

HOTEL AKZENTE

NIMM
MICH MIT

URLAUB RUND
UM ÖSTERN

Erholung an
den Feiertage

SAISONALES

Frühling in der Vase

S. 12

TERMINE UND TRENDS

Spaß für die ganze Familie

S. 20

ESSEN UND TRINKEN

Burger für jedermann

S. 16

GESUNDHEIT UND FITNESS

Mit Genuss durch die Fastenzeit

S. 23



LIEBE LESERINNEN UND LESER.

endlich hat die graue Jahreszeit ein Ende und der Frühling steht vor der Tür. Die Vögel zwitschern, die Tage werden länger und die ersten Blumen sprießen aus der Erde – so langsam wird alles wieder bunt. Finden Sie nicht auch, dass sich Blumen positiv auf die Stimmung auswirken? Holen Sie sich den Frühling direkt ins Haus. Ab Seite 12 finden Sie alles rund um das Thema „Schnittblumen“.

Bald heißt es auch wieder buntes Ostereiermalen, Osterbrunch und Zeit mit der Familie verbringen, denn das Osterfest rückt so lang-



sam näher. In dieser **AKZENTe** Ausgabe erfahren Sie alles rund ums Fest. Warum nicht die freien Tage nutzen und einen Kurzurlaub planen? Wir haben großartige Arrangements für Sie mitgebracht.

Ab Seite 20 gibt es zudem Ausflugsideen für Spaß mit der ganzen Familie – Freizeitparks, Spaßbäder und Co. Und wie wäre es mit einem Roadtrip entlang der Romantischen Straße? Die **AKZENT** Hotels bieten vielerlei Unterkunftsmöglichkeiten auf der rund 500 km langen Entdeckungstour.

Weitere Ausflugstipps gibt es im **AKZENT** Veranstaltungskalender auf Seite 29 zu entdecken. Überkommt Sie bei so viel Action auch der Hunger? Ein beliebtes Essen bei den Deutschen ist der Burger, um welchen sich alles ab Seite 16 dreht, leckere Rezeptideen inklusive.

Viel Spaß beim Lesen und eine schöne Frühlingzeit wünscht Ihnen

P. Schnelle

Ihre Pia Schnelle





16 | **LECKERE HOCHSTAPLER**
Burger für jedermann

© Iliya Miskavets - stock.adobe.com

INHALTSVERZEICHNIS

04

Titelthema

Osterurlaub – Erholung rund um die Feiertage

10

Hotelportrait

AKZENT Hotel Aufkirchen

12

Saisonales

Frühling in der Vase

15

AKZENT Aktuell

Wir suchen – Stellenanzeigen

16

Essen und Trinken

Leckere Hochstapler – Burger für jedermann

20

Termine und Trends

Spaß für die ganze Familie - Freizeitparks- und Bäder

Gesundheit und Fitness

Mit Genuss durch die Fastenzeit

23

Q&A

Interview – **AKZENT** Hotel Altdorfer Hof

24

Region des Monats

Die Romantische Straße

26

Veranstungskalender

Das passiert im März und April

29

Superheld des Monats

Spinat

30

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

31



Ferhe Ostern

Ostern ist nicht nur der wichtigste christliche Feiertag, sondern beschert einem in diesem Jahr das erste verlängerte Wochenende zwischen Karfreitag am 07. April und Ostermontag am 10. April.

Wer noch mehr Urlaub herausholen will, kann vom 11. bis 14. April 2023 vier Tage Urlaub einreichen und hat inklusive der beiden Wochenenden und der beiden Feiertage ganze zehn Tage am Stück frei.

Der perfekte Anlass also, um die freie Zeit zu nutzen und sich eine kleine Auszeit zu gönnen. Statt großem Festessen und Eiersuche bieten die Hotels der **AKZENT** Kooperation lieber Erholung und Entspannung. Wie immer begeistern die **AKZENT** Gastgeber mit außergewöhnlicher Gastfreundschaft, unvergesslichen Erlebnissen und regionalem Charme.



DIE KALTE JAHRESZEIT VERABSCHIEDEN

Mit den Osterfeiertagen bieten sich nicht nur einige extra freie Tage, sondern auch die perfekte Jahreszeit um in den Urlaub zu fahren. Die Sonne gewinnt an Kraft und die Natur leuchtet in den ersten Farben des Frühlings. Rund um Ostern weicht der Winter endgültig und mildes Wetter lädt zum Erkunden toller Urlaubsregionen ein. Besonders Naturliebhaber können sich rund um Ostern auf Wanderungen in der erblühenden Natur freuen und auch ausgiebige Radtouren machen jetzt besonders viel Spaß. Auch die Städte erwachen nun wieder zum Leben und locken mit Frühlingsfesten, Flohmärkten oder Stadtführungen. Die Hotels der **AKZENT** Familie schmeißen sich zum höchsten Feiertag der Kirche ebenfalls in Schale und haben tolle Arrangements für alle Osterfans kreiert.

OSTERN IM VULKANGEBIET

Das Osterfest auf einem ehemaligen Vulkan verbringen klingt aufregend? Dann auf in das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg! Zugegeben, das Vulkangebiet rund um das **AKZENT** Hotel ist zwar schon seit einigen Millionen Jahren erloschen, aber dadurch

nicht weniger reizvoll. Denn dank der besonderen Beschaffenheit der Landschaft ist die Urlaubsregion Vogelsberg ein Paradies für Wanderer, Radfahrer und Naturfreunde. Das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg liegt direkt an verschiedenen Wanderwegen und hat schon lange eine Zertifizierung des Vereins „Wanderbares Deutschland“. Aber auch Radfans kommen hier auf ihre Kosten, denn der Vogelsberg und die Wetterau sind ein wahres Paradies für alle Zweiradliebhaber. Über den Niddarradweg radelt es sich ganz einfach mit ein bisschen Muskelkraft, über das Rhein-Main-Gebiet, über die Wetterau rein in den Naturpark Vogelsberg.

WIESO SIND Ostereien bunt?

Während die kunstvoll bemalten Eier am Oster-Strauch nur Deko sind, hatte das Eierfärben früher einen Zweck: Weil in der Fastenzeit keine Eier gegessen werden durften, wurden diese hart gekocht, um sie lange haltbar zu machen. Indem die gekochten Eier mit Pflanzensäften gefärbt wurden, konnte man sie auf einen Blick von den ungekochten unterscheiden.

Wer die Feiertage zum Entspannen nutzen möchte, kann es sich im Wellnessbereich des **AKZENT** Hotels gutgehen lassen. Eine Sauna, ein Fitnessraum und verschiedene Behandlungen, wie die Hot-Stone-Massage, gehören zum Vulkan-Spa. Abgerundet wird das Angebot des 3-Sterne **AKZENT** Hotels mit dem haus-eigenen Restaurant, welches Gästen verschiedene Speisen von Vogelsberger Spezialität bis hin zum festlichen Ostermenü serviert.



AKZENT Hotel ★★ ★★ ★

Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25
63679 Schotten

Telefon: 06044 96210
Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de



Ihre Gastgeber
Arno Mangold, Frauke Herget

OSTERN

Ostern im Vogelsberg – das heißt warme Frühlingssonne oder knackig kalte Wintertage. Lassen Sie sich überraschen.

- 3 x Übernachtung inklusive Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang Abendmenü oder Bufett
- kostenfreie Parkplätze direkt am Haus
- Schwimmbad- & Saunanutzung
- 4 Tage vom 07.-10.04.2023
- Doppelzimmer p.P. ab 244,00 €
- Einzelzimmer p.P. ab 274,00 €

OSTERFERIENSCHNÄPPCHEN

Dieses Arrangement richtet sich an alle, die in den Osterferien mit Ihrem Urlaub nicht an die Feiertage gebunden sind.

- 2 x Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet
- 2 x 3-Gang Abendmenü
- Schwimmbad- & Saunanutzung
- kostenfreie Parkplätze direkt am Haus
- Gültig vom 31.03. bis 23.04.2023, ausgeschlossen ist der Aufenthalt vom 07.-10.04.2023
- Doppelzimmer p.P. ab 145,00 €
- Einzelzimmer p.P. ab 165,00 €



© LIGHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com

OSTERBRÄUCHE IM HISTORISCHEN AMBIENTE

Auch im fränkischen Rothenburg ob der Tauber werden die traditionellen Osterbräuche in Ehren gehalten. Kaum eine andere Stadt verkörpert so eindrucksvoll und lebendig die Geschichte, wie die Stadt in Franken. Stolz Patrizierhäuser und alte Türme spiegeln sich in österlich geschmückten Renaissancebrunnen, fröhliche Kinder wetteifern beim Ostereiersuchen zwischen Blumenbeeten und uralten Bäumen im historischen Burggarten und Osterfeuer lodern vor der einzigartigen mittelalterlichen Stadtsilhouette. Allabendlich führt der Nachtwächter durch die malerischen Gassen und erzählt Geschichten aus längst vergangenen Zeiten.

Den passenden Rahmen für ein unvergesslichen, fränkisches Osterfest und einen entspannten Urlaub bietet das **AKZENT** Hotel Schranne. Innerhalb der Altstadt, aber abseits der touristi-

schen Laufwege gelegen finden Urlauber ein gemütliches, traditionsreiches 3-Sterne-Hotel. Das **AKZENT** Hotel Schranne überzeugt durch seine familiäre, persönliche Atmosphäre. Der Name „Schranne“ leitet sich übrigens vom althochdeutschen „scranna“ ab und ist ein mittelalterlicher Begriff für Getreidescheune.

Tatsächlich befindet sich unweit des Hotels eine der zwei großen, alten städtischen Kornspeicher, nach denen der Platz benannt ist. Als das Haupthaus des heutigen **AKZENT** Hotels im 17. Jahrhundert erbaut wurde, diente es einer adeligen Familie als Wohnsitz, bis es von der Familie Meinold zum heutigen Gasthof umgebaut wurde. Im Laufe der vergangenen Jahrzehnte wurde von der Familie stets investiert, renoviert und ausgebaut, sodass heute 46 Zimmer, 5 Restauranträume, ein Biergarten und Außen-gastronomie vor dem Haus für Urlauber zur Verfügung stehen.

OSTERURLAUB IM TEUTOBURGER WALD

Mitten im Teutoburger Wald fand vor ca. 2.000 Jahren die sogenannte Varusschlacht ihren Schauplatz. In dem legendären Kampf trafen Römer und die heidnischen Germanen aufeinander. Dabei lockten die Germanen die übermächtigen Truppen der Römer in einen Hinterhalt und trugen so den Sieg davon. Ein Besuch der Ausgrabungsstätten in Museum und Park Kalkriese



AKZENT Hotel ★★★
Schranne

Schrannenplatz 6
91541 Rothenburg ob der Tauber
Telefon: 09861 95500
Email: info@hotel-schranne.de
www.hotel-schranne.de



Ihre Gastgeber
Familie Meinold

WANN FEIERN

win Ostern?

