebkuchen und Pfeffernüsse. Sie hielt die würzigen Köstlichkeiten sogar förderlich für die Gesundheit.

GEBÄCK MIT TRADITION: LEBKUCHEN & CHRISTSTOLLEN

Dank seines würzigen Geruchs und unverwechselbaren Geschmacks rangiert der Lebkuchen auf den oberen Plätzen der beliebtesten Weihnachtsleckereien. Traditionell werden Lebkuchen mit viel Honig gebacken, was sie nicht nur besonders süß, sondern auch lange haltbar macht. Solche ähnlichen Honigkuchen kannten bereits die Ägypter, der würzige Lebkuchen, wie wir ihn heute kennen wurde allerdings im 12. Jahrhundert in Belgien erfunden. Von da aus verbreitete sich das Gebäck durch die Klöster nach Franken und Aachen.

Ein weiteres, traditionsreiches Gebäck, welches gern in der Winterzeit gegessen wird, ist der Christstollen. Hier stammt das originale Rezept wohl aus dem Mittelalter. Damals wurde der Stollen allerdings ohne teure Zutaten wie Butter und Milch hergestellt. Der Stollen war daher wohl nicht besonders schmackhaft und diente eher als Fastenmahlzeit in den mittelalterlichen Klöstern. Einem Bäckermeister aus Sachsen ist es wohl zu verdanken, dass der Christstollen sich heute so großer Beliebtheit erfreut.

Er fügte dem Rezept nämlich Milch, Butter, Mandeln und Trockenfrüchten hinzu und machte den so vormals trockenen Teig schmackhaft. Besonders bekannt ist der „Dresdner Christstollen“, dessen Namen sogar durch ein Siegel geschützt ist. Der originale Dresdner Christstollen muss zu mindestens 50% aus Butter bestehen und darf nur von etwa 130 Bäckern der Region gebacken werden.

NASCHEN SORGT FÜR GUTE LAUNE!

Ob Schokolade, Kekse oder anderes winterliches Gebäck: in der kalten Jahreszeit naschen wir deutlich mehr, als in den Sommermonaten. Warum das so ist, versuchen gleich zwei verschiedene Theorien zu erklären. Ein Erklärversuch sieht des Rätsels Lösung in unserer Vergangenheit: im Mittelalter lebten die Menschen viel näher an und mit der Natur, als wir es heute tun. Viele Feste und Traditionen wurden also ins Leben gerufen, um die Natur zu besänftigen oder sogar zu beeinflussen. Um auch im nächsten Jahr eine gut und überlebenswichtige Ernte einfahren zu können, stellten die Bauern zum Jahreswechsel besonders viele Speisen her, welche dann die Armen verteilt oder als eine Art Glücksbringer in das Saatgut für das nächste Jahr gemischt wurde. Um die hergestellten Speisen lange haltbar zu machen, wurden diese entweder besonders stark gezuckert oder in Salzlake eingelegt. Außerdem war Zucker in den harten Wintermonaten ein notwendiger Energielieferant und wurde daher rund um Weihnachten und dem Jahreswechsel häufiger in den Speisen verwendet.

Ein anderer Erklärungsversuch sucht die Antwort nicht in der Vergangenheit, sondern in der menschlichen Psyche. Die Weihnachtsnaschereien sind nur in einem begrenzten Zeitraum erhältlich und dieser Eindruck, dass etwas nicht ständig verfügbar ist, bewegt uns dazu besonders oft und gern zuzugreifen. Zudem beeinflussen die süßen Naschereien auch unsere Stimmung. Im Winter leiden wir oft an Antriebslosigkeit, sind müde und haben öfter schlechte Laune als im Sommer. Das liegt vor allem am Mangel des Sonnenlichts, denn dadurch sinkt der Serotoningehalt in unserem Blut. Süßigkeiten, vor allem Schokolade heben den Serotoninspiegel allerdings an und rufen so ähnliche Glücksgefühle in uns hervor, wie Sonne und frische Luft.

FROHE &
süße
WEIHNACHTEN





CHRISTSTOLLEN

500 g Mehl · 1 Würfel Hefe · 250 ml Milch · 250 g Butter · 100 g Zucker · Abgeriebene Schale einer Zitrone · 1/2 TL reine Vanille · 1 TL Zimt · 1/4 TL Kardamom · 1/4 TL Muskat · 1/4 TL Nelken · 1 TL Salz · 100 g gehackte Mandeln · 100 ml Rum · 250 g Rosinen · 75 g Korinthen · 50 g Zitronat · 50 g Orangeat

Rosinen, Korinthen, Zitronat und Orangeat mit dem Rum in einer verschließbaren Schüssel mischen. Für zwei Tage an einem kühlen Ort stehen lassen.

Zum Backen eine große Schüssel nehmen. Mehl in die Schüssel geben, in der Mitte ein Mulde eindrücken. Zucker, Salz, Gewürze und Butter in kleinen Würfeln um die Mulde herum verteilen. Hefe in etwas lauwarmer Milch auflösen und in die Mulde gießen. Schüssel abdecken und Teig ca. 15 Minuten gehen lassen. Inzwischen die Rumfrüchte in einem Sieb abtropfen lassen. Restliche Milch und zum Teig geben und mit den Händen zu einem geschmeidigen Teig kneten.

Zitronenschale, Mandeln und Rumfrüchte zum Teig geben und gleichmäßig unterkneten. Teig dünn mit Mehl bestäuben und abgedeckt weitere 2 Stunden gehen lassen, bis er sich etwa verdoppelt hat. Blech mit Backpapier belegen, Teig nochmals kneten und dann zu einem Stollen formen. Den Ofen auf 175 °C Ober- und Unterhitze vorheizen. Den Stollen für 60 – 70 Minuten dunkelbraun backen.

Ca. 50 g Butter schmelzen und den Stollen damit einpinseln, in Zucker wälzen (oder bestreuen, wenn er zu instabil ist). Gut auskühlen lassen. Kalten Stollen dick mit Puderzucker bestäuben und in Alufolie gut und dicht einwickeln. An einem kühlen Ort ca. 2 Wochen durchziehen lassen.



EINFACHER LEBKUCHEN

250 g Roggenmehl · 250 g Mandeln (gemahlen) · 100 g Honig · 120 g Zucker · 50 g Butter · 3 EL Lebkuchengewürz · 1/2 Packung Natron · 1 Ei

Honig, Zucker und Butter in einem kleinen Topf langsam erhitzen. Unter Rühren so lange erhitzen, bis sich der Zucker aufgelöst hat. Mehl, Mandeln, Gewürze, das Ei und Natron in einer großen Schüssel erhitzen. Die warme Honig-Butter-Masse hinzugeben und alles zu einem glatten Teig verarbeiten.

Den Teig luftdicht verpackt einige Stunden oder über Nacht im Kühlschrank ruhen lassen. Den Backofen auf 170°C vorheizen und den Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche ausrollen.



SPRITZGEBÄCK

500 g Mehl · 250 g Zucker · 125 g Butter · 125 g Margarine · 1/2 Pck. Backpulver · 2 Pck. Vanillezucker · 1 Eier · 1 Eigelb

Alle Zutaten zu einem festen Teig verkneten und zugedeckt eine Stunde im Kühlschrank ruhen lassen. Den Teig dann durch einen Fleischwolf mit einem Aufsatz für Spritzgebäck drehen und beliebige Plätzchen herstellen.

Die Plätzchen auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 °C auf der zweiten Schiene von unten ca. 10 - 15 Min. backen.

Alle Zutaten sollten bei der Zubereitung die gleiche Temperatur haben.





**IM HERZEN
DES
BAYERISCHEN
WALDES**



DAS WELLNESS-HOTEL BAYERWALD-RESIDENZ

Mountainbike und Wandertouren, traumhaft schöne Pisten im Skigebiet, die Glasstraße entdecken oder sich einfach rundum im Wellnessbereich verwöhnen lassen: im 4-Sterne Wellnesshotel Bayerwald-Residenz mitten in der Urlaubsregion Sankt Englmar bietet seinen Gästen ein vielseitige Kultur- und Freizeitmöglichkeiten. Als staatlich anerkannter Erholungsort bringen Neukirchen und das **AKZENT** Hotel so die besten Voraussetzungen mit, für einen erholsamen Urlaub, fernab von Alltagsstress und Hektik!

DIE REGION: UNBERÜHRTE NATUR IM BAYRISCHEN WALD

Der bayrische Wald ist der älteste, deutsche Nationalpark und steht bereits seit 1970 unter Naturschutz. Der Wald konnte also seit etwa 50 Jahren weitestgehend geschützt von menschlicher Hand wachsen und gedeihen. Zwischen dichten Buchen, Fichten- und Tannenwäldern lockt der bayrische Wald auch mit hohen Gipfeln, die nachdem Erklimmen mit beeindruckenden Aussichten belohnen. Einer der bekanntesten Wanderwege, die Besucher rund 660 Kilometer durch den bayrischen Wald führen, ist der Goldsteig. Neben dem Rennsteig zählt der Goldsteig zu den beliebtesten Fernwanderwegen Deutschlands. Auch zwei Naturparks, ein spannendes Kulturangebot und jede Menge Sehenswürdigkeiten erwarten Urlauber in der Region. Mittendrin, genauer gesagt in der Region Sankt Englmar, empfängt das **AKZENT** Hotel Bayerwald-Residenz seine Gäste.

LÄNDLICHES AMBIENTE & MODERNER WELLNESSLANDSCHAFT

Idyllisch gelegen bietet das **AKZENT** Hotel einen engagierten Service, einen modernen Wellnessbereich und zahlreiche Freizeitaktivitäten. Das ländliche Ambiente des Hauses spiegelt sich auch in den 22 stilvoll eingerichteten Gästezimmern wider. Alle Doppel- und Einzelzimmer sind großzügig angelegt, geschmackvoll in Blau- und Terrakottatönen gestaltet und bieten dem Übernachtungsgast viel Komfort und Ruhe. Ein Highlight des **AKZENT** Hotels ist die großzügig gestaltete Wellnesslandschaft. Hier können Besucher Körper und Seele eine kleine Auszeit vom Alltag gönnen, begleitet von beruhigenden Klängen, wohlriechenden Düften und dem gut geschulten Wellness-Team des Hauses.

In der Sauna schwitzen, die wärmenden Sonnenstrahlen auf der Sonnenwiese genießen, Verspannungen lockern bei einer professionellen Massage oder sich gleich türkisches Rasulbad wie aus 1001 Nacht gönnen – Entspannung kommt im **AKZENT** Hotel Bayerwald-Residenz garantiert nicht zu kurz. Auch ein gut ausgestatteter Fitnessraum gehört zu den Annehmlichkeiten des Hauses. Abgerundet wird das Angebot des **AKZENT** Hotels durch ein reichhaltigen und variationsreichen Frühstücksbuffet, bei dem Gäste alles finden, was sie sich für einen gesunden und vitaminreichen Start in den Tag wünschen. Im stimmungsvollen Restaurant des **AKZENT** Hotels Bayerwald-Residenz können Gäste nach Herzenslust schlemmen. Internationale Köstlichkeiten und hausgemachte, bayrische Spezialitäten stehen hier auf der Speisekarte und werden im harmonisch abgestimmten Ambiente des hoteleigenen Restaurants serviert.

VIELFÄLTIGE FREIZEITMÖGLICHKEITEN IM SOMMER & WINTER

Es gibt so Urlaubsregionen, die man am liebsten nur in einer bestimmten Jahreszeit bereist. Nicht so im Bayerwald und der Ferienregion rund um Neukirchen und Sankt Englmar. Diese lockt Sommer wie Winter mit zahlreichen Aktivitäten und ist so das

ganze Jahr ein willkommenes Ziel für Urlauber. Im Sommer bieten sich abwechslungsreiche Wandertouren an, denn rund 200 km bestens markierte Wanderwege führen durch die Landschaft rund um das **AKZENT** Hotel Bayerwald-Residenz und machen die Region zu einem der beliebtesten Wandergebiete im Bayrischen Wald. Auch für Mountainbiker bietet das Umland tolle Trails aller Schwierigkeitsgrade. Kletterfreudige finden im Kletterwald Sankt Englmar 8 Fun-Parcours in unterschiedlichen Höhen – ideal auch für Familien mit Kindern.

Im Winter lockt natürlich der Schnee die Urlauber in den Bayerwald. Beim Winterwandern und Schneeschuhwandern in Neukirchen und Umgebung können Gäste die herrliche Ruhe genießen oder beim Skifahren und Snowboarden in einem der Wintersportgebiete Pistenluft schnuppern. In Sankt Englmar erwartet Wintersportler ein modernes Skigebiet mit einem umfangreichen Angebot an Skipisten und Wintersportmöglichkeiten.



AKZENT Hotel ★★★★★ Bayerwald-Residenz

Bayerwaldstr. 2 a
94362 Neukirchen
Telefon: 09961 94 29 40
Email: info@hotel-bayerwaldresidenz.de
www.hotel-bayerwaldresidenz.de



HERZKLOPFEN-WOCHE

- 7x Übernachtung mit HP
 - 1x „Herztröpfer!“ 2 cl
 - 1x Geführte Wanderung in Neukirchens Umgebung
 - Freie Nutzung des Wellness- und Fitnessbereiches
 - 1 x Kaffee und Kuchen oder Bier mit Würstl
 - 1 Tag E-Bike testen oder alternativ Residenz-Kaffeehaferl mit süßer Füllung
 - 1 x 25 Min. Ganzkörper Hydro-Jet Massage
 - 10% auf alle Beauty- und
- Massageanwendungen (nur bei Vorbestellung)
- Alle Leistungen der ErlebnisCard Plus kostenfrei im Aufenthaltszeitraum
 - ErlebnisCard mit vielen Sehenswürdigkeiten und Attraktionen der Umgebung
- Bei Anreise am Sonntag
DZ Komfort p.P. ab 529,00 Euro
- Alle übrigen Anreisetage
DZ Komfort p.P. ab 559,00 Euro

Jeden Tag eine kleine Freude

Mit dem Einzug des Dezembers steigt bei vielen Menschen auch die Vorfreude auf Weihnachten! Um sich die Zeit des Wartens, besonders für Kinder, leichter zu machen hängen wir im Dezember Adventskalender auf. Ursprünglich wurde hierzu jeden Tag im Dezember eine Kerze angezündet – heutzutage werden die Adventskalender immer ausgefallener und für jeden Geschmack ist etwas dabei. Längst reicht das Angebot über die übliche Schokolade hinaus und man findet Kalender die Bier, Gewürze oder verschiedenes Saatgut für den Hobbygärtner hinter den Türchen verstecken.



