

HOTEL AKZENTE

NIMM
MICH MIT

Die schönsten
Wanderwege

Aktivurlaub mit den
AKZENT Hotels

ESSEN & TRINKEN

Gerichte aus der Heißluftfritteuse

S. 4

REGION DES MONATS

Das Ruhrgebiet

S. 20

GESUNDHEIT UND FITNESS

Die schönsten Fern- und Wanderwege S. 12

HOTELPORTRÄT

AKZENT Hotel am Schlosspark Herten S. 26



LIEBE LESERINNEN. LIEBE LESER.

wenn die Abende länger und wärmer werden und die ersten Sonnenuntergänge uns nach draußen führen, beginnt für viele die schönste Zeit des Jahres: die Zeit zum Erleben und Entdecken. Ob beim Wandern durch Weinberge, Wälder, beim Radeln entlang malerischen Donauradweg oder beim entspannten Genießen regionaler Spezialitäten unsere **AKZENT** Hotels laden Sie ein, den Alltag hinter sich zu lassen und neue Energie zu tanken.



© kazantsevaov - stock.adobe.com

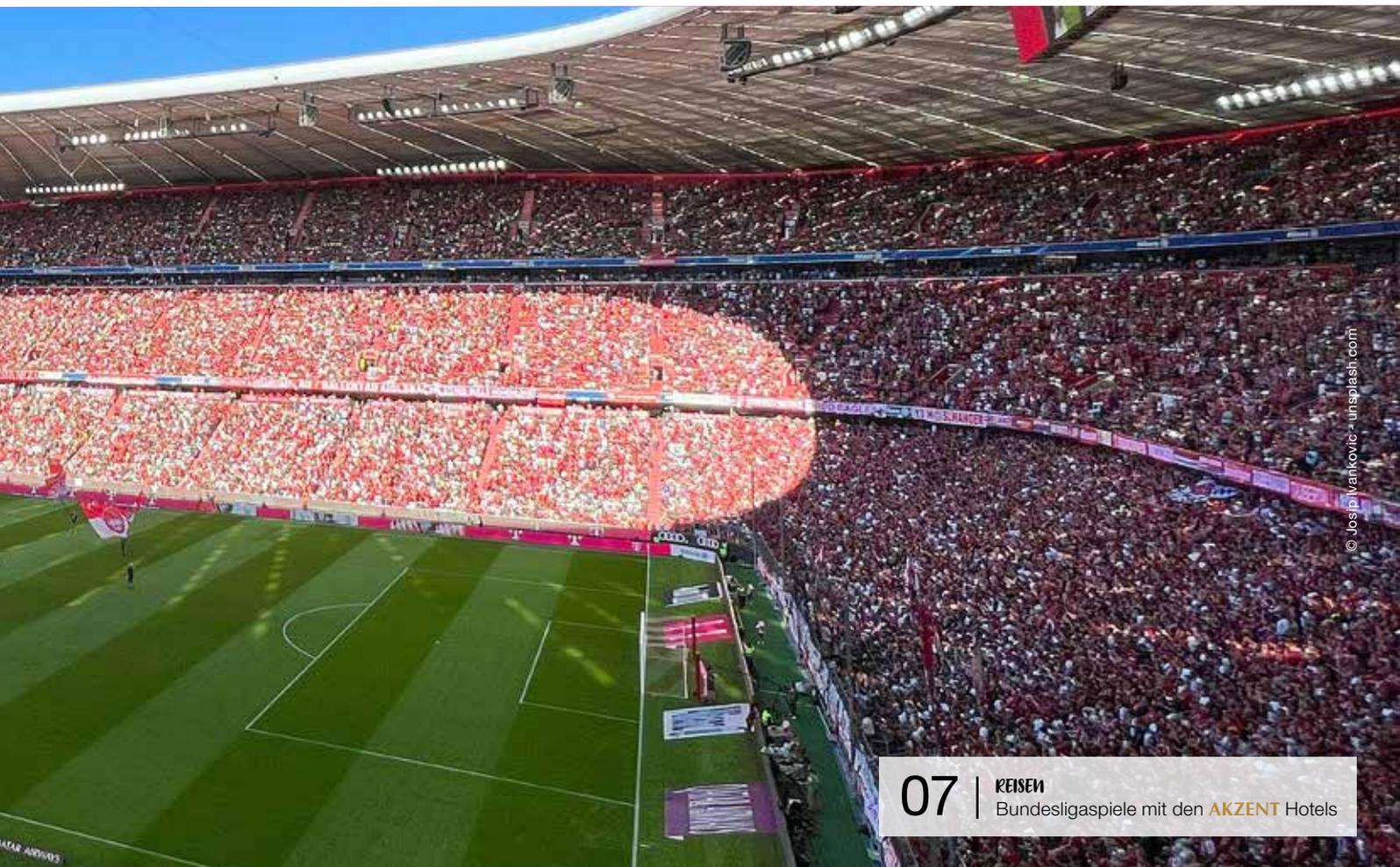
In dieser Ausgabe möchten wir Ihnen nicht nur unsere Hotels näherbringen, sondern vor allem inspirierende Wege zu Fuß, mit dem Rad oder auf kulinarische Art. Wir stellen Ihnen Gastgeber vor, die mit Leidenschaft dafür sorgen, dass Sie sich vom ersten Moment an willkommen fühlen.

Viel Freude beim Lesen, Planen – und natürlich beim Reisen!

N. Sackermann

Nils Sackermann





© Jospivankovic - unsplash.com

07 | **REISEN**
Bundesligaspiele mit den **AKZENT** Hotels

INHALTSVERZEICHNIS

<p>04 Essen & Trinken Schnelle Gerichte aus der Heißluftfritteuse</p>	<p>Interview AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen, Schmalkalden</p>	<p>24</p>
<p>07 Reisen Zum Auftakt der Bundesligen kein Spiel verpassen</p>	<p>Hotelporträt AKZENT Hotel am Schlosspark Herten</p>	<p>26</p>
<p>10 Hotelporträt AKZENT Hotel Sternen, Uhlidingen-Mühlhofen</p>	<p>Veranstaltungskalender Das passiert im Juli und August</p>	<p>28</p>
<p>12 Gesundheit und Fitness AKZENT Hotels an Fern- und Wanderwegen</p>	<p>Superheld des Monats Maulbeere</p>	<p>30</p>
<p>20 Region des Monats Das Ruhrgebiet</p>	<p>Rätsel Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen</p>	<p>31</p>

IMPRESSUM: Hotel AKZENTe erscheint 6 x jährlich. Hotel AKZENTe sind erhältlich in allen AKZENT Hotels. © 2025 bei wiegedruckt. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. Herausgeber: Druck- und Verlagshaus Wiege GmbH | Anschrift: Sanderskamp 17 | 48477 Hörstel | Mail: info@wiegedruckt.com | Titelbild: ImageSine – stock.adobe.com | Dieses Magazin wird auf nachhaltigem Papier gedruckt.

Gesunder Genuss aus der Heißluftfritteuse: „Frittieren“ ohne Öl



© alma.photo - stock.adobe.com

Eine krosse Kruste für Hähnchenflügel, Fischfilets und Gemüse? Vor der Erfindung der Heißluftfritteuse bedeutete das immer, die Leckereien in jeder Menge Öl zu frittieren. Doch jetzt ist der „Airfryer“ da und hält überall dort Einzug, wo gesunde und schmackhafte Ernährung dominiert. Knusprige Köstlichkeiten entstehen in diesem Gerät ohne oder nur mit geringer Fettzugabe, das Essen wird deutlich gesünder und schmeckt teilweise sogar besser als zuvor.

„Airfryer“ und „Heißluftfritteuse“ werden synonym verwendet, wobei die populäre Marke Philips den englischen Begriff prägte. Beide Wörter beschreiben die Funktionsweise des praktischen Küchenhelfers: Während in der klassischen Fritteuse Lebensmittel in heißem Öl brutzeln, zirkuliert im fettfrei nutzbaren Gerät heiße Luft, um eine knusprige, goldbraune Textur zu erzeugen.

Blick in die Heißluftfritteuse: Was läuft da ab?

Technisch basiert die Heißluftfritteuse auf einem leistungsstarken Heizelement, das die Luft im Geräteinneren auf Temperaturen von bis zu 200 Grad Celsius erhitzt. Ein Ventilator verteilt die heiße Luft so, dass sie gleichmäßig um die Speisen zirkuliert. Diese sogenannte „Rapid-Air-Technologie“ sorgt dafür, dass die Oberfläche der Lebensmittel schnell austrocknet und die gewünschte krosse Kruste bildet. Das Innere hingegen bleibt weich und saftig. Während die Geschmacksknospen beim Essen erblühen, schaltet der Kalorienzähler in den Ruhemodus.

Weit mehr als eine Pommes-Maschine!

Natürlich lässt sich ein Airfryer auch für leckere Knusper-Pommes nutzen, doch das ist nur eine von vielen Möglichkeiten. Hähnchen erhält im Heißluftwirbel eine wunderbar krosse Kruste, ebenso wie Fisch – bevor beides auf dem Gourmet-Teller seinen Platz findet. Allerlei goldbraune Gemüsechips erfreuen die Familie beim Fernsehabend und am nächsten Nachmittag wartet ein luftig gebackener Kuchen frisch aus dem Airfryer auf alle, die der Süßhunger packt.

Sogar mit gefrorenen Lebensmitteln nimmt es die Heißluftfritteuse spielend auf, vorher auftauen ist nicht nötig. Das spart enorm viel Zeit und inspirierte bereits viele einstige Küchenmuffel zu kulinarischen Experimenten. Die Bedienung erfolgt meistens intuitiv, viele Geräte verfügen über selbsterklärende Displays mit Timer, Temperaturanzeige und verschiedenen Zubereitungsprogrammen.

Kulinarische Lebensfreude neu entdecken

Dies ist wohl das wertvollste Ass im Spiel: Kochen macht mit diesem modernen Gerät einfach mehr Spaß – und der stolze Neubesitzer eröffnet sich und seiner Familie damit eine vielfältige und gesunde Speisenpalette. Bis zu 80 Prozent weniger Fett sind ein leicht erreichbares Ziel, ganz ohne geschmacklichen Verzicht!



© Gobinda - stock.adobe.com

Nase vorn auch bei Energieeffizienz & Pflege:

Der kompakte, auf Effizienz getrimmte Airfryer verbraucht deutlich weniger Energie als ein Backofen. Die Zubereitung erfolgt schnell und zielgerichtet, mit meist kurzen Garzeiten. Gelbeutel und Umwelt sagen Danke! Auch das Saubermachen ist im Grunde ein Klacks, denn die Komponenten sind herausnehmbar und in der Regel spülmaschinenfest. Die Entsorgung von altem Frittenöl ist für immer passé.

Krusperfreude aus dem Airfryer Rezepte für gesunden Genuss



© photo4simyia - stock.adobe.com

Mangold-Lasagne

600 g Mangold | 12 Lasagneplatten | 2 Zwiebeln | 4 Knoblauchzehen | 2 TL Zucker | 160 g Käse | Salz & Pfeffer | Speiseöl | Béchamelsauce | 40 g Butter | 4 EL Mehl | 400 ml Milch | 2 TL Gemüsebrühe | Muskatnuss | Salz & Pfeffer

Zwiebeln und Knoblauch schälen, fein hacken. Mangold waschen und trockenschleudern. Nun die Stiele von den Blättern trennen und in feine Streifen schneiden. Die Blätter grob zerteilen. Zuerst die Stiele in einer heißen Pfanne mit Öl anbraten, nach drei Minuten die Blätter. Zwiebeln und Knoblauch dazugeben und dünsten. Nun den Gemüsemix mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen und bis zum Garpunkt weiterdünsten. Die überschüssige Flüssigkeit abgießen und zur Seite stellen. Für die Béchamelsauce die Sauce in einem Topf schmelzen und das Mehl unterrühren. Dann nach und nach die Milch unterrühren, bis eine cremige Sauce entsteht. Am Ende mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken. Lasagne schichten: zuerst Mangoldmix, danach Béchamel, darauf Lasagneplatten und so weiter. Zur Krönung noch den Käse über die Lasagne und alles in der Heißluftfritteuse bei 160 °C 40 Minuten backen.