Datumstechnisch ist Ostern ein bewegliches Fest. Das heißt, wir feiern die Auferstehung Christi zu keinem festen Zeitpunkt wie z.B. das Weihnachtsfest, sondern immer am ersten Sonntag nach dem Frühlingsvollmond. Somit fällt der Ostersonntag dieses Jahr auf den 9. April 2023.

ist besonders zu Ostern passend, denn schließlich geht der Ursprung des Feiertags aus uralten, heidnischen Bräuchen zurück. Der Name stammt vermutlich von der heidnischen Göttin „Ostara“, der Frühlingsgottheit der Germanen.

Das irdische Symbol der Göttin war übrigens der Hase, der auch als Symbol für Fruchtbarkeit stand. Neben Familienführungen am Karfreitag, findet im Museum und Park Kalkriese zu Ostern dieses Jahr auch noch ein ganz besonderes Spektakel statt. Beim sogenannten Osterleuchten am Sonntag setzt eine fulminante Feuerwerksshow den Ort der Varusschlacht in Szene. Kraftvolle Licht- und Klangeffekte beleuchten die Geschichte um die Varusschlacht und das Kampfgeschehen vor über 2000 Jahren aus einer außergewöhnlichen Perspektive.

Nur einen Katzensprung vom Ort des Geschehens entfernt und damit der perfekte Ausgangspunkt, um den Teutoburger Wald zu erkunden finden Urlauber das **AKZENT** Hotel Surendorff in Bramsche. Das ländliche Ambiente des **AKZENT** Hotels und die Ausläufer des Waldes laden hier Erholungssuchende dazu ein einige erholsame Stunden abseits des Alltagsstrubels zu verbringen.



AKZENT Hotel ★★★★★
Haus Surendorff

Dinglingsweg 1
49565 Bramsche

Telefon: 05461 93020

Email: info@hotelsurendorff.de

www.hotelsurendorff.de

Ihre Gastgeber
Familie Surendorff & Team



FRÜHLINGSERWACHEN AUF DER INSEL MAINAU

Osterzeit ist Blumenzeit – Die Insel Mainau ist nicht nur ein Muss für alle Blumenliebhaber, sondern auch eines der beliebtesten Ausflugsziele für die Ostertage. Und das nicht ohne Grund: das Blumen Eldorado kann nämlich guten Gewissens als der Inbegriff des Frühlings bezeichnet werden. Nirgendwo sonst findet man eine derart üppige Flora und Fauna wie auf der kleinen Insel am Bodensee.

Mit über 400 unterschiedlichen Tulpensorten erwarten die Besucher der Insel Mainau zu Ostern eine wahre Farbenpracht. Im Zusammenspiel mit Hyazinthen und Narzissen entsteht eine Blumenkomposition, die alle Blicke auf sich ziehen wird. Weitere Attraktionen der Insel sind das imposante Schmetterlingshaus und das Arboretum, die einzigartige Parkanlage von Mainau. Vom 17.03. - 07.05.2023 werden im Palmenhaus über 3.000 exotische Orchideen Schönheiten ausgestellt, die man so eher selten zu sehen bekommt.

OSTERN UND den Hase?

Seit rund 300 Jahren hoppelt der Hase durch Oster-Geschichten. Man kennt ihn – weit über die Landesgrenzen hinaus. Erklärungsansätze gibt es viele, aber seine Herkunft bleibt umstritten.

Ein Ansatz ist, dass der Hase sowohl ein Symbol für Christus sowie der Wiedergeburt ist. Er wurde meist auf dem Osterbrot, das mit einem Ei gefüllt war, aufgebacken.

Besonders verbreitet ist aber diese Erklärung: Im Ei beginnt Leben und der Hase steht sinnbildlich für Fruchtbarkeit und Zeugungskraft. Daher gelten Hase und Eier als Symbole für das Leben. Beide passen also perfekt zu Ostern.

Der Glaube daran, dass der Hase die Ostereier bring, ist noch gar nicht so alt. Klar ist, erst im 19. Jahrhundert setzte sich der Osterhase als Brauch überall durch. Davor brachten, je nach Region, andere Tiere, wie Fuchs, Kuckuck oder Storch die bunten Eier.



© galina_kovalenko - stock.adobe.com

Gute 43 Kilometer entfernt, in Weingarten, liegt das **AKZENT Hotel Altdorfer Hof**. Die Landschaft am Dreiländereck zwischen Deutschland, Österreich und der Schweiz ist reich an kulturellen Schätzen. Das mediterrane Klima, welches rund um den Bodensee herrscht, prägt auch die umliegende Naturlandschaft und macht aus der Gegend rund um das **AKZENT Hotel Altdorfer Hof** ein beliebtes Urlaubsziel für aktive Genießer, die es zu Fuß oder auf zwei Rädern in die Natur zieht.

Straßen, um zu den Gottesdiensten zu rufen, da die Glocken katholischer Gemeinden in dieser Zeit nicht geläutet werden.

Ein schöner Brauch ist das Erzählen der Geschichte, dass die Kirchenglocken am Karfreitag nicht läuten, da sie nach Rom fliegen müssen und erst am Ostersonntag zurückkommen – Auf der Rückreise verstecken sie dann auch die Süßigkeiten für die Kleinen.

In Griechenland und Schweden bemalt man hartgekochte Eier mit roter Farbe als Symbol für das neue Leben, das durch das Opfer Christi erlangt wurde. Neben dem Osterhasen und der Ostereiersuche gibt es noch viele weitere erprobte Sitten: vom Osterlamm über das Osterfeuer bis zum gemeinsamen Osterspaziergang.



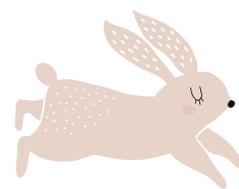
AKZENT Hotel ★★★★★
Altdorfer Hof
Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 5 00 90
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de



Ihre Gastgeber
Familie Unglert

OSTER ARRANGEMENT FÜR FAMILIEN

- 3x Übernachtung inkl. Frühstück im Doppelzimmer mit Schlafsofa für 1 Kind
 - 2x 3 Gang Menü
 - 1x 4-Gang Ostermenü, die Kleinen können von unserer leckeren Kinderkarte aussuchen
 - 1x kleines Ostergeschenk bei Anreise für die Kleinen
 - 1x Flasche Wasser zur Begrüßung
- DZ mit Schlafsofa bei Doppelbelegung p.P. ab 335,00 €
Weitere Kinder auf Anfrage



WARUM FEIERN *win Ostern?*

Die meisten werden auf diese Frage wohl ganz selbstverständlich antworten: die Auferstehung Jesu. Allerdings ist nicht eindeutig bewiesen, dass das Osterfest nur auf den christlichen Glauben und Tradition zurückzuführen ist. So hat sich das Osterfest wahrscheinlich parallel aus zwei verschiedenen Feierlichkeiten entwickelt. Schon die germanischen Stämme in ganz Mittel- und Westeuropa haben den Beginn des Frühlings mit Feierlichkeiten zur Verehrung der Fruchtbarkeitsgöttin Eastre zelebriert. Die Feier zum Frühjahrsbeginn und der Tag- und Nachtgleiche rund um den 21. März bezeichnete man auch Ostare.

MODERNES BRAUCHTUM

Ein vor allem im süddeutschen Raum verbreiteter Brauch sind die sogenannten Osterbrunnen – mit einer Vielzahl von Eiern verzierte Brunnen, die meist zentral auf Marktplätzen und an ähnlich prominenten Orten zu finden sind. Ganze Orts- und Dorfgemeinschaften arbeiten über Wochen an den Eiern, die nachher ihr ganzer Stolz sind. Ebenfalls vorwiegend im süddeutschen Raum ziehen Kinder und Jugendliche zwischen Karfreitag und der Osternacht mit Klappern und ähnlichen Utensilien durch die

OSTERFAKTEN

SCHOKOLADE an Ostern

Der Schokoladenkonsum der Deutschen steigt während der Osterfeiertage um satte 50 %. Dabei soll statistisch gesehen jeder deutsche Haushalt alleine über Ostern rund 1,1 kg Schokolade verputzen.



HÜHNER legen farbige Eier

Tatsächlich verraten die Hautlappen unter dem Ohr der Henne, ob die Eierschale braun oder weiß gefärbt wird. Manche Hühnerrassen verfügen über weiße Ohrscheiben und legen daher weiße Eier. Hühner mit roten Ohrscheiben bilden rote Farbpigmente, was die Eier ein wenig dunkler färbt. Einzige Ausnahme ist dabei das javanische Huhn, eine spezielle Hühnerrasse die erstaunlicherweise grün gefärbte Eier legt. Die Federnfarbe ist also nicht ausschlaggebend.



© TALVA - stock.adobe.com

"OSTERN" auf...?

Englisch = Easter
 Finnisch = pääsiäinen
 Ungarisch = húsvéti
 Französisch = Pâques
 Niederländisch = Pasen
 Polnisch = Wielkanoc
 Norwegisch = påske
 Isländisch = páskar
 Schwedisch = påsk



OSTERNESTER kommen vom...?

In Schweden bringt der Osterhahn die Eier. In der Schweiz war es bis ins 17. Jhd der Kuckuck. Der Fuchs brachte in Teilen von Westfalen die Kleinigkeiten und in Thüringen der Storch. Mittlerweile ist der Osterhase aber in den meisten Ländern vertreten.



AKZENT HOTEL AUFKIRCHEN

VOM LANDGASTHOF ZUM 3-STERNE-HOTEL



Vor rund 25 Jahren wurde der internationale Flughafen in München eröffnet. Die Eröffnung stellte auch die Weichen für die Zukunft des **AKZENT** Hotels Aufkirchen.

Im Inneren des **AKZENT** Hotels erwartet die Gäste heutzutage eine moderne Ausstattung und insgesamt 71 komfortable Zimmer. Neben einer verkehrsgünstigen Lage und großzügigen Zimmern, überzeugt das **AKZENT** Hotel Aufkirchen vor allem mit einem aufmerksamen, individuellen und für den Gast maßgeschneiderten Service.

CUCINA ITALIANA UND BAYERISCHE GEMÜTLICHKEIT

Hier ist Urlaubsfeeling garantiert. Das La Vigna in direkter Nachbarschaft vom **AKZENT** Hotel Aufkirchen kredenzt traditionelle kalabresische Gerichte, in entspannter Atmosphäre. Mit rund 60 Piza- und Pasta Spezialitäten und zahlreichen kreativen Fisch- und Fleisch-Kompositionen treffen Giovanni und Elisa garantiert auch Ihren Geschmack.

UNTERNEHMUNGSTIPPS RUND UMS ERDINGER MOOS

In unmittelbarer Nähe des Hotels finden Gäste spannende Ziele, wie den Flughafen München und das Indoor Tauchzentrum. Die traumhafte Landeshauptstadt Bayerns und vieles mehr sind in kürzester Zeit erreichbar.

Während der nahegelegene Gewerbepark mit seinen zahlreichen bekannten Labels zum ausgiebigen Shopping einlädt, kann auch

die Erdinger Altstadt mit zahlreichen kleinen exklusiven Läden aufwarten.

Ganz in der Nähe der Hotelanlage befinden sich zahlreiche Fahrradwege, die zur Erkundung des traumhaft schönen Erdinger Moos aufrufen. Wer im Urlaub ein wenig mehr Action benötigt, kann im Indoor-Tauchsportzentrums DIVERS Tauchgang gehen.