DAS PASSIERT IM DEZEMBER

Das Erste **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL ZWEI**

15.00 Biathlon: 4x7,5 km Staffel Herren **16.30** Skispringen: Team Herren, 1. Dg. **17.20** Fußball: 3. Liga **17.35** Skispringen: Team Herren, 2. Dg. **18.30** Sportschau **19.57** Lotto **20.00** Tagesschau

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b **18.05** SOKO Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Der Bergdoktor

13.50 Sascha Grammel unzensuriert... **15.45** Best of ...! **16.45** Explosiv – Weekend **17.45** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.04** Klima Update **19.05** Life

14.15 Hochzeit auf den ersten Blick **16.59** So gesehen **17.00** Let the music play – Das Hit Quiz **18.00** Let the music play – Das Hit Quiz **18.55** Let the music play – Das Hit Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten

16.05 Two and a Half Men **16.30** Two and a Half Men **17.00** Mom **17.30** Mom **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo

14.15 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial **16.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **17.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **18.15** Die Baureiter **19.05** Doku-Soap



20.15 Ein Hauch von Amerika **21.00** Ein Hauch von Amerika **21.45** Charlotte Link – Die Betrogene **23.15** Tagesthemen **23.35** Wort zum Sonntag **23.40** Ein Abend mit Adele

20.15 Ein Herz für Kinder **23.15** heute-journal **23.30** Das aktuelle Sportstudio **0.55** heute Xpress **1.00** heute-show

20.15 Das Supertalent **23.15** Take Me Out – XXL **1.15** Take Me Out – XXL **3.00** Das Supertalent

20.15 Dumbo **22.35** The Greatest Showman **0.45** Prisoners

20.15 Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas **22.55** Arachnophobia **1.05** Godzilla

VOX **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3SAT** **WDR** **ORF 2**

16.55 Der V.I.P. Hundeprofi **18.00** hundkatzenmaus **18.50** hundkatzenmaus Spezial – Wir tun was! **19.10** Der Hundeprofi unterwegs **20.15** James Bond 007 – Stirb an einem anderen Tag **20.20** Iron Man 2 **21.50** Sci-Fi-Film, USA 2010 **1.25** Medical Detectives

12.45 Castle **13.40** Castle **14.30** Castle **15.25** Rosewood **16.20** Kabel Eins News **16.35** Rosewood **17.30** Rosewood **18.25** Rosewood **19.15** Rosewood **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** MacGyver **23.15** MacGyver **0.15** Criminal Minds

16.00 Verrückt nach Camping **16.45** WaPo Bodensee **17.35** Einfach genial **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Gefragt – Gejagt **23.25** Sportclub live **0.25** Inspector Mathias – Mord in Wales **1.55** Nordtour

19.18 Wetter **19.20** Polnisches Solo – Wie die Demokratie demontiert wird **20.00** Tagesschau **20.15** Festliche Operngala für die Deutsche AIDS-Stiftung 2021 **21.45** Macelaru dirigiert Britten und Mahler **23.30** Oktober November **1.20** lebens.art

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagess. **20.15** Legendär! Unsere Helden der 90er **21.45** Die 90er-Hits – Von Matthias Reim bis Guns N' Roses **21.50** ZIB **22.00** Tatort: Fangschuss **23.15** Die verrückten 90er – Das Turbo-Jahrzehnt der Deutschen **1.20** Dokumentarfilm, D 2017

19.30 ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Rosamunde Pilcher: Im siebten Himmel **21.50** ZIB **22.00** Tatort: Fangschuss **23.15** Die verrückten 90er – Das Turbo-Jahrzehnt der Deutschen **1.20** Dokumentarfilm, D 2017

Das Erste **ARD** **ZDF** **RTL** **SAT.1** **PRO 7** **RTL ZWEI**

17.00 Skispringen **17.45** Bob **17.59** Deutsche Fernsehlotterie **18.00** Tagesschau **18.05** Bericht aus Berlin **18.30** Sportschau **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau

17.10 sportstudio reportage **18.00** ZDF.reportage **18.30** Terra Xpress **18.55** Aktion Mensch Gewinner **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Große Mythen aufgedeckt

13.50 Christmas on Ice – Liebe lässt die Herzen schmelzen **17.15** Formel 1: GP von Saudi-Arabien **17.30** Countdown **18.30** Formel 1: GP von Saudi-Arabien **Das Rennen**

13.55 Let the music play – Das Hit Quiz **14.55** Mrs. Doubtfire – Das stachelige Kindermädchen **19.30** Komödie, USA 1993 **17.30** Das große Backen **19.55** Sat.1 Nachrichten

12.25 Zervakis & Opdenhövel. Live. **14.20** Joko & Klaas gegen ProSieben **17.35** Newstime **17.45** taff weekend. Magazin **19.05** Galileo Plus **20.00** Tagess. **20.15** Westpol **20.00** Tagess. **20.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau **22.15** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** sport inside **23.15** Hubert ohne Staller **0.00** Hubert ohne Staller

14.10 Die Schnäppchenhäuser **15.15** Der Trödeltrupp **16.15** Der Trödeltrupp **17.15** Mein neuer Alter **18.15** Doku-Soap **18.15** Doku-Soap **18.15** GRIP – Das Motormagazin



20.15 Polizeiruf 110: Hermann **21.45** Anne Will **22.45** Tagesthemen **23.05** ttt **23.35** 75 Jahre José Carreras **0.05** Monsieur Pierre geht online

20.15 Rosamunde Pilcher: Im siebten Himmel **21.45** heute-journal **22.15** Vienna Blood **23.45** ZDF-History **0.30** heute Xpress

20.15 2021! Menschen, Bilder, Emotionen **0.00** 2021! Menschen, Bilder, Emotionen

20.15 The Voice of Germany **23.30** Let the music play – Das Hit Quiz Show **0.30** Let the music play – Das Hit Quiz Show

20.15 The Gentlemen **22.35** The Equalizer 2 **1.15** The Gentlemen

20.15 Sex and the City: Der Film **23.05** Sex and the City 2 **1.55** Sex and the City 2

VOX **KABEL EINS** **NDR** **NDR** **3SAT** **WDR** **ORF 2**

13.50 Criminal Intent **14.45** Jumanji: Willkommen im Dschungel **16.05** Kabel Eins News **16.15** Mein Lokal, Dein Lokal **17.15** Mein Lokal, Dein Lokal **18.15** Mein Lokal, Dein Lokal **19.10** Mein Lokal, Dein Lokal **20.15** Deutschlands beste Miniaturbauer **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.25** Berlin hinter Gittern

13.05 Tamme Hanken **15.05** Mein Lokal, Dein Lokal **16.05** Kabel Eins News **16.15** Mein Lokal, Dein Lokal **17.15** Mein Lokal, Dein Lokal **18.15** Mein Lokal, Dein Lokal **19.10** Mein Lokal, Dein Lokal **20.15** Deutschlands beste Miniaturbauer **22.20** Abenteuer Leben am Sonntag **0.25** Berlin hinter Gittern

16.30 Iss besser! – Mit dem Ernährungs-Doc **17.00** Bingo! **18.00** Ostseereport **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Landgemacht **21.45** Sportschau **22.05** Die NDR-Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story **0.05** Quizduell-Olymp

19.10 NZZ Format **19.40** Schätze der Welt – Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau **20.15** Nuhr im Ersten **21.00** Ladies Night **21.45** Sonntagsvierer **0.45** Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz

16.20 Falk **17.10** Tierärztin Dr. Mertens **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagess. **20.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau **22.15** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** sport inside **23.15** Hubert ohne Staller **0.00** Hubert ohne Staller

19.30 ZIB **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort: Luna frisst oder stirbt **23.05** Auslegung der Wirklichkeit – Georg Stefan Troller **1.10** Van Dyck: Ruhm und Rivalität im flämischen Barock

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Tierische Wohngemeinschaften 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.50 Hass im Netz 23.35 40 Jahre AIDS - Wir leben noch: Schweigen = Tod 0.20 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 halledeutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO



20.15 Familie Bundschuh - Woanders ist es auch nicht ruhiger 21.45 heute-journal 22.15 Wir können nicht anders 23.55 heute journal update

RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 RTL Direkt 22.35 Extra - Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die Alltagskämpfer 1.15 Ohne Filter

SAT.1

15.00 Auf Streife 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Die Comedy Märchenstunde Show 22.25 Bülent Ceylan live! 0.25 1 1/2 Ritter

PRO 7

15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Young Sheldon 20.40 Young Sheldon 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy 22.35 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.30 The Big Bang Theory 23.50 Young Sheldon

RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben 17.05 Let's Love - Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 20.00 Doku-Soap



20.15 Adam sucht Eva 22.15 UNdressed - Das Date im Bett 23.15 UNdressed - Das Date im Bett 0.15 Webcam-Girls - Per Klick zum Glück?

VOX

16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Ein Abend mit Hape Kerkeling 23.25 James Bond 007 - Stirb an einem anderen Tag 2.05 vox nachrichten

KABEL EINS

15.50 Kabel Eins News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Terminator 2 - Tag der Abrechnung 23.20 Terminator. Sci-Fi-Film, USA/GB 1984 1.30 Kabel Eins Late News

NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks im Weihnachtsgeschäft 21.45 NDR Info 22.00 45 Min 22.45 Kulturjournal 23.15 Wir können auch anders. Komödie, D 1993 0.45 Die Tricks im Weihnachtsgeschäft

3SAT

19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Burgen und Schlösser in Österreich 21.00 Burgen und Schlösser in Österreich 21.45 Burgen und Schlösser in Österreich 22.30 Ab 18! 23.10 Ab 18! 23.40 Ab 18! 0.15 Schlag ins Herz

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Land und lecker im Advent 21.45 WDR aktuell 22.15 Team Abdel 22.45 Ladies Night Classics 23.30 Wilfried Schmickler - Das Beste 0.30 Wilfried Theodor Schmickler - Fast ein Selbstporträt

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Promi-Millionen für „Licht ins Dunkel“ 22.40 ZIB 2 23.10 Kultur-Montag 0.10 Tatort: Luna frisst oder stirbt 0.10 Krimireihe, D 2020

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Die Heiland - Wir sind Anwalt 21.00 In aller Freundschaft 21.45 FAKT 22.15 Tagesthemen 22.50 Wirecard - Die Milliarden-Lüge 0.30 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 halledeutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Mensch Roland Kaiser! 21.00 frontal 21.45 heute journal 22.15 Die Anstalt 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute journal update

RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 stern TV Spezial 22.15 RTL Direkt 22.35 stern TV Spezial 23.10 Versöhnung - Das schwarze Kreuz 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Profis to go 1.25 CSI: Miami Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 110 Notruf Autobahn 22.15 akte. Magazin 23.15 Spiegel TV - Reportage 0.20 Die Comedy Märchenstunde Show

PRO 7

15.30 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben 23.05 Late Night Berlin Show 0.20 TV total 1.20 Surprise! Die Bruce Darnell Show

RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben 17.05 Let's Love - Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 20.00 Doku-Soap. Aus Vier mach Zwei



20.15 Hartz und herzlich 22.15 Hartz und herzlich 0.15 Autopsie Entführt! 1.10 Unsolved Mysteries 1.50 Unsolved Mysteries 2.35 Die Forensiker

VOX

16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 22.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 23.15 Hot oder Schrott - Die Allestester - Spezial 0.15 vox nachrichten

KABEL EINS

15.50 Kabel Eins News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Während du schliefst 22.30 Schlaflos in Seattle 0.45 Während du schliefst 23.00 Liebesfilm, USA 1995

NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Tod auf Eis. Krimireihe, D 1986 23.25 Wettkämpfer 23.55 Junge Politikertinnen - Yes she can 0.45 Dokumentarfilm, D 2021

3SAT

19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Landkrimi 20.15 Alles Fleisch ist Gras. Kriminalfilm, A 2014 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 makro 22.55 Alle Jahre wieder: Abenteuer Christbaumkauf 23.40 Erlebnisreisen-Tipp 23.50 Reporter

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Bausünden 20.15 Krimireihe, D 2018 21.45 WDR aktuell 22.15 Tatort: Doppelspiel 22.15 Krimireihe, D 1985 23.45 Die Akte Schimanski 0.15 Tatort: Acht Jahre später 0.15 Krimireihe, D 1974

ORF 2

20.05 Seitenblicke 20.15 Russlands wildes Meer 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.20 Papst Franziskus - Ein Mann seines Wortes 0.15 Dokumentarfilm, CH/V/D/F 2018 0.50 Für dich dreh ich die Zeit zurück 0.15 Liebesdrama, A/D 2017

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Ein Hauch von Amerika 21.00 Ein Hauch von Amerika 21.45 Ein Hauch von Amerika - Die Doku 22.15 Tagesthemen 22.50 maischberger 0.05 Nachtmagazin

ZDF

17.00 heute 17.10 halledeutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar heute 18.54 Lotto 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Blutige Anfänger



20.15 Aktenzeichen XY ... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandstudio 23.00 sportstudio UEFA Champions League 0.00 Markus Lanz 0.45 heute journal update

RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt Soap.