© Alexandra Tran - unsplash.com

Knuspriger Reissalat

300 g gekochter Reis | 2 EL rote Currypaste | 2 EL Öl | 1 Gurke | 3 Frühlingszwiebeln | Salat der Wahl | Minze | Petersilie | Erdnüsse | Röstzwiebeln | 2 EL Süße Sojasauce | 1/2 Limette | 2 Knoblauchzehen | 60 ml Wasser

Gekochten Reis in der Heißluftfritteuse verteilen und bei 180 °C 10 bis 15 Minuten knusprig backen. Beim Verteilen darauf achten, dass die Schicht nicht höher als 1 cm ist. Salat, Gurken, Frühlingszwiebeln schneiden, in eine Schüssel geben. Erdnüsse und Kräuter hacken und dazugeben. Mit dem Reis vermengen. Für das Dressing Knoblauch pressen und mit Limettensaft, Sojasauce, 2 EL Chili-Öl und Wasser vermengen.

Tipp: Variieren Sie das Rezept nach eigenem Gusto, geben Sie zum Beispiel zartes Hähnchenfleisch, Tomaten oder ein anderes Gemüse hinzu.

Fruchtige Quarkmuffins

300 g Magerquark | 30 g Butter | 40 g Zucker | 1 Päckchen Vanillezucker | 1 Ei | 25 g Vanillepuddingpulver | Obst nach Wahl

Quark mit Butter, Zucker, Vanillinzucker, Ei und Vanillepuddingpulver verrühren. Die Masse in Muffinförmchen füllen und jeweils etwas Obst auflegen. Förmchen in den Arifryer stellen und bei 150 °C für 20 Minuten backen.

Tipp: Wer kein frisches Obst wie Blaubeeren oder Erdbeeren zur Hand hat, nimmt einfach Mandarinen aus der Dose. Zweifarbige Muffins entstehen, indem Sie eine Hälfte des Teigs mit Backkakaο „färben“.



© Irina Schmidt - stock.adobe.com



© icomp - freepik.com

Zum Auftakt der Bundesliga kein Spiel verpassen – mit **AKZENT Hotels**

Anpfiff! Die neue Fußballsaison steht in den Startlöchern, der Spannungspegel steigt und verharrt in den nächsten Monaten auf hohem Niveau. Millionen von Menschen fiebern bei den großen Turnieren vor ihren Displays mit. Doch nicht jedem reicht es, aus der Ferne die Daumen zu drücken, unzählige Fans möchten lieber ganz nah ans Geschehen rücken.

Welch ein Glück, dass so viele **AKZENT** Hotels Zugang zu den spannendsten Spielen der Saison bieten! Von Hamburg und Hannover über Heidenheim, Aufkirchen bei München und Sindelfingen am Standrand Stuttgarts bis nach Dortmund öffnen diese Unterkünfte Tür und Tor für Fußballfans. Das große Event lässt sich so optimal mit einem komfortablen Aufenthalt verknüpfen – und vielleicht mit dem einen oder anderen Ausflug in die Umgebung.

Zusammen jubeln – und mit den Augen rollen

Im besten Fall kommt die ganze Familie oder der heimische Fanclub mit. Fußball, das ist nicht einfach nur ein Sport, sondern auch Gemeinschaft und Zusammenstehen. Gemeinsam jubeln, singen, fachsimpeln und mit den Augen rollen. Am nächsten Morgen dann, nach Sieg oder Niederlage, sitzen beim Frühstück alle am reich gedeckten Tisch und lassen die Partie Revue passieren. Das Angebot steht: Hier sind die Hotels direkt am Puls der Fußballwelt!

Heinz von Heiden Arena Hannover & **AKZENT Hotel DÉJANIL**

Die Fußballarena

Die Heimat von Hannover 96, das ist die Heinz-von-Heiden-Arena, auch Niedersachsenstadion genannt. Die traditionsreiche Stätte feierte letztes Jahr ihren 70. Geburtstag. 49.000 Zuschauer finden darin Platz, schon zur WM 1974 und zur EM 1988 feierten die Fans auf den Rängen. Und weil der Zahn der Zeit auch an Fußballstadien nagt, fanden um die Jahrtausendwende gründliche Modernisierung statt. Heute ist die HDI-Arena ein zentraler Veranstaltungsort für Sport und Kultur in der Region.



AKZENT Hotel DÉJANIL in Burgdorf

Nur knapp eine halbe Stunde Autofahrt vom Stadion entfernt liegt das **AKZENT Hotel DÉJANIL** in Burgdorf. Das minimalistische Design des Gebäudes fällt direkt ins Auge, im Inneren geht es locker und freundlich zu. Auf die Gäste warten moderne, große Zimmer – auch Mehrbettzimmer mit bis zu vier Betten. Die hauseigene Bar wird abends zum gemütlichen Treffpunkt mit industriellem Touch: ankommen, wohlfühlen, genießen!



Ihr Gastgeber
Mario Periltz

AKZENT Hotel ★★★ DÉJANIL

Lise-Meitner-Str. 7/Otto-Hahn-Str. 2
31303 Burgdorf

Telefon: 05136 97 94 50

Email: info@hotel-dejanil.de

www.hotel-dejanil.de





Volksparkstadion Hamburg & AKZENT Cordes Am Rosengarten



Die Fußballarena

Die Heimstätte des HSV, das Volksparkstadion in Hamburg, stammt aus dem Jahr 1953. Bei voller Auslastung jubeln rund 57.000 Zuschauer ihrer Lieblingsmannschaft zu. Längst gehört das Gebäude mit der unverwechselbaren Architektur zu den Wahrzeichen der Elbmetropole. Die Tribünen befinden sich nah am Spielfeld, was eine intensive Atmosphäre schafft – auch bei Konzerten und anderen aufregenden Großveranstaltungen.

Zwischen Tradition und Aufbruch:

Fußballfieber im AKZENT Hotel Cordes am Rosengarten

Der Ball rollt wieder! Mit dem Bundesligaauftritt des Hamburger SV und dem erfolgreichen Klassenerhalt des FC St. Pauli ist Hamburg im Fußballfieber – und das Akzent Hotel Cordes am Rosengarten ist mittendrin statt nur dabei.

In familiärer Atmosphäre begrüßt das Traditionshaus am Rande der Lüneburger Heide seine Gäste – HSV-Fans, St. Pauli-Anhänger und alle, die norddeutsche Gastfreundschaft lieben. Die Betreiberfamilie lebt den Fußball: Während die Eltern fest zum HSV halten, jubelt die nächste Generation lautstark für St. Pauli. Ein Generationsduell mit Augenzwinkern – perfekt für ein Wochenende mit Fußball, Natur und Genuss.

Ob für den entspannten Kurzurlaub nach dem Stadionbesuch oder als gemütlicher Treffpunkt für Fanrunden: Das **AKZENT** Hotel Cordes bietet moderne Zimmer, eine hervorragende regionale Küche und den perfekten Rückzugsort für alle, die zwischen Elbe und Heide neue Energie tanken wollen.



Ihre Gastgeber
Familie Cordes

AKZENT Hotel Cordes ★★★ Am Rosengarten

Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten
Telefon: 04108 43440

Email: hotel@hotel-cordes.de
www.cordes-landhotel-hamburg.de



**Voith-Arena Heidenheim
& AKZENT Hotel Restaurant Hirsch**

Die Fußballarena

Der 1. FC Heidenheim 1846 konnte sich zuletzt den Klassen-erhalt sichern – ganz zur Freude seiner Fans. Seine Heimat ist die Voith-Arena im baden-württembergischen Heidenheim an der Brenz. Die Arena liegt 555 Meter hoch auf dem Schloss-berg und ist damit das höchstgelegene Stadion im deutschen Profifußball. Die Einweihung als „Albstadion“ erfolgte 1971, mehrere Umbauten machten das Gebäude anschließend zu-kunftsstauglich. Derzeit passen 15.000 Zuschauer hinein, doch eine Erweiterung ist geplant.



**Allianz-Arena München
& AKZENT Hotel Aufkirchen**

Die Fußballarena

Wenn die Fassade rot erstrahlt, dann spielt der FC Bayern Mün-chen! Die Allianz Arena ist Heimat des Rekordmeisters, es fasst bis zu 75.000 begeisterte Menschen und verfügt über eine ETFE-Membranhülle, die sich individuell farblich beleuchten lassen. Bekannt ist das Stadion auch für seine hochmoderne Ausstattung, die exklusiven VIP-Bereiche sowie das integrierte Museum. Ein wahrer Schmuck für die bayerische Landes-hauptstadt – und ein spannender Tummelplatz für Fußballfans!



**AKZENT Hotel Restaurant Hirsch
in Heidenheim**

Wer im **AKZENT** Hotel Restaurant Hirsch residiert, kann sogar zu Fuß zum Voith-Stadion gehen! Mit dem Auto sind Gäste in fünf Minuten da. In diesem Haus lautet das Motto „Wohlfühlen mit Charme“; das Hotel liegt idyllisch in Waldesnähe und bietet eine große Portion Ruhe. Die schwäbische Gastfreundschaft macht natürlich nicht vor der Küche halt: Aus dem Restaurant strömen hauptsächlich regionale Spezialitäten auf den Teller, gekocht von der Chefin persönlich.

**AKZENT Hotel Hotel Aufkirchen
bei München**

Ungefähr eine halbstündliche Autofahrt ist es von Allianz-Arena zum **AKZENT** Hotel Aufkirchen, nahe Erding mit der größten Therme der Welt. Das moderne Domizil befindet sich in ruhi-ger Lage mit Alpenblick am Horizont. Es bietet seinen Gästen helle, komfortable Zimmer für einen gemütlichen Aufenthalt. Das Indoor-Tauchsportzentrum DIVER's Indoor mit seiner ein-zigartigen Unterwasserbar ist direkt ans Haus angeschlossen. Im Hotel-Bistro lockt morgens ein umfangreiches Frühstücks-buffet, ohne dass jemand dafür abtauchen muss.



**AKZENT Hotel ★★★
Restaurant Hirsch**
Buchhofsteige 3
89522 Heidenheim
Telefon: 07321 9540
Mail: info@hotel-hirsch-heidenheim.de
www.hotel-hirsch-heidenheim.de



**AKZENT Hotel ★★★
Aufkirchen**
Dorfstraße 15 a
85445 Aufkirchen
Telefon: 08122 867 0
Mail: info@hotel-aufkirchen.de
www.Hotel-Aufkirchen.de





Bodensee

AKZENT Hotel Sternen - Geschichte erleben, Gastfreundschaft genießen

Das **AKZENT** Hotel Sternen ist ein Haus, das Geschichte atmet. Die erste urkundliche Erwähnung des historischen Gebäudes im idyllischen Uhdingen-Mühlhofen stammt aus dem Jahr 1205: einst als Filiale der Reichsabtei Salem errichtet, heute ein Ort, an dem sich Tradition und Herzlichkeit verbinden. Das ehrwürdige Gemäuer erzählt von Jahrhunderten, und doch schlägt in seinen Mauern ein lebendiges Herz, das sich ganz der Gastfreundschaft verschrieben hat.

Offene Arme & ein warmes Lächeln am schönen Bodensee

Bei der Inhaberkategorie Möcking arbeiten Generationen Hand in Hand, und das macht sich deutlich bemerkbar. Durch seine liebevolle Ausgestaltung ist das **AKZENT** Hotel Sternen mehr als nur ein Hotel, vielmehr ein Zuhause auf Zeit, ein Ort, an dem Gäste keine Fremden sind, sondern Freunde werden. Hier werden Menschen mit einem warmen Lächeln empfangen, und jeder Aufenthalt ist ein besonderes Erlebnis.



Meersburg

Verkehrsgünstig gelegen, dient das **AKZENT** Hotel Sternen als idealer Ausgangspunkt für Reisende, die den Bodensee und seine Umgebung entdecken möchten. Meersburg mit seiner verwinkelten mittelalterlichen Burg und dem prächtigen Barockschloss liegt beispielsweise direkt nebenan. Auch die Bodenseeperle Überlingen mit seiner entspannenden Wellness-Therme und der mediterran anmutenden Promenade ist mit dem Auto innerhalb weniger Minuten erreichbar.

Unvergesslich! Eine Zeppelinfahrt über den Bodensee

Das blau glitzernde Wasser, darum herum die malerischen Städtchen wie Sprenkel am Ufer verteilt – im Hintergrund ragen majestätisch die Alpen auf. Vom sanft schwebenden Zeppelin aus ergibt sich eine völlig neue Perspektive auf eine der schönsten Regionen Europas! Das Beste daran: Es sind nur knapp 30 Minuten Autofahrt vom **AKZENT** Hotel Sternen zum Zeppelinhangar in Friedrichshafen, wo Urlauber Richtung Himmel starten.