Wo wir schon beim Thema Wasser sind: Rund um den Kronthaler Weiher, dem größten Badesee der Region, finden sich zwei große Abenteuerspielplätze, an denen sich die Kleinsten mal so richtig austoben können. Der angeschlossene Streichelzoo begeistert mit



seinen vierbeinigen Bewohnern auch die großen Besucher.

ERDING VON SEINER SCHÖNSTEN SEITE ENTDECKEN

Einen Steinwurf vom **AKZENT** Hotel Aufkirchen entfernt liegt die Kreisstadt Erding. Schon alleine aufgrund der historischen Altstadt ist Erding wirklich zu jeder Jahreszeit eine Reise wert. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten wie die alte Stadtmauer, die Stadtkirche St. Johannes oder der Schöne Turm warten darauf, besichtigt zu werden. Und auch wenn der Himmel noch so grau erscheint, bei einem Spaziergang durch die mondäne Flaniermeile kann man den mediterranen Flair der altbayerischen Kleinstadt wahrnehmen.

Wer den Urlaubstag ganz besonders entspannt ausklingen möchte, macht noch einen Abstecher zur Therme Erding, der größten Thermalanlage der Welt. Mit 31 Wasserbecken, diversen Saunen und Dampfbädern und einer überdimensionalen Rutschenwelt ist auf dem rund 185.000 qm großen Areal wirklich für jeden Geschmack etwas dabei.





AKZENT Hotel ★★ ★★
Aufkirchen

Dorfstraße 15 a
85445 Aufkirchen
Telefon: 08122 867 0
Mail: info@hotel-aufkirchen.de
www.Hotel-Aufkirchen.de



Ihre Gastgeberin
Marion Himer

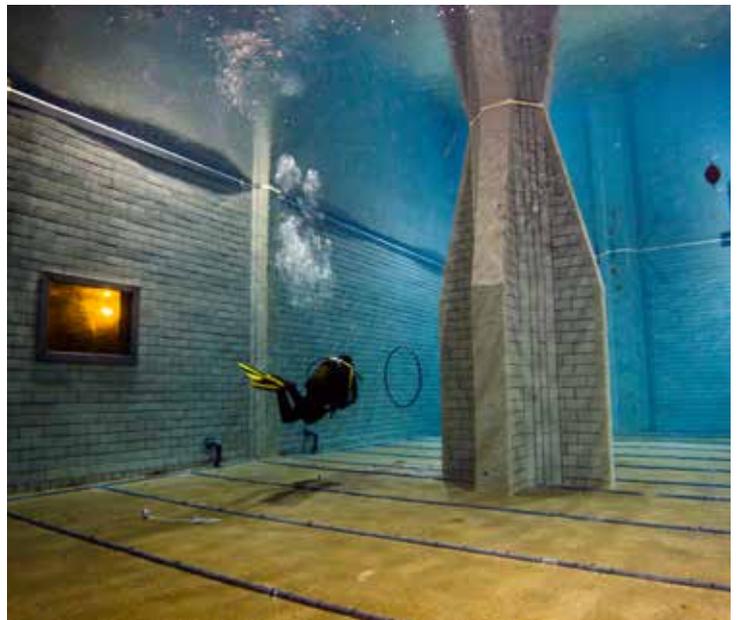
Die größte Therme der Welt – ein Stück Karibikfeeling

Genießen Sie Ihren unvergesslichen und erholsamen Kurzurlaub im AKZENT HOTEL AUFKIRCHEN und in der größten Therme der Welt! Ob Erlebnisbad oder Saunawelt – in der Therme Erding ist für jeden das Richtige dabei. Wir garantieren Ihnen den günstigsten Paketpreis für Hotelübernachtung und Thermenbesuch bei Buchung auf unserer Webseite.

- 1x Übernachtung für 2 Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstück
- Kostenlose Parkplätze und kostenloses WLAN
- 2x Ganztagestickets für die Therme Erding, inklusive Wellenbad und Rutschenwelt Galaxy

Buchen Sie spätestens 24 Stunden vor dem Besuch der Therme (betrifft Wochenende/Feiertage und Schulferien) unter www.therme-erding.de ein Check In Zeitfenster (3,90 € p.P.) für einen gesicherten Eintritt reservieren

Doppelzimmer p.P. ab 186,00 €



Frühling in der Vase





ALLE INFOS ZU SCHNITTBLUMEN

Blumen bringen Farbe ins Leben und zaubern im Nu ein Lächeln ins Gesicht. Wenn ein Blumenstrauß am Tisch steht, wirken die eigenen vier Wände gleich viel gemütlicher und man freut sich über den kunterbunten Blickfang, wenn man nach Hause kommt. Kurzum, Blumen machen einfach glücklich und schenken uns eine kleine Vorfreude auf die nahende warme Jahreszeit.

SPRING VIBES AN TRÜBEN TAGEN

Wenn der Frühling doch mal wieder auf sich warten lässt und die dunkle Jahreszeit so gar nicht enden möchte, kann es sich durchaus lohnen, den Frühling einfach in die eigenen vier Wände zu holen. Denn Blumen sind nicht nur ein dekorativer Hingucker, sondern können im wahrsten Sinne des Wortes Balsam für die Seele sein.

So sollen rosa, blaue und lavendelfarbene Blüten eine beruhigende Wirkung auf unseren Gemütszustand haben. Wer etwas Romantik in sein Leben bringen möchte, der sollte wiederum zu gelben, violetten oder pfirsichfarbenen Blumen greifen. Orange und Rot stehen für gute Laune, Blüten in diesen Farben lassen trübe Gedanken erst gar nicht aufkommen.

Wer sich einen bunten Blumenstrauß nach Hause holt, hübscht damit also nicht nur das eigene Zuhause auf, sondern sorgt so ganz nebenbei für wohltuende Frühlingsgefühle.

SO BLEIBT DER FRÜHLINGSGRUSS LÄNGER FRISCH

So schön die Frühlingsboten auch sind, irgendwann vergeht die Blütenpracht und immer mehr Blütenblätter verwelken und fallen ab. Je nach Art der Pflanze halten sich Schnittblumen in der Vase 2 bis 14 Tage. Es gibt allerdings eine Handvoll Tricks, die die Lebensdauer von Schnittblumen verlängern können.

- keine zu kleine Vase verwenden
- Schnittblumen anschneiden
- lauwarmes Wasser hält die Blumen länger frisch als kaltes
- auf einen möglichst kühlen Standort achten
- regelmäßig Wasser wechseln

SAG ES DURCH DIE BLUME

„Etwas durch die Blume sagen“ ist eine Redewendung, an der durchaus etwas dran ist. So soll jede Blumenart für eine ganz bestimmte Aussage stehen. Wer rote Rosen schenkt, möchte wahrscheinlich das Herz der/des Beschenkten erobern. Eine Gerbera steht für Freundschaft, und eine Narzisse gilt als Symbol der Eitelkeit.

Möchte man jemanden beschenken, den man nur beiläufig kennt, und sein Gegenüber nicht kompromittieren möchte, sollte man lieber zu einer unverdächtigen Topfpflanze wie Orchidee greifen. Wer allerdings die Sprache der Blume nutzen möchte eine bestimmte Botschaft zu übermitteln, dem sind bei der immensen Auswahl an Blumen keinerlei Grenzen gesetzt.

SCHNITTBLUMEN & NACHHALTIGKEIT – PASST DAS?

Tatsache ist: Große Gewächshäuser produzieren rund 6.000 Tonnen CO₂ – mit dem Energiebedarf eines großen Gewächshauses könnte man rund 2.000 Haushalte ein Jahr lang versorgen. CO₂ ist die eine Sache, der Einsatz von Pestiziden beim Anbau von Schnittblumen eine andere. Erfreulicherweise steigen immer mehr Produzenten auf biologische Schädlingsbekämpfung um. Doch damit ist es leider nicht getan.



Viele Stecklinge und Blumen kommen nämlich gar nicht aus heimischen Gefilden, sondern werden in Südamerika und Afrika angebaut, um danach tausende Kilometer nach Europa transportiert zu werden. Landen diese Blumen dann wie so oft im niederländischen Großhandel, so darf auf der Verpackung der Blumensträuße dann trotzdem Niederlande als Herkunftsland ausgezeichnet werden. Wie aber kann der heimische Konsument erkennen, ob es sich um eine hier angebaute Blume handelt und inwieweit der Anbau nachhaltig erfolgte?

DIE WICHTIGSTEN TIPPS FÜR EINE BLÜTENPRACHT

- Schnittblumen mit einem entsprechenden Bio-Siegel wie dem von Demeter oder Bioland, garantieren eine Herkunft aus biologischer Landwirtschaft.
- Ähnliches gilt für das Fairtrade-Siegel wie das von FLP. Damit werden faire Bedingungen für Arbeiter gewährleistet.
- Die Verpackung nimmt beim Thema Nachhaltigkeit eine wichtige Rolle ein. So ist ein in Papier verpackter Blumenstrauß ökologisch sinnvoller als ein in Plastik verschweißter Strauß.
- Wer einen Garten sein eigen nennt, kann sich seine Schnittblumen natürlich auch selbst anbauen.

EIN BLUMENSTRAUSS GEGEN DEN WINTERBLUES

"Wo Blumen blühen, lächelt die Welt"

(Zitat Ralph Waldo Emerson)

Blumen sind nicht nur eine ausgesprochene preiswerte Methode, um sich selbst oder jemand anderem eine Freude zu bereiten. Mit ihren schönen Farbvariationen und ihren faszinierenden Formen zieht ein Blumenstrauß sofort alle Blicke auf sich. Die farbenfrohe Blütenpracht hat einen unmittelbaren Einfluss auf unser Wohlbefinden und kann sogar dazu beitragen, dass wir uns weniger gestresst fühlen. Aber mal ganz ehrlich, eigentlich benötigen wir gar keine Legitimation, um einen Blumenstrauß zu kaufen, oder?

BLUMENGUIDE FÜR DAS EIGENE WOHNZIMMER

Es gibt sie in allen Variationen und Farben. Von der Rose über die Tulpe bis hin zur Gladiole, viele von uns würden sich im Frühling wohl am liebsten die halbe heimische Flora ins eigene Zuhause holen. Tatsächlich werden als Schnittblumen aber nur jene Pflanzen bezeichnet, die sich für die Aufbewahrung in Blumenvasen oder zur Erstellung von Blumengestecken eignen. Denn nicht alle Blumen eignen sich für die Blumenvase.



CHRYSANTHEMEN – Die Chrysantheme ist eigentlich eine Herbstblume und blüht erst ab September. Im heimischen Handel ist sie aber das ganze Jahr über erhältlich und besticht nicht nur durch ihre Farbenpracht, sondern auch durch ihre unkomplizierte Pflegeleichtigkeit.

GERBERA – Die Gerbera wird nicht ohne Grund als die Prinzessin unter den Blumen bezeichnet. Schließlich benötigt die farbenprächtige Schnittblume täglich frisches Wasser und tägliches Nachschneiden der Stiele.