19.40 GZSZ 20.15 Unterhaltungsshow nach Ansage 22.15 RTL Direkt 22.35 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die Schatzsucher 1.25 CSI: Miami Serie 2.15 CSI: Miami Serie

SAT.1

15.00 Auf Streife 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Hochzeit auf den ersten Blick 23.05 Liebe auf den ersten Kick - Die LOVOO und Jochen Schweizer Extrem-Dating-Show 0.20 Voll verschossen mit Ralf Schmitz Show 1.40 Geh aufs Ganze! Show

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 TV total 21.20 Zervakis & Opdenhövel. Live. 23.15 Uncovered 0.15 Fahri sucht das Glück 1.15 Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin

RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team - Start in ein neues Leben 17.05 Let's Love - Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht 20.00 Doku-Soap. Der richtige Zeitpunkt ist jetzt



20.15 Dumm und Dümmer 22.25 Der Dummschwätzer 0.05 Autopsie Das fünfte Gebot / Tödliche Mutterliebe / Ein mörderischer Job 1.05 Autopsie Dokureihe

VOX

18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Ferdinand von Schirach - Glauben 20.55 Ferdinand von Schirach - Glauben 21.35 Ferdinand von Schirach - Glauben 22.15 Empörung. Der Skandal von Worms 23.20 Bonnes 0.15 vox nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Der Tag, an dem die Erde stillstand 22.30 Sunshine. Sci-Fi-Film, USA/GB 2007 0.40 Der Tag, an dem die Erde stillstand 23.00 Sci-Fi-Film, USA/CDN 2008

NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Im Reich der Wolga 21.00 Als der Frieden in den Norden kam 21.45 NDR Info 22.00 extra 3 22.30 Browser Ballett - Satire in Serie 23.00 Mord mit Aussicht 23.50 Mord mit Aussicht

3SAT

17.45 mareTV 18.30 nano 19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Diego Maradona 20.15 Dokumentarfilm, GB 2019 22.20 Die Liebe meines Lebens 23.00 Melodram, D 2001 23.50 Für dich dreh ich die Zeit zurück 0.15 Liebesdrama, A/D 2017

WDR

20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willichs 21.45 WDR aktuell 22.15 Hausärzte mit Herz 22.45 Wie geht es besser? Die gute Hausarztpraxis 23.30 Praxis mit Meerblick 0.55 malschberger. die woche

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 ZIB 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Mei liebste Weis 21.50 ZIB 22.00 Peter Rapp - Als wäre es gestern gewesen 23.05 Tatort: Granit 0.35 Schön, dass es dich gibt 0.35 Romanze, A/D 2005

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant
18.00 Wer weiß denn sowas?
18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Wolfsland
Die traurigen Schwestern. Krimifilm, D 2021

21.45 Monitor Moderation: Achim Pollmeier

22.15 Tagesthemen
22.50 Ladies Night Show
23.35 Kroymann Show
0.05 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart
19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Die Bergretter
Verbrannte Erde

21.45 heute-journal
22.15 maybrit illner
23.15 Markus Lanz Talk
0.30 heute journal update
0.45 Filmgorilla Magazin
0.55 Blutige Anfänger
1.40 Diese Drombuschs

RTL

17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.04 Klima Update 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Wer wird Millionär?
Show. Moderation: Günther Jauch

22.15 RTL Direkt
22.35 Wer wird Millionär?
23.30 RTL Topnews
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Fußball: Europa League Highlights

SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Matilda
Komödie, USA 1996

22.20 Die Insel der besonderen Kinder
Abenteuerfilm, USA/GB/B/CDN 2016

1.00 Das vergessene Dorf – Cora Steins erster Fall
Drama, D 2019

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory
16.05 The Big Bang Theory
16.30 The Big Bang Theory
17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Surprise! Die Bruce Darnell Show
22.45 red. Magazin
23.45 Big Stories Show Close to the Stars

0.45 Songs für die Ewigkeit Madonna
1.35 Joko & Klaas gegen ProSieben

RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben
17.05 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap. Leif Is Life



20.15 Hartes Deutschland – Die Story Hamburg: Drogentor zur Welt (1)
22.15 30 Tage obdachlos – Das Experiment
0.20 Hartz und herzlich
1.55 Hartz und herzlich
3.25 Webcam-Girls – Per Klick zum Glück?

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
21.45 Tagesthemen
22.15 Tatort: Der traurige König Krimireihe, D 12
23.45 Maria Wern, Kripo Gotland Sommer-rausch. Krimireihe, S 15
1.15 Tagesschau

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Die Chefin
Böhmers Geheimnis

21.15 SOKO Leipzig
Krimiserie. Auf Sand gebaut

22.00 heute-journal
22.30 heute-show Show
23.00 ZDF Magazin Royale
23.30 aspekte Reihe
0.15 heute journal update

RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands
Show. Halbfinale (2/2)

23.00 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands
Die unvergesslichsten Promis

0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Geh aufs Ganze! Show
Moderation: Jörg Draeger, Daniel Boschmann

22.30 Voll versossen mit Ralf Schmitz Show
23.55 Rabenmütter Show
0.25 Rabenmütter Show
0.55 The Voice of Germany Show. Viertelfinale

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory
16.05 The Big Bang Theory
16.30 The Big Bang Theory
17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Office Christmas Party
Komödie, USA 2016

22.30 Daddy's Home 2 – Mehr Väter, mehr Probleme!
Komödie, USA 2017. Mit Will Ferrell

0.40 Why Him?
Komödie, USA/KPU 2016

2.45 Watch Me Magazin

RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben 17.05 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 Doku-Soap 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap



20.15 R.I.P.D. – Rest In Peace Komödie
Actionkomödie, USA 2013. Mit Jeff Bridges

22.05 Pulp Fiction
Gangsterfilm, USA 1994

1.15 R.I.P.D. – Cops auf Geisterjagd
Actionkomödie, USA 2013

ARD

15.30 Nordische Kombination 15.55 Skispringen 16.50 Rodeln 17.10 Skispringen 17.50 Nordische Kombination 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau



20.15 Quiz ohne Grenzen
23.30 Tagesthemen
23.50 Wort zum Sonntag
23.55 Browser Ballett
0.25 Browser Ballett – Satire in Serie
0.55 Mordkommission Istanbul Club Royal. Krimireihe, D 2015

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b 18.05 SOKO Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Der Bergdoktor



20.15 Wilsberg
Einer von uns. Krimireihe, D 2021

21.45 Der Kriminalist
Wider das Vergessen

22.45 heute-journal
23.00 Das aktuelle Sportstudio
0.25 heute Xpress
0.30 heute-show

RTL

15.45 Best of ... Show 16.45 Explosiv – Weekend 17.45 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.04 Klima Update 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten



20.15 Das Supertalent
Show. Das große Finale Jury: Chantal Janzen, Michael Michalsky, Lukas Podolski, Ehrlich Brothers. Moderation: Lola Weippert, Chris Tall

0.00 Take Me Out – XXL
1.45 Das Supertalent

SAT.1

14.15 Hochzeit auf den ersten Blick 16.59 So gesehen 17.00 Let the music play – Das Hit Quiz 18.00 Let the music play – Das Hit Quiz 18.55 Let the music play – Das Hit Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Die Schöne und das Biest
Fantasyfilm, USA 2017. Mit E. Watson

22.55 Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln
Fantasyfilm, USA/GB 16

1.05 Die Insel der besonderen Kinder
Abenteuerfilm, USA/GB/B/CDN 16

PRO 7

16.05 Two and a Half Men 16.35 Two and a Half Men 17.05 Mom 17.30 Mom 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas
Show

1.00 Die beste Show der Welt
3.30 Why Him?
Komödie, USA/KPU 2016. Mit James Franco

RTL ZWEI

14.10 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial Doku-Soap 16.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt 17.15 Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt 18.15 Die Bauretter Doku-Soap



20.15 Planet der Affen
Sci-Fi-Film, USA 1968 Mit Charlton Heston

22.30 Rückkehr zum Planeten der Affen
Sci-Fi-Film, USA 1970

0.25 Flucht vom Planeten der Affen
Sci-Fi-Film, USA 1971

ARD Das Erste

17.59 Gewinnzahlen Dt. Fernsehlotterie 18.00 Tagesschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.30 Sportschau 19.20 Weltspiegel Magazin. Auslandskorrespondenten berichten 20.00 Tagesschau



20.15 **Tatort: Und immer gewinnt die Nacht** Krimireihe, D 2021

21.45 **Anne Will** Diskussion

22.45 **Tagesthemen**

23.05 **ttt** Magazin

23.35 **Druckfrisch**

0.05 **Bericht vom Parteitag der SPD**

ZDF ZDF

17.10 sportstudio reportage 18.00 ZDF.reportage 18.30 Terra Xpress 18.55 Aktion Mensch Gewinner 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.30 Große Mythen aufgedeckt



20.15 **Alice im Weihnachtsland** Liebesfilm, D 2021. Mit Aybi Era

21.45 **heute journal**

22.15 **Inspector Barnaby** Leichzeit am See Krimireihe, GB 2019

23.45 **ZDF-History**

0.30 **heute Xpress**

RTL RTL

15.10 Ich – Einfach unverbesserlich 2 Animationsfilm, F/J/USA 13 17.00 Ich – Einfach unverbesserlich 3 Animationsfilm, USA 17 18.45 RTL Aktuell/Wetter 19.05 Die Versicherungsdetektive



20.15 **Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands** Show. Promi-Special

0.00 **Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands**

1.00 **Ninja Warrior Germany** Show

SAT.1 SAT

11.05 The Voice of Germany 14.15 Voll verschossen mit Ralf Schmitz 15.35 Matilda Komödie, USA 1996. Mit Mara Wilson 17.30 Das große Backen Show 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 **The Voice of Germany** Liveshow 2: Halbfinale. Coach: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos

23.55 **Let the music play – Das Hit Quiz Show**

1.00 **Let the music play – Das Hit Quiz Show**

PRO 7 PRO 7

12.50 Zervakis & Opdenhövel. Live. 14.45 Joko & Klaas gegen ProSieben 17.35 Newstime 17.45 taff weekend 19.05 Galileo Plus Magazin. Megacity Tokio – Leben in der größten Stadt der Welt



20.15 **Spider-Man: Far from Home** Actionfilm, USA 2019. Mit Tom Holland

22.55 **Jupiter Ascending** Sci-Fi-Film, USA/AUS 2015. Mit C. Tatum

1.30 **Spider-Man: Far from Home** Actionfilm, USA 2019. Mit Tom Holland

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.15 Die Schnäppchenhäuser 15.15 Der Trödeltrupp 16.15 Der Trödeltrupp 17.15 Mein neuer Alter 20.00 Doku-Soap 18.15 GRIP – Das Motormagazin Magazin. Moderation: Matthias Malmedie



20.15 **Der Kaufhaus Cop 2** Komödie, USA 2015

22.05 **Lethal Weapon 4 – Zwei Profis räumen auf** Actionkomödie, USA 1998. Mit M. Gibson

0.35 **Tödliches Kommando – The Hurt Locker** Kriegsdrama, USA 2008

VOX VOX

12.35 Criminal Intent 13.30 Criminal Intent 14.15 Criminal Intent 15.10 Criminal Intent 17.00 auto mobil 18.10 Biete Rostlaube, suche Traumauto 19.10 Hape und die 7 Zwergstaaten 20.15 Kitchen Impossible Show 23.35 Prominent! 0.20 Medical Detectives



KABEL EINS KABEL EINS

13.05 Tamme Hanken... 15.05 Mein Lokal, Dein Lokal 16.05 News 16.15 Mein Lokal, Dein Lokal 17.15 Mein Lokal, Dein Lokal 18.15 Mein Lokal, Dein Lokal 19.10 Mein Lokal, Dein Lokal 20.15 Deutschlands beste Miniaturbauer 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Berlin hinter Gittern



NDR NDR

16.30 Iss besser! 17.00 BINGO! Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Otto Fröhliche – Advent, Advents mit Otto und Friends 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story 0.05 Quizduell-Olymp



3SAT 3SAT

19.10 NZZ Format 19.40 Schätze der Welt – Spezial 20.00 Tagesschau 20.15 Die Anstalt 21.05 Christoph Sieber: Ich will mich nicht gewöhnen 21.50 Life of Crime Krimikomödie, USA 2013 23.30 Der Mann, der König sein wollte Abenteuerfilm, GB/USA 1975 1.35 Faszinierende Erde



WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Sportschau 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Rückblick UEFA Euro 2020 – Spiel über Grenzen 23.45 Hubert ohne Staller 0.30 Hubert ohne Staller



ORF 2 ORF 2

20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort: Und immer gewinnt die Nacht Krimireihe, D 2021 21.50 ZIB 2 am Sonntag 22.10 Im Zentrum 23.05 Der letzte Leonardo – Das teuerste Kunstwerk der Welt Dokumentarfilm, DK/F 2021 0.40 Der Bulle von Tölz www.mord.de. Krimireihe, D 2000



ARD Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Großstadttrevier 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 **Natur am Königssee**

21.00 **Hart aber fair**

22.15 **Tagesthemen**

22.50 **Die Story im Ersten**

23.35 **Die alte Neue Rechte**

0.20 **Nachtmagazin**

0.40 **Tatort: Und immer gewinnt die Nacht** Krimireihe, D 2021

ZDF ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallodeutschland 17.45 Leuteheute 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 WISO



20.15 **Mona & Marie – Eine etwas andere Weihnachtsgeschichte** Komödie, D 2021

21.45 **heute journal**

22.15 **Live! – Wettlauf gegen die Zeit** Actionfilm, USA/GB 2019

23.45 **heute journal update**

RTL RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 **Wer wird Millionär?** Mod.: Günther Jauch

22.15 **RTL Direkt**

22.35 **Spiegel TV** Magazin

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.30 **Die Alltagskämpfer**

1.20 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!**

2.10 **CSI: NY** Champion

SAT.1 SAT

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 **Die Comedy Märchenstunde Show.** Mit Judith Williams, Mimi Fiedler, Susan Sideropoulos u.a.

22.25 **Verpiss Dich, Schneewittchen** Komödie, D 2018. Mit Bülent Ceylan

0.05 **Robin Hood & ich** Komödie, D 2013

PRO 7 PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Young Sheldon**

20.40 **Young Sheldon**

21.10 **Die Simpsons**

21.35 **Die Simpsons**

22.05 **Family Guy**

22.35 **The Big Bang Theory**

23.00 **The Big Bang Theory**

23.25 **The Big Bang Theory**

23.55 **Young Sheldon**

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben 17.05 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht Doku-Soap. Fritten zum Frühstück



20.15 **Adam sucht Eva**

22.15 **UNDRESSED – Das Date im Bett** Show. Rosario & Clizia / Marc & Yma / Stephanie & Nils

23.15 **UNDRESSED – Das Date im Bett** Show

0.15 **The Big 50** Show

1.55 **Hartes Deutschland**

VOX VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 23.15 Goodbye Deutschland! 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives



KABEL EINS KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Speed Actionfilm, USA 1994 22.40 Speed 2: Cruise Control Actionfilm, USA 1997 1.20 Kabel Eins Late News 1.25 Speed Actionfilm, USA 1994



NDR NDR

18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Rasch durch den Garten 21.45 NDR Info 22.00 45 Min 22.45 Kulturjournal 23.15 Gegen die Wand Drama, D/TRK 2004 1.10 Rasch durch den Garten



3SAT 3SAT

19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die magische Welt der Bäume 21.05 Die magische Welt der Bäume 22.00 ZIB 2 22.25 Auslegung der Wirklichkeit – Georg Stefan Trollor 0.25 Muhammad Ali – Der lange Weg zurück



WDR WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Land und lecker im Advent 21.45 WDR aktuell 22.15 Sträters Weihnachtsmännerhaus halt 23.45 Stratzmanns Weihnachten 1.15 Bielendorfer!