© AFochau - stock.adobe.com



Pfahlbauten in Unteruhldingen, Bodensee

Im Ortsteil Unteruhldingen befindet sich das weithin bekannte Pfahlbaumuseum, ein Freilichtmuseum mit begehbaren, prähistorischen Pfahlbauten direkt über dem Bodensee. Spannende Begegnungen mit exotischen Tieren wie Schlangen, Echsen und Schildkröten locken hingegen bei einem Besuch im Reptilienhaus Unteruhldingen. Allein die Lage dieses Hotels ist ein Vergnügen. In Kombination mit der persönlichen Atmosphäre entsteht ein Gemisch, das zufriedene Stammgäste immer wiederkehren lässt.

Fangfrischer Bodenseefisch & Wild aus heimischen Wäldern

Kulinarischer Genuss hat im **AKZENT** Hotel Sternen einen hohen Stellenwert. Das Restaurant verwöhnt mit regionalen Spezialitäten aus frischen, saisonalen Zutaten. Hier wird nicht nur gekocht, sondern mit Liebe und Sorgfalt eine Verbindung zur Region geschaffen. Ein Wildgericht aus heimischen Wäldern, ein fangfrischer Bodenseefisch oder ein hausgemachtes Dessert – jeder Bissen schmeckt wie ein Stück Heimat.



Vorhang auf! Kulturbühne bringt Menschen zusammen

Als besonderes Highlight gilt die hoteleigene Kulturbühne. Sie ist weit mehr als nur eine Bühne – sie ist ein Ort der Begegnung, der Inspiration und der Freude. Ob Kabarett, Lesungen, Konzerte oder Theateraufführungen: Das hauseigene Theater des **AKZENT** Hotels Sternen bringt Menschen zusammen und sorgt für unvergessliche Momente. Gäste können in denkmalgeschützten Gemäuern aus dem 19. Jahrhundert nicht nur entspannen, sondern auch Kultur hautnah erleben.



Rückzugsort mit Wohlfühlcharme

Die Zimmer im **AKZENT** Hotel Sternen bieten den perfekten Rückzugsort nach einem erlebnisreichen Tag. Komfortabel und gemütlich eingerichtet, laden sie zum Verweilen ein. Vom praktischen Basic Zimmer bis zur großzügigen Junior Suite: Jeder Raum ist als Wohlfühlort gestaltet. Moderne Annehmlichkeiten sorgen für Komfort, während der Charme des historischen Hauses eine spezielle, urgemütliche Atmosphäre schafft.

Doch was das **AKZENT** Hotel Sternen wirklich ausmacht, ist der persönliche Kontakt. Hier bleibt niemand anonym. Die Mitarbeiter kennen die Namen der Gäste, nehmen sich Zeit für persönliche Gespräche und sorgen dafür, dass sich jeder willkommen fühlt. Es sind diese kleinen Gesten, die einen Aufenthalt unvergesslich machen. Das **AKZENT** Hotel Sternen ist ein Ort, an dem sich Geschichte und Moderne, Tradition und Gastfreundschaft harmonisch verbinden. Ein Haus, das seit Jahrhunderten Menschen willkommen heißt und seine Gäste auch heute noch mit offenen Armen empfängt.

Gelebte Herzlichkeit an einem geschichtsträchtigen Ort

Wer das **AKZENT** Hotel Sternen besucht, erhält weit mehr als nur eine Übernachtung. Er erlebt einen Ort voller Geschichte, Herzlichkeit und kultureller Vielfalt. Wer kehrt hierher nicht gern zurück?



**AKZENT Hotel
Sternen**

Daisendorferstraße 4-8
88690 Uhldingen-Mühlhofen
Telefon: 7556 93020

Email: info@sternen-muehlhofen.de
www.sternen-muehlhofen.de

NEU!



AKZENT Hotels an Deutschlands schönsten Fern- und Wanderwege



© Franck Garnier - stock.adobe.com

Wandern in der freien Natur, entlang sehenswerter Orte, vom Alltag befreit und eins mit sich selbst: Diese Art von Urlaub gerät nie aus der Mode, jede Generation erfreut sich erneut daran. Zwischen Wiesen, Feldern und Wäldern, hin und wieder begleitet durch einen plätschernden Bach, sind Entspannung und Erholung zu finden. Genau darum haben schöne Wanderwege oft einen hohen Stellenwert bei der Wahl einer Reisedestination. Einige Häuser der **AKZENT**-Hotelfamilie bieten sich ganz besonders als gastfreundliche Basisstationen für kurze oder lange Wanderausflüge an.

Rennsteigweg - dichte Wälder & herrliche Panoramen

Genau 169,3 Kilometer misst der berühmte Rennsteigweg, Deutschland ältester und zugleich beliebtester Fernwanderweg. Keine Sorge: Niemand muss die gesamte Strecke durch den herrlichen Thüringer Wald, das Thüringer Schiefergebirge und den Frankenwald laufen! Jeder unternehmungslustige Naturliebhaber ist ein geladen, einzusteigen, wo er mag und eine individuelle Strecke zurückzulegen.



AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen, Schmalkalden

Das **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen in Schmalkalden liegt ideal für den Zugang zur besonders reizvollen Etappe Oberhof-Schmiedefeld, aber auch, um den spirituell orientierten Lutherweg kennenzulernen. Eine wunderbare Mischung aus natürlichen, kulturellen und historischen Sehenswürdigkeiten säumt die Rennsteigetappe. Dichte Wälder, klare Bäche und herrliche Bergrücken mit Panoramablick machen eine Wanderung zur wahren Freude! Das Hotel-Arrangement „Wander-Verwöhn-Tage“ kombiniert erholsame Stunden in der Natur mit einem einzigartigen Verwöhnprogramm.



*„Nur, wo du zu Fuß warst, bist du auch wirklich gewesen.“
(Johann Wolfgang von Goethe)*

Wander-Verwöhn-Tage Zuckerbrot & Peitsche für Ihre Füße

Wandern beim Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland heißt Qualität im Angebot und Service wie er sein soll. Wir organisieren Ihren Wanderurlaub, sodass Sie sich auf die Schönheit der Natur konzentrieren können, vom Kartenmaterial bis hin zur entspannenden Fußmassage bietet dieses Angebot alles was das Wanderherz begehrt.

Leistungen:

- ◆ 2x Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- ◆ tgl. Verwöhnspension inkl. Kaffee- und Kuchenbuffet 14:00-16:00 Uhr
- ◆ 3-Gang Abendmenü
- ◆ 1 x Wandermappe pro Zimmer mit Wandertipps und Kartenmaterial
- ◆ Rundwanderwege direkt ab Hotel
- ◆ 1 x Lunch-Wanderrucksack zum Picknicken für unterwegs
- ◆ 1 x 25-minütige Massage auf unserer medi stream spa-Massageliege
- ◆ 1x Zusatz für ein basisches Fußbad
- ◆ Nutzung des großen Saunabereiches
- ◆ Nutzung des beheizten Innen- & Außenpools
- ◆ Parkplatz direkt am Hotel

Doppelzimmer p.P. 289,00 €
Einzelzimmer p.P. 349,00 €

Ihre Gastgeber
Familie Gerber

AKZENT ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen

Notstraße 33
98574 Schmalkalden

Telefon: 036 83 466570

Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de





AKZENT Hotel Zur Post

In Bad Tabarz Wandern & Wellness verbinden

Der Rennsteig streift den Ortsrand von Bad Tabarz – und auch der Lutherweg liegt in erreichbarer Nähe des traditionsreichen Kneipp-Heilbads. Wer vor Ort im **AKZENT Hotel Am Burgholz** oder im **AKZENT Hotel Zur Post** residiert, eröffnet sich beste Chancen, Seele, Geist und Körper in Waage zu bringen, denn in diesen Häusern werden Wellness und Beauty großgeschrieben.

Das örtliche Kur- und Erlebnisbad lädt zudem mit Saunalandschaft und Whirlpools zu Entspannung ein. Hinzu kommen die klassischen Kneipp-Anlagen mit Wassertretbecken und aktivierenden Kneipp-Anwendungen im beschaulichen Städtchen. Gesundheit und Erholung liegen hier förmlich in der Luft!



Bad Tabarz

Lutherweg – dem großen Reformator auf der Spur

Auf dem Lutherweg wird die Wanderung zur Pilgerreise, denn er verbindet die Lebens- und Wirkungsstätten des Reformators Martin Luther. Gleichzeitig präsentiert sich dem aufmerksamen Wanderer eine faszinierende landschaftliche Vielfalt – und es ergibt sich mehr als genug Gelegenheit, innezuhalten, um die Gedanken neu zu ordnen. Dazu passt hervorragend das Lutherweg-Motto: „Gehen, schauen, beten, zur Ruhe kommen.“ Insgesamt erstreckt sich der außergewöhnliche Fernwanderweg über mehr als 1.500 Kilometer durch Wald, Heide, Weinberge, Flusstäler, Naturparks und historische Fachwerkstädte.



AKZENT Hotel Am Burgholz



Ihr Gastgeber
Mario Peschke

AKZENT Hotel ★★★★★
„Am Burgholz“

Am Burgholz 30
99891 Bad Tabarz
Telefon: 036259 540
Email: info@hotel-am-burgholz.de
www.hotel-am-burgholz.de



Ihr Gastgeber
Mario Peschke

AKZENT Hotel ★★★★★
Zur Post

Lauchgrundstraße 16
99891 Bad Tabarz
Telefon: 036259 66 60
Email: info@hotel-tabarz.de
www.hotel-tabarz.de





Burg Wertheim

© modernmovie - stockadobe.com

Weinberge & Würzburg: Gastfreundschaft in Unterfranken

Urlauber, die es ins schöne Unterfranken zieht, finden im **AKZENT Hotel Gasthof Krone**, Helmstadt, eine gastfreundliche Bleibe. Würzburg liegt mit nur 25 Kilometern Entfernung in gut erreichbarer Nähe für einen Tagesausflug. Die altehrwürdige Residenzstadt ist zwar kein offizieller Teil des Wanderwegs, gehört aber zu den klassischen fränkischen Lutherwegen. Auf lokalen Rundwegen durch Weinberge und Wälder lernen Gäste die Region mit allen Sinnen kennen, während die liebevoll zusammengestellten Hotel-Arrangements für noch mehr Wohlfühlzeit sorgen.

Franken zum Kennenlernen: 3 Nächte genießen – nur 2 bezahlen

Würzburg und das Fränkische Weinland ist immer eine Reise wert. Besuchen Sie das Frankenland und lernen Sie eine Landschaft zum Verlieben kennen. Hübsche Winzerorte und romantische Weinfeste gilt es zu entdecken. Am Abend genießen Sie in unserem gemütlichen Restaurant die regional typische Küche und den herrlichen Frankenwein.

Leistungen:

- ◆ 3 x Übernachtung (nur 2 bezahlen)
 - ◆ 3 x KRONE-Frühstücksbuffet
 - ◆ 2 x Halbpension: 3-Gang-Menü
- | | | |
|--|-------------------|----------|
| | Doppelzimmer p.P. | 228,00 € |
| | Einzelzimmer p.P. | 303,00 € |

Burgentour – entlang der romantischen Straße

Begeben Sie sich auf die Spuren des schwäbischen Adelsgeschlechts. Dieses Arrangement eignet sich für Entdeckungsfahrten mit dem Auto oder dem Fahrrad. Erleben Sie die Burg Wertheim – eine der größten Steinburgen in Süddeutschland und eine der ältesten Burgruinen Baden-Württembergs.

Entdecken Sie die Burg Gamburg – eine Spornburg, die seit 1546 bewohnt und in Privateigentum ist. Besuchen Sie das Kloster Bronnbach. Die 1151 gegründete ehemalige Zisterzienserabtei überrascht Sie unter anderem mit einer romanischen Kirche mit barocken Altären und Chorstuhl sowie dem gotischen Kreuzgang.

Schlendern Sie durch den Bernhard- und Josephaal und lassen Sie sich von der barocken Ausstattung begeistern. Am ersten Abend genießen Sie in unserer gemütlichem Restaurant ein gräfliches 4-Gang Burgenmenü. Am zweiten Abend verwöhnen wir Sie mit „Regionale Versucherle“ drei kleine verschiedene fränkische Spezialitäten.