GLADIOLEN – Bei dieser edlen Schwerblume werden die Enden der Stiele nicht schräg, sondern gerade abgeschnitten. Mit täglichem Wasserwechsel bleibt die beeindruckende Blütenpracht dafür aber lange erhalten.

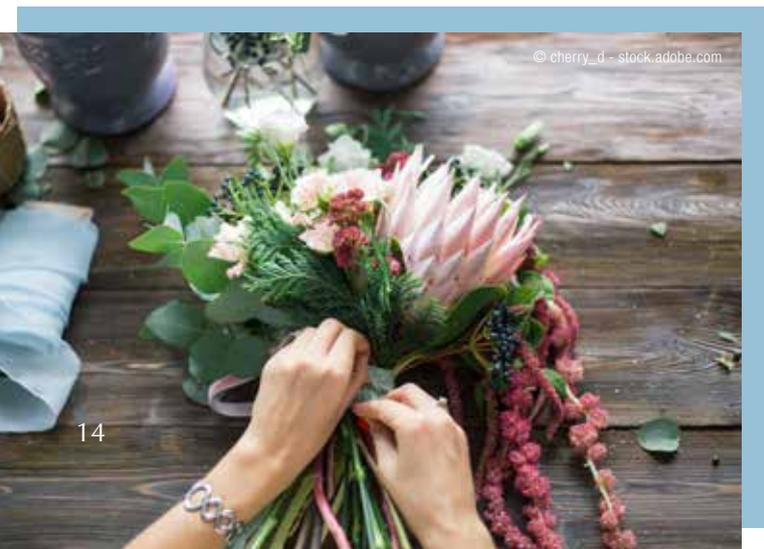
DAHLIEN – Die Dahlie zählt zu den pflegeleichtesten Schnittblumen, vorausgesetzt sie erhält täglich frisches Wasser.

LILIEN – Die edle Schnittblume ist in der Vase ausgesprochen lange haltbar. Um Blütenstaub auf den Möbeln vorzubeugen, sollte man die Staubblätter vor dem Platzieren in der Vase herausschneiden.

NELKEN – Die Götterblume benötigt nur wenig Pflege, lediglich beim in die Vase setzen sollten die Stiele schräg angeschnitten werden.

RANUNKEL – Ranunkel gelten als Vieltrinker und benötigen jeden Tag frisches Wasser. Auch ein täglicher Anschnitt der Stiele kann nicht schaden.

NARZISSEN – So schön die Osterglocken auch aussehen, gelten sie mitunter als ein wenig zickig. So sollten Blumen täglich beschnitten und frisch gewässert werden. So oder so halten sich die wunderschönen gelben Blüten lediglich 3 Tage in der Vase.



NOCH AUF DER SUCHE?

Gut, denn wir wollen Dich!

Du bist motiviert und möchtest was Neues kennenlernen? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir suchen deutschlandweit für all unsere **AKZENT** Hotels und für unsere Verwaltung neue Mitarbeiter. Vielleicht ist ja auch dein Traum-

beruf gerade frei und wartet nur auf Dich. Egal ob Teilzeit, Vollzeit oder Minijob. Wir haben für jeden den passenden Platz bei uns in der **AKZENT** Familie.

DEIN BERUF (m/w/d)

WO?

Azubi Hotelkaufleute / Koch / Konditor / Konditoreifachverkauf / Restaurantfachkraft / Fachkraft für Restaurants & Veranstaltungsgastronomie	AKZENT Hotel Am Bach & AKZENT Hotel Franziskaner, Dettelbach
Azubi Hotelfachkraft / Restaurantfachkraft	AKZENT Hotel Goldner Stern, Wiesenttal
Azubi Koch / Hotelfachkraft	AKZENT Hotel Hellers Krug, Holzminden
Azubi Hotelfachkraft	AKZENT Hotel Merfelder Hof, Dülmen
Azubi Koch	AKZENT Hotel Merfelder Hof, Dülmen
Azubi Koch	AKZENT Waldhotel Rheingau, Geisenheim
Azubi Hotelfachkraft / Restaurantfachkraft	AKZENT Hotel Goldner Stern, Wiesenttal
Commis de rang / Chef de rang	AKZENT Hotel Hellers Krug, Holzminden
Empfangsmitarbeiter	AKZENT Hotel Am Bach & AKZENT Hotel Franziskaner, Dettelbach
Frühstückkraft/Servieren	AKZENT Hotel Albert, Dorsten
Hotelfachkraft	AKZENT Hotel Albert, Dorsten
Hotelfachkraft	AKZENT Hotel Goldener Ochse, Cröffelbach
Hotelfachkraft	AKZENT Hotel Goldner Stern, Wiesenttal
Hotelfachkraft/ Restaurantfachkraft	AKZENT Hotel Merfelder Hof, Dülmen
Housekeeping in Teilzeit oder Minijob	AKZENT Hotel Hoyerswege, Ganderkesee
Housekeeping in Teilzeit oder Minijob	AKZENT Hotel Thiemann, Ganderkesee
Koch mit Führungsverantwortung	AKZENT Hotel Am Bach & AKZENT Hotel Franziskaner, Dettelbach
Koch	AKZENT Hotel Thiemann, Ganderkesee
Koch	AKZENT Waldhotel Rheingau, Geisenheim
Koch	AKZENT Hotel Wassermühle, Heiligenthal
Minijob oder Teilzeitstellen für Küche, Service & Etage, Koch, Chef de Partie, Stationskellner & Chef de Rang	AKZENT Hotel Wassermühle, Heiligenthal
Restaurantfachkraft	AKZENT Hotel Goldner Stern, Wiesenttal

INTERESSE?

Details & weitere Stellen findest du auf der Homepage deines Wunschhotels oder auf akzent.de!



BURGER

Derbe Lecker

Burger erfreuen sich hierzulande immer größerer Beliebtheit. Kein Wunder, denn ob pikant oder süß, vegan oder mit Fleisch, Burger Variationen gibt es wirklich für jeden Gusto.

KURIOSE FAKTEN ÜBER BURGER

1.

Burger zählen im Grunde genommen zur deutschen Hausmannskost. Zumindest wurde die Rezeptidee des Burger (eigentlich eine Abkürzung für Hamburger) tatsächlich von deutschen Einwanderern aus der Hansestadt Hamburg in die USA exportiert. Daher auch der Name Hamburger, der bis heute geblieben ist.

2.

In den USA gilt der Burger als Nationalgericht. Dabei verspeist die amerikanische Bevölkerung in nur einem Jahr sage und schreibe 13 Milliarden Burger.

3.

Laut Überlieferung wurde der erste Hamburger auf der Weltausstellung in St. Louis (USA) im Jahr 1904 vorgestellt. Jener Burger, der bis heute als Hamburger aller Hamburger gilt, bestand aus einem Brötchen, einem Hacksteak, Senf, Gurke und Zwiebel.

4.

Wenn man alle Hamburger, die in Amerika in einem Jahr gegessen werden, nebeneinander aufreihen würde, dann würde diese Linie die Erde ca. 32 mal umkreisen.

5.

Es gibt eine sogenannte Hamburger Hall of Fame in Wisconsin.



BURGER-KREATIONEN ZUM SELBERMACHEN

Fest steht, ein richtig guter Burger ist weit mehr als Fastfood. Das Geschmackserlebnis aus den unterschiedlichen Schichten in Kombination mit einem fluffigen Burger-Bun ist einfach mit nichts vergleichbar. Und das Beste daran: Mit ein wenig Vorbereitung und ganz viel Liebe kann sich jeder Hobbykoch seinen Lieblingsburger selbst basteln.

Für all jene, die auch im Frühling nicht auf das besondere Geschmacksvergnügen verzichten möchten, haben wir daher ein paar ausgefallene Rezeptideen in petto, die man so garantiert in keinem Fastfood-Laden finden wird.



KLASSISCHER

RINDFLEISCHBURGER

400 g Rinderhackfleisch | 4 Scheiben Cheddar | 4 große Salatblätter | 2 Tomaten | 1 rote Zwiebel | Gewürzgerken | 4 Burger-Brötchen | Senf | Ketchup oder Barbecue-Sauce | Salz & Pfeffer

Hälfte der Hackmasse durchkneten, bis sie weich ist, dann übriges Hackfleisch untermischen. Mit angefeuchteten Händen vier Buletten formen und 30 Minuten kühlen stellen. Dann bei direkter mittlerer Hitze auf jeder Seite 3 - 4 Minuten grillen, beidseitig mit Salz, Pfeffer würzen und mit Cheddar belegen.

Salatblätter waschen, trocken schütteln. Tomaten waschen, Zwiebel abziehen und zusammen mit der Gewürzgerke jeweils in dünne Scheiben bzw. Ringe schneiden.

Burger-Brötchen aufschneiden, Schnittflächen kurz auf dem Grill rösten. Unterseiten mit Senf bestreichen und mit Buletten, Salat, Tomaten, Gewürzgerke und Zwiebeln belegen. Oberseiten mit Ketchup sowie Barbecue-Sauce bestreichen und aufsetzen.

DAS PERFEKTE BEIWERK AUF DEM BURGER

Bun, Patty, Saucen, was fehlt? Natürlich das Gemüse und die Toppings! Sie bringen extra Aromen und Frische zwischen die Hälften und sorgen für den Extra-Kick. Grundsätzlich gilt, alles drauf was schmeckt. Hier ein paar Ideen:

Tomatenscheiben

Eisbergsalat, Rucola, Feldsalat, sei kreativ

Zwiebeln, frisch, frittiert oder karamellisiert

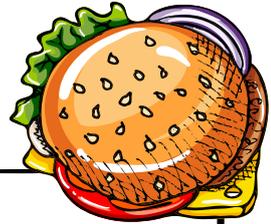
Gewürzgurken

Bacon

Spiegelei

Avocado

Jalapenos



VEGETARISCHER MÖHRENBURGER MIT COLESLAW

Coleslaw:

250 g Möhren | 250 g Weißkaut
2 EL Kräuternessig | 2 EL Öl | 1 EL Zucker
4 EL Mayonnaise

Möhren Patties:

250 g Möhren | 3 Eier
50 g Haferflocken | 50 g Semmelbrösel
1 Bund Petersilie | Salz und Pfeffer | 4 Burger-
Brötchen | 100 g Salatblätter

COLESLAW

Nach dem Schälen, die Möhren fein raspeln. Auch das Kraut für den Coleslaw in dünne Streifen schneiden. Die gehobelten Möhren und das Kraut mit Essig, Öl, Zucker und etwas Salz vermengen und mit etwas Mayonnaise verfeinern.

MÖHREN PATTIES

Die Möhren raspeln und mit Haferflocken, Semmelbröseln und Eiern mixen. Danach lässt man sie rund 30 Minuten rasten. Währenddessen die Petersilie fein hacken und mit Salz und Pfeffer durchmixen. Aus dieser Masse vier Patties formen und diese in etwas Öl bei mittlerer Hitze 10 Minuten von jeder Seite anrösten.

Zu guter Letzt die Burger Buns in zwei Hälften schneiden und mit Patties, Coleslaw und Salatblättern belegen.