ORF 2 ORF 2

19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-Show 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 KulturMontag 23.15 Josef Hoffmann – Auf der Suche nach Schönheit 0.10 Tatort: Und immer gewinnt die Nacht Krimireihe, D 2021



ARD Das Erste

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht – Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 **Die Heiland – Wir sind Anwalt**

21.00 **In aller Freundschaft**

21.45 **Report Mainz**

22.15 **Tagesthemen**

22.50 **Sportschau**

23.50 **Nachtmagazin**

0.10 **Die Heiland – Wir sind Anwalt**

ZDF ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallodeutschland 17.45 Leuteheute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 **Kaiserspiel – Bismarcks Reichsgründung in Versailles** Dokudrama, D 2021

21.45 **heute journal**

22.15 **Da kannst du einpacken**

22.45 **Markus Lanz**

0.00 **heute journal update**

RTL RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 **Buying Blind** Die Teilnehmer investieren ihr Geld in ein Haus, das Menschen mit Expertise für sie aussuchen.

22.15 **RTL Direkt**

22.35 **stern TV Spezial** Magazin. Familie Ritter

0.10 **RTL Nachtjournal**

SAT.1 SAT

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 **110 Notruf Autobahn**

22.15 **akte.** Magazin

23.15 **SAT.1 Reportage** In der Crystal Falle! Eine Droge ohne Ausstieg?

0.15 **Die Comedy Märchenstunde**

2.10 **Auf Streife – Die Spezialisten**

PRO 7 PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 **Joko & Klaas gegen ProSieben** Show Mit Jeannine Michaelson, Clueso, Patrick Bommoyela, Jakob Lundt

23.05 **Olws Show**

0.05 **TV total Show**

1.15 **Surprise! Die Bruce Darnell Show**

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben 17.05 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht Wer nicht wagt, hat schon verloren



20.15 **Hartz und herzlich** Dokureihe. Düren (3)

22.15 **Hartz und herzlich** Dokureihe. Bergheim (3)

0.15 **Aupsie** Dokureihe

1.10 **Unsolved Mysteries**

1.55 **Unsolved Mysteries**

2.45 **Die Forensiker**

3.30 **Die Forensiker**

VOX VOX

16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester 22.15 Hot oder Schrott – Die Allestester 23.15 Hot oder Schrott – Die Allestester 0.15 vox nachrichten



KABEL EINS KABEL EINS

15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ritter aus Leidenschaft Actionfilm, USA 2001 23.15 Schwer verliebt Komödie, USA/D 2001 1.30 Kabel Eins Late News



NDR NDR

17.10 Leopard & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Der Fall Holdt Krimireihe, D 2016 23.30 Weltbilder 0.00 Suzie Q Dokumentarfilm, AUS 2019



3SAT 3SAT

18.30 nano 19.00 heute 19.18 3sat-Wetter 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meine fremde Frau Drama, A/D 2015 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 makro 23.10 Schicksal einer Bergbauernfamilie Dokumentarfilm, CH 2021 0.40 Reporter



WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Borowski und der brennende Mann. Krimireihe, D 2013 21.45 WDR aktuell 22.15 Tatort: Der Tausch Krimireihe, D 1986 23.40 Tatort: Tod eines Wachmanns Krimireihe, D 1992 1.10 Aufbruch ins Ungewisse Drama, SA/D 2017



ORF 2 ORF 2

18.30 Konkret 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Russlands wildes Meer 20.15 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.10 kreuz und quer



ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau  20.15 Das Haus 20.15 Thriller, D 2021. Mit Tobias Moretti 21.45 Plusminus 21.45 Magazin 22.15 Tagesthemen 22.50 Sportschau Thema 23.50 Sportschau Thema 0.50 Nachtmagazin 1.10 Das Haus 20.15 Thriller, D 2021. Mit Tobias Moretti	ZDF 17.00 heute 17.10 hallo- deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Blutige Anfänger 20.15 Markus Lanz – Das Jahr 2021 22.15 heute journal 22.45 auslandsjournal 23.15 KI – Die letzte Erfindung 0.45 heute journal update  20.15 Markus Lanz – Das Jahr 2021 22.15 heute journal 22.45 auslandsjournal 23.15 KI – Die letzte Erfindung 0.45 heute journal update	RTL 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ 20.15 Unterhaltungsshow nach Ansage 22.15 RTL Direkt 22.35 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Breitscheidplatz – Die Geschichte hinter dem Attentat 1.40 Geh aufs Ganze! Show  19.40 GZSZ 20.15 Unterhaltungsshow nach Ansage 22.15 RTL Direkt 22.35 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Breitscheidplatz – Die Geschichte hinter dem Attentat 1.40 Geh aufs Ganze! Show	SAT.1 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten  20.15 Hochzeit auf den ersten Blick 20.15 Doku-Soap 23.10 Liebe auf den ersten Kick – Die LOVOO und Jochen Schweizer 0.20 Voll verschossen mit Ralf Schmitz Show 1.40 Geh aufs Ganze! Show	PRO 7 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 TV total 21.20 Zervakis & Opendenhövel. Live. 23.15 Uncovered 0.25 Fahri sucht das Glück 1.25 Zervakis & Opendenhövel. Live. Magazin 3.00 Spätnachrichten 3.05 Uncovered 20.15 Buddy – Der Weihnachtself 22.05 Bad Santa 2 23.55 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle 0.55 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle	RTL ZWEI 14.55 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben 17.05 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Buddy – Der Weihnachtself 22.05 Bad Santa 2 23.55 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle 0.55 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle
---	---	--	---	---	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau  20.15 Steirerrausch 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.50 extra 3 23.35 Die Florian Schroeder Satireshow 0.20 Nachtmagazin	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo- deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante  20.15 Die Bergretter 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute journal update 0.45 Filmgorillas 0.55 Blutige Anfänger 1.40 Diese Drombuschs	RTL 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.04 Klima Update 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ  20.15 Der Rebell – Von Leimen nach Wimbledon 22.30 RTL Direkt 22.50 Deutschlands größte Sportmomente – Die Wahrheit hinter den Kulissen 23.55 RTL Topnews	SAT.1 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten  20.15 Santa Clause – Eine schöne Bescherung 22.20 Der Polarexpress 0.15 Tot im Wald 2.00 Criminal Minds	PRO 7 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 Surprise! Die Bruce Darnell Show 22.45 red. Magazin 23.45 Big Stories Show 0.45 Joko & Klaas gegen ProSieben	RTL ZWEI 14.55 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben 17.05 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Hartes Deutschland – Die Story 22.15 Frauen an der Waffe 0.15 Hartz und herzlich 1.55 Hartz und herzlich 3.25 Das Messie-Team
--	---	--	--	--	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau  20.15 Der kleine Lord 21.55 Tagesthemen 22.25 Tatort: Väterchen Frost 23.55 Maria Wern, Kripo Gotland 1.20 Tagesschau	ZDF 17.00 heute 17.10 hallo- deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose 20.15 Die Chefin 21.45 heute journal 22.15 heute-show – Der Jahresrückblick 23.00 Der satirische Jahresrückblick 23.30 aspekte 0.15 heute journal update  20.15 Die Chefin 21.45 heute journal 22.15 heute-show – Der Jahresrückblick 23.00 Der satirische Jahresrückblick 23.30 aspekte 0.15 heute journal update	RTL 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ  20.15 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands 23.00 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands 0.00 RTL Nachtjournal	SAT.1 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 18.55 ran Fußball 19.30 ran SAT.1 Bundesliga 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.00 ran SAT.1 Bundesliga 20.30 Fußball: Bundesliga 22.20 ran SAT.1 Bundesliga 23.00 ran Late Night 0.00 The Voice of Germany Show. Halbfinale (2)  20.30 Fußball: Bundesliga 22.20 ran SAT.1 Bundesliga 23.00 ran Late Night 0.00 The Voice of Germany Show. Halbfinale (2)	PRO 7 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 Matrix 23.10 Matrix Reloaded 1.55 The Matrix Revolutions	RTL ZWEI 14.55 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben 17.05 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin – Tag & Nacht 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Fast & Furious – Neues Modell. Originalteile. 22.25 Drive 0.25 First Kill  20.15 Fast & Furious – Neues Modell. Originalteile. 22.25 Drive 0.25 First Kill
--	---	---	--	--	---

ARD Das Erste

16.00 W wie Wissen **16.30** Weltspiegel-Reportage **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.50** Tagesschau **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **19.57** Lotto **20.00** Tagesschau



20.15 Verstehen Sie Spaß? Die 200. Folge von „Verstehen Sie Spaß?“, Mit Francine Jordi, Jörg Pilawa, Isabel Varell, u.a.

23.35 Tagesthemen
23.55 Das Wort zum Sonntag
0.00 Harry und Sally Liebeskomödie, USA 1989

ZDF ZDF

18.05 SOKO Kitzbühel **19.00** Krimiserie. Mord mit ? Mit Jakob Seeböck, Julia Cencig **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Der Bergdoktor **19.30** Arztserie. Zeit der Wölfe. Mit Hans Sigi



20.15 Der Kommissar und das Meer Woher wir kommen, wohin wir gehen. Krimi, D/S 2021

21.45 Der Kriminalist
22.45 heute journal
23.00 Das aktuelle Sportstudio
0.25 heute Xpress

RTL RTL

13.55 Winter Castle 2 – Eine winterliche Liebe **14.00** Romanze, USA 2021 **15.45** Best of ...! **16.45** Explosiv – Weekend **17.45** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.04** Klima Update **19.05** Life



20.15 Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands Das große Finale (2/2) Mod.: L. Wontorra, J. Köppen, F. Buschmann

0.00 Take Me Out – XXL
1.45 Ninja Warrior Germany Show

SAT.1 SAT.1

13.00 Liebe auf den ersten Kick **14.15** Hochzeit auf den ersten Blick **16.59** So gesehen **17.00** Let the music play **19.00** Let the music play **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Mary Poppins' Rückkehr Familienfilm, USA/GB 2018

23.00 Santa Clause – Eine schöne Bescherung Komödie, USA/CDN 94

1.05 Mutant Chronicles Sci-Fi-Film, GB/USA 2008. Mit Thomas Jane

PRO 7 PRO 7

16.05 Two and a Half Men **16.35** Two and a Half Men **17.00** Mom **17.30** Mom **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo. Magazin



20.15 Schlag den Star Show Moderation: Elton. Kommentar: Ron Ringguth. Zwei wettkaufplustige Kandidaten beweisen in bis zu 15 Runden Kampfgeist, Fitness, Geschicklichkeit und Grips.

0.25 Schlag den Star

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.10 „Die Schnäppchenhäuser“ Spezial **16.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **17.15** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **18.15** Die Bauretter



20.15 American Pie Komödie, USA 1999 Mit Jason Biggs

22.05 Borat Komödie, USA/GB 2006

23.40 Austin Powers – Spion in geheimer Missionarstellung Komödie, USA 1999

VOX Das Erste

16.55 Tierisch beste Freunde – mit Kate Kitchenham **18.00** hundkatzenmaus **18.50** hundkatzenmaus Spezial **19.10** Der Hundeprofi unterwegs **20.15** Bo und der Weihnachtsstern **20.15** Animationsfilm, USA 2017 **22.00** World Invasion: Battle Los Angeles **20.15** Actionfilm, USA 2011 **0.30** Medical Detectives



20.15 Tator: Wunder gibt es immer wieder Krimireihe, D 2021

21.45 Legal Affairs
22.30 Legal Affairs
23.15 Tagesthemen
23.35 Snow Angels – Spuren im Schnee
0.30 Snow Angels

KABEL EINS KABEL EINS

12.45 Castle **13.40** Castle **14.35** Castle **15.30** Rosewood **16.25** News **16.35** Rosewood **17.35** Rosewood **18.30** Rosewood **19.20** Rosewood **20.15** Hawaii Five-0 **21.15** Hawaii Five-0 **22.15** MacGyver **23.15** MacGyver **0.10** Criminal Minds **0.10** Heilung



20.15 Frühling Weihnachtsgrüße aus dem Himmel. Melodram, D 21. Mit Simone Thomalla

21.45 heute journal
22.15 Sportler des Jahres 2021
23.30 ZDF-History
0.15 heute Xpress

NDR NDR

17.35 Einfach genial **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Ländermagazine **20.00** Tagesschau **20.15** Kaum zu glauben! XXL **21.15** Show **22.15** Die NDR-Quizshow **23.00** Tanzsport: WM der Lateinformationen **0.00** Inspector Mathias – Mord in Wales **0.15** Blutsbande. Krimireihe, GB 2015



20.15 Der König der Löwen Trickfilm, USA 1994

21.55 Avengers: Age of Ultron Fantasyfilm, USA/D 2015. Mit Robert Downey Jr.

0.40 Der Rebell – Von Leimen nach Wimbledon Biografie, D 2021

3SAT 3SAT

19.20 Welterbe in Gefahr **20.00** Tagesschau **20.15** Die José Carreras-Gala aus der Wiener Staatsoper: Ein Weltstar nimmt Abschied von Wien **21.50** Der Wagner-Clan. Eine Familiengeschichte **22.45** Historienfilm, D/A 2013 **23.40** Amour fou **0.15** Drama, A/LUX/D 2014 **1.15** lebens.art



20.15 The Voice of Germany Show. Finale. Coach: Sarah Connor, Johannes Oerding, Mark Forster, Nico Santos

0.20 Let the music play – Das Hit Quiz Show
1.20 Let the music play – Das Hit Quiz Show

WDR WDR

18.15 Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tator: Rhythm and Love **21.45** Krimireihe, D 2021 **21.45** Mitternachtsspitzen **22.45** Ladies Night **23.30** Immer lustig! Absolut alles über Männer und Frauen **1.00** Mitternachtsspitzen



20.15 Phantastische Tierwesen und wo sie finden sind Fantasyfilm, GB/USA 2016

23.00 The Nun Horrorfilm, USA 2018

1.00 Phantastische Tierwesen und wo sie ... Fantasyfilm, GB/USA 16

ORF 2 ORF 2

19.23 Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.51** Wetter **19.56** Sport aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tator: Wunder gibt es immer wieder **21.15** Die Stille Nacht **22.25** ZIB **22.35** Weihnachten mit Jonas Kaufmann **23.35** Der Bulle von Tölz **0.10** Der Weihnachtsmann ist tot. Krimireihe, D 2005