Leistungen:

- ◆ 2 x Übernachtung
 - ◆ 2 x KRONE - Frühstücksbuffet
 - ◆ 1 x 4-Gang Burgenmenü
 - ◆ 1 x „Regionale Versucherle“
- | | |
|---|-------------------------------|
| Teller mit drei verschiedenen Fränkischen Spezialitäten | Doppelzimmer p.P. ab 205,00 € |
| | Einzelzimmer p.P. ab 230,00 € |

Ihre Gastgeber
Familie Wander

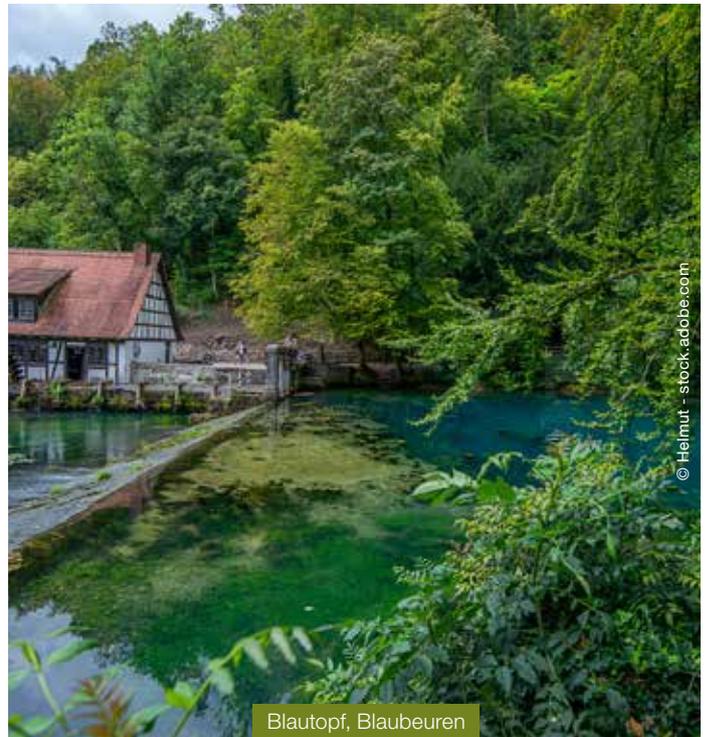
AKZENT Hotel ★★★ Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 90640
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de



Wanderfreuden von Blaustein bis zum Ulmer Münster

Wie wäre es alternativ mit einem Urlaub in Blaustein, an der Schnittstelle zwischen Oberschwaben und Schwäbische Alb, wo sich die Flüsse Blau und Lauter treffen? Das Freizeitbad Bad Blau vereint Familienbad, Therme und Sportbad – und das **AKZENT** Hotel Klingenstein mit seinem gutbürgerlichen Wirtshaus plus handgebrautem Craftbeer macht den Aufenthalt zu einem wahren Genuss. Die Lutherweg-Etape Ulm-Blaustein-Schelklingen führt den Urlauber ebenso wie der herrliche Donauradweg zu den Schönheiten der Region. Dazu gehören zum Beispiel das intensiv schimmernde Blau des Blautopfs mit seinem klaren Höhlenwasser, aber auch das Steinzeitdorf in Ehrenstein und – natürlich! – das gigantische Ulmer Münster.



AKZENT Hotel Klingenstein

Ulmer Straße 30
89134 Blaustein

Telefon: 07304 436 990

Email: info@klingenstein.online

www.klingenstein.online



Wanderarrangement

Erkunden Sie das Osnabrücker Land zu Fuß auf dem schönen Hünenweg. Nach der Wanderung entspannen Körper und Seele in unserem großzügigen Wellnessbereich. Für Verpflegung ist auch gesorgt: für die Wanderung gibt es ein Lunchpaket und abends servieren wir regionale Menüs.

Leistungen:

- ◆ Übernachtung im Komfort-Zimmer mit
 - ◆ reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - ◆ Transfer zum Wanderweg
 - ◆ 3-Gang-regional-Menü
 - ◆ 3-Gang-Menü aus Großmutter's Küche
 - ◆ Benutzung des Wellness-Carré
 - ◆ Lunchpaket
 - ◆ Wanderkarte
- Doppelzimmer p.P. ab 212,00 €

Hünenweg – über sanfte Hügel im Osnabrücker Land

Der Hünenweg gehört zu Deutschlands zertifizierten Qualitätswanderwegen, und das aus gutem Grund. Über flaches Land und sanfte Hügel führt er durch die schönsten Ecken des Osnabrücker Landes und des Emslandes. Geschichte, Kultur, Geologie und Natur: Auf charakteristische Art lässt sich hier alles drei erleben.

Wer dazu das aktuelle Wanderarrangement des **AKZENT** Hotels Haus Surendorff in Bramsche bucht, erhält unter anderem ein kulinarisches Verwöhnprogramm mitsamt 3-Gang-Menü aus Großmutter's Küche. Das hauseigene Wellness-Carré setzt den passenden Akzent in Richtung Tiefenentspannung. Das ist Urlaub, wie er sein soll!



AKZENT Hotel ★★★★★ Haus Surendorff

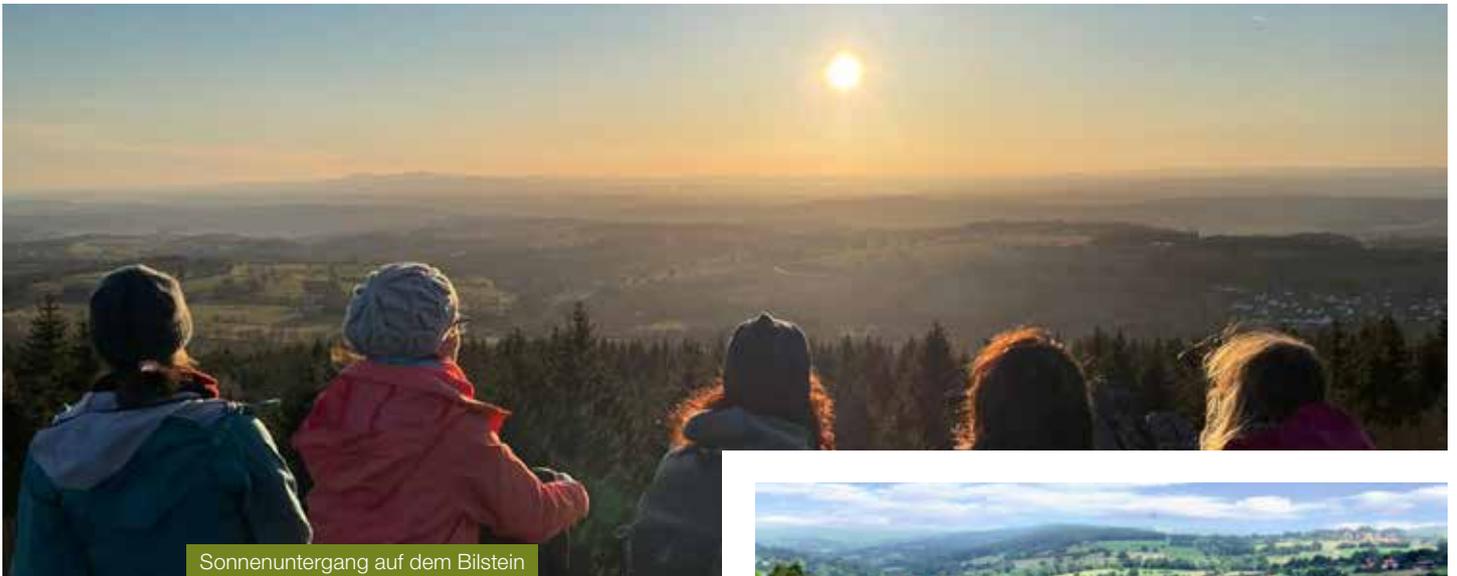
Dinglingsweg 1
49565 Bramsche

Telefon: 05461 930 20

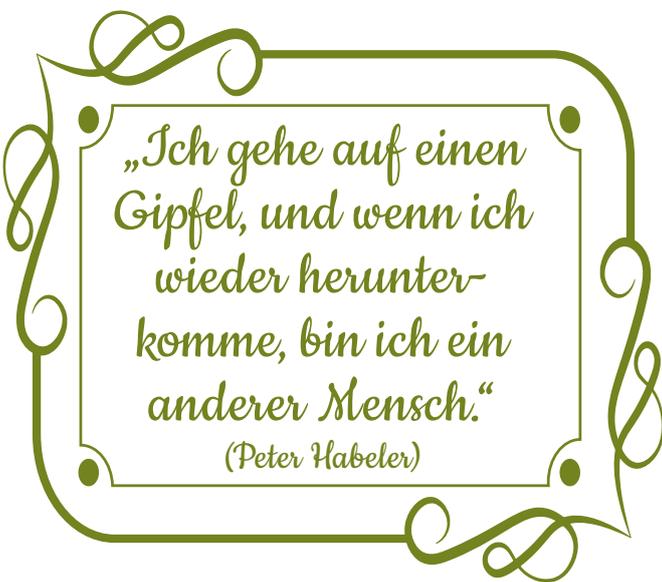
Email: info@hotelsurendorff.de

www.hotelsurendorff.de





Sonnenuntergang auf dem Bilstein



„Ich gehe auf einen
Gipfel, und wenn ich
wieder herunter-
komme, bin ich ein
anderer Mensch.“

(Peter Habeler)



AKZENT Hotel Haus Sonnenberg, Schotten

Region Vogelsberg: Wandern auf Europas größtem Vulkan

Vor knapp 20 Millionen Jahre entstand Europas größtes zusammenhängendes Basaltmassiv durch vulkanische Eruptionen im heutigen Bundesland Hessen. Auf dem fruchtbaren Boden verbreiteten sich dichte Buchen- und Mischwälder, aber auch blühende Wiesen und biologisch wertvolle Feuchtgebiete. Darin wiederum fand eine vielfältige Tierwelt ihre Heimat: Wer hier auf Wanderschaft geht, darf sich auf die eine oder andere überraschende Begegnung mit Reh, Fuchs und Greifvogel freuen.

Auf den Lichtungen der Kalkbuchwälder sind zahlreiche Orchideenarten, darunter Frauenschuh und Dreizähniges Knabenkraut, zu Hause. Dazu die atemberaubenden Ausblicke von den Höhen! Das **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg in Schotten am Vogelsberg hat einen Geheimtipp parat: die 665,5 Meter hohe Felsklippe im Naturschutzgebiet Hoher Bielstein, deren oberste Zinne über einen kleinen Weg erreichbar ist. Oben angekommen lockt ein fantastisches Panorama.

Vom Hotel aus erreichen Gäste vielerlei Wanderwege, die sie zum Beispiel im Rahmen eines speziellen Arrangements erkunden können. Reichhaltiges Essen, die Nutzung der hauseigenen Fitness- und Saunananlagen sowie auf Wunsch ein Shuttleservice machen aus der Vulkanwanderung ein unvergesslich schönes Erlebnis.

Neue Wanderregion gesucht?

Gerade im Sommer ist der Vogelsberg eine der schönsten Wanderregionen Deutschlands. Mit seiner hügeligen Landschaft, seinen Bergmähwiesen, kühlen schattigen Plätzchen unter den Bäumen am Wegesrand und der klaren Luft, ist der größte Vulkan Europas – reines Wandern im „Fitnessstudio-Natur“.

Viele Wanderwege sind gut vom Hotel aus zu erreichen.