KETO AVOCADO-BURGER MIT SPECK

4 Avocados | 8 Scheiben Frühstücksspeck | 4 Tomaten | 1 Salatgurke | Mayonnaise | Rucola und Romanasalat | Sesam- oder Mohnsamen zum Bestreuen | Olivenöl | 4 Eier | Salz & Pfeffer

Olivenöl in der Pfanne erhitzen und den Frühstücksspeck knusprig anbraten.

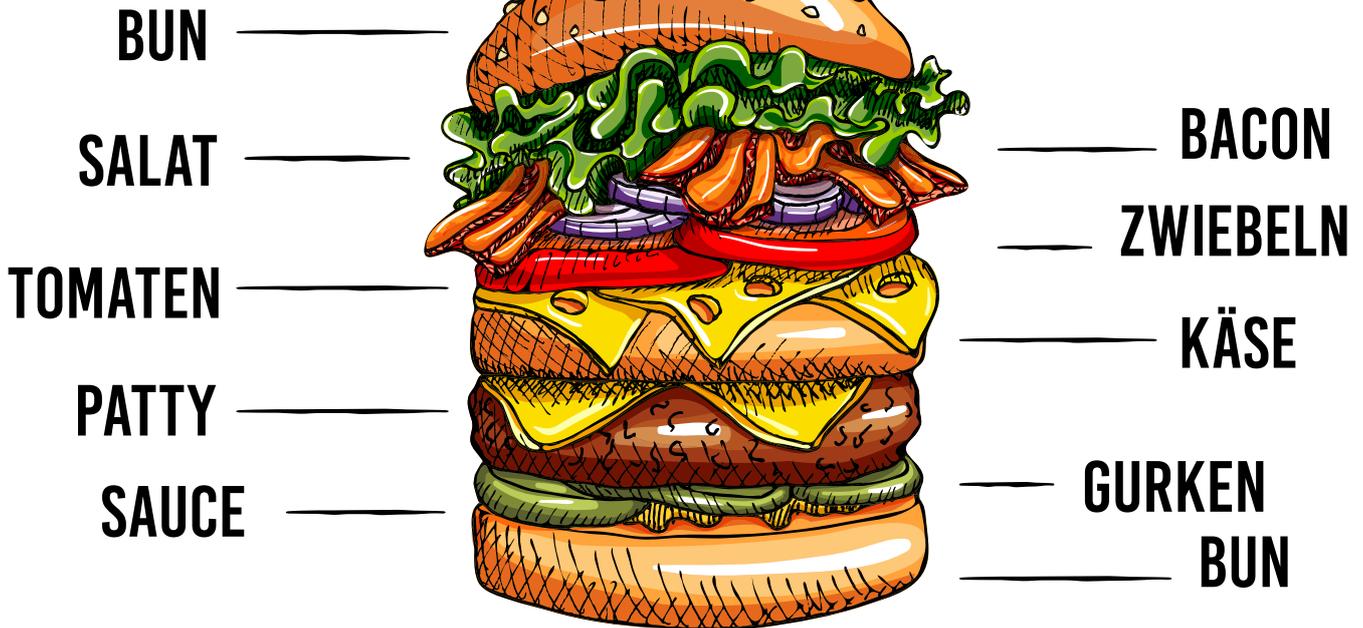
Den Speck aus der Pfanne nehmen und zur Seite legen. Die Spiegeleier in derselben Pfanne braten und

mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Gurke und Tomate in Scheiben schneiden, die Avocado in zwei Hälften schneiden und die Schale entfernen. Von einer Seite ein Stück von der unteren Rundung abschneiden, damit die Avocado auf dem Teller Halt findet.

Die untere Avocadohälfte mit in Scheiben geschnittene Tomate, Gurke, Salat, Mayonnaise und einem Spiegelei belegen. Danach die obere Avocadohälfte darauflegen und mit Mohn und Sesam bestreuen.



SO GEHTS



LEICHTER BURGER MIT SPARGEL

500 g Rinderhack | 8 grüne Spargelstangen | 50 ml Zitronensaft | 2 TL Honig | 100 g Erdbeeren | 2 EL Olivenöl | 8 Pinienkerne | Ziegenfrischkäse-rolle | Petersilie | 1 TL Mayonnaise | Salatblätter | Currypulver | Basilikumblätter | Salz, Pfeffer

Das Hackfleisch zu Patties formen. Spargel quer in die Hälfte schneiden und garen, bis er bissfest ist. Zitronensaft, Honig und 2 EL Öl mit Salz und Pfeffer verrühren. Den Spargel für ein paar Minuten in die Zitronenmarinade einlegen.

Derweil die Pinienkerne in einer Pfanne rösten und herausnehmen. In Scheiben geschnittene Erdbeeren, Käse mit gehackter Petersilie, Mayonnaise und Currypulver vermengen. Fleisch-Patties mit etwas Öl anbraten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und nach dem Wenden mit Käse belegen.

Den unteren Bun mit Curry-Mayonnaise bestreichen und mit Salatblättern, Spargel und Fleisch-Patties belegen. Zu guter Letzt Basilikum, Erdbeeren und Pinienkerne darauf verteilen. Den oberen Bun mit der restlichen Mayonnaise bestreichen und als Deckel auf den Burger platzieren.

BURGER-BUN FÜR ANFÄNGER

30 ml Milch | 1 EL Kristallzucker | 200 g Hefe
1 EI | ½ EL Pflanzenöl | Basilikum getrocknet
Salz

50 ml Milch mit 150 ml lauwarmem Wasser mit dem Zucker vermengen, Hefe darin auflösen und 5 bis 10 Minuten gehen lassen. Sobald der Teig Blasen wirft, das Mehl mit 1 TL Salz, 1 Ei und Butter hinzufügen. Mit den Knethaken des Mixers 5 bis 7 Minuten zu einem geschmeidigen Teig kneten. An einem warmen Ort ca. 60 Minuten gehen lassen.

Den aufgegangenen Teig kneten und in 8 gleich große Portionen teilen. Aus dem Teig Kugeln formen und auf ein mit Backblech belegtes Blech legen. Restliches Ei mit der übrigen Milch (1 EL) verquirlen, die Teiglinge damit bestreichen und mit getrocknetem Basilikum bestreuen. Das ganze nochmal 40 Minuten gehen lassen. Backrohr auf 200 °C vorheizen. Buns ca. 15 Minuten goldbraun backen.

Das passt.

FREIZEITPARKS & SPAßBÄDER

Spaß für die ganze Familie



FREIZEITPARK MIT LERNFaktor

Im Ravensburger Spieleland am Bodensee genießen Familien unvergessliche gemeinsame Momente. Mehr als 70 Attraktionen in acht Themenwelten warten hier auf Groß und Klein. Das Mitmach-Konzept des Freizeitparks ist nicht nur lehrreich, sondern bringt auch noch jede Menge Spaß. Ihren ersten Führerschein machen Kinder in der Kinderverkehrsschule der ADAC Stiftung und „Alle anpacken!“ heißt es, wenn Familien beim „Bosch Car Service Räderwechsel“ zusammen ihr handwerkliches Geschick beweisen. Im Trickfilmstudio mit Käpt'n Blaubär & seinen Freunden erfahren Klein und Groß, wie ein Trickfilm entsteht und schlüpfen selbst in die Rolle eines Regisseurs. Die schönsten Spielideen von Ravensburger im XXL-Format wie „das verrückte Labyrinth“ oder die Karakalak-Riesen-Schaukel warten darauf, entdeckt zu werden.

Nur 13 Kilometer vom Ravensburger Spieleland entfernt liegt das **AKZENT Hotel Altdorfer Hof**. Das familienfreundliche Hotel bietet den Eltern die Möglichkeit einen Kaffee oder Cocktail zu genießen während ihre Kinder auf dem Spielplatz im Garten herumtollen oder in der Mal- und Spielecke in der Hotellobby ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

von geheimnisvollen Fabelwesen verzaubern lassen. Ganz neu dabei sind die magischen „Snorri Touren“ bei denen der Oktopus Snorri die gesamte Familie in sein mystisches Zuhause tief unter einem skandinavischen Dorf mitnimmt. Die Sommersaison im Europapark beginnt am 25.03.2023. Tagesticket gibt es ab 49,00 Euro.

Mit nur wenigen Minuten Fahrzeit ist das **AKZENT Hotel Atrium Baden** vom Europa Park Rust gut erreichbar. Das 4-Sterne-Haus im südbadischen Markgräflerland verwöhnt seine Gäste mit modernen, stilvoll eingerichteten Zimmern und Suiten, ein ausgiebiges Frühstücksbuffet ist im Zimmerpreis inbegriffen.



AKZENT Hotel ★★★★★
Atrium Baden

Blauenstraße 4-6
79189 Bad Krozingen
Telefon: 07633 92660
Email: info@atrium-baden.com
www.atrium-baden.com





AKZENT Hotel ★★★★★
Altdorfer Hof

Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 50090
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de



ATTRAKTIVES FREIZEITANGEBOT

Für Abwechslung ist in der Lüneburger Heide mehr als ausreichend gesorgt. Neben Rad- und Wandertouren sowie Wellnessanwendungen bieten sich Ausflüge zu den Attraktionen der Region an. Nur knapp 100 Meter vom **AKZENT Hotel Berlin** entfernt, befindet sich die Jod-Sole-Therme des Ortes. Seit einer Erdölbohrung in den 1960ern, die heilsame Salzsole zutage förderte, entwickelte sich in der Stadt ein reger Kurbetrieb. Seit den 70er Jahren trägt Bevensen den Zusatz „Bad“. Zwei Quellen speisen das Thermalbad heute. Die Heilssole verspricht bei verschiedenen Beschwerden Linderung. Atemwegs-, Haut- und Gelenkerkrankungen können sich durch das Bad in der Jod-Sole bessern. Für die Gesundheit förderlich ist auch die Anregung der Sole für das Herz-Kreislauf-Systems und die Durchblutung.

Für die Adrenalin Junkies bietet sich das familiengeführte 3-Sterne-Superior **AKZENT Hotel** ebenfalls großartig als Unterkunft an. Nur 50 Autominuten von Bad Bevensen entfernt liegt der Heidepark Soltau. Action pur verspricht der Freizeitpark, der zu den größten Deutschlands gehört. Familien erleben im Peppa Pig Land oder im Themenbereich „Drachenzähmen – die Insel“ gemeinsam unvergessliche Abenteuer. Doch auch für die Adrenalin-Junkies stehen sieben große Achterbahnen bereit. Viele weitere Fahrgeschäfte und Attraktionen versprechen perfekte Unterhaltung für Groß und Klein.

KURZURLAUB IN DEUTSCHLAND MIT RAVENSBURGERSPIELELAND

Besuchen Sie doch einmal das Ravensburger Spieleland – ganz in der Nähe des Akzent Hotels Altdorfer Hof. Reisen Sie mit Ihren Kindern zu einem unvergesslichen Erlebnis mit Spiel, Spaß und jede Menge Attraktionen. Und damit der Aufenthalt so angenehm wie möglich ist, haben wir Ihr persönliches Familienangebot zusammengestellt. Überzeugen Sie sich selbst – so einfach kann ein gelungener Kurzurlaub sein!