20.15 Gravity Sci-Fi-Film, GB/USA/MEX 2013 Mit Sandra Bullock Regie: Alfonso Cuarón

22.00 Replicas Sci-Fi-Film, USA 2018. Mit Keanu Reeves, Alice Eve

0.00 Repo Men Actionthriller, CDN/USA 2010

ARD Das Erste

17.00 Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn so was? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau



20.15 Leberkäsjunkie Krimikomödie, D 2019 Mit Sebastian Bezzel, Simon Schwarz

21.45 Legal Affairs
22.30 Legal Affairs
23.15 Tagesthemen
23.35 Hubert und Staller
1.05 Tagesschau

ZDF ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leutheute **18.00** SOKO Hamburg **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Kinder allein im Netz



20.15 Nord Nord Mord Sievers und die Stille Nacht. Krimi, D 2021

21.45 heute journal
22.15 Alpha ... Abenteuerfilm, USA 2018

23.40 heute journal update
23.55 Glitzer & Staub Dokumentarfilm, D 2020

RTL RTL

16.45 RTL Aktuell **17.00** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL Aktuell **19.03** RTL Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ



20.15 Wer wird Millionär? Show. Das Weihnachtsspecial (1/2). Moderation: Günther Jauch

22.15 RTL Direkt
22.35 Wer wird Millionär?
23.25 Spiegel TV Magazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Die Alltagskämpfer

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Die Gemeinschaftspraxis **17.30** K11 **18.00** Buchstaben Battle **19.00** Buchstaben Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten



20.15 Charlie und die Schokoladenfabrik Fantasyfilm, USA/GB 05

22.35 Nachts im Museum – Das geheimnisvolle Grabmal Komödie, USA/GB 2014

0.35 Abraham Lincoln ... Horrorfilm, USA 12

PRO 7 PRO 7

15.35 The Big Bang Theory **16.05** The Big Bang Theory **16.30** The Big Bang Theory **17.00** tag **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 Die Simpsons
20.45 Family Guy
21.10 Die Simpsons
21.40 Die Simpsons
22.10 Die Simpsons
22.35 Die Simpsons
23.05 Die Simpsons
23.35 Die Simpsons
0.05 Die Simpsons

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.00 Die Reimanns **15.00** Extrem sauber – Putzteufel im Messie-Chaos **16.00** Putz-teufelswild **17.00** Let's Love **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht



20.15 Adam sucht Eva Show. Das große Finalspiel "Drum prüfe, wer sich ewig bindet!" steht an.

22.15 Unredressed – Das Date im Bett Show

23.20 Unredressed
0.20 Frauen an der Waffe Reportage

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Boden-se 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops

RTL 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten

PRO 7 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

RTL ZWEI 14.00 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 15.00 Extrem sauber 16.00 Putzteufel-wild 17.05 Let's Love 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap

20.15 Die Heiland Anwalts-serie. Tod im Schiff

21.00 In aller Freundschaft

21.45 Nuhr - Der Jahres-rückblick Show

22.45 Tagesthemen

23.05 The Big Short Tragikomödie, USA 2015

1.05 Tagesschau

20.15 In 80 Tagen um die Welt Serie

21.00 In 80 Tagen um die Welt Serie

21.50 In 80 Tagen um die Welt Serie

22.35 In 80 Tagen um die Welt Serie

23.25 heute journal

20.15 Die lustigsten Home-vidéos der Welt Show. Moderation: Frank Buschmann, Jan Köppen

22.15 RTL Direkt

22.35 Die lustigsten Home-vidéos der Welt

23.15 nach Ansage

0.00 RTL Nachtjournal

20.15 110 Notruf Auto-bahn Reportage

22.15 akte. Magazin. Mod.: Claudia von Brauchitsch

23.15 SAT.1 Reportage 0.15 110 Notruf Auto-bahn Reportage

2.05 Auf Streife - Die Spezialisten

20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben on Ice Show. Mit: Olaf Schubert, Lena Gercke, Sarah Connor, Palina Rojinski, Christian Düren u.a.

23.40 TV total Show

0.50 Surprise! Die Bruce Darnell Show

20.15 Stand by Me - Das Geheimnis eines Sommers Abenteuerfilm, USA 1986. Mit Wil Wheaton, River Phoenix

22.00 Ring 2 Horrorfilm, USA 2005. Mit N. Watts

0.10 Blair Witch Horrorfilm, USA/CDN 2016

VOX 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Die Hitwiser 23.50 vox nachrichten 0.10 Medical Detectives 1.10 Medical Detectives 2.00 Medical Detectives 2.50 Medical Detectives

KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Ein Chef zum Verlieben 20.15 Liebeskomödie, USA/AUS 2002 22.30 Die Familie Stone - Verloben verboten! Romantikkomödie, USA 2005 0.45 Ein Chef zum Verlieben Liebeskomödie, USA/AUS 2002

NDR 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Dr. Wimmer Talk 21.45 NDR Info 22.00 Nord bei Nordwest Im Namen des Vaters. Krimireihe, D 2020 23.30 Tator: Wenn alle Brunn-lein fließen. Krimireihe, D 1983

3SAT 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz 20.00 Tagesschau 20.15 Das Wunder von Kärnten Drama, D/A 2011 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Pohlmann und die Zeit der Wünsche Komödie, D 2020 23.55 Alle unter einer Tanne Komödie, D 2014

WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Vom Himmel hoch 20.15 Krimireihe, D 2018 21.45 WDR aktuell 22.15 Tatort: Freunde 20.15 Krimireihe, D 1986 23.40 Tatort: Wodka Bitter Lemon Krimireihe, D 1975 1.05 Kommissar Maigret: Die Falle Kriminalfilm, GB/H 2016

ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Universum History 22.00 ZIB 2 22.25 Eurromillionen 22.35 kreuz und quer 23.25 kreuz und quer 0.10 Progr. nach Ansage

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Rentner-cops 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

ZDF 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Blutige Anfänger

RTL 16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt Soap

SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten

PRO 7 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

RTL ZWEI 14.00 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 15.00 Extrem sauber 16.00 Putzteufel-wild 17.05 Let's Love 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap

20.15 Ich bin dein Mensch Komödie, D 2021

21.55 Legal Affairs

22.40 Legal Affairs

23.25 Tagesthemen

23.45 Lion - Der lange Weg nach Hause Drama, GB/USA/AUS 2016

1.35 Tagesschau

20.15 Bares für Rares Gast: Cathy Hummels (Fernsehmoderatorin)

21.45 heute journal

22.15 In 80 Tagen um die Welt Serie

23.00 In 80 Tagen um die Welt Serie

23.50 heute journal update

19.40 GZSZ Soap

20.15 Unterhaltungsshow nach Ansage

22.15 RTL Direkt

22.35 stern TV Magazin. Moderation: Steffen Hallaschka

0.00 RTL Nachtjournal

0.30 Ein Lächeln für Manila

20.15 Hochzeit auf den ersten Blick Doku-Soap Mit Beate Quinn u.a.

23.05 Liebe auf den ersten Kick - Die LOVOO und Jochen Schweizer Extrem-Dating-Show

0.20 Hochzeit auf den ersten Blick Doku-Soap

20.15 TV total Show. Moderation: Sebastian Purpaff

21.20 Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin

23.15 10 Fakten Doku. Viral Mod.: Aiman Abdallah

0.20 Uncovered Reportage

1.25 Zervakis & Opdenhövel. Live. Magazin

20.15 Liebe braucht keine Ferien Liebeskomödie, USA 2006

23.00 Die Hütte - Ein Wochenende mit Gott Drama, USA/CDN/HK 17

1.35 Liebe braucht keine Ferien Liebeskomödie, USA 2006

VOX 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Sing 20.15 Animationsfilm, USA/J 2016 22.15 Bones 23.10 Bones 0.05 vox nachrichten 0.25 Medical Detectives 1.25 Medical Detectives

KABEL EINS 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Richie Rich Familienfilm, USA 1994 22.10 Dennis Komödie, USA 1993 0.15 Versprochen ist versprochen Komödie, USA 1996 1.50 Watch Me 2.00 Late News

NDR 17.00 NDR Info 17.10 Seelöwe & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Landpartie 21.45 NDR Info 22.00 100 Jahre Trecker 23.30 Norddeutsche Originale, die Sie kennen sollten

3SAT 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz 20.00 Tagesschau 20.15 Hubert und Staller - Eine schöne Bescherung Krimikomödie, D 2018 21.45 Wunderschön! 22.00 ZIB 2 22.25 Wenn wir uns begegnen Melodram, D 2008 23.55 Stille Nächte Familienfilm, D 2014

WDR 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Die schönsten Weihnachtslieder - Von 0 Tannenbaum bis Last Christmas 21.45 WDR aktuell 22.15 Stenzels Bescherung Komödie, D 2019 23.45 Harry und Sally Liebeskomödie, USA 1989 1.10 Der Doktor und das liebe Vieh

ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Bergweihnacht mit Alexandra Meissnitzer 21.49 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal 23.50 Whiplash Drama, USA 2014

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante

RTL 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.04 Klima Update 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

SAT.1 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten

PRO 7 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

RTL ZWEI 14.00 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 15.00 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos 16.00 Putzteufel-wild 17.05 Let's Love 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht Doku-Soap

20.15 Kommissar Dupin - Bretonische Geheimnisse Krimi, D 19 Mit Pasquale Aleardi

21.45 Legal Affairs

22.30 Legal Affairs

23.15 Tagesthemen

23.35 Die Florian Schroeder Satireshow

20.15 Die Bergretter Abenteuerserie. Augen auf. Mit S. Ströbel

21.45 heute journal

22.15 In 80 Tagen um die Welt Serie

23.00 In 80 Tagen um die Welt Serie

23.50 heute journal update

20.15 LEGO Masters - Fröhliche Weihnachten Show. Experten: Rene Hoffmeister, Elisabeth Kahl-Baekel. Moderation: Daniel Hartwich

22.15 RTL Direkt

22.35 stern TV Spezial

0.15 RTL Nachtjournal

20.15 Santa Clause 2 - Eine noch schönere Bescherung Komödie, CDN/USA 2002

22.30 Santa Clause 3: Eine frostige Bescherung Komödie, CDN/USA 2006

0.15 Die Stooges Komödie, USA 2012

20.15 Surprise! Die Bruce Darnell Show Moderation: Bruce Darnell, Viviane Geppert

22.45 red. Magazin

23.45 Joko & Klaas gegen ProSieben on Ice

2.50 Mission Wahnsinn - Für Geld zum Held

20.15 Schöne Bescherung Komödie, USA 1989 Mit Chevy Chase Regie: Jeremiah Chechik

22.10 Krampus Horrorkomödie, USA 2015

0.00 Mad Max 2 - Der Vollstrecker Actionfilm, AUS 1981

VOX 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Ich - Einfach unverberberlich Animationsfilm, USA/F 2010 22.05 Flatliners Sci-Fi-Horror, USA/ CDN 2017 0.15 vox nachrichten 0.35 Medical Detectives

KABEL EINS 15.50 News 16.00 Navy CIS: L.A. 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Karate Kid Actionfilm, USA 1984. Mit Ralph Macchio 23.05 Karate Kid 2 - Entscheidung in Okinawa Actionfilm, USA 1986 1.25 Late News

NDR 17.10 Seelöwe & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Land zwischen den Strömen 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Lakritz Krimireihe, D 2019 23.30 Tatort: Weihnachtsgeld Krimireihe, D 2014

3SAT 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz 20.00 Tagesschau 20.15 Weihnachten ... ohne mich, mein Schatz! Komödie, D 2012 21.45 Erlebnisreisen 22.00 ZIB 2 22.25 Stenzels Bescherung Komödie, D 2019 23.55 Weihnachts-Männer Komödie, D 2015

WDR 18.15 Ausgerechnet 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde 21.45 WDR aktuell 22.15 Der Doktor und das liebe Vieh 23.15 Kommissar Maigret: Ein toter Mann Mystery, GB 2016 0.40 Kommissar Maigret: Die Nacht an der Kreuzung Kriminalfilm, GB 2017

ORF 2 18.30 Licht ins Dunkel 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.30 ZIB 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Sissi Heimattfilm, A 1955 22.00 ZIB 2 22.30 Christmas in Vienna 2021 0.00 Die Trapp Familie - Ein Leben für die Musik Biografie, USA/D/A 2015

Das Erste ARD 16.15 Evangelische Christvesper 17.00 Um Himmels Willen – Mission unmöglich 18.30 Katholische Christmette 19.30 Lieder zu Weihnachten 20.00 Tagesschau  20.15 Sissi 21.55 Die Feuerzangenbowle 23.30 Tagesschau 23.40 Lorient 0.05 Der Wunschzettel 	Das Erste ZDF 16.25 Zwerg Nase 18.00 Weihnachten mit dem Bundespräsidenten 19.00 heute 19.14 Wetter 19.05 Nachrichten 19.15 Evangelische Christvesper  20.15 Heiligabend mit Carmen Nebel 22.30 Weihnachten mit Jonas Kaufmann 23.35 Obendrüber, da schneit es 1.05 Wie in alten Zeiten 	Das Erste RTL 16.55 Eine Königin zu Weihnachten 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten  20.15 Snow White & the Huntsman 22.35 Die Chroniken von Narnia – Die Reise auf der Morgenröte 0.45 Colombiana 	Das Erste SAT.1 15.55 Santa Clause 2 18.05 Santa Clause 3 19.55 Sat.1 Nachrichten  20.15 Kevin – Allein zu Haus 22.25 Das Wunder von Manhattan 0.40 The Fog – Nebel des Grauens 	Das Erste PRO 7 15.10 The Big Bang Theory 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.45 Der Herr der Ringe 19.55 Sat.1 Nachrichten  20.15 Der Herr der Ringe: Die zwei Türme 23.55 Conan 2.05 Christmas in Angel Falls 	Das Erste RTL ZWEI 15.05 Jagdfieber 16.45 Horton hört ein Hu! 18.25 Schöne Bescherung 19.55 Sat.1 Nachrichten  20.15 The Da Vinci Code – Sakrileg 23.10 Killing Them Softly 1.00 The Da Vinci Code – Sakrileg
---	--	---	---	---	--