Vulkanring (118 km) – in mehrere Tagestouren möglich Schotten liegt mitten im „Ring“ (Shuttleservice auf Anfrage)

Eschenrod-Stausee Tour (14 km) – eine schöne Tageswanderung vom Hotel aus gut zu Fuß zu erreichen

Die vier Vulkantouren beginnen alle nur ca. 1000 m vom Hotel entfernt

VulkanTour 1 (1 km): Alteburgpark

VulkanTour 2 (3 km): Geotop „Warte“

VulkanTour 3 (6 km): Alteburgkopf

VulkanTour 4 (13 km): vereint alle Touren inkl. Nidda-Stausee

Leistungen:

- ◆ 2 x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbüfett
- ◆ 2 x 3-Gang-Abendmenü oder Büfett
- ◆ 1 x Lunchpaket für unterwegs
- ◆ Nutzung von Sauna, Hallenbad und Fitnessraum
- ◆ Ausführliches Wandermaterial

Doppelzimmer p.P. ab 195,00 €
Einzelzimmer p.P. ab 216,00 €



Ihre Gastgeber
Arno Mangold, Frauке Herget

AKZENT Hotel ★★★ 
Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25
63679 Schotten

Telefon: 06044 96210

Email: info@hotel-haus-sonnenberg.de

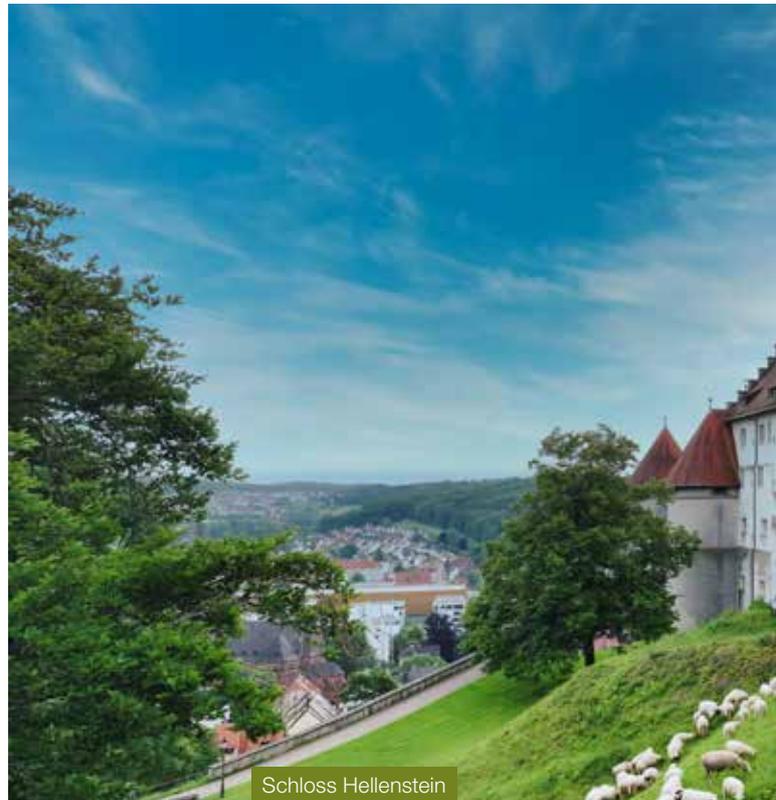
www.hotel-haus-sonnenberg.de



Malerischer Rheinsteig – bei Rüdesheim am Rhein

Über eine Strecke von 320 Kilometern begleitet der Premiumwanderweg Rheinsteig Deutschlands größten Fluss. Die umgebende Landschaft mit ihren Weinbergen, märchenhaften Burgen und verzauberten Wäldern wirkt teils wie gemalt. Der Weg zwischen Bonn und Wiesbaden ist gut markiert und wer ihn geht, lernt einige der schönsten historischen Städte unseres Landes kennen. Dazu gehört ohne Frage auch die Rheinperle Rüdesheim, international bekannt für ihre mittelalterlichen Bauten, die weinselige Drosselgasse und natürlich den kostbaren Riesling, der manchen lustigen Abend in urgemütlicher Runde beschert.

Dieses Jahr feiert der Rheinsteig seinen 20. Geburtstag, und was liegt da näher, als das Freudenfest zünftig in Rüdesheim am Rhein zu feiern? Zu diesem besonderen Anlass hat das **AKZENT** Hotel Berg's Alte Bauernschänke ein Arrangement vorbereitet, das nicht nur die Herzen von Wanderern höherschlagen lässt. Tagsüber den herrlichen Rheinsteig erobern, am Abend die besten Tropfen vom weltbekannten Assmannshäuser Höllenbergs genießen – wie klingt das? Im hoteleigenen Restaurant zwischen historischem Fachwerkgemäuer warten noch dazu frische regionale Speisen auf alle Feinschmecker unter den Wandersleuten.



Schloss Hellenstein



Träumerischer Albschäferweg in der Schwäbischen Alb

Sanfte Hügel, blühende Wacholderheiden und immer wieder friedlich grasende Schafherden: Auf der Schwäbischen Alb hat die Wanderschäfererei eine lange Tradition, beispielsweise im schönen Wental und im idyllischen Lonetal. Wer hier auf Wanderschaft geht, sichert sich also beste Chancen, einen echten Schäfer bei der Arbeit zu sehen – vielleicht sogar direkt am majestätischen Schloss Hellenstein in Heidenheim an der Brenz Was für ein toller Fotomoment! Der 158 Kilometer lange Albschäferweg, ein Rundwanderweg durch die Heidenheimer Brenzregion, führt nicht nur durch die genannten Täler, sondern auch an Schafhöfen und dem Meteorkrater Steinheim vorbei.



*„Über die Heide sind wir gegangen,
Und die Heide war blütenleer,
Goldene Käfer flogen schimmernd
Auf dem Sande vor uns her.“
(Hermann Löns)*

Rheinsteig-Wandern 20 Jahre Jubiläum

Berausende Ausblicke, Rebhänge und sonnige Täler. Wie gemalt ist die Rheinlandschaft und der Premiumwanderweg Rheinsteig erwartet Sie. Steig einfach R(h)ein und erlebe aktiv den Zauber des Flusses zum diesjährigen Jubiläum.

Leistungen:

- ◆ 2 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet bis 11:00 Uhr
 - ◆ Saunanutzung „Berg's Auszeit“
 - ◆ 3-Gang-Auswahlmenü am 2. Abend
 - ◆ Rucksack mit „Weck, Woscht & Woi“
- Doppelzimmer p.P. ab 194,00 €
Einzelzimmer p.P. ab 214,00 €



Ihre Gastgeber
Familie Berg

AKZENT Hotel ★★★★★
Berg's Alte Bauernschänke
Niederwaldstraße 23
65385 Rüdesheim-Assmannshausen
Telefon: 06722 4 99 90
Email: info@altebauernschaenke.de
www.altebauernschaenke.de



Entspannt in die Pedale treten auf dem Main-Radweg

Den Main von seinen Quellen bis zur Mündung in den Rhein begleiten, das geht auf dem Maintalradwanderweg. Etwa 600 Kilometer schlängelt sich der Fluss durch Fichtelgebirge, Fränkische Schweiz, Fränkisches Weinland, Spessart-Mainland sowie das schöne Bundesland Hessen. Der ihn säumende Weg bleibt überwiegend flach und bietet perfekte Ausblicke auf Weinberge und geschichtsträchtige Städte. Als erster deutscher Radweg erhielt der Main-Radweg 2008 vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club fünf Sterne. Die Etappe Volkach-Würzburg in der Weinregion Mainfranken gilt als besonders sehenswert. Am Wegesrand liegt der altherwürdige Wallfahrtsort Dettelbach.

Zwischen gut erhaltenen historischen Stadtmauern haben sich gleich drei **AKZENT** Hotels angesiedelt, allesamt liebevoll geführt von der Familie Dauenhauer. Das **AKZENT** Hotel Franziskaner hat sich als Wellness- und Verwöhnhotel einen hervorragenden Namen gemacht. Gäste des original-altfränkischen **AKZENT** Hotels Grüner Baum dürfen die VIA VITA Wellness-Oase des Franziskaners natürlich ebenfalls nutzen, ebenso wie die Gäste des **AKZENT** Hotels am Bach, das mit einer eigenen Konditorei, dem Café Kehl, ausgestattet ist. Schlemmen, entspannen und radeln vereint: Das ist Urlaub wie aus dem Bilderbuch!



© Marcus Faehle - Landratsamt Heidenheim

Vom Heidenheimer **AKZENT** Hotel Restaurant Hirsch aus ist der Albschäferweg schnell erreicht. Gäste, die das aktuelle Arrangement buchen, erhalten ein reichhaltiges Fit-Frühstück: Das sorgt, ebenso wie das schmackhafte Lunchpaket, für viel Energie bei der anstehenden Wanderung. Das familiengeführte Haus liegt friedlich in Waldesnähe, für eine Extraportion Natur. Wer hier übernachtet, erlebt echte schwäbische Gastfreundschaft – und im hauseigenen Restaurant kocht die Chefin sogar noch persönlich! Die Gastgeberinnen Karin und Vera Heile empfehlen einen Besuch im benachbarten Söhnstetten, für eine fröhliche Partie Discgolf inmitten der Heidellandschaft.

Der Albschäferweg

Fern vom Alltag, auf den einsamen Spuren der Schäfer, hat Zeit eine ganz andere Dimension. Erleben Sie mit dem Albschäferweg einen der schönsten Fernwanderwege Deutschlands und freuen Sie sich auf Natur pur, Geschichte und Kulinarik. Seit Jahrhunderten prägt die Schäfererei das Landschaftsbild der Heidenheimer Brenzregion. Den Wanderschäfern und ihren Herden ist der Weg gewidmet.

Leistungen:

- ◆ 4 Übernachtungen inkl. Frühstück Reichhaltiges Fit-Frühstück
 - ◆ 4x Lunchpaket pP
 - ◆ 2x 2-Gang-Menü (einmal schwäbisch, einmal eintaschen Mauschmaus. Nicht an Ruhetagen, Sa/So und Feiertagen.)
 - ◆ Gastgeschenk: Albcard
 - ◆ Informationsmaterial
- Mit dem Rabattcode „**AKZENTWANDERN10**“ erhalten Sie vom 01.07.2025 bis 31.08.2025 10 % Rabatt.
- Doppelzimmer p.P. ab 370,00 €



Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer

AKZENT Hotel ★★★★★

Franziskaner

Wallfahrtsweg 14
97337 Dettelbach

Telefon: 09324 97 30 30

Email: info@hotelfranziskaner.de

www.hotelfranziskaner.de



Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer

AKZENT Hotel

Grüner Baum

Falterstraße 2
97337 Dettelbach

Telefon: 9324 97 23 0

Email: info@gruener-baum-dettelbach.de

www.gruener-baum-dettelbach.de



Ihre Gastgeberinnen
Karin und Vera Heile

AKZENT Hotel ★★★

Restaurant Hirsch

Buchhofsteige 3
89522 Heidenheim

Telefon: 07321 9540

Mail: info@hotel-hirsch-heidenheim.de

www.hotel-hirsch-heidenheim.de



Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer

AKZENT Hotel ★★★

Am Bach

Eichgasse 5
97337 Dettelbach

Telefon: 09324 973 00

Email: info@hotellambach.de

www.hotellambach.de



// REGION DES MONATS

REGION DES MONATS

Das Ruhrgebiet

Zeche Zollverein, Essen



URLAUBSZIEL MIT SPRÖDEM CHARME

Ein Ballungsraum von Metropolen mit spannender Industriegeschichte: 9 Millionen Hotelübernachtungen fanden 2024 im Ruhrgebiet statt, ein Großteil davon von Urlaubern auf Sightseeing- und Shoppingtour. Lebendige Einkaufsmeilen, beeindruckende Industriedenkmäler, prächtige Schlösser und erholsame grüne Oasen: Das alles – und noch viel mehr – ist der „Ruhrpott“. Exemplarisch haben wir fünf Städte als lohnenswerte Urlaubsziele herausgesucht. In jeder von ihnen befindet sich ein Hotel der **AKZENT**-Familie, bekannt für familiäre Gastlichkeit und den unschätzbaren Vorteil, stets ganz nah am Geschehen zu sein.

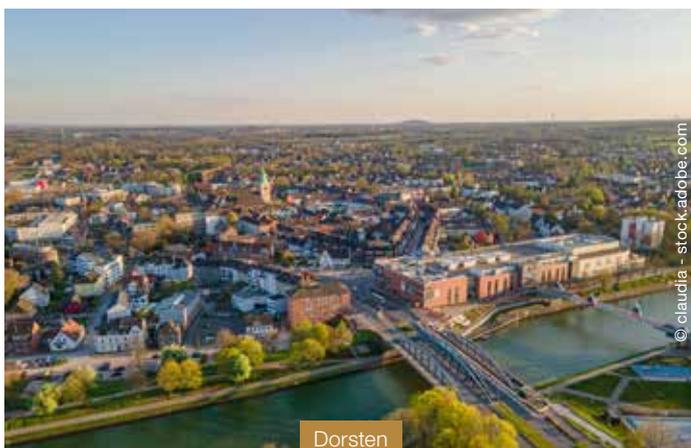
DAS IST WAHRE RUHRPOTT-LIEBE!

Im Herzen Nordrhein-Westfalens liegt Abenteuerlust in der Luft: Wen es zum Urlaub in den Ruhrpott zieht, der hat meistens „volles Programm“, möchte den Tag aktiv gestalten und fleißig Erlebnisse sammeln. Zu den wohl schönsten Sehenswürdigkeiten der Region zählt das UNESCO-Welterbe Zeche Zollverein in Essen, ein von 1851 bis 1986 betriebenes Steinkohlebergwerk, das nun als Kultur- und Veranstaltungszentrum dient: ein grandioses Revival für die monumentale Industriekulisse!