- 1x Übernachtung im Doppelzimmer mit Zusatzbett für 1-2 Kinder (3 – 14 Jahre) Familie mit einem Kind ab 3 J. Gesamtpreis ab 280,00 €
- 1x Frühstücksbuffet Familie mit zwei Kindern ab 3 J.
- 1x Spielelandkarten + Parkticket Gesamtpreis ab 335,00 €

FREIZEITSPaß AM DEUTSCHEN ECK

Er zählt seit vielen Jahren zu den beliebtesten Freizeitparks Deutschlands und wurde 1974 im Dreiländereck zwischen Deutschland, Frankreich und der Schweiz eröffnet. Mit rund 100 Attraktionen ist im Europapark Rust für jeden Geschmack und jede Altersklasse etwas dabei, so dass nicht nur die kleinen Gäste auf ihre Kosten kommen. So holen sich Action-Fans beim „Silver Star“ ihre Extraportion Adrenalin, während die Kleinsten sich bei einer Fahrt durchs Elfenland



AKZENT Hotel ★★★
Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 50 60
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



GENIESSERTAGE

- 7x Übernachtung inkl. Halbpension
- 7x unbegrenzter Eintritt in die Jod Sole Therme
- 2x Rückenmassagen à 30 Minuten
- Doppelzimmer p.P. ab 765,00 €
- 1x Kaffeetrinken im Hotel
- Einzelzimmer p.P. ab 835,00 €

ACTION UND WELLNESS MIT BAYERISCHER GEMÜTLICHKEIT

Eine Therme in Kombination mit einem Spaßbad muss kein Widerspruch sein. Das bayerische Bad Wörishofen zeigt, wie man einen entspannten Wellnessstag mit actionreichem Entertainment verbinden kann. Im Sportbad der Therme Bad Wörishofen kommt vor allem das jüngere Publikum auf ihre Kosten. Ob Röhren-, oder Speedrutsche, das Gleiten ins kühle Nass in der großzügigen Rutschenlandschaft bietet jede Menge Action. Auch für die Kleinsten ist für Unterhaltung gesorgt. In den Bambini-Pools gehen kleine Badefreunde auf eine spannende Entdeckungsreise, eine wasserspeiende Schläge und ein gar zu frecher Clown begleiten sie dabei. Im angeschlossenen Thermenparadies geht es wesentlich gediegener zu, dank eines Kneipp-Parcours, einem bunten Sportprogramm und diversen unterschiedlichen Gesundheitsanwendungen ist hier von allem etwas geboten.

In rund 35 km Entfernung vom Thermalbad in Bad Wörishofen liegt das gemütliche **AKZENT** Brauerei Hotel Hirsch. Familie Hafenrichter freut sich, Sie nach einem aufregenden Tag im Spaßbad in den historischen Gemäuern des traditionellen Gasthauses begrüßen zu dürfen. Mit seinen Familienzimmern bis zu 6 Personen bietet das 3-Sterne Haus optimale Voraussetzungen für einen Kurzurlaub mit der gesamten Familie.



Ihre Gastgeber
Familie Hafenrichter

AKZENT ★★★ Brauerei Hotel Hirsch

Marktplatz 12
87724 Ottobeuren
Telefon: 08332 796770
Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
www.hirsch-ottobeuren.de



WASSERSPAß FÜR GROß UND KLEIN IM MALERISCHEN VOGELSBERGBKREIS

Das besonders schöne Erlebnisfreibad im hessischen Schotten verfügt neben mehreren Sprungtürmen inklusive Sprungbecken über ein Nichtschwimmerbecken mit kleiner und großer Wasser-rutsche. Während die Kleinsten Gäste derweil im Kleinkinderbereich plantschen, dienen die Kneippbecken als willkommene Erfrischung an warmen Tagen. Für ein Plus an Abwechslung sorgt zudem das Beachvolleyballfeld, eine große Liegewiese bietet genügend Platz für die zahlreichen Sonnenanbeter. In Schotten beginnt die Badesaison Mitte Mai und läuft bis Mitte September.

Das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg liegt in unmittelbarer Nähe des Erlebnisbades und dient daher als idealer Ausgangspunkt für einen entspannten Badetag. Während Sie tagsüber ungetrübten Badespaß genießen, erwartet Sie bei Ihrer Rückkehr inmitten des Naturparks Hoher Sonnenberg gemütliche Wohlfühlatmosphäre auf höchstem Niveau. Die 47 Zimmer des 3-Sterne Superior Hotels verfügen alle über WC/Dusche, TV, Haartrockner und Telefon. Zudem verfügt das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg über eine Ladestation für Elektrofahrzeuge.



Ihre Gastgeber
Arno Mangold, Frauke Herget

AKZENT Hotel ★★★ Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25
63679 Schotten
Telefon: 06044 96210
Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de
www.hotel-haus-sonnenberg.de



Mit Genuss durch die Fastenzeit

Endlich Frühling! Kaum erwacht die Natur wieder zum Leben, sehnen sich viele Menschen nach einem Reset für Körper und Geist. Was eignet sich da besser, als eine Fastenkur?! Schließlich soll die jahrtausend alte Heilmethode der reinigenden Wirkung für Körper, Seele und Geist dienen. Vor allem als unterstützende Maßnahme zur Gewichtsreduktion findet Heilfasten immer mehr Anhänger. Dabei ist Fasten kein neuer Lifestyle-Trend, sondern hat sich in seiner heutigen Form bereits im 19. Jahrhundert etabliert. So war es der Arzt und Naturheilkundler Otto Buchinger (1878 – 1966), der Heilfasten zu einer "Diät der Seele!" erklärte. So soll eine Heilfastenkur gleich 3 Ebenen des menschlichen Körpers ansprechen: die medizinische, die psychosoziale und die spirituelle Ebene.

Unter anderem sollen Personen mit chronischen Entzündungen und Schmerzzuständen sowie psychosomatischen Erkrankungen ausgesprochen positiv auf die Heilfasten-Methode von Otto Buchinger reagieren.

Und so läuft ein Heilfastenprogramm ab

Während des Heilfastens wird der Darm zunächst vollständig entleert, um danach das Verdauungssystem für ein paar Tage herunterzufahren. Das heißt, dass für die gesamte Heilfastenkur nur noch Flüssigkeit in Form von Wasser, Tee, verdünnten Säften und Gemüsebrühe zu sich genommen wird.

Buchinger Fasten im AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen

Vor allem für blutige Anfänger ist es ausgesprochen hilfreich, die Heilfastenkur außerhalb der eigenen vier Wände und damit fernab des Alltags zu absolvieren. Zudem fällt es vielen Menschen im Urlaub leichter, ein Fastenprogramm konsequent durchzuziehen. Im **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen** erwartet die Gäste neben der traumhaften Kulisse des Naturparks Thüringer Wald ein 5-tägiges Heilfastenprogramm nach Buchinger. Mit kompetenter und einfühlsamer Unterstützung wird der Urlaub im beschaulichen Schmalkalden zum Energie-Booster.

Last but not least, sorgt ein abwechslungsreiches Aktivprogramm für jede Menge Abwechslung und unvergessliche Erlebnisse.



Ihre Gastgeber
Familie Gerber

AKZENT **★★★★** Aktiv & Vital Hotel Thüringen

Notstraße 33
98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de



BUCHINGER-FASTEN

- 1x Fasten-Sekt-Empfang
 - 1x persönliches Gesundheitsgespräch
 - 5x Übernachtungen im komfortablen Zimmer
 - 5x Fasten-Frühstück mit Teespezialitäten und verschiedenen frischen Obst- und Gemüsesäften
 - 4x Mittagstisch mit frisch gepressten Obst- und Gemüsesäften – schonend gepresst aus dem Slow-Juicer
 - 5x Fastenpension am Abend mit frischer Gemüsesuppe, Teespezialitäten und Säften
 - 5x Morgenbesprechung mit Atem- und Entspannungsübungen, leichte Übungen aus Yoga, Qi Gong
 - 3x geführte Wanderungen durch den Thüringer Wald ca. 10 km (ca. 2-3 Stunden)
 - 4x Gesundheitsvorträge/ Abendmeditation
 - 1x Glaubersalz zum Abführen
 - 1x Fastenunterlagen mit Mappe und Fastentagebuch
 - Wasser- und Tee-Bar unbegrenzt während des Aufenthaltes
 - 1x Vortrag: Einführung Leberwickel, Irrigation, Bürstenmassage in Selbstanwendung
 - 1x Fasten-Broschüre „Fasten leicht gemacht“ mit Checklisten (Digital)
 - Begleitung des Fasten-Erlebnisses durch unsere ausgebildeten Fastenleiter Gabi Todt und Sven Pickl
 - 1 x 25-minütige Detox-Massage
 - Nutzung des Saunabereiches In- & Outdoor mit Infrarot-Tiefenwärmekabine & hauseigenem Gradierwerk
 - Nutzung des Indoor-Pools mit Gegenstromanlage
 - Parkplatz direkt am Hotel
 - Aktivprogramm
- | | |
|-----------|--------------------|
| DZ vital | p.P. ab 1.099,00 € |
| DZ deluxe | p.P. ab 1.149,00 € |
| EZ vital | p.P. ab 1.259,00 € |
| EZ deluxe | p.P. ab 1.399,00 € |

BASEN-WELLNESS-FASTEN

- 1x „Fasten-Sekt“- Empfang
 - 1x persönliches Gesundheitsgespräch
 - 5x Übernachtungen im komfortablen Zimmer
 - 5x Basen-Frühstück mit grünen Smoothies, frischem Obst & Teespezialitäten
 - 4x Mittagstisch mit frisch & schonend zubereiteten cremigen Suppen
 - 5x Fastenpension am Abend mit frisch & schonend zubereiteten Gemüsegerichten und knackigen Salaten, Gemüsesuppen, Teespezialitäten und Säften
 - 1x Glaubersalz zum Abführen
 - 1x Fastenunterlagen mit Mappe und Fastentagebuch
 - Wasser- und Tee-Bar unbegrenzt während des Aufenthaltes
 - 1x Vortrag: Einführung Leberwickel, Irrigation, Bürstenmassage in Selbstanwendung
 - 3x geführte Wanderungen ca. 10 km (ca. 2-3 Stunden)
 - 4x Gesundheitsvorträge/Abendmeditation
 - 1x Fasten-Broschüre „Fasten leicht gemacht“ mit Checklisten (Digital)
 - Begleitung des Fasten-Erlebnisses durch unsere ausgebildeten Fastenleiter Gabi Todt und Sven Pickl
 - 1 x 25-minütige Detox-Massage
 - Nutzung des Saunabereiches In- & Outdoor mit Infrarot-Tiefenwärmekabine & hauseigenem Gradierwerk
 - Nutzung des Indoor-Pools mit Gegenstromanlage
 - Parkplatz direkt am Hotel
 - Aktivprogramm
- | | |
|-----------|--------------------|
| DZ vital | p.P. ab 1.189,00 € |
| DZ deluxe | p.P. ab 1.239,00 € |
| EZ vital | p.P. ab 1.355,00 € |
| EZ deluxe | p.P. ab 1.490,00 € |

Dies sind alle Termine für das Jahr 2023:

15.01.–20.01., 22.01.–27.01., 19.02.–24.02., 26.02.–03.03., 05.03.–10.03., 02.04.–07.04., 30.04.–05.05., 07.05.–12.05., 04.06.–09.06., 03.09.–08.09., 08.10.–13.10., 15.10.–20.10., 19.11.–24.11.