Freitag, 24. Dezember 2021

Das Erste ARD 18.55 Tagesschau 19.00 Roland Kaiser – Weihnachtszeit 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau 20.10 Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten  20.15 Nord bei Nordwest ... 21.45 Und wer nimmt den Hund? 23.15 Tagesschau 23.25 Das Wort zum Sonn. 23.30 Otilie von Faber-Castell ... 	Das Erste ZDF 17.30 Die Känguru-Chroniken 19.00 heute 19.08 Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten 19.15 Horst Lichters Traumrouten  20.15 Dalli Dalli – die Weihnachtsshow 22.45 heute Xpress 22.50 Wilsberg 0.35 November Man 	Das Erste RTL 14.50 Ratatouille 17.00 Der König der Löwen 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell 19.05 Comeback oder weg?  20.15 Der Grinch 21.50 Jumanji: Willkommen im Dschungel 0.10 Spider-Man 3 	Das Erste SAT.1 15.59 So gesehen 16.00 Hotel Transilvanien 17.50 Kevin – Allein zu Haus 19.55 Sat.1 Nachrichten  20.15 Kevin – Allein in New York 22.45 Die Geister, die ich rief ... 0.45 Drive Angry 	Das Erste PRO 7 13.45 The Amazing Spider-Man 16.30 Newstime 16.40 Avengers  20.15 Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen 23.00 Percy Jackson: Im Bann des Zyklopes 1.10 Die Wächter 	Das Erste RTL ZWEI 14.50 Kevin – Allein gegen alle 16.35 Buddy – Der Weihnachtself 18.25 Hilfe, die Amis kommen 19.55 Sat.1 Nachrichten  20.15 Scary Movie 21.55 Scary Movie 3 23.30 Ein Duke kommt selten allein 1.25 Scary Movie
--	--	---	---	---	--

Samstag, 25. Dezember 2021

Das Erste ARD 16.45 Sissi 18.29 Gewinnzahlen 18.30 Tagesschau 18.45 Natur am Königssee 19.30 Mythos KaDeWe 20.00 Tagesschau  20.15 Tatort: Alles kommt zurück 21.45 Donna Leon 23.15 Tagesschau 23.25 Udo Lindenberg – Keine Panik und immer mittendrin 	Das Erste ZDF 15.10 Frühling 16.40 Bares für Rares 18.10 Die 10 An-Gebote 18.55 Aktion Mensch Gewinner 19.00 heute 19.15 Album 2021  20.15 Das Traumschiff 21.45 Kreuzfahrt ins Glück 23.10 Das Traumschiff Spezial 0.00 Die zwei Gesichter des Januars 	Das Erste RTL 18.45 RTL Aktuell 19.05 Shrek 19.05 Shrek 19.05 Shrek 19.05 Shrek  20.15 Pets 2 21.50 Der Grinch 23.30 Creed II – Rocky's Legacy 2.05 Spider-Man 3 	Das Erste SAT.1 13.55 Madagascar 2 15.40 Der gestiefelte Kater 17.25 Kevin – Allein in New York 19.55 Sat.1 Nachrichten  20.15 Der Nussknacker und die vier Reiche 22.10 Spieglein, Spieglein – Die wirklich wahre ... 0.10 From Hell 	Das Erste PRO 7 14.15 Der Herr der Ringe: Die zwei Türme 17.20 Newstime 17.30 Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen  20.15 The Masked Singer – Die rätselhafte Weihnachtsshow 22.15 American Football: NFL 16. Spieltag 1.50 The Masked Singer – Die rätselhafte Weihnachtsshow 	Das Erste RTL ZWEI 14.50 Mein Schatz, unsere Familie und ich 16.15 Meine teuflisch gute Freundin 18.10 My Girl – Meine erste Liebe  20.15 Alice im Wunderland 22.20 Lemony Snicket – Rätselhafte Ereignisse 0.25 Down A Dark Hall
---	--	---	---	---	--

Sonntag, 26. Dezember 2021

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Eldorado KaDeWe Historienserie. Stadt der Frauen. Mit Valerie Stoll
21.05 Eldorado KaDeWe
21.55 Eldorado KaDeWe
22.40 Eldorado KaDeWe
23.25 Eldorado KaDeWe
0.15 Eldorado KaDeWe
1.00 Tagesschau

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 Leute 2021 - das Jahr der Stars 18.00 SOKO Hamburg 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Inseln im Indischen Ozean



20.15 Mord in der Familie - Der Zauberwürfel (1/2) Krimi, D 2021 Mit Matthias Koeberlin
21.45 heute-journal
22.15 Angel Has Fallen Actionfilm, USA 2019. Mit Gerard Butler
0.10 heute journal update

RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Wer wird Millionär? Show. Moderation: Günther Jauch
22.15 RTL Direkt
22.35 Wer wird Millionär?
23.25 Spiegel TV Magazine
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Die Alltagskämpfer
1.20 Ohne Filter Reihe

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Wir kaufen einen Zoo Familienfilm, USA 2011. Mit Matt Damon
22.55 Der Nussknacker und die vier Reiche Fantasyfilm, USA/CDN 2018 Mit Keira Knightley
0.45 Wir kaufen einen Zoo Familienfilm, USA 11

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Young Sheldon
20.40 Young Sheldon
21.10 Die Simpsons
21.35 Die Simpsons
22.05 Family Guy
22.30 The Big Bang Theory
23.00 The Big Bang Theory
23.25 The Big Bang Theory
23.55 Young Sheldon

RTL ZWEI

14.20 Der verrückte Professor Komödie, USA 1996 16.10 Lemony Snicket - Rätselhafte Ereignisse Fantasyfilm, D/USA 2004 18.10 Alice im Wunderland Fantasyfilm, USA/GB 2010



20.15 Rambo Actionfilm, USA 82. Mit R. Crenna
22.05 Rambo II - Der Auftrag Actionfilm, USA/MEX 85. Mit S. Stallone
23.50 Rambo III Actionfilm, USA 88. Mit R. Crenna
1.40 Rambo Actionfilm, USA 1982

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Goodbye Deutschland! 21.15 Goodbye Deutschland! 22.15 Goodbye Deutschland! 23.15 Goodbye Deutschland! 0.15 vox nachrichten

KABEL EINS

16.15 Auf der Suche nach dem goldenen Kind. Komödie, USA 1986
18.05 Beverly Hills Cop - Ich lös' den Fall auf jeden Fall Actionkomödie, USA 1984
20.15 Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987
22.30 Beverly Hills Cop 3 Actionkomödie, USA 1994
0.40 Jackie Brown Krimi, USA 1997

NDR

18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 Island im Winter - Glühende Lava und ewiges Eis Dokumentarfilm, D 2021
21.45 NDR Info 22.00 Unsere Geschichte 22.55 Norddeutschland bei Nacht Dokumentarfilm, D 2019
23.55 Treckerfahrer dürfen das!

3SAT

18.50 Der weiße Löwe Familienfilm, SA 2010
20.15 Kielings wilde Welt Dokureihe
21.00 Kielings wilde Welt
21.40 Kielings wilde Welt
22.25 Gloria, die schönste Kuh meiner Schwester Drama, D 2018
23.55 Die Wüstenlöwen der Namib
0.40 Die Wüstenlöwen der Namib

WDR

16.15 Hier und heute 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 2 für 300 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Hunde verstehen! 21.45 WDR aktuell 22.15 Hirschausens Quiz des Menschen 1.15 Hirschausens Musik-Sprechstunde

ORF 2

18.30 „Konkret“ spezial 19.00 Bundesland heute 19.30 ZIB 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-Show 22.00 ZIB 2 22.30 The Clairvoyants - Thommy Ten & Amélie van Tass: Magic in Vienna 0.00 Das Sacher. In bester Gesellschaft Drama, D/A 2016

ARD

14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.05 Sportschau 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 2021 - Das Quiz Show. Mit: Günther Jauch, Barbara Schöneberger, Jan Josef Liefers, Florian Silbereisen
23.30 Tagesthemen
0.05 Die Spätzügler Tragikomödie, A/D 2010 Mit Jan Josef Liefers

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Mord in der Familie - Der Zauberwürfel (2) Kriminalfilm, D 21
21.45 heute-journal
22.15 James Bond 007 - Spectre Actionfilm, GB/USA/MEX/VM 2015. Mit Daniel Craig
0.30 heute journal update

RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Sisi Historienserie Mit Dominique Devenport
21.15 Sisi Historienserie
22.25 RTL Direkt
22.40 Die Wahrheit über Sisi - Insider packen aus Dokufilm, D 21
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Schwerpunkt

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 110 Notruf Autobahn Reportage
22.15 akte. Moderation: Claudia von Brauchitsch
23.15 Focus TV - Reportage
0.15 110 Notruf Autobahn Reportage
2.05 Auf Streife - Die Spezialisten

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Darüber staunt die Welt - Die emotionalsten Momente, die das Leben verändern
22.40 Darüber staunt die Welt - Die unglaublichsten Experimente
1.20 TV total Show. Moderation: Sebastian Pufpaff

RTL ZWEI

14.10 Die Reimanns 15.15 Die Reimanns 16.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 17.25 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben 18.25 Programm nach Ansage



20.15 Cast Away: Verschollen Abenteuerfilm, USA 2000. Mit Tom Hanks
23.05 Riddick - Überleben ist seine Rache Actionfilm, USA/CDN 2013
1.35 Cold Skin - Insel der Kreaturen Abenteuerfilm, F/E 2017

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Hotel Transsilvanien 2 Animationsfilm, USA 2015
22.00 Der Zoowärter Komödie, USA 2011
0.05 vox nachrichten
0.25 Medical Detectives

KABEL EINS

15.55 Per Anhalter durch die Galaxis Sci-Fi-Komödie, GB/USA 2005
18.00 Das Wunder in der 8. Straße. Fantasyfilm, USA 1987
20.15 Die unendliche Geschichte Fantasyfilm, D 1984
22.25 Die unendliche Geschichte 2. Fantasyfilm, D 1990
0.15 Die unendliche Geschichte Fantasyfilm, D 1984

NDR

20.00 Tagesschau 20.15 Neues aus Büttenwarder 20.45 Neues aus Büttenwarder 21.15 Letztes Gedeck in Büttenwarder 21.45 NDR Info 22.00 Neues aus Büttenwarder 22.30 Neues aus Büttenwarder 22.55 Neues aus Büttenwarder 23.25 Jan Fedder - Was bleibt?

3SAT

18.45 Eine Handvoll Briefe - Liebe im Gepäck Tragikomödie, A/D 2013
20.15 America's Sweethearts Komödie, USA 2001
21.50 ... und dann kam Wanda Komödie, D 2014
23.20 Seitenstreich mit Freunden Komödie, D 2016
0.50 America's Sweethearts Komödie, USA 2001

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Schlangengrube 22.15 Tatort: Spielverderber 22.15 Krimireihe, D 1987
23.45 Tatort: Flucht nach Miami 22.15 Krimireihe, D 1993

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Sardinien - Arche aus Stein 21.05 Programm nach Ansage 22.00 ZIB 2 22.25 Euroromilionen 22.30 Werk ohne Autor 2011 Drama, D/I 2011
1.25 Sardinien - Arche aus Stein

ARD

14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Sportschau 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Wer weiß denn sowas XXL Show
23.25 Tagesthemen
23.45 Ich war Angela Merkel: Das Zahlmann Protokoll Show
0.15 Willkommen bei den Sch'tis Komödie, F 2008. Mit Kad Merad

ZDF

17.00 heute 17.10 hallo-deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Blutige Anfänger



20.15 Die Rosenheim-Cops Mörderische Gesellschaft
21.45 heute-journal
22.15 Merz gegen Merz
22.40 Merz gegen Merz
23.00 Merz gegen Merz
23.25 Merz gegen Merz
23.45 heute journal update
0.00 Album 2021

RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell - Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Sisi Serie. Mit Dominique Devenport
21.15 Sisi Historienserie
22.25 RTL Direkt
22.40 stern TV Magazine Mod.: Steffen Hallaschka
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Schwerpunkt
1.20 CSI: Miami

SAT.1

15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 111 abgefahrene Verkehrskracher! Show im täglichen Straßenverkehr geht es oft sehr turbulent und stressig zu.
22.20 111 chaotische Kollegen! Show
0.20 111 tierische Teufelskerle! Show

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Der Herr der Ringe - Die Rückkehr des Königs Fantasyfilm, USA/NZ 2003. Mit Elijah Wood, Ian McKellen
Regie: Peter Jackson
0.20 Tolkien Biografie, USA 2019. Mit N. Hoult. Regie: Dome Karukoski

RTL ZWEI

14.25 Die Geissens 15.25 Die Geissens 16.25 Die Geissens 17.25 Die Geissens 18.25 Programm nach Ansage



20.15 The Green Mile Gefängnisfilm, USA 1999. Mit Tom Hanks
Regie: Frank Darabont
0.05 Die üblichen Verdächtigen Thriller, USA/D 1995. Mit S. Baldwin
1.55 The Green Mile Gefängnisfilm, USA 1999

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Bones 21.15 Bones 22.10 Bones 23.05 Bones 0.00 vox nachrichten 0.20 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives

KABEL EINS

15.40 Castle 16.35 News 16.50 Hot Shots! Die Mutter aller Filme Parodie, USA 1991
18.25 Hot Shots 2: Der 2. Versuch Parodie, USA 1993
20.15 Mrs. Doubtfire - Das stachelige Kindermädchen Komödie, USA 1993
22.55 Die Glücksritzer Komödie, USA 1983
1.15 Watch Me

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Ländermagazine 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Ländermagazine 20.00 Tagesschau 20.15 30 Jahre DAS! - Ab aufs Rote Sofa 21.45 NDR Info 22.00 Tod auf dem Nil Kriminalfilm, GB 1978
0.15 Der Clou Krimikomödie, USA 1973

3SAT

16.35 Rio Grande. Western, USA 1950
18.15 Zwei rechnen ab Western, USA 1957
20.15 Zwölf Uhr mittags Western, USA 1952
21.35 Der gebrochene Pfeil. Western, USA 1950
23.05 Sierra Charriba Western, USA 1965
1.15 Rio Grande. Western, USA 1950
2.55 El Dorado Western, USA 1966

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Björn Freitag kocht grenzenlos köstlich 18.45 Aktuelle Stunde 20.00 Tagesschau 20.15 Ausgerechnet 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willichs 21.45 WDR aktuell 22.15 Ladies Night 23.00 Best of Hape Kerkeling 0.30 Total normal

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.30 ZIB 19.51 Wetter 19.56 Sport aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 Allmen und das Geheimnis der Erotik Krimi, D 2021
0.00 Das Sacher. In bester Gesellschaft Drama, D/A 2016

ARD

17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht – Mensch 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau



20.15 Der Zürich-Krimi Borchert und der verlorene Sohn. Krimireihe, D 2021. Mit C. Kohlund

21.45 Nach Ansage
22.45 Tagesthemen
23.05 Harter Brocken Thriller, D 2015
0.35 Tagesschau

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 Adieu – Menschen, die wir nicht vergessen 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Die Bergretter Serie. Roter Schnee

21.45 heute-journal
22.15 Merz gegen Merz
22.40 Merz gegen Merz
23.00 Merz gegen Merz
23.25 Merz gegen Merz
23.50 heute journal update
0.05 Barrys Barbershop

RTL

16.45 RTL Aktuell 17.00 Explosiv Stories 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.04 Klima Update 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ



20.15 Sisi Serie. Mit Dominique Devenport

21.15 Sisi Historienserie
22.25 RTL Direkt
22.40 Die Wahrheit über unsere Königshäuser – Insider packen aus
0.00 RTL Nachtjournal
0.30 Die Bergretter

SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Die Gemeinschaftspraxis 17.30 K11 18.00 Buchstaben Battle 19.00 Buchstaben Battle 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Zwischen zwei Leben – The Mountain Between Us Drama, USA 2017

22.35 Bastille Day Actionfilm, USA/F/LUX/GB 16
0.25 Zwischen zwei Leben – The Mountain ... Drama, USA 2017

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Galileo Big Pictures Show. Die Bilder des Jahres 2021

23.35 Galileo Big Pictures Show. Crime – 30 Bilder, hinter denen ein Kriminalfall steckt

1.35 Spätnachrichten
1.40 Galileo Big Pictures

RTL ZWEI

14.25 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! 15.25 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! 16.25 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! 18.25 Programm nach Ansage



20.15 Zodiac – Die Spur des Killers Thriller, USA 2007. Mit Jake Gyllenhaal. Regie: D. Fincher

23.30 One Hour Photo – Ich beobachte Dich Thriller, USA 2002 Mit Robin Williams
1.15 Nach Ansage

ARD

16.45 Dinner for One oder Der neuzugste Geburtstag 17.05 Lioris Pappa ante portas Komödie, D 1991 18.30 Maria Mafiosi Komödie, D 2017 20.00 Tagesschau 20.10 Neujahrsansprache



20.15 Die Silvester Show Gäste: Peter Kraus, De Bläck Fööss, Johnny Logan, Nockis, Melissa Naschenweng, Extrabreit, Ben Zucker, Suzi Quatro, Santiano, Die Prinzen u.a.

0.15 Die Silvester Showparty

ZDF

16.15 Bares für Rares – Lieblingstücke für 17.25 Silvesterkonzert aus der Semperoper 19.00 heute 19.14 Wetter 19.15 Neujahrsansprache 19.25 Deckel drauf – 2021



20.15 Willkommen 2022 Silvester live vom Brandenburger Tor. Mitwirkende: Adel Tawil, Alle Farben, das Duo Glasperlenspiel, Dieter Hallervorden, Nathan Evans

0.45 heute Xpress
0.50 Die ZDF-Kultnacht

RTL

10.10 Männertag Komödie, D 2016 12.00 Die ultimative Chart-Show 18.45 RTL Aktuell 19.03 RTL Aktuell – Das Wetter 19.05 Die ultimative Chart-Show



20.15 Die ultimative Chart-Show Show. Experte: Frank Ehrlicher

0.00 Willkommen in 2022 – Der Jahreswechsel live aus Berlin vom Brandenburger Tor
0.10 Die ultimative Chart-Show Show

SAT.1

12.15 111 abgefahrene Verkehrsraucher! Show 14.10 111 chaotische Kollegen! 16.05 111 haarsträubende Hobbys! 18.00 111 tierische Viecher! Show 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Let the music play – Das große Promi Special Show
22.45 Let the music play – Das Hit Quiz Show
23.45 Let the music play
0.45 Let the music play
1.40 Let the music play
2.30 Let the music play

PRO 7

11.55 Joko & Klaas gegen ProSieben 14.40 Joko & Klaas gegen ProSieben 17.25 Newstime 17.35 Joko & Klaas gegen ProSieben 18.25 Gäste: Elyas M'Barek, Smudo, u. a.



20.15 Der Schuh des Manitu – Extra large Westernkomödie, D 01 Mit Michael Herbig
22.10 Bullyparade – Der Film Komödie, D 17
0.05 Kill the Boss Komödie, USA 2011
1.55 Watch Me Magazin

RTL ZWEI

13.15 Auf die stürmische Art Komödie, USA 1999 15.25 Tage wie dieser Romanze, USA 1996 17.35 Moulin Rouge mit Musicalfilm, USA/USA 2001. Mit Nicole Kidman



20.15 Die nackte Kanone Actionkomödie, USA 1988. Mit Leslie Nielsen
22.00 Die nackte Kanone 2 1/2 Actionkomödie, USA 91. Mit L. Nielsen
23.40 Die nackte Kanone 33 1/3 Actionkomödie, USA 1994

ARD

16.15 Tagesschau 16.30 Sein letztes Rennen Drama, D 2013 18.15 Mein wildes Herz – Alles auf Sieg Drama, D 2017 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Videobeweis Krimireihe, D 2021

21.45 Schneller als die Angst (1/6) Dämonen. Krimireihe, D 2021
22.30 Schneller als die Angst (2/6) Ratten. Krimireihe, D 2021
23.15 Tagesschau

ZDF

16.05 Bob: Weltcup Langlauf: Weltcup 16.40 Rodeln: Weltcup 16.55 heute Xpress 17.00 Skispringen: Damen, 2. Dg. 17.30 Die Rosenheim-Cops 19.00 heute 19.15 Terra X



20.15 Das Traumschiff Serie. Namibia

21.45 Kreuzfahrt ins Glück Unterhaltungsserie
23.15 heute Xpress
23.20 Die Mumie Actionfilm, USA/CHN/J 17
0.55 Mörderischer Zweifel Thriller, USA/S/IRL 18

RTL

13.40 Bruce Allmächtig Komödie, USA 2003 15.30 Dr. Dollittle Familienfilm, USA 1998 17.00 Dr. Dollittle 2 Familienfilm, USA 2001 18.45 RTL Aktuell 19.03 Wetter 19.05 Life! Dumme gelaufen



20.15 Die lustigsten Homevideos der Welt Show. Moderation: Frank Buschmann, Jan Köppen

22.55 Life! Dumme gelaufen
0.00 Die lustigsten Homevideos der Welt
2.55 Die ultimative Chart-Show Best of 2021!

SAT.1

12.10 Die Schöne und das Biest Fantasyfilm, USA 2017 14.44 So gesehen 14.45 Mary Poppins' Rückkehr Familienfilm, USA/GB 2018 17.25 Aladdin Abenteuerfilm, USA 2019 19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 Der König der Löwen Animationsfilm, USA/GB/SA 2019
22.40 Dumbo Familienfilm, USA/GB/AUS/CDN 2019 Mit Eva Green
0.55 Sleepy Hollow Horrorfilm, USA/D 1999 Mit Johnny Depp

PRO 7

16.15 Bullyparade – Der Film Komödie, D 2017. Mit Michael Herbig
18.10 Newstime
18.20 Der Schuh des Manitu – Extra large Westernkomödie, D 2001. Mit Michael Herbig



20.15 Terminator: Dark Fate Actionfilm, USA/E/H 2019. Mit Linda Hamilton
22.50 Operation: Overlord Horrorfilm, USA/CDN 2018. Mit Jovan Adepo
1.05 Terminator: Dark Fate Actionfilm, USA/E/H 2019 Mit Mackenzie Davis

RTL ZWEI

14.30 Natürlich blond! Komödie, USA 2001 16.20 Die fast vergessene Welt Abenteuerfilm, USA 2009. Mit Will Ferrell 18.10 Mars Attacks! Sci-Fi-Komödie, USA 1996. Mit Jack Nicholson



20.15 Und täglich grüßt das Murmelitz Komödie, USA 1993. Mit Bill Murray. Regie: Harold Ramis
22.20 Paycheck – Die Abrechnung Sci-Fi-Film, USA/CDN 2003
0.40 Looper Sci-Fi-Film, USA/CHN 2012

ARD Das Erste

16.59 Deutsche Fernsehlotterie
17.00 Tagesschau **17.05** Klimandscharo – Reise ins Leben
 Drama, D 2017 **18.30** Einmal Sohn, immer Sohn **19.00** Komödie, D 2018 **20.00** Tagesschau **20.15**



20.15 Tatort: Gier und Angst
 Krimireihe, D 2021

21.45 Schneller als die Angst (3/6)
 Inferno, Krimireihe, D 2021

22.30 Schneller als die Angst (4/6)
 Vergleich, Krimireihe, D 2021

23.15 Tagesthemen **20.15**

ZDF ZDF

17.00 heute **17.10** sportstudio
 reportage **18.00** ZDFreportage
18.30 Terra Xpress **18.55**
 Aktion Mensch Gewinner **19.00**
 heute **19.10** Programm nach
 Ansage **19.30** Ein Tag in... **20.15**



20.15 Rosamunde Pilcher:
 Vier Luftballons und ein
 Todesfall **20.15**
 Liebesfilm, D 2021

21.45 heute-journal **22.15**
 Inspector Barnaby
 Krimireihe, GB 2021

23.45 ZDF-History **20.15**
 Doku **0.30** heute Xpress **20.15**

RTL RTL

17.30 Wau! Die beliebtesten Hunde
 Deutschland **18.45** RTL Aktuell
19.03 RTL Aktuell – Das
 Wetter **19.05** Wau! Die be-
 liebtesten Hunde Deutschland **20.15**
 Show. Moderation: Jan Köppen **20.15**



20.15 Drachenzähmen
 leicht gemacht 3: Die
 geheime Welt **20.15**
 Animationsfilm, USA/J 2019

22.05 Die glorreichen
 Sieben **20.15**
 Western, USA/AUS 2016

0.45 Todeszug nach Yuma
 Western, USA 2007 **20.15**

SAT.1 SAT.1

13.10 Mia und der weiße Löwe.
 Familienfilm, F/D/SA/MC/USA/CH
 2018 **15.15** Der König der Löwen
 Animationsfilm, USA/GB/SA 2019
17.30 Leben leicht gemacht – The
 Biggest Loser **19.55** Sat.1 Nachrichten **20.15**



20.15 Fack ju Göhte **20.15**
 Komödie, D 2013
 Mit Elyas M'Barek
 Regie: Bora Dagtekin

22.35 Abi 97 – Geführt wie
 damals **20.15**
 Komödie, D 2017. Mit Axel Stein

0.30 Fack ju Göhte **20.15**
 Komödie, D 2013 **20.15**

PRO 7 PRO 7

8.10 Scrubs – Die Anfänger **20.15**
8.35 Scrubs – Die Anfänger **20.15**
9.05 Die Simpsons **9.30** Die
 Simpsons **10.00** Galileo 360°
17.35 Newstime **17.45** taff week-
 end. Magazin **18.30** NFLsüchtig **20.15**



18.55 American Football
 NFL – 17. Spieltag. Kommen-
 tarrat: Christoph „Icke“
 Dommisch, Jan Stecker

1.50 Operation: Overlord **20.15**
 Horrordrama, USA/CDN
 2018. Mit Jovan Adepo

3.45 Wrong Turn 5: ... **20.15**
 Horrordrama, USA 2012 **20.15**

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.15 Die Schnäppchenhäuser
15.15 Die Schnäppchenhäuser
16.15 Der Trödeltrupp **17.15** Mein neuer
 Alter **18.15** Doku-Soap **18.15** GRIP –
 Das Motormagazin **20.15** Magazin **20.15**



20.15 Falling Down – Ein
 ganz normaler Tag **20.15**
 Drama, F/USA/GB 1993
 Mit Michael Douglas
 Regie: Joel Schumacher

22.30 96 Hours **20.15**
 Actionthriller, F/USA/GB 2008

0.15 25 Stunden **20.15**
 Drama, USA 2002 **20.15**

ARD Das Erste

16.10 Verrückt nach Meer **17.00**
 Tagesschau **17.15** Brisant **17.45**
18.00 Wer weiß denn sowas? **19.45**
 Großstadtrevier **19.45**
 Wissen vor acht **19.50** Wetter **19.55**
 Börse **20.00** Tagesschau **20.15**



20.15 Oskar, das Schlitzohr
 und Fanny Supergirl **20.15**
 Komödie, D 2021

21.45 Grüner wird's nicht,
 sagte der Gärtner ... **20.15**
 Komödie, D 2018

23.35 Tagesthemen **20.15**
23.55 Harrys Insel **20.15**
 Komödie, D 2017 **20.15**

ZDF ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops **20.15**
17.00 heute **17.10** hallodeutschland
 heute **17.45** Leute heute **20.15**



20.15 Der Palast **20.15**
 Familiendrama, D 2021
 Mit Svenja Jung

21.45 heute-journal **22.15**
 Verschwörung **20.15**
 Thriller, D/S/USA 2018

0.00 heute journal update **20.15**
0.15 Die Anfängerin **20.15**
 Drama, D 2017 **20.15**

RTL RTL

16.45 RTL Aktuell **17.00** Explosiv
 Stories **17.30** Unter uns **20.15**
18.00 Explosiv **18.30** Exklusiv
18.45 RTL Aktuell **19.03** RTL
 Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles
 was zählt **19.40** GZSZ **20.15**



20.15 Wer wird Millionär?
 Show. Die 3-Millionen-
 Euro-Woche

22.15 RTL Direkt **20.15**
22.35 Extra – Das
 RTL Magazin **20.15**

23.25 Spiegel TV **20.15**
 Magazin **0.00** RTL
 Nachtjournal **0.30**
 Die Alltagskämpfer **20.15**

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Die Gemeinschaftspraxis
17.30 K11 **18.00** Buchstaben
 Battle **19.00** Buchstaben
 Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten **20.15**



20.15 Kalte Füße **20.15**
 Komödie, D/A 2018
 Mit Heiner Lauterbach

22.20 Willkommen bei den Hartmanns
 Komödie, D 2016

0.40 Kalte Füße **20.15**
 Komödie, D/A 2018

2.20 So gesehen Magazin **20.15**

PRO 7 PRO 7

15.35 The Big Bang Theory **20.15**
16.00 The Big Bang Theory **20.15**
16.30 The Big Bang Theory **20.15**
17.00 taff **18.00** Newstime
18.10 Die Simpsons **18.40**
 Die Simpsons **19.05** Galileo **20.15**