In Mülheim an der Ruhr wird hingegen das Mittelalter wieder lebendig: Die Architektur von Schloss Broich erinnert an einen heroischen Ritterfilm, das historische Gebäude liegt malerisch am Westufer des Flusses. Am Rhein-Herne-Kanal wimmelt es bei schönem Wetter von fröhlichen Radlern und Wanderern und im Grugapark begeben sich Erholungssuchende auf einen Spaziergang zwischen Blumen und plätscherndem Wasser. Ja, das Ruhrgebiet schillert in tausend Facetten und das Beste daran: Alles liegt so nah beieinander wie selten, verbunden durch ein dichtes Verkehrsnetz, das einlädt, einfach mal ohne Auto unterwegs zu sein.

DORSTEN: DIE „KLEINE HANSESTADT DER LIPPE“

Den Beinamen hat sich die Stadt Dorsten selbst verliehen, er basiert auf einer historischen Besonderheit. Denn das Städtchen an der Lippe war zwar nie eine eigenständige Hansestadt, aber im Mittelalter immerhin als „kleine Beystadt“ der Hansestadt Dortmund bekannt. Durch Schifffahrt und Handel kam Dorsten ab dem 14. Jahrhundert zu großem Reichtum, was sich heute noch teilweise im Stadtbild zeigt. Die wohl ansehnlichste architektonische Perle ist das romantische Schloss Lembeck mit seiner üppigen Parkanlage.



Dorsten

AKZENT HOTEL ALBERT – KOMFORTABEL VERWEILEN IN DORSTEN

Im **AKZENT** Hotel Albert kommen Gäste komfortabel unter und genießen leckere mediterrane Küche im hauseigenen Restaurant Tosca. Im zünftigen Biergarten klingt ein ereignisreicher Tag passend bei einem Gläschen Wein aus.

Ihre Gastgeber
Familie Heim

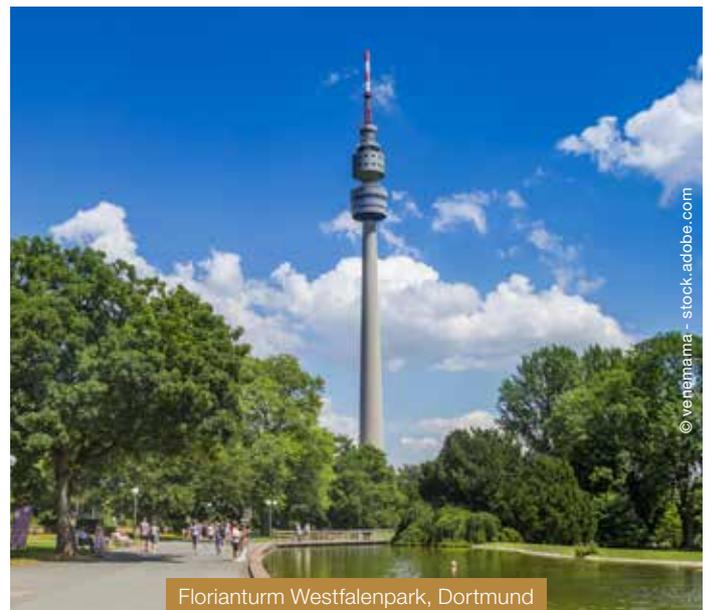
AKZENT Hotel ★★★ Albert

Borkener Str. 199
46284 Dorsten-Holsterhausen
Telefon: 02362 9 47 90
Email: info@hotel-albert.de
www.hotel-albert.de



DORTMUND: FUSSBALLSTADT MIT GRÜNEM HERZEN

Lust auf eine Riesenportion Fußball? Der Dortmunder Signal Iduna Park fasst bis zu 81.000 Zuschauer und ist somit das größte Fußballstadion Deutschlands. Im **AKZENT** Hotel Körner Hof wohnen Gäste nur eine halbstündige Busfahrt von der „Heimat des BVB“ entfernt. Auch zum Westfalenpark mit dem ikonischen Florianturm und den mehr als 3.000 Rosenarten im Rosarium ist es gar nicht weit.



Florianturm Westfalenpark, Dortmund

AKZENT HOTEL KÖRNER HOF – RUHEOASE IM LEBHAFTEN DORTMUND

Im Hotel selbst wartet eine wunderbare Ruheoase mit finnischer Sauna, Schwimmbad und Kneipp-Anlage auf Erholungssuchende. Die hauseigene Bar gilt ebenso wie die Sonnenterrasse als beliebter Treffpunkt – und das üppige Frühstück sorgt für den perfekten Start in den Tag. Jetzt noch in den Botanischen Garten Rombergpark, um Pflanzen aus aller Welt zu bestaunen oder ins Deutsche Bergbaumuseum Bochum? Von hier aus ein „Katzensprung“!

Ihre Gastgeber
Familie Westermeyer

AKZENT Hotel ★★★ Körner Hof

Hallesche Straße 102
44143 Dortmund
Telefon: 0231 5 62 08 40
Email: info@hotel-koerner-hof.de
www.hotel-koerner-hof.de





Unna

© Tobias Arhelger - stock.adobe.com

UNNA: FACHWERKCHARME TRIFFT AUF LICHTERKUNST

Zwischen hübschen Fachwerkhäusern gemütlich einen Kaffee genießen und in die Sonne blinzeln: In der Altstadt von Unna zeigt sich die beschauliche Seite des Ruhrgebiets. Mittelalterliche Kirchen präsentieren sich als Schmuckstücke am Wegesrand und das weltweit einzige Museum für Lichtkunst lädt zu einem erhellenden Besuch ein.

AKZENT HOTEL GUT HÖING – LANDHAUSCHARME IN UNNA

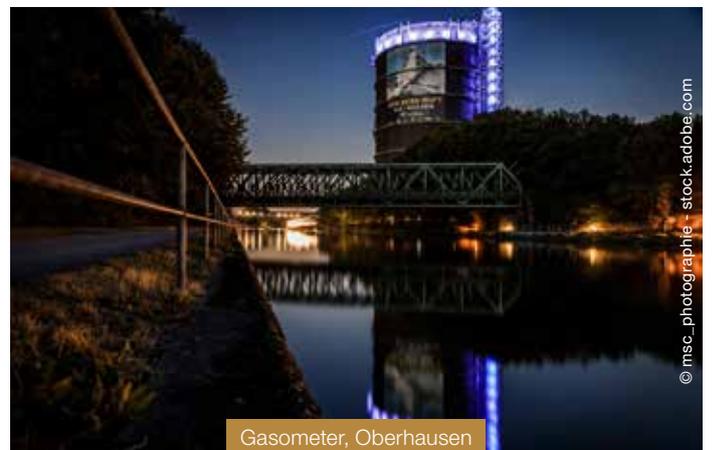
Im **AKZENT** Hotel Gut Höing sind Stadtbesucher hervorragend aufgehoben, es befindet sich in angenehm ruhiger Lage mit sehr guten Verkehrsanbindungen an die Region. Die wohnliche Atmosphäre im Landhausstil lädt zum Verweilen ein, ebenso wie die Sonnenterrasse im Grünen. Die Innenstadt von Unna befindet sich in fußläufiger Nähe, genau wie das örtliche Hallenbad, Tennisplätze sowie optimale Möglichkeiten zum Nordic Walking in freier Natur. So lässt es sich leben!



AKZENT Hotel Gut Höing, Unna

OBERHAUSEN: SHOPPINGMEILE IM GROSSSTADTGEWAND

Der Name Oberhausen ist eng verbunden mit einem der größten Einkaufszentren Europas, dem Westfield CENTRO. Die Shoppingmeile ist nicht nur mit unzähligen Geschäften gespickt, sondern auch mit vielfältigen gastronomischen Angeboten und jeder Menge Entertainment. Auch der Gasometer gehört zu den bekannten Sehenswürdigkeiten der Metropole am unteren Niederrhein. Der ehemalige Gasspeicher fasziniert durch seine wechselnden Ausstellungen und einem atemberaubenden Ausblick von seiner Aussichtsplattform.



Gasometer, Oberhausen

© msc_photographie - stock.adobe.com

AKZENT HOTEL OBERHAUSEN – FAMILIÄRER WILLKOMMENSGRUSS

Im **AKZENT** Hotel Oberhausen findet sich genau die richtige familiäre Atmosphäre, um für neue Abenteuer Kraft zu schöpfen. Mitten in Oberhausen, mit optimaler Anbindung an sämtliche touristische Highlights, sind Gäste bestens aufgehoben, können sich am reichhaltigen Frühstücksbuffet laben oder sich kostenfrei im Fitnessraum stärken.



AKZENT Hotel ★★★ Gut Höing

Ligusterweg 30
59425 Unna
Telefon: 02303 96 86 60
Email: mail@hotel-gut-hoeing.de
www.hotel-gut-hoeing.de



Ihre Gastgeber
Familie Schulze-Höing



AKZENT Hotel ★★★ Oberhausen

Buschhausener Straße 84
46049 Oberhausen
Telefon: 0208 8 57 50
Email: info@akzent-hotel-oberhausen.de
www.akzent-oberhausen.de



Ihr Gastgeber
Familie van Oostveen

HERTEN: HISTORISCHE PERLEN IN MODERNER KULISSE

Wer am Wasserschloss Herten durch den barocken Schlosspark flanieren kann, kaum glauben, dass er sich mitten in der gigantischen Metropolregion Rhein-Ruhr befindet. Ganz zu schweigen von einem Besuch im Ortsteil Westerholt mit seinen rund 60 gut erhaltenen Fachwerkhäusern – dem „Alten Dorf“! Historische Perlen sind im modernen Herten Programm, dazu gehört auch das LWL Industriemuseum Zeche Ewald, das die Bergbaugeschichte erlebbar macht.

AKZENT HOTEL AM SCHLOSSPARK HERTEN – DER STARTPUNKT „MITTENDRIN“

Das **AKZENT** Hotel am Schlosspark Herten bildet den perfekten Startpunkt für vielerlei Unternehmungen, auch in die umliegenden Metropolstädte. Hundebesitzer bringen ihren vierbeinigen Freund einfach mit und Radler finden ein sicheres Plätzchen für ihren Drahtesel. Das Hotelrestaurant serviert regionale Speisen, gern auch auf der sonnigen Terrasse. Wie lässt sich das Ruhrgebiet besser erleben als so?



Herten

© Marcus Retkowitz - stock.adobe.com



AKZENT Hotel ★★★
am Schlosspark Herten

Resser Weg 36
45699 Herten

Telefon: 02366 80050

Email: info@hotel-am-schlosspark-herten.ruhr

www.hotel-am-schlosspark-herten.ruhr

NEU!



Ihre Gastgeber
Patrick Kliem und Team



Stahlwerk Dortmund

© Marcus Retkowitz - stock.adobe.com



Schloss Herten

AKZENT
HOTELS

© O.M. - stock.adobe.com



Altes Rathaus, Dortmund

© Arto - stock.adobe.com



AKZENT Hotel am Schlosspark Herten

AUS KOHLE GEBOREN: SO ENTSTAND DAS RUHRGEBIET

Steinkohle und Eisenerz, das sind die Geburtshelfer des Ruhrgebiets. Die Kohle stammt aus der Zeit des Karbons, vor etwa 300 Millionen Jahren, hervorgegangen aus den Ablagerungen eines tropischen Sumpflandes. Uralte geologische Vorgänge legten so die Grundlage für eine der bedeutendsten Industrieregionen Europas. Bereits im Mittelalter bauten Menschen in kleinem Maßstab die Kohle der Region ab, doch der eigentliche Aufschwung begann mit der Industrialisierung im 19. Jahrhundert.

Die Einführung der Dampfmaschine und der Ausbau der Eisenbahn ermöglichten den effizienten Abbau und Transport von Kohle und Erz – eine wichtige Grundlage für die Stahl- und Schwerindustrie. Unternehmen wie Krupp (gegründet 1811 in Essen) und Thyssen trieben die Industrialisierung voran. Die Region zog Arbeitskräfte aus ganz Europa an, insbesondere aus dem Osten, und die Bevölkerung wuchs rasant an. Zechen, Siedlungen sowie eine typische Arbeiterkultur prägten Städte wie Essen, Duisburg und Dortmund.

INDUSTRIELLE VERGANGENHEIT UND MODERNE TRANSFORMATION

Im 20. Jahrhundert wuchs der Ruhrpott zum industriellen Herz Deutschlands heran. Nach 1945 erlebte die Region durch den Wiederaufbau und die Wirtschaftswunderjahre eine weitere Blüte. Ab den 1960er Jahren hielt der Strukturwandel Einzug, die Kohlförderung ging zurück, neue Technologien stiegen auf.

Das moderne Ruhrgebiet avancierte zum Symbol moderner Transformation – mit Stolz auf die industrielle Vergangenheit. Anpassungsfähigkeit und Wandel sind hier keine leeren Worte, sondern gelebte Realität. Wer mag, erlebt es live vor Ort!