MARGOT PILEC

AKZENT Hotel Altdorfer Hof



»ICH HABE MITTLERWEILE 40 JAHRE BERUFSERFAHRUNG UND HABE VIELE SAISONSTELLEN DURCHGEMACHT BIS ICH MICH ENTSCIEDEN HABE HIER, IM ALTDORFER HOF, ZU BLEIBEN.«

Wer bist du?

Mein Name ist Margot Pilec. Ich bin 1964 geboren und in Alttann, Wolfegg aufgewachsen. Ich habe mittlerweile 40 Jahre Berufserfahrung und habe viele Saisonstellen durchgemacht bis ich mich entschieden habe hier, im Altdorfer Hof, zu bleiben.

Was hast du gelernt?

Ich habe mit 18 meine Lehre zur Restaurantfachfrau im Hotel und Restaurant Rad in Tettngang begonnen.

Warum hast du dich für eine Ausbildung in der Gastronomie entschieden?

Ich bin in der Gastronomie aufgewachsen und habe schon als Jugendliche mitgeholfen. Ich hatte viel Spaß im Umgang mit den Gästen und wollte damals schon den Gästen ihre Wünsche erfüllen.

Was sind heute deine Aufgaben?

Ich bin die Verantwortliche im Frühstücksservice. Dazu gehört das Frühstücksbuffet morgens herzurichten und die Speisen vorzubereiten.

Außerdem kümmere ich mich um die Dekoration und die Blumen im Restaurant und der Hotellobby. Ich decke Tische für Veranstaltungen und Events ein und Sorge insgesamt für Ordnung und Sauberkeit im Restaurant.

Wie sieht dein Arbeitsablauf aus?

Mein Dienst startet morgens um 6:00 Uhr. Ich beginne indem ich das Frühstücksbuffet aufbaue und alles für die Gäste herrichte. Danach bediene ich die Gäste und bringe Ihnen Kaffee oder Tee, fülle das Buffet auf und spüle das erste Geschirr. Nach dem Frühstücksservice fange ich an das Frühstück für den nächsten Tag zu richten.

Außerdem decke ich den Frühstücksraum wieder ein. Wenn Zeit ist, bereite ich das Restaurant für den À la carte Service vor. Sonntags kümmere ich mich noch um den Mittagsservice.



Was machst du am liebsten?

Einfach für die Gäste da zu sein um Ihnen ein perfektes Frühstück zu bieten.

Was machst du nicht so gern?

Arbeiten am Computer. Wenn die Kollegen von der Rezeption kurz unterwegs sind und ich kurz einspringen muss.

Was begeistert dich an deinem Beruf?

Die unterschiedlichen Menschen verschiedensten Nationen kennenzulernen und sich Freundschaften daraus zu entwickeln.

Warst du schonmal in einem anderen AKZENT Hotel?

Ja, in mehreren sogar. Ich war bereits im **AKZENT** Hotel zur Post in Bad Tabarz, im **AKZENT** Hotel Franziskaner in Dettelbach, im **AKZENT** Hotel Schranne in Rothenburg ob der Tauber, im **AKZENT** Hotel Alpenrose in Nesselwang, im **AKZENT** Hotel Johannisbad in Bad Aibling, im **AKZENT** Hotel Hirsch in Ottobeuren und im ehemaligen **AKZENT** Hotel Forellenhof Rössle in Lichtenstein-Honau.

Und wie hat es dir gefallen?

Meistens hervorragend. Sehr zuvorkommende und freundliche Mitarbeiter, leckeres Essen und schöne Zimmer. Tolle familiengeführte Hotels.

Was hast du schon alles erlebt?

Ich habe schon einige Prominente Gäste in sehr guten Häusern bedient und durfte viele verschiedene Führungsarten kennenlernen.

Was für Geschichten kannst du uns erzählen?

Ich habe schon viel erlebt, aber was mich sehr berührt hat war eine Busgruppe, die nach einer Woche Aufenthalt zum Abschied

ein Lied, welches auf mich zugestimmt war, einstudiert und vorgetragen hat.

Eine lustige Geschichte war auch, als ein Gast mit einem zerknitterten Hemd in den Frühstücksraum kam. Er fragte mich, ob ich es für ihn bügeln kann, da er aber nur ein Hemd dabei hatte und er nicht oberkörperfrei im Frühstücksraum warten wollte, stand er neben mir in der Wäscherei, während ich sein Hemd bügelte.

Mittlerweile ist er ein Stammgast bei uns. Jedoch kommt er inzwischen mit gebügelm Hemd zum Essen.



AKZENT HOTEL ALTDORFER HOF

Barocke Schmuckstücke, Wellness und schwäbische Gastfreundschaft – gleich drei gute Gründe in Weingarten Urlaub zu machen. Neben idyllischen Landschaften und gut ausgebauter Rad- und Wanderwegen lockt natürlich die schwäbische Barockstraße Besucher nach Weingarten.

Gastgeber für einen rundum gelungenen Urlaub oder einem erfolgreichen Kongress ist das **AKZENT** Hotel Altdorfer Hof. Das **AKZENT** Hotel liegt nicht nur in der Barockstadt Weingarten, auch bis an den Bodensee oder in das Allgäu haben es Gäste von hier aus nicht weit, sodass es Kulturinteressierte, sowie Naturliebhaber in der vielseitigen Urlaubsregion nicht an Aktivitäten mangelt.

Als Gründungsmitglied der **AKZENT** Hotelkooperation weiß die Betreiber- und Gastgeberfamilie Unglert genau um die Wünsche ihrer Gäste und setzt sich mit vollem Engagement dafür ein, dass alle Besucher unvergessliche Tage in einer gemütlichen Atmosphäre verbringen können. Das **AKZENT** Hotel Altdorfer Hof bietet seinen Gästen daher komfortable und mit allen Annehmlichkeiten ausgestattete Doppel- und Einzelzimmer. Das hoteleigene Restaurant, welches liebevoll zubereitete Spezialitäten aus der bodenständigen schwäbischen Küche serviert, rundet das Angebot ab.



Ihre Gastgeber
Familie Unglert

AKZENT Hotel ★★★★★
Altdorfer Hof

Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 50090
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de





REGION DES MONASTES

Romantische Straße

Die romantische Straße gilt als die erste Ferienstraße Deutschlands. Vor allem im Süden Deutschlands führt sie durch erstaunliche Landschaften, die es kaum woanders zu entdecken gibt. Aber Vorsicht: Hier ist analoges Fahren angesagt. Folgen Sie daher einzig und allein den braunen Hinweisschildern entlang der Fahrbahn. Jedes Navigationsgerät würde Sie sofort auf eine der benachbarten Bundesstraßen leiten. Entlang der berühmten Ferienstraße führt übrigens auch ein Radweg. So kann man die wunderschönen Ortschaften entlang der rund 500 km langen Strecke auch per Zweirad entdecken. Auf unserer heutigen Tour beschränken wir uns auf eine kleine, aber nicht minder spannende Tour von Bad Mergentheim bis nach Helmstadt.

AUF IN DIE KURSTADT BAD MERGENTHEIM

Die erste Etappe unserer kleinen Rundreise führt uns in den charmanten Kurort Bad Mergentheim. Die beschauliche Gemeinde inmitten des Taubertals ist oftmals Übertragungsort für Auftritte großer Weltstars sowie für Künstler der Region.

Viele Jahrhunderte lang war das hiesige Schloss, im Zentrum der Gemeinde, Sitz des Deutschen Ordens. Heute dient das imposante Gebäude als beliebter Touristenmagnet. Schließlich zählt das Schloss schon alleine aufgrund seiner feudalen Innenräume zu den bedeutendsten Kulturdenkmälern Nordwürttembergs. Aber auch rund um die Schlossanlage gibt es hier allerhand zu bestaunen. Da wäre zum Beispiel der malerische Stadtkern von Mergentheim. Ein Großteil der bunten barocken Häuser befindet sich nämlich noch im Originalzustand.

Sightseeing macht hungrig – zum Glück liegt der nächste gastronomische Betrieb stets nur wenige Schritte entfernt. Die mondänen Cafés im Schlossgarten und im Kurpark sind bei Besuchern der Kurstadt ganz besonders beliebt.

Apropos Kurpark: Hier war die Geschichte von Bad Mergentheim noch nicht zu Ende erzählt. Schließlich handelt es sich um einen Kurort. Das heißt, dass das Taubertal nicht nur jede Menge Kultur und Naturgenuss zu bieten hat. Drei Trink- und eine Badequelle machen Bad Mergentheim zu einem wahren Gesundheitsbrunnen. Als Trinkkur soll das Heilwasser unter anderem bei Magen-Darmerkrankungen helfen. Das Sole-Mineral-Thermal Wasser der Solymar Therme kann bei Erkrankungen der Haut oder des Bewegungsapparates Beschwerden lindern. Mit Sauna, zwei Rutschen und einem weitläufigen Familienbad ist die Solymar Therme ein beliebtes Ausflugsziel für Jung und Alt.

ROTHENBURG OB DER TAUBER – ZEITREISE INS MITTELALTER

Unsere nächste Station: Rothenburg ob der Tauber – ein Muss für alle Mittelalterfans, und all jene die es noch werden wollen. Mit ihrer gut erhaltenen mittelalterlichen Altstadt ist Rothenburg ob der Tauber ein beliebtes Ausflugsziel für Besucher aus Nah und Fern. In Kombination zur unberührten Flusslandschaft in die Kleinstadt eingebettet, könnte man hier das Gefühl bekommen, die Zeit wäre stehen geblieben. Außerdem ist Rothenburg Standort mehrerer spannender Museen, wie das Kriminalmuseum, das Handwerkerhaus, das Weihnachtsmuseum von Käthe Wohlfahrt und das Rothenburg Museum.

Bereits seit dem Jahr 1950 gilt Rothenburg als einer der unangefochtenen Höhepunkte an der romantischen Straße. Vom Plönlein,

dem alten Marktplatz, genießt man eine grandiose Aussicht auf der Kobolzeller- und das Siegestor, angeblich zwei der meist fotografierten Denkmäler in ganz Deutschland. Als kulinarischer Geheimtipp gilt in Rothenburg der "Schneeball", ein frittiertes Teigball mit Zucker überzogen – eine Spezialität aus dieser Region.

Das **AKZENT** Hotel Schranne liegt inmitten der Rothenburger Altstadt und wird daher gerne als Basis für ausgiebige Stadtbummel gebucht. Wer gerne längere Wander-, Fahrrad-, oder Motorradtouren unternimmt, profitiert beim 3-Sterne Hotel von der perfekten Anbindung. Im gemütlichen Restaurant werden die Gäste nach einem erlebnisreichen Urlaubstag mit den Köstlichkeiten der Region verwöhnt.