20.15 United States of AI
20.40 United States of AI
21.10 Die Simpsons **20.15**
21.40 Die Simpsons **20.15**
22.10 Family Guy **20.15**
22.35 The Big Bang Theory
23.05 The Big Bang Theory **20.15**
23.30 The Big Bang Theory **20.15**
23.55 United States of AI **20.15**

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Hartz und herzlich – Tag
 für Tag Rostock **17.05** Let's
 Love – Eine Hütte voller Liebe
18.05 Köln 50667 **19.05**
 Berlin – Tag & Nacht **20.15**
 Doku-Soap. Sportsfreunde Stillen **20.15**



20.15 Die Geissens **20.15**
21.15 Die Geissens **20.15**
22.15 Die Geissens –
 10 schrecklich
 glamouröse Jahre bei
 RTLZWEI (1) **20.15**
 Dokumentarfilm, D 2021

0.15 Paycheck – Die ... **20.15**
 Sci-Fi-Film, USA 2003 **20.15**

ARD Das Erste

18.00 Wer weiß denn sowas? **19.45**
18.50 WaPo Bodensee **19.45**
 Wissen vor acht – Natur **19.45**
 Magazin. Die Larven der Langhorn-
 mücke **19.50** Wetter **19.55**
 Börse **20.00** Tagesschau **20.15**



20.15 Die Heiland – Wir sind
 Anwalt **20.15**
 Anwaltsserie

21.00 In aller Freundschaft **20.15**
21.45 Der beste Papa der ...
 Tragikomödie, D/A 2019

23.15 Tagesthemen **20.15**
23.35 Fisherman's Friends –
 Vom Kutter in die ...
 Komödie, GB 2019 **20.15**

ZDF ZDF

17.00 heute **17.10** hallo-
 deutschland **17.45** Leute
 heute **18.00** SOKO Köln
 heute **19.00** heute **19.20**
 Wetter **19.25** Die Rosen-
 heim-Cops **20.15** Krieg der Sterne **20.15**



20.15 Der Palast **20.15**
 Familiendrama, D 2021
 Mit Svenja Jung

21.45 heute-journal **22.15**
 Markus Lanz – USA
 ungeschminkt **20.15**
 Dokumentarfilm, USA 2021

23.30 Markus Lanz **20.15**
0.30 heute journal update **20.15**

RTL RTL

16.45 RTL Aktuell **17.00** Explosiv
 Stories **17.30** Unter uns **20.15**
18.00 Explosiv **18.30** Exklusiv
18.45 RTL Aktuell **19.03** RTL
 Aktuell – Das Wetter **19.05** Alles
 was zählt **19.40** GZSZ **20.15**



20.15 Wer wird Millionär?
 Show. Die 3-Millionen-
 Euro-Woche. Moderation:
 Günther Jauch

22.15 RTL Direkt **20.15**
22.35 Wer wird Millionär?
23.15 nach Ansage **20.15**
0.00 RTL Nachtjournal **0.30**
 Körperkult **20.15**
 Doku **20.15**

SAT.1 SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Die Gemeinschaftspraxis
17.30 K11 **18.00** Buchstaben
 Battle **19.00** Buchstaben
 Battle **19.55** Sat.1 Nachrichten **20.15**



20.15 Navy CIS **20.15**
 Krimiserie
 Blutiges Wasser

21.15 Navy CIS: L.A. **20.15**
 Krimiserie. Liebe ist tödlich

22.20 Bull Zweite Chancen
23.15 Bull Geschworene
 Nummer Neun

0.10 SEAL Team Actionserie
1.10 Navy CIS **20.15**
 Krimiserie **20.15**

PRO 7 PRO 7

15.35 The Big Bang Theory **20.15**
16.00 The Big Bang Theory **20.15**
16.30 The Big Bang Theory **20.15**
17.00 taff **18.00** Newstime
18.10 Die Simpsons **18.40** Die
 Simpsons **19.05** Galileo **20.15**



20.15 Wer stiehlt mir die
 Show? Kandidaten: Anke
 Engelke, Mark Forster,
 Riccardo Simonetti

23.00 jerks. Erschütterung
23.45 jerks. Steuern

0.15 Wer stiehlt mir
 die Show? Show
2.45 Spätnachrichten **20.15**

RTL ZWEI RTL ZWEI

14.55 Hartz und herzlich – Tag
 für Tag Rostock **17.05** Let's
 Love – Eine Hütte voller Liebe
18.05 Köln 50667 **19.05**
 Berlin – Tag & Nacht **20.15**
 Doku-Soap. Ausflug ins Unglück **20.15**



20.15 Hartz und herzlich –
 Tag für Tag Benz-
 baracken **20.15**
 Doku-
 Soap. Abschied nehmen

22.15 Armes Deutschland –
 Deine Kinder **20.15**
 Leben im
 Obdachlosenheim

0.20 Autopsie Dokureihe
1.10 Autopsie Dokureihe **20.15**

ARD

16.00 Mythos Vierschanzentournee
17.00 Skispringen: Vierschanzentournee
Qualifikation
18.40 Ski alpin: Weltcup
Slalom Herren, 2. Lauf
19.50 Wetter
19.55 Börse
20.00 Tagesschau



20.15 **Sanft schläft der Tod**
Thriller, D 2016

22.25 **Tagethemen**

22.45 **Three Billboards Outside Ebbing, Missouri**
Drama, USA/GB 2017

0.35 **Tagesschau**
0.40 **Sanft schläft der Tod**
Thriller, D 2016

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo-deutschland
17.45 Leuthe heute
18.00 SOKO Wismar
18.54 Lotto
19.00 heute
19.20 Wetter
19.25 Blutige Anfänger



20.15 **Der Palast**
Familiendrama, D 2021
Mit Svenja Jung

21.40 **heute-journal**

22.10 **Arctic Blue – Machtpoker im schmelzenden Eis**
22.55 **Markus Lanz**
0.10 heute journal update

RTL

16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns
18.00 Explosiv
18.30 Exclusiv
18.45 RTL Aktuell
19.03 RTL Aktuell – Das Wetter
19.05 Alles was zählt
19.40 GZSZ



20.15 **Wer wird Millionär?**
Show, Die 3-Millionen-Euro-Woche

22.15 **RTL Direkt**

22.35 **Wer wird Millionär?**
stern TV
23.15 **stern TV**
0.30 **RTL Nachtjournal**
1.00 **Hokuspokus mit der Alternativmedizin**

SAT.1

15.00 Auf Streife – Die Spezialisten
16.00 Klinik am Südring
17.00 Die Gemeinschaftspraxis
17.30 K11
18.00 Buchstaben Battle
19.00 Buchstaben Battle
19.55 Sat.1 Nachrichten



20.15 **111 fabelhafte Familien!**
22.20 **111 peinliche Pannen!**
0.10 **111 fabelhafte Familien!**

2.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**

2.45 **Auf Streife – Die Spezialisten**

3.30 **Auf Streife – Die Spezialisten**

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory
16.00 The Big Bang Theory
16.30 The Big Bang Theory
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
18.40 Die Simpsons
19.05 Galileo



20.15 **Urlaubsreif**
Komödie, USA 2014

22.40 **22 Jump Street**
Actionkomödie, USA 2014

0.50 **Urlaubsreif**
Komödie, USA 2014

2.50 **Spätnachrichten**
2.55 **22 Jump Street**
Actionkomödie, USA 2014

RTL ZWEI

14.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock
17.05 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe
18.05 Köln 50667
19.05 Berlin – Tag & Nacht
Doku-Soap. Das Ende



20.15 **Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie!**
Doku-Soap

21.15 **Die Wollnys**

22.10 **Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt**

23.10 **Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt**
0.05 **Autopsie Dokureihe**

VOX

15.00 Shopping Queen
16.00 Zwischen Tüll und Tränen
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner
20.15 Bones
21.05 Bones
21.15 Bones
0.00 vox nachrichten
0.20 Medical Detectives



20.15 **Nord bei Nordwest**
Krimireihe, D 2021

21.45 **Tagethemen**

22.15 **Sturm auf das Kapitol – Der Angriff ...**
Dokufilm, GB/USA 2021

23.45 **Tagesschau**
23.55 **Nord bei Nordwest**
Krimireihe, D 2021

KABEL EINS

15.50 News
16.00 Navy CIS
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
18.55 Achtung Kontrolle!
20.15 Last Samurai
20.20 Actionfilm, USA/NZ/J 2003
23.20 Der Adler der neunten Legion
Abenteuerfilm, USA/GB 2011
1.40 Watch Me
1.50 Kabel Eins Late News



20.15 **Die Bergretter**
Dieses eine Leben

21.45 **heute-journal**

22.15 **Arctic Blue – Machtpoker im schmelzenden Eis**
23.00 **Markus Lanz**
0.15 heute journal update
0.30 **Filmgorillas**
Magazin

NDR

20.15 Der kleine Kaukasus – Zwischen Ararat und Kaspischem Meer
21.00 Der Große Kaukasus – Russlands Dach der Welt
21.45 NDR Info
22.00 Programm nach Ansage
23.55 Snowhow
Unglaubliche Wintergeschichten aus dem hohen Norden. Dokumentarfilm, N/FIN/S/D/DK 2020
1.25 Visite



20.15 **Wer wird Millionär?**
Show, Die 3-Millionen-Euro-Woche

22.15 **RTL Direkt**

22.35 **Wer wird Millionär?**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.30 **Auf Beutezug – die miesen Tricks der Betrüger**
Doku

3SAT

19.18 3sat-Wetter
19.20 Kaminer inside
20.00 Tagesschau
20.15 Das Sacher. In bester Gesellschaft (1/2)
Drama, D/A 2016
22.00 ZIB 2
22.25 Die Blonde mit entblöhten Brüsten
Drama, F 2010
0.05 Pregau – Kein Weg zurück
Die Erpressung. Krimireihe, D/A 2016



20.15 **Jetzt. Besser. Leben. Mit SAT.1**
Moderation: Claudia von Brauchitsch

22.15 **akte**
Moderation: Claudia von Brauchitsch

23.15 **SAT.1 Reportage**
0.15 **Jetzt. Besser. Leben. Mit SAT.1**
2.00 **SAT.1 Reportage**

WDR

16.15 Hier und heute
18.00 WDR aktuell / Lokalzeit
18.15 Ausgerechnet
18.45 Aktuelle Stunde
20.00 Tagesschau
20.15 Wir werden Camper
21.45 WDR aktuell
22.15 #KlimaAlarm – Sind wir noch zu retten?
23.00 Ich bin Greta. Dokumentarfilm, S/USA/D/GB 2020
0.30 Quarks



20.15 **The Masked Dancer**
Show. Moderation: Matthias Opdenhövel

23.00 **red**
Magazin

23.30 **The Masked Dancer**
2.00 **red**
Magazin

2.25 **Spätnachrichten**
2.30 **jerks**
Erschütterung

3.05 **jerks**
Steuern

ORF 2

19.23 Wetter
19.30 ZIB
19.51 Wetter
19.56 Sport aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Die Rosenheim-Cops
21.50 Autofocus
22.00 ZIB 2
22.30 Allmen und das Geheimnis der Erotik
Kriminalfilm, D 2021
0.00 Das Sacher. In bester Gesellschaft
Drama, D/A 2016



20.15 **Tierische Helden – Mein Partner auf 4 Proten**
Doku-Soap

22.15 **Der Trödeltrupp**
Mauro, Sükrü und Otto bei Otto und Claudia

0.20 **Der Trödeltrupp**
1.10 **Der Trödeltrupp**
1.55 **Der Trödeltrupp**

ARD

15.50 Handball: Testspiel
Deutschland – Serbien
18.00 Wer weiß denn sowas?
18.50 Quizduell-Olymp
19.45 Sportschau
vor acht
19.50 Wetter
19.55 Börse
20.00 Tagesschau



20.15 **Sprachlos in Irland**
Komödie, D 2021

21.45 **Tagethemen**

22.15 **Tatort: Her mit der Marie!**
Krimireihe, A 2018

23.45 **Der Richter – Recht oder Ehre**
Drama, USA 2014

1.55 **Tagesschau**

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo-deutschland
17.45 Leuthe heute
18.00 SOKO Kitzbühel
19.00 heute
19.20 Wetter
19.25 Bettys Diagnose



20.15 **Der Staatsanwalt**
Tödliches Dichticht

21.45 **SOKO Leipzig**
Krimiserie. Verrannt

23.15 **heute-journal**

23.45 **Der „Schatz des Priamos“ – Wem gehört das Gold aus Troja?**
0.30 **ZDF-History**

RTL

16.45 RTL Aktuell
17.00 Explosiv Stories
17.30 Unter uns
18.00 Explosiv
18.30 Exclusiv
18.45 RTL Aktuell
19.03 RTL Aktuell – Das Wetter
19.05 Alles was zählt
19.40 GZSZ



20.15 **Die ultimative Chart-Show**
Show, Die emotionalsten Hits aller Zeiten

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.30 **Willkommen bei Mario Barth**
Show

1.35 **Die ultimative Chart-Show**
Show

SAT.1

17.30 K11
18.00 Buchstaben Battle
18.55 ran Fußball
Countdown
19.30 Fußball: 2. Bundesliga
Countdown
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.00 Fußball: 2. Bundesliga
Countdown



20.30 **Fußball: Bundesliga**
FC Bayern München – Borussia Mönchengladbach. Moderation: Matthias Opdenhövel

22.20 **ran SAT.1 Bundesliga**
Highlights

23.00 **ran Late Night**
0.00 **Sechserpack**
Show

PRO 7

15.35 The Big Bang Theory
16.00 The Big Bang Theory
16.30 The Big Bang Theory
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
18.40 Die Simpsons
19.05 Galileo



20.15 **Kingsman: The Secret Service**
Agentenkomödie, GB/USA 2014. Mit Colin Firth

22.50 **Safe House**
Actionfilm, USA/SA/J 2012
Mit Denzel Washington

1.15 **Storm Hunters**
Actionthriller, USA 2014

RTL ZWEI

14.55 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock
17.05 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe
18.05 Köln 50667
19.05 Berlin – Tag & Nacht
Doku-Soap. Magic Miguel



20.15 **The Expendables 3**
Actionfilm, USA/BL/F/D 2014. Mit S. Stallone

22.30 **The Hateful Eight**
Western, USA 2015

1.45 **Force of Execution**
Actionfilm, USA 2013

3.20 **The Hateful Eight**
Western, USA 2015

AKZENT - HOTELS -



Hier unser Gästemagazin
einfach downloaden



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

 Pinterest ·  Facebook ·  Instagram

Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten
und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in
einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von
den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer
AKZENT Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