Zeche Sterkrade, Oberhausen

© Luna1904 - stock.adobe.com

Gabi Todt,
Fastenleiterin im AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen

„MEINE MISSION IST, SO VIELEN MENSCHEN WIE MÖGLICH GESUNDHEITLICH ZU HELFEN.“

Im **AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen** in Schmalkalden steht die Gesundheit klar im Mittelpunkt. Zum Wohlfühlprogramm gehören sowohl intensive Wellnessanwendungen als auch anregende Aktivitäten – gern auf den Wanderwegen des herrlichen Thüringer Waldes und der schönen Rhön.

Nebenbei entdecken immer mehr Hotelgäste das Fasten als Möglichkeit, sich selbst etwas spürbar Gutes zu tun. Weil uns dieser Aspekt besonders neugierig machte, trafen wir uns zum Interview mit Fastenleiterin Frau Gabi Todt, die sich für die Gesundheit der Hotelgäste tatkräftig engagiert.

Hallo Frau Todt. Danke, dass Sie sich Zeit genommen haben für dieses Interview. Sie sind Fastenleiterin im Hotel AKZENT Aktiv & Vital Hotel Thüringen in Schmalkalden, ein Domizil, in dem die Gäste sich intensiv vom Alltag erholen. Gern möchten wir mehr über Sie und Ihre wertvolle Arbeit erfahren. Welche allgemeinen Auswirkungen hat Fasten auf die menschliche Gesundheit, warum tut es uns gut?

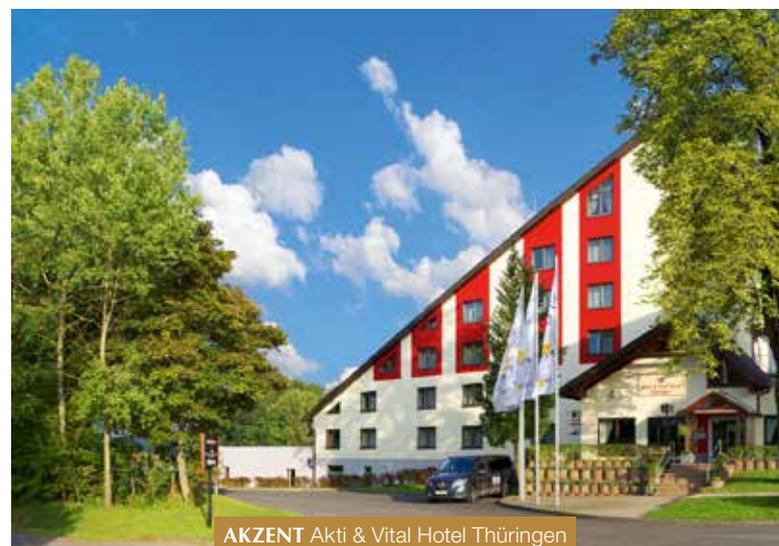
Fasten hat vielfältige positive Auswirkungen auf die Gesundheit: körperlich, geistig und emotional. Ich kann hier nur einige Beispiele nennen, insgesamt sind die Effekte ganzheitlich und sehr komplex. Die meisten Menschen schauen zuerst auf die Gewichtsabnahme, denn die gesteigerte Fettverbrennung lässt die Pfunde schmelzen. Gleichzeitig entgiftet sich der Körper mit seinem Zell- und Verdauungssystem. Entzündungen, Cholesterinwerte und Blutdruck gehen dabei oft zurück.

Fastende merken auch, wie sich ihr Geist klärt. Ein verbesserter Schlaf, gehobene Stimmung und weniger Stresssysteme sind ein Zeichen dafür, dass Körper und Seele sich erholen. Wer fastet, erlebt häufig eine verbesserte Beweglichkeit und weniger Gelenkschmerzen. Ob Reduktion von Wechseljahrsbeschwerden, Vorbeugung gegen schwere chronische Krankheiten oder die Verlängerung der gesunden Lebensspanne: Wer regelmäßig fastet, lebt gesünder.

Welche Fastenmethoden bieten Sie im Hotel an und warum haben Sie sich für diese entschieden?

Wir bieten Buchinger Fasten und Basenfasten an.

Buchinger Fasten aktiviert durch den zeitweisen Verzicht auf feste Nahrung tiefgreifende Regenerationsprozesse im Körper, stärkt Autophagie, also die „Entrümpelung“ der Zellen, und unterstützt Heilungsprozesse.



AKZENT Akti & Vital Hotel Thüringen

Basenfasten hingegen entlastet den Organismus durch den Verzicht auf säurebildende Lebensmittel, fördert eine gesunde Darmflora und bringt den Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht. Ideal für mehr Energie und Wohlbefinden im Alltag.

Die verschiedenen Effekte sind sehr interessant, so kann sich jeder Gast aussuchen, was er braucht. Für wen ist Ihr Fastenprogramm besonders geeignet – und gibt es Kontraindikationen?

Jeder gesunde Mensch ab 18 Jahren ist willkommen zum Fastenwandern sowie zum Wohlfühlen und Entspannen im Rahmen unseres vielfältigen Angebots. Die Vorbereitung zur Fastenwoche erfolgt individuell im persönlichen Gespräch. Eventuell bitte ich um Rücksprache mit dem Hausarzt.

Sie sprechen von Wohlfühlen und Entspannen, es geht also nicht nur um das Abstandnehmen von Nahrung. Welche Rolle spielen Bewegung, Entspannung oder Wellness in Ihrem Programm?

Sie sind ein wesentlicher Erfolgsfaktor, denn zum Fasten gehören Entspannung, Massage, Ruhezeit sowie eine Mobilisation im Wasser unbedingt dazu. Dadurch erhält der Körper zusätzliche Unterstützung in seinen Fastenprozessen, während die Seele genüsslich baumeln darf.

Als Fastenleiterin Menschen zu Gesundheit und Wohlbefinden zu helfen, muss sehr erfüllend sein. Können Sie ein besonders positives Erlebnis im Zusammenhang mit dem Fasten in ihrem Hotel teilen?

Ach, da gibt es wirklich viele! Ein älterer Mann litt beispielsweise unter starken Bewegungseinschränkungen, sowohl beim Gehen, als auch bei seinen täglichen Dehn- und Mobilitätsübungen. Durch das Basenfasten verbesserte sich die Beweglichkeit in den Hüftgelenken und beim Wandern in kurzer Zeit so sehr, dass er das Leben wieder richtig genießen konnte. Wie er sich darüber freute! Das sind genau die Momente, wo mir als Fastenleiterin das Herz aufgeht und ich vor Freude gleich ein Tränchen mit vergieße. Genau das ist meine Mission: so vielen Menschen wie möglich gesundheitlich zu helfen.



Eine tolle Geschichte! Nur: Irgendwann ist der Gesundheitsurlaub leider beendet. Wie unterstützen Sie Gäste nach dem Fasten bei der Rückkehr zu einer gesunden Ernährung?

Die Teilnehmer holen sich in Gesundheitsvorträgen Informationen zu Gesundheitsthemen. Ernährung spielt hier eine zentrale Rolle. Außerdem erhält jeder Teilnehmer gratis mein selbst erstelltes Rezeptbuch. Ich berate gerne auch individuell im Vieraugen-Gespräch und biete mit meinen testbasierten Gesundheitschecks wissenschaftlich fundierte Auswertungen zur Mikronährstoffversorgung an. Auf diesen Daten beruht meine personalisierte Ernährungs- und Gesundheitsberatung.

Welchen Tipp würden Sie jemandem geben, der zum ersten Mal fasten möchte?

In einer guten Vorbereitung liegt das meiste Potenzial. Ein Ortswechsel ist immer die richtige Entscheidung – raus aus dem Alltag, denn Körper, Geist und Seele sind gerade beim Fasten sehr empfänglich für frische Impulse.

Zudem empfehle ich, das erste Fasten immer in einer Fastengruppe mit Fastenleiter durchzuführen, mit strukturiertem Tagesablauf. Hier gibt es Sicherheit, Austausch mit Gleichgesinnten, gegenseitige Motivation und Unterstützung. Die erste Fastenerfahrung ist prägend für alle weiteren.

Ich freue mich über jeden Gast, der mit mir den Weg zu einem gesünderen Leben geht!

Das verstehen wir gut. Vielen Dank für Ihre Zeit und dieses angenehme Interview.



Ihre Gastgeber
Familie Gerber

AKZENT ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen
Notstraße 33
98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de



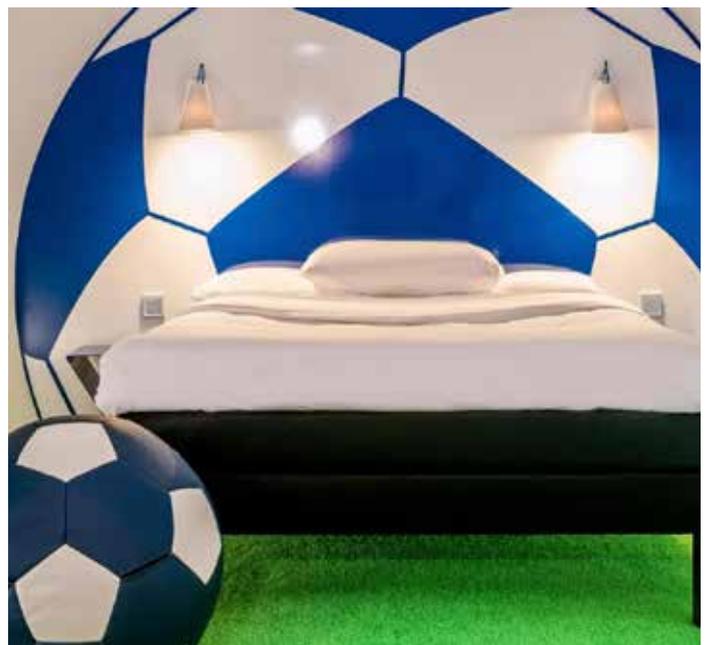


AKZENT Hotel am Schlosspark Herten - residieren im Ruhrgebiet

Herzlich willkommen! In diesem Jahr schloss sich das Hotel am Schlosspark Herten der **AKZENT**-Hotelfamilie an. Zentral in der Stadt gelegen, in direkter Nähe zum Schlosspark mit seinem historischen Wasserschloss, bietet dieses moderne Haus perfekten Zugang zum „Pott“, wie die Bewohner ihr Ruhrgebiet liebevoll nennen. Im Südwesten liegt Duisburg, im Südosten Dortmund, dazwischen Essen, Gelsenkirchen, Oberhausen und andere Ruhrgebietsperlen – nicht zu vergessen der weltberühmte Movie Park Germany, der innerhalb von 30 Autominuten erreichbar ist.



Doch, wie bei allen **AKZENT** Hotels, zählt auch in diesem Fall nicht allein die Lage. Dieses Domizil hat sich vor allem Freundlichkeit auf die Fahnen geschrieben: Es ist hundefreundlich, fahrradfreundlich, familienfreundlich, kurz gesagt, absolut gastfreundlich. In komfortabler, fantasievoll gestalteter Atmosphäre gilt es hier, Ruhe und Entspannung zu finden, aber auch kreative Inspirationen.



Raumgestaltung als Spiegel des Ruhrgebiets

Jedes einzelne der hellen Zimmer ist ein künstlerisches Unikat, liebevoll thematisch dekoriert. So residieren die Gäste wahlweise auf einem nachempfundenen, einladend grünen Fußballfeld, lassen sich unter einem Industriedenkmal nieder oder dürfen sich über eine aufregende Movie-Park-Kulisse freuen. All das erinnert an die prägenden Elemente des Ruhrgebiets, seine Vielfältigkeit, bewegte Historie und moderne Lebensfreude.

In den Familienzimmern finden Groß und Klein ihren Lieblingsplatz und auch an körperlich eingeschränkte Gäste wurde natürlich gedacht: Das Hotel verfügt über einen ausgewiesenen Behindertenparkplatz und ist barrierefrei.

Ankommen, aufladen & das Ruhrgebiet erleben

Wer mit dem PKW anreist, findet seinen kostenlosen Parkplatz am Haus – für E-Autos mit Ladestation. Wenn Wagen und Gäste genüsslich aufgeladen haben, stehen die Pforten zum Ruhrpott weit offen. Endlich wieder auf Schalke gehen? Bis zur Veltins-Arena Gelsenkirchen sind es nur 20 Minuten Fahrzeit. Im gepflegten englischen Garten flanieren? Zwei Minuten Fußweg trennen dieses Domizil von dem malerischen Park, der im Hotelnamen enthalten ist. Einen spannenden Tag auf der Messe Essen verbringen? Die Fahrzeit dorthin beträgt nur 35 Minuten.