KULTUR IN ROTHENBURG

Im lieblichen Taubertal gelegen bietet Rothenburg innerhalb der begehren Stadtmauer Geschichte zum Anfassen und außerhalb Natur pur für jeden. Aufgrund seiner zahlreichen Baudenkmäler und der historischen Altstadt zählt Rothenburg ob der Tauber zu den meistbesuchten Städten in ganz Deutschland. Im Rothenburg Museum wird die jahrhundertalte Stadtgeschichte wieder lebendig, und Sie erkunden die verborgenen Schätze der alten Reichsstadt östlich der Tauber.



AKZENT Hotel ★★★ Schranne

Schranneplatz 6
91541 Rothenburg ob der Tauber
Telefon: 09861 955 00
Email: info@hotel-schranne.de
www.hotel-schranne.de



FAZINATION ROTHENBURG

Im lieblichen Taubertal gelegen bietet Rothenburg innerhalb der begehren Stadtmauer Geschichte zum Anfassen und außerhalb Natur pur für jeden.

■ 2 bzw. 4x Übernachtung mit Frühstücksbuffet	2 Übernachtungen Doppelzimmer	ab 155,00 €
■ 1 Flasche 0.7l Mineralwasser in Ihrem Zimmer am Tag der Anreise	4 Übernachtungen Doppelzimmer	ab 289,00 €
■ 2 bzw. 4x 3-Gang Abendmenü		
■ 1x Eintritt ins Rothenburg Museum	Zustellbett für Kinder bis 10 Jahre	30,00 Euro pro Nacht

ROMANTIK PUR IM FRÄNKISCHEN WEINLAND

Nächster Halt: Dettelbach! Dettelbach, so sagt man, sei der Inbegriff Mittelfrankens. Kein Ort versprüht so eine Überdosis an Romantik wie die mittelalterliche Stadt an der Romantischen Straße. Buntes Fachwerk und kulinarische Genüsse machen einen Ausflug ins mainfränkische Dettelbach zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Auch Weinliebhaber kommen hier auf ihre Kosten. Jedes Glas Wein ist hier noch reine Handarbeit – viele kleine einheimische Winzer sorgen dafür, dass der fränkische Traubensaft nie ausgeht.

Das **AKZENT** Hotel am Bach liegt nur wenige Gehminuten von der Dettelbacher Altstadt entfernt und besticht, neben seiner malerischen Lage mit einem gemütlichen Restaurant-Café inklusive haus-eigener Patisserie und regelmäßig stattfindenden Weinproben.

FACHWERK, WEIN UND GEMÜTLICHKEIT IN HELMSTADT

Letzter Halt auf unserer Rundreise ist Helmstadt. Die kleine Gemeinde liegt zwischen Aschaffenburg und Würzburg und steht für Gemütlichkeit und Traditionsbewusstsein und verbirgt dabei jede Menge Potential für Geschichtsinteressierte. So wandert man auf dem neuen Europäischen Kulturweg „Waldsassengau 1 – Zwischen allen Fronten“ vorbei an zahlreichen beeindruckenden Denkmälern des Bürgerkriegs aus dem Jahr 1866. Im Heimatmuseum der idyllischen Kleinstadt wird die jahrhundertalte Geschichte der kleinen Gemeinde noch greifbarer.

Für dynamische Urlauber bieten die perfekt ausgebauten Wander- und Radwanderwege der Umgebung genügend Möglichkeit, ihre Fitness unter Beweis zu stellen. Die zauberhafte Naturlandschaft Unterfrankens gibt es als Draufgabe gratis hinzu.

Wer es ein wenig gemütlicher angehen mag, probiert sich durch die kulinarische Vielfalt Mainfrankens. Es heißt, die Menschen in Helmstadt wären nicht nur ausgesprochen gute Gastgeber, sondern wissen auch, wie man feiert. Vom Pflingstmarkt über Weinfeste bis hin zur Vereinsfeier – hier wird das ein oder andere Gläschen Wein oder Bier genossen und jeder, der vorbeischaud, wird herzlich willkommen geheißen.

Wo wir schon beim Thema Gemütlichkeit sind. Im **AKZENT** Hotel Gasthof Krone erwarten die Gäste 22 moderne Wohlfühlzimmer im schicken Landhausstil, kostenlose Parkplätze inklusive. Das traditionsreiche Haus verfügt nicht nur über einen alteingesessenen, ausgesprochen gemütlichen Gasthof, sondern gilt darüber hinaus auch als Geheimtipp für Firmen-Tagungen.

DIE GASTGEBER



Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer

AKZENT Hotel ★★★
Am Bach

Eichgasse 5
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 9 73 00
Email: info@hotelambach.de
www.hotelambach.de



Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer

AKZENT Hotel ★★★★★
Franziskaner

Wallfahrtsweg 14
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 97 30 30
Email: info@hotelfranziskaner.de
www.hotelfranziskaner.de



Ihre Gastgeber
Familie Meinold

AKZENT Hotel ★★★
Schranne

Schrannenplatz 6
91541 Rothenburg ob der Tauber
Telefon: 09861 9 55 00
Email: info@hotel-schranne.de
www.hotel-schranne.de



Ihre Gastgeber
Familie Wander

AKZENT Hotel ★★★
Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 9 06 40
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de



Save THE Date

der AKZENT Veranstaltungskalender



© Landesgartenschau Höxter 2023 gGmbH

Landesgartenschau Höxter

März

11 + .12.03. Rebfeuerwanderung mit kulinarischen Highlights der „Kräuterwirte Assmannshausen“
AKZENT Hotel Berg's Alte Bauernschänke, Rüdesheim am Rhein
> kraeuter-wirte.de

April

01.01. - 10.04. Monets Garten Hamburg
Cordes **AKZENT** Hotel Cordes
Am Rosengarten, Rosengarten >
monets-garten.de

20.04. - 15.10. Landesgartenschau Höxter
AKZENT Hotel Hellers Krug,
Holzminden
> landesgartenschau-hoexter.de

28.04. | 19 Uhr Das Kriminal Dinner –
Mord in der St. Pauli Haifischbar
AKZENT Hotel Wassermühle
Heilighthal, Südergellersen
> das-kriminal-dinner.de



© Lukas Schulze - Monets Garten



© Monets Wassermühle - Monets Garten

SPINAT

+ ... liefert Beta-Carotin satt

+ ... versorgt mit Eisen

+ ... stärkt die Nerven

+ ... macht fit

+ ... wirkt sanft entwässernd

+ ... gute CO2-Bilanz



© nataliazakharova - stock.adobe.com



Spinat Omelett

2 Stangen Dill | 1 Handvoll Spinat | 4 Eier | 4 EL Milch | 100 g Räucherlachs | 1 EL Rapsöl | Salz | Pfeffer

Den Dill und den Spinat kalt waschen und mit Küchenpapier trocknen. Den Dill von den Stängeln befreien und fein hacken. Schnittlauch mit einer Schere in Röllchen schneiden.

Die Eier mit der Milch in einen Rührbecher verquirlen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Danach den Dill und den Spinat untermengen. Den Räucherlachs in feine Streifen schneiden und die Hälfte davon vorsichtig unter die Eiermasse mischen.

Die Eimischung in einer beschichteten Pfanne mit ein wenig Öl so lange erhitzen, bis sie stockt. Zu guter Letzt das Omelette auf einen Teller stürzen und in vier gleich große Dreiecke schneiden. Anschließend jeweils zwei Viertel auf einen Teller legen, mit den übrigen Lachsstreifen belegen und servieren.



AKZENT Hotel ★★★★★
Altdorfer Hof

Burachstraße 12
88250 Weingarten/Württemberg
Telefon: 0751 5 00 90
Mail: hotel@altdorfer-hof.de
www.altdorfer-hof.de



Besondere Empfehlung des AKZENT Hotels Altdorfer Hof



Gewinnen Sie 1 Übernachtung für zwei im AKZENT Hotel Aufkirchen bei Erding

IHR GEWINN

Das Rätsel der **AKZENTe** Ausgabe für April entführt die Gewinner*innen in die Karibik. Na ja, zumindest fast, denn wenn Sie unser Rätsel lösen, gewinnen Sie ein Erlebniswochenende im **AKZENT Hotel Aufkirchen**, inklusive Karibikfeeling in der Therme Erding. Die größte Therme der Welt liegt in 3 km Entfernung vom **AKZENT Hotel Aufkirchen** und bietet eine Vielzahl an Attraktionen. Ob Action im Erlebnisbad oder Entspannung in den Wellnessbereichen: die Therme Erding empfängt seine Besucher mit sommerlichen Temperaturen, türkisfarbenem Wasser und echten Südseepalmen. Insgesamt sorgen 27 Wasserrutschen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden bei Groß und Klein für Spaß. Wer sich einfach mal wieder treiben lassen möchte, der sollte ein Bad im „Crazy River“ oder dem großen Wellenbad nehmen. 35 verschiedene Saunen, Gesundheitsbecken und Thermalbäder sorgen für den passenden Wellnessfaktor und runden das Angebot der Therme ab. Gastgeber für das Erlebniswochenende in der Nähe von Erding ist das **AKZENT Hotel Aufkirchen**. Das **AKZENT Hotel Aufkirchen** punktet bei seinen Gästen mit moderner Ausstattung und insgesamt 72 komfortablen Zimmern. Neben einer verkehrsgünstigen Lage und modernen Zimmern, überzeugt das **AKZENT Hotel Aufkirchen** vor allem mit einem aufmerksamen, individuellen und für den Gast maßgeschneiderten 3 Sterne Service.



AKZENT Hotel ★★★
Aufkirchen

Dorfstraße 15 a
85445 Aufkirchen
Telefon: 08122 867 0
Mail: info@hotel-aufkirchen.de
www.Hotel-Aufkirchen.de

Ihre Gastgeberin
Marion Hirner



Kupferstich	Vorbild, Hochziel Übereinkunft	Popmusik d. 60er-Jahre Flussarm i. Rheindelta	Körperglied Eskimo-boot	von Tieren angelegte Brutstätte	Fabelvogel
↳	○ ₂	↳	↳	↳	↳
anhalten des Klagen	↳	↳	↳	↳	○ ₅
Marsch-pause	↳	○ ₃	Neben-fluss der Alter nicht unten	↳	↳
↳	↳	↳	Elternteil Kosenname engl. Dramenkönig	↳	↳
ein heimischer Süßwasser-speisefisch	Zugmaschi-ne (Kzw.) Materie-teilchen	↳	↳	Pasten-behättnis	○ ₁
Künstler	↳	↳	↳	kroatische Adria-insel	↳
Düsen-flugzeug	↳	↳	Fern-gespräch italien. Artikel	↳	↳
Farbe beim Roulette	↳	↳	↳	Reife-prüfung (Kurzwort)	↳
Internet-sprache	↳	↳	gleich-mäßig hoch	↳	○ ₆

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

SPIELREGELN

Gewinnen Sie eine Übernachtung inkl. Thermenerlebnis und Frühstück im Doppelzimmer Komfort im **AKZENT Hotel Aufkirchen**! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 30.04.2023 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT Marketingzentrale** - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

IMMER TOP INFORMIERT
Newsletter jetzt abonnieren



AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

VIEL GLÜCK!

AKZENT - HOTELS -



Hier unser Gästemagazin
einfach downloaden



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · Facebook · Instagram

Werden Sie unser AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten
und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in
einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von
den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer
AKZENT Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