© Marcus Retkowitz - stock.adobe.com

Mensch und Hund in fröhlicher Urlaubslaune

Patrick Kliem und sein Team legen größten Wert darauf, dass Gäste sich in ihren Räumlichkeiten rundum wohlfühlen, ob sie nun zwei oder vier Beine haben. Die hoteleigene Freilauffläche für Hunde zeugt davon: Hier treffen sich Labrador Luna, Mischling Blacky und Dackel Fritz zum fröhlichen Spiel – gut gesichert durch einen hohen Zaun. Schützend umzäunt ist auch der Kinderspielplatz, an dessen Rand Tische und Bänke für eine elterliche Ruhepause stehen.

Mama und Papa, aber auch Herrchen und Frauchen, fühlen sich vor allem auf der Sonnenterrasse im Grünen pudelwohl, ob auf einem kühlen Schattenplatz oder genussvoll mit der Nase in der Sommersonne. Nicht nur die angenehm gesellige Atmosphäre, auch das reichhaltige Frühstücksbuffet erhält allgemein Lob.



© freepik.com



© O.M. - stock.adobe.com

Wasserschloss Herten

Marken-Shopping im Westfield CENTRO Oberhausen geplant? In einer halben Stunde sind Einkaufsfreunde vor Ort. Den Strukturwandel hautnah erleben? Die Zeche Ewald mit ihrer über 130-jährigen Bergbaugeschichte liegt fast nebenan. Während einer Führung durch die Industriehistorie gehen Besucher auf Zeitreise vom Kohlenstaub bis zum Wasserstoff.

Übrigens: Direkt vor der Hotelür liegt die Bushaltestelle Herten Elisabeth Hospital. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln tauchen Reisende automatisch tiefer in die Rhein- und Ruhrmetropolen ein, schonen gleichzeitig die Umwelt und sparen sich am Zielort die Parkplatzsuche.

3***-Komfort auch für Geschäftsreisende

Geschäftsreisende können sich am Schreibtisch im eigenen Zimmer frei entfalten und gern auch den klimatisierten Tagungsraum für bis zu 36 Personen reservieren. Moderne Tagungstechnik ist vor Ort vorhanden, ebenso wie kostenloses WLAN und ein öffentlicher Computer mit Drucker. Die ruhige Lage ermöglicht konzentriertes Arbeiten – und erholsame Stunden „nebenbei“. Ob Urlaub oder Arbeit: Das **AKZENT** Hotel am Schlosspark Herten ermöglicht einen entspannten Aufenthalt für alle, die es ins Herz des Ruhrgebiets zieht.



AKZENT Hotel ★★★
am Schlosspark Herten

Resser Weg 36
45699 Herten

Telefon: 02366 80050

Email: info@hotel-am-schlosspark-herten.ruhr

www.hotel-am-schlosspark-herten.ruhr

NEU!



Ihre Gastgeber
Patrick Kliem und Team

Save ·THE· Date



Der **AKZENT** Veranstaltungskalender
für die Monate Juli und August

Juli

ROTHENBURG OB DER TAUBER

10.07.25 HISTORY-EVENT IM KAISERSAAL:
„Die Stille im Auge des Sturms“ –
Gedenken an 500 Jahre Bauernkrieg

10.07. – 13.07.25 OPEN-AIR-KONZERTE
auf dem historischen Marktplatz

11.07.25 ITALIENISCHE OPERNNACHT
– die schönsten Opernarien vor
historischer Kulisse – wahre Gänsehaut-
momente

12. und 13.07.25 „MAGIC OF QUEEN“
– eine Verneigung vor einer der größten
Rockbands aller Zeiten

28.07.25 UFFRUR! ...
on the road: Mobiles Theater mit Kon-
zerten zum Thema „Freyheit – 500 Jahre
Bauernkrieg“ – emotionale Zeitreise mit
packenden Texten und mitreißenden
Liedern

AKZENT Hotel Schranne,
Rothenburg ob der Tauber
> hotel-schranne.de



AKZENT Hotel Schranne,
Rothenburg ob der Tauber

August

**35. Internationale
ADAC/VFV
Schottenring
Historic Grand Prix
vom
16. - 17.08.2025**

Historische Motorräder und ihre Fahrer präsentieren beim Schottenring Historic Grand Prix auf einem 1,4 km langen Parcours ihr ganzes Können. Das faszinierende Event lockt Jahr für Jahr Motorradfans aus aller Welt ins beschauliche Schotten am Vogelberg.

Das Event erinnert an den heute geschlossenen Schottenring, eine der ältesten deutschen Rennstrecken. Nicht nur absolute Liebhaber des historischen Motorradsports versammeln sich zu diesem Anlass, sondern auch allerlei Neugierige, die etwas Neues erleben möchten.

AKZENT Hotel Haus Sonnenberg,
Schotten
> hotel-haus-sonnenberg.de



© Heike Chahoud



AKZENT Hotel Haus Sonnenberg



AKZENT Hotel Frankfurt in Sachsen

Kulturhauptstadt Frankfurt Für 2 Nächte*

AKZENT Hotel Frankfurt in Frankfurt / Sachsen, nahe Chemnitz: in Kultur baden und fröhlich schlemmen.

Leistungen:

- ◆ reichhaltiges Schlemmer-Vitalfrühstücksbuffet
 - ◆ Eintrittskarte in die Zeitwerkstadt für einen Tag
 - ◆ Piccolo zur Begrüßung
 - ◆ Flasche Mineralwasser am Anreisetag
 - ◆ kostenfreier Parkplatz
- Doppelzimmer p.P. 152,00 €

* (außer 11.07.2025 bis 13.07.2025)



Ihre Gastgeberin
Simone Hanke

AKZENT Hotel ★★★ 
Frankenberg

Dammplatz 3
09669 Frankenberg
Telefon: 037206 7 73
Email: info@hotel-frankenberg.de
www.hotel-frankenberg.de



MAULBEERE

+ ... vollgepackt mit Nährstoffen.

+ ... stärkt das Immunsystem.

+ ... leichter Energiespender.

+ ... fördert eine gesunde Verdauung.

+ ... schützt die Zellen durch Antioxidantien.



© volff - stock.adobe.com

Darum ist die Maulbeere unser Superheld

Die Maulbeere ist hierzulande eine unterschätzte Frucht – das möchten wir ändern! Ab Ende Juni reifen die saftigen, vitaminreichen Beeren heran und begleiten uns bis in den Spätsommer. Diese Früchte verbinden geschmacklichen Genuss mit einem satten Gesundheitsbonus, darum sehen gesundheitsbewusste Menschen sie als modernes Superfood. Das enthaltene Vitamin C stärkt unser Immunsystem, das Eisen brauchen wir zur Blutbildung und die starken Antioxidantien dienen dem Körper als wehrhafter Zellschutz. Was kaum jemand weiß: Maulbeeren enthalten sogar das schlaffördernde Melatonin, zwar weniger als in den üblichen Drogerieprodukten, dafür aber direkt aus der Natur.

Richtig verlockend wirkt die Farbgebung: Je nach Sorte und Reifegrad laden uns weiße, schwarze, rote oder purpurfarbenen Früchte direkt vom Baum zum Naschen ein. Wer sie nicht gleich isst, sollte seine Maulbeeren zeitnah verarbeiten, denn das Mini-Obst ist nicht lange lagerfähig.

Vielseitige Verwendung der Lecker-Beere

Verarbeiten ist eine gute Idee – aber wie? Trocknen ist oft das Mittel der Wahl, denn so werden die Maulbeeren zu einem lang haltbaren Snack, als schneller Energielieferant für zu Hause und unterwegs. Frisch oder getrocknet machen sich die feinen Früchtchen besonders gut in Müsli, Joghurt und Gebäck; naturbelassen wandern sie in den gesunden Smoothie. Auch in Salaten finden sie ihren Platz, beispielsweise in Verbindung mit Karotten und Rote Beete. Maulbeer-

Fun Fact



Übrigens dienen die Blätter des weißen Maulbeerbaums als Hauptnahrungsquelle für Seidenraupen, das brachte der vielseitigen Frucht den Beinamen „Seidenbeere“ ein. Die Raupen brauchen genau diese nährstoffreichen Blätter für ihr Wachstum und für die Produktion feiner Seide.



marmelade gilt als eine besondere Leckerei, ebenso wie karamelliger Maulbeersirup, oft mit dezent herber Note.

Der Geschmack macht's! Die intensiv süß-herbe schwarze Maulbeere erinnert an dunkle Trauben oder Brombeeren. Rote Maulbeeren punkten mit einer ausgewogenen Süße und leicht saurer Note, während die weißen Maulbeeren eine milde, honigartige Süße entfalten. Lässt sich da sogar ein Spritzer Vanille erahnen? Weich und saftig fühlen sich die frischen Früchte an, oft ein wenig körnig. In getrockneten Maulbeeren konzentriert sich die Süße ähnlich wie bei Rosinen, doch ihr Fruchtroma ist und bleibt einzigartig.

Schon in der Antike war die Maulbeere ein Superheld: In der traditionellen Medizin Chinas und Persiens galten ihre Blätter, Knospen und Früchte als stärkend für Körper und Geist. Was damals wirkte, funktioniert bestimmt noch heute!



Gewinnen Sie 2 Übernachtungen für zwei Personen im AKZENT Hotel am Schlosspark Herten

IHR GEWINN

Hier pocht das Herz des Ruhrgebiets: Das **AKZENT** Hotel am Schlosspark Herten bietet sich als angenehmer Ausgangspunkt für vielfältige Erlebnisse und Städtetouren an. Mensch und Hund sind hier herzlich willkommen, und auch das mitgebrachte Fahrrad kommt bestens unter. Jedes Zimmer präsentiert auf kreative Art ein schönes Stück Lokalkolorit. Ob Industriedenkmäler, König Fußball oder wilde Action im Movie Park Germany: Alle Themen spiegeln sich in der Raumdekoration wider. Und tatsächlich sind all diese Ausflugsziele – und vieles mehr! – ganz real höchstens 30 Minuten Autofahrt entfernt.

Lust auf einen Spontanurlaub mitten im lebensfrohen „Pott“? Dann nichts wie hin zum **AKZENT** Hotel am Schlosspark Herten, mit kostenlosen Parkplätzen plus Bushaltestelle direkt vor der Tür, eigener Hundewiese und Sonnenterrasse im Grünen. Großzügige Familienzimmer bieten genügend Platz für Groß und Klein vereint – und auf dem umzäunten Kinderspielplatz tobt sich der Nachwuchs fröhlich aus. Die Eltern nehmen auf den Picknickbänken direkt daneben Platz und behalten entspannt ihre Kids im Auge.

Im gastfreundlichen Ambiente, geschaffen von Patrick Kliem und seinem freundlichen Team, kommt wie von selbst entspannte Urlaubsstimmung auf. Im hotelinternen Restaurant kommt auch das leibliche Wohl bei leckeren regionalen Speisen garantiert nicht zu kurz. Zuerst wird sich aber beim reichhaltigen Frühstücksbuffet kräftig gestärkt, um danach die vielfältigen Erlebnisse der Region anzugehen.

Dynastie im alten Peru	↘	Althee, Malven-gewächs	schlechte Ange-wohnhheit	↘	altnordi-scher Gott des Donners	↘	Gewürz aus Baum-rinde
gerade Aufge-kommenes	→				1		
Lichtspiel-theater	→				Stock-werk		Schopf, Haarbü-schel
					5		
Klein-kunst-bühne	Alphabet	2		Fleck; Zeichen		auf etwas, jemanden zu	
						4	
festliches Essen			regsam und wendig	→			
Südame-rikaner	3						

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



AKZENT Hotel ★★★
am Schlosspark Herten

Resser Weg 36
45699 Herten

Telefon: 02366 80050
Email: info@hotel-am-schlosspark-herthen.ruhr
www.hotel-am-schlosspark-herthen.ruhr

NEU!



SPIELREGELN

Heute ist bestimmt ein Glückstag! Den Gewinner unseres Rätselspaßes erwarten zwei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück im **AKZENT** Hotel am Schlosspark Herten. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 31.08.2025 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

IMMER TOP INFORMIERT
Newsletter jetzt abonnieren



AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

VIEL GLÜCK!



Das **AKZENT** Gästemagazin einfach downloaden:



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Rabatten und unserem Stammgastvorteil in Höhe von 5 Euro.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels oder in der **AKZENT** Hotels Marketingzentrale. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches Rezeptions-Team!

